



Algerie Match يومية رياضية مستقلة

www.algeriematch.dz

أول يومية وطنية إخبارية تربية شاملة ، تهتم بكل الفئات وكل الرياضات.

3 أسماء لخلافة رمان
على رأس منتخب
أقل من 17 سنة ؟



إياب نصف نهائي كأس الاتحاد الإفريقي:

«سوسطارة» على بعد
90 دقيقة من النهائي «الحلم»



رفع الأثقال/أكابر
(بطولة إفريقيا-2023):
الجزائر تعزز رصيدها
بثلاث ميداليات جديدة



صيود يتوج بالميدالية البرونزية
في بطولة «ماري نوستروم» للسباحة



كأس الكونفدرالية «سوسطارة» على بعد 90 دقيقة من النهائي «الحلم»

الليبي والجيش الملكي المغربي. كما حذرت «الكاف» من تكرار المشهد نفسه في لقاء أبك ميموزا الإفريقي. ما قد يكلف أبناء سوسطارة من خوض المباراة النهائية في حال التأهل دون جمهور. يضيف المصدر نفسه. ودعت إدارة «إيلام» الأضواء التي ستتقنن إلى ملعب 5 جويلية لمساندة الفريق في مواجهة إياب نصف نهائي كأس الكونفدرالية الإفريقية أمام أبك ميموزا الإفريقي هذا الأربعاء، إلى التحني بلزوح الرياضية والسلوك الحضاري.

وتلك من خلال دعم النادي ومسانئته على تحقيق الإنجاز والتأهل والحرص على عدم إشغال المشايخ والألعاب التارية وعدم رمي المفترقات على الميدان من أجل تقادي عقوبات «الكاف» التي قد تكون قاسية على فريقنا وتعقد فرحته.

لطام تحكيم جابوني. ويترأس الطاقم الحكم الجابوني بيار جيسلان تشو. ويساعده في مهمته مواطنه وبوريس ميلازار. وسابو تينا. من بوركينافاسو. على أن يكون حكم «القرار» التونسي هيثم قيراط. وسبق لحكم المساحة الجابوني، بيار جيسلان تشو. أن أدار نهائي بطولة أفريقيا للمحطين «شان» بين الجزائر والسنغال على ملعب نيلسون مانديلا. ويجوز الحكم الجابوني بيار جيسلان تشو (30 سنة) على الشارة الدولية لـ «فيفا» منذ عام 2018.

أصدرت إدارة اتحاد العاصمة مساء يوم الإثنين، بياناً صحفياً حذرت فيه أنصارها من استعمال الألعاب التارية في مباراة الإياب أمام أبك ميموزا بلعب 5 جويلية الأروملي. ووفقا للبيان، فإن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم «الكاف» قد عقب النادي العصامي بغرامة قدرها 15 ألف دولار في مناسبتين بسبب استعمال الألعاب التارية في مباريات الأضهر

مزيان، ما يمنحه خيارات هجومية إضافية إلى جانب الوتوساني توميناج أوريبوني وأمين محيوس وخالد بوسيلو.

وحذر بن شيجة لاعبيه من مغبة التساهل مع أبك. ودعاهم إلى ضرورة أخذ الأمور بجدية منذ ضربة البداية. وأضاف «ينبغي عليهم التركيز حتى صافرة النهاية». وتابع «ليس لدى الفريق الضيف ما يخسره. وبالتالي سيومي بكل ثقله لتحقيق نتيجة إيجابية. ومن ثم بلوغ النهائي». ويسعى الفريق العاصمي إلى الخروج بنتيجة إيجابية لتقطع تأثيرة العيور إلى النهائي للمرة الأولى في تاريخه أيضا. علما أنه توج بلقب دوري أبطال أفريقيا 1998، والسوبر الإفريقي 1999.

طاقم جابوني لإدارة لقاء اتحاد العاصمة وأبك أسندت لجنة الحكم بالاتحاد الإفريقي لكرة القدم «الكاف» مهمة إدارة لقاء اتحاد الجزائر وضيفه أبك ميموزا. في نصف نهائي الكونفدرالية

بيعت اتحاد العاصمة عن خوض ثاني نهائي قاري في تاريخه، عندما يواجه ضيفه أبك ميموزا الإفريقي في إياب الدور نصف النهائي لكأس الاتحاد الإفريقي، على ملعب «5 جويلية» في الجزائر.

وكان النهائي الأول لفريق «سوسطارة» عام 2015 في نهائي دوري الأبطال حين خسر أمام تي بي مازيمبي من الكونغو الديمقراطية.

وحقق الفريق الجزائري التعادل السليبي في لقاء الذهاب، الذي أجرين في مدينة بواكيم حيث صمد أمام الضغط العاصمي المتواصل طوال وقت المباراة.

ويتطلع إلى استغلال عالمي الأرض والجمهور للوصول إلى النهائي ومطاردة لقب القاري الأول في تاريخه الممتد لنحو 85 عاما. وأكد مدرب الفريق الجزائري عبد الحق بن شيجة جاهزية لاعبيه من أجل بلوغ «النهائي الحلم». في مقدمتهم المناد من الإصابة عبد الرحمن

م وهران : تمديد فترة تسيرير الديركتور ب45 يوما إضافية

ضبطت مخطط سفيرة الفريق إلى تيزي وزو تحسبا لمباراة الخميس المقبل أمام شبيبة القبائل ، حيث سيتنقل الحمرارة غدا الأربعاء في رحلة جوية من وهران إلى العاصمة قبل إكمال السفيرة إلى عاصمة جرجرة عن طريق الحافلة . هذا وستكون إمامة تشكيلته المدرب بلعطي بمدينة تيزي وزو في فندق إيتورار وسط المدينة على صعيد آخره أقامت مديرية الشبيبة والرياضة لولاية وهران وبالتنسيق مع الجهات الوصية على تمديد فترة تسيرير اللجنة المسيرة المؤقتة بقيادة سبع الشبير ب45 يوما إضافية وذلك في ظل حالة الفراغ الإداري الذي يعيشه النادي مع تأخر ترسيم شركة هيروروك لعملية شراء غالبية الأسهم في النادي ، وبهذا التمديد الثالث من نوعه تسيرير المولودية لانهاء الموسم تحت لواء رئيس الديركتور سبع الشبير وجماعته.

بعدما كان قد باشر التدرجات الأسبوع الفارط على انفراد في ظل القضية الحديدية بينه وبين الطاقم الفني على خلفية ما صدر منه بعد لقاء اتحاد خنشلة ، عاد مهاجم مولودية وهران بن حمو الماحي ليباشر التدرجات رفقة المجموعة وذلك عقب صفح المدرب بلعطي رفقة أعضاء طاقمه الفني عنه بعد تدخل اللاعبين والذين عملوا على اذابة الجليد بين الطاقم الفني ولاعب شباب بلوزداد سابقا في خطوة للحفاظ على استقرار المجموعة. هذا وتجري تشكيلته الحمرارة لتدريباتها تحسبا لمباراة الخميس أمام شبيبة القبائل بتعداد شبه مكتمل ، حيث يبقى اللاعب دهار مروان الغائب الوحيد بعدما علونته الالام عقب الإصابة التي كان قد تعرض لها في مباراة معسكر الودية ، مما سيجمعه أبرز العائنين عن مباراة الجيسكا. هذا وكانت إدارة مولودية وهران وبالتنسيق مع الطاقم الفني قد

كأس الجمهورية مواجهة ننتاب بلوزداد ضد جمعية الخروب بملعب 20 أوت

الساورة. نجم مقرة وأروملي الشلف. تأمل فريق شبيبة الساورة إلى الدور نصف النهائي لكأس الجزائر لكرة القدم. بعد فوزه أمام ضيفه نادي بارادو بنتيجة 0-2 (الشوط الأول: 0-1). ببشار.

كما حسم فريق نجم مقرة تذكرة التأهل عقب فوزه أمام ضيفه شباب الزاوية ممثل رابطة مسا بين الجهات بنتيجة 0-1 (الشوط الأول: 0-0). بملعب الإخوة برالكي بالبلدية. ومن جهته تأمل فريق أولمبي الشلف التمرع الذهبي على حساب أولمبي أقيو بنتيجة 0-1 (الشوط الأول: 0-1). بملعب محمد بومرزاق.

وستجري عملية سحب قرعة الدور نصف النهائي يوم الأربعاء 17 مايو. وسيعرف هذه الدور من المسابقة استعمال لأول مرة تقنية الفيديو (الفار)

يجري آخر لقاء لحساب الدور ربع النهائي لكأس الجزائر لكرة القدم، بين شباب بلوزداد وجمعية الخروب، يوم الأحد 21 مايو (سا 16,00) بملعب 20 أوت 55 (الجزائر العاصمة) حسب ما كشفت عنه اللجنة المنظمة للسيدة الكأس التابعة للاتحادية الجزائرية لكرة القدم (الكاف).

وكان شباب بلوزداد قد حسم تذكرة الدور ربع النهائي يوم السبت بملعب 5 جويلية (الجزائر العاصمة). أمام ضيفه شبيبة الأبيار. الناشطة في بطولة رابطة ما بين الجهات. بنتيجة 0-2 (الشوط الأول: 0-1). في مباراة تسوية الدور ثمن النهائي.

وكانت ثلاثة أندية ناشطة في الرابطة المحترفة الأولى قد وضمت يوم الجمعة الماضي تأهلها للمرع الذهبي. ويتعلق الأمر ب: شبيبة

الطباعة / مؤسسة طباعة للوسط S.I.A ALGER
لطباعة / مؤسسة طباعة للشرق
التوزيع / SARL ARINAS PROD
سحب من العدد السابق 2000 نسخة
مدير النشر / رابح خوردي
الحساب البنكي /
ARINAS PROD SARL - Domiciliation bancaire: C.PA
103 -Les Halles -Alger- 004 00103 4000009939 30
من أجل إشهاركم توجهوا إلى / المؤسسة الوطنية للنشر والإشهار
رقم 01 نهج باستور - الجزائر - ANEP
الهاتف / 021 73 71 28 - 021 73 99 19
الفاكس / 021 73 95 59 - 021 73 99 19
كل الوثائق التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر.

المقر الاجتماعي : 01، شارع عبد العزيز
مزاوي - الجزائر.
الإدارة و التحرير : 64، تعاونية عميت إيدير
- بني مسوس - الجزائر
الهاتف و الفاكس : 023346674
مكتب الشرق / 34، شارع الثورة ، العمة - سطيف.
الهاتف :
0553 74 73 94
036 48 35 90 / الفاكس
WWW.ALGERIEMATCH.DZ
CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ

هاتش الجزائر
Algerie Match
www.algeriematch.com
يومية رياضية مستقلة
«الجزائر ملتش» يومية رياضية تصدر عن الشركة ذات
المسؤولية المحدودة « آر إن إلفس برود » رأسمالها 100000 د.ج.
SARL ARINAS PROD

3 أسماء لخلافة رمان على رأس منتخب أقل من 17 سنة

يدرس الاتحاد الجزائري لكرة القدم «فاف» قرار التخلي عن خدمات مدرب المنتخب الوطني لأقل من 17 سنة، وذلك قبل الفصل في مستقبله، ولو أن كل كأس أمم أفريقيا للناشئين. وقالت مصادر إعلامية إن مسؤولي الاتحاد الجزائري وأعضاء اللجنة الفنية، سيجتمعون برمان، للاستفسار عن سير الأداء الباهت الذي قدمه رفقاء المهاجم أناتوف. المصادر ذاتها أكدت أن المديرية الفنية للفاف قد باشرت منذ فترة دراسة السير الذاتية لبعض المدربين، وتوجه لإسناد مهمة الإشراف على الجهاز الفني لأحد السلاطين الدوليين السابقين، إذ تجري المفاضلة بين كريم زياتي وكريم ملمومور وسيمير بلوفة.

وغيار المنتخب الجزائري البطولة بعد تعرضه لهزيمة ثقيلة على يد نظيره المغربي (3-0)، في ربيع النهائي، على ملعب حملاوي في قسنطينة.

رمان يعرض تقريره يوم الأحد ضرب المدير الفني الوطني مصطفى بسكري، موعدا طرفهينة زيفيف



منتخب الصحراء الغربية يحل بالجزائر لمواجهة العميد وديا

واندلاع الكفاح الصحراوي المسلح». من جهته عز حارس المنتخب الجزائري، عن سعادته بالتواجد رفقة منتخبه في الجزائر، تحسبا لمواجهة مولودية الجزائر وديا.

أكد سفير الصحراء الغربية بالجزائر، عبدالقادر الطالب عمر، الأهمية التي تكتسبها مواجهة المنتخب الصحراوي ضد مولودية الجزائر. وقال سفير الصحراء الغربية، عبدالقادر الطالب عمر: «الشعب الجزائري والدولة الجزائرية دامت التضامن مع الشعب الصحراوي». وأضاف المتحدث: «المواجهة بين المولودية ومنتخب الصحراء الغربية نوع من أنواع التضامن مع الشعب الصحراوي». وتابع المتحدث: «المتخب الصحراوي يجمع الشعب الصحراوي، في هذه المواجهة التي تصادف تاريخها الذكرى الخمسين لتأسيس الجبهة الشعبية، أمم إفريقيا».

بعد خماسي مارس.. المنتخب الوطني يخطف موهبة جديدة من فرنسا



وارتبط اسم عدلي بتمثيل المنتخب الوطني أكثر من مرة طوال الفترات الماضية. غير أن الأمور لم تتم بشكل رسمي، في ظل رغبة اللاعب الشاب في تثبيت أقدامه مع الفريق الإيطالي.

انضمام عدلي سيصبح واقعا، لا سيما في حالة ما تمكن من اللعب بشكل أكثر انتظاما مع ناديه ميلان فيما تبقى من مباريات خلال الموسم الحالي.

بات منتخب المحاربين قاب قوسين أو أدنى من خطف موهبة جديدة من منتخب فرنسا خلال فترة التوقف الدولي المقبلة. وكان منتخب الجزائر قد نجح في خطف 5 لاعبين من منتخب فرنسا خلال فترة التوقف الدولي خلال شهر مارس الماضي، وهو فارس شعبي وحسام عوار وبندر الدين بوغاني وجوان حجام وريان إيت توري..

بن ناصر يخضع لعملية جراحية و يغيب عن الملاعب لمدة 6 أشهر

أكد نسايد ميلان الإيطالي خضوع لاعبه إسماعيل بن ناصر لعملية جراحية في ركبته اليمنى، صباح أمس الثلاثاء، بمدينة ليون الفرنسية. وتعرض نجم الجزائري لإصابة قوية في عضروف ركبته اليمنى، خلال مشاركته مع ميلان ضد إنتر ميلان، يوم الأربعاء الماضي، في ذهاب الدور نصف النهائي لمسابقة دوري أبطال أوروبا.

وقال ميلان في بيان نُشر على الموقع الرسمي للنادي اليوم الثلاثاء، إن العملية الجراحية نجحت، مشيرا إلى أن عملية تعافي اللاعب ستستغرق نحو 6 أشهر على أقل تقدير.

ويعد بن ناصر من الركائز الأساسية في تشكيلة ميلان، تحت قيادة المدرب الإيطالي ستيفانو بيولي، ويجزم محللون بأن غياب النجم الجزائري سيؤثر كثيرا في قوة «الروسونيري».



يخط المنتخب. وخاض النجم الجزائري 40 مباراة مع ميلان في الموسم الحالي 2022-23، شهرا 5 أهداف (سجل 3 أهداف، قدم تمريرتين حاسمتين). استنادا إلى بيانات موقع «فرانسفير ماركيت» العالمي، وانضم بن ناصر إلى ميلان عام 2019، قادما من إيمبولي الإيطالي، ويمتد تعاقده مع النادي حتى 30 جوان 2027.

رفع الأثقال (بطولة إفريقيا-2023)/أكابر:

الجزائر تعزز رصيدها بثلاث ميداليات جديدة



-- ذكور: فئة 96 كغ: سليم الباقور (المجموعة أ)
-- إناث: فئة 87 كغ: يحيى ماموني أمينة (المجموعة أ)
-- ذكور: فئـة 102كـغ: أيمن طويـري (المجموعة أ)
-- 19 ماي 2023:
-- ذكور: فئة أكثر من 109 كغ: بيناني وليد (المجموعة أ)
-- حفل الإختتام.

-- فئة 73 كغ: فرح الله (المجموعة أ)
-- 17 مايو 2023:
-- ذكور: فئة 81 كغ: مسعودي عامر و ميسور محمد أمين (المجموعة أ)
-- إناث: فئة 76 كغ: حيرش بشرى فاطمة الزهراء (المجموعة أ)
-- ذكور: فئة 89 كغ: فزيس طويـري (المجموعة أ)
-- 18 ماي:

بطولة مسانلة في قارة آسيا، علما أن هاتين المنافستين كانتا مسبوقتين، بتورين: الأولى خاصة برياضي أمريكا أقيمت شهر ابريل المنصرم بالأرجنتين و الثانية خصصت لرياضيي أوروبا و جرت نهاية نفس الشهر (ابريل) بأرمينيا. وبعد تاريخ 20 مايو، ستعلن الاتحادية الدولية لرياضة رفع الأثقال بتعيين ترتيب الرياضيين ومن ثم تحديد أسماء الرياضيين المتأهلين في الفئات الخمسة المدرجة في برنامج الألعاب الأولمبية المقبلة (باريس 2024).

ذهبية في الخطف (51كغ) و النثر (65كغ) ومجموع الحركتين (116 كغ).
بالمقابل، اكتفت مواطنتها لعواطي فاطمة الزهراء (64 كغ). بالمرتبة الرابعة في كل من حركة الخطف (76 كغ) و النثر (95 كغ) و المجموع (171 كغ). وعرفت المنافسة الإفريقية بتونس مشاركة 127 رياعا ورياضة يمثلون 17 دولة من بينها الجزائر الممثلة بـ14 رياضيا في المجموع (9 ذكور و 5 إناث). وبالإضافة إلى الجزائر، تنشط المنافسة من قبل رباعين يمثلون بلدان كل: مصر، ليبيا، جنوب إفريقيا، لوزونو، ج. الكونغو، الديموقراطية، نيجيريا، المغرب، الكاميرون، أوغندا، بوتسوانا، مدغشقر و السودان، سيراليون، زامبيا، جزر موريس، وتونس (السلك المنظم). بالإضافة إلى أنديجان المشاركة بصفة استثنائية. وتقام منافسات هذه البطولة القارية بالموازاة مع

عززت الجزائر رصيدها بثلاث ميداليات جديدة بفضل الرباع شخوش أكرم (67 كغ) الفائز بذهبية وفضية وبرونزية. خلال اليوم الثاني للبطولة الإفريقية لرفع الأثقال (أكابر وكبيرات) الجارية وقلعتها بتونس في الفترة الممتدة من 11 إلى 20 مايو 2023 والتي تعد مرحلة من المراحل المؤهلة لدورة الألعاب الأولمبية المقبلة (باريس 2024).

ونال الرباع شخوش أكرم، الميدالية الذهبية في الخطف بعد رفعه حمولة (127 كغ) وبرونزية في النثر (152 كغ) وفضية في مجموع الحركتين (279 كغ). محطما بالمناصفة 5 أرقام وطنية في فئة الأوساط ومثلها في فئة الأكابر. ونال الميداليات الثلاثة لشخوش لتختلف لتلك التي نالتها الرياضة الواحدة نادية كاتبي (45 كغ)، التي أهدت أول أمس (الأحد) للجزائر ثلاث ميداليات

صيود يتوج بالميدالية البرونزية في بطولة «ماري نوستروم» للسباحة



حسق السباح، جواد صيود، ميدالية برونزية، في بطولة ماري نوستروم، في جولسة «كاتبه ان روسيلون 2023» بفرنسا. وفاز صيود بالبرونز، في سباق 200 متر سباحة متنوعة، بتوقيت 2 دقائق و 1 ثانية و 74 جزء من الثانية. بينما حقق الميدالية الذهبية الياباني، سو أوقانا، بتوقيت 1 دقيقة و 58 ثانية و 47 جزء من الثانية. ومواطنه تومويوكي ماتسوهيتا بالفضية، بتوقيت 2 دقائق و 1 ثانية و 64 جزء من الثانية.

14 ميدالية متنوعة.. حصيلة الجزائر في افتتاح البطولة الإفريقية للمصارعة

وفي فئة أقل من 17 سنة مصارعة إغريقية رومانية رجال، حصد الفضة كل من فاقص عادل يعقوب 51 كغ وأيوب بن طيبش 65 كغ وعباس زكرياء 71 كغ ويوفرة عبد الرحمن 80 كغ، وادم لنشي 110 كغ، بينما حصد البرونز المصارع يوسف حداد في وزن 92 كغ. أما في المصارعة النسوية لأقل من 17 سنة، فقد حققت دنيا زيتوني 46 كغ وميليسا بلعيد 73 كغ ميداليتان ذهبيتان، وفازت بالفضة كل من أوتيس بلدة 65 كغ وبورقية ياسمين 69 كغ وبوشبي فاطمة الزهراء 53 كغ. في حين توجت بالميدالية البرونزية كل من المصارعات، أنوار خليف 43 كغ، وميليسا مرزوق 57 كغ وعمرارة اليسيا 61 كغ.

حققت المصارعة الجزائرية، اليوم الاثنين، في افتتاح مشاركتها ضمن البطولة الإفريقية الـ 38 للمصارعة في الاختصاصين (حرة ومصارعة رومانية) نتائج مميزة، بحصدها لـ 14 ميدالية متنوعة. وتشارك الجزائر بـ 66 مصارعا ومصارعة، في البطولة القارية، المقامة بمدينة الحمامات التونسية ما بين الـ 15 والـ 21 من شهر ماي الجاري. ونشرت الصفحة الرسمية لوزارة الشباب والرياضة، الاثنين، على «فيسبوك» نتائج اليوم الأول لكل الفئات، من منافسات البطولة الإفريقية للمصارعة الحمامات تونس 2023، والذي حقق فيه أبطال الجزائر 14 ميدالية متنوعة، بواقع ذهبيتان و 8 فضيات و 4 برونزيات.

المصارعة (البطولة الإفريقية 2023)/اليوم الأول:

الجزائر تتوج بـ 14 ميدالية منها ذهبيتين



دنيا زيتوني (46 كغ) وميليسا بلعيد (73 كغ)، أما الفضيات فقاتلتها، أوتيس بلدة (65كغ)، بورقية ياسمين (69 كغ)، بوشبي فاطمة الزهراء (53 كغ). وتوجت كل من أنوار خليف (43 كغ) و ميليسا مرزوق (57 كغ) و عمرارة اليسيا (61كغ) بالميداليات البرونزية.

ودخلت العناصر الوطنية لفئة أقل من 17 سنة، المنافسة الإفريقية في يومها الأول، لتتال 14 ميدالية بمختلف ألوانها، فيما تدخل فئة أقل من 20 سنة المنافسة يوم 17 و الأكبر يوم 19 مايو. وجاءت الميداليتان الذهبيتان في المصارعة النسوية، لأقل من 17 سنة، بفضل كل من

توج المنتخب الوطني الجزائري للمصارعة بـ 14 ميدالية، منها ذهبيتين و 8 فضية و 4 برونزية. خلال اليوم الأول من منافسات البطولة الإفريقية للمصارعة لفئة أقل من 17 و 20 سنة و الأكبر (ذكور وناث)، الجارية فعاتيلتها بتونس في الفترة من 15 إلى 20 ماي الجاري.

قفز طويل



الوثب الطويل هي إحدى الرياضات الأولمبية ، وتتمحور حول القفز لأبعد مسافة ممكنة. الرقم القياسي للرجال هو 8.95 م. سجله الأمريكي مايك باويل في مونكو، اليابان بتاريخ 30 أغسطس، 1991. بينما الرقم القياسي للسيدات هو 7.52 م، سجلته الروسية غالينا تشيشنيكوفا في مسانط بطرسبرغ (ليننغراد)، روسيا، في تاريخ 11 يوليو، 1988. ظهر هذا النوع من الرياضة أيام الإغريق، حيث كانت حاجتهم إلى عبور الأنهر والخنادق والحواجز التي تعرّض طريقهم أثناء الحرب والسلم، ولأهميتها فديماً كانت ضمن برامج المسابقات الخماسية في الألعاب الأولمبية، إذ كانت من الثلاث، ثم للناحية إلى قدرة الدفع أصبحت تؤدي من الركن وذلك في القرن السادس قبل الميلاد.

قوانين اللعبة سهلة التعداد لكنها صعبة التطبيق وتجلى في:

الجري أو لا في المسانط المخصص مع تزايد تدريجي في السرعة حيث تمنح للقفاز فترة أكبر على دفع الجسم إلى الأمام. القفز عند العلامة الخط الأحمر (دون لمس). يحسب على المتنافس أن لا يبرجع أي خطوة للوراء بعد القفز.

إن حركة الوثب تختلف عن فعاليات الميدان والمضمار الأخرى، فقد اتفقت المصادر العلمية على أن الوثب يقوم بحركات مختلفة في مراحل الطيران عن الوثب الأخر وهذا الاختلاف يعطي كل طريقة التسمية الخاصة بها مثل القرفصاء والتعلق والمشي في الهواء لذا تعد كتشواط حركي بسيط في أداءه وخصوصاً في مراحل تعلمه الأولى والمحبة والأكثر شجوعاً في ممارستها ليس فقط في مجال الساحة والميدان، ولكن بالنسبة للطلاب والفاعليات الرياضية المختلفة، وعلى ذلك يقل التركيز المدارس على أدائه دون معلم متخصصين يهددون عن فنون حركته الرياضية المختلفة المتمثلة في تكتيكات الخاص بالأداء، حيث ينمي عندهم قوة الارتقاء من جرّاء الوثب المتكرر في حفرة الوثب، ومن هنا ظهرت أهميته كششاط منسبي وبمسافة المتطلبات الوثب الطويل والمسؤولية أدائه وخصوصاً في شكله الأولي (مرحلة الأولى من مراحل التعلم الحركي)، يجب على معلم التربية الرياضية ملاحظة ذلك عند وضع مناهجهم التعليمية بالأهتمام بالتدريب الخاصة بالوثب الطويل، وذلك في كل وحدة تعليمية.

والوثب الطويل من أسهل مسابقات الوثب إذا نظرنا إليه من ناحية الشكل الخارجى إما إذا قمنا بتحليل تكتيك الوثب الطويل لوجدنا انه مبني على قانون القذف الذي ينادى بطول مسافة الوثبة تعتمد على:

سرعة الانطلاق.

زاوية الانطلاق لحظة الارتقاء.

ارتفاع مركز الثقل الجسم عند أعلى نقطة في قوس الطيران. مقاومة جلجلة الجاذبية الأرضية للجسم وهو في الهواء.

أما اللاعب فيجب أن تتوفر فيه سرعة عداد 100 متر وارتفاع قفز عالي وتوافق لاعب الحواجز. إن تكتيك الوثب الطويل يتكون من حلقات متتالية الواحدة بعد الأخرى، كما أن ثرايبط مراحلها وتبدأ أقسام حركته تكون مستتركة. ويمكننا تقسيم المراحل الفنية في هذه الفعالية إلى أربعة أقسام رئيسية كما يلي:

الاقتراب.

الارتقاء.

التبريد.

الهبوط.

أولاً الاقتراب

إن الهدف الرئيسي لهذه المرحلة هو وصول الوثاب إلى

مرحلة النزاعين إماماً أسفل خلفاً.

زيادة الركبتين والحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل.

طرق تعليم القفز الطويل

يمكن للمعلم تعليم مهارة الوثب الطويل لتلاميذ المدارس والمبتدئين، إما بالطريقة الجزئية أو الكلية أو بالطريقة المختلطة (الكلية مع الجزئية) حسب مساهمة المعلم وحسب المستوى المهاري للتلاميذ. أنواع الطرق الفنية للمرحلة الطيران في الوثب الطويل:

1- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل. 2- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل. 3- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل.

4- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل. 5- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل.

6- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل. 7- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل.

8- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل. 9- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل.

10- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل. 11- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل.

12- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل. 13- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل.

14- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل. 15- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل.

16- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل. 17- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل.

18- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل. 19- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل.

20- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل. 21- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل.

22- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل. 23- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل.

24- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل. 25- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل.

26- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل. 27- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل.

28- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل. 29- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل.

30- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل. 31- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل.

32- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل. 33- طريقة الركبتين وإزاحة الحوض للإمام عند بداية ملامسة القدمين للرمل.

الإعداد لهبوط اقتصادي جيد.

5. إتجاهات الوثب الواجب إتباعها في هذه المرحلة. إنجاز 2، 5 خطوة مشي في الهواء للمبتدئين.

إنجاز خطوة واحدة للمبتدئين.

سماع يميل الجذع للخلف في بداية المرحلة في حدود خمس درجات.

مرحلة النزاعين على شكل دوائر متداخلة من الإمام بالنسبة للوثب بساوي الارتقاء، النزاع اليسر تعمل دائرة كاملة والنزاع اليمنى تعمل ثلث دورة.



القرفصاء.

التعلق.

المشي في الهواء.

طريقة القرفصاء

تعتبر أسهل طرق الطيران وأبسطها. ويمكن لتلاميذ المدارس أداءها دون المعلم، ومن أهمها يميزها تقارب مراكز ثقل أجزاء الجسم المختلفة إلى مركز ثقل الجسم أثناء الطيران، أما صيوب هذه الطريقة، فهو عملية الهبوط عبر الاقتصادية والتي يفقد الوثاب الكثير من مساهمة مركز الثقل ولذلك لا ينصح بتعليم هذه الطريقة لتلاميذ المدارس والمبتدئين.

طريقة التعلق تعتبر طريقة التعلق قديمة أيضاً وغير الاقتصادية، حيث يتباعده مراكز ثقل أجزاء الجسم أثناء الطيران، وهذا ما يعيبها، أما بالنسبة لمرحلة الهبوط فنزدي بطريقة اقتصادية، ولا ينصح بتعليم هذه الطريقة لتلاميذ المدارس والمبتدئين.

الاعتبارات الواجب إتباعها في الوثب الطويل

الوصول بسرعة إلى أقصى ما يمكن وخصوصاً في خطوات الثلاث الأخيرة، هدف أول مرحلة من مراحل الأداء الحركي للوثب الطويل (الاقتراب).

الإعداد لإرتقاء الجيد دون خسارة في سرعة الاقتراب المكتسبة، حيث يفيد في ذلك تغير الإيقاع الثلاث خطوات الأخيرة، مع خفض مركز الثقل بما يناسب الإعداد لإرتقاء جيد وليس طول الخطوة وقصرها.

الوصول على ارتفاع قوي وسريع والذي تسدده الزاوية المناسبة لإرتقاء 80-76 حيث تعمل على إكساب مركز الثقل مساره الحركي الصحيح.



فيليب لام .. «القائد» الذي سطر اسمه بالذهب في تاريخ المان يونايتد



حجز لام بسعة كبيرة مكانة أساسية في تشكيلة نادي بايرن ميونخ، وتلق تحدياً في مركز الظهير الأيسر. بيد أن النادي تعاد مع المدافع الألماني الشاب مارسيل باتسن، فاضطر لام إلى اللعب في مركز الظهير الأيمن.

كانت الفترة الممتدة بين عامي 2005 و2009 قاسية بعض الشيء على نادي البايرون، فقد كان يبرز تحت نفقته والتقليل من التعاقبات الكبيرة، فلم يحقق نتائج مهمة على الصعيد الأوروبي.

ونتيجة لذلك، حاولت كبرى الأندية في أوروبا استغلال الموقف والتعاقد مع فيلب لام، غير أن مسؤولي البايرون رفضوا انتقاله رفضاً قاطعاً.

شهد موسم 2010 عودة قوية للبايرن على الصعيد الأوروبي، فقد بلغ المسيرة النهائية لحدوث أبطال أوروبا، غير أنه خسر اللقب لصالح نادي إنتر ميلان الإيطالي. وقد كان لام أبرز العناصر التي ساهمت في وصول البايرون إلى النهائي.

وتقديراً لدور لام الكبير في النادي، أصبح قائد الفريق (كابتن) عام 2011. وفي العام التالي، ساهم لام ورفقة زملائه في الوصول إلى نهائي دوري أبطال أوروبا، ولكتهم خسروه مرة أخرى لصالح نادي تشيلسي الإنكليزي.

في عام 2013، كلت مسيرة لام بالنجاح حين أحرز ثلاثية تاريخية مع نادي بايرن ميونخ بقيادة المدرب العظيم بوب هاينكس. واستمرت مسيرة لام الناجحة في الأعوام التالية بنيله الفأخا عديدة على الصعيد المحلي والدولي، وانتقل للمشاركة في مركز جديد هو خط الوسط وفقاً لما ارتآه حينها مدرب الفريق بيب غوارديولا.

كان موسم 2017 هو آخر موسم لفيليب لام، وقد شارك خلال في معظم مباريات بايرن ميونخ في الدوري الألماني ودوري أبطال أوروبا، وكان يمل في تحقيق اللقب الأوروبي مرة أخرى قبل اعتزاله، حيث أنه خسر أمام فريق ريال مدريد في ربع نهائي البطولة، في مباراة شهدت الكثير من الحالات التحكيمية المثيرة للجدل.

كانت آخر مباريات فيلب لام هي مواجهته مع نادي فرايبورغ في الدوري الألماني، والتي انتهت بفوز البايرون بأربعة أهداف مقابل هدف واحد.

كانت بطولة أوروبا (2004) أول بطولة يشارك فيها لام ضمن صفوف المنتخب الألماني، ومنذ ذلك الحين أضحت عناصراً أساسياً في تشكيلة المنتخب.

لعب لام في بطولات عالمية كثيرة أهمها كأس القارات عام 2005، وكأس العالم أعوام 2006 و2010 و2014، فضلاً عن بطولة أمم أوروبا أعوام 2004 و2008 و2012. وقد اعتزل دولياً في أعتاب نيله لقب كأس العالم عام 2014.

الكرة، وكان من الأصدقاء الأساسية لفريق بايرن ميونخ والمنتخب الألماني.

عرف لام طوال مسيرته بأخلاقه العالية، حتى أنه لم يبل أي كرت أحمر أبداً.

من أشهر إنجازات لام فوزه بلقب دوري أبطال أوروبا وكأس العالم.

بدايات فيليب لام

ولد اللاعب الكبير فيلب لام في مدينة ميونخ الألمانية بتاريخ 11 نوفمبر/تشرين الثاني عام 1983. لمع نجم لام من الصغر، فكان طالباً نشيطاً ومجداً في مدرسته.

وقد بدأ شغفه بكرة القدم منذ الصغر، فالتحق إلى نادي بايرن ميونخ الألماني ليُعب في صفوف ناشئيه تحت قيادة المدرب المعروف بـان بيتنا.

استحوذت موهبة لام القوية على اهتمام المسؤولين في النادي، فالتحق إلى صفوف الفريق الثاني عام 2011. كان أول ظهور للام بلباس نادي البايرون في مباراة جمعت فرقه مع أحد أندية الهواة، وانتهت بفوز البايرون بهدفين مقابل هدف واحد.

إنجازات فيلب لام

في عام 2002، لعب فيلب لام أول مباراة رسمية مع نادي بايرن ميونخ، وذلك حين شارك بديلاً في مباراة فريقه ضمن منافسات دوري أبطال أوروبا مع لنس الفرنسي، وقد انتهت حينها بالتعادل.

ولكن خلال موسم 2002/2003، لم يشارك لام في أي مباراة مع نادي البايرون، نظراً لوجود ثنائي الدفاع الفرنسي ستايبول وليزارازو، مما قلص حظوظ لام في حجز مكان أساسي ضمن تشكيلة الفريق.

قرر نادي بايرن ميونخ إعارة فيلب لام إلى نادي شتوتجارت كي يحظى بفرصة أكبر في المشاركة أساسياً، فكانت أولى مبارياته في الدوري الألماني حين دخل بديلاً في مباراة فريقه مع نادي هانزا روستوك. وبعدها استمر بالتألق مساهمته من لعب مباريات أكثر، فاختار في ذات الموسم أول مباراة رسمية في دوري أبطال أوروبا كلاعب أساسي، حين شارك في مباراة شتوتجارت مع ماينستر بوانيتد الإنكليزي.

في الموسم التالي (2003/2004)، لعب فيلب لام مع شتوتجارت 31 مباراة في الدوري الألماني، و7 مباريات في دوري أبطال أوروبا، كما أحرز هدفه الأول في مواجهة ناديه مع فريق فولفسبورغ، وطبقاً، لم يغفل المسؤولون في بايرن ميونخ عن هذا التألق اللافت للام، فقرروا إنهاء إعارته وإعادته إلى صفوف الفريق.

«ولنسا في المنزل.. عندما يراوغني تكون الفرحة عظيمة.» وعن أفضل مبارياته قال لام «خضت 500 مباراة وسأترك للجمهور اختيار أفضلها. وأكد فيلب لام في المقابلة أن أسوأ مبارياته على الإطلاق هي الشوط الأول في نهائي أمم أوروبا 2008، التي خسرها المانشافت أمام منتخب إسبانيا. والمنافس المفضل له هو ريال مدريد، وأحب الملاعب إلى قلبه بجانب أليانز أرينا هو ملعب سانتياغو برنابيو.

بعد اعتزاله سينوجه من جمعة لأخرى إلى فندق الفريق ليُشاهد زملائه مانويل نوير وتوماس مولر وماتس هوميلس وهم يلعبون أوراق الكوتشينه البقارية الشهيرة «شفاك كوف»، حيث كان دائماً يراهم، والأين يرشح لخلافته معهم بوسوا كيميش.

أما أفضل ما عاشه على مستوى الرياضة فهو فوزه بالثلاثية عام 2013 وفوزه بمونديال البرازيل على ملعب ماراكانا لشهير «كما أن تمدد العقد أو أول عقد كلاعب محترف كانت أمورا مميزة بعض الشيء.» وكان أطرف موقف له هو أن شخصاً سأله ذات مرة إذا ما كان شقيقاً لفيليب لام.

بينما أسوأ ما عاشه كلاعب هو «الإصابات.. وفي مرة نقلت بالطائرة الهليكوبتر ومعني زوجتي قبل خمسة أعوام وكنت هناك رياح شديداً، لقد كان مزيجاً غير جيد من المشاعر بالنسبة لي.»

نبذة عن فيلب لام

فيليب لام لاعب كرة قدم ألماني من مواليد عام 1983. شغل لام مركز الظهير الأيمن والأيسر طوال مسيرته الاحترافية في ملاعب

فيليب لام لاعب كرة قدم ألماني (بوتسليغا) 8 مرات وهو رقم قياسي، يتساوى فيه مع أوليفر كان، وشافينشتايفر، ومهممت شول. كما فاز بكأس الاتحاد الألماني 7 مرات وفاز بثلاثية دوري الكاس و5 مرات، «فيليب لام أسئلة أخرى؟»، بوضوح دراكسلر.

وبعدنا عن الألقاب فمن المعلوم أن لاعبي خط الظهر، الذي ينتمي إليهم فيلب لام هو أكثر اللاعبين تلقياً للإصابات وحالات الطرد. لكن لام لم يطرده ولو مرة واحدة خلال 331 مباراة خاضها في الدوري الألماني. بل إنه ارتكب خطأ (فاول) كل 159 دقيقة، وحساب آخر كل مباراة ونصف تقريبا.

فيليب لام لا يحتاج إلى ارتكاب أخطاء ضد خصمه، يقول ألفريد دراكسلر ويضيف «إنه يحال المسافة بينه وبين خصمه ويقوم بتسريحه بأسلوب نظيف ودقيق مثل الجراح.» لقد أعد اختراع لعب المدافعين من جديد.» وصفه مديره السابق بيب غوارديولا حين أعلن أنه سيتم عزله بأنه «أنكى لاعب قمت بتدريبه.» أما مديره الحالي أنتونيوتو فقد كتب على موقع تويتر: «ستبقى دائما قائداً، لقد كان شرفاً بالنسبة لنا.»



ألقاب وأرقام من نوع آخر

ومن لديه شكوك في أن فيلب لام هو أذكى كبار الكرة الألمانية عليه فقط أن يعرف على إنجازات هذا اللاعب، الذي خاض مع منتخب بلاده 113 مباراة دولية. فقد كان قائد الفريق الفاز بكأس العالم 2014، وخاض ثلاث نهائيات بدوري أبطال أوروبا، فاز بأحدها عام 2013، وفي نفس العام فاز بالثلاثية وحصد دوري ألمانيا (بوتسليغا) 8 مرات وهو رقم قياسي، يتساوى فيه مع أوليفر كان، وشافينشتايفر، ومهممت شول. كما فاز بكأس الاتحاد الألماني 7 مرات وفاز بثلاثية دوري الكاس و5 مرات، «فيليب لام أسئلة أخرى؟»، بوضوح دراكسلر.

وبعدنا عن الألقاب فمن المعلوم أن لاعبي خط الظهر، الذي ينتمي إليهم فيلب لام هو أكثر اللاعبين تلقياً للإصابات وحالات الطرد. لكن لام لم يطرده ولو مرة واحدة خلال 331 مباراة خاضها في الدوري الألماني. بل إنه ارتكب خطأ (فاول) كل 159 دقيقة، وحساب آخر كل مباراة ونصف تقريبا.

فيليب لام لا يحتاج إلى ارتكاب أخطاء ضد خصمه، يقول ألفريد دراكسلر ويضيف «إنه يحال المسافة بينه وبين خصمه ويقوم بتسريحه بأسلوب نظيف ودقيق مثل الجراح.» لقد أعد اختراع لعب المدافعين من جديد.» وصفه مديره السابق بيب غوارديولا حين أعلن أنه سيتم عزله بأنه «أنكى لاعب قمت بتدريبه.» أما مديره الحالي أنتونيوتو فقد كتب على موقع تويتر: «ستبقى دائما قائداً، لقد كان شرفاً بالنسبة لنا.»

صراحة لا مثيل لها

فيليب لام يلقي التصدير أيضا بسبب خطئه الواضح في التصريحات. فقد وقف بقوة إلى جانب المدرب السابق لويس فان خسل عندما كانت إدارة بايرن عام 2009 تدرس بقاء فان خسل من رحيله. وانتقد لام الإدارة بتسدة في بعض وسائل الإعلام مؤكدا كفاحه من أجل المدرب.

عندما أعلن أنه سيتم عزله عرضت عليه إدارة بايرن منصب المدير الرياضي ولكن بدون صلاحيات عضو مجلس الإدارة فرفض لام وأعرب في تصريحات إعلامية عن اعتقاده بأن أولي هونيس لن يترك مجالاً لأحد وقال «إنه (هونيس) يريد أن يدير الأمور بنفسه.» وأضاف لام «لدينا تصورات مختلفة عن المناصب، ولهذا فالأمر انتهى بالنسبة لي.»

وعلى مستوى المنتخب الألماني، عندما أصيب ميشائيل بالاك قبيل كأس العالم 2010، أصبح لام القائد البديل، لكنه أعلن صراحة وبسرعة أنه يريد أن يحتفظ بشارة القائد. وقد سبب ذلك في حدوث قطيعة بينه وبين بالاك.

لام يكشف بعض أسرارها

في مقابلة مع موقع «تشوتور 1» نشرها الجمعة (19 مايو/ أيار) تحدث فيلب لام عن مواقف فارقة في مسيرته وكشف النقاب عن بعض أسرارها، وقال إن لاعبه المفضل هو



غوارديولا يكشف لماذا يعتبر فيليب لام شخصاً مميزاً في حياته

ما زالت العلاقة بين غوارديولا وفيليب لام متميزة رغم وجود غوارديولا في إنجلترا. وكان غوارديولا لا بد قد جلبا معا لبايرن ميونخ لقب الدوري الألماني ثلاث مرات والكأس مرتين، لكن هناك أسباب أخرى لعلاقتهم المتميزة! خلال المؤتمر الصحفي لمباراة فريقه أمام بورتسموث، والتي تقام مساء الاثنين (13 فبراير/ شباط) امتدح المدرب الأسباني بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي الإنجليزي، لاعبه الألماني السابق فيليب لام (33 عاماً) قائلاً فريق بايرن ميونخ الذي أعلن هذا الأسبوع اعتزاله اللعب في نهاية الموسم الجاري. وقال غوارديولا «فيليب لام هو وسيفي شخصاً مميزاً في حياته. ولدي شعور بأنه ما زال قادراً على العطاء بشكل كبير، إنه شخص رائع ولاعب كرة استثنائي.» وكان بيب غوارديولا مدرباً لبايرن ميونخ طيلة ثلاث سنوات من صيف 2013 حتى صيف 2016 وكان حينها لا يخفي إعجابيه الشديد باللاعب الألماني، حيث وصفه مؤخراً بأنه «أذكى لاعب كرة قدم قمت بتدريبه، إنه أسطورة مطلقة.»

غوارديولا مدين لفيليب لام بالكثير

وكان موقع «شپورت 1» الألماني قد علم أن غوارديولا أرسل إلى لام رسالة قصيرة «إس إس» بمجرد علمه بقراره بالاعتزال الثلاثاء الماضي، مقمداً له فيها أطيب الأمنيات. وأكد غوارديولا «لقد كان لي الشرف الكبير أن أكون مدرّبه». ثم تحدث موضعاً عن مكانة لام المميزة لديه قائلاً: «أشكره على دعمه لي في بداية عملي في ميونخ 2013، إذ ليس من السهل لشخص كالتوني أن يذهب إلى ألمانيا ويتعلم الألمانية ويتعرف على الثقافة. لقد ساعدني كثيراً فوق أرض الملعب وخارجها.» وتابع غوارديولا «إنني أطلع لزيوتته من جديد في ميونخ.»

«لام يجسد هوية بايرن»

ويتفق غوارديولا (46 عاماً) مع سلفه بوب هاينكس (71 عاماً)، الذي سبقه في تدريب بايرن ميونخ، في أن اعتزال لام في نهاية الموسم الجاري سبباً فراعها كبيراً لدى بايرن ميونخ. وصرح هاينكس لصحيفة «المسائية» (Abendzeitung)، التي تصدر في ميونخ، في عدد السبت قائلاً: «إنه من بين أعظم اللاعبين في تاريخ البوندسليغا.» وتابع هاينكس، القائد مع بايرن بالثلاثية في ظل قيادة فيليب لام للفريق «لذلك فمن المهم أن تستد إلى فيليب لام وظيفة أخرى في النادي. يجب تصعيد أولئك الأشخاص، الذين يجسدون هوية (بايرن ميونخ)، وهذا يكون بمثابة امتداد في تاريخ بايرن.»

وبمشاركة في مباراة فريقه في الدوري الألماني أمام شالكة السبت يكون فيليب لام قد خاض المباراة رقم 500 مع بايرن ميونخ، لكن باعتزاله طبعاً لن يصل إلى إجمالي مباريات حارس المرمر السابق مع الفريق أوليفر كان، الذي خاض 632 مباراة، ومرشحاً الآن بقوة لتولي منصب المدير الرياضي لبايرن، الذي رفضه لام.

أجر لام لأداء قيمة الشرط الجزائي

وذكرت نفس الصحيفة التي تصدر في ميونخ أن الطريق قد انفتح أمام إيرسل للتفاوض ببايرن ميونخ وأنه لا ينقص في حال الاتفاق على جميع الجزئيات سوى إعلان ذلك بشكل رسمي في الوقت المناسب. وكان إيرسل محط أنظار مسؤولي نادي بايرن ميونخ منذ مدة طويلة بعد النجاحات الكبيرة التي حققها مع نادي مونشنغلايداخ رغم إمكاناته المادية المتوسطة. وقد حان الوقت الآن لضمه إلى القلعة البافارية.



وحسب «مونشنر كورير»، فإن إدارة بايرن ميونخ سوف تستثمر مبلغ ثمانية ملايين يورو لدفع قيمة الشرط الجزائي في عقد إيرسل. وهذا المبلغ يشكل قيمة الأجر السنوي الذي كان من المفروض أن يتقاضاه فيليب لام في آخر موسم له مع بايرن ميونخ في حال مواصلة مسيرته مع الفريق البافاري إلى غاية نهاية عقده في 2018.

لا شيء يقف في طريق انتقال إيرسل

وفي تصريح فهم منه أن نادي بايرن ميونخ قريب من التعاقد مع إيرسل، صرح هانس ماير عضو المكتب الرئاسي لنادي مونشنغلايداخ في برنامج «دوبل باس» على قناة شپورت 1 الألمانية «ماكس ماير إذا كان يرغب بنسبة مائة في المائة في إدارة نادي بايرن ميونخ، وإذا كان النادي البافاري يطمح إلى ذلك بنفس النسبة، فإنه بكل تأكيد سيطلب بطرقة من الطریق.»

ورفض كارل هاينز رومينغيه رئيس مجلس إدارة بايرن ميونخ التعليق على التقارير التي أشارت إلى قرب ماكس إيرسل من مدير الكرة لنادي بوروسيا مونشنغلايداخ من المنصب الشاغر في بايرن ميونخ، مشيراً إلى أن في ذلك قلة احترام تجاه الأندية الأخرى.

النجم لام تضيقه وأخلاقه العالية سواء داخل الملعب أو خارجه. فطوال مسيرته الكروية سواء مع النادي أو مع المنتخب لم يحصل على أية بطاقة حمراء.

وقد لعب لام بايرن ميونخ منذ فترة الشباب وفاز مع الفريق البافاري بلقب الدوري الألماني ثمان مرات وبكأس ألمانيا ست مرات. كما قاد بايرن في عام 2013 للتتويج بدوري أبطال أوروبا وكأس السوبر وكأس العالم للأندية. وسيخوض لام آخر مباراة رسمية له في مشواره الكروي نهاية هذا الأسبوع عندما يلاقي فريقه بايرن ميونخ نظيره فرايبورغ في اختتام الدوري الألماني لموسم 2016/2017.

رفض لام إدارة «الكرة» في بايرن بعد اعتزاله

بعدما رفض قائد فريق بايرن ميونخ فيليب لام، الذي سيحتل اللعب مع نهاية الموسم، منصب مدير الكرة في النادي البافاري، وفيما أعلن الدولي السابق عدم اهتمامه بهذا المنصب، يبدو أن النادي البافاري قد وجد من يقوم بهذه المهمة. أعلن أوليفر كان حارس مرمر بايرن ميونخ والمنتخب الألماني سابقاً أنه غير مهتم بتولي منصب مدير الكرة في النادي البافاري. وقال كان للفترة الثانية الألمانية «ZDF» عقب الفوز الساحق لبايرن على أرسنال الإنجليزي بخمسة أهداف بهدف مساء الأربعاء في ذهاب دور الستة عشر لدوري أبطال أوروبا، «منصب مدير الكرة لم يكن ولا يمكن أن يكون خياراً بالنسبة لي.» ورشحت بعض وسائل الإعلام كان الذي لعب في صفوف بايرن ميونخ بين عامي 1994 و2008 لتولي منصب مدير الكرة بعدما رفض قائد فريق بايرن ميونخ الحالي فيليب لام أن يتسلمه رغم إعلانها اعتزاله اللعب مع نهاية الموسم ورشح الدولي الألماني السابق لوتز ماتيوس أوليفر كان لشغل منصب مدير الكرة معتبراً زميله السابق بأنه «أفضل من يمكنه الاضطلاع بهذا الدور لأنه يحمل جينة النادي البافاري»، على حد قوله ويبدو أن نادي بايرن ميونخ يتجه للتعاقد مع

أشهر أقوال فيليب لام

سأفقت بايرن كثيراً بعد الاعتزال، فقد انضممت إلى صفوفه عام 1995، وأمضيت فيه سنوات عظيمة. سأفقت بايرن كثيراً بعد الاعتزال، فقد انضممت إلى صفوفه عام 1995، وأمضيت فيه سنوات عظيمة. سأفقت بايرن كثيراً بعد الاعتزال، فقد انضممت إلى صفوفه عام 1995، وأمضيت فيه سنوات عظيمة. سأفقت بايرن كثيراً بعد الاعتزال، فقد انضممت إلى صفوفه عام 1995، وأمضيت فيه سنوات عظيمة.

حياة فيليب لام الشخصية

تزوج فيليب لام من صديقه كلوديا بعد نهاية كأس العالم عام 2010. وقد رزق الزوجان بابنتهما الأولى جوليان عام 2015. وعرف عن لام مشاركته في عدد كبير من الحملات الخيرية التي تهدف إلى مساعدة الأطفال المرشدين.

حقائق سريعة عن فيليب لام

أحرز لقب الدوري الألماني مع بايرن ميونخ 9 مرات. لم يلق أي بطاقة حمراء خلال مسيرته الاحترافية. فاز بكأس العالم للأندية عام 2013. فاز بلقب كأس العالم مرة واحدة عام 2014، ولكنه أحرز المركز الثالث مرتين عامي 2006 و2010.

رغم اعتزاله سيبقى حاضراً في بايرن ميونخ

سيستمر قائد بايرن ميونخ فيليب لام اللعب نهاية موسم 2017 للبوندسليغا، لكن وجوده في النادي لن ينتهي بالاعتزال، حيث إن الجمهور البافاري قرر بالاعتزال الاحتفاظ بمحبويه فيليب لام في الملاعب خلال الموسم المقبل، ولكن دون حضوره شخصياً.

رغم اعتزاله سيبقى حاضراً في بايرن ميونخ

من المعروف أن قائد فريق بايرن ميونخ فيليب لام (33 عاماً) سيجتمع حدا لمسيرته الكروية هذا الصيف، حيث أعلن عن اعتزاله. لكن الجديد في الأمر هو أن النجم لام الذي حمل أوان بايرن ميونخ لأزيد من 15 عاماً سيظل حاضراً بين جماهير النادي حتى بعد قرار الاعتزال. فكيف ذلك؟ اعترافاً بالدور الكبير الذي لعبه فيليب لام في نجاح بايرن ميونخ خلال الأعوام الأخيرة أعلنت إدارة النادي البافاري أنها ستخرج صورة فيليب على بطاقة المنخرطين للنادي لموسم 2017/2018. ومن خلال اقتراح قامت به إدارة بايرن ميونخ وشارك فيه 45 ألف من المنخرطين بالنادي، صوت أكثر من نصف عدد المشاركين في الاقتراح على وضع صورة فيليب لام على بطاقات المنخرطين خلال الموسم المقبل. وهو ما أكدته النادي على موقعه على تويتر:

وفي تعليق له على إدراج صورة لام في بطاقة المنخرطين خلال الموسم المقبل قال أولي هونيس، رئيس بايرن ميونخ «هذا يظهر المكانة التي يتمتع بها فيليب لام بين الجماهير والمنخرطين في النادي»، وأضاف «لقد ترك لام بصمة واضحة على النادي لأكثر من عقد من الزمن. لذلك فإن هذا الاختيار الذي يأتي في نهاية مشواره بشكل التقدير رائعة.» وبعد إعلان فيليب لام عن اعتزاله كرة القدم نهاية الموسم عرضت عليه وظيفة المدير الرياضي بالفريق البافاري، إلا أن لام استنذر عن هذا الترشيح، مفضلاً في البداية الاستماع بالاستراحة وقضاء وقت أكثر مع عائلته الصغيرة بعد سنوات طويلة من اللعب بشكل مكثف. وعرف أيضا عن



أشهر أقوال فيليب لام

سأفقت بايرن كثيراً بعد الاعتزال، فقد انضممت إلى صفوفه عام 1995، وأمضيت فيه سنوات عظيمة. سأفقت بايرن كثيراً بعد الاعتزال، فقد انضممت إلى صفوفه عام 1995، وأمضيت فيه سنوات عظيمة. سأفقت بايرن كثيراً بعد الاعتزال، فقد انضممت إلى صفوفه عام 1995، وأمضيت فيه سنوات عظيمة.

حياة فيليب لام الشخصية

تزوج فيليب لام من صديقه كلوديا بعد نهاية كأس العالم عام 2010. وقد رزق الزوجان بابنتهما الأولى جوليان عام 2015. وعرف عن لام مشاركته في عدد كبير من الحملات الخيرية التي تهدف إلى مساعدة الأطفال المرشدين.

حقائق سريعة عن فيليب لام

أحرز لقب الدوري الألماني مع بايرن ميونخ 9 مرات. لم يلق أي بطاقة حمراء خلال مسيرته الاحترافية. فاز بكأس العالم للأندية عام 2013. فاز بلقب كأس العالم مرة واحدة عام 2014، ولكنه أحرز المركز الثالث مرتين عامي 2006 و2010.

رغم اعتزاله سيبقى حاضراً في بايرن ميونخ

سيستمر قائد بايرن ميونخ فيليب لام اللعب نهاية موسم 2017 للبوندسليغا، لكن وجوده في النادي لن ينتهي بالاعتزال، حيث إن الجمهور البافاري قرر بالاعتزال الاحتفاظ بمحبويه فيليب لام في الملاعب خلال الموسم المقبل، ولكن دون حضوره شخصياً.

رغم اعتزاله سيبقى حاضراً في بايرن ميونخ

من المعروف أن قائد فريق بايرن ميونخ فيليب لام (33 عاماً) سيجتمع حدا لمسيرته الكروية هذا الصيف، حيث أعلن عن اعتزاله. لكن الجديد في الأمر هو أن النجم لام الذي حمل أوان بايرن ميونخ لأزيد من 15 عاماً سيظل حاضراً بين جماهير النادي حتى بعد قرار الاعتزال. فكيف ذلك؟ اعترافاً بالدور الكبير الذي لعبه فيليب لام في نجاح بايرن ميونخ خلال الأعوام الأخيرة أعلنت إدارة النادي البافاري أنها ستخرج صورة فيليب على بطاقة المنخرطين للنادي لموسم 2017/2018. ومن خلال اقتراح قامت به إدارة بايرن ميونخ وشارك فيه 45 ألف من المنخرطين بالنادي، صوت أكثر من نصف عدد المشاركين في الاقتراح على وضع صورة فيليب لام على بطاقات المنخرطين خلال الموسم المقبل. وهو ما أكدته النادي على موقعه على تويتر:

وفي تعليق له على إدراج صورة لام في بطاقة المنخرطين خلال الموسم المقبل قال أولي هونيس، رئيس بايرن ميونخ «هذا يظهر المكانة التي يتمتع بها فيليب لام بين الجماهير والمنخرطين في النادي»، وأضاف «لقد ترك لام بصمة واضحة على النادي لأكثر من عقد من الزمن. لذلك فإن هذا الاختيار الذي يأتي في نهاية مشواره بشكل التقدير رائعة.» وبعد إعلان فيليب لام عن اعتزاله كرة القدم نهاية الموسم عرضت عليه وظيفة المدير الرياضي بالفريق البافاري، إلا أن لام استنذر عن هذا الترشيح، مفضلاً في البداية الاستماع بالاستراحة وقضاء وقت أكثر مع عائلته الصغيرة بعد سنوات طويلة من اللعب بشكل مكثف. وعرف أيضا عن



عمالة أوروبا يدخلون سباق التعاقد مع بيلينغهام



ارتبط بيلينغهام بالعديد من الأندية الأوروبية الكبيرة، وأيضاً بالعودة إلى وطنه، حيث أبدت أندية ليفربول ومانشستر يونايتد وتشيلسي ومانشستر سيتي رغبتها في ضمّه، لكن يبدو أنه مستعد لمواصلة التطور خارج إنجلترا. كشف سيستيان كيل مدير الكرة بنادي بوروسيا دورتموند الألماني لكرة القدم أنه يتوقع سبلها بين أندية القمة في أوروبا خلال الصيف من أجل التعاقد مع لاعب خط الوسط الإنجليزي جود بيلينغهام، وأشار إلى أن اللاعب قد يرحل عن دورتموند في حال تلقى العرض المناسب. وقال كيل في تصريحات صحافية: «أعتقد أن السباق من أجله سيستمر بالمزيد من الزخم عقب الموسم». وأضاف: «في حال رحيله، ربما يعود ذلك بالكثير من الأموال لنا، ويمكننا القول في النهاية: حسنا، هذا سيناريو دائما ما كنا نجد حلولاً له في الماضي، لذلك نحن نشعر بارتياح شديد الآن». وفي حال رحيله، لن يكون لبيلينغهام أول نجم شاب يرحل عن دورتموند في الأعمار الأخيرة، حيث سبق للنادي أن باع عثمان ديميلي لبرشلونة وحادون سانشو لمانشستر يونايتد وإيرلينغ هالاند لمانشستر سيتي، في صفقات كبيرة. وكان لبيلينغهام (19 عاماً) قد انضم إلى بوروسيا دورتموند عام 2020 قادماً من برمنغهام سيتي الإنجليزي مقابل 25 مليون يورو (27.1 مليون دولار) ومن المفترض أن يستمر عقده حتى عام 2025. وتطور بيلينغهام ضمن صفوف دورتموند، الذي يناهس بايرن ميونخ حالياً على لقب الدوري الألماني، حتى أصبح عنصراً أساسياً بالفريق، وتردد أن النادي يرغب في الحصول على نحو 140 مليون يورو للاستغناء عن خدمته. وكررت تقارير إخبارية إسبانية مؤخراً أن اللاعب اقرب بشكل كبير من الاتفاق على البنود الشخصية مع ريال مدريد الإسباني، لكن ريال لا يوافق على المبلغ المطلوب من دورتموند ويرغب في ضم اللاعب مقابل ما يتراوح بين 100 و120 مليون يورو. وتردد أيضاً أن عددًا من الأندية الإنجليزية ترغب في الحصول على خدمات بيلينغهام، وقال كيل إن بوروسيا دورتموند ليس لديه موعد نهائي لحسم الأمر حتى لو كان ذلك سيحدث استعدادات الفريق وخطته للموسم المقبل. وأضاف أن رحيل بيلينغهام «سيؤلمنا كثيراً» لأن لاعبا من هذا الطراز وبهذه المهارات القيادية لا يمكن تعويضه بسهولة «حتى بالكثير من المال».

الترجي يقلص قائمة المرشحين لتدريب الفريق لـ 3 أسماء



ذكرت مصادر اعلامية أن الترجي لا يفكر في التعاقد مع بيترسي موسيماتي، المدرب الجنوب افريقي صاحب النجاحات الكبيرة مع الأهلي المصري ومع أهلي جدة السعودي وأنه لا يتواجد من قائمة المرشحين لتدريب الفريق، رغم أنه كان المرشح «اعلامياً» لخلافة نبيل معلول المستقيل من تدريب الفريق قبل بضعة أيام من مواجهة إياب نصف نهائي دوري أبطال أفريقيا 2023 ضد الأهلي المصري. ويعيش الترجي فترة صعبة جداً خلال الأسابيع الأخيرة، وقرر مدربه نبيل معلول ترك منصبه على رأس الجهاز الفني للفريق عقب الخسارة من الأهلي بثلاثة نظيفة، وتم تعيين أنيس الموسعدي مدرباً مؤقتاً حتى يتم التعاقد مع مدرب جديد. وكان موسيماتي أحد أبرز الأسماء التي ارتبطت بالترجي في الساعات القليلة الماضية، ليقود مشروع الترجي الجديد، لكن يبدو أن إدارة النادي قررت السير في طريق مختلف تماماً. وأوضحت المصادر أن لنادي «الدم والذهب» قلص من قائمة المرشحين، إذ تم استبعاد أسماء مثل عمار السويح وحسان القاضي وخالد بن يحيى من الصفات بشكل كامل. وبعد معن الشهابي المدرب الذي توج مع الترجي في مناسبتين بمسابقة دوري أبطال أفريقيا عامي 2018 و2019، المرشح الرئيسي بالقوت الأجنبي، مع وجود اسمين في جانيه، الأول كونيغولي فلوران إبيغني والثاني فرنسي الجنسية لم يتم الكشف عن هويته حتى الآن.

ماوريسيو بوكيتينو يقبل التحدي لخلافة لامبارد في قيادة تشيلسي

في 84 مباراة فاز في 66 في المئة منها، كما توج مع النادي الياريسي بلقب الكأس والدوري الفرنسيين قبل رحيله عن الفريق في يوليو عام 2022. وإلى حين تعيينه مدرباً للنادي التشيلي بشكل رسمي، سيكون بوكيتينو خامس المدربين للفريق تحت قيادة المالك الجديد تود بوهمي، وذلك بعدما أقل الأخير المدرب الألماني توماس توخيل شهر سبتمبر الماضي، وتعيين البرتغالي غراهام بوتشر خلفاً له، ولكنه لم يستمر هو الآخر طويلاً ليقال من منصبه في أبريل الماضي، ومن ثم تولى الإسباني برونو سالتور قيادة الفريق لمباراة واحدة قبل اختيار المدرب لامبارد الذي سيستمر حتى نهاية الموسم الكروي الجاري. وسيكون المدرب الأرجنتيني على موعد مع تجربته الخامسة والتي انطلقت منذ عام 2009 عندما أشرف على تدريب فريق إسبانيول الإسباني، ومن ثم تذب فريقي سوتونهامبتون وتوتنهام الإنجليزيين، وأخيراً فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، علماً أنه خاض أكثر من 500 مباراة لاعباً، إذ دافع عن أندية نيولز أولد بوز الأرجنتيني، وإسبانيول الإسباني، وباريس سان جيرمان وبورود الفرنسيين.

صفقة هجومية

كتب فابريزيو روماتو خبير الانتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا «يخطط تشيلسي للتعاقد مع مهاجم جديد في الصيف، بغض النظر عما سيحدث مع لوكاكو». وأضاف: «تمت مناقشة القرار مع ماوريسيو بوكيتينو، وستواصل الإدارة المحادثات مع أفضل الخيارات المتاحة في مركز رأس الحربة». واختتم «سيضع تشيلسي خطته بشأن وضع لوكاكو في شهر يونيو. لم تجر أي محادثات مع ممثلي المهاجم اللجيكي أو إنتر كلان». يتكر أن روميلو لوكاكو يلعب على سبيل الإعارة مع إنتر حتى الصيف المقبل، دون أحقية شراء.

وقال مدرب تشيلسي المؤقت لامبارد إن لاعب الوسط المؤقت توكولو كانت في غيب حتى نهاية الموسم بسبب الإصابة. وعب بطل العالم 2018 مع فرنسا لفترة طويلة هذا الموسم بسبب الإصابات وخرج من التشكيلة خلال تعامل محبطين 2 – 2 مع توتنهام فورست بالدوري الإنجليزي الممتاز السبت. وأبلغ لامبارد الصحفيين أن كاتشي (32 عاماً) أصيب في رولة الساق خلال التدريب وربما يغيب لأسابيع. وعلى الأرجح لن يشارك كاتشي في ثلاث مباريات صعبة أمام مانشستر سيتي ومانشستر يونايتد خارج أرضه وأمام نيوكامبل في ستامفورد بريدج بالجولة الأخيرة. وينتهي عقد كاتشي مع انتهاء الموسم الحالي، لكن وسائل إعلام بريطانية تكثفت بتجديد عقده ويحلل تشيلسي المركز 11 ويبدو في طريقه لإنهاء واحد من أسوأ مواسمه في عصر الدوري الممتاز رغم الصفقات الضخمة التي أبرمها النادي منذ وصول الملاك الأميركيين الجدد قبل عام واحد. وعبر لامبارد، الذي حقق فوزاً واحداً في ثماني مباريات بجميع المسابقات منذ خلف غراهام بوتشر الشهر الماضي، عن إعباطه لغياب اللمسات الحاسمة. وقال بعد أن أهدر تقدمه 2 – 1 أمام صيفه فورست: «يجب أن تكون حاسماً أمام المرء، في الوقت الحالي لا نتحلل بالفاطية الكافية».



أي ميديا البريطانية. وسبق للامبارد تدريب الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو لقيادة فريق التشيلي في الموسم المقبل. وابتعد بوكيتينو، الذي قاد توتنهام هوتسبير إلى نهائي دوري أبطال أوروبا 2019، عن العمل منذ إقالته من تدريب باريس سان جيرمان العام الماضي. أنهى الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو المدير الفني السابق لباريس سان جيرمان الفرنسي اتفاله مع تشيلسي ليتولى الإدارة الفنية للفريق خلال الفترة المقبلة، وحسب العديد من التقارير الصحفية، فإن إدارة البلوز توصلت إلى اتفاق للتعاقد مع المدرب السابق لتوتنهام الإنجليزي وباريس سان جيرمان الفرنسي.

انطلاقة قوية

تشيلسي أقل غراهام بوتشر من الإدارة الفنية بسبب سوء النتائج وعين فرانك لامبارد بشكل مؤقت حتى نهاية الموسم تشيلسي أقل غراهام بوتشر من الإدارة الفنية بسبب سوء النتائج وعين فرانك لامبارد بشكل مؤقت حتى نهاية الموسم انطلاقة بوكيتينو في عالم التدريب كانت في شهر يناير عام 2009 من أجل إنقاذ فريق إسبانيول من السقوط إلى دوري الدرجة الثانية الإسبانية، ونجح في مهمته قبل تجديد عقده لثلاثة مواسم، واستمر مع النادي الكاتلوني حتى نوفمبر 2012 قبل إقالته، وذلك بعد خوضه 161 مباراة، فاز في 53 منها، ومن ثم جرى تعيينه مدرباً لسوتونهامبتون منتصف موسم 2012 – 2013. وقاد الفريق في 60 مباراة، محققاً 23 انتصاراً، قبل رحيله في مايو 2014. ويعتبر المدرب الأرجنتيني واحداً من أهم المدربين الذين مروا على نادي توتنهام وذلك بعد رحيله عن سوتونهامبتون والضمائه إلى الفريق التشيلي الذي استمر معه خمسة مواسم، وأحرز خلال هذه التجربة 159 انتصاراً من مجموع 293 مباراة، وكان أهم إنجازاته التأهل إلى نهائي دوري أبطال أوروبا عام 2019، قبل خسارته ضد فريق ليفربول الإنجليزي، فيما كانت إقالته من منصبه في 19 نوفمبر 2019 عقب البداية السيئة للنادي الذي كان يحتل المركز الـ 14 بعد مرور 12 جولة من البريميرليغ، ليُعين جوزيه مورينيو. وتابته آخر تجارب بوكيتينو التدريبية مع نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، إذ عين مدرباً للفريق في شهر يناير 2021، وقاده

توصل تشيلسي بالفعل إلى اتفاق مع المدرب الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو لقيادة فريق التشيلي في الموسم المقبل. وابتعد بوكيتينو، الذي قاد توتنهام هوتسبير إلى نهائي دوري أبطال أوروبا 2019، عن العمل منذ إقالته من تدريب باريس سان جيرمان العام الماضي. أنهى الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو المدير الفني السابق لباريس سان جيرمان الفرنسي اتفاله مع تشيلسي ليتولى الإدارة الفنية للفريق خلال الفترة المقبلة، وحسب العديد من التقارير الصحفية، فإن إدارة البلوز توصلت إلى اتفاق للتعاقد مع المدرب السابق لتوتنهام الإنجليزي وباريس سان جيرمان الفرنسي. وقبل الإيطالي فابريزيو روماتو الصحافي بشبكة «سكاي سبورت» العالمية وخبير الانتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا عبر حسابه الشخصي على شبكة التواصل الاجتماعي تويتر، إن إدارة نادي تشيلسي أنهت اتفاله مع بوكيتينو من أجل تولي القيادة الفنية للبلوز بداية من الموسم المقبل خلفاً لفرانك لامبارد المدير الفني المؤقت الذي يتولى المهمة حتى نهاية الموسم. وأضاف الإيطالي أن بوكيتينو قد وافق على الشروط الشخصية في عقده الجديد مع تشيلسي ومن المتوقع أن يتم الإعلان الرسمي خلال الساعات القليلة المقبلة. وكان تشيلسي قد أعلن إقالة غراهام بوتشر من الإدارة الفنية للفريق بسبب سوء النتائج وتعيين لامبارد بشكل مؤقت حتى نهاية الموسم والبدء في البحث عن مدير فني جديد لقيادة البلوز بداية من الموسم المقبل. ويحلل النادي التشيلي المركز الحادي عشر برتيب الدوري الإنجليزي الممتاز برصيد 43 نقطة جمعها من 35 مباراة، حيث أن البلوز فقد فرصه في الحصول على مركز مؤهل إلى بطولة دوري أبطال أوروبا. ومن المتوقع أن يتولى المدرب الأرجنتيني البالغ 51 عاماً المهمة خلفاً للمدرب المؤقت لامبارد في نهاية الموسم، حسبما ذكرت وكالة بي

رونالد كومان يستبعد عودة ميسي إلى صفوف برشلونة مجدداً

وأضاف: «لا أعتقد أن ميسي سيعود إلى برشلونة، بوسكيتس سيغادر، ربما جوردني ليا لن يبقى أيضاً، جميعهم أصدقاء، ولن أتجنباً إذا ذهبوا إلى ميامي الأمريكي أو الدوري السعودي». وهاجم كومان إدارة برشلونة بسبب سياسة تخفيض الرواتب قائلًا: «الوضع صعب، يتعين على اللاعبين الاستمرار في تخفيض رواتبهم من أجل إنقاذ النادي، عليهم أن يقبلوا برواتب أقل، لأن سقف الرواتب أعلى من المطلوب بكثير».

أكد الهولندي رونالد كومان، المدير الفني السابق لفريق برشلونة، متصدراً ترتيب الدوري الإسباني، أنه لا يتوقع عودة النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي مهاجم باريس سان جيرمان الفرنسي إلى صفوف النادي الكاتلوني هذا الصيف. وقال كومان في حوار مع شبكة «ESPN» التلفزيونية الأمريكية: «خوأن لا يورنا رئيس برشلونة يرغب في حفظ ماء وجهه، الجميع يدرك أنه الشخص الذي سمح لميسي بالرحيل».

تتويج برنتلونة بلاقب الليغا خطوة أولى على مضمار استعادة الأمجاد

مانشستر سيتي لم يفقد الأمل في تجديد عقد غوندوغان



كشفت تقارير صحفية، الاثنين، أن نادي مانشستر سيتي الإنجليزي لم يفقد الأمل في تجديد عقد النجم الألماني إيلكاي غوندوغان لموسم جديد. وذكرت شبكة ESPN الأمريكية، أن نادي مانشستر سيتي يسعى لتجديد عقد إيلكاي غوندوغان، الذي ينتهي مع نهاية شهر جوان المقبل.

ولم يبلغ غوندوغان ناديه مانشستر سيتي برغبته بالرحيل عن الفريق مع نهاية عقده، فيما تسعى إدارة النادي لتجديد عقده لموسم واحد فقط، بحسب شبكة ESPN.

وأوضحت الشبكة، أن غوندوغان للفوز بثلاثية هذا الموسم، وهي لقب دوري الإنجليزي ودوري أبطال أوروبا وكأس الاتحاد الإنجليزي. وستيخذ غوندوغان قراره بالبقاء مع مانشستر سيتي من عدمه بعد نهاية مباريات فريقه في الموسم الحالي، وسيبدأ بعدها بدراسة العروض التي تلقاها، ومنها عرض تجديد عقده مع السيتي.

وأشارت تقارير صحفية إسبانية في وقت سابق، أن نادي برشلونة يرغب بالتعاقد مع غوندوغان في صفقة انتقال حر، حيث يسعى النادي الكاتالوني للتعاقد مع لاعبين منتهية عقودهم مع أنديةهم بسبب الظروف المالية التي يعاني منها.

وانتقل غوندوغان من بوروسيا دورتموند إلى مانشستر سيتي في صيف عام 2016، ومنذ ذلك الوقت خاض مع السيتي 300 مباراة وسجل 58 هدفا وصنع 40 آخرين.

كارديف يطالب بتعويض 110 ملايين من نانت في قضية وفاة سالا



اتخذ نادي كارديف سيتي الويلزي إجراءات قانونية في الأيام الأخيرة لمقاضاة نظيره الفرنسي نانت؛ إذ يحمله مسؤولية وفاة لاعب كرة القدم الأرجنتيني إيميليو سالا عام 2019 في رحلة جوية فوق القناة الإنجليزية (بحر المانش).

وكان سالا 28 عامًا آنذاك. في طريقه من مدينة نانت إلى كارديف في جانفي 2019 لالتحاق بفريق كارديف سيتي، بيد أن الطائرة الخاصة التي كانت تقله من طراز "إيبير" ماتيو، وقعت في القناة الإنجليزية ولقي اللاعب وقائد الطائرة حتفهما.

وبعد 4 أعوام من الحادثة، ما يزال بصر كارديف أن نانت مسؤول عن الحادث، كونه الذي رتب استئجار الطائرة وأشرف على رحلة نقل اللاعب إلى كارديف، ويستعد لإجراء جولة جديدة من المقاضاة بحسب يومية "الليكيب" الفرنسية. ويهدف كارديف سيتي إلى تحصيل 110 ملايين جنيه إسترليني من نانت على فشله في رحلة اللاعب الجوية، طبقاً لـ"الليكيب".

تم انتشال جثة سالا من القناة الإنجليزية في فيفري 2019 بواسطة فخر السواحل البريطانية على عمق 67 متراً، في حين لم يتم العثور إلى الآن على جثة الطيار ديفيد إيبوتسون.

حال تعرضه للإصابة، إلى جناح أيسر ومدافع أيسر. كما أن إعلان قاده لألعاب وسطه سيرجيو بوسكيتس رحيله في حزيران/يونيو المقبل بنهاية عقده والذي في الوقت ذاته يمنحه دفعة اقتصادية، يجبره على التعاقد مع لاعب بديل.

يُعتقد أن المدرب تشافي هرنانديس يرغب في ضم لاعب وسط ريال سوسيداد مارتن سوبيموندي، لكن الشرط الجزائي لعقده البالغ 60 مليون يورو (66 مليون دولار) يعني أنه قد يتعين عليه البحث عن بديل آخر.

الاستثناء الوحيد

ربما يكون الاستثناء الوحيد هو الأرجنتيني ليويل ميسي الذي أبدى النادي رغبته في عودته إلى صفوفه مع انتهاء عقده مع باريس سان جيرمان الفرنسي. غير أن بطل العالم البالغ من العمر 35 عاماً قد يختار انتقالاً مريحاً مادياً إلى السعودية بدلاً من ذلك وهو ما قاله أن "الصفقة مكتملة".

إذا عاد ميسي إلى برشلونة، فمن المحتمل أن يحتاج تشافي إلى صيغة جديدة لإدماجها في تشكيكه. يمكن أن يضيف الأرجنتيني الجدة التي يحتاجها الفريق في الثلث الأخير من اللعب لكنه قد يضعفه دفاعياً وفي الضغط ويعتبر مستوى ليفاندوفسكي في النصف الثاني من الموسم مصدر قلق لبرشلونة حيث جاءت معظم أهدافه قبل كأس العالم في قطر.

يبلغ اللاعب الدولي البولندي 35 عاماً في أغسطس المقبل، والاعتماد عليه كمصدر رئيسي للأهداف تشوبه مخاطر. كما أن مصير تشافي كمدرّب لا يزال مجهولاً، في حين أنه طُور برشلونة بشكل واضح، فقد عانى الفريق في الأدوار الإقصائية. ولإضفاء مزيد من عدم اليقين، لا تزال فضيحة التحكم في "كاسو فيغيريرا" تلوح في الأفق فوق برشلونة، حيث ينظر الاتحاد الأوروبي لكرة القدم في الأمر.

من المحتمل ألا تؤثر أي عقوبة محتملة من الاتحاد الأوروبي على النادي الموسم المقبل، لكن هذا مصدر قلق آخر يجب على إيورثا وزملائه وضعها في الاعتبار.

وإنما في قلب العاصفة، خسر برشلونة خدمات مديره الرياضي وملك الصفقات ماتيو إيماني الذي سيغادر في يونيو، قبل عام من انتهاء عقده. تعهد المدير الرياضي بمساعدة برشلونة في إنهاء صفقاتهم الصيفية حتى لو استمرت بعد أغسطس. ومع ذلك، يظل رحيل إيماني بمثابة ضربة كبيرة للنادي الذي يحتاج إلى أدوات أكثر دقة تصرفه في هذا الوقت أكثر من أي وقت مضى.



المقابلة، واضحة لفترة طويلة، ولكن على المدى القصير، فإن النجاح أمر حتمي.

تحسين كبير

تتويج برشلونة بلقبى النوري المحلي والكأس السوبر المحلية هو الحد الأدنى الذي يمكن توقعه، وهناك حاجة إلى تحسين كبير في المسابقة القارية في الموسم المقبل. أظهر خروجه من دوري أبطال أوروبا أن الفريق لا يزال بحاجة إلى تعزيز التشكيلة الأساسية بالمزيد من اللاعبين، لأن سلسلة من الإصابات في توقيت سيء تسببت في انهياره الأوروبي. ومع ذلك، فإن "الرافعات" الاقتصادية التي سحبتها برشلونة الصيف الماضي للتعاقدات كانت مظلمة يستختمها النادي للمرة واحدة فقط. هذا الصيف يحتاج إلى توفير أكثر من 200 مليون يورو (218 مليون دولار) من الإيرادات أو المداخل الجديدة حتى يتمكن من النشاط دون قيود في سوق الانتقالات.

حتى ذلك الحين، يسمح لبرشلونة باتفاق ما يصل إلى 40 بالمائة فقط من أي مداخل أو ادخار على اللاعبين الجدد أو تجديد العقود، وهناك بعض المجالات الواضحة التي يحتاج إلى تحسينها. يحتاج برشلونة إلى مهاجم لمساعدة ليفاندوفسكي أو تعويض غيابه في

أكد برشلونة أنه يسير في الاتجاه الصحيح، لكن طريق العودة نحو المجد الأوروبي لا يزال طويلاً وخادعاً. وذلك بتتويجه بلقب النوري الإسباني لكرة القدم للمرة السابعة والعشرين في تاريخه والأولى منذ عام 2019.

رهن الرئيس خوان إيورثا جزءاً من مستقبل النادي الصيف الماضي للتعاقد مع المهاجم الدولي البولندي روبرت ليفاندوفسكي والدفاع الدولي الفرنسي جول كوندي ووجوم آخرين، مع ديون للنادي الكاتالوني تصل لأكثر من مليار يورو (1.1 مليار دولار). أنت سويسة إيورثا بنمازها في الليغا حيث توج برشلونة بلقب لأول مرة منذ أربع سنوات، لكن الخروج المل من مسابقة دوري أبطال أوروبا، أدى إلى تراجع الكاتالونيين إلى منافسة الدوري الأوروبي "يوروبا ليغ".

لم يستمر مشوار بلاغراسا في المسابقة القارية الثانية طويلاً أيضاً، حيث خرج على يد مانشستر يونايتد الإنجليزي في الدور الفاسل المؤهل إلى تسن النهائي، واكتفى بمشاهدة غريمه التقليدي ريال مدريد وهو يتأهل إلى نصف نهائي المسابقة القارية العريقة. قد لا تكون النتيجة الكاملة لتلك المقامرة التي شهدت بيع برشلونة 25% من حقوق البث التلفزيوني المحلي المستقبلية على مدى السنوات الـ 25

باريس سان جيرمان يفتح الطريق أمام الهلال للتعاقد مع فيراتي



بشكل سلب، وانضم فيراتي إلى باريس سان جيرمان في جوليلية 2012 قادماً من بيسكارا الإيطالي في صيف 2012، وخاض حتى الآن 413 مباراة مع فريقه عبر كل المسابقات، سُجِّدوا 11 هدفاً، فيما قدم 61 تمريرة حاسمة، استناداً لبيانات موقع "ترانسفير ماركيت".

ذكرت صحيفة «Le parisien» الفرنسية أن نادي باريس سان جيرمان يمكن أن يوافق على رحيل لاعب الوسط الإيطالي، ماركو فيراتي، خلال فترة الانتقالات الصيفية، وأشارت إلى أن إدارة النادي الباريسي لا يعجبها أداء اللاعب مع الفريق.

وقالت الصحيفة في تقريرها: "باريس يفتح الأبواب لرحيل فيراتي هذا الصيف.. النادي يشعر أنه قد حان وقت التغيير، ولا يعجبه أداء اللاعب الإيطالي مع الفريق، بالنظر إلى الراتب المرتفع الذي يتقاضاه".

وكانت تقارير صحيفة متنوعة قد ذكرت في الفترة الماضية أن نادي الهلال السعودي يسعى للتعاقد مع فيراتي خلال الميركاتو الصيفي المقبل، وأوضحت أن "الزعيم" على استعداد لمنح اللاعب راتباً سنوياً قدره 60 مليون يورو.

وقالت شبكة "90min" الرياضية أن الهلال يستهدف إيراد أكثر من صفقة عالمية الصيف القادم، منها فيراتي، وكذلك الإسبانيان في صفوف برشلونة، جوردي ألبا وسرخيو بوسكيتس، وأوضحت أن الثلاثي يمكن انضمامهم لأزرق العاصمة في حالة نجاح النادي في التعاقد مع نجم باريس سان جيرمان، الأرجنتيني ليويل ميسي.

ويأتي الحديث عن مستقبل فيراتي في ظل ما



الجزائر ماتنتش:

الثابت: 023346674
الجوال: 0555879734

البريد الإلكتروني: CONTACT@ALGERIEMATCH.DZ

الموقع الإلكتروني: www.algeriematch.dz

لكل اعلاناتكم اتصلوا بالوكالة الوطنية للنشر و الإشهار:

01، شارع باستور - الجزائر.

الهاتف: 021737128 / 021711664

الفاكس: 021739919 / 021739559

021734694 / 021739919

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

الموقع الإلكتروني: www.algeriematch.dz

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الأشغال العمومية والمنشآت القاعدية
مديرية الأشغال العمومية
ولاية بسكرة
NIF:40801500007086

إعلان عن طلب عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا رقم 23/2023

تعلن مديرية الأشغال العمومية لولاية بسكرة عن طلب عروض وطني مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا من أجل المشروع: دعم الطريق الوطني 83 بين 0225 + 225 كلم ن ك 000+228 على مسافة 3 كلم.

في إطار العملية: دعم الطرقات الوطنية للولاية: أرار، بسكرة، بشار، ورقلة والوادي يمكن للتقاولات أن يتم بوقت مؤسسات خاضعة التي تتفق لها الشروط الدنيا للمؤهلة التالية:

بالتسوية لمؤسسة وحيدة:

- من حيث القدرات المالية والصحية: أن يكون جميع أعضاء فريق المؤسسة (انتداج رئيسي) ومصفى في القرية السادسة (06) في أوف.
- من حيث المراجع المهنية: يجب أن يكون على الأقل أحد أعضاء فريق المؤسسة في آخر خلال أسن ثلاث (03) سنوات من تاريخ إبرام سنوات الأخيرة (2017، 2018، 2019، 2020، 2021) (شهادة حسن نداء صادرة من صاحب مشروع عمرها لا يقل عن 05 سنوات) متعلق في عمل الطرقات على مسافة لا يقل عن 02 كلم.
- (Modernisation ou réhabilitation ou renforcement ou revêtement en BB ou GB ou travaux neuf des routes)
- من حيث القدرات المالية: يجب أن يكون المصنف قد سبق في الفترة 2019-2020-2021 ما لا يقل عن متوسط مبلغ 50.000.000,00 دينار جزائري مبررا بمحاصل محددة من قبل مجلس خبر ومصادق عليها من طرف مصالح الضرائب أو بواسطة شهادات صادرة عن مصالح الضرائب المختصة.
- من حيث الإفراج المالي: يجب أن يكون لدى فريق المؤسسة مخصص أو ما يعادلها أو ماستر واحد على الأقل في الأشغال العمومية أو في الهندسة المدنية تخصص طرق وشبكات فنية مع خبرة عملية في مجال لا يقل عن خمس (05) سنوات لغرض صحة رئيس المشروع. يبرر هذه الخبرة المهنية بتقديم شهادات عمل صادرة من صاحب العمل وصحوبة تصريح الإحتراف في فواتر الصغار الاحترافي CNAS. لا يمنع هذا الإفراج التقييم على مستوى مبالغ التقييم.

بالتسوية لتجميع مؤسسات:

- من حيث القدرات المالية والصحية: يجب أن يكون جميع أعضاء فريق المؤسسة (انتداج رئيسي) ومصفى في القرية السادسة (06) في أوف.
- من حيث المراجع المهنية: يجب أن يكون على الأقل أحد أعضاء فريق المؤسسة في آخر خلال أسن ثلاث (03) سنوات من تاريخ إبرام سنوات الأخيرة (2017، 2018، 2019، 2020، 2021) (شهادة حسن نداء صادرة من صاحب مشروع عمرها لا يقل عن 05 سنوات) متعلق في عمل الطرقات على مسافة لا يقل عن 02 كلم.
- (Modernisation ou réhabilitation ou renforcement ou revêtement en BB ou GB ou travaux neuf des routes)
- من حيث القدرات المالية: يجب أن يكون جميع المؤسسات قد سبق في الفترة 2019-2020-2021 ما لا يقل عن متوسط مبلغ 50.000.000,00 دينار جزائري مبررا بمحاصل محددة من قبل مجلس خبر ومصادق عليها من طرف مصالح الضرائب أو بواسطة شهادات صادرة عن مصالح الضرائب المختصة.
- من حيث الإفراج المالي: يجب أن يكون لدى فريق المؤسسة مخصص أو ما يعادلها أو ماستر واحد على الأقل في الأشغال العمومية أو في الهندسة المدنية تخصص طرق وشبكات فنية مع خبرة عملية في مجال لا يقل عن خمس (05) سنوات لغرض صحة رئيس المشروع. يبرر هذه الخبرة المهنية بتقديم شهادات عمل صادرة من صاحب العمل وصحوبة تصريح الإحتراف في فواتر الصغار الاحترافي CNAS. لا يمنع هذا الإفراج التقييم على مستوى مبالغ التقييم.
- إلا أن يكون جميع المؤسسات بالحد من ملاحظة: إذا لم يتم استيفاء أحد هذه الشروط، فيتم رفض العرض آليا.
- وأيضا يجب على المرشح سحب دفتر الشروط من مديرية الأشغال العمومية لولاية بسكرة (للمتل من قبل لولاية بسكرة طريق عامة) توقيع العروض التي تشمل على صف الفرج والعرض الفني والميزانية، الموضوعة في 03 (ثلاثة) أطراف منفصلة ومغلفة بإحكام، مرفقة بإيجازا بالوثائق المطلوبة لدى مديرية الأشغال العمومية (للمتل من قبل لولاية بسكرة طريق عامة) في ظرف مغلق ومغلف باليد ومغلف بالعلامة: دعم الطريق الوطني 83 بين 0225 + 225 كلم ن ك 000+228 على مسافة 3 كلم.
- في إطار العملية: دعم الطرقات الوطنية للولاية: أرار، بسكرة، بشار، ورقلة والوادي لا يمنع إلا من طرف لجنة فتح الأظرفة وتقييم العروض.

مدة تحضير العروض: حددت بـ 15 يوم

إيداع العروض حدد في اليوم الخامس من (15) من الساعة الثامنة والنصف (08:30) إلى الساعة الحادية عشر (11:00) صباحا ابتداء من أول شهر لهذا الإعلان بالتسوية الرسمية لصفقات التعامل العمومي (BOMOP) أو المراجعات الوطنية.

على المهتمين بالتقديم بملفهم لمدة 03 يومًا وذلك مدة تحضير العروض ابتداء من تاريخ إيداع العروض كما يجب إرفاق كل الوثائق اللازمة والمطلوبة في التقييمات المرفقة بالملف.

ملف التقييم: ملحقًا لائحة 2.08 من الصلطات المؤهلة للتلخيص:

- عبرم بالترتيب: شهادة التقييم أو الترخيص في التصريح بالترخيص له؛
- عبرم شخصي أو مخصص من المندوبين في الصفقات العمومية طبقًا لأحكام المادة 89 من المرسوم.
- ليس في حالة تسوية نقدية وأن صحيفة بياناته القضائية الصادرة منذ أقل من ثلاثة (3) أشهر تحسبوا على الإستشارة "أ" شي، وفي خلاف ذلك، فيسبب بسبب أن مرفق العروض بتسوية من الحكم القضائي وصحبة السوابق القضائية وتتعلق صحيفة السوابق القضائية بالمرشح أو المصنف عندما يتعلق الأمر بشخص طبيعي والمسمى أو المدير العام للمؤسسة عندما يتعلق الأمر بشركة.
- استدعي واجباته المهنية وشبه المهنية تجاه الهيئة المكلفة بالمعمل بالدعوة الأمر وبالجملة الخاصة من الأحوال الجوية لتغطيات البناء والأشغال العمومية والبرية، عند الاقتضاء بالنسبة للمؤسسات الخاصة لتقنين المراجعات والمؤسسات الأجنبية التي سبق لها العمل الجزائر.
- مسجل في السجل التجاري أو سجل الصناعات التقليدية والبرية في نفس المخرجين المعينين أو له البطاقة المهنية للبرية. بما يخص مرفوع الصنعة بسبب في الجداول التقديرية لحساب شركته، بما يخص الشركات الخاضعة لتقنين المراجعات.
- حاصل على رقم التعريف الجبائي، بالتمسكية للمؤسسات الجزائرية والإجنبية التي سبق لها العمل الجزائر.
- صريح بالإزاعة.
- التقنين الأساسي للشركات.
- الوثائق التي تتعلق بالتعهدات التي تسع للأشخاص وإلزام المؤسسة.
- كل وثيقة تسع بتقييم قدرات المرشحين أو المهتمين من عند الاقتضاء المرفقين:
- أخبارات مهنية: شهادة التأهيل والصفحة.
- بالإضافة على: وسائل مالية مبررة بالمحاصل المالية لثلاثة سنوات الأخيرة والمراجع المعرفية.
- ج أخبارات تقنية: الوسائل البنائية والمادية والمراجع المهنية.

العرض الفني: ملحقًا لائحة 2.08 من الصلطات المؤهلة للتلخيص:

- دفتر الشروط " العرض الفني "
- التصريح بالكتابة، الصلطات المؤهلة للتلخيص مهنية.
- مخطط تنفيذ الأشغال.
- شهادة زيارة الموقع مهنية من طرف صاحب المشروع
- مذكرة تقنية
- الوثائق التي تسع بتقييم العروض الفني
- العرض المالي: ملحقًا لائحة 3.08 من الصلطات المؤهلة للتلخيص
- دفتر الشروط " العرض المالي "
- رسالة تهنيد
- جدول الأسعار بالوحدة.
- تفصيل كل وتقدر.
- فتح الأظرفة:
- تم عملية فتح الأظرفة في جلسة علنية بقر مديرية الأشغال العمومية في آخر يوم لإيداع العروض على الساعة الثامنة عشر (19:00) صباحا
- إذا صادف يوم من الأظرفة يوم راحة أو عطلة فإذ، يتم تأجيل إيداع العروض اليوم التالي للعمل نفس الوقت.
- يتم هذا الإعلان عن طلب العروض بناء استنادا لتعاقد من طرف مديرية العروض.

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

ولاية سوق أهراس

مديرية التكوين والتعليم المهنيين

حي دوايسية عشر سوق أهراس

رقم التعريف الجبائي: 099041019000436

إعلان عن طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا

تعلن مديرية التكوين المهني ولاية سوق أهراس عن إجراء طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا من أجل إنجاز مشروع اقتناء وإعادة تجهيز بالآلات المدرسية، وسائل الإعلام الآلي ووسائل الإعلام التي من شأنها تجهيز المؤسسات التعليمية في التكوين المهني سوق أهراس ومراكز التكوين المهني والتجهيز سدراتة 01 (زوايا مبارك) - أولاد ادريس، سوق أهراس 03 (جبار عمر)، سوق أهراس 02 (زيفود يوسف)، و من سنور حسب التخصص التالية:

موقع الاشتغال	تعيين المشروع	تأهيل المستويات
سوق أهراس	إعادة تجهيز بالآلات المدرسية - مكتبي	هذا فإن طلب العروض المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا يخص
سدراتة	التجهيز بالآلات المدرسية - مكتبي	المتعلمين والطلبة وتجار الجملة أو التجزئة للمؤهلين في
سوق أهراس	التجهيز بالآلات المدرسية - مكتبي	المجان حسب طبيعة التجهيزات والاشتراط للمخصص التالي
سوق أهراس	التجهيز بالآلات المدرسية - مكتبي	التجهيز رقم 01: الآلات المدرسية
سوق أهراس	التجهيز بالآلات المدرسية - مكتبي	التجهيز رقم 02: المعدات المكتبية ووسائل الإعلام الآلي
سوق أهراس	التجهيز بالآلات المدرسية - مكتبي	التجهيز رقم 03: تجهيزات الأذنية
سوق أهراس	التجهيز بالآلات المدرسية - مكتبي	التجهيز رقم 04: تجهيزات الطابع

بإمكان المرشحين الذين يمتلكون امتلاكهم للقدرة، الإلتزام بالدعوة في الجدول أعلاه، المشاركة في حصة واحدة أو أكثر (مع تقديم السجل التجاري حسب طبيعة التجهيزات و الطابع) سحب دفتر الشروط مجلسا من مقر مديرية التكوين والتعليم المهنيين مصلحة متابعة الإستشارات وتسيير التكوين والمنظومات الإعلام - مكتب الصفقات - ولاية سوق أهراس

يجب أن تتكون العروض ملحقًا بـ دفتر الشروط ومسحوبة بالوثائق المطلوبة في العروض الفنية الساعة 04 صفحة (04)

ملاحظة: سكر المدركة في حصة أو أكثر إذا توفر الشروط المطلوبة

يجب أن توجد العروض لدى مديرية التكوين والتعليم المهنيين لولاية سوق أهراس، في آخر يوم لفساء البدة المحددة بـ 21 يوم أول إعلان عن طلب العروض المفتوح مع اشتراط قدرات دنيا من الساعة الثامنة 09:00 صباحا إلى الساعة الحادية عشرة 11:00 صباحا وإذا صادف هذا اليوم يوم عطلة أو يوم راحة قانونية فإن مدة تحضير العروض تمدد إلى غاية يوم العمل الموالي

يوضع ملف الترشيح والعروض الفنية والعروض المالية في أطراف منفصلة ومغلفة بإحكام، بين كل ملفا تسوية المرشحة ومرجع طلب العروض وتتضمن عبارة "ملف الترشيح" أو "عرض فني" أو "عرض مالي"، حسب الحالة وتوضع هذه الأظرفة في طرف مغلق بإحكام ومبهم ويحمل عبارة:

"لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الأظرفة وتقييم العروض"

إلى السيد مدير التكوين والتعليم المهنيين لولاية سوق أهراس

"طلب عروض مفتوح مع اشتراط قدرات دنيا"

اقتناء وإعادة تجهيز بالآلات المدرسية، المكتبي، وسائل الإعلام الآلي ووسائل الإعلام التي من شأنها تجهيز المؤسسات التعليمية في التكوين المهني سوق أهراس ومراكز التكوين المهني والتجهيز سدراتة 01 (زوايا مبارك) - أولاد ادريس، سوق أهراس 03 (جبار عمر)، سوق أهراس 02 (زيفود يوسف)، و من سنور حسب التخصص التالية:

التجهيز رقم 01: الآلات المدرسية
التجهيز رقم 02: المعدات المكتبية ووسائل الإعلام الآلي
التجهيز رقم 03: تجهيزات الأذنية
التجهيز رقم 04: تجهيزات الطابع

حدد يوم وساعة فتح ملف الترشيح والفرز الفني والفرز المالي باليوم الموافق لآخر يوم من أجل تحضير العروض على الساعة الحادية عشرة 11:00 صباحا وهذا في جلسة علنية بحضور المرشحين الذين يتم إلتزامهم مسبقا في إعلان طلب العروض، وهذا بمقر مديرية التكوين والتعليم المهنيين لولاية سوق أهراس التكني يومية عمر سوق أهراس، وإذا صادف هذا اليوم يوم عطلة أو راحة قانونية، فإن فتح العروض يمدد إلى غاية يوم العمل الموالي يعتبر هذا الإعلان بمثابة دعوة للترشحين لحضور اجتماع فتح الأظرفة بين المهتمين مؤتمرا لمدة 03 أشهر ابتداء من تاريخ آخر أجل تحضير العروض + 21 يوم مدة تحضير العروض

إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا ريال مدريد من أجل مسح خيبة لاليجا والسيتي للثأر

يستضيف ملعب «الاتحاد» في مدينة مانشستر الإنجليزي، اليوم الأربعاء مباراة مانشستر سيتي وريال مدريد، في إياب الدور نصف النهائي من منافسات بطولة دوري أبطال أوروبا 2022-23. مباراة الذهاب التي أقيمت على ملعب «سانتياجو برنابيو» قبل أسبوع جاءت في غاية القوة وتمكن مانشستر سيتي من العودة بالتعادل بنتيجة 1-1، ليتأجل حسم كل شيء إلى مواجهة ملعب «الاتحاد». ويحتاج كل من ريال مدريد ومانشستر سيتي إلى الفوز فقط من أجل حسم التأهل إلى المباراة النهائية من دوري أبطال أوروبا 2022-23، فيما ستتم المباراة إلى شوطين إضافيين في حالة التعادل، وتحسم المباراة بركلات الترجيح إذا ما استمر التعادل.

سكون مباراة الإياب على ملعب الاتحاد في مانشستر قوية، على اعتبار أن الفريق الإنجليزي يمر بفترة ذهبية في البطولة المحلية، خاصة وأن النادي على بعد مباراة واحدة من التتويج بلقب البريمير ليج، وبعد أن فاز الفريق في 14 مباراة متتالية على أرضه وأحرز 49 هدفا ودخل مرماه سبعة أهداف فقط، مما يجعل احتمالات فوز فريق بييب غوارديولا، قوية خاصة أنه يسعى لتحقيق الثلاثية هذا العام، وهو ما يجعل رفاق محرز في أحسن رواق للفوز أمام الريال، مستفيدا من نتيجة التعادل بملعب البرنابيو، وكذا الاستفادة من دعم جماهيره. ريال مدريد وبالرغم من النتيجة التي لا تخدمه حسابيا في هذه المباراة، فإن رفاق بن ز، لن يبقى امامهم سوى التتويج القاري، لمسح خيبة

عدم التتويج ببطولة لا ليجا الإسبانية، وعليه فإن الريال مطالب بتناسي مباراة الذهاب التي الت الي التعادل، وبذل جهد أكبر من أجل تجاوز السيتي القوي، مما يجعل الفرجة مضمونة في لقاء يقول عن الكثيرين بأنه لقاء لتأكيد الريال على قوته واختصاصه في الدوري الأوروبي، بينما يعتبره آخرون فرصة للسيتي من أجل الثأر من الريال لهزيمة الموسم الماضي، وهو ما يدفع الي القول ان مباراة مانشستر سيتي وريال مندي هي بمثابة نهائي قبل الأوان. التشكيل المتوقع لريال مدريد من المتوقع أن يعتمد المدرب كارلو أنشيلوتي على التشكيل التالي.. تيبو كورتوا - دافيد ألابا - أنطونيو روديجر - إيدير ميليتاو -

داني كاربالا - توني كروس - إدواردو كامافينجا - لوكا مودريتش - فينسوس جونيور - كريم بنزيما - فيديريكو فالغيري التشكيل المتوقع لمانشستر سيتي من المتوقع أن يعتمد بييب جوارديولا على التشكيل التالي.. إيدرسون - أميريك لابورتى - روبن دياش - مانويل أكانجي - كاييل ووكر - رودري - جون ستونز - بيرونارو سيلفا - كيفين دي بروينه - إلكاي جوندوان - إرينج هالاند

رابطة البريميرليغ تتأهب لتسليم السيتي كأس الدوري الإنجليزي

ذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية في تقرير لها اليوم الثلاثاء، إن رابطة البريميرليغ، تجهز الكأس الفضية لبطولة الدوري الإنجليزي الممتاز، تأهبا لإمكانية تسليمها إلى مانشستر سيتي يوم الأحد القادم حال تحقيقه الفوز على تشيلسي. وستكون أمام مانشستر سيتي فرصة لحسم لقب البريميرليغ ضد البلوز يوم الأحد القادم، والتتويج باللقب الثالث على التوالي في

البطولة؛ لكن في حال تعثر الفريق أمام تشيلسي في المباراة المقبلة، وانتصار أرسنال على نوتنغهام فورست؛ فسيتعين على حامل اللقب أن ينتظر حتى الجولة الأخيرة لتسلم كأس البطولة؛ لأن الرابطة ترفض تسليمها إلى النادي السماوي في ملعب برايتون. وابتعد مانشستر سيتي في لائحة ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز برصيد 85

نقطة، بعد الانتصار على إيفرتون (0-3) مع خسارة أرسنال من برايتون بنتيجة (0-3) أيضا ليتوقف رصيده عند 81 نقطة. مع تبقي ثلاث مباريات للسيتي ومبارتين فقط للغائز، ما يعني أن الأحد المقبل قد يشهد تتويج النادي السماوي باللقب. ويحتاج مانشستر سيتي إلى الحصول على 3 نقاط فقط من المباريات الـ3 المتبقية لحسم لقب الدوري الإنجليزي؛ لكنه قد يتوج

بالبطولة من دون عناء حال خسارة أرسنال يوم السبت المقبل 20 ماي في ملعب نوتنغهام فورست. ويقترب مانشستر سيتي من تحقيق إنجاز تاريخي، بالحصول على لقب البريميرليغ للمرة الثالثة على التوالي، ليعادل إنجاز الغريم مانشستر يونايتد، الذي يُعد النادي الوحيد الذي نجح بتحقيق هذا الإنجاز في حقبة «البريميرليغ» منذ تأسيسه عام 1992.

ريال مدريد يجهز عرضه الرسمي لضم بيلينغهام

يستعد ريال مدريد لأخذ خطوة جديدة في ملف تعاقده المحتمل مع لاعب الوسط الإنجليزي جود بيلينغهام، قادما من بوروسيا دورتموند الألماني، خلال موسم الانتقالات الصيفية المقبل. وأكد الصحفي الإيطالي الشهير فابريسيو رومانو، فإن ريال مدريد يُجهز عرضه الرسمي للتوقيع مع اللاعب، هذا الصيف، وذلك بقوله عبر حسابه الرسمي بمنصة «تويتر» للتواصل الاجتماعي: «ريال مدريد يُجهز العرض الرسمي من أجل جود بيلينغهام. بعد الاتفاق على البنود الشخصية قبل أسبوعين، سيُرسل العرض إلى بوروسيا

دورتموند، وسيضمن إضافات». وتابع: «التوقيت سيعتمد أيضا على سياق التتويج بلقب البوندسليغا، ريال مدريد سيتعامل بطريقة محترمة مع دورتموند». ولم يحدد رومانو قيمة العرض المنتظر من ريال مدريد لضم اللاعب، لكن تقارير صحيفة تؤكد أن إدارة بوروسيا دورتموند لن تقبل بأقل من 120 مليون يورو، لانتزاع عن متوسط الميدان صاحب الـ19 عاما. ويُصنّف بيلينغهام كأحد أبرز اللاعبين الواعدين في سماء كرة القدم العالمية، ويمتد تعاقده مع بوروسيا دورتموند حتى 30 جوان 2025. ويتمتع النجم السابق لبرمنغهام سيتي

الإنجليزي بجودة لافتة في اللعب كمتوسط ميدان هجومي، ويرشحه مراقبون لخلافة الكرواتي لوكا مودريتش في ريال مدريد على المدى البعيد ويقضي نجم خط الوسط الإنجليزي موسم الثالث تواليا برفقة بوروسيا دورتموند، وخلال 132 مباراة خاضها بقميص «أسود الفستيفال»، تمكن من تسجيل 24 هدفا، وصناعة 25 آخر، استنادا إلى بيانات موقع «ترانسفير ماركيت» العالمي. وأحرز بيلينغهام 8 أهداف، وقدم 5 تمريرات حاسمة مع دورتموند ببطولة الدوري الألماني «بوندسليغا» هذا الموسم، ليسهم بصورة مؤثرة في احتلال الفريق المركز الثاني

بجدول ترتيب المسابقة، بفارق نقطة واحدة عن المتصدر بايرن ميونخ، قبل جولتين على النهاية. ويختم دورتموند موسمه بملاقاة أوغسبورغ و ماينز، في جولتين الـ33 (قبل الأخيرة) والـ 34 (الأخيرة) من الدوري الألماني، وتتطلع كتيبة المدرب إيدن تيريزتش للفوز باللقاءين، مع تعثر بايرن في أي من مبارياته المتبقيات، ضد لايبزيغ وكونن تباغا، للتتويج باللقب. وتُوج بايرن ميونخ بلقب الدوري الألماني في المواسم العشرة الأخيرة، وتحديدا منذ تتويج دورتموند بأخر لقبه في البطولة (موسم 2011-2012).

راموس قريب من التمديد لباريس سان جيرمان

أكدت تقارير إعلامية اقتراب المدافع سيرخيو راموس، من تمديد عقده مع نادي العاصمة الفرنسية باريس سان جيرمان، حيث من المرجح مبدئيا أن يستمر الدولي الإسباني السابق، لموسم آخر في «حديقة الأمراء». وكان راموس قد انضم قبل عامين إلى باريس سان جيرمان، قادما من ريال مدريد في جويلية 2021، في صفقة انتقال حر.

بعد 16 عاما في النادي الملكي، ووقّع على عقد ينتهي في الـ30 من جوان 2023. ووفقا لما أورده صحيفة «أس» الإسبانية في تقرير نشرته اليوم الثلاثاء، فإن تجديد عقد راموس مع باريس سان جيرمان يدخل مرحلة حاسمة يسودها التفاوض منذ أسابيع. وقالت الصحيفة إن توجه النادي الفرنسي نحو تمديد عقد المدافع الإسباني جاء بعد

موافقة رجل الأعمال، ناصر الخليفي رئيس مجلس إدارة باريس سان جيرمان، والذي أبدى رضاه عن أداء راموس مع النادي الباريسي خلال الموسم الحادي 2022-23. وأشارت ذات الصحيفة إلى أن جد مفاوضات اقتراب المدافع المخضرم من تجديد عقده في النادي الباريسي، هو الأداء الذي قدمه في مباراة بايرن ميونخ بدور الـ16 في مسابقة دوري

أبطال أوروبا، بالرغم من إقصاء النادي. وأوضح التقرير أن المسؤولين في باريس سان جيرمان سعداء بما يقدمه راموس، داخل الملعب وخارجه، خاصة أنه يتمتع بالخبرة والشخصية والقيادة في النادي الباريسي، علما أنه شارك هذا الموسم في 42 مباراة باختلاف المسابقات، وأحرز 3 أهداف وصنع هدفا وحيدا.

الدحيل يتوج بطلا لدوري اليد القطري



توج الدحيل بطلا لدوري كرة اليد، للمرة الثالثة على التوالي والخامسة في تاريخه، رغم خسارته أمام الوكرة (27-30) مساء يوم الإثنين. وعقب نهاية المباراة، جرت مراسم التتويج بحضور أحمد الشعبي رئيس اتحاد اليد القطري، ومحمد جابر أمين السر العام، بالإضافة إلى أعضاء مجلس إدارة اتحاد اليد. ومع إسدال الستار على منافسات الدوري، رفع الدحيل رصيده إلى 48 نقطة في المركز الأول بفارق الأهداف عن الغرافة في المواجهات المباشرة، وجاء الغرافة في المركز الثاني بالرصيد نفسه. واحتل الريان المركز الثالث برصيد 46 نقطة، وجاء الوكرة في المركز الرابع بـ44 نقطة، والعربي في المركز الخامس بـ40 نقطة، والسد في المركز السادس بـ36 نقطة، والأهلي في المركز السابع بـ31 نقطة، وقطر في المركز الثامن بـ27 نقطة، والخور في المركز التاسع بـ22 نقطة، والشمال في المركز العاشر بـ18 نقطة.

منتخب اليابان يتوج ببطولة العالم للجودو في قطر



توج منتخب اليابان ببطولة العالم 2023 للجودو في قطر، الأحد، بعدما حصد نجومه 5 ميداليات ذهبية وفضية و4 برونزيات، بقيادة بطلة الوزن الثقيل فوق 78 كيلو غراما سوني أكيرا. وتوج الشيخ جوعان بن حمد آل ثاني، رئيس اللجنة الأولمبية القطرية، الفائزين ببطولة العالم للجودو 2023، التي أقيمت في العاصمة القطرية الدوحة. وحصل منتخب فرنسا على المركز الثاني في بطولة العالم 2023 للجودو في قطر، بعد الهزيمة في المواجهة النهائية أمام منتخب اليابان (3-4)، وهو فارق ضئيل، بحسب ما ذكر موقع "إم سي" الفرنسي. وحل منتخب فرنسا في المركز الثاني بفصل نجم المخصرم تيدي رينز (صاحب ميدالتي أولمبياد لندن 2012 وريو 2016، وبطل العالم 11 مرة)، الذي تفوق على المصنف الأول في البطولة، الطاجيكي تيمور رايخوف. واحتل منتخب جورجيا المركز الثالث بقتامة بطولته العالم للجودو، بعدما استطاع نجومه تحقيق ذهبيتين وفضية وبرونزية، ليسدل الستار عن المسابقة الدولية بشكل رسمي.

فيتيل يستمتع بحياته بعد اعتزال فورمولا 1

أكد الألماني سياسيتيكيان فيتيل أنه اعتاد على الحياة دون حوض المنافسات، بعد اعتزال بطولة العالم لسباقات سيارات فورمولا 1. وقال فيتيل في مقابلة مع صحيفة "بيلد إم سولتاج": "بعد فترة طويلة قضيتها في السباقات، هذه المرة الأولى التي أعيش فيها حياة روتينية". وأعلن فيتيل اعتزاله في نهاية الموسم الماضي بعد مسيرة حافلة تسيدت تتويجه بلقب بطولة العالم 4 مرات، منذ بداية مسيرته في 2007. ويستمتع فيتيل حاليا بحياته رفقة أطفاله الثلاثة، ولا يعرف بعد ما إذا كان سيعود لحلقة السباق يوما ما. لا يوجد تكهنات بشأن إمكانية تولي صاحب الـ(35 عاما) منصبا إداريا مع فريقه السابق ريد بول، بعد حديثه في وقت سابق عن هذه الإمكانية. وعاش فيتيل أمتع فترة في مسيرته من خلال ريد بول، حيث توج معه بلقب بطولة العالم 4 مرات بين عامي 2010 و2013. ولم يحقق فيتيل النجاح المأمول مع فرايري وأستون مارتين، علما بأنه حقق 53 انتصارا في مسابقات الجائزة الكبرى لفورمولا 1 خلال مسيرته. وختم فيتيل: "من الجيد أن تكون خلف عجلة القيادة لفترة من الوقت، ورغم افتقادي للمنافسة والضغط لكني بشكل عام راض للغاية عن قرار الاعتزال".

تايتوم يقود سالتيكس إلى نهائي المنطقة الشرقية على حساب سيكسرز



الدور الثاني. وكان توبياس هاريس أفضل مسجلي الفريق الخاسر بـ19 نقطة، إلا أن بوسطن تمكن بنجاح كبير في الناحية الدفاعية من تخفيض معدل التصويب لدى خصمه إلى ما دون الأربعين في العنة (37.3 في المائة) فضلا عن إجباره على ارتكاب 14 كرة ضائعة. وأبرز ما يعثر على معاناة سيكسرز في هذه المباراة هو اكتفاء نجمه جيمس هاردن بتسع نقاط، بعدما نجح بثلاث محاولات فحسب من أصل 11 تسديده له. وقام لاعب بوسطن المخصرم آل هورفورد بعمل جيد في الدفاع على إيميد، حيث سجل الكاميروني ست نقاط مع عشر متابعات فحسب. واعتبر مدرب سيكسرز دوك ريفرز أن "فريقه كان يلعب جيدا، كنا على نقاء، والكرة كانت تتحرك، لكننا عندما ارتكبنا ثلاث أو أربع كرات ضائعة على التوالي، ويستضيف سالتيكس منافسه المرقب، ميامي هيت في المباراة الأولى من السلسلة النهائية للمنطقة الشرقية الأربعاء مع طموحات عالية في الذهاب بعيدا هذا الموسم. وبعد هيت متصدر المنطقة الشرقية الموسم الماضي، أول فريق احتل المركز الثامن مع نهاية الموسم المنتظم وتمكن من بلوغ نهائي المنطقة منذ نيويورك نيكس عام 1999، وفي نهائي الغربية، يلتقي دنفر ناغز متصدر المنطقة في الدوري المنتظم مع لوس أنجلوس ليكرز سابعها.

وتسجله 51 نقطة، تفوق تايتوم على النقاط الخمسين التي سجلها في مباراة سابعة ستيفن كوري نجم ووريز ضد ساكرامنتو كينغز. وفك تايتوم أخيرا العقدة التي لازمته في هذه السلسلة حيث عانى من ليلة هجومية عصبية في المباراة السادسة قبل أن يحرز أربع ثلاثيات في الربع الأخير من المباراة المفصلة التي فاز بها سالتيكس وفرض مباراة سابعة حاسمة. واستهل تايتوم اللقاء الحاسم بقوة من الدقائق الأولى، لكن سيكسرز تمكن من قلب تأخره بفارق ست نقاط إلى تقدم 23-29 مع نهاية الربع الأول. إلا أن عملية "الحذ ورد" في الربع الثاني شهدت تفوقا بسيطا لبطل الدوري 17 مرة آخرها عام 2008 بقيادة الثلاثي المميز راي آن ويول بيرس وكيفن غارنيت، 55-52. وشهد الربع الثالث نقطة تحول رئيسية، حيث سجل تايتوم 17 نقطة من بينها 4 ثلاثيات من أصل ست محاولات، مما أحدث ضجة في صفوف سيكسرز الذي فشل في إيجاد الحلول.

معاينة سيكسرز

في المقابل، تواصل نكسات سيكسرز في الأدوار الإقصائية من الدوري الأمريكي، إذ بلغها ست مرات تواليا لكنه عجز عن تخطي

قائد جايسون تايتوم فريقه بوسطن سالتيكس إلى نهائي المنطقة الشرقية في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين، بتسجيله 51 نقطة في المباراة السابعة التي فاز فيها فريقه على ضيفه فيلادلفيا سفنتي سيكسرز -121- 88 الأحد (فجر اليوم الإثنين حسب توقيت المنطقة العربية). أضاف تايتوم 13 متعاقبة 5 تمريرات حاسمة، لينجح مع زملائه في إحباط القوة الهجومية الضاربة لفيلادلفيا والمتملة بأفضل لاعب في الدوري الكاميروني العملاق جويل إيميد (15 نقطة) وجيمس هاردن (9 نقاط). وضرب بوسطن موعدا جديدا مع ميامي هيت في نهائي الشرقية، علما أنه تغلب عليه الموسم الماضي 3-4، قبل أن يسقط في النهائي ضد غولدن ستايت ووريوز 2-4. وأضرب جايلن براون 25 نقطة لبوسطن الذي صنع الفارق في الربع الثالث، عندما سجل 33 نقطة مقابل 10 فقط لخصمه. وتوقع بوسطن في الميراث الثلاثية (8-15)، فيما بقي فيلادلفيا دون أي سلة في هذا الربع لمدة ست دقائق متوالية، ووصل تأخره في الربع الأخير إلى 30 نقطة قبل أربع دقائق من النهاية.

جايسون تايتوم سجل 51 نقطة بالإضافة إلى 13 متابعة و5 تمريرات حاسمة

12 معركة مثيرة في 16 ONE Friday Fights



في المنظمة. ترغب التايلاندية بتنجيجا أور ميخون في تحقيق فوز شأن لها على التوالي في "ون" يمكنها من تقديم نفسها كمنافسة جادة على اللقب العالمي للمواي تاي عن فئة وزن الذرة. ويتحتم على "الملكة" التي تتمتع بسجل احترافي مذهل 12-203، تجاوز عبء المقاتلة الفرنسية إيناس بيلوتي في المعركة الوحيدة للسيدات بهذا العرض

بههدف عنان البالغ من العمر 19 عاما، إلى الارتقاء إلى مستوى سجلاته الـ4-33 وقوته الخطرة وضرباته القاضية في نزال مواي تاي وزن غير مقيد 66.6 كغ، يسمى النجم التايلاندي الصاعد بوندفوسا وبمانير لتعزيز رقمه القياسي 2-0 عندما يلتقي الوافد الجديد أندريه خروموف البالغ من العمر 32 عاما والذي يطمح لوضع بصمته الخاصة

يتضمن عرض ONE Friday Fights 16 نزالا مثيرة في ثلاث رياضات قتالية مختلفة، وهي الملاكمة التايلاندية (مواي تاي) والكيك بوكسينغ وفنون القتال المختلطة. يتواجه النجمان التايلانديان إي تي تيد ضد كونغثوراني سور سومواني في معركة مواي تاي عالية المخاطر في الحدث الرئيسي، بينما يظهر البطل الجزائري الشاب نيل عنان لأول مرة في بطولة "ون" عندما يلتقي بنظيره الفيتنامي لونغ ثانه فوك في نزال مواي عن فئة وزن الذبابة في الحدث الرئيسي للعرض، يتوقع أن يخوض تي تيد وكونغثوراني حربا طاحلة في نزالهما بقواعد مواي تاي في وزن غير مقيد 59.8 كغ). كونغثوراني، تعرض للهيمنة في عرض ONE Friday 12ONE Fights، لذلك سيسعى للعودة إلى سكة الانتصارات لكنه قد يقف في طريقه إي تي الذي تألق في ظهوره الأول بضربة قاضية في الجولة الأولى أمام أبيوات سور سومونك. سيواجه بطل العالم في الملاكمة التايلاندية مرتين، الجزائري نيل عنان، المقاتل الفيتنامي البارز لونغ ثانه فوك في نزال مواي تاي لوزن الذبابة المنتظر في الحدث الرئيسي المشترك. عندما يخوض إلى حلبة ملعب لوميني الشهير للملاكمة في تايلاند،

السلة الاميريكية: بوسطن سلطان ساتيكس إلى نهائي المنطقة الشرقية



تابع فريق بوسطن سلتيكس عروضة القوية في منافسات بطولة الدوري الاميريكي لكرة السلة، وذلك إثر تفوقه على منافسه فيلادلفيا سنغتي سيكسرس، فحجز الإثنين، والتأهل إلى المباراة النهائية للمنطقة الشرقية، في مواجهة قدم فيها النجم، جايسون تايتوم، مباراة كبيرة.

فاز فريق بوسطن سلتيكس على منافسه فيلادلفيا سنغتي سيكسرس (121 - 88)، وساهم النجم، جايسون تايتوم، بصناعة هذا الانتصار عبر تسجيله 51 نقطة مع 13 متابعة و5 تمريرات حاسمة، في المباراة السابعة التي جمعت الفريقين، لنتهي السلسلة لمصلحة سلتيكس (4 - 3).

ونجح فريق بوسطن سلتيكس في إيقاف الخطورة الهجومية لفريق فيلادلفيا سنغتي سيكسرس، المتمثلة في أفضل لاعب بالدوري الكاميروني العملاق، جويل إمبيد، الذي سجل 15 نقطة في المباراة، وجيمس هاردين الذي سجل 9 نقاط.

كما أضاف اللاعب جايلن براون 25 نقطة لفريق بوسطن سلتيكس الذي صنع الفارق في الربع الثالث، عندما سجل 33 نقطة مقابل 10 فقط لمنافسه. وتسجله 51 نقطة، تفوق تايتوم على النقاط الـ50 التي سجلها في مباراة سابقة ستيفن كوري نجم فريق غولدن ستايت ووريورز ضد ساكرامنتو كينغز ضمن الدور الأول الشهر الحالي.

ديوكوفيتش: تنافس "الأربعة الكبار" ساعدني على تطوير مستواي



قال نوفاك ديوكوفيتش إن التنافس مع روجيه فينر ورافائيل نادال والذي موراي ساعده على تطوير مستواه وأن يصبح أفضل خلال المواجهات المختلفة والصعبة، بعدما شق المصنف الأول عالمياً طريقه نحو دور الستة عشر في بطولة إيطاليا المفتوحة للتنس.

وكان اللاعب الصربي البالغ عمره 35 عاماً متقدماً بمجموعة وشوط كسر الإرسال في المجموعة الثانية خلال مواجهة غريغور ديميتروف أمس الأحد، قبل أن يضطر لخوض مجموعة فاصلة وينجح في رفع مستواه مجدداً ويخرج فائزاً 3-6 و4-6 و1-6 بعد أكثر من ساعتين من اللعب وقال ديوكوفيتش: "أحس حظي أنه خلال مسيرتي، نجحت في تحقيق انتصارات بعدد أكبر من الهزائم أثناء مواجهة ظررف صعبة". وأضاف: "على مدار سنوات، كنت كلما اقتربت من الوصول إلى النهائي أو الفوز بلقب بطولة كبرى، لا يحدث ذلك؛ لذا تعلمت كثيرًا، وأصبحت أقوى بسبب التنافس القوي خاصة مع فينر ونادال وموراي". واشتهر ديوكوفيتش وفينر ونادال وموراي باسم "الأربعة الكبار"، حيث حصلوا معاً على 67 لقباً في البطولات الأربع الكبرى وسط سيطرة تامة منهم على الألقاب، وشهدت تلك الحقبة مواجهات لا تنسى في آخر عقدين. وسيلعب ديوكوفيتش، الذي يتطلع لتحقيق رقم قياسي وحصد لقبه الـ23 في البطولات الأربع الكبرى عندما يلعب في بطولة فرنسا المفتوحة هذا الشهر، أمام البريطاني كامبرون توري غدا الثلاثاء على بطاقة الظهور في دور الثمانية في روما.

ألكازار يودع بطولة إيطاليا



تجرع كارلوس ألكازار هزيمة مجردة 3-6 و7-6 أمام المجري فايفيان ماروغان الصاعد من التصفيات في الدور الثالث لبطولة إيطاليا المفتوحة للتنس، الإثنين، لتتخرب آماله في الفوز بلقب الثالث تالياً على الملاعب الرملية قبل انطلاق فرنسا المفتوحة.

شارك اللاعب 20 عاماً في البطولة منتشياً بانتصاراته في برشلونة ومدريد، وسيجل محل نوفاك ديوكوفيتش باعتباره المصنف الأول على العالم في بطولة رولان غاروس، التي تبدأ في وقت لاحق هذا الشهر لكن الكازار كان بعيداً عن أفضل مستوياته، وبدأ مباراته الثانية في روما بشكل مهتز، ليخسر إرساله في الشوط الرابع ويحقق المصنف 135 على العالم ماروغان تقدماً كبيراً، ويهيمن على اللقاء ليفوز بسهولة بالمجموعة الأولى.

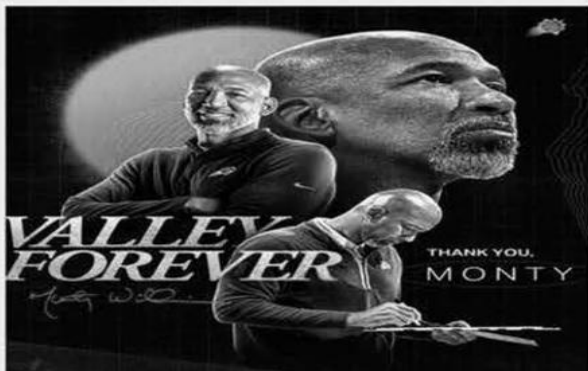
كورييتش يبلغ ربع نهائي روما للتنس

بلغ الكرواتي بورنا كورييتش الدور ثمن النهائي لبطولة روما لأسفذة التنس بقتصاره الإثنين 6-7 (7-3) و1-6 على الإسباني روبرتو كارباييس في مباراة استغرقت نحو ساعتين.

ولم يتمكن الإسباني المصنف 41 عالمياً، والذي قدم مؤخراً أفضل تش له في أسفذة مدريد، من التفوق على منافسه الكرواتي المصنف 16 عالمياً، الذي اقتصر الفوز بالمجموعة الأولى عبر شوط كسر التعادل "تاي بريك" قبل أن يفز بسهولة بالمجموعة الثانية.

وفي ثمن النهائي قد يواجه كورييتش في ثمن النهائي الإسباني كارلوس ألكازار، المصنف الأول عالمياً، الذي سيلعب اليوم أمام المجري فايفيان ماروغان.

فينيكس صنز يقيل مدربه مونتي ويليامز بعد الهزيمة في NBA



Athletic» أنه تمت إقالة مونتي ويليامز الذي قاد صنز لنهايات "إن بي إيه" عام 2021 عندما خسر أمام ميلووكي باكس. وتولى ويليامز تدريب صنز منذ أربعة أعوام وفاز مرتين بجائزة أفضل مدرب في العام، لكن نتائج الفريق المخيبة في الموسم الحالي قادت إلى الإطاحة به من منصبه الفني.

وتنسى إقالة ويليامز بعدما أطاح ناغس بفريقه من نصف نهائي القسم الغربي بنتيجة إجمالية (2-4)، علماً أن المباراة السادسة والأخيرة في السلسلة انتهت بخسارة صنز على أرضه (125-100).

وكان دنفر بلغ نهائي المنطقة الغربية منذ عام 2020 وسيلتقي لوس أنجلوس ليكرز الذي تمكن من الفوز على غولدن ستايت ووريورز حامل اللقب الموسم الماضي حيث يتقدم الأول.

ويقام نهائي المنطقة الغربية في المباراة الأولى، يوم الأربعاء المقبل 17 ماي في المباراة التي تقام في صالة "بيبسي سنتر" في دنفر، في سلسلة لقاءات ينتظرها الملايين من عشاق كرة السلة حول العالم.

أقال فينيكس صنز المدرب مونتي ويليامز بعد خروج الفريق من نصف نهائي القسم الغربي بالدور الإقصائية لدوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين "إن بي إيه" على يد دنفر ناغس. وذكرت محطتا «ESPN» و«The

مارك هيرشي يتوج بلقب طواف المجر



حقق مارك هيرشي من فريق الإمارات للدرجات الهوائية لقب طواف المجر، بعد إلغاء المرحلة الأخيرة من السباق نظراً للظروف الجوية السيئة.

قبل الوقت المقرر لانطلاق المرحلة الأخيرة، صرح المنظمون بأنه لن تكون هناك سباقات متوسطة ولا نقاط ولا فائز في هذه المرحلة، وسيقوم الدراجون بعمل 8 لفات حول الحلبة لتحية الجماهير، وسيظل التصنيف العام كما كان قبل هذه المرحلة. وتمثل النتيجة النهائية الفوز 25 لفريق الإمارات هذا الموسم.

وقال هيرشي: "برغم أن الجو كان ماطرًا، استمتعت بكل لحظة من الرحلة في بودابست، نأسف لإلغاء المرحلة الأخيرة من السباق، ولكنني أعتقد أنها كانت الخيار الأكثر أمناً، أدى الفريق بشكل جيد هذا الأسبوع، وأنا سعيد لأنني تمكنت من تحقيق الفوز".

أنواع الاختبارات البدنية ومميزاتها



يشير ضغط الدم إلى القوة التي يبذلها الدم في مقامه جدران الأوعية الدموية وهي القوة التي تجعل الدم ينساب خلال الجهاز الدوري
حساب الدرجات :-
لغرض أننا قمنا بحساب معدل النبض وضغط الدم
الانقباضي وضغط الدم الانقباضي لأحد الأفراد
فكانت النتائج كالتالي :-
معدل النبض = 70 نبضة في الدقيقة
- ضغط الدم الانقباضي = 120 ملم / زئبق
- ضغط الدم الانقباضي = 80 ملم / زئبق
والمعروض في المعادلة يمكننا حساب مؤشر الطاقة
كالتالي :-
EL = 100 = 140
معايير مؤشر الطاقة :-
(1) الأشخاص الأصحاء يتوقع لهم أن يسجلوا نتائج
تكون ما بين
(110-160) مؤشر طاقة
(2) الأشخاص الذين يسجلون نتائج أكثر من (90)
مؤشر طاقة يكون لديهم هبوط غير سوى في ضغط
الدم
3- اختبار فوستر
الغرض من الاختبار :-
مؤشر هذا الغرض على مبدأ هام هو أن الزيادة في
المجهود البدني تؤدي إلى الزيادة في معدل القلب
(النبض) ، وأن المجهود البدني يؤثر على عدد ضربات
القلب بمقدار شدته ، حيث يلاحظ أن هذه الزيادة
تناسب مع شدة المجهود ، فإذا ما زاد عدد ضربات
القلب عما يجب أن يكون متناسبا مع شدة (كثافة)
المجهود دل ذلك على سوء الحالة الفسيولوجية للجسم
والأدوات والأجهزة اللازمة :-
1- ساعة طبية
2- مقعد خشب
3- ساعة إيقاف
4- إجراءات الاختبار :-
1- يوضع المختبر وضغط الدم المعتبر على القدمين
بدون شد أو توتر ، ويستمر في هذا الوضع لفترة
زمنية مناسبة حتى يستقر النبض ، ثم يحسب معدل
القلب (معدل النبض) في دقيقة في هذا الوضع
2- بعد ذلك يتم قياس معدل النبض في المكان لمدة 15 ث
بمعدل سرعة حوالي 180 خطوة في الدقيقة مع
ملاحظة رفع القدم عن الأرض أثناء الجري لمسافة
مناسبة وأن يكون العد (على قدم الرجل اليمنى فقط)
3- يتم قياس معدل القلب (سرعة النبض) بعد أداء
مؤشر الطاقة = 100
وقد اعتمد باراش في حساب الطاقة التي يبذلها القلب
على كمية الدم التي يدفعاها البطين الأيمن إلى الرئتين
والبطين الأيسر إلى الأورطي في الدقيقة ، و هو ما
أطلق عليه اسم (الدفع القلبي)
الأدوات اللازمة :-
- جهاز زئبقي لقياس ضغط الدم
- ساعة طبية
- ساعة إيقاف
- مقعد
الإجراءات :-
1- حساب النبض في 30 ث من وضع الجلوس على
المقعد ثم يضرب الناتج في (2) فنحصل على معدل
النبض (القلب) في الدقيقة (نبضة / ق)
2- حساب ضغط الدم الانقباضي والانبساطي (ملم /
زئبقي)
3- بحسب مؤشر الطاقة بالتعويض في المعادلة
السابقة وقد أطلق باراش على الناتج المحسوب من
تطبيق معادلته اسم دليل أو مؤشر الطاقة) وقد برر
ذلك بأن نتاج معادلته تبين كمية الطاقة التي يبذلها
القلب لتحريك دوره الدم في الجسم في دقيقة حيث

العديد من الأدوات والأجهزة العلمية المتطورة المعدة
لخدمه عمليات القياس
• ومن أمثلة الاختبارات العملية اختبار الحد الانقباضي
لاستهلاك الأوكسجين واختبار القدرة اللاهوائية
على السير المتحرك واختبار الجهاز التنفسي مثل
السعة الحيوية وسعة الشيق وحجم هواء التنفس
والسعة الحرة ومن جهة أخرى يمكن تصنيف اختبارات الجهد
البدني وفقا لنظم إنتاج الطاقة أثناء أداء الاختبار إلى
نمطين رئيسيين من الاختبارات هما :-
1. الاختبارات اللاهوائية
2. الاختبارات الهوائية
أولا: الاختبارات اللاهوائية :-
هو نمط من الاختبارات تستخدم للتحقق من قدره الفرد
على الأداء البدني في غياب أوكسجين الهواء الجوي
من أهم الاختبارات التي تستخدم في هذا الخصوص
اختبارات العدو 40 ياردة و 50 ياردة و 60 ياردة
كما أن هناك نمط آخر من الاختبارات اللاهوائية
التي تجمع بين الميدان والمعمل مثل اختبار الوثب
العمودي واختبار الخطوة للقدرة واختبار وينجات
بيك وهناك نمط ثالث من الاختبارات اللاهوائية تتم
في المعمل فقط مثل اختبار القدرة اللاهوائية على
السير المتحرك وغيره من الاختبارات اللاهوائية
ثانيا: الاختبارات الهوائية :-
هو نمط من الاختبارات يستخدم بغرض التعرف على
اللياقة الهوائية للفرد وهي تستفيد التنوب بقصي
معدل لاستهلاك الأوكسجين ومن أهم الاختبارات
الميدانية التي تستخدم في هذا المجال اختبار الجري
1.5 ميل واختبار الجري لمدة 12 دقيقة واختبار
الجري لمدة 9 دقائق واختبار الجري 1 ميل الذي
وضعه الاتحاد الأمريكي للصحة والتربية الرياضية
والترويح والرقص
• ومن جهة ثالثة يمكن تصنيف اختبارات الجهد
البدني في الرياضة وفقا لطبيعة الأداء إلى الأنماط
التالية:-
1. اختبارات القلب والأوعية الدموية
2. اختبارات الجهاز التنفسي
3. اختبارات اللياقة اللاهوائية
4. اختبارات اللياقة الهوائية
5. اختبارات القوة العضلية

وهي تمتاز بشكل عام بأنها تتطلب اقل حد ممكن من
الأجهزة وإن كانت تؤدي وفقا للشروط وإجراءات
تطبيق تشبه إلى حد بعيد تلك التي تتم في الاختبارات
المعملية وهي تطبق تطبيقا فريدا في الملاعب
المكتوفة أو في الصالات المغلقة
• ومن أمثلة هذا النوع من الاختبارات جميع اختبارات
الخطوة اللاهوائية وجميع الاختبارات الهوائية و
اختبار استرا ند للياقة الهوائية على الأرجومتر و
اختبار القدرة عند العمل البدني عند معدل النبض
170 واختبار الوثب
• العمودي (الشسل) واختبار ال 30 ثانية لويجات
و اختبار قوة القبضة على جهاز التينوميتر و قياس
ضغط الدم وغيرها

ثالثا: الاختبارات المعملية
هو نمط من الاختبارات تتطلب تطبيقها استخدام
أجهزة ضخمة معقدة التركيب ومكلفة الثمن و
يختلف هذا النمط عن النمطين السابقين يستلزم القيام
بإجراءات ضبط دقيقة لبعض المتغيرات الداخلية مثل
درجة الحرارة والدافعية أثناء الأداء تلك الإجراءات
تتم فقط في أثناء الأداء وإنما قبل أداء الاختبار أيضا
فقد أظهرت الدراسات والبحوث العلمية أن نتائج
الاختبارات المعملية يمكن أن تتأثر بالوجبات الغذائية
والتنخين وعضلي وبعض المشروبات كالكافوة و
النشاي وغيرها مما يستلزم ضرورة ضبط مثل هذه
المتغيرات
ومن أهم ما يميز الاختبارات المعملية أنها تلتق
تطبيقا فريدا داخل معامل مخصصة للبحث العلمي بها

الاختبارات الوظيفية للجهاز الدوري و القلب
تتضمن الاختبارات الوظيفية للجهاز الدوري والقلب
العديد من الاختبارات التي يمكن الإفادة منها في تقييم
الحالة الوظيفية للجهاز الدوري والقلب ولعل من
أكثر الاختبارات شهرة وأكثرها استخداما في المجال
الرياضي ما يلي :-
1. اختبار كراميتون (1905م)
2. اختبار باراش للطاقة (1914م)
3. اختبار فوستر (1914م)
4. اختبار شيندر (1920م)
5. اختبار نسبة النبض لتوتل (1931م)
6. اختبار مستوى التعب لكارلسون (1945م)
• وفيما يلي شرح مفصل لهذه المجموعات من
الاختبارات:-
1. اختبار كراميتون (1905م)
الغرض من الاختبار :-
بعد هذا الاختبار من وسائل القياس الأولى التي استخدم
لتقويم الحالة العامة للفرد وقد صممه العالم كراميتون
عام 1905م كأحد اختبارات الجهاز الدوري والقلب
ويعتمد الاختبار بشكل رئيسي على التغيرات التي
تحدث في معدل (النبض) وضغط الدم الشرياني



اختبار كراميتون (1905م)
الغرض من الاختبار :-
بعد هذا الاختبار من وسائل القياس الأولى التي استخدم
لتقويم الحالة العامة للفرد وقد صممه العالم كراميتون
عام 1905م كأحد اختبارات الجهاز الدوري والقلب
ويعتمد الاختبار بشكل رئيسي على التغيرات التي
تحدث في معدل (النبض) وضغط الدم الشرياني

يعد هذا الاختبار أحد أهم الاختبارات التي ظهرت
لقياس التحمل الدوري ، وقد صمم الاختبار أثناء
الحرب العالمية الأولى حيث تم استخدامه على نطاق
واسع للتحقق من اللياقة الوظيفية للطياريين أثناء
الحرب ، ويمتاز هذا الاختبار بأنه وسيلة لقياس الأثر
الذي يحدثه المجهود البدني المبتذل في تغيير وضع
الجسم من الرقود إلى الوقوف على معدلات النبض و
ضغط الدم وهو مجهود يفترض في أنه موحدا بالنسبة
لكل الأفراد ، هذا بالإضافة أنه يقاس تأثير التمرين
البدني على الجهاز الدوري والقلب

اختبار باراش للطاقة (1914م)
الغرض من الاختبار :-
بعد هذا الاختبار من وسائل القياس الأولى التي استخدم
لتقويم الحالة العامة للفرد وقد صممه العالم كراميتون
عام 1905م كأحد اختبارات الجهاز الدوري والقلب
ويعتمد الاختبار بشكل رئيسي على التغيرات التي
تحدث في معدل (النبض) وضغط الدم الشرياني

أنواع الاختبارات البدنية ومميزاتها (2)



الغرض من الاختبار :-

- قياس تأثير المجهود البدني المبتدول لتعبير وضع الجسم من الرقود على الظهر على الوقوف على القدمين على معدل النبض وضغط الدم
- قياس تأثير التمرن البدني المستخدم في الاختبار على الجهاز الدوري والقلب
- مستوى السن والجنس :-
- البنين والبنات من سن 18 سنة فأكثر
- المعاملات العلمية للاختبار:
- سجل ماك فارلند و هيد ليمستون 1936م و توماس كيرتون 1945م معاملات ثابت للاختبار بلغت 0.86
- 0.89 على التوالي ، وكان ذلك عن طريق اعاده الاختبار
- للاختبار مؤشرات صدق مقبول فقد حصل ماك كلوي 1945 على معامل ارتباط بلغ 43 بين الاختبار ونتائج مقياس لتقويم حالته الصحية العامة لمجموعة من الأفراد الأصحاء ، وحصل كيرتون عام 1947 م على معاملات الارتباط التالية عندما طبق الاختبار على عينات من طلاب الجامعات :- 0.65 مع الجري مسافة ميل 630- 0 مع الجري مسافة 2 ميل - 0.5 مع الجري مسافة 3.5 - 0.81 مع الدرجة الكلية لمحك يتكون من أربع وحدات اختبار تقيس التحمل في الجري وحصل تابور و هو 1929 م على معامل ارتباط مقداره 0.68 بين درجات الاختبار وبين التقديرات التي وضعها عدد من خبراء اللقطة البدنية لمجموعه تتكون من 60 طالبه جامعيه .
- الانوات اللازمة :-
- مقعد خشبي ارتفاعه 47 سم (18.5 بوصة) قاعدته تسمح للمختبر بالوقوف عليها بالقدمين معا بسهولة
- ساعة إيقاف
- جهاز لقياس ضغط الدم

إجراءات الاختبار :

تتضمن إجراءات الاختبار الحصول على القياسات التالية :-
1- معدل النبض في دقيقة في وضع الرقود على الظهر
2- ضغط الدم الشرياني في وضع الرقود على الظهر
3- معدل النبض في دقيقة في وضع الوقوف على القدمين
4- ضغط الدم الشرياني في وضع الوقوف على القدمين
5- معدل النبض عقب التمرين مباشرة (في 15 ثانية و 4)، ويستمر قياس النبض كل 15 ثانية حتى يعود النبض إلى حالته الأولى التي كان عليها قبل أداء التمرين وحتى وصول النبض إلى حالته الطبيعية ، وإذا لم يعد النبض إلى حالته الطبيعية خلال زمن دقيقتين ، يتم تسجيل عدد ضربات التي تزيد عن عدد الضربات في وضع الوقوف ، فعلى سبيل المثال إذا كان معدل النبض في وضع الوقوف هو 85 نبضة في الدقيقة ، ووجد أن هذا المعدل بعد مرور دقيقتين من انتهاء التمرين هو 95 نبضة في الدقيقة ، فإن الرقم الذي يتم تسجيله للمختبر هو 10 نبضات 0

تعليمات الاختبار وطرق التطبيق :-

يطلق اختبار شيندر وفقا لعدد من المراحل فيما يلي توضيح طريقة أداء كل مرحلة من المراحل مرتبة وفقا لتسلسل تطبيقها :
1- حساب معدل النبض في دقيقة من وضع الرقود على الظهر :
يرقد المختبر على الظهر ويستمر في هذا الوضع بدون حركة لمدة 5 دقائق لضمان تنظيم النبض ، ثم يحسب له معدل النبض في 20 ثانية ويظهر قياس النبض لمدة 20 ثانية أخرى لعدد من المرات حتى يتم الحصول على قراءتين متساويتين ثم يضرب الناتج 3 للحصول على معدل النبض في دقيقة واحدة ويسجل الناتج في بطاقة التسجيل .
2- قياس ضغط الدم الشرياني والمختبر في وضع الرقود على الظهر أيضا ويتم قياس الضغط 3 مرات متتالية وتسجل له إحدى هذه القراءات في بطاقة التسجيل .
3- يقف المختبر على القدمين وبعد أن يستقر في هذا الوضع لمدة دقيقتين ، يؤخذ له معدل النبض لمدة 15 ثانية ، ويكرر قياس النبض حتى يتم الحصول على قراءتين متساويتين ، بعد ذلك يتم ضرب الناتج 4 للحصول على معدل النبض في وضع الوقوف في دقيقة ، ويسجل الناتج في بطاقة التسجيل ويلاحظ أن قياس النبض يتم بعد مرور دقيقتين من وضع الوقوف على القدمين ، وذلك بغرض السماح للنبض للوصول إلى معدلاته الطبيعية بعد أن يتغير وضع الجسم من الرقود على الظهر إلى الوقوف على القدمين .
4- حساب الزيادة في معدل النبض في وضع الوقوف : يتم ذلك بحساب الفرق بين معدل النبض في وضع الرقود وبين معدلة في وضع الوقوف ، ويسجل الناتج

في بطاقة التسجيل
5. يؤخذ ضغط الدم الشرياني أثناء وضع الوقوف ، ثم تحسب الزيادة في ضغط الدم وذلك بمقارنة ضغط الدم في وضع الوقوف وضغط الدم في وضع الوقوف ، ثم يحسب الفرق ويسجل في بطاقة التسجيل
6. حساب الزيادة في معدل النبض بعد التمرين مباشرة وذلك على النحو التالي :
• يقف المختبر أمام المقعد الخشبي واضعا إحدى القدمين عليه ولتكن هذه القدم هي القدم اليسرى مثلا ، وبحيث تظل هذه القدم على المقعد طوال فترة الأداء .
• عندما يعطى المختبر إشارة البدء ، يقوم بوضع القدم اليمنى على المقعد ليصل إلى وضع الوقوف على القدمين ، يتم بوقم بالزول بها على الأرض فتحسب له عدة واحدة
• يكرر المختبر هذا الأداء خمسة مرات متتالية في زمن 15 ثانية بصورة منتظمة بحيث تستغرق كل عدة ثلاث ثوان تقريبا ويمكن الاستعانة بجهاز المترونوم لجعل الأداء منتظما
• عندما يكمل المختبر زمن ال15 ثانية ينتهي الأداء بان تكون كذا القدمين على الأرض
• يؤخذ النبض عقب الأداء مباشرة (في زمن 15 ث) ثم يضرب الناتج 4x للحصول على معدل النبض في دقيقة ثم يسجل الناتج في بطاقة التسجيل
• نستمر في حساب النبض في 15 ثانية حتى يعود النبض إلى معدلة الطبيعي قبل أداء التمرين (أثناء وضع الوقوف) ، وإذا لم يعود النبض إلى حالته الطبيعية ويحسب الزمن من نهاية التمرين على المقعد الخشبي إلى بداية أول 15 ثانية و يعود فيها النبض إلى حالته الطبيعية ، وإذا لم يعود النبض إلى حالته الطبيعية في نهاية مدة 2 ق يسجل عدد النبضات الزائدة عن المعدل الطبيعي الذي تم حسابه في وضع الوقوف قبل أداء التمرين ويتوقف حساب النبض
6- اختبار تولد نسبة النبض
قام تولد بإعداد هذا الاختبار في عام 1931 م أثناء محاولته استخدام نسبة النبض في تقدير الكفاءة البدنية لبعض الأفراد وقد بدأ تولد تلك المحاولات انطلاقا من كون الحالة البدنية للفرد لها تأثير قاطع على معدل القلب وعلى الزمن اللازم لكي يعود معدل القلب (معدل النبض) إلى حالته الطبيعية بعد الانتهاء من أداء المجهود البدني وأن الأفراد الذين يتمتعون بحالة جيدة يتأثرون بالمجهود البدني بدرجة أقل من هؤلاء الأفراد الذين يعانون من تندي مستوى حالتهم البدنية وتأسيسا على تلك الحقائق أعلن تولد اختبارها لنسبة النبض الذي أثبت أهمية كبيرة وأصبح من الاختبارات الواسعة الانتشار في مجال فسيولوجيا الحركة في الثلاثينيات والأربعينيات من هذا القرن والذي ما يزال يحتل مكانة علمية متميزة حتى يومنا هذا نظرا لأنه يعكس قدرة القلب على التكيف مع المجهود الناتج عن التمرينات البدنية 0
الغرض من الاختبار :-
يستهدف الاختبار تقدير نسبة النبض للفرد عن طريق حساب معدل القلب أثناء الراحة متنسوبا إلى معدل القلب بعد الانتهاء من القيام بأحد أشكال الأداء البدني المقننة ، ويتم تقدير هذه النسبة عن طريق قسمة عدد مرات ضربات القلب (النبض) لمدة دقيقتين بعد أداء التمرينات البدنية المقننة على عدد ضربات القلب (النبض) لمدة دقيقة

أثناء الراحة ، حيث كفاءة الجهاز الدوري والقلب عن طريق كمية التمرينات التي تتطلب الحصول على نسبة نبض هي : 2.5
مستوي السن والجنس :-
- البنين والبنات من سن 10 سنوات فأكثر
- المعاملات العلمية للاختبار :-
- وجد تولد ومساعدوه أن اختبار نسبة النبض يحدد الفرق في فترة الفرد على الأداء في بعض الأنشطة الرياضية مثل العقلي والمتوازنين والسباحة ، كما كشفت عن قدرة الاختبار على التمييز بين الأفراد في الكفاءة البدنية وقد أوصى تولد معلميه إلى ربيبة الرياضية باستخدام نتائج الاختبار في المدارس وساحات اللعب لتحديد الأفراد الذين يحتاجون إلى رعاية خاصة في دروس والأنشطة إلى ربيبة الرياضية المدرسية
- ومن ناحية أخرى كشف فلانجان 1935 م عن وجود علاقة ارتباط مرتفعة بين معدل الكفاءة كما تقاس باختبار نسبي النبض لتولد ونتائج التحمل في بعض الاختبارات العدو والجري ، كما أظهرت الدراسات التي استخدمت اختبار نسبي النبض أن النتائج التي كشفت عنها الاختبار تتفق مع نتائج القحوصات الطبية التي أجرتها مجموعات من الأطباء المتخصصين في أمراض القلب والدورة الدموية ما يؤكد صدق الاختبار ، وحصل العديد من الأطباء بصون باستخدام اختبار نسبة النبض لتولت كوسيلة للتصنيف في المدارس التي لا تعلق القحوصات الطبية الدورية الشاملة 0
- وجد تولد وديكسون أن الاختبار يتتبع بدرجات عالية من الثبات ، فقد حصلنا على معامل ارتباط بلغ 0.93 بين درجات الاختبار الأصلي ودرجات الاختبار عند الأداء على المقعد لمدة دقيقة بمعدل 30 مرة في الدقيقة) ، وقد لاحظنا أن معامل ثبات الاختبار أصبح 0.957 عندما زاد معدل أداء الاختبار إلى 40 مرة في الدقيقة 0
- الادوات والأجهزة اللازمة :-
- ساعة إيقاف لحساب الزمن الثواني
- جهاز مترونوم للحكم في معدل أداء الخطوات أثناء الصعود والهبوط على المقعد الخشبي
- مقعد أو صندوق ارتفاعه حوالي 32 سم وأبعاده لا تقل عن (30x30 سم) بحيث يسمح للمختبر بالصعود والهبوط من فوقه بثبات واتزان
- الإجراءات :-
- يستلزم تنفيذ الاختبار القيام بأحد أشكال الأداء البدني المقننة والتي تتطلب من المختبر (المفحوص) الصعود والهبوط على مقعد أو صندوق خشبي أو أي أداة أخرى ارتفاعها عن الأرض حوالي 32 سم 0
- وتتضمن إجراءات تطبيق الاختبار الخطوات التالية بالترتيب :-
1- يجلس المختبر (المفحوص) في مواجهة المقعد أو الصندوق الخشبي المعدل لتتفقد الاختبار ، ويستمر في جلسته هذه حتى يستقر معدل نبضة تماما ، وكسي نحصل على معدل ثابت للنبض ينبغي مراعاة الهدوء التام وعدم الضوضاء ، وأن يحاول المختبر الاعتماد عن التكون والقلق 0
2- بحسب للمختبر معدل النبض في وضع الجلوس لمدة 30 ثانية ثم يضاعف الرقم الناتج فنحصل على معدل النبض في دقيقة (60ث) حيث يسجل الرقم الناتج في بطاقة الاختبار على أنه : معدل النبض في

دقيقة أثناء الراحة
3- عندما ينسأدي على المختبر بوقم بالوقوف في مواجهة المقعد المعد لأداء الاختبار ، وعندما يعطى إشارة البدء يقوم بالصعود والهبوط على المقعد لمدة دقيقة واحدة (60) بمعدل 20 خطوة للبنين و15 خطوة للبنات
4- بعد الانتهاء من أداء الاختبار (التمرينات المقننة) يجلس المختبر على المقعد ويحسب له النبض لمدة دقيقتين (120 ث) ويسجل الناتج في بطاقة الاختبار ، ويلاحظ أن يؤخذ النبض لحظة وصول القدمين إلى الأرض بعد الانتهاء من الأداء مباشرة ، وبحيث تسجل عدد مرات النبض في بطاقة الاختبار على أنها : عدد مرات النبض في دقيقتين بعد الأداء الأول
5- تحسب نسبة النبض الأولى بقسمة عدد مرات النبض في دقيقتين (بعد التمرين) على عدد مرات النبض في دقيقة (أثناء الراحة) ويكون التعبير عن ذلك بالمعادلة التالية :
عدد مرات النبض في دقيقتين بعد الأداء الأول / نسبة النبض الأولى (1ث) = معدل النبض في دقيقة أثناء الراحة
6- يستمر المختبر في الجلوس حتى يعود النبض إلى معدله الطبيعي المثلث
7- بعد أن يعود النبض إلى معدله الطبيعي ، يقوم المختبر بإعادة التمرينات السابقة مرة أخرى على نفس المقعد السويدي أو الصندوق الخشبي وذلك لمدة دقيقة أخرى (60ث) فقط بمعدل 40 خطوة للبنين و35 خطوة للبنات
8- بعد الانتهاء من أداء التمرين يقاس النبض مرة أخرى لمدة دقيقتين (120 ث) من وضع الجلوس على مقعد ويسجل الناتج في بطاقة الاختبار ، يلي ذلك احتساب نسبة النبض الثانية عن طريق قسمة عدد مرات النبض في دقيقتين (بعد الأداء الثاني لتمرين) على مرات النبض في دقيقة أثناء الراحة وهو يشير إلى معدل النبض في دقيقتين الثانية (2ث) = معدل النبض في دقيقة أثناء الراحة
9- يحسب عدد الخطوات اللازمة للحصول على نسبة نبض تساوي 2.5 وللحصول على عدد الخطوات اللازمة لإنتاج نسبة نبض تساوي 2.5 اقترح كار بوفيتش 1965 م المعادلة التالية :
ط = 1.7 (2.5 - 2.5) + 1
حيث أن :
ط = عدد الخطوات اللازمة لإنتاج نسبة نبض تساوي 2.5
ط = عدد الخطوات في المرحلة الأولى من الاختبار (القياس الأول)
ط = عدد الخطوات في المرحلة الثانية من الاختبار (القياس الثاني)
1ث = نسبة النبض في القياس الأول
2ث = نسبة النبض في القياس الثاني

قسنطينة تكسب رهان تنظيم «كان» الثانيين



اشاد جمال مريوط، رئيس اللجنة المحلية لتنظيم كأس أفريقيا لأقل من 17 عاما، الجارية بالجزائر، بنجاح قسنطينة في تنظيم جزء من هذه المنافسة. وصرح مريوط قائلا: «اللجنة المحلية لتحضير كأس أقل من 17 عاما بقسنطينة أثبتت احترافيتها في التنظيم وأسعدت كل الجزائريين». وأردف: «مسؤولين كبار من «الكاف»، صرحوا بأن الجزائر تملك امكانيات كبيرة وقامت بتنظيم محكم واحترافي».

وتابع جمال مريوط: «قسنطينة كسبت الرهان الاول وهو الثاني، وهو كأس أمم إفريقيا للمحليين، وتنتمي أن يكون تنظيم كان 2025 من حفظا لتبنت قسنطينة مجددا احترافيتها الكبير في تنظيم كبرى المنافسات».

تعال المنافسات الإفريقية منذ عهد الرئيس الأسبق الكاميروني عيسى جواتو. وصلت «كان» الثانيين بالجزائر إلى محطاتها الأخيرة. بعد التعرف على هوية المنتخبين المنشطين للمباراة الختامية، المقررة بتاريخ 19 ماي الجاري بملعب نيلسون مانديلا ببرافو، حيث سيكون المنتخب السنغالي تحت قيادة صالو باكي في مواجهة نظيره المغربي الذي يقوده السعيد شبيبة. في لقاء تبدو فيه الأفضلية على الورق أشبال التيرانغا الباحثين عن تأكيد النهضة الكروية، التي تعيشها الكرة السنغالية المسيطرة على الألقاب في كل الفئات السنية، وهي المتوجة بالتحاق الفخري على مستوى المنتخب الأول والمحلّي وأقل من 20 عاما ونجح المنتخب السنغالي في تخطي عقبة نظيره البوركينابي ببركولات الترجيح في اللقاء الذي انتهى بنتيجة التعادل الإيجابي بهدف في كل شبكة في وقته الأصلي، وهو نفس السيناريو الذي تأهل من خلاله المنتخب المغربي للمرحلة الختامية. عقب تخطيه نظيره المالي ببركولات الترجيح التي تلاعبت بأعصاب المنتخبين.

استقبال رانغا من هذا الشكل خلال أكبر المنافسات، كما لم توضع في ظروف مثالية كذلك التي وجدها بمدن قسنطينة وعناية والعاصمة. ولم يُخف مدربون في شاكلة الناخب النيجيري أنطوني أوعبادي ومدرب مالي سوماليل كوليبالي ومدرب المغرب سعيد شبيبة وغيرهم من التفتين، إعجابهم الشديد بما قدمته قسنطينة في هذه الدورة، «مجمعين على أحقيتها في احتضان منافسات أكبر مستقبلا، بالموازاة مع إدراجها ضمن ملف الترشيح لكأس 2025 الجزائر التي رفعت التحدي وكسبت الرهان وأبهرت الجميع بتنظيمها المثالي والرائع لبطولة الشأن شهر جانفي الماضي. وأصلت تأكيد تفوقها في احتضان التظاهرات الرياضية الكبرى. لتبعث بذلك رسالة مشفرة إلى مسؤولي الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، بخصوص أحقيتها في الفوز بتنظيم «كان» 2025، الذي سيكون أفضل مكافأة من هيئة بترتيس موسيبي لبلندا الذي لم يبخل بشيء على الكرة الإفريقية، مانحا إياه أفضل صورة عالميا، بالموازاة مع التهيكل التي

نجحت ولاية قسنطينة في كسب رهان تنظيم كأس أمم إفريقيا لأقل من 17 سنة، بشهادة أهل الاختصاص لا سيما مسؤولي الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، الذين منحوا العالمية الكاملة، كما كان الحال خلال احتضان بطولة إفريقيا للاعبين المحليين، التي صنعت خلالها مدينة الجسور المعلقة التميز، شأنها في ذلك شأن باقي المدن التي نظمت المنافسة على مدار عدة أيام، ويتعلق الأمر بالعاصمة وعناية وهران، وكان الموعد، مع خوض آخر مقابلة بملعب الشهيد حملاوي، والتي جمعت بين المنتخبين المالي والمغربي، وعادت فيها الغلبة للمنتخب الثاني ببركولات الترجيح (5/6)، ولو أن الشيء الملفت أكثر، أن هذا اللقاء جرى في أجواء تنظيمية رائعة، في شاكلة اللقاءات السبع الماضية، لتؤكد مدينة الجسور المعلقة والجزائر ككل أنها باتت مختصة في احتضان المسابقات القارية، وإلا كيف نفسر إنهاء الدورة دون أي تحفظات أو هفوات، وأكثر من ذلك كان التفوق في الجانب الجماهيري الميزة الأبرز، كون الكاف لم تسجل مثل هكذا حضور جماهيري معتبر في لقاءات «كان» الثانيين، إل سيما خلال مقابلة الخضر أمام المغرب، والتي عرفت حضورا جماهيريا فاق كل التوقعات (22 ألف مشجع). ووصفت الوفود المشاركة النسخة 14 من نهائيات «كان» الأشبال بالاستثنائية على كل المستويات، مؤكدة أنها لم تحظى بمعاملة من هذا النوع حتى مع منتخبها الأولي، التي لم تجد



نصيحة إنجليزية لغوار ديولا.. محرز قادر على إسقاط ريال مدريد



رفض بيبي غوارديولا مدرب مانشستر سيتي الإنجليزي منح نجمه رياض محرز فرصة المشاركة أمام ريال مدريد الإسباني في ذهاب نصف وتعاقد مانشستر سيتي على ملعب ريال مدريد سانتياغو برنابيو 1-1 في مباراة لم يبق فيها غوارديولا باجرا، أي تغيير في تشكيلته على مدار شوطي اللقاء الذي شهد وجود محرز ضمن البدلاء. وقدم نسايسل ريو كوكو، قائد فريق أستون فيلا الإنجليزي الأسبق، نصيحة لمدرب مانشستر سيتي من أجل تجاوز ريال مدريد في آياب الدور نصف النهائي بضرورة الاعتماد على رياض محرز في التشكيل الأساسي.

واكد ريو كوكو، لاعب الوسط الإنجليزي المعتزل، في تصريحات لقناة «house of champions» على موقع «يوتيوب»، أن رياض محرز سيتمح السني حولا كثيرة على مستوى الرواق الأيمن، خاصة أنه أكثر فعالية من بقية مناهيه في المركز ذاته. واستدل كوكو على ما يقوله بالتأكيد على أن النجم الجزائري هو سني أفضل لهدف لسفروج السامري في جميع المسابقات بعد المهاجم النرويجي إيرلينغ هالاند، وسني أفضل مرور حاسم بعد البلجيكي كيفن دي برون.

ديتنامب يثلث هجمة مرتدة على المنتخب الوطني!

قرر ديتنامب، المدير الفني لمنتخب فرنسا، شن هجمة مرتدة على المنتخب الوطني، الذي نجح في خطف عدة مواهب من منتخب فرنسا، بعد أن ضمهم المدير الفني جمال بلماضي إلى قائمة «محماري الصحراء» خلال فترة التوقف التولي المسانضة، وفي مقدمتهم جوان حجام مدافع نانت الفرنسي، وريان أيت نوري ظهير وألفرهامبتون الإنجليزي، وحسام عوار لاعب وسط ليون الفرنسي.

وأثار تلك الضربات حالة من الغضب لدى الإعلام الفرنسي، وهو ما دفع ديتنامب توجيه ضربة استباقية إلى منتخب الجزائر، لحرمانه من خدمات ريسان شرقي لاعب وسط ليون، ويحسب برنامج «كيلي فوت» الفرنسي الشهير، فإن ديتنامب أرسل مساعده، غي ستيفان، لمتابعة مباريات أولمبيك ليون الأخيرة في الدوري الفرنسي.

ويستضيف فريق ليون كلا من موناكو وريسن في الجولتين الـ 36 والـ 37 من الدوري.

الفرنسي، قبل أن يحل ضيفا على نيس في الجولة الـ 38 والأخيرة، قبل انطلاقة فترة التوقف الدولي في جوان المقبل. ويسعى ديتنامب من خلال مساعده لؤلوف علسي مستوى ريان شرقي، مع وجود احتمالية كبيرة لدعوته للانضمام إلى منتخب فرنسا خلال فترة التوقف الدولي القادمة.

يأتي ذلك بعدما دخل الاتحاد الجزائري لكرة القدم في مفاوضات مع ريان شرقي منذ عدة أشهر، لإقناعه بتمثيل «الخضر»، خلال الفترة المقبلة، غير أن الأمور لم تُحسم في ظل رغبته في التزيث قبل اتخاذ قراره النهائي.

ما قام به ديتنامب أعاد إلى الأذهان سيناريو نيبيل فيفر، عندما خطفه منتخب فرنسا في آخر لحظة عام 2015، بعد أن كان اللاعب قد منح موافقة رسمية لتمثيل منتخب الجزائر.

يُذكر أن ريان شرقي يبلغ من العمر 19 عاما، وقد شارك خلال الموسم الحالي في 36 مباراة مع ليون بمختلف المسابقات، سجل خلالها 4 أهداف وقدم 5 تمريرات حاسمة.



الشروع في تشكيل منتخب - الميني فوتبال -

الجمعة الجزائرية للميني فوتبال، بالتسابق مع الكونفدرالية الإفريقية لهذه الرياضة، برنامجا واسعا وثريا يضم عدة نشاطات تحضنها مدينة قسنطينة نهاية الشهر المقبل، وهدفها التعريف باللعبة وتطويرها على المستوى الوطني والقاري، وستكون البداية بترسيم للحكام والمدربين مقرر أن يطلق يوم 20 جوان مع تنظيم يوم إعلامي مقترح، للتعريف بجميع القوانين المنظمة للميني فوتبال على المستوى

بالعاصمة العلمية، على أن تكون الوجهة غدا، إلى مدينة المحمدية بمسكن لاكتشاف أفضل العبي الجهة الغربية، وبعدها يحط يوم السبت بالساكن الوطني وسبقه أعضاء الجمعية الجزائرية لسلميني فوتبال برئاسة حسين بربسي، الرجال بعاصمة الكورنيش جيجل، التي تم اختيارها لتجميع العبي المنطقة الشرقية، في انتظار تحديد مكان وتاريخ معالية العبي المدن الجنوبية. وكما هو معلوم، فقد سطرت

باشرت الجمعية الجزائرية لرياضة «الميني فوتبال»، تشكيل المنتخب الوطني للعبة، السندة مسؤولة تكريه للفتي طارق بن علي، من خلال تنظيم أربعة لقاءات جيوية، هدفها انتقاء أحسن اللاعبين، سيشكلون عداد أول منتخب وطني جزائري في هذه اللعبة. ونظم قبل أيام، أول تجمع خصص لمعالية وانتقاء اللاعبين المنحدرين من واليات وسط البلاد، حيث احتضن ملعب الدار البيضاء