

أخبار اليوم

AKHBARELYOUM
www.akhbarelyoum.dz

يشارك في ملتقى دولي بالجزائر

خطيب الأقصى يشيد بجهود الرئيس تبون

16

قال إن الجزائر هي من تمنح الدروس في مجال حقوق الإنسان

فوجيل "يقصف" البرلمان الأوروبي

03



خلال فترة رئاستها
لللمعة العربية



سوريا تشي على
جهود الجزائر

03

الوكالة الجزائرية
لترقية الاستثمار:

ارتفاع كبير جداً في عدد
المشاريع المسجلة

03

بوسليماني يلتقي مدير اتحاد
إذاعات إفريقيا ويؤكد:



"حريصون على تعزيز
التعاون مع بلدان القارة"

03

بمناسبة الذكرى
الـ 61 لعيد الاستقلال

برمجة توزيع 10 آلاف
سكن بالعاصمة

05

إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا

هل يكون محرز مفاجأة
خوراديو لا أمام الريال؟

• بن ناصر يخضع لعملية جراحية ويغيب 6 أشهر

16



مصنع بالجزائر لحليب الأطفال

تمديد آجال إجراءات الحج



تم، يوم الاثنين بالجزائر العاصمة، التوقيع على بروتوكول اتفاق بين الشركة الجزائرية "عشير" لإنتاج الحليب ومشتقاته والشركة البلجيكية "فيلولاك الدولية"، بهدف إنشاء أول مصنع لإنتاج حليب الأطفال الرضع والفريضة الغذائية للأطفال بالجزائر.

وتم التوقيع على الوثيقة، من طرف المدير العام للشركة الجزائرية "عشير"، محمد شفاوي، ومدير المبيعات بالشركة البلجيكية "فيلولاك الدولية"، جيل كراي، بحضور وزير الصناعة والاتحاد الصناعي، علي عون، ورئيس مجلس التجديد الاقتصادي، كمال مولى.

وبموجب هذه الاتفاقية، سيتم إنشاء وحدة صناعية ببلدية عين يوسف (ولاية المدية) مجهزة بمعدات لوجستية "متطورة" بالتعاون مع شركاء أوروبيين لتعبئة حليب الأطفال الرضع والفريضة الغذائية للأطفال، حسب الشروح المقدمة خلال مراسم التوقيع.

وسيسمح هذا المشروع بضمن معدل إدماج "جيد" لهذا المنتج الحيوي وينقل تكنولوجيا في هذا التخصص في معظم حلقات الإنتاج، حسب القائمين على المشروع والذي يعتبر "حسبهم" سقطة نوعية في مجال الصناعة الغذائية لما سيكون له من فائدة وإثار إيجابية فيما يتعلق بتموين السوق الوطنية على النحو المطلوب.

أعلن الديوان الوطني للحج والعمرة، في بيان له عن تمديد الأجال الخاصة بالإجراءات الإدارية والصحية ودفع تكلفة الحج إلى غاية يوم السبت 20 ماي الجاري.

وأوضح نفس المصدر "أنه" بعد التنسيق مع مختلف القطاعات المشاركة في تنظيم عملية الحج، تقرر تمديد الأجال الخاصة بالإجراءات الإدارية والصحية ودفع تكلفة الحج إلى غاية يوم السبت 20 ماي الجاري على الساعة 20:00 مساءً.

ودعا الديوان الحجاج إلى "ضرورة الإسراع في استكمال الإجراءات المطلوبة وفقا للأجال المحددة أعلاه وأن مختلف المصالح في خدمة الحجاج الميامين خلال هذه الأيام بما في ذلك يومي الجمعة والسبت".



الإذاعة تنظم معرضا لابتكارات الطلبة



نظمت الإذاعة الجزائرية أمس الثلاثاء، بمناسبة الذكرى الـ 67 لليوم الوطني للطلبة، معرضا خاصا بابتكارات ومشاريع الطلبة بمشاركة طلبة جزائريين من مختلف جامعات الوطن، بالنادي الثقافي عيسى مسعودي.

وفي تصريح للتمهيدا للإذاعة الجزائرية، كشف رئيس التحرير بقناة جيل أف أم محمد أمين قسوم، أن "معرض الطلبة الجزائري يشارك فيه 19 طالبا ومختلف المشاريع العلمية في عدة مجالات كالزراعة، والطاقت المتجددة".

وتابع كلامه قائلا، "ويهدف المناسبة بإدراك قناة جيل أف أم بتنظيم تظاهرة علمية تحت عنوان "الطلبة الجزائري من التضمين والبناء... إلى الأجل والبناء في كنف الجزائر الجديدة".

وفي السياق ذاته، كشف المتحدث أن هذه التظاهرة تتضمن ندوة علمية حول الذكاء الاصطناعي وسبل تشجيع الشباب للتوجه أكثر للولوج إلى هذا القطاع من تنشيط أساتذة وباحثين ومهتمين بالذكاء الاصطناعي والتكنولوجيات الحديثة".

زيتوني يلتقي وزير الاقتصاد البرتغالي

شعلال يشارك في سباق أمنيوم



استقبل وزير التجارة وترقية الصادرات الطيب زيتوني، يوم الاثنين بالجزائر العاصمة، وزير الاقتصاد والبحر البرتغالي أنطونيو كوستا سيلفا، حيث تطرقا أساسا إلى آفاق تعزيز العلاقات الاقتصادية الثنائية لاسيما في مجال الاستثمار والتجارة، وفق بيان للوزارة.

وخلال هذا اللقاء الذي جرى بحضور سفير البرتغال بالجزائر لويس دي البوكيرك فيلوزو، استعرض السيد زيتوني والوزير البرتغالي "واقع العلاقات الاقتصادية والتجارية وأفاق وسبل تطويرها وتعزيزها، لاسيما في ظل التحيزات والمزايا الجديدة التي يمنحها قانون الاستثمار الجديد للمستثمرين الأجانب، الذي سيسمح بتعزيز الديناميكية والحركية التجارية بين البلدين"، بوضوح البيان.

ويهدفه المناسبة، أكد وزير التجارة "على ضرورة تكثيف الجهود لبناء شراكات مبنية على أساس مبدأ رابح-رابح، وتشجيع المزيد من الاستثمارات المشتركة في القطاعات الحيوية مثل الصناعات الغذائية والتحويلية".

من جانبه، أكد وزير الاقتصاد والبحر البرتغالي، "أن الجزائر شريك اقتصادي هام للبرتغال، وأن بلاده ستعمل على تفعيل سبل التعاون والشراكة مع الجزائر"، بضيف المصدر ذاته.



احتل الدراج الجزائري، ياسين شعلال، المركز الـ 21 في سباق أمنيوم الجائزة الكبرى لبراغ، الذي اختتم بجمهورية التشيك.

وتوجع بالسباق الهولندي، هليب هيجان، امام الليتواني جورج نيميلوستشيش، في الوقت الذي أكمل فيه الألماني بنجامن بوس، منصة التتويج.

وصرح الدولي الجزائري (27 سنة)، في صفحته الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي (فايسبوك) متأسفا، "بدأت جيدا السباق وكنت من ضمن 15 دراجا، قبل أن أترجع نوعا ما، لاكتظفي في الأخير بالمرتبة الـ 21".

وغادر شعلال مدينة براغ نحو برنو، حيث يشارك يومي 18 و19 ماي الجاري في منافسة 1+500 على مراحل (مضمار) وتتضمن خمسة سباقات بالنقاط على مسافة 40 كلم في 3 أيام إلى جانب سباق سكراتش وسباق الإقصاء.

قالوا

■ "مسألة الذاكرة في قلب بناء الجزائر الجديدة، بهدف تمكين الأجيال من نصيبها من المعارف التاريخية، وإبقاء الروابط الوجدانية بالذاكرة وتنمية الاعتزاز بالانتماء إلى الوطن.."

والقرارات التي أصدرها رئيس الجمهورية، في هذا الموضوع كلها تصب في خانة صيانة الموروث التاريخي والثقافي الذي يتسم بالزخم وكثرت الأحداث"

وزير المجاهدين وذوي الحقوق العيد ربيقة

■ "التجارب السابقة تشير إلى أن العدو الإسرائيلي لا يحترم أحدا ولا يلتزم عهدا، ولا يقدر الجهود ولا يحفظ الوعود، إذ يقوم بخرق الاتفاقيات ونقضها، ويسعى إلى الوسطاء ويهين الضامنين، ويعاود العدوان وارتكاب المجازر وتنفيذ الفارات، ويرتكب جرائم اغتيال جديدة ويقوم بعمليات إعدام ميدانية، وغير ذلك مما عودنا عليه طيلة سنوات الاحتلال.."

الدكتور مصطفى يوسف اللداوي

■ "زيلييسكي يتعرض لضغوط هائلة من الغرب، حيث تم إبلاغه من واشنطن بمواصلة مهاجمة روسيا أو تحديد شروط الاستسلام.."

العقيد الأمريكي المتقاعد "دوغلاس ماغريغور"

■ "أخطر تهديد يواجه وطننا هو عنصرية واستعلاء البيض.. وهذا الكلام لا أقوله لأنني في إحدى جامعات وكليات السود.."

الرئيس الأمريكي جو بايدن من جامعة "هوارد" في واشنطن

■ "خمسة تورد المهالك، شهوة عارمة، وعلم لا يقصد به وجه الله، ومال يورث الشخ والطعم، وفراغ يحمل على ارتكاب المآثم، وعقل يحتال به صاحبه على الناس.."

مصطفى السباعي

■ "الاحترام فوق كل شيء.. فوق الصداقة وفوق القربة وفوق الحب أيضا"

إبراهيم الفقي

زورور



اللاعب الدولي الجزائري إسماعيل بن ناصر يظهر مبتسما بعد خضوعه لعملية جراحية ناجحة على الركبة إثر إصابة يُتَظَر أن تُبعده عن الميلاقن "الخضر" لستة أشهر..

ما حقيقة "نيزك الجزائر"؟



تداولت صفحات على مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو قالت إنه لشهاب من في سماء مدينة المدية الواقعة في شمال الجزائر. وكشفت خدمة "في ميزان فرانس برس" حقيقة أن مركز علم الفلك التابع لوزارة الداخلية أعلن في الأيام الماضية عن رصد نيزك في سماء البلد لكن هذا الفيديو مصور في الأرجنتين عام 2015.

يظهر في الفيديو ما يشبه كرة مضيئة تمر بسرعة في السماء ليلا. وعلق الناشرون بالقول "فيديو للشهاب الذي عبر سماء ولاية المدية مخلفا وراءه ذبلا من البقايا والغبار وبخار الماء".

وحصد الفيديو آلاف المشاركات والمشاهدات عقب انتشار أخبار عن مرور نيزك في سماء الجزائر، وفق ما نقلته وسائل إعلام محلية وأكد مركز البحث في علم الفلك الجزائري.

وقال المركز في بيان الثلاثاء من الأسبوع الماضي إن الجرم السماوي الذي شوهد ليلة السابع من شهر ماي عبارة عن نيزك، وإن هذه الظاهرة "ظاهرة فلكية طبيعية".

لكن الفيديو المتداول على مواقع التواصل لا يصور النيزك الذي ظهر في سماء الجزائر حديثا.

فالبحث عنه بعد تقطيعه إلى مشاهد ثابتة يرشد إليه منشورا سنة 2015 ضمن تقرير إخباري للتلقيزيون العمومي الأرجنتيني يتحدث عن ظهور نيزك أصدر ضوءا أخضر في سماء بيونس آيريس.

وبتعميق البحث، يمكن العثور على مقاطع أخرى من زوايا مختلفة للنيزك نفسه منشورة بنسب التاريخ في مواقع إخبارية محلية عدة.

<p>الطباعة: شركة الطباعة للجزائر المنطقة الصناعية العالية، باب الزوار / الجزائر ص.ب: 410.5 جويلية / الدار البيضاء</p> <p>التوزيع: أخبار اليوم</p>	<p>الإشهار: الوكالة الوطنية للنشر والإشهار 1، شارع باستور الهاتف: 021-73-30-43 / 021-73-71-28</p>	<p>المدير مسؤول النشر: بن خليفة شيخ عنوان الإدارة والتحرير: حي العناصر 04، القبة / الجزائر العاصمة الهاتف / الفاكس: 023 70 54 31</p>	<p>أخبار اليوم يومية إخبارية وطنية مستقلة تصدر عن شركة أخبار اليوم للنشر والإعلام والتوزيع (ش.م.م) www.akhbarelyoum.dz البريد الإلكتروني: akhbarelyoum1@gmail.com</p>
---	---	---	---

قال إن الجزائر هي من تمنح الدروس في مجال حقوق الإنسان

قوجيل "يقصف" البرلمان الأوروبي

فتح رئيس مجلس الأمة، السيد صالح قوجيل، أمس الثلاثاء النار على البرلمان الأوروبي، مستنكرا مضمون اللائحة الصادرة عنه، ومؤكدا أن الجزائر "هي من تمنح الدروس في مجال حرية التعبير واحترام حقوق الإنسان وليس العكس".

في كلمة له عقب مصادقة أعضاء مجلس الأمة على ثلاثة نصوص قانونية، قال السيد قوجيل في رده على لائحة البرلمان الأوروبي التي لقيت تنديدا واسعا من قبل عدة فعاليات وطنية وهيئات إقليمية ودولية، أن "الجزائر هي من تمنح الدروس في حرية التعبير واحترام حقوق الإنسان وليس العكس، كونها إحدى مبادئ الدولة الجزائرية ومرجعياتها وأدبياتها المكرسة في بيان أول نوفمبر 1954 وفي دستورها الذي زكاه الشعب الجزائري في الفاتح نوفمبر 2020". ونوه في هذا السياق بسياسة رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، وسعيه الحديث في "إرساء دعائم الجزائر الجديدة الراضية لأي شكل من أشكال سياسة الإملاءات والوصاية والتدخل في شؤونها الداخلية، جزائر قوية ومهابة الجانب يحتاجها الجميع ولا تحتاج لأحد، كلمتها دائما مسموعة ومحترمة في المحافل الدولية".

وأضاف أن من دعائم الجزائر الجديدة أيضا "مساندة الشعوب التي ما تزال تترزح تحت الاستعمار وتناضل من أجل تقرير مصيرها بنفسها وفق مبادئ الشرعية الدولية". وفي هذا الصدد، جدد رئيس المجلس التأكيد على "استمرار موقف الجزائر الثابت والمطلق بدعم الشعب الفلسطيني في نضاله من أجل إقامة دولته المستقلة وعاصمتها القدس الشريف"، مشيرا إلى "مسؤولية المجتمع الدولي

في تسوية مخلفات النكبة التي تسبب فيها منذ سنة 1948". كما رافع من أجل "تمكين الشعب الصحراوي من تقرير مصيره والانعقاد من نير الاحتلال المخزني"، مباركا له خمسينية كفاحه ونضاله. ولدى تطرفه إلى النصوص القانونية التي صادق عليها أعضاء المجلس، والمتعلقة بالوقاية من النزاعات الجماعية وتسويتها وقواعد المحاسبة العمومية والتسيير المالي والقانون النقدي والمصري، أبرز السيد قوجيل أهمية هذه النصوص، منوها بـ"العمل الذي قدمته اللجنتان المختصتان من خلال التقارير التكميلية ومستوى الوعي السياسي لأعضاء مجلس الأمة والتزامهم النضالي وفهمهم لمتطلبات المرحلة وخصوصية راهن البلاد ومستقبلها، والتي عكست مداخلاتهم والملاحظات والتوصيات التي استخلصتها اللجنتان المختصتان في تقاريرها".

واستغل هذه السانحة ليؤكد على "ضرورة الاستهلاك من المرجعية التوفيقية الخالدة في تناول الأحداث والقضايا التي يفرضها الراهن بتحدياته ورهاناته وكذا استشراق مستقبل البلاد على أساسها"، داعيا إلى "قراءة الدستور بعمق، كونه يرسم بوضوح معالم الجزائر الجديدة الحقيقية ويرسي دعائم بناء دولة الحق والحريات، وبالتالي تكريس الديمقراطية الحقيقية".

الوحدة الإفريقية ووضع لبننة أساسية لبناء منظمة توحد كل القوى الإفريقية. وأوضح ضيف الصباح بأن كثيرا من الدول الإفريقية تعترف بمساعدات الجزائر لها في تحقيق انتصاراتها مستذلا بذلك بأقوال زعماء إفريقيا من نيلسون منديلا وأملكار كابرال الذين كانوا يصفون الجزائر بمكة الثوار والتي مازالت ترفع من أجل الحرية ورفع الغبن عن الدول والشعوب في العالم.

وعاد اللواء المتقاعد عبد العزيز مجاهد في حديثه ليذكر مرة أخرى بمواقف الجزائر الثابتة التي لا تتغير، فيرجوع سوريا إلى جامعة الدول العربية بعدما تخلت عنها عديد الدول العربية والتصدى لمحاولة التسلل الصهيوني للاتحاد الإفريقي تم التأكيد على أن كلمة الجزائر مؤثرة ومسموعة في إفريقيا والعالم. وأكد المتحدث ذاته أن الجزائر وإنجييريا ودول إفريقيا هم مستقبل فاعل وأساسي في مصر العلاقات مع المستهلكين للطاقة وأن مشروع أنبوب الغاز الجزائر-نيجييريا سيذر بالخير على الدول المحيطة في المنطقة (النيجر، مالي، موريتانيا، ليبيا) وغيرها من الدول.

وذكر مدير معهد الدراسات الاستراتيجية الشاملة اللواء المتقاعد عبد العزيز مجاهد بأن الجزائر منذ الستينيات وهي تمارس سياسة حسن الجوار.

مجاهد: "كلمة الجزائر مؤثرة ومسموعة في العالم"

أكد مدير معهد الدراسات الاستراتيجية الشاملة اللواء المتقاعد عبد العزيز مجاهد أن زيارة وفد من المعهد النيجيري للدراسات الاستراتيجية والسياسية للجزائر يأتي في إطار توطيد العلاقات مع الدول الشقيقة المحورية في إفريقيا معتبرا أن نيجيريا فقرة أساسية في العمود الفقري لإفريقيا. وكشف عبد العزيز مجاهد خلال نزوله ضيفا على برنامج "ضيف الصباح" للقناة الإذاعية الأولى أن مواقف ومبادئ الجزائر وطموحاتها لم تتغير، مذكرا بدور الجزائر وطرحها لفكرة

خلال فترة رئاستها للجنة العربية

سوريا تثني على جهود الجزائر

المجيد تبون، جهودا حثيثة من أجل إعادة سوريا لمقعدها الشاغر، وهو الذي لطالما شدد على أن سوريا عضو مؤسس للجامعة العربية ولا يمكن عزلها عن محيطها العربي، فرمت بنقلها الدبلوماسي وحكمتها في إدارة الأزمات وتسوية الخلافات، وتقريب وجهات النظر دون كلل، إلى غاية تحقيق الهدف المنشود. ومن المقرر انعقاد القمة المقبلة لمجلس جامعة الدول العربية في 19 ماي 2023 بمدينة جدة السعودية.

الإخوة الفرقاء في فلسطين. وكانت الدورة العادية الـ31 لمجلس جامعة الدول العربية على مستوى القمة، التي احتضنتها الجزائر على أرضها، مطلع نوفمبر الفارط، محطة فارقة، أكدت مخرجاتها ضرورة عودة سوريا لشغل مقعدها في الجامعة العربية من جديد، لما لديها من التاريخ والقدرة التي تمكنها من تقديم قيمة مضافة إلى العمل العربي المشترك، ويذلت الجزائر، تحت قيادة رئيس الجمهورية السيد عبد

العمل الجماعي والجهود التي تم بذلها لاحقا وصولا إلى القمة المرتقبة، عكست حقيقة واحدة أن الإحتضان هو فعل إنساني يعزز الشعور بالأخوة وبالانتماء إلى الأسرة الواحدة. وتمكنت الجزائر منذ ترأسها للجامعة العربية، من وضع حد للتشرذم العربي ولم الشمل الذي أثمر بعودة سوريا إلى بيتها العربي، وكذا تحقيق نقلة نوعية لاسيما تجاه القضية الفلسطينية التي عادت إلى واجهة الأحداث بقوة، والتقريب بين

الجهود الكبيرة التي بذلتها خلال فترة رئاستها لأعمال الدورة السابقة والتي نتج عنها مجموعة كبيرة من القرارات التي تؤكد أهمية العمل العربي المشترك". وواصل الوزير السوري في كلمته "لقد ترعرعت أجيال من أبناء بلداننا العربية على عبارات مقرونة بالفعل تؤكد الإلتزام العربي والعلاقات الأخوية بين أبناء الوطن الواحد. وإذ أكدت القمة العربية الأخيرة التي عقدت في الجزائر على هذه الحقيقة، فإن

أشاد وزير الاقتصاد والتجارة الخارجية السوري، سامر الخليل، من جدة، بالجهود التي بذلتها الجزائر خلال فترة رئاستها للقمة العربية الأخيرة والتي نتج عنها "مجموعة كبيرة من القرارات" كرس بالفعل لم الشمل العربي. وقال سامر الخليل في مستهل تدخله خلال إجتماع المجلس الاقتصادي والاجتماعي التحضيري لإجتماع القمة العربية: "أتوجه بالشكر الجزيل للجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية على

الوكالة الجزائرية لترقية الاستثمار: ارتفاع كبير جداً في عدد المشاريع المسجلة

المتعاملين الاقتصاديين وإيمانهم بنجاح مسار المخطط الإصلاحي الكبير الذي أطلقته رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، وكذا الثقة في الإرادة السياسية التي ترجمت على أرض الواقع بإجراءات عملية وملموسة".

يضاف هذا، إلى جملة المزايا المقارنة التي تجعل من الجزائر وجهة مميزة وجذابة للاستثمار كالموقع الجغرافي الاستراتيجي الذي يربط بين إفريقيا وأوروبا، مع سوق بعد من بين أكبر الأسواق في شمال إفريقيا بأكثر من 45 مليون نسمة وبنية تحتية ومناصت لوجستية كبيرة من طرق سريعة وسكك حديدية وموانئ وقوة عاملة شابة ومؤهلة ووفرة كبيرة للمواد الأولية والطاوية وغيرها، يقول السيد وكاش.

منها شركات كبرى، أبدت الرغبة في الاستثمار في الجزائر. ويوجد الكثير من مشاريع هذه الشركات الأجنبية في مراحل "متقدمة" من الدراسة، سواء مع القطاعات الوزارية المعنية بالنشاط أو مباشرة مع مصالح الوكالة، ومنها من بدأت تجسيد مشروعها، يضيف المدير العام لافتا إلى أن الأمر يخص العديد من قطاعات النشاط. أما بخصوص المشاريع المسجلة في الشباك الخاص بالمشاريع الكبرى والاستثمارات الأجنبية، فقد بلغت 57 مشروع منها 47 مشروع بين أجنبي مباشر وبالشراكة، حسب السيد ركاش.

2016 مشروع خلال الفترة بين 1 نوفمبر 2022 و30 أبريل 2023 بقيمة إجمالية تقدر بـ922,83 مليار دج، حسب المصدر نفسه. وارتفعت هذه الاستثمارات بنسبة 199 بالمائة من حيث القيمة، ونسبة 145 بالمائة بالنسبة لعدد مناصب الشغل المتوقعة، في نفس فترة المقارنة. واعتبر المسؤول ذاته أن ذلك يعد أحد المؤشرات الرئيسية التي تبرز "نتائج إصلاح منظومة الاستثمار في البلاد وكذا بواحد تحسين مناخ الأعمال التي تظهر يوما بعد يوم".

ومن بين المؤشرات التي تظهر ذلك أيضا، أشار السيد ركاش إلى حجم "التوافد الكبير" للشركات الأجنبية، والتي يوجد

ارتفع عدد مشاريع الاستثمار المسجلة بالوكالة الجزائرية لترقية الاستثمار، في الفترة الممتدة بين 1 نوفمبر 2022 و30 أبريل 2023 بنسبة 121 بالمائة على أساس سنوي، حسب ما أفاد به، أمس الثلاثاء، بالجزائر العاصمة، المدير العام للوكالة، عمر ركاش.

وأوضح السيد ركاش في كلمة ألقاها خلال أشغال الطبيعة التاسعة لملتقى إفريقيا للاستثمار والتجارة، الذي ينظمه المركز العربي-الإفريقي للاستثمار والتطوير، أن عدد المشاريع الاستثمارية المسجلة تزايد مقارنة بما كان عليه الحال قبل دخول القانون الجديد للاستثمار حيز التنفيذ، حيث ارتفعت بنسبة 121 بالمائة خلال الأشهر الستة الأخيرة المنتهية في 30 أبريل مقارنة بنفس الفترة قبل سنة.

ويبلغ عدد المشاريع المسجلة لدى الوكالة

بوسليمان يلتقي مدير اتحاد إفرقيا ويؤكّد:

"حريصون على تعزيز التعاون مع بلدان القارة"

الجزائر ببوشاوي (الجزائر العاصمة) وكذا إطلاق "إذاعة إفريقيا أف. أم. 3 يوم 3 ماي الجاري والمصادف لليوم العامي لحرية الصحافة".

من جانبه، نوه المدير العام لهيئة الإفريقية بالمجهودات الجبارة التي تبذلها الجزائر من أجل كل ما هو لصالح إفريقيا".

كما عبر عن "شكره الخالص وامتنانه لرئيس الجمهورية، على كل ما يفعله لصالح القارة السمراء"، والذي -كما قال- "يستحق كل التكريمات".

وبالمناسبة، أكد بوسليمان في تصريح صحفي "ضرورة التنسيق وتعزيز التعاون الإعلامي أكثر مما هو عليه"، مؤكدا في نفس الإطار "إرادة الجزائر تحت قيادة رئيس الجمهورية، في تعزيز تعاون بلادنا مع الدول الإفريقية سواء في المجال الثنائي أو المتعدد الأطراف". وأكد الوزير في ذات السياق حرص الجزائر على تجسيد مشاريع عملية مهمة في مختلف مجالات الاتصال ذات البعد الإفريقي، مستذلا في هذا الخصوص "بمركز تبادل الأخبار التابع لاتحاد الإذاعات الإفريقية الذي أنجزته

التقى وزير الاتصال، محمد بوسليمان، أمس الثلاثاء بأبوجا (نيجيريا)، بالمدير العام لاتحاد الإذاعات الإفريقية، غريغوار ناجاكا، على هامش أشغال الدورة الـ14 للجمعية العامة للاتحاد. وتطرق الطرفان خلال هذا اللقاء الذي جرى بحضور سفير الجزائر بنيجيريا، حسين لعطل، إلى "التعاون المشترك بين الجزائر والدول الإفريقية في المجال الإعلامي، لا سيما بين المؤسسات الإعلامية العمومية الجزائرية (الإذاعة والتلفزيون ومؤسسة البث) ونظيراتها الإفريقية".

استقبل وزير العدل، حافظ الأحكام، السيد عبد الرشيد طيبي، أمس الثلاثاء بالجزائر العاصمة، سفير جمهورية الصين الشعبية بالجزائر، السيد لي جيان، حسب ما أفاد به بيان لذات الوزارة. وأوضح البيان أنه خلال هذا اللقاء الذي جرى بمقر الوزارة "تم استعراض واقع العلاقات الثنائية التي تربط بين البلدين والشعبين الصديقين في مختلف المجالات". كما تم بالمناسبة، يضيف ذات المصدر -"بحث سبل تعزيز التعاون وخاصة في المجالين القضائي والمؤسستي على ضوء الخطة الخماسية الثنائية للشراكة الاستراتيجية الشاملة 2022-2026".

وزير العدل يستقبل سفير الصين

مجلس الأمة:

المصادقة على قانون الوقاية من النزاعات الجماعية وتسويتها

صادق أعضاء مجلس الأمة، أمس الثلاثاء بالجزائر العاصمة، بالأغلبية، على نص القانون المتعلق بالوقاية من النزاعات الجماعية وتسويتها وممارسة حق الإضراب. في جلسة عامة ترأسها رئيس المجلس، السيد صالح قوجيل، وبحضور وزيرة العلاقات مع البرلمان، بسمة عزوار.

وعقب عملية التصويت، أكد وزير العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي، السيد فيصل بن طالب، أن هذا القانون "سيدعم السلم الاجتماعي والمردودية الاقتصادية والتطور الاجتماعي من خلال تعزيز الحوار الاجتماعي بين الشركاء الاجتماعيين"، داعيا إلى "الانخراط الواسع والمسؤول للجميع بحسب وطني عال، من أجل كسب هذا الرهان وتحقيق أهدافه". وشدد في نفس الإطار، التأكيد على أن "إصلاح القوانين المتعلقة بعلاقات العمل، وفي مقدمتها العلاقات الجماعية للعمل، ضرورة لدعم ومرافقة مختلف الإصلاحات الوطنية"، مضيفا بالقول أن "بلادنا تحتاج في هذه اللحظة الحاسمة من تاريخها المعاصر إلى توافقات صلبة في القضايا المرتبطة بالإصلاحات الاستراتيجية الكبرى والسياسية والاقتصادية والاجتماعية وترسيخ دعائم الديمقراطية وتكريس دولة القانون". للإشارة، فإن هذا القانون الذي يحدد مفهوم الإضراب في مجال العمل وشروطه وضوابطه القانونية، يرمي إلى تشجيع الحوار الاجتماعي بين الشركاء الاجتماعيين على أساس احترام الحقوق الأساسية للعمال والمستخدمين، لاسيما من خلال تبني مبدأ التسوية الودية للنزاعات الجماعية عبر تدعيم فعالية آليات المصالحة والوساطة والتحكيم، وذلك بغية تهيئة مناخ عمل ملائم والحفاظ على السلم والاستقرار الاجتماعيين.

..وعلى نص القانون النقدي والمصرفي

صادق أعضاء مجلس الأمة، أمس الثلاثاء، بالإجماع على نص القانون النقدي والمصرفي الذي يأتي لتعزيز حوكمة وصلاحيات كل من بنك الجزائر، وعصرنة المنظومة المصرفية.

وتمت المصادقة على نص القانون خلال جلسة علنية ترأسها، السيد صالح قوجيل، رئيس المجلس، بحضور وزير المالية، لعزیز فايد، ووزيرة العلاقات مع البرلمان، بسمة عزوار.

وعقب التصويت، أبرز وزير المالية أهمية الأحكام الواردة في هذا القانون والأفاق التي يفتحها في تطوير وتنويع المنتجات المصرفية، وكذا مراقبة التحولات التي يشهدها القطاع المصرفي، وهذا في إطار تطبيق برامج الحكومة للإصلاح المالي. وأكد السيد فايد أن هذا القانون يأخذ بعين الاعتبار انعكاسات التطور التكنولوجي على القطاع المصرفي، لاسيما فيما يتعلق بإدخال العملة الرقمية للبنك، وكذا إرساء وتطبيق الطابع غير المادي في التبادلات مع المؤسسات المالية ومقدمي خدمات الدفع. وأضاف أن القانون يسمح أيضا بتوسيع مهمة بنك الجزائر في مجال أمن ومراقبة أنظمة الدفع، بما يشمل نظم المضافة والتسوية وتسليم الأدوات المالية، وكذا توسيع إمكانية الوصول إلى المعلومات المتعلقة بالقرض.

وفي تقريرها التكميلي، أشارت لجنة الشؤون الاقتصادية والمالية أن نص القانون يأتي لتعزيز الديناميكية التي أطلقتها السلطات العمومية "الرامية إلى بناء جزائر جديدة، المبنية على أساس اقتصاد المعرفة والرقمنة وترقية الاقتصاد الأخضر والاستعمال الواسع للتكنولوجيات الحديثة". ودعت اللجنة في توصياتها إلى مواصلة الجهود لترقية الصيرفة الإسلامية، مع ضرورة توفير الحماية للإطارات المسيرة العاملة في القطاع البنكي، وكذا توفير "الظروف المواتية" لإنجاح عملية إطلاق الدينار الرقمي.

سوناطراك توقع عقدا مع "وانهوا كيميكال" الصينية

وقعت الشركة الوطنية للمحروقات "سوناطراك" والشركة الصينية "وانهوا كيميكال" أمس الثلاثاء، على عقد لتأمين مركب البتر وكيميائيا لـ"وانهوا" بالصين بغاز البترول المسال، حسب ما أفاد به بيان للمجمع.

وسيسمح هذا العقد حسب البيان "بتموين منتظم لسوق الأسيوي بغاز البترول المسال الجزائري، مما يمثل تحولا مهما بالنسبة لمصادر الغاز الجزائرية من هذا الغاز وكذا بإدراج مرجع سعره في أكبر سوق إقليمية في العالم". ويوجب هذه الاتفاقية تؤكد الشركتان "رغبتهما في إقامة علاقة تجارية دائمة ومثمرة في مجال غاز البترول المسال بشكل خاص والبتر وكيميائيات بشكل عام"، يضيف البيان.

سفير جديد للجزائر لدى السينغال

وافقت الحكومة السنغالية على اعتماد السيد خالد زهرات بوحلوان، سفيراً مفضوا فوق العادة للجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية لدى جمهورية السينغال، حسب ما أفاد به بيان لوزارة الشؤون الخارجية والجالية الوطنية بالخارج، أمس الثلاثاء.

..وأخردلي ماليزيا

وافقت الحكومة الماليزية على اعتماد السيد عبد الحفيظ بونور، سفيراً فوق العادة ومفضوا للجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية لدى ماليزيا، حسب ما أفاد به بيان لوزارة الشؤون الخارجية والجالية الوطنية بالخارج، أمس الثلاثاء.

انعقاد الدورة السادسة لفريق العمل المشترك للتعاون الاقتصادي

الوزير الأول يستقبل وزير الاقتصاد الجزائري

استقبل الوزير الأول، السيد أيمن بن عبد الرحمان، يوم الاثنين بالجزائر العاصمة، وزير الاقتصاد والبحر للجمهورية البرتغالية، السيد أنطونيو كوستا سيلفا، الذي قام بزيارة عمل إلى الجزائر، حسب ما أفاد به بيان لمصالح الوزير الأول.



كما أشار السيد رخروخ إلى "أهمية توسيع محاور التعاون لتشمل مجال التكوين ونقل الخبرات بين البلدين وكذا الاستفادة من المرافقة التقنية للشركات البرتغالية في مختلف المشاريع من أجل تمكين وتطوير القدرات الوطنية".

وتم خلال هذا اللقاء مناقشة آفاق الشراكة والتعاون بين البلدين، حسب بيان الوزارة الذي أكد بأن البرتغال تمثل شريكا استراتيجيا للجزائر في مختلف الميادين، ما يستدعي ضرورة العمل على تكثيف وتدعيم التنسيق وتقوية العلاقات الاقتصادية لاسيما في مجال البنى التحتية والمنشآت القاعدية، خاصة في ظل التحضيرات والتسهيلات التي جاء بها قانون الاستثمار الجزائري الجديد وهذا ما سيسمح بتعزيز وتطوير الحركة الاقتصادية بين البلدين".

تطرق الطرفان إلى كفاءات وسبل تطوير العلاقات الاقتصادية الثنائية لاسيما في القطاع، حسب ما أفاد به أسس الثلاثاء، بيان للوزارة.

وخلال هذا اللقاء الذي جرى يوم الاثنين بحضور سفير البرتغال بالجزائر لويس دي ألبوكيرك فيلوزو، تطرق الطرفان إلى "واقع العلاقات الثنائية بين الجزائر والبرتغال في مجال الأشغال العمومية والمنشآت القاعدية، وكذا آفاق وسبل تطويرها وتعزيزها لترقى إلى مستوى العلاقات التاريخية والسياسية الجيدة التي تربط البلدين"، وفقا للمصدر ذاته.

وأكد الوزير بالمناسبة "على ضرورة المضي قدما في سبيل تعزيز وترقية العمل المشترك واستعداد الشركات الجزائرية إلى أحداث انطلاق جديدة للتعاون مع نظيرتها البرتغالية على ضوء تجربة البلدين".

هذا الاطار إلى تحديد المحاور التي من شأنها تجسيد أعمال تعاون "مثمرة".

من جهته، أشاد الوزير البرتغالي بالنقاشات الثرية التي ميزت أشغال الاجتماع، خاصة قبل انعقاد منتدى الأعمال الجزائري-البرتغالي قريبا في لشبونة.

ويتعلق الأمر، حسب كوستا سيلفا، بتأكيد الإرادة المشتركة من خلال الحوار الرفيع المستوى بين الطرفين قصد تطوير أسس التعاون الاقتصادي والتجاري بين الجزائر والبرتغال.

كما وصف الوزير البرتغالي الجزائر بـ"شريك أساسي وموثوق في عالم غير واضح المعالم على المستوى الاقتصادي والجيوسياسي"، مؤكدا إرادة بلاده في تعزيز الاستثمارات في الجزائر، حتى تتضاعف خمسة مرات خلال السنوات الـ 5 القادمة.

وحضر هذا الاجتماع مسؤولون من مختلف الدوائر الوزارية، تباحثوا مع نظرائهم البرتغاليين فرص الشراكة والتعاون المتاحة للطرفين.

وشهدت الدورة السادسة لفريق العمل المشترك مشاركة ممثلين عن قطاع تكنولوجيا الإعلام والاتصال، الأشغال العمومية، المالية، الصناعة والإنتاج الصيدلاني، الري، الفلاحة، التجارة، الطاقة، النقل، السكن والمؤسسات الناشئة.

رخروخ يلتقي وزير الاقتصاد البرتغالي

استقبل وزير الأشغال العمومية والمنشآت القاعدية، لخضر رخروخ، وزير الاقتصاد والبحر البرتغالي، أنطونيو كوستا سيلفا، حيث

ذكر ذات المصدر أن اللقاء الذي جرى بقصر الحكومة بحضور وزير الصناعة والإنتاج الصيدلاني، السيد علي عون، شكل فرصة لاستعراض "واقع وآفاق العلاقات الثنائية وسبل تعزيز التعاون بين البلدين، لاسيما على ضوء نتائج الدورة السادسة لجماعة العمل الاقتصادية المشتركة الجزائرية - البرتغالية التي جرت أشغالها بالجزائر يومي 14 و15 ماي 2023".

كما تطرق الجانبان يضيف البيان، إلى "الاستحقاقات الثنائية الهامة التي يكف البلدان على تحضيرها"، مؤكدا على "إرادتهما الراسخة في تطوير التعاون الثنائي في شتى المجالات".

وفي السياق نفسه، انعقدت يوم الاثنين بالجزائر العاصمة الدورة السادسة لفريق العمل المشترك للتعاون الاقتصادي الجزائري البرتغالي والتي توجت بالتوقيع على محضر يتضمن تقييم التعاون الثنائي والمحاور الكفيلة بتعزيزه.

وقد وقع على المحضر كل من وزير الصناعة والإنتاج الصيدلاني، علي عون، ووزير الاقتصاد والبحر البرتغالي، أنطونيو كوستا سيلفا، اللذان ترأسا مناصفة هذه الدورة.

ولقد أبرز المشاركون خلال أشغال هذه الدورة أهمية تطوير وتعزيز التعاون الاقتصادي بين الجزائر والبرتغال في عدة قطاعات.

في هذا السياق، أكد عون، خلال كلمته الافتتاحية، التزام الجزائر بإعطاء "نفس جديد" للتعاون القائم بين البلدين وفق مبدأ المنفعة المتبادلة.

كما دعا وزير الصناعة والإنتاج الصيدلاني في

عدم تسجيل أي إصابة جديدة بـكورونا

لم تسجل أي إصابة جديدة بفيروس كورونا (كوفيد-19) ولا أي وفاة خلال الـ 24 ساعة السابقة في الجزائر، حسب ما أفاد به أمس الثلاثاء بيان لوزارة الصحة.

وبذلك، يبقى عدد إجمالي الإصابات 271,817 حالة، فيما بلغ مجموع التماثلين للشفاء 183030 حالة في الوقت الذي بقي فيه عدد الوفيات مستقرا عند 6881 حالة.

وأضاف ذات المصدر أنه تم تسجيل مريض واحد في العناية المركزة.

بالتنسيق مع المصالح الأمنية الجمارك تنفذ عمليات مختلفة وتجزم ممنوعات

في سياق التنسيق العملياتي لفرق الجمركية مع المصالح الأمنية، أحبط أعوان الفرقة المنقلة للجمارك التابعة لمصالح مفتشية الأقسام للجمارك بالشلف، إثر عملية مشتركة تم تنفيذها بالتنسيق مع أفراد الجيش الوطني الشعبي وعناصر الدرك الوطني، محاولة تهريب وترويج 43 كلغ من الكيف المعالج تم ضبطها بعد التفتيش الدقيق لمركبة سياحية، حسب ما أفاد به بيان صادر عن مصالح الجمارك، تلقت "أخبار اليوم" نسخة منه.

كما تمكن أعوان الفرقة المتعددة المهام للجمارك باسطيل التابعة لمصالح مفتشية الأقسام للجمارك بالوادي، بإقليم اختصاص المديرية الجهوية للجمارك بولاية ورقلة، وعلى إثر عمليتين متفرقتين تم تنفيذهما إحداهما بالتنسيق مع عناصر الدرك الوطني، من حجز 3000 قرص مهلوس من نوع بريغابال 300 مغ، تم ضبطها مخبأة بإحكام في أجزاء وتجاويف سيارتين سياحيتين.

وتمكن أعوان الفرقة الجهوية المتخصصة في مكافحة التهريب التابعة لمصالح المديرية الجهوية للجمارك بولاية ورقلة، في عملية مشتركة مع أفراد الجيش الوطني الشعبي، من حجز 16500 عبلة من السجائر الأجنبية الصنع من نوع HP كانت على متن مركبة رباعية الدفع.

وفي عمليات أخرى، تم تحقيقها من قبل المصالح الجمركية العملياتي بإقليم اختصاص المديرية الجهوية للجمارك بتبسة، تمكن أعوان كل من الفرقة المتعددة المهام للجمارك بخنشلة، الفرقة المنقلة للجمارك والفرقة المتعددة المهام للجمارك بسكيانة، التابعة لمصالح مفتشية الأقسام للجمارك بأم البواقي، على التوالي، من حجز 7250 عبلة سجائر أجنبية الصنع من نوع HP، 12000 وحدة من الشعرية (إندومي) ذات منشأ أجنبي و5700 وحدة من المشروبات الكحولية مختلفة الأحجام والأنواع مع حجز سيارة سياحية وسيارتين نفعيتين.

وتكرس العمليات المحققة التجند التام والتنسيق الميداني للحكم بين المصالح العملياتي لأجهزة الدولة في سبيل مكافحة أشكال التهريب، حماية الاقتصاد الوطني، الحفاظ على الصحة العمومية والسهر على إقرار السكينة الاجتماعية واستتباب الأمن والنظام العموميين.

أمطار رعدية مرتقبة بعدة ولايات

يرتقب أن تشهد عدة ولايات بقرب وجنوب غرب البلاد، هذا الأربعاء، تساقط أمطار تكون أحيانا رعدية مرفوقة ببعثات برد في بعض المناطق، حسب ما أفاد به أمس الثلاثاء الديوان الوطني للأرصاد الجوية في نشرة خاصة له.

وتخص هذه النشرة المستصفة ضمن مستوى اليقظة "برتغالي" ولايات بشار، النعامة، الأغواط، الجلفة، تلمسان، سيدي بلعباس، سعيدة، تيارت وتيميمست، حيث من المتوقع أن تتراوح كمية الأمطار المساقطة ما بين 20 و40 ملم.

وتمتد صلاحية هذه النشرة من منتصف النهار إلى غاية الحادية عشر (23:00) ليلا من نهار الأربعاء.

من تنظيم معهد الهندسة المعمارية والتعمير جامعة البليدة 01 تحتضن أياما دراسية حول التراث

احتضنت أمس جامعة البليدة 01 فعاليات الأيام الدراسية حول شهر التراث لسنة 2023 والمنظمة من طرف معهد الهندسة المعمارية والتعمير وتحت إشراف جامعة البليدة 01، والتي تتواصل من 16 إلى غاية 18 من ماي الجاري تحت عنوان: "التراث المبنى والحضري ردود الخبرات المهنية والبحث العلمي"، وذلك بمشاركة ديوان محمية وترقية وادي ميزاب ومديرية الثقافة لولاية البليدة.

وينظم بهذه المناسبة برنامج فني ومتنوع في عدة نشاطات علمية وثقافية تضم معارض متنوعة لإختلاف الأماكن والدراسات ذات الصلة والتعريف بالدورات التكوينية والعلمية المتعلقة بالبحث، وتنظيم ندوات ومحاضرات لاساتذة مختصين من داخل وخارج الجامعة.

وقد أشرفت على افتتاح فعاليات اليوم الأول من التظاهرة نائبة وممثلة لرئيس الجامعة البروفيسور سعدى ليلي مكلفة بالعلاقات الخارجية لتلتها الدكتورة محمد آيت سعدي مدير معهد الهندسة المعمارية والتعمير، إضافة إلى كل من البروفيسور جيار كهيمنة مديرة المدرسة المتعددة التقنيات لهندسة المعمارية ومدير الثقافة لولاية البليدة وكانت الفرصة بحضور العديد من طلبة المعهد (ليسانس، ماستر، دكتوراه)، إلى جانب أساتذة المعهد ومختصين في مجال التراث والحفاظ عليه.

• ب. حنان

المؤرخ كيباشي ماساتوشي؛

"العلاقات الجزائرية اليابانية عميقة"

الوطنية مؤكدا في السياق بأن عدد اليابانيين القيمين بالجزائر سنة 1978 بلغ 3234 عبر كافة أرجاء التراب الجزائري. وحسب السيد كيباشي، شككت العلاقات العميقة بين البلدين دافعا للباحث الذي زاد اهتمامه بالجزائر ومن ثم البحث في تاريخ ميرزا أن أول دراسة له كرسالة تخرج كانت حول "مقاومة الأمير عبد القادر ضد الغزو الفرنسي".

وتابع السيد كيباشي أبحاثه حول الجزائر وشكلت دراسة "مناهضة الطرق الصوفية والزوايا للاستعمار الفرنسي في الجزائر" أحدث أبحاثه التي ركزت على مقاومة الطرق الصوفية الجزائرية للاستعمار الفرنسي.

بطوكيو في مارس 1958 وضم 500 ممثل لإختلاف التنظيمات.

وبعد انعقاد المؤتمر، يضيف الاستاذ الجامعي، وصلت جبهة التحرير اهتمامها باليابان وذلك من خلال إقامة تمثيلية لها في الشرق الأقصى في طوكيو في أوت 1958.

واستمر المؤرخ يقول: تعززت "العلاقات العميقة" بين البلدين بعد الاستقلال على مختلف المستويات لاسيما في مجال التبادل الاقتصادي حيث شاركت المؤسسات اليابانية في إنجاز عدة مشاريع وحظيت التكنولوجيا اليابانية بثقة كبيرة لدى الجزائريين وكان الآلاف من اليابانيين يعملون في مجالات التنمية

الوطنية، موضعا أن عدد المقالات التي كتبت عن الثورة الجزائرية في الفترة الممتدة من 1960 إلى غاية 1965 يفوق بكثير عدد المقالات المخصصة لأي بلد آخر من بلدان العالم العربي.

وفي المقابل بدأ اهتمام الجزائر باليابان يتجلى، حسب الاستاذ الجامعي، منذ صدور بيان أول نوفمبر 1954 الذي جعل من "اهدافه الاستراتيجية تدويل القضية الجزائرية".

وفي هذا الاطار يقول الباحث استفادت جبهة التحرير الوطني من مختلف وسائل الإعلام في اليابان لتغطية أشغال مؤتمر سيوم الجزائر" الذي التزم بدار عمال السكة الحديدية

أكد المؤرخ الياباني كيباشي ماساتوشي من جامعة "صوفيا" بطوكيو، يوم الاثنين، أن نظرة اليابانيين إلى الجزائر جد ايجابية لاسيما بالنظر إلى تاريخها الثوري واصفا العلاقات بين البلدين بـ"العميقة" والتي تعززت، بعد الاستقلال، في مختلف المجالات خاصة التبادلات الاقتصادية.

وخلال محاضرة ألقاها المؤرخ الياباني، بقاعة الاستقلال بوزارة الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، بحضور طلاب العلاقات الدولية واطارات الوزارة، أبرز السيد كيباشي، مدى اهتمام اليابانيين بالأوضاع في الجزائر خلال ثورة التحرير

لتعزيز التعاون في عديد المجالات

"الجوية الجزائرية" ونظيرتها الموريتانية توقعان مذكرة تفاهم

العلاقات التجارية من أجل تحقيق التكامل بين شبكات الشركتين وتعزيز جوانبها التجارية".

وكان الرئيس المدير العام لشركة الخطوط الجوية الموريتانية وأعضاء الوفد المرافق له قد زاروا، يوم الأحد، مقر الخطوط الجوية الجزائرية وقسم بشركة الخطوط الجزائرية وقسم محاكاة الطيران بالجناح الوطني، إضافة إلى مديرية التنظيف وخدمات الطائرات وشعبة الإطعام، حيث تلقوا شروحات من مسؤولي هذه المديرية.

الفرص الواعدة للتعاون بين الشركتين".

كما أكد المسؤول الموريتاني على عزمه على تعزيز العلاقات بين الشركتين وتدعيمها في مختلف المجالات، لاسيما صيانة الطائرات والمحركات، أو في مجال التكوين، وبخاصة تكوين الطيارين، وهو المجال الذي تتوفر فيه شركة الخطوط الجوية الجزائرية على إمكانيات كبيرة".

وأوضح السيد ولد أبياه أنه سيعمل "في المستقبل القريب على تعزيز

الثنائي بين المؤسستين وكذا البلدين".

من جهته، اعتبر السيد ولد أبياه أن التوقيع على هذه المذكرة يندرج في إطار "نظرة مشتركة لقناني البلدين، تتمثل في ضرورة تعزيز العلاقات الأخوية بما يخدم شعبي البلدين".

واستطرد يقول "لقد جاءت هذه المذكرة بمبادرة من المدير العام لشركة الخطوط الجوية الجزائرية الذي دعانا إلى زيارة البنى التحتية لشركته والوقوف عن قرب على

وقعت شركة الخطوط الجوية الجزائرية ونظيرتها الموريتانية، يوم الاثنين بالجزائر العاصمة، على مذكرة تفاهم حول تعزيز التعاون في مجالات الصيانة التقنية والتكوين والإطعام والشؤون التجارية.

ووقع على مذكرة التفاهم هذه كل من المدير العام لشركة الخطوط الجوية الجزائرية، ياسين بن سليمان، ونظيره الموريتاني، محمد خليفة ولد أبياه، بحضور وزير النقل، يوسف شرفة، واطارات من الشركتين.

الجزائر - نيجيريا؛

إبراز فرص التعاون الثنائي

فقد شهدت السيدة فخار، ممثلة لدى نفس الوزارة، على أهمية هذا القطاع في تحقيق أمن صحي أنجع للمواطن، مضيفة أن السياسة الصيدلانية الجديدة المنتهجة قد ساهمت في تحقيق نمو ملحوظ في القطاع مع تقدم في الإنتاج المحلي منذ 2021 وتطورت كذلك إلى دخول عدة وحدات إنتاج الأدوية حيز الإنتاج في إطار تلبية الاحتياجات الوطنية في هذا المجال.

وفي محاضرة تحت عنوان "التغيرات المناخية، والتجربة الجزائرية" تطرق ممثل وزارة البيئة والطاقة المتجددة، السيد بوقادوم إلى الجهود المبذولة من طرف الجزائر في سبيل مكافحة التغيرات المناخية والإيضاء بالتزاماتها فيما يخص الحد من انبعاثات الغازات المسببة للاحتباس الحراري بحلول عام 2030.

كما ذكر في نفس السياق بمشروع السد الأخضر الذي تم إنجازه في 1970 ومشروع إعادة تأهيل مفرغة واد السمار بالجزائر، كتجربتين فاعلتين في ميدان الحفاظ على البيئة ومقاومة التصحر.

البلاد المختلفة بشبكات الكهرباء والغاز، مذكرا في هذا الصدد بالمشاريع سالضخمة التي تم تجسيدها من أجل تزويد سكان المناطق المعزولة بالطاقة.

من جانبها، ذكرت السيدة مونية بودربال، ممثلة وزارة الصناعة والإنتاج الصيدلاني، بالإنجازات المحققة في تطوير الفروع الصناعية الموجهة لتحقيق التنوع الاقتصادي، وتعويض المواد المستوردة بمواد مصنعة محليا، مثمنا الخطوات التي تم إحرازها في هذا المجال.

كما ذكرت بالتطور الملحوظ الذي تعرفه صناعة الحديد والصلب والصناعات الميكانيكية، الالكترونية والكهرو منزلية والصناعات الغذائية إضافة إلى النشاطات المتعلقة بالمناولة، مبرزة تجربة القطاع في هذا المجال والجهود المبذولة من طرف الدولة في إطار مراقبة الوحدات الصناعية في مختلف المجالات.

أما فيما يخص تنمية الصناعة الصيدلانية،

إيمانويل مامان اماني، بالعلاقات "الأخوية والتاريخية" التي تربط الجزائر ونيجيريا، معتبرا أن "قطاعات الطاقة والطاقة المتجددة والبيئة من شأنها أن تشكل محاور تعاون هامة بين البلدين".

أما السفيرة النيجيرية بالجزائر، عائشة محمد قاربا، فأشادت بتواجد وفد بلادها في الجزائر ووبرنامج الزيارات التي ستقومه إلى عدة ولايات، معربة عن رغبتها في "تجسيد شراكات ثنائية في مختلف القطاعات".

وذكرت في هذا الصدد رغبة سلطات البلدين في "تعزيز العلاقات الاقتصادية بينهما".

وفي نفس السياق، تطرق إطارات بعدة وزارات إلى الفرص الكبيرة التي تتيحها الجزائر في قطاعاتهم، على غرار المدير الفرعي بوزارة الطاقة والمناجم، مصطفى اسماعيل، الذي أبرز فرص الاستثمار والكفاءة الكبيرة التي يتمتع بها قطاع الطاقة في الجزائر.

وأكد المسؤول الأولوية المعطاة لربط مناطق

قام وفد المعهد الوطني للدراسات السياسية والاستراتيجية النيجيري (المترجم في الجزائر من 14 إلى 21 ماي)، يوم الاثنين، بزيارة المعهد الوطني للدراسات الاستراتيجية الشاملة، أبرز خلالها إطرارات من البلدين فرص التعاون الثنائي، لاسيما في مجالات الطاقة والطاقات المتجددة والصناعة والصناعة الصيدلانية والبيئة. ويهدفه المناسبة، سلط المدير العام للمعهد الوطني للدراسات الاستراتيجية الشاملة، عبد العزيز مجاهد، الضوء على إمكانات التعاون بين الجزائر ونيجيريا في مجال الطاقة والصناعة الصيدلانية على وجه الخصوص، مؤكدا أن الجزائر "لديها خبرة ومهارات كبيرة" في هذين المجالين.

وأشار إلى أن الجانب الجزائري مهتم للغاية بمعرفة التجربة النيجيرية في قطاعات اقتصادية بإمكانها أن تكون محل مشاريع تعاون ثنائي.

من جهته، نوه رئيس الوفد النيجيري، الدكتور

متفرقات

وفقا لحصيلة الحماية المدنية
حوادث المرور
**وفاة 38 شخصا في حوادث
المرور خلال أسبوع**

توفي 38 شخصا وأصيب 1634 آخرون بجروح في 1386 حادث مرور وقع بعدة ولايات من الوطن خلال الفترة الممتدة من 7 إلى 13 ماي الجاري، حسب ما أفادت به، أمس الثلاثاء، المديرية العامة للحماية المدنية التي سجلت أقل حصيلة بولاية النعامة بوفاة 5 أشخاص وجرح 12 آخرين على إثر وقوع 8 حوادث مرور، كما سجلت وحدها 25481 تدخل خلال نفس الفترة على إثر تلقي مكالمات الاستغاثة من طرف المواطنين، هذه التدخلات شملت مختلف مجالات أنشطة الحماية المدنية سواء المتعلقة بحوادث المرور، الحوادث المنزلية، الإجراء الصحي إخماد الحرائق وتغطية الأجهزة الأمنية لمتفرقات التظاهرات. وبالنسبة لعمليات الإجراء الصحي قامت وحدات الحماية المدنية بـ14819 تدخل أين تم من خلالها إسعاف وإجلاء 14671 جريح ومرضى إلى المستشفيات كما سجلت 1449 تدخل سمحت بإخماد 1030 حريق منها منزلية صناعية ومختلفة، في مقدمتها ولاية الجزائر بـ122 حريقا تليها الشلف بـ5 حرائق والبلدية بـ49 حريقا، كما قامت مصالح الحماية المدنية خلال نفس الفترة بـ6760 تدخل من أجل إنقاذ 436 شخصا كانوا في حالة خطر، إلى جانب القيام بـ5702 عملية إسعاف.

غليزان

وفاة شخص في حادث مرور

توفي شخص في حادث مرور وقع صبيحة أمس الثلاثاء بولاية غليزان، وهو ما أفادت به المديرية الولائية للحماية المدنية التي أوضحت أن الوحدة الرئيسية تدخلت صبيحة أمس الثلاثاء على الساعة 08 و40 بالطريق الإجتيازي للطريق الوطني رقم 04 منطقة الم... أن باقلمين بلدية غليزان لأجل حادث مرور يتمثل في اصطدام ثلاثة سيارات، مما تسبب في إصابة 4 أشخاص من بينهم شخص محصور داخل سيارة تم نقله على جناح السرعة إلى المستشفى غير أنه لفظ أنفاسه بالمستشفى جراء خطورة الإصابة التي تعرض لها.

أمن ولاية باتنة

**توقيف عصابة مختصة في تزوير
أختام الدولة**

فككت مصالح الامن الوطني لولاية باتنة عصابة إجرامية خطيرة مع توقيف 4 أشخاص تورطوا في قضية تزوير وتقليد الأختام مؤسسات وإدارات عمومية أعمارهم بين 29 و46 سنة، وأشار ذات المصدر الأمني إلى أن العصابة مختصة في تزوير وتقليد الأختام الدولية والدعوات والطابع الخاصة بمرور الدولة وكذا صنع أختام وطابع للدولة ورموز خاصة ولاي سلطة كانت بدون إذن كتابي واستعمالها في محررات إدارية وتجارية ومصرفية صادرة عن إدارات عمومية وخاصة. كما استرجعت ذات المصالح الأمنية 53 ملف به محررات تجارية ومصرفية ووثائق مقدمة من طرف عدد من الإدارات والمصالح العمومية لها بأسماء أشخاص يقيمون بمختلف ولايات الوطن، والعمور على 240 ختم مقلد من مختلف الأشكال والأحجام وكذا 11 جواز سفر وأجهزة إعلام آلي مختلفة، كما عثر أيضا على العور على 614 مليون سنتيم ومركبة سياحية.

**الدرك الوطني لولاية برج
بوعريريج**

**إحباط محاولة ترمير
9000 مؤثر عقلي**

عالجت مصالح للدرك الوطني بولاية برج بوعريريج قضية متعلقة بالتجارة والنقل الأدوية ذات خصائص المؤثرات العقلية تم من خلالها توقيف شخص مشتبه به يبلغ من العمر 37 سنة مسبوق قضائيا وحجز كمية معتبرة من الأقراص المهلوسة جاء ذلك بعد تلقي ذات الهيئة الأمنية معلومات مفادها محاولة ترمير كمية من الحبوب المهلوسة على متن حافلة للنقل المسافرين على إثرها تم التنسيق مع أفراد السرية الإقليمية لآمن الطرقات برج بوعريريج وضع خطة محكمة للإطاحة بالمشتبه به ليتم توقيفه أين عثر على 9000 قرص مهلوس.

الدرك الوطني لولاية ميلة

**حجز 9 قناطر من الكوابل
النحاسية المسروقة**

أوقفت الفرقة الإقليمية للدرك الوطني بوادي سقان بولاية ميلة شخصا بتهمة تورطه في قضية ممارسة نشاط تجاري بدون رخصة، وأوضح ذات المصدر الأمني أن العملية تمت على إثر معلومات تحصل عليها أفراد الفرقة، مفادها قيام شخص بنقل كمية من الكوابل النحاسية وأخرى من الألمنيوم المستعملة في شبكة الكهرباء لضغط العالي كانت موهبة بين الشبكات البلاستيكية على متن شاحنة، قدر وزنها بحوالي 8 قناطر، كانت متجهة نحو بلدية التلاخمة سالكة الطريق الوطني رقم 15، مشيرا إلى أن الشخص كان ينقل الكمية المذكورة دون حيازة هذا تجاري ولا استعمال زاري يؤهل ممارسة هذا النشاط، على إثر ذلك تم تحويل الشاحنة وسائقها إلى مقر الفرقة لمواصلة الإجراءات مع وضعها بإحضر البلدي، كما تم حجز كوابل نحاسية بوزن إجمالي قدر بقطار مسروقة من مجررة. وبعد إتمام كافة الإجراءات القانونية تم تقديمها للجهات القضائية المختصة إقليميا.

• ي. تيشات

مُبرجة بمناسبة الذكرى الـ61 لعيد الاستقلال

توزيع 10 آلاف وحدة سكنية بمختلف الصيغ بالعاصمة

سيتم توزيع 10 آلاف وحدة سكنية بمختلف الصيغ منها 7800 بصيغة البيع بالإيجار "عدل" على مستوى إقليم ولاية الجزائر العاصمة، وذلك تزامنا مع الاحتفالات المخدلة للذكرى الـ61 لعيد الاستقلال، مع التأكيد بأنه تم تخصيص الأوعية العقارية لإنجاز 5000 وحدة سكنية إضافية. • ي. تيشات



وكافة المتدخلين في الميدان، والوسائل المسخرة لتفادي حرائق الغابات. وعلى ضوء ذلك وجّه ذات المسؤول تعليمات لتوفير كافة الوسائل العملية الكفيلة بالوقاية من حرائق الغابات كتهيئة خزانات المياه الموجهة لهذا الغرض، وإنشاء وتهيئة المسالك عبر الغابات والتي تسمح للمصالح المختصة من الولوج إلى الغابات في حالة نشوب حرائق، ووضع نظام مداومة دائم 24/24 وتسخير الوسائل وتجهيزها ووضعها في حالة تأهب قصد التدخل الآني في حالة نشوب حرائق، وكذا تكثيف عمليات تحسيس المواطنين بخطر حرائق الغابات.

الرياضات بحي 2400 مسكن بأولاد فايت، بالإضافة إلى ذلك فقد تعززت العاصمة بجملة من المشاريع التنموية التي تتماشى ويلوغ مبتغى القضاء على كافة النقاط السوداء في مقدمتها الاختناق المروري الذي اضحى أولوية أولويات السلطات الوصية.

مخطط مكافحة حرائق غابات العاصمة

وفي سياق آخر فقد ترأس والي العاصمة مؤخرا إجتماعا خصص مضمونه لعرض مخطط مكافحة حرائق الغابات وتتصيب اللجنة الوطنية والولائية للوقاية ومكافحة حرائق الغابات، التحضير لموسم الاضطراب، وعرض حصيلة التشغيل، حيث تم عرض مخطط عمل اللجنة الولائية

جامعة سطيف:

تعزيز الرقمنة في التعليم العالي موضوع ندوة دولية

وبالتالي الإدماج الرقمي للطلبة من خلال وضع برنامج تكويني رقمي خاص لتكوين كل أساتذة القطاع انطلاقا من جامعة سطيف ليعمم فيما بعد على الجامعات الجزائرية الأخرى، كما سيساهم في تعزيز إمكاناتهم وقدراتهم الرقمية وذلك بضبط منصة رقمية خاصة لتكوين الأساتذة في استراتيجيات الرقمنة حتى يكونوا هم المكونين المستقبليين عبر جامعات أخرى وتعزيز مرتبة الجامعة على المستوى الدولي. • ي. تيشات

كيفيات إيصال تكنولوجيا المعلومات إلى مجال التدريس في الجامعة وبعث البحوث وتحسين جودة التعليم العالي. وذكرت منسقة المشروع بالجزائر البروفيسور نوال عبد اللطيف مامي بأن هذا البرنامج يندرج في إطار سياسة وزارة التعليم العالي والبحث العلمي لتعزيز الكفاءات الرقمية لمؤسسات القطاع في 3 مجالات هي التكوين والبحث والحوكمة الجامعية مشيرة بأن المشروع يهدف إلى تكوين الأساتذة في آليات الرقمنة حتى يسمح لهم بالانخراط في هذه السياسة

العالي بحكم ان الجامعات تعيش اليوم تحت ضغط العولمة والتجارب العالمية مما يتطلب من كل جامعة تريد تحسين جودتها ربط علاقات متينة وقوية وبعث مشاريع بحث دولية مشتركة مع جامعات أخرى لضمان استمراريتها وتطورها، وهو ما أشار إليه البروفيسور عبد الجليل عكاري من جامعة جنيف (سويسرا) موضعا بأن تكوين المكونين في سويسرا والبلدان المغاربية (الجزائر وتونس) يساهم في تبادل الخبرات والنتائج بين جامعات سويسرا والجزائر وتونس في

أبرز مشاركون في أشغال ورشة دولية أولى حول مشروع تعزيز الرقمنة في التعليم العالي تكوين المكونين في سويسرا والبلدان المغاربية (الجزائر وتونس) احتضنتها جامعة محمد لمين دباغين (سطيف 2) أهمية افتتاح الجامعة على التعاون الدولي لتحسين جودة التعليم

المسيلة

**النالي يأمر بمنع استعمال
البارود في الأعراس**

أمر المسؤول الأول للجهاز التنفيذي لولاية المسيلة بمنع استعمال البارود في النشاطات الرسمية أو الأفرح أو الأعراس للأشخاص الطبيعيين إلا في حالة تقديم الرخصة المسبقة من طرف المصالح الأمنية المختصة، كما يطلب من الجمعيات الثقافية والرياضية وكذا مستعملي البارود أثناء نشاطات الفنتازيا والبارود الالتزام، وهو القرار الذي أقره ذات المسؤول جراء الحوادث الأليمة عند تنظيم النشاطات الرياضية والفنية وكذا الأفرح والأعراس عبر بلديات الولاية وذلك لاستعمال الاستعراضات الفنتازية والخيالية مع استعمال البارود بمختلف أنواعه بطريقة فوضوية وعشوائية تسببت في إصابة أشخاص في مختلف المناسبات آخرها الحوادث الذي خلف وفاة طفل يبلغ من العمر 6 سنوات ببلدية سيدي عيسى. • ي. تيشات

أمن ولاية بومرداس

الإطاحة بعصابات تزوج "السموم"

حجزت مصالح امن الوطني لندائر يسر بولاية بومرداس كميات من الأقراص المهلوسة قدرت بـ183 قرص مهلوس ومبالغ مالية من عائداتها، كما تم ضبط خمسة أشخاص متلبسين بأفعالهم الإجرامية، في عمليات متفرقة تندرج في إطار تكثيف مصالح الأمن عمليات ضرب أوكار الجريمة التي تسعى إلى زعزعة استقرار وأمن الأفراد من خلال بث السموم بترويج مختلف المؤثرات العقلية والمخدرات، حيث تقوم مصالح الشرطة القضائية بالتحري والترصد للأشخاص المشبوهين التي يسعون لترويج الأقراص المهلوسة داخل الوسط الحضري واستهداف فئة الشباب والأطفال من أجل القضاء من أجل تسميم عقولهم. • ي. تيشات

بومرداس

التأكيد على أهمية ودور تسيير الوثائق الارشيفية

الارشيف البلدي، اين تناول اللقاء اشكالية ماهية الحلول والإجراءات الواجب اتباعها من أجل تطبيق جدول التسيير للوثائق الارشيفية في تنظيم وتسيير الارشيف البلدي، والفئة المستهدفة من هذا اليوم الدراسي هم بالدرجة الاولى المكلفون بتسيير الارشيف ببلديات وقد تم حضور 9 بلديات من ولايات الوسط، كما يهدف هذا اللقاء إلى تقديم إرشادات وتوجيهات بخصوص تسيير مساحات الحفظ مع

احتضنت ولاية بومرداس فعاليات اليوم الدراسي حول دور وأهمية جدول تسيير الوثائق الارشيفية في توحيد إجراءات تسيير الارشيف البلدي المنظم من المديرية العامة للارشيف الوطني بالتنسيق مع وزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية ممثلة في المديرية العامة للعصرنة والوثائق والارشيف. وتم التأكيد على أهمية ودور تسيير الوثائق الارشيفية في توحيد إجراءات تسيير

النعامة

وفد برلماني يقف على واقع قطاع التربية

مع السلطات المحلية لإيجاد الحلول للنقائص التي يعاني منها القطاع والإصغاء إلى آراء ومقترحات الأساتذة ومهنيي قطاع التربية الوطنية بالولاية. ومن جهته أبرز والي النعامة لونس بوزقرزة في لقاء مع أعضاء البعثة الجهود الكبيرة المبذولة محليا لضمان ظروف لائقة للمتمدرسين لاسيما بالمناطق النائية من حيث تخفيض معدل اكتظاظ الأقسام.

شرح وفد من لجنة التربية والتكوين والتعليم العالي والبحث العلمي والشؤون الدينية للمجلس الشعبي الوطني في زيارة للنعامة للوقوف على واقع قطاع التربية الوطنية بالولاية، والاطلاع على ظروف تدرس التلاميذ بمختلف الأطوار التعليمية وما تحقق من إنجازات ميدانيا في إطار النهوض بهذا القطاع محليا وكذا معاينة وضعية المؤسسات التعليمية وخصوصا القديمة وظروف الإطعام والنقل والتدفئة المدرسية وغيرها من الخدمات المقدمة للمتمدرسين، مع التأكيد أن هذه الزيارة تهدف خاصة إلى التنسيق

• ي. تيشات

أخبار اليوم

الأربعاء 17 ماي 2023 / 27 شوال 1444 هـ

الجمهوريّة الجزائريّة الديمقراطيّة الشعبيّة

ولاية غابسة
بلدية البنية
الرقم الجبائي: 096039119007527

إعلان

عن طلب عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 2023/05
 يعلن رئيس المجلس الشعبي البلدي للبلدية الوادي عن إجراء طلب عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا من أجل:
 إنجاز طريق يربط مفترق الطرق متوسطة غندير عبر الطريق البلدي رقم 115

القدرات الدنيا:

- شهادة التأهيل والتصنيف المهنيين نشاط رئيسي أشغال عمومية درجة رابعة فما فوق.
 - متوسط رقم الأعمال لثلاث سنوات (2019-2020-2021) يتراوح أو يساوي 20.000.000.00 دج.
 - تقديم شهادتين لحسن التنفيذ لمشروع مماثل مسجلة من مؤسسات عمومية تتقيد بقائمة المليون 15.000.000.00 دج
 يمكن للمنشآت المهتمة بهذا الطلب والمؤهلة للتقرب من مصلحة التجهيز بقرى بلدية الوادي شارع محمد حسيبي بالوادي تسحب دفتر الشروط مقابل دفع حقوق المشاركة غير قابلة للإسراع
 والقدرة : 4.500.000 دج .

1 / ملف الترشيح يحتوي على مايلي:

- التصريح بالترشح ملغوه ومضى وعهتوم وموخر.
- التصريح بالترجمة ملغوه ومضى وعهتوم وموخر.
- نسخة من القانون الأساسي للشركات.
- الوثائق التي تتعلق بالتخصصات التي تسمح للأشخاص بالإمضاء للويزة .
- نسخة من السجل التجاري.
- وصل تسديد حقوق دفتر الشروط.
- قدرات مهنية: شهادة التأهيل والتصنيف المهنيين سارية المفعول لنشاط رئيسي أشغال عمومية درجة رابعة فما فوق .
- قدرات مالية: الحسابات المالية للثلاث سنوات الأخيرة 2019-2020-2021 أو شهادة رقم الأعمال مؤشرة من مصالح الضرائب
- المراجع المهنية: شهادات حسن الإنجاز لشرايع مماثلة صادرة عن إدارة عمومية.

2 / يحتوي العرض التقني على مايلي :

- التصريح بالانكساب ملغوه ومضى وعهتوم وموخر .
- دفتر الشروط يحتوي في آخر صفحته على عبارة "قري، و قبل" مكتوبة بخط اليد .
- قائمة الوسائل المادية سارية المفعول.
- قائمة الوسائل البشرية سارية المفعول.
- المتكثرة التقنية التبريرة .
- الجدول الزمني التقديري لإنجاز المشروع مفصل.

3/ يحتوي العرض المالي على مايلي :

- رسالة التهنيد ملغوة وعهتومية ومضية وموخرية .
- جدول الأسعار الواحدة ملغوه وعهتوم ومضى وموخر .
- التفصيل الكمي والتفصيلي ملغوه وعهتوم ومضى وموخر .

ترسل العروض في ظرف مغلف ومنفصلة ومقلمة بإحكام، الأول يحتوي ملف الترشيح والثاني يحتوي العرض التقني مكتوب عليه عبارة العرض التقني والثالث يحتوي العرض المالي مكتوب عليه العرض المالي، وتودع هذه الأظرفة الأول والثاني والثالث في ظرف خارجي مغلف بإحكام ومغلف وربط العبارة :

إلى السيد رئيس المجلس الشعبي البلدي للبلدية الوادي

مشروع (تسمية المشروع)

طلب العروض مفتوح مع اشتراط القدرات الدنيا - لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الأظرفة وتقييم العروض -

حدد آجال إيداع العروض بخمسة عشر (15) يوما ابتداء من تاريخ أول صدور هذا الإعلان في الجرائد الوطنية وال BOMOP والمطبوعات المعنية مدعوة بحضور جلسة فتح الأظرفة في آخر يوم لإيداع العروض أو يوم العمل الموالي إذا كان هذا الأخير يوم عطلة محسوبين ضمن المؤسسة وذلك على الساعة الحادية عشرة صباحا (11:00) بقرى بلدية الوادي شارع محمد حسيبي .
 ملاحظة : يبقى المتعارضون متعادون و ملتزمون بعروضهم لمدة 120 يوم + مدة تحضير العروض .

الجمهوريّة الجزائريّة الديمقراطيّة الشعبيّة

ولاية غابسة

مديرية البنية

الفاكس: 038-41-38-49

الهاتف: 038-41-34-33

رقم التعريف الجبائي: 000323019019255

إعلان عن طلب العروض المفتوحة مع اشتراط قدرات دنيا رقم 2023/05
 - بعد عدم جدوى -

تعلن مديرية البيئة لولاية غابسة عن طلب العروض المفتوحة مع اشتراط قدرات دنيا قصد :

إقتناء 1000 حاوية الغمامة بلاستيكية بأحجام مختلفة المقعدة بلدية البوني

1. بإمكان المشاركة في هذه المناقصة المؤسسات أو الممولين الحائزين على سجل التجاري إلكتروني حسب شروط التأهيل التالية:

- صناع
- بائع الجملة
- بائع بالتجزئة

و المتحصلين على رمز السجل التجاري موضوع دفتر الشروط.

2. و الذين قد حققوا على الأقل بوجه واحدة مماثلة مبررة بشهادات حسن التنفيذ مضمينة من طرف صاحب مشروع عمومي
 3. و الذي يساوي أو يفوق معدل متوسط رقم الأعمال 3.100.000,00 مليون دج و خلال 3 سنوات الأخيرة 2019-2020-2021
 بإمكان المؤسسات المهتمة بهذا الإعلان سحب دفتر الشروط من مكتب الصفقات لمديرية البيئة لولاية غابسة الكائن مقرها بالسيل الغربي -سيدي
 حرب- عابسة ابتداء من تاريخ أول صدور لهذا الإعلان على الجرائد اليومية أو الجريدة الرسمية للمتعامل العمومي BOMOP
 تكون العروض مرفقة بالوثائق قيد الصلاحية و المدرجة في دفتر الشروط و تقدم في ثلاثة أظرفة منفصلة:

- 1- ظرف يتضمن ملف الترشيح يحتوي على جميع الوثائق المنصوص عليها في دفتر الشروط (ملف الترشيح)
 - 2- ظرف يتضمن العرض التقني يحتوي على جميع الوثائق المنصوص عليها في دفتر الشروط (العرض التقني)
 - 3- ظرف يتضمن العرض المالي يحتوي على جميع الوثائق المنصوص عليها في دفتر الشروط (العرض المالي)
- تصليح الوثائق المطلوبة المنصوص عليها في المادة رقم 11 (الصفحة 11 و 12) من دفتر الشروط.
 توضع الأظرفة الثلاثة في ظرف خارجي مغلق و مبهم التسمية و يحمل العبارة التالية:

إلى السيد مدير البيئة لولاية غابسة

إعلان عن طلب العروض المفتوحة مع اشتراط قدرات دنيا رقم 2023/05
 المشروع إقتناء 1000 حاوية الغمامة بلاستيكية ذات سمات مختلفة المقعدة بلدية البوني

- بعد عدم جدوى -

العنوان بالسيل الغربي -سيدي حرب- عابسة

لا تفتح إلا من طرف لجنة فتح الأظرفة و تقييم العروض

حددت فترة تقييم العروض بعشرة (10) أيام ابتداء من تاريخ صدور هذا الإعلان على الجرائد اليومية أو الجريدة الرسمية للمتعامل العمومي
 BOMOP
 حدد اليوم الأخير و ساعة إيداع العروض باليوم الأخير من مدة تحضير العروض من الساعة 8.30 سا إلى 12.00 سا و ذلك على مستوى مكتب
 الصفقات بمقر مديرية البيئة لولاية و هذا طبقا للمادتين 17 و 18 من الصفحة 14 من دفتر الشروط.

يتم فتح الأظرفة على الساعة 14.00 سا بمقر مديرية البيئة لولاية غابسة.

إذا صادف يوم آخر مدة تحضير العروض يوم عطلة أو راحة قانونية تأجل إلى غاية يوم العمل الموالي.

المشاركون مدعوون لحضور جلسة فتح الأظرفة في نفس اليوم على الساعة 14.00 سا بمقر مديرية البيئة لولاية

يبقى المتعهدون ملتزمون بعروضهم طيلة مدة تحضير العروض ممددة بثلاثة (03) أشهر

ملاحظة: العروض المرسله عن طريق البريد غير مقبولة.

ANEP 2316012113

أخبار اليوم: 2023/05/17

ANEP 2323002457

أخبار اليوم: 2023/05/17

لإعلانناكم اتصلوا بـ

أخبار اليوم

www.akhbaralyoum.dz

معنا

ستحفظون

بأفضل الأسعار

وأفضل الخدمات



حي العناصر 04،
 القبة / الجزائر
 العاصمة

023 70 54 31



أمريكا تكشف عن ترسانتها النووية

كشفت الولايات المتحدة، أرقام ترسانتها الاستراتيجية للردع النووي مؤكدة أنها تريد احترام معاهدة «نيو ستارت» لنزع السلاح النووي، داعية روسيا التي علقت مشاركتها فيها إلى أن تتحدث حذوها.

في الأول من مارس، كانت الولايات المتحدة تنشر ما مجموعه 662 صاروخا بالستيا عابرا للقارات، وهو عدد يشمل الصواريخ المنصوبة في الغواصات والطائرات القاذفة، مزودا 1419 رأسا نووية و800 قاذفة على ما جاء في بيان لوزارة الخارجية.

وأضاف البيان، «تدعو الولايات المتحدة روسيا إلى احترام واجباتها القانونية بالعودة إلى معاهدة نيو ستارت وإجراءات الاستقرار والشافية والتحقق التي تنويها».

وعقدت روسيا في فبراير مشاركتها في معاهدة نيو ستارت ردا على المساعدة التي تقدمها الدول الغربية في حرب أوكرانيا. وقد نددت القوى الغربية كلها بهذا القرار.

ووقعت معاهدة نيو ستارت في 2010 وهي آخر اتفاق لنزع السلاح النووي بين روسيا والولايات المتحدة. وأعلنت موسكو مطلع أوت تعليق عمليات التفقيش المقررة في مواقعها العسكرية.

وتعد معاهدة نيو ستارت الترسانة النووية في كل من القوتين النوويين 1550 رأسا نووية استراتيجية منشورة، أي خفض بنسبة حوالي 30 بالمئة مقارنة بالحد الأقصى السابق المحدد في 2002. وتعد أيضا عدد الصواريخ القاذفات والطائرات القاذفة 800.

وتصن المعاهدة أيضا على إجراء عمليات تدقيق لترسانة البلدين علقت خلال جائحة كوفيد-19، وحاولت إدارة الرئيس الأمريكي جو بايدن عودة العمل بها من دون أن تتنجح.

الجيش الباكستاني يتوعد من هاجموا مقراته

توعد الجيش الباكستاني بتقديم من وصفهم بالمرتدين في جرائم شنيعة ضد المنشآت العسكرية والأفراد إلى المحاكمة، وذلك على خلفية أعمال الشغب التي اندلعت عقب اعتقال رئيس الوزراء السابق عمران خان في التاسع من الشهر الجاري.

وقال الجيش - في بيان بعد اجتماع لقيادته - إنه لن يمارس ضبط النفس ضد من سباهم الجناة والمُسندين والخاصين تحت أي ظرف من الظروف، مستنكرا ما وصفها بالحرب العنصرية المدعومة من الخارج والميسرة داخليا التي أطلقت ضد قيادته.

ويأتي بيان الجيش بعد أيام من الإفراج عن عمران خان من قبل محكمة إسلام آباد العليا. وسيقت ذلك أعمال شغب وفضوى طالت عددا من مدن البلاد، احتجاجا على اعتقاله بتهم التورط في قضايا فساد.

من جهته، قال عمران خان إن لديه أدلة سيقدّمها في أي تحقيق مستقل ثبت أن أعمال الحرق التعمد في إطلاق النار في بعض الأماكن قد تم من قبل من سباهم رجال وكالات أراذو التسبب في الفوضى، والبقاء للوم على حزبه لتبرير الحملة القمعية المستمرة ضده، حسب تعبيره.

مجلس أوروبا يعقد أول قمة له منذ عقدين

يتوجه نحو 30 رئيس دولة وحكومة أوروبية إلى أسبنند، للمشاركة في أول قمة لمجلس أوروبا تقعد منذ نحو 20 عاما.

ومن المتوقع أن يكون ضمن المشاركين في القمة المستشار الألماني أولاف شولتس ورئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون ورئيسة وزراء إيطاليا جورجيا ميلوني. ويسعى مجلس أوروبا، الذي تأسس في أعقاب الحرب العالمية الثانية، إلى تعزيز حقوق الإنسان والديمقراطية وسيادة القانون، وهو يخالف عن الاتحاد الأوروبي، ولهذا السبب يضم أعضاء، البالغ عددهم 46، دولا مثل بريطانيا وتركيا وأوكرانيا.

كما ستشارك في القمة رئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين، ورئيس المجلس الأوروبي شارل ميشيل، ومرافقون من الأمم المتحدة ومنظمة الأمن والتعاون في أوروبا.

والقمة التي تقعد في العاصمة ريكيايكا هي الأولى لمجلس أوروبا منذ عام 2005، وراعي اجتماع من نوعه لرؤساء الدول والحكومات. ومن المتوقع أن تتصدر حرب أوكرانيا جدول أعمال القمة التي تستمر يومين.

ومن المقرر أن يناقش أعضاء المجلس كيف يمكن تعزيز روسيا من المسؤولية عن الحرب وتطرد روسيا عن المجلس عقب انطلاق غزوها الشامل للأراضي الأوكرانية في فيفري 2022.

غوثيريش يصف الوضع في هايتي بـ «المأساوي»

وصف الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوثيريش الوضع في هايتي بأنه «مأساوي»، وأقر يوم الاثنين بأنه كان من الصعب تعبئة المجتمع الدولي لإقضاء البلاد من عنف الصراعات المروع للغاية.. وقال غوثيريش من كينغستون في جامايكا، «لقد كانت تجربة صعبة.. كان من الصعب تعبئة إرادة أولئك الذين لديهم أفضل قدرة لقيادة هذه العملية. وكان من الصعب أيضا تهيئة الظروف السياسية لتسهيل قبول مختلف الدول لتكون جزءا من هذا العمل».

وعقد غوثيريش، الذي وصل إلى جامايكا يوم الأحد، اجتماعا مع الاثنين مع رئيس الوزراء أندرو هولتيس، وناقشا مجموعة من القضايا من أزمة المناخ في منطقة البحر الكاريبي إلى عدم وجود اقتراض منخفض الفائدة للبلدان النامية والضيقة متوسطة الدخل، إلى الوضع المتدهور في هايتي حيث قتل أكثر من 600 شخص الشهر الماضي في جميع أنحاء العاصمة بورت أو برنس في الصراع الذي تسببت فيه الجماعات المسلحة.

ضربات روسية جواً وبحراً وبراً موسكو تستهدف كييف بصواريخ "الخنجر"

أعلنت أوكرانيا عما سمته "هجومًا معقدًا" شنه سلاح الجو الروسي على عاصمتها كييف مساء الاثنين، في وقت يُنتظر فيه وصول موفد من بكين إلى كييف أمس الثلاثاء في أول خطوة تخطوها الصين لإيجاد تسوية للنزاع المتواصل منذ أكثر من عام.



أطلقت من طائرة ميغ-31 كيه، بينما أطلقت تسعة صواريخ كروز من سفن في البحر الأسود، وثلاثة صواريخ كروز أرضية من طراز إس-400، استهدفت كلها العاصمة، كما ذكر أنه "بعد الهجوم الأول أطلقت روسيا طائرات مسيرة إيرانية من طراز شاهد، وأجرت استطلاعاً جويًا".

ولا تزال أوكرانيا تتحدث عن هجوم الربيع، لكنه لم يبدأ لحد الآن مع قرب إنهاء الربيع، وهناك مؤشرات عن محاولات أوكرانية لجس نبض القوات الروسية، واختيار موقع أو أكثر للهجوم، منها محاولات لشن هجمات معاكسة في باخموت، أو عبور نهر دنيبرو في مقاطعة خيرسون، لكنها لا ترقى لهجوم واسع.

وقال خبراء عسكريون: إن الدفاعات الجوية المعززة منعت الطائرات الروسية من التوغل في عمق أوكرانيا، وساعدت في تشكيل مسار الحرب، وأشاد وزير الدفاع الأوكراني، أوليكسي ريزنيكوف، بالقوة التي أظهرتها المنظومات الدفاعية، قائلًا في تغريدة إنه "نجاح آخر لا يصدق".

وقال خبراء عسكريون: إن الدفاعات الجوية المعززة منعت الطائرات الروسية من التوغل في عمق أوكرانيا، وساعدت في تشكيل مسار الحرب، وأشاد وزير الدفاع الأوكراني، أوليكسي ريزنيكوف، بالقوة التي أظهرتها المنظومات الدفاعية، قائلًا في تغريدة إنه "نجاح آخر لا يصدق".

وعهدت الحكومة البريطانية بإمداد كييف بمئات الصواريخ الدفاعية أرض – جو «في الأشهر المقبلة»، والمسيرات الهجومية البعيدة المدى (200 كيلومتر). وحذر المتحدث باسم الرئاسة الروسية دميتري بيسكوف من أن زيادة المساعدات البريطانية ستتسبب في «مزيج من الدمار» ولكن «لن يكون لها تأثير كبير على مسار» الصراع.

وفي الأثناء، وصف رئيس مجموعة فاغر الروسية ييفيني بريفوجين، التقارير الصحافية التي تفيد بأنه عرض تقديم معلومات حول مواقع

سكني، في حين سقطت أجزاء من الصواريخ في مناطق أخرى.

من جانبه أكد الجيش الروسي أمس الثلاثاء أنه استهدف ليلا منشآت عسكرية في أوكرانيا بوابل من الصواريخ، مشيرا إلى أنه "أصاب كل الأهداف".

وبحسب وزارة الدفاع الروسية، استهدفت الضربات نقاط انتشار للقوات الأوكرانية وذخيرة غربية ومخازن أسلحة. كما أكدت تدمير منظومة باتريوت أمريكية مضادة للطائرات في كييف واعتراض سبعة صواريخ من طراز "ستورم شادو" البريطانية.

وقال سيرهي بوبكو، رئيس الإدارة العسكرية لمدينة كييف، إن الهجوم الروسي الحالي على كييف «استثنائي في كثافته، وشهد إطلاق عدد ضخم من الصواريخ الهجومية في أقصر فترة زمنية».

وهذه هي المرة الثامنة، خلال الشهر الحالي، التي تستهدف فيها غارات جوية روسية العاصمة الأوكرانية، ما يشكل تصعيداً واضحاً، بعد أسابيع من الهدوء، وقال بوبكو: «بحسب المعلومات الأولية تم اكتشاف وتدمير الأغلبية العظمى من أهداف العدو في المجال الجوي لكييف».

وقال سيرهي بوبكو، رئيس الإدارة العسكرية لمدينة كييف، إن الهجوم الروسي الحالي على كييف «استثنائي في كثافته، وشهد إطلاق عدد ضخم من الصواريخ الهجومية في أقصر فترة زمنية».

وهذه هي المرة الثامنة، خلال الشهر الحالي، التي تستهدف فيها غارات جوية روسية العاصمة الأوكرانية، ما يشكل تصعيداً واضحاً، بعد أسابيع من الهدوء، وقال بوبكو: «بحسب المعلومات الأولية تم اكتشاف وتدمير الأغلبية العظمى من أهداف العدو في المجال الجوي لكييف».

وذكر سلاح الجو الأوكراني أن روسيا أطلقت 18 صاروخاً مختلفاً، من بينها صواريخ من طائرات مسيرة وصواريخ كروز وصواريخ بالستية، وقال يوري إغناث، المتحدث باسم القوات الجوية الأوكرانية: إن جميع الطائرات تم اعتراضها وإسقاطها.

ضرب كييف

وأضاف في بيان على «تليغرام» أن ستة صواريخ من طراز كينجال

أعلنت أوكرانيا عما سمته "هجومًا معقدًا" شنه سلاح الجو الروسي على عاصمتها كييف مساء الاثنين، في وقت يُنتظر فيه وصول موفد من بكين إلى كييف أمس الثلاثاء في أول خطوة تخطوها الصين لإيجاد تسوية للنزاع المتواصل منذ أكثر من عام.

أعلنت أوكرانيا عما سمته "هجومًا معقدًا" شنه سلاح الجو الروسي على عاصمتها كييف مساء الاثنين، في وقت يُنتظر فيه وصول موفد من بكين إلى كييف أمس الثلاثاء في أول خطوة تخطوها الصين لإيجاد تسوية للنزاع المتواصل منذ أكثر من عام.

أعلنت أوكرانيا عما سمته "هجومًا معقدًا" شنه سلاح الجو الروسي على عاصمتها كييف مساء الاثنين، في وقت يُنتظر فيه وصول موفد من بكين إلى كييف أمس الثلاثاء في أول خطوة تخطوها الصين لإيجاد تسوية للنزاع المتواصل منذ أكثر من عام.

أعلنت أوكرانيا عما سمته "هجومًا معقدًا" شنه سلاح الجو الروسي على عاصمتها كييف مساء الاثنين، في وقت يُنتظر فيه وصول موفد من بكين إلى كييف أمس الثلاثاء في أول خطوة تخطوها الصين لإيجاد تسوية للنزاع المتواصل منذ أكثر من عام.

عباس يندد من مبنى الأمم المتحدة:

"دول تحمي الاحتلال من العقاب.."

تحبي المناسبة وفقا للتفويض الممنوح من قبل الجمعية العامة للأمم المتحدة في 30 نوفمبر 2022.

وقالت اللجنة إن «النزوح الجماعي للفلسطينيين المعروف باسم النكبة شهد تحول أكثر من نصف السكان الفلسطينيين إلى لاجئين».

وأضافت: «تسلط هذه الذكرى الضوء على أطول أزمة متفاقمة للاجئين في العالم، وتعد لاجئ من فلسطين مسجلين لدى الأنثرو لا يزالون يعيشون وسط نزاع وعنق واحتلال، ويتطلعون إلى حل عادل ودائم لمحتهم».

وأحيي الفلسطينيون في فعاليات رسمية وشعبية في غزة والضفة الغربية ومخيمات الشتات ودول المهجر، الذكرى السنوية . وحمل آلاف المتظاهرين الذين وفدوا من كافة أنحاء الضفة الغربية المحتلة أعلاما فلسطينية ورايات سوداء كتب عليها «العودة» بالعربية والإنكليزية، ورسم عليها مفتاح قديم. وارتي كثيرون منهم سترات سوداء كتب عليها «النكبة» أصل الرواية والعودة حق».

الفلسطينيين من أراضيهم عام 1948 على يد «عصابات صهيونية مسلحة»، وهو العام الذي شهد تأسيس الاحتلال، ويحيي الفلسطينيون الذكرى بفعاليات مختلفة في 15 ماي من كل عام.

واضطر نحو 800 ألف فلسطيني إلى مغادرة ديارهم في ذلك العام هربا من «مذابح ارتكبتها عصابات صهيونية، أدت إلى مقتل نحو 15 ألف فلسطيني»، بحسب تقارير حكومية فلسطينية.

ووفق بيان للجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني، نشره الأحد، فإن عدد الفلسطينيين تضاعف نحو عشر مرات منذ النكبة عام 1948، ويُقدر اليوم بحوالي 14 مليونا و300 ألف، بينهم حوالي 6 ملايين و400 ألف لاجئ.

وقالت «لجنة الأمم المتحدة المعنية بممارسة الشعب الفلسطيني لحقوقه غير القابلة للتصرف» في بيان على موقعها الإلكتروني، إنها تحيي الذكرى السنوية 75 للنكبة «بمساعدة شعبة حقوق الفلسطينيين في إدارة الشؤون السياسية وبناء السلام».

وذكرت أنه «لأول مرة في تاريخ الأمم المتحدة

وحمل الرئيس الفلسطيني بريتانيا والولايات المتحدة الأمريكية على وجه التحديد «مسؤولية سياسية وأخلاقية مباشرة عن نكبة الشعب الفلسطيني».

وقال: «هما (بريطانيا والولايات المتحدة) شريكتان في مأساة الشعب الفلسطيني عندما قررنا قيام كيان لأهداف استعمارية خاصة بهما». وأضاف: «ما كان للاحتلال أن تمنع في عدوانها لولا دعم تلك الدول».

وذكر الرئيس عباس أن «أهم شرط لتحقيق السلام والأمن يكمن في الإقرار بحق شعبنا في تقرير مصيره، واستقلال دولته وحل قضية اللاجئين، وإطلاق سراح الأسرى، ولا يجوز أن تبقى الاحتلال دولة فوق القانون».

وقال: «سنبقى نطالب بحقنا في كل مكان، بما في ذلك المحاكم الدولية، وعلى رأسها المحكمة الجنائية الدولية». وأضاف: «أنا لاجئ من صفد أريد العودة لها وهذا حق»، وأن «ذكرى النكبة سنظل حاضرة حتى إنهاء الاحتلال وتحقيق الحرية».

ويُطلق مصطلح «النكبة» على عملية تهجير

أحييت الأمم المتحدة في أروقتها في مدينة نيويورك، ذكرى نكبة فلسطين عام 1948 لأول مرة بتاريخها، وذلك بحضور الرئيس الفلسطيني محمود عباس الذي قال إن نحو 1000 قرار أممي صدرت عن الأمم المتحدة والجمعية العامة ومجلس الأمن بشأن القضية الفلسطينية «لم ينفذ أي منها منذ عام 1947».

وطالب عباس بإلزام الاحتلال بتطبيق القرارات الأممية بشأن فلسطين أو تعليق عضويتها في المنظمة الدولية.

وقال الرئيس الفلسطيني إن «دولا بعينها (لم يذكرها) أعضاء بالجمعية العامة للأمم المتحدة عطلت عن قصد تنفيذ تلك القرارات في ممارسات تحجب في القيم والأخلاق وتزيد معاناة الشعب الفلسطيني».

وتابع: «دول كبرى تقف مكتوفة أمام استمرار العدوان المتواصل، ويرفض مساعلة الاحتلال، وقبلت أن تبقى الكيان دولة فوق القانون، وتوفر الحماية لها من أي مساءلة أو عقاب».

وأشار إلى أن الاحتلال «تواصل احتلالها وعدوانها على شعبنا وتنتكر النكبة».

أبو الغيط يحذر من موجات النزوح في المنطقة العربية

دعا أبو الغيط إلى تعزيز العمل العربي المشترك في المجالات الاقتصادية والاجتماعية، لتخفيف معاناة الفئات الضعيفة داخل المجتمعات العربية.

ما هي أسباب النزوح؟

يجبر السكان المحليين إلى ترك مناطقهم والنزوح إلى مناطق أخرى أملا في الحصول على الأمان والابتعاد عن أماكن خطيرة سواء كان ذلك الخطر سببه صراع أو عنف أو كوارث طبيعية، ووفقا لمركز النزوح الداخلي «تسبب الصراع والعنف في نزوح 3، 28 مليون حول العالم وهو رقم أعلى بثلاثة أمثال عن المتوسط السنوي للعقد المنقضي».

وأشار إلى أن العدد الأكبر للنازحين في العام الماضي والذي بلغ 6، 32 مليون جاء بسبب كوارث منها الفيضانات والجفاف والانهيارات الأرضية. وقال يان إيغلاند الأمين العام للمجلس

دعا أبو الغيط إلى تعزيز العمل العربي المشترك في المجالات الاقتصادية والاجتماعية، لتخفيف معاناة الفئات الضعيفة داخل المجتمعات العربية.

دعا أبو الغيط إلى تعزيز العمل العربي المشترك في المجالات الاقتصادية والاجتماعية، لتخفيف معاناة الفئات الضعيفة داخل المجتمعات العربية.

دعا أبو الغيط إلى تعزيز العمل العربي المشترك في المجالات الاقتصادية والاجتماعية، لتخفيف معاناة الفئات الضعيفة داخل المجتمعات العربية.

دعا أبو الغيط إلى تعزيز العمل العربي المشترك في المجالات الاقتصادية والاجتماعية، لتخفيف معاناة الفئات الضعيفة داخل المجتمعات العربية.

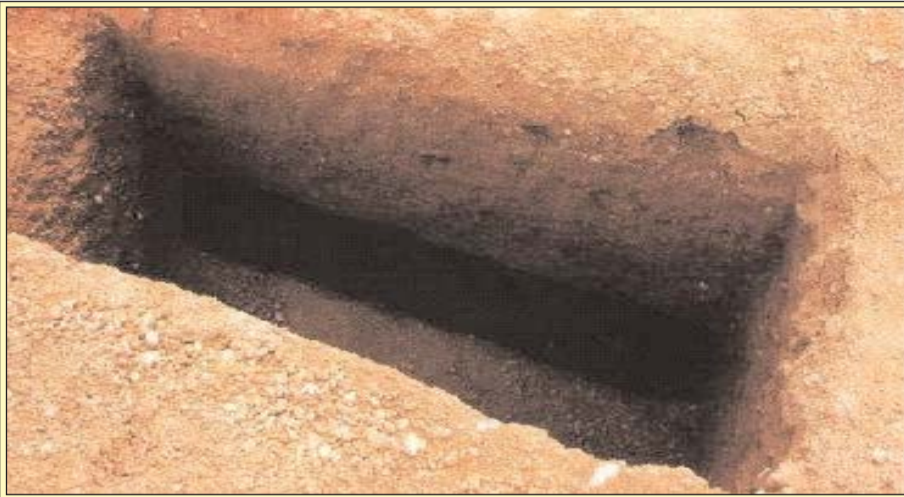
دعا أبو الغيط إلى تعزيز العمل العربي المشترك في المجالات الاقتصادية والاجتماعية، لتخفيف معاناة الفئات الضعيفة داخل المجتمعات العربية.

دعا أبو الغيط إلى تعزيز العمل العربي المشترك في المجالات الاقتصادية والاجتماعية، لتخفيف معاناة الفئات الضعيفة داخل المجتمعات العربية.

دعا أبو الغيط إلى تعزيز العمل العربي المشترك في المجالات الاقتصادية والاجتماعية، لتخفيف معاناة الفئات الضعيفة داخل المجتمعات العربية.

دعا أبو الغيط إلى تعزيز العمل العربي المشترك في المجالات الاقتصادية والاجتماعية، لتخفيف معاناة الفئات الضعيفة داخل المجتمعات العربية.

تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها بزميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..



الإجابات الوافية الشافية للأسئلة الإجبارية مشاهد من عذاب القبر..

عن هانئ مولى عثمان بن عفان قال: كان عثمان بن عفان إذا وقف على قبر بكى حتى يبيل لحيته فيقال له: قد تذكر الجنة والنار فلا تبكي وتبكي من هذا؟ فيقول: إن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: « إن القبر أول منازل الآخرة فإن نجا منه فما بعده أيسر منه وإن لم ينج منه فما بعده أشد منه »، وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم في حديث آخر: « ما رأيت منظرًا إلا والقبر أقطع منه ».

الإنسان بمجرد موته، ودخوله القبر، يأتيه ملكان يسألانه بعض الأسئلة، ذلك أنه إذا مات ابن آدم وخرجت روحه ووضع في قبره فإنه عندئذ سيكون في أول مراحل الآخرة لأن القبر هو أول منزل من منازل الآخرة.

سنن مهجورة

التجاوز عن المعسر

يضطر بعض الناس أحيانًا إلى الاقتراض من الآخرين مع تحديد موعد معين للسداد، ولكن عندما يحين الموعد قد يجد المقترض نفسه عاجزًا عن القضاة؛ وهنا يلجأنا رسول الله صلى الله عليه وسلم سنة جميلة، وهي سنة التجاوز عن المتعسر في السداد، أو انظاره إلى أجل آخر، أو وضع جزء من القرض وأخذ الجزء الآخر، وكلها وسائل لرحمة المتعسر، وجزاء ذلك عند الله كبير؛ فقد روى البخاري عن حذيفة رضي الله عنه، قال: سمعت النبي صلى الله عليه وسلم يقول: «إن رجلاً كان فيمن كان قبلكم، أتاه الملك ليقبض روحه، فقيل له: هل عملت من خير؟ قال: ما أعلم. قيل له: انظر. قال: ما أعلم شيئاً غير أنني كنت أتبيع الناس في الدنيا وأجازيهم، فأنظر الموسر وأتجاوز عن المعسر. فأدخله الله الجنة». وروى البخاري عن أبي هريرة رضي الله عنه، عن النبي صلى الله عليه وسلم، قال: «كان تاجر يداين الناس، فإذا رأى معسراً قال لبيته: تجاوزوا عنه، لعل الله أن يتجاوز عنا. فتجاوز الله عنه». وروى مسلم عن عبد الله بن أبي قتادة أن أبا قتادة رضي الله عنه، طلب غريمًا له، فتوارى عنه ثم وجدته، فقال: إني معسر. فقال: «الله؟ قال: الله؟ قال: فإني سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول: «من سره أن ينجي الله من كرب يوم القيامة، فليتبس عن معسر، أو يضع عنه». وروى الترمذي وقال الألباني: صحيح- عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «من أنظر معسراً، أو وضع له، أو ضلله الله يوم القيامة تحت ظل عرشه يوم لا ظل إلا ظله». فلتتأمل بهذا السلوك النبيل، ولنتجاوز عن المعسرين، عسى الله أن يتجاوز عنا يوم الدين.

وفي القبر يتعرض المرء لأسئلة إجبارية، وجب عليه الإجابة عليها، (من ربك؟ وما دينك وما هذا الرجل الذي بعث فيكم، وما عملك؟) وفي ذلك يقول نبينا الأكرم صلى الله عليه وسلم -تعداد إلى الميت روحه ثم يأتيه ملكان فيجلسانه فيقولان له: (من ربك؟ فيقول: رب الله.. فيقولان له: ما دينك؟ فيقول: ديني الإسلام.. فيقولان له: ما هذا الرجل الذي بعث فيكم؟ فيقول: هو رسول الله صلى الله عليه وسلم.. فيقولان: ما عملك، وفي رواية ما

أهل الصلاح

فإن كنت عزيزي المسلم من أهل الصلاح -نسأل الله عز وجل أن تكون منهم ومعهم وبينهم- يأتيك ملائكة بيض الوجوه، وإن كنت من أهل الفساد -وليعاذ بالله- تأتيك ملائكة سود الوجوه، وهذه هي فتنته التي يُفتن بها، فعن أم المؤمنين عائشة رضي الله عنها، أن النبي صلى الله عليه وسلم كان يقول: «اللهم إني أعوذ بك من الكسل والهزم والمغرم والمأثم، اللهم إني أعوذ بك من عذاب النار وفتنة النار، وفتنة القبر وعذاب القبر وشر فتنة الغنى وشر فتنة الفقر ومن شر فتنة المسيح الدجال، اللهم اغسل خطاياي بماء الثلج والبرد ونق قلبي من الخطايا كما ينقى الثوب الأبيض من الدنس وباعد بيني وبين خطاياي كما باعدت بين المشرق والمغرب».

علمك؟ يعني كيف عرفت؟ فيقول: قرأت كتاب الله وأمنت به وصدقت به، فينادي مناد من السماء أن صدق عبدي فأفرشوه من الجنة وألبسوه من الجنة وافتحوا له بابا إلى الجنة فيأتيه من طيبها وروحها ويفسح له في قبره مد بصره، ويأتيه رجل حسن الوجه حسن الثياب طيب الريح، فيقول: أبشر بالذي يسرك هذا يومك الذي كنت توعده، فيقول: ومن أنت؟ فوجهك الوجه الذي يجيء بالخير فيقول: أنا عملك الصالح. فيقول: رب أقم الساعة حتى أرجع إلى أهلي ومالي»، وأما الكافر فيرى مقعده من النار، ويأتيه عمله الخبيث على هيئة رجل خبيث... فينعم المؤمن في القبر إلى يوم القيامة، وأما الكافر فيظل مُعذَّبًا في قبره إلى يوم القيامة.

صلة الأرحام في هدي النبي الكريم

الهدى النبوي

صلى الله عليه وسلم لابن عباس أن يعلمه الله التأويل، والفقه في الدين. وأثنى النبي صلى الله عليه وسلم على خاله سعد بن أبي وقاص -رضي الله عنه- فقال: «هذا خالي، فليبرني امرؤ خاله». وكان سعد بن أبي وقاص -رضي الله عنه- من بني زهرة، وكانت أم النبي صلى الله عليه وسلم من بني زهرة؛ فلذلك قال صلى الله عليه وسلم: «هذا خالي». وهذا الزبير بن العوام -رضي الله عنه- ابن عمه النبي صلى الله عليه وسلم يثني عليه فيقول: «لكن نبي حوراي، وحوراي الزبير».

نفسك من النار؛ فإني لا أملك لكم من الله شيئاً غير أن لكم رحمًا أبلها بلبالها». وفي رواية البخاري: جعل النبي صلى الله عليه وسلم يسمي سببا عباس بن عبد المطلب، لا أغني عنك من الله شيئاً، يا صفة عمه رسول الله لا أغني عنك من الله شيئاً... ومن صور صلة الرحم في حياة النبي صلى الله عليه وسلم أنه كان يدعو لهم، ويثني عليهم، ويوصي بهم خيرًا، ويتألم لإيذاء أحد منهم.. عن زيد بن أرقم -رضي الله عنه- قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «... وأهل بيتي، أدرككم الله في أهل بيتي، أدرككم الله في أهل بيتي». وعن عبد الله بن عباس -رضي الله عنه- قال: «من آذى العباس فقد آذاني، إنما عم الرجل صنو أبيه». ودعا النبي

لما نزلت هذه الآية: ﴿وَأَنْذِرْ عَشِيرَتَكَ الْأَقْرَبِينَ﴾ الشعراء: 214، قام نبي الله صلى الله عليه وسلم فقال: يا بني كعب بن لؤي، يا بني هاشم أتقذوا أنفسكم من النار، يا بني عبد مناف أتقذوا أنفسكم من النار، يا فاطمة بنت محمد أتقذي

والأمثلة التطبيقية من سيرة وحياة النبي صلى الله عليه وسلم في صلة الأرحام كثيرة، منها: دعوتهم إلى الخير، فقد كان النبي صلى الله عليه وسلم يدعو أرحامه إلى الله تعالى.. عن أبي هريرة -رضي الله عنه- قال:

عُرف النبي صلى الله عليه وسلم بصلة رحمه من قبل بعثته، كما جاء في صحيح البخاري من قول أم المؤمنين خديجة -رضي الله عنها- في قصة بدء الوحي: «كلا والله ما يخزيك الله أبداً، إنك لتصل الرحم...».

دعاء وصى به النبي بحفظه

هذا دعاء نبوي عظيم ينجي من الهم والغم ما دعي به أحد إلا استجاب الله سبحانه وتعالى له، مشيراً إلى أن هذا الدعاء من النبي الكريم صلى الله عليه وسلم دعاء عجيب.

«النبي صلى الله عليه وسلم يقول (ما من عبد يصيبه هم أو غم فيدعوا بهذا الدعاء إلا أذهب الله عنه همه وغمه وأبدله فرحاً وسروراً)، مشيراً إلى أن هذا الدعاء هو «اللهم إني عبدك بن عبدك بن أمك ناصيتي بيدك ماض في حكمك عدل في قضاؤك؛ نسألك بكل اسم هو لك سميت به نفسك، أو أنزلته في كتابك، أو علمته أحداً من خلقك، أو استأثرت به في علم الغيب عندك، أن تجعل القرآن العظيم ربيع قلوبنا، ونور أبصارنا، وجلاء أحرزنا، وذهاب همنا وغمنا، اللهم ارحمنا بالقرآن، وارفع عنا بالقرآن كل هم، وغم، وكرب، وضيق برحمتك يا أرحم الراحمين».

«قالوا يا رسول الله أفلا نتعلمه.. قال النبي ينبغي على كل من سمعه أن يتعلمه»، متسائلاً «لماذا لا ندعوا بهذا الدعاء لكل من يشعر بالهم والغم الشباب في الدراسة والجامعات والأمهات الخائفات على أبنائهن».

«هذا وعد من رسول الله فالنبي يقول ما من عبد يصيبه هم أو غم فيدعوا بهذا الدعاء إلا استجاب الله له.. وإلا في اللغة العربية تعني مستجيب»، مضيفاً «نحن نحتاج أن نعيش بهذا الدعاء.. حاول أن تجعله دعائك كل يوم صباحاً في وردك وأذكارك».



أدب الحديث

نسائم إيمانية

«يا أيها الذين آمنوا لا تقربوا الصلوة وأنتم سكارى حتى تعلموا ما تقولون ولأجل ذلك إذا عابري سبيل حتى تقبلوا وإن كنتم مرضى أو على سفر أو جاء أحد منكم من الغائط أو لامستم النساء فلم تجدوا ماء فتيمموا صعيداً طيباً فامسحوا بؤجوهكم وأيديكم إن الله كان عفواً غفوراً» النساء: 43.

حين يقرأ العبد هذه الآية ومثيلاتها في القرآن يقف مشدوها أمام روعة القرآن في الحديث والتعبير عن أدق الأمور بأرق الألفاظ وأجمل التعبيرات ليعلم الناس كيف يكون الأدب في الحديث دون فحش وبسادة حتى في الحديث عن أدق التفاصيل التي تقع من العبد. فتعالى نقف أمام بعض التعبيرات الرائقة في هذا النص القصير:

«حين يعبر عن قضاء الحاجة في الغائط بقوله: ﴿أَوْ جَاءَ أَحَدٌ مِنْكُمْ مِنَ الْغَائِطِ﴾ فلا يقول: إذا علمت كذا وكذا، بل يكتفي بالعودة من هذا المكان، كناية عما تم فيه، ومع هذا لا يسند الفعل إلى المخاطبين، فلا يقول: أو جئتم من الغائط، بل يقول: ﴿أَوْ جَاءَ أَحَدٌ مِنْكُمْ مِنَ الْغَائِطِ﴾ زيادة في أدب الخطاب، ولطف الكناية، ليكون هذا الأدب نموذجاً للبشر حين يتخاطبون، وحين يعبر عما يكون بين الرجل والمرأة بقوله: ﴿أَوْ لَامَسْتُمُ النِّسَاءَ﴾ والتعبير بالملامسة أرق وأحشم وأرقى-والملامسة قد تكون مقدمة للفعل أو تعبيراً عنه- وعلى أية حال فهو أدب يضره الله للناس، في الحديث عن مثل هذه الشؤون، عند ما لا يكون هناك مقتض للتعبير المكشوف.

وحيث يعبر عن الصعيد الطاهر، بأنه الصعيد الطيب، ليشير إلى أن الطاهر لطيف المدخل إلى النفوس، وسبحان خالق النفوس. العليم بهذه النفوس.. ومن هنا يتعلم العبد أدب الحديث مع العامة والخاصة، مع الأقارب والجيران، مع الناس أجمعين.

يتعلم من القرآن انتقاء الألفاظ التي يتحدث بها مع من حوله.

فإن من أسباب انتشار الفحش بين الناس في الحديث، إنما يرجع إلى بعد الناس عن تعلم آداب الكلام واستقائها من القرآن الكريم

خواطر قرآنية

الآية الكريمة آية عظيمة تدل على أن الله تبارك وتعالى بكمال عدله وكمال حكمته لا يُغير ما بقوم من خير إلى شر، ومن شر إلى خير ومن رخاء إلى شدة، ومن شدة إلى رخاء حتى يغيروا ما بأنفسهم، فإذا كانوا في صلاح واستقامة وغيروا غير الله عليهم بالعقوبات والنكبات والشدائد والجذب والقحط، والتفرق وغير هذا من أنواع العقوبات جزاء وفاقاً قال سبحانه: ﴿وَمَا رَبُّكَ بِظَلَّامٍ لِلْمُجْسِمِ﴾ فصلت: 46. وقد يمهلهم سبحانه ويملي لهم ويستدرجهم لعلهم يرجعون ثم يؤخذون على غرة كما قال سبحانه: ﴿فَلَمَّا سَوَا مَا ذَكَرُوا بِهِ فَتَقَنَّا عَلَيْهِمْ أَبْوَابَ كُلِّ شَيْءٍ حَتَّى إِذَا فَرِحُوا بِمَا أُوتُوا أَخَذْنَاهُمْ بَغْتَةً فَإِذَا هُمْ مُبْلِسُونَ﴾ الأنعام: 44 يعني آيسون من كل خير، نعوذ بالله من عذاب الله ونقمته، وقد يؤجلون إلى يوم القيامة فيكون عذابهم أشد كما قال سبحانه: ﴿وَلَا تَحْسَبَنَّ اللَّهَ غَافِلًا عَمَّا يَعْمَلُ الظَّالِمُونَ إِنَّمَا يُؤَخِّرُهُمْ لِيَوْمٍ تَشْخَصُ فِيهِ الْأَبْصَارُ﴾ إبراهيم: 42 والمعنى أنهم يؤجلون ويمهلون إلى



تحتوي هذه الصفحة على آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة، فالرجاء من كل القراء عدم إهانتها برميها أو وضعها في أماكن غير لائقة.. جزاكم الله خير الجزاء..

"إِنَّمَا مَنْ آتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ"

هذه أنواع القلوب كما ذكرت في القرآن الكريم

13- القلب المغمور، أي: الجاهل الغافل. قال تعالى: **يَلِ قُلُوبُهُمْ فِي غَمْرَةٍ مِنْ هَذَا وَلَهُمْ أَعْمَالٌ مِنْ دُونِ ذَلِكَ هُمْ لَهَا غَامِلُونَ** المؤمنون: 63.

14- القلب المريض. قال تعالى: **فِي قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ فَزَادَهُمُ اللَّهُ مَرَضًا وَلَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ بِمَا كَانُوا يَكْفُرُونَ**.

15- القلب اللاهي. قال تعالى: **أَاهِيَهُ قُلُوبُهُمْ وَأَسْرُوا السَّجَى الَّذِينَ ظَلَمُوا** الأنبياء: 3.

16- القلب الزائغ. قال تعالى: **فَلَمَّا زَاغُوا أَزَاغَ اللَّهُ قُلُوبَهُمْ وَاللَّهُ لَا يَهْدِي الْقَوْمَ الْفَاسِقِينَ**.

17- القلب الأثم. قال تعالى: **وَلَا تَكْتُمُوا الشَّهَادَةَ وَمَنْ يَكْتُمْهَا فَإِنَّهُ آثِمٌ قَلْبُهُ** البقرة: 283.

18- القلب الغافل. قال تعالى: **وَلَا تَطْعَمَنْ أَغْفَلًا** قَلْبُهُ عَنْ دِكْرِنَا وَاتَّبَعَ هَوَاهُ وَكَانَ أَمْرَهُ فُرطًا الكهف: 28.

19- القلب الأعمى. قال تعالى: **فَإِنَّمَا لَا تَعْمَى الْأَبْصَارُ وَلَكِنْ تَعْمَى الْقُلُوبُ الَّتِي فِي الصُّدُورِ**.

20- القلب الغليظ. قال تعالى: **وَلَوْ كُنْتَ فَظًّا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَانفَضُّوا مِنْ حَوْلِكَ** آل عمران: 159.

21- القلب المصرق. قال تعالى: **تَحْسَبُهُمْ جَمِيعًا وَقُلُوبُهُمْ شَتَّى**.

22- القلب المحسور عليه، أي: عليه حسرة. قال تعالى: **لِيَجْعَلَ اللَّهُ ذَلِكَ حَسْرَةً فِي قُلُوبِهِمْ** آل عمران: 156.

23- القلب المرتاب. قال تعالى: **وَأَرْتَابَتْ قُلُوبُهُمْ فَمَنْ فِي رَيْبِهِمْ يَتَرَدَّدُونَ**.

24- القلب المنافق. قال تعالى: **فَاعْتَمَهُمْ نِيْقَافًا فِي قُلُوبِهِمْ إِلَى يَوْمِ يَلْقَوْنَهُ** التوبة: 77.

25- القلب المصروف عن الحق. قال تعالى: **صَرَفَ اللَّهُ قُلُوبَهُمْ بِأَنَّهُمْ قَوْمٌ لَا يَفْقَهُونَ**.

5- القلب الذي عليه الران، أي: مغطى بالذنوب. قال تعالى: **كُلَّمَا نَزَّلْنَا آيَةً عَلَى قُلُوبِهِمْ مَا كَانُوا يَكْسِبُونَ** المطففين: 14.

6- القلب المخنوم. قال تعالى: **" خَتَمَ اللَّهُ عَلَى قُلُوبِهِمْ وَعَلَى سَمْعِهِمْ وَعَلَى أَبْصَارِهِمْ غِشَاوَةٌ وَلَهُمْ عَذَابٌ عَظِيمٌ "** البقرة: 7.

7- القلب المغلف. قال تعالى: **وَقَالُوا قُلُوبُنَا غُلْفٌ بَلْ لَعَنَهُمُ اللَّهُ بِكُفْرِهِمْ فَقَلِيلًا مَّا يُؤْمِنُونَ** البقرة: 88.

8- القلب المرعوب. قال تعالى: **سَأَلْتَنِي فِي قُلُوبِ الَّذِينَ كَفَرُوا الرُّعْبَ بِمَا أَشْرَكُوا بِاللَّهِ مَا لَمْ يُنَزَّلْ بِهِ سُلْطَانًا وَمَأْوَاهُمُ النَّارُ وَيَنْسُوْنَ مَتَى الظَّالِمِينَ** آل عمران: 151.

9- القلب المشمئز. قال تعالى: **وَإِذَا ذُكِرَ اللَّهُ وَحْدَهُ اشْمَأَزَّتْ قُلُوبُ الَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ بِالْآخِرَةِ وَإِذَا ذُكِرَ الَّذِينَ مِنْ دُونِهِ إِذَا هُمْ يَسْتَبْشِرُونَ** الزمر: 45.

10- القلب الذي لا يفقه. قال تعالى: **لَهُمْ قُلُوبٌ لَا يَفْقَهُونَ بِهَا وَلَهُمْ أَعْيُنٌ لَا يُبْصِرُونَ بِهَا وَلَهُمْ آذَانٌ لَا يَسْمَعُونَ بِهَا**.

11- القلب الذي لا يعقل. قال تعالى: **أَفَلَمْ يَسِيرُوا فِي الْأَرْضِ فَتَكُونُ لَهُمْ قُلُوبٌ يَعْقِلُونَ بِهَا أَوْ آذَانٌ يَسْمَعُونَ بِهَا** الحج: 46.

12- القلب المنكر. قال تعالى: **فَالَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ بِالْآخِرَةِ قُلُوبُهُمْ مُكَرَّمَةٌ وَهُمْ مُسْتَكْبِرُونَ**.

أَمْزُوا أَنْ تَحْشَعُ قُلُوبُهُمْ لِذِكْرِ اللَّهِ وَمَا نَزَّلَ مِنَ الْحَقِّ.

8- القلب الساكن الهادئ. قال تعالى: **هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيَزْدَادُوا إِيمَانًا مَعَ إِيمَانِهِمْ** الفتح: 4.

9- القلب القوي رابط الجأش. قال تعالى: **وَرَبَطْنَا عَلَى قُلُوبِهِمْ إِذْ قَامُوا فَقَالُوا رَبُّنَا رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ لَنْ نَدْعُو مِنْ دُونِهِ لَهَا لَقَدْ قُلْنَا إِذَا شَطَطْنَا**.

10- القلب المخبت. قال تعالى: **وَلِيَعْلَمَ الَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ أَنَّهُ الْحَقُّ مِنْ رَبِّكَ فَهُمْ يُؤْمِنُونَ بِهِ فَتُخَبِتَ لَهُ قُلُوبُهُمْ** الحج: 54.

القلوب المريضة

وأما صنف القلوب الميتة والمريضة، في كتاب الله جاءت على خمسة وعشرين نوعا، وهي:

1- القلب المطبوع عليه. قال تعالى: **وَنَطَّبَعُ عَلَى قُلُوبِهِمْ فَهَمْ لَا يَسْمَعُونَ** الأعراف: 100.

2- القلب القاسي. قال تعالى: **فَوَيْلٌ لِلْقَاسِيَةِ قُلُوبُهُمْ مَنْ ذَكَرَ اللَّهُ أَوْلِيَّكَ فِي ضَلَالٍ مُبِينٍ**.

3- القلب المقفل. قال تعالى: **أَمْ عَلَى قُلُوبٍ أَقْفَالُهَا** محمد: 24.

4- القلب المكنون، أي المغطى المستور، الذي لا يبصر الحق. قال تعالى: **إِنَّا جَعَلْنَا عَلَى قُلُوبِهِمْ أَكِنَّةً أَنْ يَفْقَهُوهُ وَفِي آذَانِهِمْ وَقْرًا**.



على خطى الحبيب المصطفى

هكذا نرسخ محبة النبي الكريم في نفوس الأطفال

ولابد أن ينتقي الأب أو الأم وهما يقصان على الأطفال من سيرة الرسول صلى الله عليه وسلم وحياة الصحابة والصحابيات رضوان الله عليهم ما يثير وجدانهم مثل: طفولته صلى الله عليه وسلم، وبعض حياته عند حليلة السعدية، وكيف أغدق الله تعالى الخير والنعم على حليلة وأسرتها بسبب صلى الله عليه وسلم، وليلة الهجرة كيف أغشى الله أبصار المشركين، وغير ذلك من الجوانب التي تظهر العناية الربانية به، فيمتلأ قلب الطفل أو الطفلة بحب الله عز وجل وحب رسوله صلى الله عليه وسلم، وحبذا لو خصص الوالدان لسيرة رسول الله صلى الله عليه وسلم وقتاً مناسباً من درس الأسرة اليومي، يقوم فيه الأطفال بالقراءة من الكتب المبسطة، أو ينتقي منها الأب أو الأم ما يلائم سن الأطفال.

سمعت حديثاً وحفظته فلك درهم فطلبته الحديث على هذا. 3 _ أن يشرحوا لهم ما يناسب إدراكهم من سيرة المصطفى صلى الله عليه وسلم ومنغزبه، وسير الصحابة والصحابيات رضوان الله عليهم، حتى ينشأوا على حب هؤلاء الصفة، ويتأثروا بسلوكهم، ويتحمسوا للعمل والإخلاص في سبيل تقويم أنفسهم ونصر دينهم. ولقد حرص الصحابة والسلف على دراسة سيرة النبي صلى الله عليه وسلم، وتلقينها لأطفالهم، حتى إنهم ليقرئونها مع تعليم القرآن، لأنها الترجمان لمعاني القرآن مع ما فيها من إثارة العاطفة، ومشاهدة الواقع الإسلامي، ولما لها من تأثير عجيب في النفس، ولما تحمل في طياتها من معاني الحب والجهاد في إنقاذ البشرية من الضلال إلى الهدى، ومن الباطل إلى الحق، ومن ظلمات الجاهلية إلى نور الإسلام.

طرق هامة

وتنشئة الأطفال على حب النبي صلى الله عليه وسلم يكون على عدة طرق يذكرها فضيلة الشيخ محمد صالح المنجد:

1 _ أن نقص على أطفالنا ما ورد من قصص أطفال الصحابة في عهده صلى الله عليه وسلم، وقتالهم لمن يؤذيه، وسرعة استجابتهم لندائه، وتنفيذ أوامره، وحبهم لما يحبه صلى الله عليه وسلم، وحفظهم للأحاديث النبوية.

2 _ أن يحاول الوالدان أن يحفظوا أولادهم ما تيسر من الأحاديث، ويكافؤهم على الحفظ، ومما ورد في ذلك قول الزبير: كانت لمالك بن أنس ابنة تحفظ علمه _ يعني الموطأ _ وكانت تقف خلف الباب، فإذا غلط القارئ نقرت الباب فيفطن مالك فيرد عليه. وعن النضر بن الحارث قال: سمعت إبراهيم بن أدهم يقول: قال لي أبي: يا بُني اطلب الحديث، فكلما

تولى فما أرسلناك عليهم حفيظاً. وعندما سمع الصحابة قول النبي صلى الله عليه وسلم: ((ثلاث من كن فيه وجد بهن حلاوة الإيمان: أن يكون الله ورسوله أحب إليه مما سواهما...)) أحبوا الرسول صلى الله عليه وسلم حباً ملأ عليهم أفئدتهم، وحبهم له ليس كحبهم لأنفسهم بل أشد من حبهم لأنفسهم.

فقد جاء في الحديث الذي رواه البخاري في صحيحه: عن عبد الله بن هشام: كنا مع النبي وهو أخذ بيده عمر فقال عمر: يا رسول الله لأنت أحب إلي من كل شيء إلا من نفسي فقال: ((لا والذي نفسي بيده حتى أكون أحب إليك من نفسك، قال عمر: فإنه الآن، لأنك أحب إلي من نفسي، فقال: الآن يا عمر)). وقد كان الصحابة رضوان الله عليهم يعلمون أبناءهم من الصغر حب النبي صلى الله عليه وسلم حتى ينشأ الطفل وهو يحمل حب النبي صلى الله عليه وسلم.

هناك أسباب كثيرة تدعو المسلم لحب النبي صلى الله عليه وسلم. منها أن الرسول صلى الله عليه وسلم ناصح أمين لأمتة، فعلى يديه استقبل الناس الوحي الذي هو نجاتهم من الظلمات وطريق لهم للنور قال تعالى: **لقد من الله على المؤمنين إذ بعث فيهم رسولاً من أنفسهم يتلو عليهم آياته ويزكيهم ويعلمهم الكتاب والحكمة وإن كانوا من قبل لفي ضلال مبين** ومنها: **كمال رأفته ورحمته بأمتة وحرصه على هدايتها** فقد قال الله تعالي واصفا هذه الرأفة والرحمة بقوله: **لقد جاءكم رسول من أنفسكم عزيز عليه ما عنتم حريص عليكم بالمؤمنين رؤوف رحيم**.

وقد أوجب الله على المسلمين محبة النبي صلى الله عليه وسلم وطاعته، وجعل طاعة الرسول من تمام طاعة الله تعالي فقال تعالي: **قل إن كنتم تحبون الله فاتبعوني يحببكم الله**. وقال أيضا: **من أطاع الرسول فقد أطاع الله ومن**

واحة الذاكرين أفضل ما تدعوه به باسم الله الأعظم

اللهم إني أسألك بأنني أشهد أنك أنت الله لا إله إلا أنت الأحد الصمد الذي لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفواً أحد، العظيم رب العرش العظيم أن يعيننا على ذكره وشكره وحسن عبادته وأن يغفر ذنوبنا ويستر عيوبنا إنه ولي ذلك والقادر عليه.

اللهم إني أسألك بأن لك الحمد لا إله إلا أنت وحدك لا شريك لك المنان يا بديع السماوات والأرض يا ذا الجلال والإكرام يا حي يا قيوم إني أسألك الجنة وأعوذ بك من النار.

اللهم إني أسألك بأنني أشهد أنك أنت الله لا إله إلا أنت الأحد الصمد الذي لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفواً أحد، يقول لقد سألت الله بالاسم الأعظم الذي إذا سئل به أعطى، وإذا دعي به أجاب.

اللهم إني أسألك بأنني أشهد أنك أنت الله لا إله إلا أنت الأحد الصمد الذي لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفواً أحد، يقول لقد سألت الله بالاسم الأعظم الذي إذا سئل به أعطى، وإذا دعي به أجاب.

اجتنبوا السبع الموبقات

وقذف المحصنات المؤمنات الغافلات.

تعريف على السبع الموبقات

1- الشرك بالله: هو جعل إله آخر مع الله سبحانه وتعالى في ربوبيته، وتخصيص شيء من أنواع العبادة له مثل التذرع، أو الدعاء، أو التقرب له بالعبادة.

2- السحر: من أحد الموبقات، وهو وزير عظيم لأن فيه استعانة بالجن، بهدف ستر الحقائق، فالساحر يعمل على الاستعانة بالجن من أجل إلحاق الضرر بالناس سواء بالأقوال، أو بالأفعال، أو تخيل أمور في غير شكلها الأصلي.

3- قتل النفس التي حرم الله إلا بالحق: لقد حرم الله عز وجل قتل النفس الآمنة، والبريئة، واعتبرها من أشنع الجرائم، وأكبرها أي من نفس جنس المعاصي، وقد أعد الله عقاباً للقاتلين على جريمتهم جهنم خالدين فيها.

4- أكل الربا: وذلك لما له من أضرار

لقد أمر الله تعالى البشر بعبادته وحده وعدم الإشراك به، وأرسل إليهم الأنبياء والرسول على فترات مختلفة لتقويم سلوكهم وتعليمهم أمور دينهم التي تقرهم من الله تعالي وتكسيهم الجنة كما أنهم وضخوا الأعمال والأفعال التي تكسيهم السيئات وتدخلهم النار إن لم يتوبوا قبل فوات الأوان، وهذا من نعم الله تعالي فالرسول والأنبياء هم حجة الله تعالي على من استكبر واختار طريق الكفر.

وان من أعظم الكبائر هي ما سماه النبي، صلى الله عليه وسلم بالموبقات ومعنى الموبقات المهلكات.

وقدر في الحديث الشريف لزيادة التحذير منها: **حيث قال عليه الصلاة والسلام: "اجتنبوا السبع الموبقات قالوا، يا رسول الله وما هن قال: الشرك بالله، والسحر، وقتل النفس التي حرم الله إلا بالحق، وأكل الربا، وأكل مال اليتيم، والتولي يوم الزحف،**

تحذير نبوي

لقد أمر الله تعالى البشر بعبادته وحده وعدم الإشراك به، وأرسل إليهم الأنبياء والرسول على فترات مختلفة لتقويم سلوكهم وتعليمهم أمور دينهم التي تقرهم من الله تعالي وتكسيهم الجنة كما أنهم وضخوا الأعمال والأفعال التي تكسيهم السيئات وتدخلهم النار إن لم يتوبوا قبل فوات الأوان، وهذا من نعم الله تعالي فالرسول والأنبياء هم حجة الله تعالي على من استكبر واختار طريق الكفر.

وان من أعظم الكبائر هي ما سماه النبي، صلى الله عليه وسلم بالموبقات ومعنى الموبقات المهلكات.

وقدر في الحديث الشريف لزيادة التحذير منها: **حيث قال عليه الصلاة والسلام: "اجتنبوا السبع الموبقات قالوا، يا رسول الله وما هن قال: الشرك بالله، والسحر، وقتل النفس التي حرم الله إلا بالحق، وأكل الربا، وأكل مال اليتيم، والتولي يوم الزحف،**

ظالمعوا جريدة

AKHBARELYOUM
أخبار اليوم

على الموقع

الإلكتروني

www.akhbarelyoum.dz



التراث الشعبي بجامعتي غرداية وتمنراست إلى أربعة محاور وهي "ماهية الألعاب الشعبية" و"تقسيمات الألعاب الشعبية التقليدية وفنونها" و"الألعاب الشعبية التقليدية الطقسية" و"الألعاب الشعبية التقليدية الرياضية والفكرية"، استنادا لنفس المصدر. وسينشط هذا الملتقى العلمي أساتذة وباحثون من جامعات جزائرية وآخرون ممثلون لهيئات متخصصة في الانثروبولوجيا الثقافية والتراث السلامي وأساتذة من جامعات مصر وموريتانيا وتونس وألمانيا والعراق والبحرين والسودان ولبنان، كما أشير إليه.

طريق لكيفيات الجمع الميداني والتوثيق المنهجي والعمل على إرساء قاعدة مهرجان وطني للألعاب الشعبية والتسريع بعمليات جمع المادة الإثنوغرافية من كبار السن بإعتبارهم الحافظ والمكز الحقيقي لكل معطيات التراث الشعبي الجزائري، وفق ما صرحت به لوكالة الأنباء الجزائرية رئيسة الملتقى نسيمه حميدة.

ويُنظر أن يتم التطرق ضمن هذا الملتقى المنظم من طرف المركز التفسيري ذي الطابع المتحفي للباس التقليدي والفنون الشعبية لتلمسان بالتنسيق مع عدة مخابر للبحث في

الألعاب الشعبية في الجزائر.. موروث عريق مهدد بالزوال

في خضم الثورة التكنولوجية والألعاب الرقمية والالكترونية غابت الألعاب الشعبية التي كانت تشكل موروثا عريقا يسرد حقبة من الزمن الجميل.. هي ألعاب شعبية عشقتها الكبار والصغار كانت تنمي روح الجماعة والذكاء وتسلي النفوس فهي مبعث للطمأنينة والأمان؛ وعلى الرغم من وسائلها البسيطة إلا أن أهدافها كانت سامية وتوارثتها الأجيال، إلا أنه في السنوات الأخيرة تراجع حضورها وباتت مهددة بالزوال.

3 خطوط على الطول و12 خانة أو أكثر على العرض، وتبدأ المجموعتان بترتيب حجارة صغيرة مختلفة من بعضها البعض في الخط الذي يواجهها، فيما يُترك خط الوسط فارغا تتحرك فيه الحجارة، ويتمسك بهذه اللعبة كبار السن لتمضية وقت الفراغ.

هناك أيضا لعبة "الماغين"، وهي لعبة خاصة بالبنات فقط، وتبدأ برسم 6 أو 8 خانات متساوية على الأرض وتأخذ الخانة السابعة أو التاسعة شكل نصف دائرة، حيث تقوم إحدى البنات برمي حجر في أول خانة، وتبدأ بركله أثناء

حجلها إلى الخانة التي تليها، وهكذا حتى تصل الخانة الرابعة، حيث يقف لها الاستراحة قليلاً ثم مواصلة للعبة إلى أن تنتهي في الخانة الأخيرة، وإذا وضعت قدمها على الأرض أو وصل الحجر على أحد الخطوط المرسومة فإنها تخرج من اللعبة.

دعوة إلى ضرورة جمعها وتثمينها

ستحضر ولاية تلمسان ملتقى دوليا حول الألعاب الشعبية التقليدية في الجزائر بين ضرورة الجمع والتثمين. حسب ما علم لدى المنظمين.

ويهدف هذا اللقاء إلى إبراز أهمية هذا الشق من مكونات التراث الشعبي ودوره في تماسك لبنات الهوية الثقافية والوطنية وإعداد ورقة

صار كثير من الأشخاص ومن مختلف الأعمار، صغار وكبار يبحرون في عالم الألعاب الالكترونية على حساب الألعاب الشعبية التي صارت موروثا مهددا بالانقراض على الرغم من تشبث البعض بها والتسلي بها في السهرات الرمضانية وليالي الصيف الطويلة، وينصح اغلب المتخصصين في فنون الألعاب الشعبية إلى ضرورة العودة إليها وإحيائها لما لها من أهداف نبيلة وسامية في تنمية روح الجماعة وبناء المجتمعات، لاسيما في ظل ما تخلفه الألعاب الرقمية من آثار سلبية في تنمية العنف والانتقام وعواقبها الوخيمة على فئة الأطفال.

من بين تلك الألعاب لعبة "السيق" التي واحدة من أقدم الألعاب التقليدية في الجزائر؛ وينقسم لاعبو السيق إلى فريقين يتراوح عدد أعضاء كل فريق من شخصين إلى 4 أشخاص، ويتم إجراء قرعة فيما بينهم لتحديد الفريق الذي سيبدأ اللعب، حيث تعتمد اللعبة على 6 قطع خشبية باطنها أبيض وظاهرها ملون، بالإضافة إلى مستطيل يتم رسمه وتقسيمه إلى

طرق تجعل طفلك يحفظ بسرعة

لمنع حدوث ذلك، اطلبي من طفلك مناقشة الدروس مع الأصدقاء أثناء جلسات الدراسة الجماعية. بهذه الطريقة، سيكتشف الثغرات في تحضيره ويهتم بها.

أزري فيه الثقة

ساعدي طفلك على بناء ثقته بنفسه من خلال جعله يخبر نفسه مرارا وتكرارا أنه سيتفهم ويتذكر دروسه ويكتب الإجابات بشكل صحيح في الامتحانات. يشغل معظم الأطفال في أداء الامتحانات بشكل جيد بسبب انعدام الثقة. لكن يساعد الحديث الإيجابي مع النفس على بناء الثقة.

قومي بإعداد مخطط دراسي

ساعدي طفلك على إعداد مخططات منظمة لجميع الدروس أي تلخيصها، ووضع المعلومات المهمة. بينما يمر طفلك عبر هذه المخططات والكلمات الرئيسية، سيكون من السهل عليه تذكر محتوى الدروس. إنها طريقة رائعة لتذكر ما درسه.

الرئيسية. بعد ذلك، سيكون قادرا على كتابة الإجابة كاملة دون أن تتسى. اكتب له كي يتدرب يجب أن يتدرب طفلك على كتابة الإجابات عندما يستعد للامتحانات. كتابة إجابة مرة واحدة تساوي قراءتها عدة مرات. سيساعده ذلك على تذكر الإجابات أثناء الامتحانات.

أزيلي شكوكه

إذا كان المعلم يقوم بتدريس درس وكان لدى طفلك شك، شجعيه أن يسأل المعلم لتوضيح الأمر من قبله على الفور، مهما كان صغيراً. فإن عدم القيام بذلك سيؤدي إلى عدم قدرته على فهم الدرس بشكل صحيح. كما أن السؤال سيساعده أيضاً على مناقشة الدرس مع زملاء الدراسة. ابعثي نظاماً غذائياً سليماً مع الراحة من المهم جداً أن يأكل الأطفال أطعمة مغذية.

إذا كان المعلم يقوم بتدريس درس وكان لدى طفلك شك، شجعيه أن يسأل المعلم لتوضيح الأمر من قبله على الفور، مهما كان صغيراً. فإن عدم القيام بذلك سيؤدي إلى عدم قدرته على فهم الدرس بشكل صحيح. كما أن السؤال سيساعده أيضاً على مناقشة الدرس مع زملاء الدراسة. ابعثي نظاماً غذائياً سليماً مع الراحة من المهم جداً أن يأكل الأطفال أطعمة مغذية.

الرئيسية. بعد ذلك، سيكون قادرا على كتابة الإجابة كاملة دون أن تتسى.

اكتب له كي يتدرب

يجب أن يتدرب طفلك على كتابة الإجابات عندما يستعد للامتحانات. كتابة إجابة مرة واحدة تساوي قراءتها عدة مرات. سيساعده ذلك على تذكر الإجابات أثناء الامتحانات.

أزيلي شكوكه

إذا كان المعلم يقوم بتدريس درس وكان لدى طفلك شك، شجعيه أن يسأل المعلم لتوضيح الأمر من قبله على الفور، مهما كان صغيراً. فإن عدم القيام بذلك سيؤدي إلى عدم قدرته على فهم الدرس بشكل صحيح. كما أن السؤال سيساعده أيضاً على مناقشة الدرس مع زملاء الدراسة. ابعثي نظاماً غذائياً سليماً مع الراحة من المهم جداً أن يأكل الأطفال أطعمة مغذية.

اقرئي له جيداً

تأكدي من أن طفلك ينمي عادة قراءة دروسه يومياً في المنزل. يجب أن يراجع بدقة كل ما تم تدريسه في المدرسة في ذلك اليوم. سيساعده ذلك على فهم الدرس بسهولة وتذكره جيداً أيضاً. كما سيساعد ذلك طفلك على إعداد مخطط لقراءة الدروس على فترات منتظمة حتى يراجع كل درس بشكل صحيح. ولن يواجه أي مشكلة في تذكر الإجابات أثناء الامتحان.

دربي طفلك على تذكر الكلمات الرئيسية عندما لا يتذكر طفلك ما درسه، سيجد صعوبة في كتابة إجابة مناسبة في الامتحان. لإصلاح هذه المشكلة، قومي بتدوين بعض الكلمات الأساسية لكل إجابة واحتفظي بها، عندما تكون على وشك كتابة الإجابة، ذكره بالكلمات

إحدى المشكلات التي يواجهها أطفال المدارس هي نسيان ما درسوه. حيث يتم تدريس جميع الطلاب في الفصل بنفس الطريقة من قبل نفس المعلم، ويتبعون نفس الكتاب المدرسي، كما يكتبون أيضاً اختباراتهم بناءً على نفس ورقة الأسئلة. إذن، لماذا لا يحصلون ويتقنون في العلامات؟ هناك عدة أسباب لذلك، ولكن السبب الأكثر شيوعاً والأكثر أهمية هو أن العديد من الأطفال لا يتذكرون ما درسوه.

حتى الطالب الجيد الذي يبذل الكثير من الجهد والعمل الجاد قد ينتهي به الأمر بالحصول على درجات منخفضة في الامتحانات لأنه نسي ما تعلمه. يمكنك مساعدة طفلك وتعليمه كي يتغلب على هذه المشكلة بهذه الخطوات:

تخلصي من جفاف البشرة بهذه الحلول



الوجه خلال فصل الصيف. هذه فكرة خاطئة. يمكن أن تساعدك زيوت الترطيب مثل الجوجوبا والزيتون واللوز وكبسولة فيتامين هـ على تقليل تقشر بشرتك.

اختاري زيتاً مرطباً ثم اخلطيه بالماء الفاتر. ثم ضعي المزيج على بشرتك باستخدام كرة قطنية. سيؤدي ذلك إلى إزالة جفاف بشرتك ويجعل بشرتك تبدو ناعمة.

الفازلين

يعد الفازلين أحد الحلول الأكثر شيوعاً للتخلص من جفاف بشرتك. يمكنك دائماً حمل الفازلين معك وتطبيقه كلما جفت بشرتك.

إنه يعمل بشكل مثالي لقفل رطوبة بشرتك والحفاظ على بشرتك ناعمة.

مقشر مرطب في المنزل الأشياء التي سوف تحتاجينها: ملعقتان كبيرتان من دقيق الشوفان المطحون ناعماً، ملعقة كبيرة عسل

عليك أن تخلطي دقيق الشوفان المطحون ناعماً والعسل جيداً. من أجل الحصول على عجينة ناعمة، يمكنك إضافة ملعقة كبيرة من الماء الدافئ في الخليط أيضاً. يمكنك وضعه مرة أو مرتين في الأسبوع كمقشر للوجه والجسم.

الجليسيرين

هو أحد مكونات الجمال الشائعة التي يمتلكها معظمنا في منازلنا. يمكن أن يكون حلاً ممتازاً للتخلص من بشرتك الجافة. يزيل الخلايا الميتة من بشرتك عن طريق تكسير بروتينات الخلايا الميتة.

الآن اصنعي خليط الجليسيرين وماء الورد واسكبيه في زجاجة. ضعي هذا الخليط على بشرتك باستخدام كرة قطنية كل ليلة قبل الذهاب إلى الفراش. اغسليه في صباح اليوم التالي واتركيه يعمل كمقشر ليلى. سيحافظ على بشرتك ناعمة ومنعشة.

جمال وأنوثة

الجلد الجاف يمكن رؤيته فقط خلال فصل الشتاء، ربما يفكر معظمك بهذه الطريقة. ولكن هذا لإعلامك بأنه مفهوم خاطئ، في حين أن مشاكل الجلد الجاف، والجلد المتقشر، والجلد الخشن أكثر ارتباطاً بالأشهر الباردة، ولكن هناك الكثير من الأسباب لمواجهة هذه المشاكل خلال فصل الصيف أيضاً. أحد الأسباب الرئيسية هو الجفاف. غالباً ما نعانى من الجفاف حيث يخرج الماء الزائد من بشرتنا من خلال العرق خلال فصل الصيف. إلى جانب ذلك، فإن بعض العوامل الأخرى مثل الجلوس في بيئة مكيفة الهواء لفترة طويلة، والاستحمام بالماء الساخن، وعدم شرب كمية كافية من الماء يمكن أن تؤدي أيضاً إلى جفاف الجلد. البشرة الجافة تجعل البشرة تبدو باهتة، وتقلل من توهج بشرتك وتؤدي كذلك إلى ظهور علامات الشيخوخة المبكرة مثل الخطوط الدقيقة والتجاعيد. علاوة على ذلك، يمكن أن يسبب الجلد الجاف تحسس الجلد أيضاً. اليك حلول بسيطة للتخلص من الجلد الجاف خلال فصل الصيف.

جل الصبار

الصبار يمكن أن يكون أفضل صديق لوقت الصيف لبشرتك. لأنه يوفر حلاً سحرياً للكثير من مشاكل البشرة في الصيف. عادة ما يحتوي على الكثير من الماء (حوالي 98,5 بالمائة) مما يساعد على تقليل جفاف بشرتك ويحافظ على رطوبة بشرتك أيضاً. لذلك يمكنك بالتأكيد استخدام هلام الصبار على بشرتك بشكل منتظم. علاوة على ذلك، يمكن أن تمنحك المستحضرات التي تحتوي على الصبار نتيجة فعالة لبشرة جسمك خلال فصل الصيف أيضاً.

زيت مرطب

يعتقد الكثير منكم أنه لا يمكن استخدام زيوت

منها فيتامين د

احذري.. مكملات غذائية شائعة ترفع ضغط الدم

هناك عدد قليل من الأدوية والمكملات الغذائية التي تعزز الصحة العامة ولكنها قد لا تكون مفيدة للقلب، ارتفاع ضغط الدم هي واحدة من أكثر الأمراض فتكاً التي قد تعاني منها، إذا لم يتم السيطرة عليه أو لم يتم تشخيصه في الوقت المناسب، يمكن أن يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى أمراض القلب مثل نوبة قلبية أو حتى الموت.

يمكن لبعض مكملات الفيتامينات، التي تعتبر مهمة للغاية لوظيفة الجسم، أن ترفع ضغط الدم إما عن طريق التأثير المباشر على نظام القلب والأوعية الدموية أو حتى عن طريق التدخل في أدوية ضغط الدم.

توفر مكملات الفيتامينات بسهولة في المتاجر أو يمكن الحصول عليها من الأطعمة اليومية التي تتناولها، ومع ذلك، وفقاً للأطباء، على عكس الأدوية الموصوفة والأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية، لا يلزم الموافقة على المكملات من قبل أي هيئة منظمة للأدوية مثل إدارة الأغذية والعقاقير للتأكد من أنها فعالة وآمنة.

الفيتامينات التي يجب تجنبها

إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم، فهناك بعض المكملات الغذائية التي يجب عليك تجنبها وهي:

- فيتامين هـ: يحذر خبراء الصحة من تناول مكملات مضادات الأكسدة مثل فيتامين إي، مشيراً إلى أن الأدلة العلمية لا تدعم أن هذه يمكن أن تقضي على الحاجة إلى العمل على خفض ضغط الدم، وتقليل الكوليسترول أو التوقف عن التدخين.

هناك عدد قليل من الأدوية والمكملات الغذائية التي تعزز الصحة العامة ولكنها قد لا تكون مفيدة للقلب، ارتفاع ضغط الدم هي واحدة من أكثر الأمراض فتكاً التي قد تعاني منها، إذا لم يتم السيطرة عليه أو لم يتم تشخيصه في الوقت المناسب، يمكن أن يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى أمراض القلب مثل نوبة قلبية أو حتى الموت.

يمكن لبعض مكملات الفيتامينات، التي تعتبر مهمة للغاية لوظيفة الجسم، أن ترفع ضغط الدم إما عن طريق التأثير المباشر على نظام القلب والأوعية الدموية أو حتى عن طريق التدخل في أدوية ضغط الدم.

توفر مكملات الفيتامينات بسهولة في المتاجر أو يمكن الحصول عليها من الأطعمة اليومية التي تتناولها، ومع ذلك، وفقاً للأطباء، على عكس الأدوية الموصوفة والأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية، لا يلزم الموافقة على المكملات من قبل أي هيئة منظمة للأدوية مثل إدارة الأغذية والعقاقير للتأكد من أنها فعالة وآمنة.

لماذا يريد الغرب هزيمة أردوغان؟

بقلم:
حسين
مجدوبي



خلال الانتخابات الرئاسية التركية التي جرت الأحد 14 ماي الجاري، تناسلت المقالات في الصحافة الغربية، وهي مقالات تعكس مواقف عدد من الدول الغربية، التي تمنى هزيمة طيب رجب أردوغان في هذه الانتخابات، وفوز غريمه الذي يميل للغرب كليتشدار أوغلو. وكان أردوغان عرضة للكثير من الانتقادات طيلة السنوات الماضية تارة بسبب مواقفه السياسية في العلاقات الدولية، وتارة باسم حقوق الإنسان بسبب الخروقات التي تشهدها البلاد، وتارة أخرى بسبب ما يحصل من خروقات بعد فشل المحاولة الانقلابية. وفي الانتخابات الرئاسية التي جرت يوم الأحد الماضي، والتي أسفرت عن نتائج تقود للجملة الثانية، كان جزء من الإعلام الغربي مشارك في الحملة الانتخابية، وكأنه ناطق باسم المرشح كليتشدار أوغلو. وتقف أسباب كثيرة وراء موقف الغرب الراغب في هزيمة أردوغان، وإن كانت كلها تحمل طابعا جيوسياسيا، لاسيما في وقت يشهد فيه العالم تغيرات عميقة. ومن أبرز هذه المواقف ما يلي:

في المقام الأول، يوجد تيار في الغرب لا يرغب في رؤية الإسلام السياسي المعتدل ينجح في صناديق الاقتراع، ويعمل على تقدم البلاد

ويشكك حافظا لشعوب أخرى. وكانت مؤسسة راند التي تساهم في صنع القرار الأمريكي، من خلال وضع التصورات الكبرى، قد اعتبرت في تقرير استراتيجي لها سنة 2003-2004 بأنه يجب تعميم النموذج التركي على باقي العالم العربي، لمواجهة الفكر السلفي المتطرف. وكان هذا إبان الحرب ضد الإرهاب بعد 11 سبتمبر وضد العراق. وكان حزب العدالة والتنمية حديث السلطة سنة 2004، غير أنه بعد مرور أكثر من عقدين في السلطة، ونوعية السياسة التي تبناها، تنظر مراكز التفكير الاستراتيجي ومنها «راند» بين القلق، إلى النموذج التركي الأردوغاني لأنه أطفأ النموذج الأتاتركي، وبدأ يشكل مرجعا لسياسيين ومفكرين في العالم العربي والإسلامي. وتجدد الإشارة إلى أن أي نموذج ناجح من العالم الثالث كانت مرجعيته ليبرالية أو إسلامية أو اشتراكية، يكون مصدر قلق لأوساط في الغرب.

نموذج تحفيزي يقلق الغرب كثيرا

في المقام الثاني، شكّلت تركيا، ومنذ نهاية الحرب العالمية الثانية سدا رئيسيا للغرب لصد المد الشيوعي في الشرق الأوسط، أيديولوجيا وعسكريا بعد انضمامها إلى منظمة حلف شمال الأطلسي. فقد احتضنت قواعد وأسلحة نووية كآقرب نقطة لضرب الاتحاد السوفييتي في حالة الحرب. ونجحت في وجه الأنظمة العربية مثل العراق وسوريا. غير أن تركيا أمس ليس هي تركيا اليوم، فقد

بدأت توقع صفقات مع عدد من الدول، خاصة الفقيرة لكي ترفع من قدراتها التسلحية والدفاعية. والحديث عن السلاح هو حديث عن السيادة والدفاع عن استقلالية القرار السياسي لأي دولة، والواقع أن بعض الدول الإفريقية ما كان لها الحصول على طائرات مسيرة وأسلحة أخرى لو لم تحقق تركيا هذه القفزة في صناعة السلاح.

في المقام الرابع، كانت دول العالم الثالث ومنها العربية، تبرر تخلفها بأنها لا يمكنها التقدم مثل الدول الغربية بسبب النهضة الأوروبية التي شهدتها الغرب منذ خمسة قرون، غير أن تركيا كسرت هذا الاعتقاد الخاطئ من خلال رهانها على البحث العلمي والاستثمار الذكي في مختلف القطاعات بما فيها العسكرية. الأمر الذي جعلها تحقق نسبة كبيرة من الاكتفاء الذاتي في مختلف الحاجيات، وتتحول إلى دولة قوية تجاريا وسياسيا وعسكريا. وكان الإعلام شبه الرسمي المغربي في مواجهته للأزمات مع دول أوروبية ومنها فرنسا، يوظف فكرة أن هذا الغرب وبالأخص باريس لا تريد تركيا جديدة في جنوب غرب البحر الأبيض المتوسط، أي المغرب. ويسعى العديد من دول العالم الثالث إلى تقليد الوصفة التركية لتحقيق الاكتفاء الذاتي في شتى المجالات. تحول تركيا إلى نموذج تحفيزي للكثير من الدول ومنها جنوب البحر الأبيض المتوسط يقلق الغرب كثيرا.

أحست تركيا بالمرارة عندما رفض الاتحاد الأوروبي انضمامها، وتفاقت المرارة عندما بدأ الغرب يوظف مجازز الأرمن ضده. وشرعت مع أردوغان إلى تغيير شبه جذري في سياستها. علاقة بهذا، بدأت تقتتي السلاح الروسي والصيني، ولعل أبرز عنوان في هذا الشأن هو اقتناؤها لمنظومة الدفاع الجوي إس 400 الروسية، في تحد كبير للغرب، خاصة الولايات المتحدة التي فرضت عليها عقوبات. ثم ميلها التدريجي إلى المحور الروسي - الصيني، من خلال التنسيق السياسي في ملفات دولية واحتمال الانضمام إلى مجموعة بريكس. وبدأت تركيا تضعف النفوذ الغربي في البحر الأبيض المتوسط، من خلال محاصرة النفوذ الفرنسي، وكذلك في القارة الإفريقية. تحولت تركيا إلى دولة «بيضوت» بمفهوم أنها قطعة ضرورية في المشهد الجيوسياسي العالمي، وقادرة على إحداث تغييرات ملحوظة في حالة ما إذا مالت لهذا الطرف أو ذاك.

في المقام الثالث، من أبرز الملفات التي تثير الغرب وتجعله لا يتمنى نجاح أردوغان هو سياسة تركيا العسكرية، فقد نجحت تركيا في تطوير صناعتها العسكرية بشكل لافت للنظر، ومنها السفن الحربية والطائرات المسيرة. ويكفي أن الطائرات المسيرة التركية أنقذت نسيبا أوكرانيا من الدمار الذي تعرضت له في بداية الحرب. وبدأت دول لديها باع في الصناعة العسكرية تقتني الدرونات التركية.

زيارة زيلينسكي.. عن تنكر الأوروبيين لقيمهم الحقيقية

بقلم:
عمرو
حمزاوي



تدل الطريقة التي استقبل بها الرئيس الأوكراني زيلينسكي في روما وبرلين وباريس ولندن على أن أوروبا تواصل رهانها على إلحاق هزيمة عسكرية بالجيش الروسي في ساحات القتال في شرق وجنوب أوكرانيا، وإلحاق هزيمة سياسية بالرئيس الروسي بوتين تجبره على تغيير نهجه تجاه جواره المباشر على وجه خاص وعموم القارة على وجه عام.

باستثناء روما التي استقبله بها بابا الفاتيكان الداعي دوما للسلام وإنهاء الحروب، حصل زيلينسكي من العواصم الأوروبية الكبيرة على تعهدات بالمزيد من الدعم العسكري (3 مليارات يورو من ألمانيا) والمزيد من الأسلحة (ديابات من فرنسا ونظم صواريخ من بريطانيا) والمزيد من الدعم السياسي لاستبعاد الحلول التفاوضية وعدم التعامل بجديّة مع خطة السلام الصينية التي أعلنتها بكين في بدايات العام الجاري.

بدأت الحرب الروسية _ الأوكرانية وإلى اليوم عن القيام بجهود وساطة وسلام حقيقية، أحاطوها بسياج سميك من الإشادة بزيلينسكي والأوكرانيين لدفاعهم عن «القيم الأوروبية» وحمائتهم لشعوب القارة العجوز بوفوفهم في وجه العدوانية الروسية. ولإضفاء المزيد من الرمزية الأيديولوجية، تم منح جائزة «شارلمان الدولية» للشعب الأوكراني ولرئيسه في احتفالية كبيرة بمدينة أخن الألمانية بحضور المستشار أولاف شولتس وحكومته.

على النقيض من الترويج لمقولات الدفاع عن القيم الأوروبية ومنع الجوائز الدولية، تنتكر أوروبا بتقديم المزيد من الدعم العسكري والسلاح لأوكرانيا لكل فرص السلام الممكنة وتدفع بدباباتها وصواريخها نحو إطالة أمد الحرب الروسية _ الأوكرانية التي ستجد معاركها الدامية عما قريب. وفي الجوهري، يمثل ذلك التنكر الأوروبي مقبول ما جرت عليه سياسات القوى المؤثرة في القارة العجوز منذ وضعت الحرب العالمية الثانية أوزارها في 1945 وتبلور هدف حفظ السلم والأمن كأولوية قصوى للأوروبيين وضمانة لتحقيقهم التقدم الاقتصادي والاستقرار المجتمعي.

هكذا نجت أوروبا من أن تتحول إلى ساحة للحروب بالوكالة بين الولايات المتحدة

الأمريكية والاتحاد السوفييتي السابق خلال عقود الحرب الباردة، وكان ذلك على الرغم من الحدود الجغرافية المباشرة لحلفي شمال الأطلسي ووارسو (ألمانيا الغربية والشرقية) وعلى النقيض من مآلات الأمور في قارات العالم الأخرى (خاصة آسيا وإفريقيا) التي انفجرت بها الحروب بالوكالة "حروب الهند الصينية وحروب جنوب غرب إفريقيا في أنغولا وموزمبيق كتماذج مؤلمة".

حروب بالوكالة

نجت أوروبا من الحروب بالوكالة خلال النصف الثاني من القرن العشرين لأن حكومات القوى المؤثرة عولت على السلام بين غرب القارة وشرقها، وانفتحت على علاقات تعاون أمني واقتصادي واجتماعي (سياسات الانفتاح على الشرق من قبل الحكومات الألمانية والأوروبية الغربية) وضغطت عليها باستمرار حركات السلام الأوروبية حتى لا تتخلى عن نهج التعاون حين تصاعدت الضغوط الأمريكية والسوفييتية باتجاه المزيد من نشر السلاح واستخدام القارة العجوز كساحة من ساحات الحرب الباردة (أزمة الصواريخ النووية متوسطة المدى في ثمانينيات القرن العشرين)".

وحيث انتهت الحرب الباردة وسقط الاتحاد السوفييتي السابق في تسعينيات القرن العشرين، تعاملت الحكومات الأوروبية مع

ملفات السلم والأمن بحذر شديد وسعت إلى احتواء حروب يوغسلافيا السابقة، والوصول إلى فتح أبواب الاتحاد (حينذاك السوق المشتركة) لدول وسط وشرق القارة، وضم البعض منها إلى حلف شمال الأطلسي دون تلامس مباشر للحدود مع روسيا الاتحادية التي ورثت الإمبراطورية السوفييتية المنهارة. كان هذا هو سبيل أوروبا للحفاظ على الاستقرار، والابتعاد عن التماهي الكامل مع السياسات الأمريكية المتنامية آنذاك بالصعود كقوة عظمى وحيدة، والامتناع عن التورط في صراع مع روسيا لا تملك أوروبا ترفه.

بهذه المضامين، توازنت السياسات الأوروبية منذ نهاية الحرب الباردة ونجحت في ضم العدد الأكبر من دول الشرق والوسط إلى الاتحاد، وحافظت على التعاون والسلام مع روسيا، وتوسّطت لاحتواء أزمات في الجوار المباشر لروسيا، واقترب بعض عواصمها وابتعد البعض الآخر عن السياسات الأمريكية إن تجاه روسيا أو تجاه قضايا عالمية. فتمايزت هنا السياسات البريطانية (وبمعزل عن وجود حزب المحافظين أو حزب العمال في مواقع الأغلبية البرلمانية ومواقع الحكم) القريبة للغاية من التفصيلات الأمريكية عن السياسات الفرنسية والألمانية التي بحثت عن الفعل المستقل إن بتعاون

اقتصادي واسع مع روسيا أو بالتوسط بينها وبين أوكرانيا في أزمات سابقة (اتفاقات مينسك نموذجاً) أو بالابتعاد عن المغامرات العسكرية الأمريكية والبريطانية خارج أوروبا ككارثة غزو العراق في 2003. ولم تغب حركات السلام عن المشهد الأوروبي أبداً، فحفزت حكومات القارة دوماً على البحث عن حلول تفاوضية للتوترات بين روسيا وجوارها المباشر، وشجعتها على الابتعاد عن المغامرات العسكرية، وأسقطتها في الانتخابات حين تجاهلت المطالب الشعبية كما حدث مع حكومة توني بلير في بريطانيا بعد التورط في غزو العراق. اليوم، تنتكر أوروبا لكل هذه المضامين والممارسات وهي الجوهر الحقيقي للقيم الأوروبية وليس صفقات الدبابات والصواريخ.

تنتكر الحكومات المؤثرة في برلين وباريس ولندن بتطابق سياساتها مع السياسات الأمريكية تجاه روسيا وإرسالها السلاح إلى ساحات القتال الروسية. الأوكرانية وابتعادها عن التوسط بحثاً عن حلول سلمية. تنتكر المجتمعات الأوروبية أيضاً بالغباب شبه الكامل لحركات السلام وبالقبول العام للتورط في صراع مع روسيا التي يستحيل إلغاؤها من الخريطة الأوروبية.

فلسطين وصحراء المسؤولة الأوروبية

بقلم:
معن
البياري



الطبيبة التي صارت وزيرة للدفاع في بلدها، قبل أن تعطى، بأغلبية لطفيفة، منصبها الراهن، رئيسة المفوضية الأوروبية، الألمانية أوسولا فون دير لاين، تهتت إسرائيل، بعيد استقلالها، "لما تمكّن الشعب اليهودي، أخيراً، من بناء منزل في أرض الميعاد". تحتفل معها بمرور 75 عاماً على "الديمقراطية النابضة بالحياة في قلب الشرق الأوسط". وتقول، في تسجيل مصوّر في "تويتز": "خمسة وسبعون عاماً من الديناميكية والإبداع والابتكار الرائد، لقد جعلتم الصحراء تنفتح، كما رأيتم خلال زيارتي النقب العام الماضي". والبيادي العربي للباحث ودراسة السياسات، لتعرف أي غنى ثقافي وحضاري للشعب الفلسطيني صاحب أرض فلسطين التي تفترضها السيدة

في الميدان الألمانية، وكثير من الأوروبية. وحسنًا صنعت جامعة الدول العربية والخارجية الفلسطينية ومنظمة التعاون الإسلامي وحركة حماس والجبهة الشعبية لتحرير فلسطين عندما ردوا على هذه الدعائية البائسة، غير أن ردًا من لاون آخر يحسن أن تخاطب به صاحبة الرّعم الأجوف، الوزيرة الألمانية السابقة، لشؤون الأسرة قبل الدفاع، يطلب منها أن تتنقّف، وتقرأ جيّدًا، لتعرف ما يلزم أن تعرف عن فلسطين، قبل أن تشهر جهلها قدام الناس.

حقائق وارهاق

أما وأنّ لغة أوسولا فون دير لاين الأم الألمانية، فإنها مطالبة بقراءة موسوعة مواطنها غوستاف هيرمان دالمان (1855 _ 1941) بمجلداتها الستة "العمل والعادات في فلسطين" (يُصدرها بالعربية قريبا المركز العربي للبحوث ودراسة السياسات)، لتعرف أي غنى ثقافي وحضاري للشعب الفلسطيني صاحب أرض فلسطين التي تفترضها السيدة

الأوروبية صحراء قبل أن يهبط فيها أسدقاؤها. كتب هذا الباحث المجد عن الفلسطينيين وأزيانهم وماكولاتهم ومزروعات أرضهم وبياتينها وحقولها ومصنوعاتهم، وعن كثير مما لهم ومنهم وفيهم، مرفقا ذلك كله برسومات توضيحية مفصّلة. لو طأعت هذا الكتاب (بالألمانية) لعدت إلى المائة قبل أن ترتجل أزعمتها تلك. تماما لو قرأت أيضا كتاب مواطنها، الجغرافي ألكسندر شولش (1943 _ 1986) "تحولات جزرية في فلسطين 1856 _ 1882 .. دراسات حول التطور الاقتصادي والاجتماعي والسياسي" (صدر في طبعين بالعربية، 1988، و1993، عن عمادة البحث العلمي في الجامعة الأردنية، عمان، ترجمة كامل العسلي)، والذي يقدم صورة حيّة لشعب فلسطين وأرضها في زمن الدراسة، ومن ذلك إيضاحه تصدير فلسطين كميات كبيرة من الفائض الزراعي إلى الدول المجاورة وأوروبا.

ولأنّ المحققة بعيد حزبة الإسرائيليّين، وهي

حزبة الأوروبيين كما تقول، تتقن الفرنسية، كان في وسعها، لو أرادت أن تعرف أي فلسطين كانت (وما زالت) قبل أن يهبط فيها المحتلون، أن تقرّ ما تحدّث به المؤرّخ والاقتصادي الفرنسي، بول ماسون، إن استيراد فرنسا القمح من فلسطين غير مرّة أنقذها من عدّة مجاعات. وعندما تأتي بفرية فلسطين الصحراء التي جعلها الإسرائيليون تنفتح، فإنها تذكر بالفرية نفسها التي جهرت بها أميركية، اسمها ماكسين دافيز، ذكرت في برنامج في إذاعة أميركية شعبية، عن رحلة ذوبها إلى الأراضي المقدّسة (في الأريينيات غالبا)، وشاهدوا "إسرائيل حين كانت لا تزال صحراء". وهنا، كان طيّبا من الناقد صبحي حديدي أنه نقل إلى قرّائه مقاطع وافية من رسالة الأب سيمون حزاق إلى تلك الإذاعة، يردّ فيها على تلك السيدة، صالحة تماما لأن تكون ردّا على رئيسة المفوضية الأوروبية. من كثير مهمّ جاءت عليه الرسالة الثمينة أن البريطاني لورانس أوليفانت (كان متحمّسا

لمشروع الاستيطان اليهودي في فلسطين)، كتب من أجواء رحلته في 1887 إنه لما أطلّ على أحد وديان فلسطين أبصر "بحيرة هائلة خضراء من سنابل الحبوب الممتّوجة، وروابي متّوجة بالقرى تنهض من قلبها كالجزر، وصورة مذهلة عن خصوبة عامرة". وكتب أنّ القنصل الأميركي في القدس، هنري غيلمان، اقترح في 1865 استفادة مزارعي الحمضيات في فلوريدا من التقنيّات الفلسطينية في التطعيم. كما وصف المبعوث البريطاني الساحل الجنوبي من فلسطين، في 1859، بأنه "محيط غاب من الحبوب".

رسالة الأب حزاق حريّة بأرقام مزروعات فلسطين من الزيتون والحمضيات في غير عام. لو يُرسل أمين عام جامعة الدول العربية نصّها، وهي مكتوبة بالإنكليزية، إلى السيدة أوسولا التي تعرف الإنكليزية، فسيكون أجدى من الإدانة التي وزعها على الصحافة، وأنفع للطبيبة الألمانية السابقة لتشخيص حالتهأ جاهلة بما تقول.

"أخبار اليوم" ترصد الإبداع الأدبي

قبسات من رياض الشعر الحر

ترصد "أخبار اليوم" قبسات من الشعر الحر، وتنشرها توثيقاً وتكريماً لأصحابها، وبهدف متابعة النقاد لها وقراءتها بأدواتهم، وأيضاً لاطلاع القراء الكرام على ما تجود بها قرائتهم.

على ضفاف الأمل



■ الشاعر الدكتور بدر الزمان
بوضياف _ الجزائر

بَهْمَسَةٌ
حُبٌّ
مُتَدَسِّسَةٌ
يَعُودُ الرَّبِيعُ الْأَنْبِيُّ الْجَمِيلُ
وَيَبْرُغُ فَجْرُ الْحَبِيبِ
لِيَأْتِيَ نَجْمُ السَّهَادِ الطَّوِيلِ
وَيَطْوِي بِقَائِمًا شَتَاءَ شَجِينِ
وَيَصْحَكُ نَيْسَانَ اللَّعَاشِيِّينِ
فَتَرْدَانُ بِاللَّارِزُورِدِ السَّمَاءِ
تُعَازِلُ حُسْنُكَ بِمَسِّ الْأَصِيلِ
وَيَبِينُ الرَّمَالِ
تَسْجَعُ سَنَاهَا
فَيَصْدَحُ سِرْبُ الْبِلَابِلِ فَوْقَ سَعُوفِ النَّخِيلِ
تُعْرَدُ لَحْنٌ وَصَالِ أَسِيلِ
تَرَفُّ الْفَرَاشَاتِ
بَيْنَ الرَّهْورِ
وَتَرَهُوَالرَّنَائِيْقُ عَجَبُ الْحَقُولِ
تَهْبُ رِيَاخُ الْهَوَى
فَتَرْخُحُ حَوْرُ الْغَرَامِ
وَتُرْمِلُ أَوْرَاقَهُ بَيْنَهَا
حَنِينًا
تُرَاقِصُ أَجْنِحَةَ الْعَنْدَلِيْبِ
وَتَطْرُبُ فِيهِ السَّقَاْرِي فَمَسْمِي وَتَصْبِحُ جَدَلِي
تَمِيلُ
وَنَحْيَا نُرْتَلُ مَزْمُورَ حُبِّ
بِشَاطِيْنِ نَهْرِ الْهَيْامِ الْجَمِيلِ
وَنَزْرُغُ كُمَّةً جُورِي الْأَمَلِ
وَتَسْكُنُ أَسْرَابُ أَشْوَاهِنَا
لِتَمَسَّحَ عَنَّا بِنَاتِ الْمُقَلِّ
يَهْبُ السَّيْمِ
يَهْبُ فَيَطْفِي
صَبَابَةَ صَبِّ كَلِيمِ
نَهْرُ إِلَيْنَا جِدْعُ الْأَمَانِ ي
فَتَسَاقَطُ الْبَسْمَاتِ
وَيَهْدِي لَنَا فَوْحَهُ الْيَاسَمِينِ
نُحَلِّقُ مِثْلَ السُّنُونُو
تُلَامِسُ بَرْدَ التَّمَالِيلِ صَيِّمًا
فَيَحْفُو الْفَوَادُ
جَفَاءَ السَّنِينِ
وَيَجْمُو
الْفَوَادُ
جَفَاءَ السَّنِينِ.

أنام قليلا



■ الشاعرة صفاء محمد مظهر أحمد _ سوريا

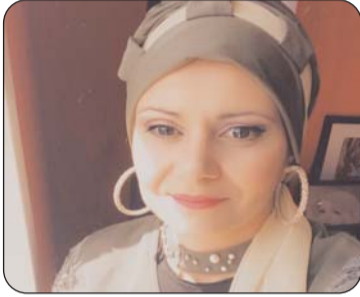
أنام قليلا
فأحلم أني
كبير كبير
وأني ولدتُ
وفي قبضتي
عيون الصباح
انسئل منها شعاعا شعاعا لأعزل حبا ملابسا
كل الصغار هدايا فينطق كراسهم بالكلام ..
يجلو الكلام
وأسكب منها
بنجال أمني ابتسامة حقل ورقصة قمع
وحماة نار
توزع حب يديها مرارا

عجينا كثيرا
وتطعم جوعي
تأمر دهر لثيم عليهم
بأن يصلطهم ليقبوا صياما
كأن الزمان توقف فيهم بشهر الصيام
وأحلم أني سأسكب منها فناجيل قهر لمن
عاندوني
فأعفو وأصفح ثم أنادي لبعض الأنام بأن
يشهدوا لي بأني رأفت ببعض الأنام
وأحلم أن السماء ستبكي من البرد بردا سلاسا
وسلاما لتطفئ نار المجوس بأرضي
وأحلم أني أدثر كل التكاليف الأيامي اليتامي
الخزامى الموتى القعود القيام النيام وأنني أدثر
برج الحمام ورجف العظام وجرح الخيام
بأرض الشام
وأحلم أني
عظيم عظيم
وأني نبي ولي معجزات
وفي قبضتي
جموح اللبابي
وقهر الظلام
بظلم الظلام
وفصل الكلام
وداعي الكلام
فاضحك اضحك
عند انهمار القصيدة في
بغير انتظام
وأبكي مليا مليا مليا
على الصرخة البكر
عند الختام
وأدفن رأسي و نفسي وصوتي
بين الزحام
بعمق الزحام
وأدفن ما يترأى أمامي
من الذكريات
بجوف الركاب
فأحيا كثيرا
وأحيا بعيدا
وأهجر أهجر قول المنام
بعمق المنام
وأحيا قويا قويا
الأم
الأم
ولست الأم
علي راحتي يعم السلام
وينمو السلام
علي السلام
علي السلام
أنا مثلك
أحمل في قلبي أحلاما
لكن
أوجاعي تقتل سنابل أزرعها
وتحيل بيادر أيامي ذروا
لا يمكن أجمعها
وتضلل غيتا أرقبه
ليمر سمائي
يحييني
أنا مثلك
إن غبت أغني
أشعارا من لهب الذكرى
تساقط شهباً في روعي
تكوي كفافيتي وتكونيني
أنا مثلك تاريخ بواج
في حلق الناي مدونة
شجنأ محمومأ صرخته
ملأت
طيات دواويني
تسباني نهارا أمنيته
ولناب الواقع ترميني
لا طيف أعانقه
أتكي رأسي إن شئت على صدر
من صفة آاه يويني..
وإذا الليل تدرج بي
دولاب القهر
فخلت بأن النوم سيهديني حلماً
من سندس جنات هوائك
الموشوم بمعبر أوردتي..
ينغصم الليل
بسماتيني
فينام زمني محزونا
والحظ المارق يغدر بي
يبسط للناس دروب السعد
ويحملها

فيسير الركب
ويبقيني..
أنا مثلك تائهة تكللي بدروب العشق
تقأذقني نوب التحنان للقيانا
والأرض تعاند رغبتنا
وتمد مسافات تقسو
فتدوس فصول حكاياتنا
أنا مثلك
لكن لا أدري
إن خابت أحلامي يوما
أعيش لأرثي نبضاتي
أم أن النبض
سيرثيني..
أنا مثلك
يغريني صوت
من خلف الصمت يناديني
وصداه يدغدغ أسماعي
مدي كفيك وضميني
روني عمريك قبيل وبعد تعانقنا
وبذات الضمة رويني.
ماذا يضرب ١٩
ماذا يضرب لو التقينا مرة
يا من له يهجو الفؤاد
ويجنح
يا كل أمالي وبيت مقاصدي
صور الروي في ليلتي
تحكي انشغالي عن منامي كلما
في عالم السر الخفي
أغوص فيك
وأسرح
حتى حكاياتي التي خباؤها
بين النجوم وديعة
تومي بها
أو تقص
ماذا يضرب لو التقينا مرة
وحملتني
خلف الأماكن كلها
بل خلف ذلك الأفق في الزمن البعيد
معانقا قلبي فصول رواية
في متنها كل الأمانى النائمات
لصحة تبدي الرغائب..
تطمح
نخلوا بعث سطورها
ويحبنا تغدو الوجوه زنابقا
يتعانق العطر المهضف من أديم نقائنا
يكسو اللغات مشاعرا ..
نتصارح
ماذا يضرب لو احتضنت أصابعي
فإذا بها من سعدنا
صارت تضم يراعها
وتبت في وجدانه إحساسها
فيسيل حبراً كالطلاسم والبلاسم
غامضاً
لا يُشرح
ماذا يضرب لو اقتبست مقاطعاً
من ذلك الشدو العذوب بلحنه
وهمستها في مسمعي
فإذا بها نخلأ بقلبي
من أجواد تمرها
تهدي إلي
وتطرح
ماذا يضرب لو اقتطفنا من عيون البدر
ضحكات تدغدغ ليلنا ..
ونعديها
فتعيدنا وكأننا الأطفال
في غمر السعادة
لا ظلوم يقدنا عن بعضنا
نبنى بها بيتاً يلملم عشقنا
نبي به لا نبرح
ماذا وماذا لو زرعت بدرينا كل الزهور
الناطقات لغاتها باسم الهوى
فإذا أردنا باللغات تواصلنا أهديتني من
بعضها
وأنا لقلبك نضرة أهديتها
فإذا رقدنا عطرها أنفاسنا
وإذا غزلنا فجرنا وتفتت أجفاننا
سروا بنا وتفتتوا
وإذا بعثنا للصباح سلامنا
زدوا التحية بالعبير
وصبحوا
ماذا يضرب لو استرقتنا
من زمان الحرب بضع دقائق

بدل الدخان وسمه
وروائح الحقد التي أمّت حنايا موطني
نستششق الحب الطهور
ونفرح.

أغنية عشق



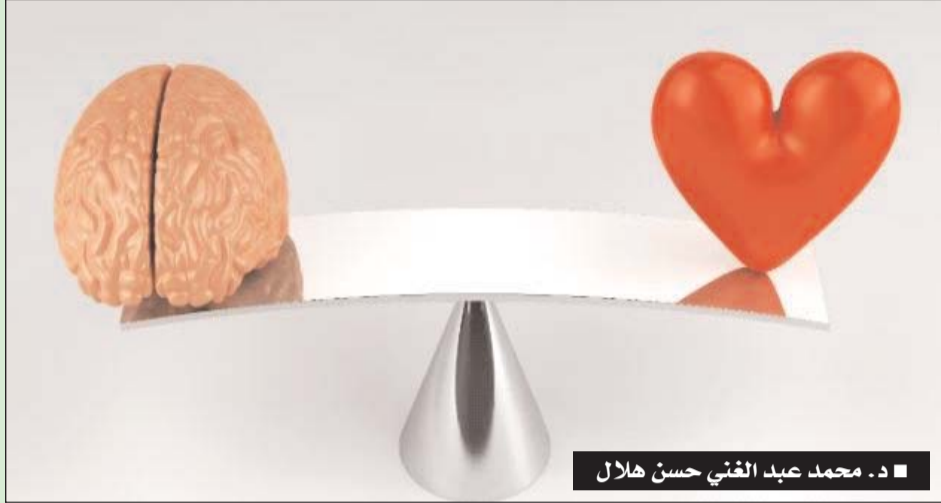
■ الشاعرة خديجة بن عادل _ الجزائر

أريدك كدهشة البدايات
عصياً على التأويل
سطلوة أسطورية
تشد تلابيب أخيلتي
خرافة شفق
تشرتبب في جنوني
شهقة تجري لمستقرها كالعرجون
وهذه العفاريث تتصبب في لغتي
أفراساً تطعم الثور
مرة واحدة وأخرى حريقاً
أيتها الفتية الساكنة العيون
لا تسألني
متى يزأج الشعر في نغره
أحرف القصيدة
وانشطري في دمي
مُشاكسة غيمة طاغية
وعرشي كالزبداء
بالرغبة الجامعة
وافتحني النافذة
فنجرحي مسخ على وطني
ونشيد الأمس ما عاد يرقص
في الحنجرة
والخلاص متجهراً عارياً في المحبرة
أيتها الخرس الممتد
شوقاً..
وعبيراً راحلاً
من مدن إلى مدن
عبر نخوم المدى
أفتش عنك
عني
في الظل
في الورد
حيث هنالك تنعم الخطي في صمتها !
أشد ذاكرة الطرق
أعانقها بجيش
لا يبين..
أهزها..
يتساقط الخوف رطباً
وفي مقلتي ما قد تخفى طائراً
يدور
ويدور
تجأ الحروف وتغدو أ
وتلقى الجدار صريعاً يئن
مثل الوقوف على الناصية
أفتش في عيون الفقراء..
والقرى
وجيوب جماري
تتفلق حجارة وفي أحشائها
تاريخ يحكي عنه
سماوات خضراء
تسكنها ولدان عشق
تطالع نجمي
توظفه
تشعلهُ
وفي براكين الفؤاد ألق يزغرد !
يومئ لي مبسماً
بسر ألب ولام وارقة
ونمضي في دهشة غمام مورق
بالف صباح مزدهم
يخمش وتر أفعي
يفرش مرعى درويبي
كوكباً ساطعاً بالحكايات
يامركم الخروج
واحدأ
واحدأ

ووحده صبحك حملق في داخلي
يبسط صوته.. في أغنيتي!
في دفترتي
في مفردة.. تعلمي عرش رايتي
ونوارس الكون من حولي أ
تختر رأس السكوت
توشوش الحديث ساعة
تفرد خصلاتها في أقاصي العبارة
"تحبك"
فضاء
ونهرأ
وبشارة.
فجر المعنى
أبها المسافر
خارج أديم الكون
لا تبتسأ
افتك بخوفك، بحزنك
هاهي الغزاة
داخلة فصول الدلال
وفي النبض
يمرح توفك
اسمك
رسمك
ومادست جمار التوهج في طالعي
خصلات العبارة!
تهمس ..
تفتش في أضلعي شذوها
تخلع ميقاتها
أسرارها
وما قد تخفي قناتمة في سر الوجوب
جذر الوضوح
قل لي إن
أي الرقى
تعلمي عرش التواشيع
وعيونك المستبدة
جاهرة بفوضاك
أبها الطائر
هانذا
تواقة للصعود
موغلة في التعجب
والمفانن حقل أجيوبة
ترشد زحام الشوق
حدائق غلبا
وتجيء
شقوق القصائد
جياذ مواعيد
تركض نحوي
متوضئة بالمسك، بالبرق
تملا أفعي
وأقطف .. ترانيم بحر
سجدة في غرة الفجر.
سدره البوح
أبها العابر في ملكوت الروح
مهلاً _ رويدأ
دع الصافات في كفي
جياذ عشق ترفع سهيل صبابتي
نبوءة هبس
وزمهير الغيم فردوس
يمطر في فم الليل
براءة وقت لا يجيء
والذنب يردد أغنية ماض سحيق
فصبراً علي من أ
ملح دمع إذا وقب
ويرأ القصيد على شفاه الحكمة
طائر يرجو حظه أخضر
والآه موج عال يشق سبيله
حيث _ الخرس
ادكرني..
وتسلل إلي
جناح صوفي يتبرج بالضوء
يجوب المدى جثة.. وماء
يلقن المجاز عدد التكوين
واطو الحقيقة كطي السجل
بجهاتي الأربع
وأستلني المألحة
تتوكأ الخطيئة خوفاً
من يوقظ شمس الحب طوع
كلمات ..
فصبراً علي، ترأف بحالي..
أبها الساكن دمي
إني والسفينة والبحر
في سدره البوح
كتاب شاعر تخنقه أنفاس الحروف.

يلعب دورا مهما في العلاج

الذكاء العاطفي والصحة النفسية للإنسان



د. محمد عبد الفتى حسن هلال

سليبيًا أيضًا على برامج علاجهم، وهذا يعني أن الأطباء والفريق المعالج ينقصه الذكاء العاطفي والاجتماعي. هل من ضمن مهارات الذكاء العاطفي أن يُصارع الطبيب المعالج المريض في بداية مرضه بحقيقة مرضه مهمًا كانت خطورته؟ يعتقد الكثير من الأطباء الذين لديهم درجة عالية من الذكاء العاطفي أو الاجتماعي أنه يجب أن يكونوا رُحَماء بالمريض، ولا يتعجلوا إخباره بحقيقة المرض الذي أصابه - إلا بعد مرحلة زمنية محددة - في بداية الشعور بالألام أو اللجوء للطبيب، حتى يتم الانتهاء من جميع الإجراءات الأولية والأساسية لتحديد طبيعة المرض، والمرحلة التي وصل إليها، وإمكانات العلاج وأسلوبه.

العلاقة بين الطبيب والمريض:

أظهرت الأبحاث أن المرضى الذين لديهم علاقات جيدة مع أطبائهم أكثر اقتناعًا بالرعاية الطبية التي يتلقونها والحصول على نتائج مرضية.

بعض النصائح لتوطيد العلاقة مع طبيبك:

– فم بإعطاء المعلومات دون انتظار طلبها.
– أخبر طبيبك عن الأعراض التي تعانيها وملفك الصحي.
– من الضروري إخبار الطبيب بالمعلومات الشخصية، حتى إذا سبب ذلك لك شيئًا من الإحراج.
– أحضر معك قائمة بتاريخك المرضي، مع إضافة أحدث البيانات إليه، فليكن معك دائمًا قائمة بأسماء العقاقير التي كنت قد تناولتها من قبل، وكذلك أخبر الطبيب عن أي نوع من أنواع الحساسية قد نجم عن تناولك لأي من تلك العقاقير.
– أخبر طبيبك عن أي أدوية ومواد طبيعية أو علاجات بدلية كنت قد تناولتها من قبل.
– فم بإحضار أي معلومات طبية أخرى مثل أشعة X-ray ونتائج التحاليل والسجلات الطبية.
وما يريد المؤلف أن يقدمه في هذا الكتاب هو أهمية استخدام الذكاء العاطفي الاجتماعي للقائمين بالرعاية الطبية للمريض؛ حيث إن هناك قواعد ومهارات مهمة يجب أن تتوفر ليس لدى الأطباء والمعالجين فقط، ولكن لدى الفريق المشارك في الرعاية الطبية، أو كل من يتعامل مع المريض أثناء مرضه.
واعتقد أن هذا الكتيب ضمن سلسلة كتب الذكاء العاطفي الاجتماعي جاء لخدمة العاملين في مجالات الرعاية الطبية والنفسية للمريض، وكذلك لكل من يتعامل مع المريض في المستشفى أو المنزل؛ حتى تكون لديه المهارات الإيجابية التي تعكس على الحالة النفسية للمريض، والتي يمكن أن تلعب دورًا مهمًا في سعادته أو تخفيف الآلام عنه.
واعتقد أيضًا أن هذا الكتيب سوف يكون ذا أثر جيد وطيب وذا فائدة للباحثين والعاملين في مجالات الرعاية الطبية والاجتماعية.

محتويات الكتاب:

الذكاء العاطفي والصحة النفسية للإنسان
أولاً: العلاقة بين الضعف المرضي والعاطفي.
ثانيًا: هل يُصارع الفريق المعالج المريض بمرضه؟
ثالثًا: مراعاة الواقع الاجتماعي والعاطفي للمريض؟
رابعًا: العلاقة بين العقل وجهاز المناعة في الإنسان؟
خامسًا: تأثير الانفعال على صحة القلب.
سادسًا: الوقاية من الاكتئاب.
سابعًا: العزلة الاجتماعية وأثرها على صحة الإنسان.
ثامنًا: استخدام الدعم العاطفي في علاج المريض والشفاء.
تاسعًا: أهمية استخدام الذكاء العاطفي للعاملين بالرعاية الصحية.

استخدام الذكاء العاطفي في الرعاية الطبية للمريض؛ لماذا يشعر الإنسان بهذا الضعف العاطفي (الاجتماعي) عندما يرقد مريضًا؟ ولماذا يشعر الإنسان بالخوف الاجتماعي عندما يشعر ببعض الآلام؟ يعيش الإنسان في فترات ما قبل المرض وهو لا يفكر في المرض، بل يركز تفكيره في أشياء أخرى بعيدة عن المرض، ويعتقد أن صحته قوية، ومن الصعب أن يُصيبها مكرهًا. وعندما يُهاجم المرض أي فرد بصورة مفاجئة وشديدة، فإن ذلك يعني أنه قد هاجم أيضًا المعتقدات الخاطئة السابقة للفرد، أو هذا الوهم الذي كان يفترض أنه سوف يعيش دائمًا في أمن وسلام، وفي مثل هذه الحال يتحوّل الإنسان من موقف القوة إلى موقف الضعف، وتفشل الصحة العقلية في الاستمرار على حالتها السابقة، ويجعل تفكير الإنسان يتحوّل إلى التفكير في حالة الضعف التي أصبح عليها، ويتخلّى عن التفكير السابق.

وقد نجح الأطباء المعالجون في عملهم عندما أدركوا أو ربطوا بين المرض البدني للإنسان وبين العقل العاطفي للمريض، ما يمكن أن نطلق عليه المرض العقلي. وقد لاحظ بعض الأطباء الذين اهتموا بهذا المجال أن إهمال عواطف المريض أو تجاهل انفعالاته يعني ازدياد حالة المريض سوءًا؛ حيث إنه يشعر بالآلام بدرجة أكبر، ويعيش المعاناة بصورة أقوى؛ مما يؤثر على خطة علاجه.

ما هذا الشعور الذي يتأبنا عند الذهاب لعيادة الطبيب أو المستشفى؟

إنه في بداية الأمر قد يكون شعورًا عاديًا مع بعض الخوف أو القلق اليسير، إلا أن ارتفاع درجة حرارة هذا الخوف ترتبط بانفعالات هذا الطبيب أثناء قيامه بالكشف أو قراءة نتائج التحاليل. ومنذ بداية لحظات التعامل مع الطبيب المعالج، فإن الانفعالات سوف تكون في حالة طوارئ واستنفار لدى المريض.

وفي هذه الحالة العقلية الجديدة التي تُسيطر على المريض أو على الشخص عند زيارته للطبيب، سوف يكون هناك خوف؛ نتيجة التفكير في المرض، كما يبدأ الفرد بالشعور تدريجيًا بأن هناك شيئًا ما يتسلل إلى عواطفه ويؤثر عليها ويجعلها ضعيفة؛ حيث يبدأ إدراك المقولة الشهيرة التي كان يُرددها دائمًا: "لا حول ولا قوة إلا بالله".

إن الحالة العاطفية أو العقل العاطفي عند زيارة الطبيب أو الشعور بالمرض - تبدأ في التأثر قبل أن يعرف الإنسان حقيقة المرض الذي أصابه. إننا جميعًا نعيش حياتنا في وهم الصحة والقوة، ونشعر أن ذلك يعني أننا دائمًا في أمان من المرض ونبعده عن تفكيرنا وتوقعنا، وعندما تأتي إلينا الآلام الجسدية ونعيش اللحظات الأولية للمرض، يتسلل هذا الخوف اللعين إلينا تدريجيًا، حتى نصل إلى مرحلة الشعور بالضعف الجسدي، والذي يُصاحبه بصورة موازية حالة الضعف العاطفي.

والأطباء أو المعالجون المتميزون هم الذين أدركوا الحقيقة السابقة مبكرًا، ولم يقتصر دورهم على التخفيف من آلام المريض البدنية والفسولوجية فقط، بل كانوا أكثر اهتمامًا في البداية بالتخفيف مما أصاب العقل العاطفي من وهن وألم أيضًا. إن الأطباء أو المسؤولين عن الرعاية الصحية والطبية للمرضى الذين يتجاهلون الانفعالات والمشاعر العاطفية لهم، ويُقصرن عملهم على الاهتمام بالمرض البدني أو الفسيولوجي - يتجاهلون تلك الحقيقة المهمة التي تؤكد إمكانية أن تلعب المشاعر العاطفية دورًا مهمًا في تأثر الأفراد المرضى سلبًا بمرضهم، وشعورهم بالمرض بصورة أكبر، وتؤثر

تعرف على نقاط ضعفك لتصحيحها..

كيف يمكن أن تغير نفسك نحو الأفضل؟

من المطمئن ألا نغير شيئًا فينا، غير أن تقبّل التغيير يعني الإقدام على خطوة نحو معرفة الذات وبالتالي بلوغ مرحلة السكينة. إذا تبدو عملية التغيير ممكنة برأي الفلاسفة وعلماء النفس، فهي تنطوي على عمل داخلي طويل وعميق ومؤلم.

أحدثت هذه الانفعالات وغذتها، يمكن التغلب عليها أو على الأقل تهدئتها، ما يساعدنا على اكتشاف ذاتنا بشكل أفضل ومعرفة كيف ننصو حياتنا.

نحو المستقبل

مجرد تمنى التغيير لا يكفي للتوصل إليه، فابدأوا إذا بتحديد الأسباب التي تحتمك على التغيير. إليكم بعض النصائح التي تساعدكم على تحديد أسباب مقنعة للتغيير: – كلما توضحت أسباب التغيير، أصبح من السهل التوصل إليه.

– كلما كانت الأسباب شخصية، أصبح من السهل التغيير. – كلما أردتم تطبيق هذه التغييرات لمصلحتكم الخاصة، أصبح من السهل التغيير.

– كلما أردتم تطبيق هذه التغييرات لإرضاء شخص آخر، يصبح من الصعب الاستمرار.

حددوا أسبابكم الخاصة التي تدفعكم إلى التغيير وابدأوا الآن. وعلى الصفحة الأولى من دفتر التمارين التي من شأنها تحفيزكم، في فقرة "لماذا ترغبون بالتغيير؟" دونوا ثلاثة أسباب تدفعكم إلى التغيير. وفي كل مرة تفكرون بسبب آخر، أضيفوه إلى القائمة. فهذه الأسباب الشخصية ستساعدكم على المثابرة.

مفاتيح التغيير

بحسب عالم النفس والمعالج النفسي باتريك إستراد، يمكننا التوصل إلى التغيير عبر امتلاك مفاتيح التغيير. في ما يلي التفاصيل.

أولى رغبات الأمل الذي تتسبب به حوادث الحياة، إلا أنها تفتح أمام الذي يملك المفتاح، بابًا رائعًا نحو المستقبل. لكن هذا الباب غالبًا ما يكون مغلقًا من الداخل. لتجنب المعاناة، نلجأ إلى المقاومة، نفل من أهمية الأساسي ونزيد من أهمية غير المفيد ونهمل وجودنا وجسدنا وكل من نحب، وفي النهاية ننهي بنسف حياتنا. هذه المقاومة التي تجعلنا نعانى، تشكل جزءًا من شخصيتنا لكنها ليست كل شخصيتنا. بحسب باتريك إستراد، نتمكن من خلال العمل عليها من اكتشاف هويتنا الحقيقية.

كيف نتوصل إلى الرغبة بالتحلص من أنفسنا؟ نميل في حياتنا إلى تفضيل الآخرين على أنفسنا، لدرجة أننا مستعدون للتصرف بظلم معنا. فنحن نخاف من حكم الآخرين علينا ومن نظرتهم ومن فقدان بهم لنا. لذلك، نتقبل ما لا يمكن تقبله ونحول حياتنا إلى جحيم. علينا أن نفهم أن هذه الحالة قاسية لأنها، على رغم هولها، تنطوي على فوائد ثانوية واضحة تتمثل في قدرتنا على التخلي عن مسؤولياتنا تجاه حياتنا الخاصة، ما يعني التخلص من الأنيس الظالم والألم.

كيف نرى هذا التغيير؟

يشبه العمل على الذات بيتًا ثانيًا، قررنا أن نبنيه إلى جانب البيت الأول، يترو وهدهد. بينما يتم بناء هذا البيت وتجهيزه، نقرر نقل بعض الأغراض من البيت القديم إلى البيت الجديد. ننقل إليه ما نراه مهمًا وما نحب. إنها تصرفات وسلوك وطرق حياة نعتبر أنها تشبهنا فعلاً وتعبّر عن شخصيتنا الحقيقية.

أما الأمور الأخرى التي لا تشبهنا فنتركها في البيت القديم أو ننقل منها نماذج صغيرة لأننا غير متأكدين أننا لسنا بحاجة إليها. شيئًا فشيئًا تكشف عن شخصيتنا الحقيقية التي لا تحجبها انفعالات عابرة.

في الواقع، التغيير هو بمثابة انتقال إلى مستوى أعلى من التعرف إلى الذات، ما يترجم في العناية بالذات وتقديرها والحفاظ على الحميمية، وفي الوقت نفسه الانفتاح على الآخرين والعالم، فنجد السعادة والسكينة من خلال التعرف إلى ما يناسبنا فعلاً، ونجد الثقة

بالذات
وبالأخر
على حد
سواء.

"في سني، لا شيء سيغيرني"، لطالما كنت هكذا، هذا طبعي، "كيف يمكنني أن أتغير؟" عبارات جاهزة ومتكررة، غالبًا ما نسمعها من كل الذين يتمسكون بعاداتهم القديمة ويأمنون بحياتهم بالية، من الصعب أحيانًا التخلص منها.

لكن لا فائدة من الاختباء وراء إصبعنا: التغيير مفيد ونعرف ذلك تمامًا في أعماقنا، لكن هل هو ممكن؟ أجل، شرط أن ننظر إلى أنفسنا بعين العطف ونتعرف إلى نقاط ضعفنا ونبدي الاستعداد لتصحيحها.

حرب يومية

أن نصح أنفسنا لا يعني أن نؤنبها أو أن ندينها. علينا أن نتعلم النظر إلى سلوكنا بانكفاء ضروري، للحكم بأفضل طريقة على أعمالنا وتكرار ذلك إلى حين تصبح كلماتنا وأعمالنا أكثر عدلاً وجمالاً وطبيعيةً من هنا، يجب الاستعداد لنصح محاربي يوميين. في الواقع، لا فائدة من التفكير بأننا سنتغير جذريًا بين ليلة وضحاها من خلال صيغة سحرية مجازفة أو حيلة خيالية.

تغييرات صغيرة تحدثها في أنفسنا تكون غير محسوسة أحيانًا، لكنها ثمرة وعي وإرادة تسمح لنا أن نغير بالعمق. إنه عمل يتطلب بعض الصبر وكثيرًا من الحب. لتغيير، يجب أن نكون قادرين على تخيل أنفسنا بشكل مختلف أي بشكل أفضل مما نحن عليه، وأكثر إشراقًا وانسجامًا وأكثر سعادة. عندما نضع حدًا لتدمرنا من القيود التي تمنعنا من التصرف، نعطي أنفسنا فرصة التغيير أي التحسن، وهذه بداية مغامرة خيالية، تضعا في مسار الحياة الصحيح.

إذًا، لنسدي أنفسنا خدمة ولنجنب استبعادنا من الحياة ولنكتف عن النظر إلى الآخرين وهم يتقدمون ويتغيرون ويتطورون، لنغير!

الأنما المثالية ومثالية الأنما

في المجال الطبي، أصبحت العقاقير المضادة للاكتئاب بمثابة "عقاقير السعادة" في حين أن مرض السيدا يذكّرنا بأن الناس كلهم هالكون. أدى الميل إلى التحكم بالنفس إلى إضفاء تعديلات على الصورة الجسدية من خلال الجراحة التجميلية.

من الآن فصاعدًا، إنه وقت التحولات الأكثر سهولة إنما بشكل مختلف، وتتطلب تعديل طبع الفرد وعلاقاته بالمحيط ونظيرته إلى الحياة. يفسر هذا التطور نجاح وصفات غريبة، تتكاثر كالقنوط بعد هطول الأمطار.

زيجب أن نكون أنفسنا" أو حتى "أن نصبح ما نحن عليه"، كما يقول نيتشه. فضلًا عن ذلك، نفترض وجود نموذج محدد يجب أن نتشبه به لنكون قريبين من المثالية بأكبر قدر ممكن.

في الواقع، يفترض الانفتاح والشعور بالسعادة ونجاح الحياة مقيارًا يسمح بقياس هذا الانفتاح. يجب إعطاء ذاتنا وسائل توصلنا إلى وضع الانسان "المنفتح" في مجتمع معين.

"أن نكون أنفسنا"، "أن نصبح أنفسنا"، "التوصل إلى حقيقتنا"، نتجت جميعها من بحث معقد، إذ علينا أولاً معرفة ما هو "الأنما". يكمن الخطر في خلط "الأنما المثالية" و"مثالية الأنما".

تغيير السلوك

الإنسان ضعيف بطبيعته، حتى إذا ادعى العكس وأظهر قوة حازمة لا تتزعزع، فهو يعرف في داخله أن هذه الادعاءات قد تسقط في أي لحظة. مقاومته وعقده وموانعه هي الشهود الأكثر وضوحًا، وردود الفعل العنفيه هي

النتيجة المؤسفة حتى لو كانت شائعة. إن مورست هذه الردود العنيفة على الآخرين أو على أنفسنا، تبقى بمثابة تعبير عن سوء العيش وسوء معرفة النفس. تقودنا الحياة ومعاشرة الآخرين إلى التعرض إلى إصابات واضحة ولا أحد معفى منها، فمن أجل أن نحمي أنفسنا، نظهر مقاومة.

التغيير ممكن

التغيير باب ينفتح نحو الداخل. كثير من انفعالاتنا المقاومة هي إجابات لتوقعات عشناها في الماضي وأعدنا تفسيرها كأنها سمات من شخصيتنا، لدرجة أنها أصبحت تتطابق مع شخصيتنا وأصبحت نعتقد أنها فعلاً شخصيتنا الحقيقية. ليست هذه الانفعالات المقاومة سوى جزء سطحي من شخصيتنا، ومن خلال العمل على العوائق الأساسية التي



5 4 3 2 1

التعريف: مفردة تدل على أول حروف الأبجدية اليونانية.

					للتهي مادة أساسية يتركب منها الزجاج				يايسة معبود جاهلي تلاستظام
		4	غاية أو مسافة ترديد الدواء أو الماء في الحلق						
	متشابهان اسم علم منكر من يسهل خداعه				2	تدابير متفرقة بمعنى لم يعد له وجود			العداوة والحقد الكامن البلد الذي أنشأ الألعاب الأولمبية
إتصاف معدن ثمين جداً فضي اللون لامع يتصهر بصعوبة								قادم (م) نفاقات دفن البنت حية	
			جواهر الشيء مادة مطاطية مدينة فرنسية						
					لحقت وحدة نضطية لون شديد الحمرة				
		3	صحيفة روسية يعني اسمها الحقيقة زقزق						نحب ونريد سطر
	عزة النفس ضائع متشابهان		محل النية دين حرف نصب (م)					من خرج صوت كلامه من أنفه متشابهان	
								عشق وحب محدث وفقهيه مسلم له «رياض الصالحين»	
									داس برجله دورة عالمية لكرة المضرب تقام ببلندن

الكلمة الضائعة

ة	و	س	و	ي	س	ر	ا	د	ج	ف
ا	ل	ا	ا	هـ	ح	ط	س	ل	ي	ا
ل	ب	و	ا	ل	ر	ي	ن	ج	س	و
ن	ط	ح	د	م	ا	ل	ي	ة	ن	ر
م	ا	م	د	ز	ش	ر	ك	ا	ت	و
س	ط	ق	ك	خ	و	م	ف	ز	خ	ب
ا	ا	ر	ا	ع	ن	ص	ع	ة	ي	ا
ب	م	ن	ع	ر	ز	ت	ي	ت	ر	ف
ي	م	ي	ر	و	ي	هـ	ا	ل	د	ذ
ن	ز	ف	و	ا	ك	هـ	هـ	ي	ب	ل
ن	ي	ا	ت	ش	ن	ت	ش	ي	ل	ج

الكلمة الضائعة: عاصمة ليشتنشتاين.

ليشتنشتاين	وسويسرا	مركز	تزرع
هي	سطحها	شركات	قمح
دولة	جيلي	مالية	ذرة
في	يرويهها	صنع	بطاطا
أوروبا	الرين	نسيج	فواكه
بين	مناخ	خزف	
النمسا	معتدل	جلد	

كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

أفقياً:

1 - المرض الذي قضى على نصف سكان أوروبا في القرن الحادي عشر. نصيب.
2 - النهي. من شراب الجنة. صب الماء. 3 - وجيز. اندلع الحريق. 4 - جملة قرآنية غير كامل. 5 - نعل (م). متشابهان. 6 - دولة أوروبية كانت تعرف قديماً باسم «هلفيسشيا». نصف أعمى. 7 - إثنان بالإنجليزية. الشيء الذي حرّمه الله على نفسه. 8 - لازم للمشكلة. غير مطبوخ. معظم الشيء. 9 - سائل العين. البلد الذي يوجد به أفضل نظام صحي في العالم. 10 - الوفاة الكبرى. دق الجرس.

عمودياً:

1 - دولة أوروبية عُرّفت قديماً باسم هنغاريا. جبل قال عنه الرسول (ص) إنه يجننا ونحبه. 2 - أخو الأم (م). لا يباح (م). بمعنى عندما. 3 - صندوق الميت. مرض. 4 - أول من استخدم الوخز بالإبر في العلاج. 5 - درس وعظلة. لماذا بالإنجليزية (م). 6 - لا بالأجنبية (م). شفي من المرض. هضبة (م). 7 - أعلن الحرب. مخلوقات من نار وهناك سورة من سور القرآن باسمها. 8 - نوم طويل. جور وتعسف. 9 - كشط. حرب بالسلاح. بمعنى إلى الأمام. 10 - البلد الذي يعني اسمه النحاس. والد مريم العذراء.

أقوال وأمثال

- الحزين ينظر وراءه والحائر ينظر حوله والمؤمن ينظر فوّه.
- أكثر الناس كذباً.. أكثرهم حديثاً عن نفسه.
- الكلمات تشبه المفاتيح.. إذا استخدمتها بشكل صحيح تغلق بها فماً.. أو تفتح بها قلباً.
- من يناقش الأحمق عليه أن يتحمل جوابه.

عظماء ومشاهير

13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

صحابي جليل، هو أول مولود ولد في الأنصار بعد هجرة النبي (صلى الله عليه وسلم) إلى المدينة المنورة.

■ 13 + 1 + 11 + 10 = الولاية رقم 8.

■ 7 + 6 + 5 + 4 = عاصمة الملك عبد الله الثاني.

■ 2 + 12 + 8 + 3 = شريف.

■ 11 + 12 + 13 = كسوة الطائر.

01 - كسوة الطائر	01 - كسوة الطائر
02 - كسوة الطائر	02 - كسوة الطائر
03 - كسوة الطائر	03 - كسوة الطائر
04 - كسوة الطائر	04 - كسوة الطائر
05 - كسوة الطائر	05 - كسوة الطائر
06 - كسوة الطائر	06 - كسوة الطائر
07 - كسوة الطائر	07 - كسوة الطائر
08 - كسوة الطائر	08 - كسوة الطائر
09 - كسوة الطائر	09 - كسوة الطائر
10 - كسوة الطائر	10 - كسوة الطائر
11 - كسوة الطائر	11 - كسوة الطائر
12 - كسوة الطائر	12 - كسوة الطائر
13 - كسوة الطائر	13 - كسوة الطائر

تسليية

تم تحميل هذه الجريدة من موقع برامجك التعليمي