

في إطار مكافحة الإرهاب
ثلاثة إرهابيين
يسلمون أنفسهم
للسلطات العسكرية
ببرج باجي مختار
3 ص

المستقبل

المغاربي

ElMoustakbal- ElMagharibi

مسؤولية والتزام ..

أحزاب
لمواجهة المخططات العدائية ضد الوطن
الأرندي يدعو الطبقة
السياسية إلى تمثين الجبهة
الوطنية
4 ص

إرهاب الطرقات
مع تسجيل خسائر مالية تعادل 100
مليار دينار
أثر حوادث المرور 2643 قتيلا
و11479 جريحا خلال سنة
2021
7 ص

فلسطين
داهمت خلالها عددا من منازل
الفلسطينيين
قوات الاحتلال الاسرائيلي
تقتحم عدة مناطق بالضفة
وتحتل فلسطينيا
8 ص

تربية
فيما انخفض عدد المترشحين الأحرار
وزير التربية يكشف.. أكثر
من 1.9 مليون مترشح لشهادتي
البكال والبيام
5 ص

دولي
بينهم الرئيس السابق أوياما..
روسيا تحظر دخول 500
أميركي إلى أراضيها
9 ص

ثقافة
فيما خصص له غلاف مالي قدره
11 مليار سنتيم
نحو دراسة إمكانية توسعة
نطاق الحضيرة الثقافية طاسيلي
ناجر بجانت
11 ص

رياضة
كأس إفريقيا للأمم لأقل من 17
سنة
رئيس الكونفدرالية الإفريقية
يشيد بنجاح الجزائر في تنظيم
المنافسات القارية
10 ص

في الذكرى الـ 50 لتأسيس جبهة البوليساريو

عزيمة الشعب الصحراوي في انتزاع حق تقرير المصير والاستقلال تبدد أحلام المحتل المغربي

احتضنت السبت، ولاية أوسرد في مخيمات اللاجئين الصحراويين، الاستعراض العسكري الذي يندرج في إطار الاحتفالات بالذكرى الخمسين لتأسيس جبهة البوليساريو واندلاع الكفاح المسلح الصحراوي ضد المستعمر الإسباني ثم المحتل المغربي، وذلك تحت إشراف رئيس الجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية، الأمين العام لجبهة البوليساريو، إبراهيم غالي..



تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية بلعربي أبرز دور الجزائر الإقليمي والدولي في الارتقاء بالعمل الجماعي للحد من مخاطر الكوارث

انطلاق أشغال الملتقى الدولي حول الحد من مخاطر الزلازل

كشف الوزير الأول أيمن بن عبد الرحمان أن معدل النفقات العمومية الموجهة للتصدي للكوارث في الجزائر، لاسيما الفيضانات والزلازل وحوادث الغابات تجاوز 225 مليون دولار سنويا خلال السنوات الـ 15 الماضية، حسبما أفاد به، السبت بالجزائر العاصمة.



عيون واذان المستقبل 2

الأحد 21 ماي 2023، الموافق لـ 1 ذو القعدة 1444 هـ



افتتاحية اليوم

بقلم رئيس التحرير

عيد الطالب.. إرث الحرية ومسؤولية البناء

رغم مرور سنوات عديدة على محطة التحرير التي شهدت تضحيات وإصرار الشعب الجزائري بكل فئاته التي كان من بينها الطلبة الجزائريين، إلا أننا نجد في الاحتفاء بتاريخ 19 ماي من كل سنة مناسبة للتذكير والتأمل في جيل الطلبة الحالي يارت الطالب التوفهيري إبان ثورتنا الجديدة، حتى يكونوا حلقة خيرة خلفهم يحملون شعلة البناء والتطوير. إن الإرث الذي تركه الطلبة السابقون ليس مجرد ذكرى تاريخية تختفى بها سنويا، بل هو رمز للتضحيات والصمود والتصميم على بناء وطن قوي ومستقل. إنهم قدوة للشباب اليوم، حيث ينبغي أن يتعلموا من قصص النجاح والتحديات التي واجهها خيرة طلبة الجزائر آنذاك، وأن يستلهموا العزيمة والإصرار في سعيهم نحو تحقيق التقدم والتطور.

بالتالي علينا أن نشجع الطلبة الجزائريين اليوم على تحمل المسؤولية والتفاني في خدمة وطنهم. يجب عليهم أن يكونوا على قدر المسؤولية في مجالاتهم المختلفة، سواء كانت السياسة أو العلم أو الثقافة. يجب أن يسعوا لتحقيق التميز والابتكار، وأن يعملوا بجد لتحقيق التغيير الإيجابي في المجتمع.

بالإضافة إلى ذلك، يجب أن يحافظ الطلبة على القيم والمبادئ التي رافقت مسيرة الطلبة السابقين، مثل النزاهة والعدل والالتزام بالأخلاقيات، ينبغي عليهم أن يكونوا نموذجاً يحتذى به في السلوك الحسن والتعاظم الإيجابي مع الآخرين.

ويمكن للطلبة الجزائريين أن يساهموا بفعالية في بناء الجزائر الجديدة، حيث يجب عليهم أن يتعلموا من الخبرات الماضية وأن يستفيدوا من الدروس التي تركها الطلبة السابقون، مثل العمل الجماعي والتنظيم والتصميم على تحقيق الأهداف.

علاوة على ذلك، يجب على الطلبة أن يكونوا على دراية تامة بالتحديات التي يواجهونها في العصر الحديث، مثل التغيرات الاقتصادية والاجتماعية والتكنولوجية. فينبغي عليهم أن يتعلموا ويتطوروا باستمرار، وأن يكونوا على اطلاع دائم على التطورات في مجالاتهم الدراسية والمهنية.

علاوة على ذلك، يمكن للطلبة الجزائريين أن يلعبوا دوراً فعالاً في تعزيز الحوار الوطني وبناء جسور التفاهم والتعاون بين مختلف القطاعات الاجتماعية والثقافية والسياسية. يجب عليهم أن يكونوا ناشطين في المجتمع، وأن يساهموا في حل المشكلات وتحقيق التنمية المستدامة.

في الختام، فإن إقتداء الطلبة الجزائريين حالياً بإرث طالب عهد التحرير يعتبر تكريماً للتضحيات التي قدمت في الماضي والالتزام بالمستقبل. إنهم الأمل والقوة الحقيقية لبناء الجزائر الجديدة، وعليهم أن يستمروا في السعي للتعلم والتطور والتفاني في خدمة وطنهم، مؤمنين بأن مستقبل الجزائر يكمن في أيديهم.

حماية المستهلك تعلن الحرب ضد سمسارة السيارات الجديدة



حذرت المنظمة الجزائرية لحماية المستهلك apoc عبر منشور لها في الفيسبوك المضارين في سيارات الجديدة وتوعدتهم بالشكوى ضدهم. وأوضحت حماية المستهلك عبر منشور لرئيسها مصطفى زيدي ان يوم الأحد 21 ماي، سيكون تاريخ بداية تقديم الشكاوي ضد سمسارة السيارات الجديدة بسبب المضاربة غير المشروعة.

وأكد حماية المستهلك ان القانون الجديد يسمح للمنظمة دون تقديم متضررين بتقديم الشكوى. كما ذكرت في ذات المنشور قاعات العرض للحواس، الاسواق، مواقع البيع بتخديرهم مسبقا. وأن العقوبات المنصوصة يعلمها الجميع.

وكانت حماية المستهلك قد حذرت المنظمة عبر منشور لها في الفيسبوك المضارين في سيارات، فيات،. وأكدت أن سيارة فيات تيبو، تباع في صالات العرض بـ313 مليوناً ووصلت في سوق السيارات المستعملة إلى 367 مليوناً. وجاء ذلك بعد رواج فيديو حول عرض سيارة فيات تيبو جديدة في سوق السيارات بخميس مليانة. حيث قال صاحب السيارة إنه تلقى عرضاً بـ367 مليوناً ورفض البيع. رزقي. ب

إيفاد 577 طبيبا مختصا لجنوب الوطن خلال 2023



كشف وزير الصحة، عبد الحق سايحي، عن إيفاد 577 طبيبا مختصا إلى ولايات الجنوب خلال السنة الجارية لتدعيم الأطقم الطبية وضمان تغطية أمثل بالرياض. وفي جلسة علنية مخصصة

للأسئلة الشفوية أوضح الوزير أنه تم «إيفاد 577 طبيبا مختصا إلى ولايات الجنوب في إطار العمل المتواصل من أجل تحسين مستوى التغطية بالرياض، مؤكدا أن مع بداية سنة 2024، سيتم إيفاد 150 طبيبا مختصا آخر والعلمية وستواصل على مدار 6 سنوات. ويندرج هذا ضمن استراتيجية القطاع الرامية إلى ترقية الخدمات الصحية عبر كافة ولايات الوطن، والتي تتركز على إنشاء أقطاب صحية متخصصة بولايات الجنوب وذلك لتجنب المرضى عناء التنقل من الجنوب إلى الشمال.

مخالفة غرامتها تصل إلى 16 ألف دينار والحبس 10 أيام .. وهذه عقوبتها في حال تكرارها



أفادت مصالح الدرك الوطني عبر منشور لها في صفحتها طريقتي أن التوقف في شارع عام بحجة أن محله يحطل على الشارع كيتمكن من استغلاله الشخصي ممنوع. وذلك طبقا لأحكام المادة 444 مكرر من قانون العقوبات المعدل والمتمم والذي ينص على أن كل من يعيق الطريق العمومي بوضع أشياء أو مواد من شأنها أن تمنع أو تقلص من حرية المرور أو تعطل المرور غير مأمون.

ووفقا لذات المادة يعاقب بغرامة من 8000 إلى 16,000 دج، كما يجوز أن يعاقب بالحبس من 10 أيام إلى شهرين. تتطلب تحرير محضر يرسل إلى الجهات القضائية. وفي حال تكرار نفس الفعل، يمكن أن تصل مدة الحبس إلى 4 أشهر وغرامة قد تصل إلى 40,000 دج.

فيلات للبيع بسعر يقارب الـ 5 ملايين في هذه الولاية

أعلنت المؤسسة الوطنية للترقية العقارية في بيان لها، فتح الترشيح لاقتناء فيلات بصيغة الترقوي الحر في ولاية بومرداس. ووفقا للبيان مؤسسة ENPI، فقد تم فتح الموقع الإلكتروني للمؤسسة الوطنية للترقية العقارية لاقتناء فيلات في ولاية بومرداس. وذلك بالموقع التالي: 40 فيلا مسكن ترقوي حر بودواو ولاية بومرداس. ويبدأ سعر الفيلا من 44 467 967,00 دج إلى 46 052 718,00 دج. فيما تبلغ مساحة الضيلا من 549,30 متر مربع إلى 590,84 متر مربع. وأشارت مؤسسة الترقية العقارية إلى أن التسجيل سيكون انطلاقا من يوم الخميس 18 ماي على الساعة 14 زوالا عبر الموقع الإلكتروني التالي: www.enpi-net.dz/LPL أو عبر الرابط: <https://www.enpi-net.dz/LPLvsp> إلى زيارة الموقع <https://www.enpi-net.dz/LPLvsp> ومن أجل معاينة المشروع عن بعد، دعت المؤسسة الوطنية للترقية العقارية الراغبين إلى زيارة الموقع الإلكتروني.

من أجل إشهاركم توجهوا إلى المؤسسة الوطنية للترقية العقارية ANEP، فترابطة ب 01 نهج باستور - الجزائر. الهاتف الثابت: 021 73 71 28 الفاكس: 021 73 99 19. البريد الإلكتروني: agence@anep.com.dz prog@anep.com.dz

الإدارة والمالية: ف. كريم مدير تحرير: هشام بدر الدين المدير العام المسيرة احلام قليل المديرية مسؤولة النشر رندة قليل

هاتف - فاكس: 023 50 10 11 الموقع الإلكتروني: www.elmoustakbal-elmagharibi.dz شركة الحياة الجزائرية SIA منمطة الصناعية العالية باب الزوار الجزائر العدد الطباعة: 2 000

مؤسسة ذات الشخص الواحد ميديا كوم يومية المستقبل المغاربي العنوان: شارع رقم 22 محمد العياشي بلوزداد الجزائر العاصمة

الاتحاد الإفريقي للبحث الإذاعي يكرم رئيس الجمهورية بأبوجا



كرم الاتحاد الإفريقي للبحث الإذاعي، رئيس الجمهورية، الجمعة بالعاصمة النيجيرية، أبوجا، عقب اختتام الدورة الـ 14 للاتحاد، بمشاركة المديرين العامين للإذاعة الجزائرية ومؤسسة البحث الإذاعي والتلفزيوني، ومساعده المدير العام للتلفزيون،

وبحضور وزير الاتصال محمد بوسليمانى بدعوة رسمية كضيف شرفي. وسلم المدير العام للاتحاد، السيد نجلكا غريغوار، عدة هدايا رمزية لوزير الاتصال، تعبيراً عن امتنان وعرفان مختلف وسائل الإعلام الإفريقية المنتمية للاتحاد لما يقوم به رئيس الجمهورية في سبيل دعم القارة الإفريقية ودفع مسار التنمية.

سفيان غ.

في إطار مكافحة الإرهاب

ثلاثة إرهابيين يسلمون أنفسهم للسلطات العسكرية برج باجي مختار

سلم ثلاثة (03) إرهابيين وبوزتهم أسلحة مختلفة، أنفسهم، الجمعة للسلطات العسكرية بالقطر باجياتي برج باجي مختار بالناحية العسكرية السادسة، حسب ما أفاد به السبت بيان لوزارة الدفاع الوطني.

وجاء في البيان: «في إطار مكافحة الإرهاب ويفضل جهود مصالح الأمن التابعة للجيش الوطني الشعبي، سلم ثلاثة (03) إرهابيين أنفسهم، يوم الجمعة 19 ماي 2023، للسلطات العسكرية بالقطر العملياتي برج باجي مختار بالناحية العسكرية السادسة، ويتعلق الأمر بكل من: الإرهابي «ملوكي حبيب» المكنى «حبيب الله» الذي التحق بالجماعات الإرهابية سنة 2012، والإرهابي «ملوكي سيديا» المكنى «أبو مريم» الذي التحق

بجماعات الإرهابية سنة 2012، والإرهابي المسمى «مهري بلخير» الذي التحق بالجماعات الإرهابية سنة 2013». وأضاف المصدر أن الناشطين ضمن الجماعات الإرهابية في منطقة الساحل كان بوزتهم ثلاثة (03) مسدسات رشاشة من نوع كلاشينكوف، مسدس (01) الي عيل 7.65 ملم، قنبلتين (02) دفاعيتين من نوع F1، و11 مخزن ذخيرة خاصة بمسدس رشاش كلاشينكوف،

حاصلة حوادث مرور

وفاة 15 شخصا واصابة 323 آخرين خلال 48 ساعة

لقي 15 شخصا حتفهم واصيب 323 آخرين بجروح مختلفة إثر حوادث مرور وقعت عبر عدة ولايات من الوطن خلال الـ 48 ساعة الماضية، حسب حصيلة أوردتها السبت، المديرية العامة للحماية المدنية.

وأوضح المصدر أن أقل حصيلة سجلت بولاية البويرة بوفاة 5 أشخاص وإصابة 4 آخرين في حادثي (2) مرور وقعا على مستوى بلديتي سور الغزلان وبلدية عين العلوي. ومن جهة أخرى، تدخلت عناصر الحماية المدنية من أجل تقديم الإسعافات الأولية لـ 9 أشخاص جراء وكنز إجراء إرتفاع منسوب المياه عبر عدة محاور وطرق على مستوى ولاية الطارف (بلديتي الذرعان، بريحان، القالة، عين لعسل

والتي يحقق الأهداف المرجوة، خاصة وأنها اكتسبت من التجربة ما يكفي لمقاسمتها مع باقي الدول». ولقت في هذا السياق إلى جهود الجزائر التي باشرتها في هذا المجال على الصعيد الدولي انطلاقا من الالتزام بإطار عمل «سنداي» لسنوات 2015-2030، للحد من مخاطر الكوارث، والذي يرافقه وضع آليات تعاون واستراتيجيات خاصة. كما أشار إلى مشاركة الجزائر ضمن الجهود الإقليمية، خاصة العربية، بتبنيها الاستراتيجية العربية للحد من الكوارث خلال القمة العربية المنعقدة بموريتانيا، ودورها في إنشاء المركز العربي للوقاية من أخطار الزلازل والكوارث الطبيعية والذي يتخذ من الجزائر مقرا له. وفي هذا الإطار، أكد بأن «الجزائر تنتهج رؤية جديدة وعصرية، تؤمن بضرورة تظافر الجهود الدولية والإقليمية، بحمسة العلمي والتكوين المتواصل وتقاسم الخبرات وبناء القدرات وتحويل التكنولوجيا وتوطينها، مع إعطاء الأولوية لتحديد أساليب التمويل المستدام للبلدان النامية في كنف التضامن الدولي». وانطلقت السبت بالجزائر العاصمة، أشغال الملتقى الدولي حول الحد من مخاطر الزلازل، الذي تشرف على تنظيمه وزارة السكن والعمارة والمدينة، بحضور أكثر من 700 مشارك من الجزائر والخارج.

ويشارك في الملتقى مسؤولو الهيئات ذات العلاقة بالوقاية من مخاطر الكوارث لاسيما منها الزلازل، وباحثون جزائريون ومن دول أجنبية، على غرار اليابان، إيطاليا، تركيا، اليونان، المملكة المتحدة، البرتغال، الولايات المتحدة، النرويج، كندا وفرنسا. وعلى مدار اليومين المخصصين للملتقى، ستتم مناقشة آخر ما توصلت إليه نتائج البحوث على المستوى العالمي في هذا المجال، كما سيقف المشاركون على التقنيات الحديثة للبناء المضاد للزلازل، في إطار مقاربة جديدة تعتمد أساسا على المرونة وتعزيز القدرة على المواجهة، من خلال فهم أفضل للمخاطر وتعزيز سبل التحدي والاستثمار وتحسين مستوى الاستعداد وإعادة البناء على نحو أفضل في مجال التعافي. ويشمل الملتقى أربع ورشات ستكل أشغالها بتوصيلت علمية.

تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية بلعربي أبرز دور الجزائر الإقليمي والدولي في الارتقاء بالعمل الجماعي للحد من مخاطر الكوارث

انطلاق أشغال الملتقى الدولي حول الحد من مخاطر الزلازل

كشف الوزير الأول أيمن بن عبد الرحمان أن معدل النفقات العمومية الموجهة للتصدي للكوارث في الجزائر، لاسيما الفيضانات والزلازل وحرائق الغابات تجاوز 225 مليون دولار سنويا خلال السنوات الـ 15 الماضية، حسبما أفاد به، السبت بالجزائر العاصمة.



وأوضح بن عبد الرحمان في كلمة ألقاها خلال افتتاح الملتقى الدولي حول الحد من مخاطر الزلازل الذي تشرف على تنظيمه وزارة السكن والعمارة والمدينة، أن ما نسبته 70 بالمائة من هذا المبلغ يوجه لإصلاح مخلفات الفيضانات. وأضاف الوزير الأول أنه بالرغم من أن الفيضانات تعد على رأس قائمة الكوارث التي وقعت بالجزائر منذ سنة 1950، إلا أن الزلازل كانت الأكثر كلفة من الناحية الاقتصادية.

ويبلغت الكلفة الاقتصادية للزلازل ما يقارب 10 مليارات دولار، في حين تقدر خسائرها البشرية بـ 6.771 وفاة، مع تضرر حوالي 1.4 مليون شخص، وفقا للأرقام التي قدمها بن عبد الرحمان. هذا وأبرز وزير السكن والعمارة والمدينة محمد طارق بلعربي، الدور الذي تلعبه الجزائر على المستويين الإقليمي والدولي، للارتقاء بالعمل الجماعي في مجال الحد من مخاطر الكوارث. وأوضح السيد بلعربي في كلمة ألقاها خلال افتتاح الملتقى الدولي حول الحد من مخاطر الزلازل الذي تشرف على تنظيمه وزارة السكن والعمارة والمدينة، «أن

الجزائر تنتهج رؤية جديدة وعصرية، تؤمن بضرورة تظافر الجهود الدولية والإقليمية، بحمسة العلمي والتكوين المتواصل وتقاسم الخبرات وبناء القدرات وتحويل التكنولوجيا وتوطينها، مع إعطاء الأولوية لتحديد أساليب التمويل المستدام للبلدان النامية في كنف التضامن الدولي». وانطلقت السبت بالجزائر العاصمة، أشغال الملتقى الدولي حول الحد من مخاطر الزلازل، الذي تشرف على تنظيمه وزارة السكن والعمارة والمدينة، بحضور أكثر من 700 مشارك من الجزائر والخارج. ويهدف هذا الملتقى المنظم تحت الرعاية السامية لرئيس

رزقي ب.

وزير الصحة يشارك بجينيف في أشغال الدورة الـ 76 لجمعية الصحة العالمية

مجلس وزراء الصحة العرب ستجري تحت رئاسة الجزائر للمرة الرابعة على التوالي

يشارك وزير الصحة، السيد عبد الحق سايجي، رفقة وفد وزاري هام بجينيف (سويسرا) في الفترة من 19 إلى 23 ماي الجاري، في أشغال الدورة الـ 76 لجمعية الصحة العالمية، كما سترأس الدورة الـ 59 لمجلس وزراء الصحة العرب، حسب ما أفاد به، بيان للوزارة.

وأوضح نفس المصدر أن انعقاد الدورة الـ 76 لجمعية الصحة العالمية يأتي هذه السنة في سياق «انفراج الأزمة الصحية العالمية التي استمرت لأكثر من ثلاث سنوات بسبب جائحة (كوفيد-19) التي كشفت عن عدة نقائص في المنظومة الصحية، بما فيها الأفضل تنظيما والأكثر كفاءة». وأضاف أن هذه الدورة تتعدت تحت شعار: «إنقاذ الأرواح والعمل من أجل الصحة للجميع»، حيث تسعى المنظمة العالمية للصحة من أجل «توحيد الصفوف وتشجيع العمل المشترك للدول الأعضاء خدمة لمبدأ التضامن الدولي وحفاظا على صحة الأجيال الحالية والقادمة على حد سواء». وتابع البيان بأن وزير الصحة سيتأخر على هامش الدورة

مع تسجيل خسائر مالية تعادل 100 مليار دينار جراء حوادث المرور

2643 قتيلا و 11479 جريحا خلال سنة 2021 بالجزائر

لقي 2643 شخصا حتفهم وأصيب 11479 آخرون في 7186 حادث مرور خلال سنة 2021 حسب وثيقة للمجلس الوطني الاقتصادي والاجتماعي والبيئي استنادا إلى حصيلة للدرك الوطني.

وتشير الوثيقة إلى أن تسجيل معدل 4000 حالة وفاة كل سنة على الطرقات وكذا خسائر مالية تعادل 100 مليار دج. وتم تحديد ثلاثة عوامل على أنها المتسببة في حوادث المرور: العامل البشري (المستخدم والسادق بنسبة 96%) وحالة المركبات (1.93%) والبيئة. فيما يتعلق بالأسباب المرتبطة بالعامل البشري، فهي مرتبطة أسلما بعدم احترام السرعة القانونية (15.49%) وعدم مبالاة المشاة عند عبور الطريق (6.73%) والتجاوز الخطير (6.3%). كما يتعلق الأمر أيضا بفقان السيطرة على المركبة (5.90%) ورفض الأولوية (5.39%)

هزة أرضية تضرب تقرت

سجل مركز البحث في علم الفلك والفيزياء الفلكية والفيزياء الأرضية، أمس السبت، هزة أرضية، بشدة 3.5 درجات على سلم ريختر. كما أشار مركز الزلازل إلى أن الهزة تم تسجيلها على الساعة 10 سا 32 دقيقة. وهذا على بعد 33 كم جنوب غرب ولاية تقرت.

المجلس الوطني الاقتصادي والاجتماعي والبيئي

دعوة للتطبيق الفعلي لرخصة السياقة بالتنقيط كإجراء فعال للتقليل من حوادث المرور

أوصى المجلس الوطني الاقتصادي والاجتماعي والبيئي بالتطبيق الفعلي لرخصة السياقة بالتنقيط كإجراء «ردي» و«فعال» للتقليل من عدد حوادث المرور في الجزائر.

شأنها ضمان سلامة مرورية حقيقية تقوم على مقاربة «شاملة» تضم قطاعات مختلفة. لهذا الغرض، تم تحديد عدة محاور في الوثيقة. أولا، تعزيز الوعي من خلال ضرورة تلقين ثقافة السلامة المرورية للأجيال الصاعدة وتعزيز التكوين لتحقيق «ذكاء الطريق» من خلال البحث في الأسباب التي تؤدي إلى زيادة الحوادث وكيفية الحد منها من خلال التحضر والتمدن. كما تطرق المجلس إلى أهمية تكثيف الحملات التوعوية لفائدة مستخدم الطريق خاصة راكبي الدراجات النارية والمشاة واستخدام التقنيات الجديدة في مجال توعية المواطنين. ومن بين التوصيات الأخرى المتضمنة في الوثيقة مراجعة إجراءات منح الاعتماد لمدارس تعليم السياقة على أساس برامج تكوين حديثة وتحسين تأهيل سلكي الطرقات لمركبات نقل الأشخاص والضياع وتعزيز الرقابة على شركة النقل بالحافلات من خلال التناوب الإلزامي لسلكي الرحلات الطويلة والرقابة التقنية لمركبات النقل كل ثلاثة أشهر وتعزيز الإجراءات القسرية المطبقة على مخالفة قوون المرور.

لها «انعكاسات كبرى على السلامة المرورية» معتبرا أن هذه التدابير التي تضاف إلى تحسين النشاطات التكوينية وزيادة الوعي والتربية المرورية الموجهة لمستعملي الطرقات من خلال استراتيجيات الاتصال ستسمح بمكافحة هذه الظاهرة التي تسفر على تكاليف «باهظة» بالنسبة للدولة. كما أن الاستثمار لصالح السلامة المرورية يعتبر «مكسبا اقتصاديا واجتماعيا» وأن الحد من ظاهرة اعتماد الأمن على الطرقات «سيكون له انعكاسات إيجابية فورية وكنا «تأثير كبير» على الصحة العمومية ورفاهية السكان والنمو الاقتصادي، تصريف الوثيقة. ويشير ذات المصدر إلى أن «تقليل نسبة الوفيات والإصابات الناجمة عن حوادث الطرقات يمكن أن يعزز النمو الاقتصادي كون حوادث الطرقات تقلل من آفاق النمو على المدى المتوسط والطويل من خلال حرمان الفئة النشطة من يد عاملة شابة وانخفاض الإنتاجية بسبب الإصابات الخطيرة التي تسببها». في هذا الخصوص، يقترح المجلس الوطني الاقتصادي والاجتماعي والبيئي مجموعة من التدابير التي من

وقد أخذت هذه الحوادث خلال السنوات الأخيرة أبعاد «كارثة حقيقية» بتكلفة اقتصادية تمثل 1.4 % من الناتج الداخلي الخام، حسب نفس المصدر. وفي سنة 2021، لقي أكثر من 2600 شخصا حتفهم وأصيب 11479 آخرون في 7186 حادث مرور حسب حصيلة للدرك الوطني استنادا إلى وثيقة للمجلس الوطني الاقتصادي والاجتماعي والبيئي بعنوان «حوادث الطرقات في الجزائر: أسباب ونتائج». وعليه، يرى المجلس أنه من المستحسن وضع نظام تنقيط مدمج في رخصة القيادة وهو نظام «بيداغوجي وردعي» في نفس الوقت للمساهمة في الحد من حوادث الطرقات بما أنه يمكن إلغاء رخصة السياقة «لاستغلال الناقط». لذا فإن هذا النظام سوف يردع السائق من خلال «تشجيعه على الحفاظ على نقاطه الخاصة به من خلال دورات استرداد النقاط لتجنب إلغاء رخصة السياقة» حسب هذه الهيئة الاستشارية. ويرى المجلس أن إدخال «تعديلات عديدة» على قوون المرور الجديد كانت

الجزائر لم تعد تستورد بذور الحبوب منذ 30 سنة

إحصاء أزيد من 170 نوعا من بذور القمح الصلب والقمح اللين والشعير والشوفان

تحصي الجزائر أزيد من 170 نوعا من بذور الحبوب المعتمدة من طرف المركز الوطني لمراقبة البذور والشتال وتصديقها. حسبما أكدته اليوم الخميس بالجزائر العاصمة مسؤول بالمعهد التقني للزراعات الواسعة.

ضمن مردود جيد مع بذور مقاومة للمشاكل الزراعية، وهو ما سمح بالحصول على بذور أكثر مردودية وأكثر مقاومة في نفس الوقت. وأكد أن الأمر يتعلق «بعمل جهيد لأنه يتطلب 12 عاما على الأقل للحصول على أصناف جديدة»، مضيفا أن هذه البذور يتم اختيارها قبل اعتمادها من قبل المركز الوطني.

وإنتاج بذور الحبوب، نظمتها المعهد على مستوى المزرعة بواد السمرا (العاصمة)، أكد السيد خريف أن الجزائر لم تعد تستورد بذور الحبوب منذ 30 سنة بفضل الأنواع المحفوظة والمطورة على مر السنين من طرف المعهد بالشراكة مع مختلف مخابر البحث. وأوضح أن إنتاج أصناف جديدة يتم من خلال تهجين البذور التي من شأنها

وأكد السيد عمار خريف، مدير مزرعة البرهنة وإنتاج البذور التابعة للمعهد «أننا نملك أزيد من 170 نوعا من بذور القمح الصلب والقمح اللين والشعير والشوفان المنتجة محليا والمعتمدة من طرف المركز الوطني لمراقبة البذور والشتال وتصديقها». ولدى حديثه خلال أيام مفتوحة حول نشاطات المزرعة في مجال تطوير

الأردني يدعو الطبقة السياسية إلى تمثين الجبهة الوطنية

حث التجمع الوطني الديمقراطي، أمس السبت، الطبقة السياسية على تمثين الجبهة الداخلية لمواجهة «الخطوات التي قاتينا من وراء حدودنا الشرقية والجنوبية والتي ينسجها نظام ملكي جشع وتوسعي يمارس الإجماع والاحتلال والتآمر على شعوب المنطقة بزمتهما، نظام ما فويو يمتد على زراعة الحشيش وجعله سلاخا قاتلا لتخريب عقول الشباب وفكارتهم».

جاء ذلك، خلال تصريحات أدلى بها الدكتور مصطفى باحي المكلف بتسيير الأردني، في اجتماع جهوي لمناقشة وإطارات حزبه بولايات الجنوب الشرقي في ورقلة. ونوه مسؤول الأردني «بالجهود الأمنية لقوات الجيش الشعبي الوطني وكافة الأسلاك النظامية، من أجل حماية الأشخاص والممتلكات، وحفظ النظام العام، والتصدي لكافة أشكال التهريب والإجماع العابر للحدود، ومواجهة الأخطار والتحديات التي تستهدف النسيج المجتمعي الجزائري والوحدة الوطنية وسلامة التراب الوطني وأرضيه». ودعا باحي إلى توظيف «الامتداد الروحي للطريقة القادرية في الجزائر وعموم إفريقيا، مع دعوتنا المنكررة إلى استغلال هذا الثراء الديني والحضاري بأبعاده الإقليمية والدولية، لدعم الدبلوماسية الوطنية في مساراتها غير التقليدية». وأكد المتحدث «حرص التجمع الوطني الديمقراطي على اعتماد أساليب لا مركزية لإدارة الشأن العام وفق خصوصية كل منطقة واحتياجاتها؛ استجابة لتطورات العصر وتزايد احتياجات المواطنين ومطالبهم في التنمية الشاملة، وفعليا لإجراءات الدولة الرامية إلى تحسين مناخ الاستثمار وتطوير الاقتصاد الوطني».

وشدد مصطفى باحي على «إرساء ركائز حقيقية لدعم مسار التنمية الاقتصادية التي يشرتها الحكومة بقيادة الرئيس عبد المجيد تبون من أجل خلق ثروات بديلة لتحقيق الأمن الغذائي وسيادة القرار الاقتصادي».

رندة ق.

خلال الجمعية العامة للاتحاد الإفريقي للبحث الإذاعي المنعقدة بأبوجا؛ بوسليماني

مواقف الجزائر ثابتة في الدفاع عن مصالح إفريقيا وتطوير الإعلام بها

أبرز وزير الاتصال، السيد محمد بوسليماني، من أبوجا نيجيريا؛ مواقف الجزائر الثابتة في الدفاع عن مصالح إفريقيا والعمل التشاركي لتطويرها في كافة المجالات، لا سيما مجال الإعلام.



الجديد لتبادل الأخبار والبرامج الكائن مقره بالعاصمة.

وفي سياق ذي صلة، أبرز وزير الاتصال «الدور الأساسي الذي يلعبه الإعلام، خاصة في ظل الرقمنة، في إثبات الحضور الإفريقي دوليا من خلال نشر القيم الإيجابية للقارة وإبراز جهود البناء والتنمية باحترافية من شأنها التصدي للمعلومات المغلوطة وللحرب السيبرانية التي تسعى إلى التعميم على إنجازات القارة وتشهت صفوفها وكبح انطلاقها نحو التطور».

وتابع أن «تحقيق هذه الأهداف ممكن وذلك بامتلاك وسائل العمل المتطورة وكذا بالقدرة على صياغة محتوى رقمي إفريقي أصيل ومندمج قادر على صناعة الفارق والتميز وسط الزخم التكنولوجي المهيمن على مجرلت الحياة في كل مكان».

وشدد السيد بوسليماني على أن السياسة التي تنتهجها الدولة الجزائرية لصالح قطاع الاتصال تهدف إلى «ترقية التعددية الإعلامية وحرية الصحافة والتعبير، ضمن منظومة الحقوق المكرسة دستوريا وفعليا ومواكبة للتكنولوجيات المستحدثة».

وقال أن الجزائر «أدركت حتمية الرقمنة في إدارة وتسيير الشأن العام والخاص على سواء وأنشأت وزارة قائمة بذاتها خاصة بالرقمنة، كما حرصت على تعميم وتأمين استعمالها في مختلف المؤسسات والمجالات».

وتماشيا مع موضوع الدورة، أشار الوزير إلى ما تعرفه الإذاعة الجزائرية من عملية كبيرة لتجديد وتحديث تجهيزاتها وأدوات العمل بها سمحت مؤخرا بقنوات موضوعاتية متنوعة وتم تجديد تجهيزاتها واستحداث نظام إنتاج الأخبار التلفزيونية المتكامل.

وفي كلمة له بمناسبة الدورة الـ 14 للجمعية العامة للاتحاد الإفريقي للبحث الإذاعي المنعقدة بأبوجا في الفترة الممتدة من 16 إلى 20 مايو الجاري، والتي تم خلالها تكريم رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون نظير جهوده من أجل النفع بعجلة التنمية في إفريقيا، جدد السيد بوسليماني التأكيد على «مواقف الجزائر الثابتة في الدفاع عن قضايا ومصالح إفريقيا والعمل التشاركي لتطويرها إعلاميا وفي كافة المجالات حتى تستعيد إفريقيا مكانتها اللانقطة بين الأمم»، مشيرا إلى أن شعار الدورة: «أثار وتحديات الإذاعة المسموعة الإفريقية في التغيير الرقمي للعالم»، يشكل «أحد الاهتمامات البارزة للجزائر في مقاربتها الإعلامية القارية».

وأضاف أن هذا الاهتمام تجسد قبل أسبوعين بإطلاق الجزائر قناة «إفريقيا في أف أم» التي قال أنها تعد «إضافة نوعية تؤكد قناعة الجزائر الراسخة بضرورة ترقية التكامل والتعاون البيئي في مختلف المجالات، بما فيها مجال الإعلام والاتصال».

وأوضح أن القناة بطاقتها الصحفية الشب المتكون من مختلف الجسبات الإفريقية ومن شبكة مراسلين تشمل حاليا 9 دول إفريقية، إلى جانب البرامج المتنوعة التي تبث بخمس لغات أجنبية وإفريقية «تعكس طموحنا المشترك في إشباع الصوت الإفريقي الموحد وفي التمتع المؤثر ضمن مشهد إعلامي عالمي تنافسي ومجحف في حق دولنا وقارتنا».

فيما انخفض عدد المترشحين الأحرار؛ وزير التربية يكشف

أكثر من 1.9 مليون مترشح لشهادتي الباك والبيام

قال وزير التربية الوطنية، عبد الحكيم بلعابد، أمس السبت، أن عدد المترشحين لامتحانات النهائية هذه السنة بلغ 1 مليون و 590 ألف و 576 مترشحا.

للشروط القانونية التي تبنت عدم تمكنهم من الكتابة، بالنسبة لأصحاب التحديت الحركية والبصرية وما يؤهلهم للاستفادة من إجراءات تنظيمية خاصة بهم. أين يتم وضع المترشح في إحدى قاعات الامتحانات بعين له حارسين.

كما أوضح وزير التربية، في لقاء لضبط الترتيبات المتعلقة بالامتحانات المدرسية، أن عملية طبع الشهادات ودفاتر التقييم سيكون من 11 إلى 20 جوان القادم.

في حين، تم تحديد يوم الخميس 22 جوان لتسليم الشهادات والدفاتر ذاتها على كل المدارس التربوية الابتدائية عبر الوطن. قائلا إنها «سابقة في تاريخ التعليم الابتدائي».

رندة ق.

البيكالوريا. كما بلغ عدد المترشحين من ذوي الاحتياجات الخاصة، 1797 مترشحا. 1126 في التعليم المتوسط و671 في البكالوريا.

في حين، ذكر وزير التربية الوطنية، بالإجراءات الاستثنائية التي يستفيد منها كل المترشحين من ذوي الاحتياجات الخاصة من أجل إجراء الامتحانات في ظروف مريحة كبحف نظرائهم. على غرار المواضيع التي يتم سنويا تكيفها للمترشحين المكفوفين في هذين الامتحانات بحذف الرسوم والجدول. كما يتم طبع المواضيع بتقنية «البراى».

وبالنسبة للرخص الممنوحة لذوي الاحتياجات الخاصة، فتمنح لهم بعد استيفاء ملفاتهم

كما أوضح الوزير أن 861 ألف مترشح تم تسجيله في امتحان شهادة التعليم المتوسط بـ 52 بالمائة إنث. على مستوى 2967 مركز إجراء. 790515 ألف مترشح في امتحان التعليم الثانوي البكالوريا. بـ 59% إنث على مستوى 2674 مركز إجراء.

وأضاف بلعابد، أن خلال هذه الدورة من الامتحانات النهائية تم تسجيل ارتفاع عدد المترشحين بـ 61200 ألف «البيام» و 47 ألف «الباك». في حين، شهد عدد المترشحين في الأحرار انخفاضا بـ 2254 في التعليم متوسط و 7374 في التعليم الثانوي. حيث بلغت نسبة المترشحين الأحرار في شهادة التعليم المتوسط 34.09%، في شهادة

طالب اليوم لديه طاقة كبيرة يجب ان تستغل في الابتكار؛ بداري

استحداث المجلس الوطني للذكاء الاصطناعي

كشف وزير التعليم العالي والبحث العلمي، كمال بداري، عن استحداث المجلس الوطني للذكاء الاصطناعي يتكون من خبراء ومختصين في المجال.

دراسات وإنشاء فروع اقتصادية، قائلا: «هناك 146 مؤسسة اقتصادية فرعية، طالب بها رئيس الجمهورية في العديد من تدخلاته».

وشدد بداري على ضرورة إنشاء الجامعة لمكاتب تجارية مما يساهم في تحسين مناخ الجامعيين وتنوع مصادر تمويل المؤسسة الجامعية وتطوير الابتكارات.

مسعود ح.

فمن خلال هذا يمكن ان ينشئ مؤسساته الناشئة، مضيفا: «من هنا أتت فكرة القرار 12-75 الذي يوجه الطلبة لتحويل مشاريع التخرج الى مشاريع ابتكارية تمكنهم من استحداث مؤسسات ناشئة او مؤسسات مصغرة، او تحويل هذه المشاريع الى ابتكارات تمكنهم من الحصول على براءة اختراع».

وأشّر وزير التعليم العالي إلى أهمية دور الأساتذة والمكونين في إنشاء مكاتب

الذكاء الصناعي في كل مؤسسة جامعية. وأوضح الوزير أن الجامعة الجزائرية ومنذ الاستقلال الى يومنا هذا عرفت إصلاحات عديدة، مشيرًا إلى أن طلبية اليوم هم مستقبل الغد لذا يجب مراقبتهم حتى يكونوا مبدعين يخلقون من أفكارهم الثروة. وأكد المتحدث ذاته، أن الطالب اليوم لديه طاقة كبيرة يجب ان تستغل في الابتكار

عن مسابقة الممارسات الفضلى لإفريقيا

«CNAS» يتوج بجائزة التميز الخاص للابتكار الدولية

توج الصندوق الوطني للتأمينات الاجتماعية لعمال الأجراء بجائزة التميز الخاص للابتكار. عن مشروع «البطاقة الطبية الالكترونية». الممنوحة من قبل المنظمة الدولية لضمان الاجتماعي (ISSA) عن مسابقة الممارسات الفضلى لإفريقيا.

وأفاد بيان «الكناس» أن التتويج جاء بمناسبة انعقاد المنتدى الإقليمي لضمان الاجتماعي لإفريقيا بأبيدجان -كوت ديفوار- خلال الفترة الممتدة من 17 إلى 19 ماي 2023، كما تحصل الصندوق على شهادتي استحقال مع تأشير خاص عن مشروع: «ترقية التواصل مع الأشخاص مشاركتهم في هذه التحفالية».

جيلالي ق.

وتمشيا مع موضوع الدورة، أشار الوزير إلى ما تعرفه الإذاعة الجزائرية من عملية كبيرة لتجديد وتحديث تجهيزاتها وأدوات العمل بها سمحت مؤخرا بقنوات موضوعاتية متنوعة وتم تجديد تجهيزاتها واستحداث نظام إنتاج الأخبار التلفزيونية المتكامل.

جيلالي ق.

المتربع على مساحة 4.5 هكتار وهو عبارة عن بقايا حجرية

جهود حثيثة لتثمين المعلم الأثري «ألا ميليارية» بمعسكر

يبدل قطاع الثقافة والفنون بمعسكر جهودا حثيثة لتثمين المعلم الأثري «ألا ميليارية» ببلدية البنيان وذلك من خلال حمايته من كل المخاطر التي قد تهدده سواء كانت بشرية أو طبيعية.



وصرحت مديرية الثقافة والفنون أن هذا الموقع الأثري المتربع على مساحة 4ر5 هكتار والذي هو عبارة عن بقايا حجرية، تم تشييده من قبل الجيش الروماني سنة 201 ميلادية، مشيرة إلى أنها تبذل «جهودا كبيرة من أجل تهينته بغرض المحافظة عليه».

وسياهم تصنيف هذا التكوينية وطلبة الجامعات ومنخرطي جمعيات ذات طابع ثقافي وشباني ورياضي للتعريف به. وبالتعاون مع وزارة التعليم العالي والبحث العلمي فضلا عن تخصيص إعمادات مالية لترميمه وتجميل سور وقاني الموقع ومسلك مؤدي إليه. كما شرعت ذات الهيئة منذ مطلع السنة الجارية في أساندة وباحثين من جامعة «مصطفى سطيمولي» لمعسكر، يضيف نفس المصدر.

رندة ق.

بهدف تحسين ظروف عمل الصيادين

الشروع في أشغال إزالة الأوحال بميناء زموري بومرداس

انطلقت بميناء زموري البحري بولاية بومرداس، أشغال إزالة الأتربة والأوحال من أعماق الحوض المخصص لرسو سفن الصيد والمدخل الرئيسي في الاتجاهين بإشراف والي الولاية الذي أعطى إشارة بداية مشروع الصيانة الذي خصص له مبلغ 630 مليون دينار مع متابعة لصالح مديرية الأشغال العمومية وهذا بهدف تسهيل عمل الصيادين والمهنيين الذين يشتكون دائما من استئصال الظاهرة الطبيعية المؤثرة سلبا على سلامة دخول وخروج السفن كبيرة الحجم.



البطاقة التقنية المقدمة من قبل مديرية الصيد البحري وتربية المائيت، في انتظار مباشرة أشغال أخرى لتوسيع الميناء للحد من تأثير هذه الظاهرة الطبيعية وتوفير فضاءات أخرى لاستقطاب سفن الصيد من الحجم الكبير منها وحدات صيد التونة بطول 35 مترا التي تقوم بصناعتها شركة «كوريناف».

رندة ق.

وشرعت ذات المديرية مطلع السنة الجارية في مساعي لتصنيف هذا المعلم الأثري تراثا ماديا وطنيا، استنادا للمتحدث التي أبرزت بأن هذه الإجراءات تشمل في مرحلتها الأولى إعداد ملف لتسجيل هذا الموقع الأثري ضمن قائمة الجرد الإضافي المقترحة للتصنيف في قائمة التراث المادي الوطني وذلك تحت إشراف مختصين بمصلحة التراث الثقافي بالمديرية المذكورة.

تم تحويل المنات من المؤلفات و مخطوطات الى جامعة قسنطينة

مخطوطات زاوية الشيخ الحسين بميلة .. إرث علمي في متناول الطلبة والباحثين

قررت زاوية الشيخ الحسين المتواجدة ببلدية سيدي خليفة جنوب ميلة تحويل نفائس مكتبتها العلمية من كتب ومخطوطات الى جامعة الأمير عبد القادر للعلوم الإسلامية بقسنطينة لتمكين أهل العلم من الباحثين والطلبة من أن ينهلوا منها ويوسعوا معارفهم مما تتضمنه من علوم نافعة.

مخطوطات من مكتبات عائلية خاصة.

وتأسف ذات المتحدث كون هذا الإرث العلمي تراجع مع الزمن لعدة أسباب منها «عدم التزام الكثير ممن استعاروا المخطوطات للاطلاع عليها بإرجاعها، فضلا عن تلف عدد منها نتيجة غياب ظروف الحفظ الملائمة، وسوء التعامل مع هذه الوثائق الحساسة جدا، مما أدى الى خضف رصيد مكتبة الزاوية إلى ما يقارب 300 مخطوط».

وأضاف بأن هذا الأمر «جعل أبناء الزاوية يتخذون قرار تحويل هذه المخطوطات الى جامعة الأمير عبد القادر للعلوم الإسلامية لحفظها وإتاحتها لأهل العلم وهو ما يعد من أبواب الصدقة الجارية وتحقق النفع للآخرين».

ومن الغاويين التي تتوفر حاليا بمكتبة زاوية الشيخ الحسين «شذور الذهب في معرفة كلام العرب» والطب القديم التقليدي». ومن صور عناية أبناء زاوية الشيخ الحسين على مر عقود من الزمن بالمخطوط بشتى أنواعه - وفقا لذات المتحدث - «حرصهم على اقتناء المخطوطات، مما أسهم مع الوقت في إثراء رصيد مكتبتها من هذا الإرث»، مشيرا إلى قيامهم باقتناء



زاوية الشيخ الحسين بسودي خليفة التي تعود نشأتها لبدايات القرن ال 19 كتبت ديني واجتماعي «منارة» وساهمت كثيرا في نشر العلم ومكافحة سياسة التجهيل التي اتبعتها فرنسا الاستعمارية، حيث «عمل مشاربها على إثراء رصيدها العلمي بمختلف المؤلفات مما جعله يصل في مرحلة من المراحل إلى ما يقرب 6 آلاف مخطوط في علوم الشريعة وأصول الفقه والسنة والعقيدة الى جانب علوم النحو والصرف وكذا علم الفلك والتاريخ القديم التقليدي».

والصنف وكدًا علم الفلك والتاريخ القديم التقليدي». ومن صور عناية أبناء زاوية الشيخ الحسين على مر عقود من الزمن بالمخطوط بشتى أنواعه - وفقا لذات المتحدث - «حرصهم على اقتناء المخطوطات، مما أسهم مع الوقت في إثراء رصيد مكتبتها من هذا الإرث»، مشيرا إلى قيامهم باقتناء

الولاية عرفت سنة 2022 توزيع 1370 سكن عمومي

تسليم 564 مقرا استفادة من برامج سكنية متنوعة بتبسة

في إطار جهود الدولة الرامية إلى توفير السكن بجمع صيغه، وتمكين للوطنين من مختلف الفئات من سكنات عصرية ولانقاة، ووسط اجواء من الفرحنة صنعها المستفيدون، أشرف على مراسم تسليم مقررات وعقود استفادة وتسليم مفاتيح لبرامج سكنية متنوعة لفائدة 564 مستفيد.

المتبقية من سكنات صيغة العمومي الإيجاري وصيغ أخرى، بعاصمة الولاية وباقي البلديات. يذكر أن ولاية تبسة عرفت سنة 2022، توزيع 1370 سكن عمومي بتبسة، وشهدت سنة 2020، توزيع حصص سكنية وإعانت فقت في مجملها 4 آلاف حصة وإعانة فقت الحصة الموزعة في سنة 2021، 6 آلاف حصة، لتقارب 10 آلاف استفادة.

تم تسليم مفاتيح 244 سكن بيع بالإيجار للوكالة الوطنية لتحسين السكن وتطويره «عدل»، ببلدية «الونزة»، وتسليم شهادات استفادة لفائدة 116 مستفيدا، في إطار برنامج القضاء على السكن الهش ببلديتي بئر العائر وونزة. وفي ذات الإطار تم تسليم مقررات منح إعانة الدولة للسكن الريفي، وإعانة الدولة للتجذرت الاجتماعية، كما وزعت عقود استفادت

جيلالي ق.



سفيان غزال - مبعوث المستقبل المغاربي الى مخيمات اللاجئين الصحراويين - تندوف

جبهة البوليساريو تحتفي بالذكرى الـ 50 لتأسيسها واندلاع الكفاح المسلح

احتضنت السبت، ولاية اوسرد في مخيمات اللاجئين الصحراويين، الاستعراض العسكري الذي يندرج في إطار الاحتفالات بالذكرى الخمسين لتأسيس جبهة البوليساريو واندلاع الكفاح المسلح الصحراوي ضد المستعمر الإسباني ثم المحتل المغربي. وذلك تحت إشراف رئيس الجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية، الأمين العام لجبهة البوليساريو، ابراهيم غالي..

قال بأن الجزائر بقيادة الرئيس تبون تعزز تشبثها بموقفها مع قرارات الامم المتحدة... ابراهيم غالي:

لا يمكن للشعب الصحراوي أن ينسى نصرته الجزائر له في احلك الظروف وهو معرض لابتداء جماعية من طرف الاحتلال المغربي.



قال رئيس الجمهورية العربية الصحراوية، ابراهيم غالي، ان قرار الشعب الصحراوي بمودة الكفاح المسلح لم يكن مفاجئا، بل جاء نتيجة تراكمات عديدة، في ظل صمت وتأمير من بعض اعضاء مجلس الامن، مؤكدا في ذات السياق ان الجيش الصحراوي اصبح يقدم دروسا للعالم من خلال التصدي بكل قوة لعنوان الاحتلال الغريب

وقال غالي في كلمة القاها خلال اشرافه على انطلاق الاحتفالات المخلدة للذكرى الـ 50 لتأسيس الجبهة الشعبية الصحراوية لتحرير الساقية الحمراء وواد الذهب واندلاع الكفاح المسلح بولاية اوسرد ان دولة الاحتلال المغربي تواصل في سياستها التوسعية، وانتهاكاتها ضد الشعب الصحراوي، مؤكدا في ذات الصدد ان الدولة الصحراوية تجدد ارائتها لتسوية ملف تصفية الاستعمار . وفي هذا الاطار، طالب ابراهيم غالي، الامم المتحدة بالاسراع لفرض مقاضيات الشريعة الدولية وتمكين المينورسو للوصول الى هدفها وهو تقرير المصير، مؤكدا ان تنفق المخدرات المغربية باستمرار وفتح المجال لجهات اجنبية اصبح يهدد السلم والامن في المنطقة. وجدد رئيس الجمهورية العربية الصحراوية، تذكيره للاتحاد الاوروبي بالالتزام بالقرارات واحترام قرارات محكمة العدل الدولية، مشورا في هذا الصدد بان جبهة البوليساريو هي الممثل الشرعي الوحيد للشعب الصحراوي، وهي ملتزمة بالحوار مع المؤسسات الاوروبية في سياق احترام حق الصحراويين، كما اضاف ان البوليساريو اليوم هي منظمة قوية ووازنة ومعترف بها من طرف الامم المتحدة.

وعن دعم الجزائر للقضية الصحراوية، قال غالي، بأنه لا يمكن للشعب الصحراوي ان ينسى جمول الجزائر من خلال نصرتها للشعب الصحراوي في احلك الظروف وهو معرض لابتداء جماعية من طرف الاحتلال المغربي. كما اضاف، ان الجزائر بقيادة الرئيس تبون تعزز تشبثها بموقفها مع قرارات الامم المتحدة والقانون التأسيسي للاتحاد الافريقي، كما حيا غالي القارة الافريقية التي احتضنت القضية الصحراوية كقضية عادلة هذا وشهد حفل احياء الذكرى الـ 50 لتأسيس الجبهة الشعبية الصحراوية لتحرير الساقية الحمراء وواد الذهب واندلاع الكفاح المسلح بولاية اوسرد، عرضا عسكريا، عرضت فيه مختلف التشكيلات العسكرية والعتاد العسكري الصحراوي بمختلف انواعه تحت انظار الرئيس الصحراوي ابراهيم غالي.

اعتماد ازيد من 100 وسيلة اعلام اجنبية لتغطية

الذكرى الـ 50 لتأسيس جبهة البوليساريو

كشف الأمين العام لاتحاد الصحفيين والكتاب الصحراويين، نافي أحمد محمد عن تواجد ازيد من 100 وسيلة اعلامية من مختلف الدول الأجنبية في مخيمات اللاجئين الصحراويين باوسرد لتغطية احتفاليات الذكرى الـ 50 لتأسيس الجبهة البوليساريو واندلاع الكفاح المسلح ضد المستعمر الإسباني ثم المحتل المغربي.

وفي تصريح لأوج قال السيد نفعي أن «مجملي ازيد من 100 وسيلة إعلامية تمثل الصحافة المكتوبة والسعيية البصرية من مختلف القارات تنقلوا إلى مخيمات اللاجئين الصحراويين لتغطية احتفاليات تأسيس جبهة البوليساريو واندلاع الكفاح المسلح للجيش الصحراوي ضد المستعمر الإسباني ثم المحتل المغربي». وأوضح الأمين العام لاتحاد الصحفيين والكتاب الصحراويين أن الصحفيين المعتمدين جاؤوا من عدة بلدان على غرار الولايات المتحدة الأمريكية وفنزويلا ومن الاتحاد الأوروبي والعالم العربي وإفريقيا، مضيفا أن «القضية الصحراوية أضحت معروفة أكثر فأكثر على الساحة الدولية وأصبحت محل اهتمام المجتمع الدولي». وانتهز الفرصة للإشادة علنيا بوسائل الإعلام الجزائرية الحاضرة بقوة لتغطية الحدث، ومرافقتها الدائمة للقضية الصحراوية.

وقد سمرت السلطات الصحراوية برنامجا ثريا ومتنوعا للاحتفال بالذكرى الـ 50 لتأسيس جبهة البوليساريو. فضلا عن استعراضات عسكرية ومدنية مرتقبة اليوم السبت ستتنظم العديد من المحاضرات الموضوعاتية والمواد المستديرة تتعلق بالحدث يومي 20 و 21 مايو. كما يتضمن البرنامج عروضاً حول عقريّة المرأة الصحراوية وكذا معرض كتب لكتاب صحراويين.

أكدوا على ضرورة دعم الشعب الصحراوي لتحقيق استقلاله

سياسيون ومناضلون يشاركون الشعب الصحراوي في احتفالاته ويدعون المجتمع الدولي لإنصافه

الأولين الذين سانبو كل الشعوب المضطهدة. كما اضافت المتحدة، انه يتعين على الامم المتحدة والمجتمع الدولي اتخاذ كل الاجراءات القانونية والأخلاقية لنصرة الشعب الصحراوي الاني في قضيته العادلة.

بن خليف : القوة الداعمة للشعب الصحراوي ستمكنه من تحقيق استقلاله يعيش حرا في ارضه .

قال كمال بن خليف عضو لجنة الشؤون الخارجية ونائب رئيس لجنة الصداقة الجزائرية الصحراوية بالبرلمان الجزائري، ان المشاركة في الإحتفال تأتي كدعم للشعب الصحراوي وقضاياه العادلة ودعم الحقوق التي اقرتها الامم المتحدة، مضيفا بأن الشعب الصحراوي يستلهم في كفاحه من الثورة الجزائرية ومن القوة الداعمة له في الوطن العربي وكل العالم واضاف بن خليف ان هذه القوة ستتمكن الشعب الصحراوي من تحقيق اسقاله يعيش حرا في ارضه.

لين عصماني : اتمنى ان يتحرك المجتمع الانساني لدول العالم لدعم الشعب الصحراوي في كفاحه

من جهته قال رئيس حزب صوت الشعب لمن حزب عصماني، انهم كحزب سياسي رفقة كل مكونات المجتمع الجزائري يدعون حق الشعب الصحراوي في تحقيق مصيره وبناء دولته بإعتباره اخر مستعمرة في القارة الافريقية. وهذا في اطار المبادئ الثابتة للدولة الجزائرية كما قال عصماني ان 50 سنة من الكفاح والمعاناة تحتاج للدعم والتضامن، متمنيا ان يتحرك الضمير الانساني لدول العالم لمساعدة الشعب الصحراوي في كفاحه .

زكي علييات: الشعب الصحراوي مصمم على استرجاع سيادته على كامل التراب الصحراوي بأي ثمن



قال الإعلامي الجزائري زكي علييات، أن مظاهر الكفاح والصمود بادية على الشعب الصحراوي المصمم على استرجاع سيادته الوطنية على كامل التراب الصحراوي، مؤكدا بقوله الحسن الثاني الذي كان يعتقد انه سيحل الصحراء الغربية في غضون اسبوع غير ان صمود الصحراويين المؤمنين بقضيتهم استمر لـ 50 عاما ولا يزال مستمرا ومصرا على نيل استقلاله. واضاف علييات، «شاهدنا العديد من الشهادات عن وجود معتقلين مدنيين صحراويين في سجون الاحتلال، غير ان هذا لم ينهم عن مواصلة كفاحهم، وفي ذات السياق اوضح ذات المتحدث ان القضية الصحراوية تحظى بدعم العديد من الدول وعلى رأسها الجزائر التي تلعب دورا كبيرا في دعم نضال الشعب الصحراوي حتى يحرر اراضيها من المحتل المغربي، وخير دليل على ذلك مباراة مولودية الجزائر و فريق جبهة البوليزاريو، مؤكدا بأن هذه المباراة ستعطي بعنا اخر للصحراء الغربية نهبك عن نضالها المسلح .



أكد المشاركون في الاحتفالات المخلدة للذكرى «الـ 50 لتأسيس الجبهة الشعبية الصحراوية لتحرير الساقية الحمراء وواد الذهب واندلاع الكفاح المسلح»، أهمية الشعب الصحراوي بتحقيق استقلاله والعيش بسلام في ارضه، مؤكداين في نفس الوقت على ضرورة تحرك المجتمع الدولي والامم المتحدة لإنصاف هذا الشعب الذي عانى ولا يزال من الانتهاكات والاعتداءات من طرف المحتل المغربي الغاصب.

التصانير القليد : احتفالات ولاية اوسرد بعثت برسالة لكل العالم عن صمود وقوة الشعب الصحراوي قالت الدكتورة للبيبة انتصار القليد، رئيسة التنسيق العربية للتضامن مع الشعب الصحراوي ، ان احتفال مدينة ولاية اوسرد بعث برسالة لكل العالم بأن الشعب الصحراوي لا يزال يناضل ويمك الكثير من الارادة والقوة والسلاح ولن يتراجع حتى ينتصر وينال استقلاله.

كما اوضحت انتصار القليد، ان الرسالة التي بعث بها الجيش الصحراوي في استعراضه من خلال الاحتفالات المخلدة للذكرى «الـ 50 لتأسيس الجبهة الشعبية الصحراوية لتحرير الساقية الحمراء وواد الذهب واندلاع الكفاح المسلح، هي بمثابة كلمة حق وتوع من الرسومات برويشة السلاح ترمز للقوة والتمكين والارادة والكفاح والتصحية من اجل تقرير المصير .

زينة السلطان: لنا أمل بان الشعب الصحراوي على موعد مع الحرية

قالت زينة السلطان عضو اتحاد الشباب الديمقراطي، ان الاحتفالات التي جرت بمدينة اوسرد تعطينا وتعطي الصحراويين الكثير من الأمل وان الشعب الصحراوي على موعد مع الحرية، كما أكدت بان الانظمة الامبريالية وادواتها سيكون مالها النهائي هو الزوال ،

فالة محمد: الاحتفالات بالذكرى المزدوجة لها أهمية كبيرة بالنسبة للشعب الصحراوي

قالت النائب في المجلس الوطني الصحراوي، فالة محمد علي ان الاحتفالات المخلدة للذكرى المزدوجة لتأسيس الجبهة الشعبية الصحراوية لتحرير الساقية الحمراء وواد الذهب واندلاع الكفاح المسلح بولاية اوسرد، لها أهمية كبيرة بالنسبة للشعب الصحراوي، لانها تمثل 50 سنة من العطاء والكفاح ضد محتل غاصب، اراد نهب اراضيها وثرواتها الطبيعية.

هيبية قاسمي : موقف الجزائر من القضية الصحراوية مستمد من مواقف اباينا الاولين الذين ساندو كل الشعوب المضطهدة.

قالت هيبية قاسمي عضو اللجنة الوطنية للدفاع عن الشعب الصحراوي ومندقة لبرامج المجتمع المدني الجزائري للجانين الجزائريين، ان موقف الجزائر من القضية الصحراوية ثابت ولا يتغير، لأنه موقف مستمد من مواقف اباينا

إيماناً منها بأهمية الوحدة الوطنية وترسيخاً للعمل المشترك

«الكتلة الإسلامية» في «النجاح» توافق على تشكيل مجلس للطلبة وفق التمثيل النسبي

أعلنت الكتلة الإسلامية في جامعة النجاح في مدينة نابلس شمالي الضفة الغربية، عن موافقتها على تشكيل مجلس طلبة من كل الكتل الطلابية التي اجتازت نسبة الحسم في الانتخابات التي جرت منتصف الأسبوع الماضي، على أساس التمثيل النسبي وبالأولية الواردة في دستور مجلس اتحاد الطلبة فوراً ودون شروط.

وقالت الكتلة إنه «تحقيقاً أساس التمثيل النسبي». لكتلتها الطلابية، شرط لإرادة الطلبة الذين أعطوا وكشفت مصادر عن عدم التحالف مع الكتلة غالبية أصواتهم للكتلة الإسلامية التي تعرضت لضغوطات كبيرة من جامعة النجاح ومصطفى، في جامعة علي مصطفى، في جامعة النجاح وضغوطات كبيرة من قيادة حركة الشباب الإسلامية التابعة لحركة «فتح» (كبرى فصائل حركة التحرير) والأجهزة الأمنية، لمنعها من التحالف مع الكتلة الإسلامية لتشكيل مجلس اتحاد الطلبة. وفازت الكتلة الإسلامية بمقعد من المؤتمر العام البالغ مقاعده 81 مقعداً، مقابل 38 لحركة الشبيبة، و3 للشعبية، حيث تواصلت على تشكيل مجلس في العمل والتنافس الذي في مصلحة الطالب في الشعبية وعرضت عليها والتحالف مقابل امتيازات

شمال الضفة الغربية

الاحتلال يستولي على 5 دونمات من أراضي شوفة في طولكرم

استولت سلطات الاحتلال الإسرائيلي، أمس السبت، على خمسة دونمات من أراضي قرية شوفة، جنوب شرق طولكرم (شمال الضفة الغربية).

وأفادت مصادر محلية، أن سلطات الاحتلال سلمت إخطارات بوضع اليد على نحو خمسة دونمات من أراضي القرية الواقعة على الطريق الممتدة من حاجز شوفة العسكري «البرج»، إلى الشمال باتجاه مستوطنة «أفني حيفتس»، المقامة على أراضي القرية. وتعرض القرية بشكل يومي للمزيد من التضييق والخنق عليها، للسيطرة على ما تبقى من أراضيها لصالح المستوطنة المذكورة، التي التهمت آلاف الدونمات من أراضيها وأراضي القرى المجاورة وتمتد بوتيرة متسارعة باتجاه القرية.

رويترز

أثر اصطدام زورق مصري بمركبهما

إصابة صياد فلسطيني وفقدان آخر

أصيب صياد فلسطيني وفقد آخر، في بحر رفح جنوب قطاع غزة، إثر اصطدام مركب للجيش المصري بمركبهما.

وأفاد نقيب الصيادين نزار عياش، في تصريح صحفي، بإصابة صياد فلسطيني وفقدان آخر، جراء دهم مركب صيد فلسطيني من زورق مصري في بحر جنوب قطاع غزة. ونقل الصياد المصاب للمشفى لتلقي العلاج فيما تجري عمليات بحث عن الصياد الثاني. ويعمل في مهنة الصيد في غزة، قرابة 4 آلاف صياد فلسطيني، يعملون 60 ألف نسمة، في ظل حصار إسرائيلي مشدد منذ 14 سنة متواصلة. وتحظر بحرية الاحتلال على الصيادين الفلسطينيين الإبحار مسافات طويلة في عرض بحر غزة، وتستهفهم بإطلاق النار.

وفا

منتدى الإعلاميين الفلسطينيين طالب بضمن الحماية الكاملة لفرسان الإعلام

جرائم الاحتلال بحق الصحفيين الفلسطينيين لا تسقط بالتقادم

أكد منتدى الإعلاميين الفلسطينيين على أن جرائم قتل عشرات الصحفيين الفلسطينيين برصاص جيش الاحتلال الإسرائيلي لا تسقط بالتقادم.

وقال المنتدى في بيان أمس السبت: «إن هذه الجرائم مخطط إسرائيلي للتغطية على جرائم الحرب التي يرتكبها عبر قتل الأدلة وطمس الحقائق واستهداف الرواية الفلسطينية». وذكر البيان أن «جرائم قتل الزملاء الصحفيين، نزيه دروزة ومصور وكالة أسوشيتد برس الأمريكية في 19 نيسان/أبريل 2003 وفضل شناعة مصور وكالة رويترز للأنباء في 16 نيسان/أبريل 2008، وياسر مرتضى مصور عين ميديا في 7 نيسان/أبريل 2018، وشيرين أبو عاقلة مراسلة قناة الجزيرة القطرية 11 أيار/مايو 2022، جزء بسيط من مسلسل طويل لاستهداف الصحفيين في إطار محاولات إسرائيلية يائسة لإرهاب فرسان الإعلام الفلسطيني». ولقت بيان منتدى الإعلاميين إلى أن «محااولات الاحتلال التهريب والتلاعب في تحقيقات عمليات القتل والاعتقال بحق الصحفيين، تؤكد الحاجة الماسة إلى

فتح تحقيق دولي في جرائم قتل الصحفيين». وأشار المنتدى إلى أن عدم محاسبة الاحتلال «يطلق يد جنوده على ارتكاب مزيد من جرائم القتل والإعدام بحق الصحفيين وينجم غطاءً وضوء أخضر لذلك، ويشجع الاحتلال على استمرار التهزب من المسؤولية». وأدان المنتدى «تلك نقابة الصحفيين الفلسطينيين وقاعصها عن القيام بواجبها تجاه الصحفيين»، معتبراً أن هذا انعكاس لكونها «نقابة غير منتخبة ولا تمثل كل الصحفيين الفلسطينيين». كما جدد التأكيد على أن خلال تغطيتهم الأحداث بفلسطين المحتلة خلال السنوات الخمس الأخيرة، مراسلون بلا حدود» تجاه الصحفيين العرب، وإلى القيام بمسؤولياتهم تجاه حماية الصحفيين وتبني قضاياهم، وضمان عدم إفلات مرتكبي الجرائم من العقاب، وتحقيق العدالة». وطالب بضمن «الحماية الكاملة لفرسان الإعلام الفلسطيني بموجب

داهمت خلالها عددا من منازل الفلسطينيين

قوات الاحتلال تقتحم عدة مناطق بالضفة وتعتقل فلسطينيا

اقتحمت قوات الاحتلال، الليلة الماضية وفجر أمس السبت، عدة مناطق بالضفة الغربية المحتلة، داهمت خلالها عددا من منازل الفلسطينيين وتخللها اندلاع مواجهات.

وأفادت مصادر محلية، بأن مع قوات الاحتلال عند منتصف الليلة الماضية في بلدة جبل المكبر بالقدس والمنطقة الأثرية في بلدة سبسطية شمال غرب نابلس شمالي الضفة. وتشهد مدن الضفة الغربية المحتلة، اقتحامات شبه يومية لقوات الاحتلال، تنتهي عادة

باعتقال وإصابة عدد من الفلسطينيين، واستشهاد آخرين في بعض الأحيان. ويبلغ عدد الأسرى والمعتقلين الفلسطينيين في سجون الاحتلال، نحو أربعة آلاف و900 أسير من بينهم 34 أسيرة، وفق مؤسسات معنية بشؤون الأسرى.

القدس برس

نحو 3.4 ملايين ناخب تركي في الخارج يمكنهم الإدلاء بأصواتهم

انطلاق عمليات التصويت بالخارج في جولة إعادة للانتخابات الرئاسية التركية

انطلقت أمس السبت عملية التصويت في جولة إعادة للانتخابات الرئاسية التركية في الممثلات الخارجية والمناقص الحدودية.



وفاز الرئيس التركي الحالي رجب طيب أردوغان بأغلبية الأصوات في الجولة الأولى التي أقيمت يوم 14 مايو/أيار الجاري، لكن فارقا ضئيلا حال بينه وبين الأغلبية المطلقة البالغة أكثر من 50%، ليضطر إلى خوض جولة إعادة.

يوم 28 مايو/أيار للاختيار بين المرشحين. الإعادة أمام خصمه وستكون هذه هي أول مرة في تاريخ تركيا تجري فيها جولة إعادة للانتخابات الرئاسية.

الأناضول

بينهم أوياما..

روسيا تحظر دخول 500 أميركي إلى أراضيها

أعلنت روسيا أنها حظرت دخول 500 أميركي إلى أراضيها بينهم الرئيس السابق باراك أوباما، ردا على عقوبات فرضتها واشنطن على موسكو في وقت سابق.

وقالت الخارجية الروسية «ردا على العقوبات ضد جيرشوفيتش الذي ألقى القبض عليه في مارس/ آذار الماضي ويواجه اتهامات بالتجسس». وجاء في بيان للوزارة الروسية أن الخطوة جاءت بسبب رفض الولايات المتحدة الشهر الماضي منح تأشيرات لصحفيين مرافقين لوزير الخارجية سيرغي لافروف إلى الأمم المتحدة. وأضاف أن «واشنطن

كان يجب أن تعلم منذ وقت طويل أنه لن يمر هجوم معاد واحد على روسيا بدون عقاب». وفي وقت سابق، أعلنت عقابية تستهدف أكثر من 300 طرف بغرض معاقبة روسيا على غزوها لأوكرانيا وتكثيف واحدة من أفسى العقوبات التي يجري تنفيذها على الإطلاق.

سبو تتيك

بجضور زيلينسكي

مجموعة السبع تعلن عقوبات على روسيا وتبحث حماية الاقتصاد من «الإكراه الصيني»

أعلنت الولايات المتحدة وحلفاؤها في مجموعة السبع عقوبات جديدة للحد من قدرة روسيا على مواصلة حربها في أوكرانيا، وذلك مع بدء قمة المجموعة في هيروشيمما باليابان.

ويجتمع رؤساء 7 من أغنى ديمقراطيات العالم لمناقشة تشديد الخناق على الاقتصاد الروسي والبحث في سبل مواجهة القوة العسكرية والاقتصادية المتنامية للصين. وذكرت وكالة بلومبيرغ للأنباء أن الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي سيتوجه شخصيا إلى اليابان للمشاركة في قمة مجموعة السبع المنتجة الضرورية لتعزيز قدراتها القتالية في ساحات المعارك. وأضاف أن العقوبات ستتمنع نحو 70 كيلونا من روسيا ودول أخرى من الحصول على الصادرات الأميركية عبر إخراجها في اللانحة التجارية السوداء، إضافة إلى نحو 300 عقوبة جديدة ضد أفراد وكيانات وسفن وطائرات.

واف

تعهدت بالحفاظ على السلام

رئيسة تايوان: الجزيرة لن تخضع لضغط صيني

تعهدت الرئيسة التايوانية تساي إنغ ون أمس السبت بالحفاظ على الوضع الراهن للسلام والاستقرار عبر مضيق تايوان، وسط تصاعد التوتر مع الصين التي تكثف الضغط العسكري على الجزيرة وتعدها جزءا لا يتجزأ من أراضيها.



السبع اتفقوا على السعي إلى حل سلمي للقضايا المتعلقة بتايوان. وتعدت تايوان لانتخابات رئاسية مهمة في منتصف يناير/ كانون الثاني المقبل، وتتصدر حالة التوتر مع الصين الحملة الانتخابية. يشار إلى أن واشنطن أعلنت اختتام محادثات تجارية مع تايبيه لتعزيز العلاقات الاقتصادية بينهما، وذلك قبل توقيع اتفاق للتجارة وبعد أقل من عام على إطلاق هذه المبادرة التي انتقدتها الصين بشدة.

وقالت تساي -في خطاب ألقته بمناسبة الذكرى السابعة لتوليها الحكم- إن تايوان لن تستفز ولن تخضع للضغط الصيني. واعتبرت الرئيسة التايوانية أن «الحرب اليبانية فوميو ليست خيارا»، مضيفة

الجزيرة.نت

الادعاء يحذر من تهريبه للخارج

محكمة أميركية تمدد حبس المتهم بتسريب وثائق البنتاغون

قرر قاضٍ فدرالي تمديد حبس العنصر في سلاح الجو الأميركي جاك تيشيرا المتهم بتسريب وثائق سرية للبنتاغون (وزارة الدفاع الأميركية)، بانتظار محاكمته، وذلك بعد أن أكد الادعاء أنه لا يزال يشكل خطرا على الأمن القومي.

وقال المدعون إن تيشيرا ربما لا يزال بإمكانه الوصول إلى وثائق سرية وأن الدول «المعادية» قد تساعد على الهروب إذا أُلقي سبيله، مشيرين أيضا إلى أن له تاريخا في الإدلاء بتصريحات «عنيفة». ورد فريق الدفاع عن تيشيرا بأن موكلهم لم يعد بإمكانه الوصول إلى مثل هذه الوثائق، وأن الحكومة تبالغ في تصوير التهديد الذي يمثله لمنع إطلاق سراحه. وألقي القبض على تيشيرا الشهر الماضي بعد تحقيق استمر أسبوعا ووجهت إليه تهمةتان تصل عقوبتهما إلى السجن 10 سنوات. وتزعم أن تيشيرا (21) وأنه تلقى تحذيرات متكررة

رويترز

بعد يوم من وقوع زلزال قوي في المنطقة نفسها

زلزال ثان بقوة 7.1 درجات يضرب شرقي كاليدونيا الجديدة

ضرب زلزال جديد بقوة 7.1 درجات على مقياس ريختر جزر لويالتي شرقي كاليدونيا الجديدة في المحيط الهادي، بعد يوم من وقوع زلزال قوي في المنطقة نفسها. وتشهد منطقة «حزام النار» في المحيط الهادي نشاطا زلزاليا مستمرا مع اصطدام الصفائح التكتونية بعضها ببعض.

ق.د



كأس إفريقيا للأمم لأقل من 17 سنة

رئيس الكونفدرالية الإفريقية يشيد بنجاح الجزائر في تنظيم المنافسات القارية



والمغرب، موضعا أن «عملية الاختيار تخضع للشفافية والمصادقية والبلد الذي سينال شرف التنظيم عليه أن يكون في مستوى الحدث من جميع النواحي». و في سياق متصل، كانت الكونفدرالية الإفريقية قد أعلنت نهاية أبريل الفارط أن الجزائر ترشحت أيضا لاحتضان طبعة 2027 بمعية ثلاث ملفات أخرى ويتعلق الأمر بكل من مصر وبوتسوانا وملف مشترك ثلاثي لكل من كينيا وأوغندا وتنزانيا. وحددت الهيئة الكروية القارية تاريخ 23 مايو الجاري كموعدها النهائي لتلقي طلبات أخرى للترشح لتنظيم كان 2027، فيها ستكون الفترة ما بين الفاتح جوان و 15 جويلية كموعدها لزيارات تفتيشية من طرف لجنة الكاف لهذه الدول. وسيتم الإعلان عن البلد المنظم لنهايات كأس إفريقيا للأمم 2025 قبل شهر سبتمبر المقبل، بينما لم يحدد بعد تاريخ الكشف عن هوية البلد المستضيف لطبعة 2027.

عبر رئيس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم (الكاف)، الدكتور باتريس موتسيبي، مرة أخرى، عن امتنانه للجزائر على مرافقتها وتشجيعها لكرة إفريقيا من خلال النجاح في تنظيم المنافسات القارية.

جيلالي ق.

و أضاف موتسيبي : «المنافسة جرت في ظروف رائعة للغاية في بلد وشعب يعشقان كرة القدم. الأكيد أن الجزائر أثبت أنها بلد كروي بامتياز وقادرة على رفع التحديات واحتضان كبرى التظاهرات الرياضية». و في رده عن سؤال يخص اختيار البلد الذي سينال شرف تنظيم كأس أمم إفريقيا للأكابر في نسختي 2025 و2027، أفاد الرجل الأول في الكونفدرالية الإفريقية أنه «توجد لجنة مستقلة لزيارة وتقييم المنشآت الرياضية في كل البلدان التي أودعت ملفات ترشحها على غرار الجزائر والبنين»

عملية سحب قرعة كأس إفريقيا 2023 يوم 12 أكتوبر



أعلنت الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم (كاف)، بالجزائر، على هامش اجتماع اللجنة التنفيذية لـ «الكاف» تحت إشراف الرئيس باتريس موتسيبي، أن عملية سحب قرعة بطولة إفريقيا 2023 المزمجة إلى 2024، ستقام يوم 12 أكتوبر المقبل.

وتقام بطولة أمم إفريقيا 2024 بكونت ديفوار في الفترة الممتدة من 13 يناير إلى 11 فبراير 2024، التي ستكون للنسخة الثانية التي تشط من قبل 24 منتخبا. وتمنت الكونفدرالية الإفريقية خلال اشغال اللجنة التنفيذية الجهود المبذولة من قبل كوت ديفوار لتنظيم البطولة الإفريقية، الامر الذي يبذل مزاعم تجريد البلد من احتضان هذه المنافسة القارية الكبيرة. وتجدر الإشارة أن المنتخب الوطني الجزائري كان قد اقتطع تأشيرة التأهل إلى نهائيات كأس إفريقيا 2024 ، في أواخر مارس الماضي، بعد اختتام فعاليات الجولة الرابعة من التصفيات، وتحديدًا بعد الفوز على النيجر خارج القواعد بنتيجة (0-1). وعليه ستكون الجولتين المتبقيتين لأشبال الناخب الوطني جمال بلماضي في هذه التصفيات الإفريقية، امام أوغندا وتنزانيا في جوان وسبتمبر المقبلين، بمثابة محطات أخرى للإعداد والتحضير للاستحقاقات المقبلة. مسعود ح.

لاعبو السنغال يرفعون التاج الإفريقي ويحصدون جميع الجوائز



قدّم رئيس الكاف باتريس موتسيبي الكأس الإفريقية للاعبين السنغال وأغلب الجوائز للاعبين والمدربين الذي حصدوا الأخضر واليابس. كما منح رئيس الكاف موتسيبي لاعبي «أسود التيرانغا» الميداليات الذهبية وسلم فرحة عارمة وكبير من المدرب ولاعبيه. وتواجد في منصة التتويجات كل من المسؤولين عن الرياضية الجزائرية بما فيهم وزير الشباب والرياضة عبد الرحمان حماد إلى جانب رئيس الكاف جهيد زفييف. إلى جانب ذلك، توج لاعب السنغال ديوف على أفضل لاعب في البطولة الإفريقية وه الحامل لرقم 10. كما نال المدرب سالبو أفضل مدرب للتأشئين بعد قيادة لاعبيه لتحقيق الإنجاز التاريخي. وتوج الحارس سيريني ضيوف أفضل حارس.

دورة صاكريا للدراجات 2023 المرحلة الثالثة الجزائري حمزة ياسين في المرتبة الثانية

حل الدراج الجزائري، حمزة ياسين في المركز الثاني للمرحلة الثالثة وما قبل الأخيرة لدورة صاكريا التركية للدراجات، التي جرت بين صاكريا وكايناركا على مسافة 136 كلم. وعادت المرتبة الأولى للسباق للدراج الاستوني مارتن لاس من فريق استانا كازاخستان الذي دعم بالمناسبة مركزه في صدارة الترتيب العام ، فيما حل الصيني ليو شيانجينغ من نادي شينا غلوري في المركز الثالث للمرحلة الثالثة. وتقام المرحلة الرابعة والأخيرة بين صاكريا وكاراسو على مسافة 138 كلم. ويذكر أن دورة صاكريا للدراجات المصنفة 2.2 لدى الاتحاد الدولي (UCI) تقام عبر أربع مراحل ، وتشارك فيها الجزائر بستة (06) دراجين تحت إشراف المدرب الوطني محمد مختاري بمساعدة الميكانيكي طارق بوضياف.



تجمع تولوز الدولي لألعاب القوى

فوز العداء الجزائري سليم كدار بسباق 1500 م في ظرف 3د 36 ثا 55

فاز العداء الجزائري المتخصص في السباقات نصف الطويلة، سليم كدار بسباق 1,500 متر خلال تجمع تولوز الدولي (جنوب فرنسا)، مسجلا توقيتا قدره 3د 36 ثا 55. وتقدم العداء الجزائري الذي يتشط مع نادي فرا كونفيل سيزان فال دواز، عند خط الوصول، كلا من الكيني إيميدي كيبيليمو (3د 37 ثا 78) و المغربي هشام أكتكام (3د 37 ثا 98). من جهته فاز الجزائري هاني محمد الذي يشرف على تدريبه آدم حسيني، بسباق 800 م (ب) في ظرف 1د 48 ثا 53.

إدارة مولودية الجزائر تعلن تأسيس قناة رياضية



كشف رئيس مجلس إدارة مولودية الجزائر حاج رجم عن تأسيس قناة رياضية تخص الفريق مسمى "MOULODIA TV". وقال حاج رجم عبر صفحته الرسمية على «تويتر» في منشور له، أن القناة ستكون مخصصة وموجهة للمناصر البسيط وسبقودها أبناء العميد حسبه. كما أضاف أن القناة ستكون جسرا بين الماضي والحاضر والمستقبل. ومن المنتظر، ان تلعب القناة الرياضية دورا مهما في إيصال المعلومة للجمهور الرياضي الجزائري وبالأخص مناصري مولودية من المصدر مباشرة.

فيما خصص له غلاف مالي قدره 11 مليار سنتيم

نحو دراسة إمكانية توسعة نطاق الحظيرة الثقافية طاسيلي ناجر بجانت



منها، إضافة إلى ترميم «باب الذاير» الذي هو منه منتصف شهر يونيو القادم، في حين أن بابي في مرحلته الأخيرة والذي سوف يتم الانتهاء بوسعادة وسطيغ هما «قيد الترميم».

أعلنت وزيرة الثقافة والفتون، صورية مولوجي، مؤخرا، بالجزائر العاصمة، عن تكليف فوج عمل يضم خبراء وتقنيين لإعداد دراسة حول إمكانية توسعة نطاق الحظيرة الثقافية طاسيلي ناجر بولاية جانت لتشمل بلديات شمال ولاية إليزي (الهدباب، عين أمناش وبرج عمر ادريس).

عائشة ق.

قدره 11 مليار سنتيم، لإعادة الاعتبار وتهيئة القصور بجانت».

وفي ردها على سؤال العضو زوييري سمير (حزب جبهة التحرير الوطني) متعلق بالحفاظ على التراث الثقافي بولاية البويرة ومدينة سور الغزلان بالخصوص، قالت الوزيرة أنه تم تسجيل عدة عمليات تخص حماية التراث الثقافي، ضمنها دراسة وترميم أسوار وأبواب سور الغزلان وبرج حمزة ومسجد أت إبراهيم. وقالت بشأن «الثكنة العسكرية» وساحة السلاح، اللذين تم تحويل استغلالهما لصالح قطاع الثقافة والفنون بموجب محضر صالح أملاك الدولة للبويرة أنه موقع محمي على المستوى المحلي وذلك من خلال تسجيله في قائمة الجرد الإضافي 2013، وملف التحيين تم إيداعه على مستوى المصالح الولائية المختصة للبويرة في انتظار اتخاذ الإجراءات اللازمة. وكشفت الوزيرة فيما يتعلق بأسوار مدينة سور الغزلان أنه «قد تمت الموافقة على تصنيفها على قائمة التراث الوطني من طرف اللجنة الوطنية للممتلكات الثقافية في شهر يناير الماضي»، وأنه «للحفاظ على هذا الممتلك الثقافي فقد استفاد من عملية ترميم تم الانتهاء

وأوضحت الوزيرة في ردها على سؤال لعضو مجلس الأمة عمر خميايس (حزب جبهة التحرير الوطني) خلال جلسة مخصصة للأسئلة الشفوية، أن هذا المقترح سيعرض على اللجنة الوطنية للممتلكات الثقافية كمرحلة أولى ثم تقديم طلب للحصول على الاعتمادات المالية اللازمة من المصالح المختصة. وأضافت أن هذه الحظيرة المصنفة ضمن قائمة التراث العالمي لليونسكو سنة 1982، قد استفادت في إطار مشروع المحافظة على التنوع البيولوجي ذي الأهمية العالمية والاستعمال المستدام لخدمات الأنظمة البيئية في الحفاظ الثقافية الجزائرية بالشراكة مع برنامج الأمم المتحدة الإنمائي بالجزائر وصندوق البيئة العالمي من عديد المشاريع التنموية الهادفة للحفاظ على المورث الطبيعي والثقافي والتنوع البيولوجي بها وكذا البرامج التكوينية المتخصصة.

من جهة أخرى، قالت السيدة مولوجي أن «الدولة خصصت في إطار الصندوق الخاص لتطوير مناطق الجنوب FSDRS، غلافًا ماليًا

تحت شعار «نوبة الذكرى الستين للاستقلال»

عدة فرق حاضرة في تظاهرة «أندلسيات الجزائر» بالعاصمة



وستستقبل الطبعة الـ18 من «أندلسيات الجزائر» التي تتواصل إلى غاية 27 مايو المقبل عروض «أصدقاء الشيخ العربي بن صاري» (تلمسان) و«الراشدية» (شرشال) و«قرطبة» (الجزائر العاصمة) و«المعمارية» (تيزي وزو) و«المطربية» (البيدة) و«الجزيرة» (الجزائر العاصمة) و«المغديرية» (معسكر) و«الموصلية» (الجزائر العاصمة) و«الزيرية» (مليانة) و«المقام» (قسنطينة) و«الجنادية» (البيدة).

ومنذ تأسيسها سنة 2003، تسعى تظاهرة «أندلسيات الجزائر» وتواصل فعاليات «أندلسيات الجزائر» التي تنظمها مؤسسة فنون وثقافة لولاية الجزائر التي تهدف إلى إبراز الفرق الأندلسية المختلفة بتقديم عروض لجمعيات «أصدقاء الشيخ العربي بن صاري» من تلمسان و«الراشدية» من شرشال.

تتواصل، بالعاصمة فعاليات الطبعة الـ18 للتظاهرة الثقافية «أندلسيات الجزائر»، التي تحتفي بالتراث الثقافي الأندلسي بمشاركة عدة فرق منها «دار الغرناطية» من القليعة و«السندوسية» من العاصمة.

وتحت شعار «نوبة الذكرى الستين للاستقلال»، ستشتمل الطبعة الـ18 لهذه التظاهرة المقررة بقاعة ابن خلدون خلال عطلة نهاية الأسبوع حتى 27 مايو من طرف عدة فرق موسيقية أندلسية من جميع أرجاء الوطن أحياء للذكرى الـ60 لاستعادة السيادة الوطنية. وقد افتتحت الطبعة من طرف الجمعية الثقافية للموسيقى الأندلسية «دار الغرناطية» لمدينة القليعة بقيادة محمد شريف سعودي الحفل أمام جمهور ضئيل.

ومن بين ما قدمته الفرقة «نوبة رمل المايا» و«مقدمة» في قلب مودة للحبیب، إضافة إلى مقطوعات أخرى مثل «كلمي في سبيل الغرام» و«يا جابري» وغيرها من المقطوعات. بعدها جاء دور فرقة «السندوسية» بقيادة المايسترو موسى هارون حيث قدمت «نوبة غريب» بتوحيته الإيقاعية واللحن ومقطوعات «يا مقل» و«متى نستريحو» و«يا قلبي أصبر» التي لاقت إعجابا لدى الحاضرين. وقد تم منح جوائز رمزية لقائدي الفرقتين.

سيسمح بجرد ورقمنة كل المواقع ذات الصلة، مولوجي تكشف:

«الانطلاق في العمل على مشروع نظام المعلومات الجغرافي لقطاع الثقافة»

شرعت وزارة الثقافة و الفنون، مؤخرا في العمل على مشروع نظام المعلومات الجغرافي لقطاع الثقافة، بهدف إلى إدارة المرافق الثقافية والتراثية والأثرية عبر بوابة جغرافية، حسبما أعلنت عنه، وزيرة الثقافة والفنون، صوريا مولوجي. ولدى إشرافها على الندوة الوطنية حول الخريطة الأثرية الجزائرية، التي نظمت بقصر الثقافة «مفدي زكريا» في ختام فعاليات شهر التراث مؤخرا، أكدت الوزيرة، أن مصالحها شرعت في العمل على مشروع نظام المعلومات الجغرافي لقطاع الثقافة الذي «يسمك من إدارة المرافق الثقافية والتراثية والأثرية عبر بوابة جغرافية، و سيسمح أيضا بجرد ورقمنة كل المواقع ذات الصلة، ويعد أن أشارت إلى أهمية المشروع. وأوضحت الوزيرة أنه يصبو أيضا إلى «تصميم وتطوير نظام المعلومات الجغرافي للبنية التحتية الثقافية والمعالم التاريخية والمواقع الأثرية والقطاعات المحفوظة والحظائر الثقافية ما يعزز القدرة على صون وحماية تراثنا الثقافي». ويخصوص الندوة الوطنية حول الخريطة الأثرية قالت السيدة مولوجي إن تنظيمها يأتي «لتأكيد التزام الدولة الجزائرية بحماية التراث الثقافي، و بانتهاج كل السبل التي تمكن من تلمين تراثنا في المشهد الثقافي الإنساني».

واعتبرت أن فعاليات شهر التراث لهذه السنة «شهدت حركة ثرية ومتنوعة في كامل ربوع الوطن، وسجلت بأن المسائل المتعلقة بالتراث وجمائيه وتثمينه «ما تزال بحاجة إلى مضاعفة الجهد والمزيد من الاهتمام في البحث والتأطير وتسخير كافة الإمكانيات التي تضمن الحماية الشاملة لموروثنا الثقافي المتعدد والزاخر والذي سيظل شاهدا على العمق الحضاري لبلادنا، وأصالة الشعب الجزائري، وإسهامه الكبير في التراث الإنساني».

ويخصوص تحيين الخريطة الأثرية الجزائرية، أكدت أمال سلطاني، المدير العام للمركز الوطني للبحث في علم الآثار، أنها «عبارة عن جرد مخطط للمعلومات المتعلقة بعلم الآثار على الأراضي الوطنية، من أسوله إلى يومنا هذا، وهي تحدد مواقع العمليات الأثرية التي تنفذ والمواقع المعروفة وتدابير الحماية والتثمين».

كما نوهت المتحدث بالعمل المشترك والتنسيق بين المركز وعدد من المؤسسات الثقافية والعلمية على غرار المركز الوطني لأبحاث ما قبل التاريخ والأنثروبولوجيا والتاريخ، الديوان الوطني للتسيير واستغلال الممتلكات الثقافية المومية، الديوان الوطني لحماية وادي مزاب، الحظائر

عائشة ق.

فيتامين سي لبشرة متجددة مع تقدم العمر خالية من التجاعيد !

تعتبر العناصر الغذائية أساسية لصحة الجسم والبشرة، حيث يحتاج جسم الإنسان إلى تلك العناصر لعمل بكفاءة. يعود نقص العناصر الغذائية الأساسية إلى العديد من الحالات الصحية والأمراض، ويمكن أن تكون له آثار طويلة الأجل وقصيرة المدى. تتطلب البشرة اهتماما كبيرا وتغذية صحية. يلعب كل عنصر غذائي دورا مختلفا في العناية بالبشرة، وأحد تلك العناصر هو فيتامين C. يعد فيتامين C أحد العناصر الغذائية المهمة للحفاظ على بشرة صحية. ومن مزايا فيتامين C أن فرص التعرض لرد فعل تحسسي بسبب استخدامه منخفضة. وهذا يعني أنه يمكن أن يكون آمنا وفعالاً لجميع أنواع البشرة تقريباً. فوائد فيتامين C للبشرة -الحماية من الأشعة الضارة يعتبر فيتامين سي أحد العناصر الغذائية الهامة لصحة البشرة. من بين فوائد فيتامين سي للبشرة، يشتهر بقدرته على الحماية من الضرر الناتج من الأشعة فوق البنفسجية. ومع ذلك، يجب ملاحظة أن فيتامين سي لا يعمل كواقي شمسي يمكن أن يكون لديه طبقة تمتص الأشعة الضارة مباشرة.



بدلاً من ذلك، يعمل فيتامين سي على تقليل إنتاج الكولاجين في البشرة. الكولاجين هو بروتين أساسي يعزز مرونة البشرة ويساعد في الحفاظ على صحتها وشبابها. تعمل الخصائص المضادة للاكسدة لفيتامين سي على مكافحة التأثيرات الضارة للجذور الحرة التي تسبب تلفاً للخلايا وتسريع عملية الشيخوخة. بالتالي، يعمل فيتامين سي على تحسين مرونة البشرة وتجديد خلاياها، مما يساعد في تقليل ظهور التجاعيد وتحسين مظهرها العام. -التنام الجروح يعتبر فيتامين سي مهما لعملية التئام الجروح والشفاء السريع. عندما يحدث جرح على البشرة، تحتاج الخلايا إلى كمية أكبر من الكولاجين لإصلاح وتجديد الأنسجة المتضررة. في هذا السياق، يلعب فيتامين سي دوراً حاسماً في تعزيز إنتاج الكولاجين اللازم لهذه الإصلاحات. تشير بعض الدراسات إلى أن نقص فيتامين سي يمكن أن يؤثر سلباً على عملية التئام الجروح. وقد لوحظ أن الأشخاص الذين يعانون من نقص فيتامين سي ويتناولون

مكملات فيتامين سي يشقون من الجروح بشكل أسرع وأكثر فعالية. بالتالي، يمكن القول أن فيتامين سي يلعب دوراً محورياً في تعزيز عملية التئام الجروح وتسريع الشفاء. بفضل قدرته على تحفيز إنتاج الكولاجين، يساعد فيتامين سي في تحسين قوة ومرونة الأنسجة وتعزيز قدرتها على التئام السريع. -علاج لحفاف الجلد تشير الدراسات إلى أن مكملات فيتامين سي يمكن أن تكون فعالة في علاج حفاف الجلد وتخفيف الحشونة. وقد وجدت دراسة أن تناول مكملات فيتامين سي أدى إلى تحسين ملحوظ ومستدام في ترطيب البشرة وزيادة مرونتها. فيتامين سي يلعب دوراً هاماً في الحفاظ على ترطيب البشرة. يعمل على تعزيز قدرة الجلد على الاحتفاظ بالماء، مما يساعد على منع البشرة ملمسا ناعماً ومظهراً مشرقاً ورطباً. كما يعمل فيتامين سي كمضاد للاكسدة، وهو يساعد في مكافحة الجذور الحرة وتقليل التلف الناتج عن التأثيرات الضارة للبيئة، وهذا يساهم في تحسين

صحة البشرة ومكافحة جفافها. لذا، يعد فيتامين سي خياراً جيداً لعلاج جفاف الجلد وترطيبه.

أضرار فيتامين C على الرغم من فوائد فيتامين سي للبشرة، قد تحدث بعض الأعراض السلبية في بعض الحالات. على سبيل المثال، قد يلاحظ بعض الأشخاص تغير لون البشرة إلى الأصفر في حالة وجود بشرة حساسة أو حساسية للفيتامين. يمكن أن تتضمن الأعراض الأخرى التي قد تنشأ عن استخدام فيتامين سي الموضعي للبشرة تهيج البشرة، مثل الحكة، والحفافة.

مع ذلك، يجب ملاحظة أن هذه الأعراض غير مألوفة وقد تحدث في حالات نادرة. لجميع أنواع الأشخاص، يكون فيتامين سي آمناً وفعالاً للاستخدام على البشرة عند تطبيقه بشكل صحيح وفقاً للتوجيهات.

طريقة الحصول على فيتامين سي: يمكنك الحصول على فيتامين سي من خلال عدة طرق. إليك بعض الطرق الشائعة للحصول على فيتامين سي:

الأطعمة الغنية بفيتامين سي: تتضمن الحمضيات مثل البرتقال والليمون والجريب فروت، والفواكه الأخرى مثل الفراولة والكيوي، والخضروات الورقية مثل السبانخ والبروكلي. يجب تضمين هذه الأطعمة في نظامك الغذائي لزيادة استهلاك فيتامين سي.

المكملات الغذائية: إذا كنت تجد صعوبة في تضمين احتياجاتك من فيتامين سي من الطعام وحده، يمكنك النظر في تناول مكملات فيتامين سي بناءً على توصية الطبيب. ينصح بمراجعة الجرعة المناسبة وتوقيت تناول المكمل مع الطبيب أو الصيدلي.

منتجات العناية بالبشرة: يمكن استخدام كريمات ومرطبات البشرة التي تحتوي على فيتامين سي للحصول على فوائده الموضعية. هذه المنتجات يمكن أن تساعد في ترطيب البشرة، وتقليل التجاعيد، وتحسين مظهر البشرة.

هل تزيد المحليات الصناعية الوزن..؟ منظمة الصحة تجيب

أوصت منظمة الصحة العالمية من يحاول إنقاص وزنه، بعدم استخدام بدائل السكر (المحليات الصناعية). وقالت المنظمة، إن مراجعة منهجية للأدلة المتاحة تشير إلى أن استخدام المحليات الصناعية، لا يساهم على المدى الطويل في تقليل دهون الجسم لدى البالغين أو الأطفال. كذلك أشارت المنظمة إلى أنه قد يكون هناك تأثيرات غير مرغوب فيها محتملة، من الاستخدام طويل الأمد لبديل السكر مثل زيادة خطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني، وأمراض القلب والأوعية الدموية. ونقلت شبكة سي إن إن، الأميركية عن فرانيسكو برانكا، مدير هيئة التغذية وسلامة الأغذية بمنظمة الصحة العالمية، قوله في بيان صحفي، «الناس بحاجة إلى التفكير في طرق أخرى لتقليل تناول السكريات مثل تناول الأطعمة التي تحتوي على سكريات طبيعية كالفاكهة، أو الأطعمة والشروبات غير الحلاوة..» وأضاف برانكا، «لا توفر المحليات الصناعية أي عناصر غذائية مفيدة. من الضروري أن يعتمد نظام غذائي متوازن، قليل السكر، من أجل حياة صحية..» وأوضح المنظمة أن توصيتها تنطبق على جميع الأشخاص باستثناء المصابين أصلاً بمرض السكري.

أطعمة ننتقها بالاء قبل أكلها.. ما الأسباب يا ترى؟

عندما تتم نقع بعض الأطعمة لمدة ليلة تقريباً، يحدث تحسين في جودتها الغذائية وتزيد قيمتها الغذائية. يعود ذلك إلى عدة عوامل تؤثر في العملية الغذائية والهضمية.

فوائد نقع الأطعمة -أولاً، يتسبب النقع في امتصاص الماء والمواد الغذائية الأخرى في الأطعمة، مما يزيد من حجمها ويجعلها أكثر هشاشة وسهولة في الهضم. هذا يساهم في تقليل الإرهاق الذي يمكن أن يرتبط بعملية الهضم ويساعد على تعزيز صحة الجهاز الهضمي. -ثانياً، يمكن أن يؤدي النقع إلى تحسين قدرة الجسم على امتصاص العناصر الغذائية الموجودة في الأطعمة. عندما تتحسن جودة الأطعمة وتتخلص من مواد مثل الفيتينات والأحماض العضوية، يمكن للجسم استخدام المواد الغذائية بشكل أفضل واستخلاص الفوائد الغذائية الكاملة منها.

-ثالثاً، يمكن أن يؤدي النقع إلى زيادة توافر المغذيات مثل الفيتامينات والمعادن. هذا يعزز تزويد الجسم بكمية أكبر من الطاقة والعناصر الغذائية الأساسية التي يحتاجها للحفاظ على صحته ونشاطه. مع ذلك، يجب الانتباه إلى أنه ليس كل نوع من الأطعمة يحتاج إلى النقع للحصول على الفوائد الغذائية. يجب اتباع التعليمات الخاصة بكل نوع من الأطعمة ومدة النقع الموصى بها لتحقيق النتائج المثلى.

أطعمة ننتقها في الماء قبل أكلها:

-بذور الخشخاش: يعد مصدر غني للعديد من العناصر الغذائية المهمة مثل حمض البانتوثنيك والثيامين والفولات. تحتوي أيضاً على فيتامين B الذي يمكن أن يساهم في إدارة الوزن وتحسين عملية الهضم والتمثيل الغذائي. بالإضافة إلى ذلك، يعتبر الخشخاش خياراً مفضلاً لأولئك الذين يسعون لخسارة الوزن بسبب قدرته على تقليل تخزين الدهون في الجسم. يتم تحقيق هذه الفوائد بشكل أكبر عندما يتم نقع بذور الخشخاش قبل تناولها، حيث يعزز هذا النقع تحسين جودة البذور الغذائية وتوافر العناصر الغذائية القيمة.

-بذور الكتان هي مصدر غني بأحماض أوميغا 3 الدهنية، والتي تعتبر مفيدة للصحة. عند تناول بذور الكتان المنقوعة، يتم تحقيق توازن في مستويات الكوليسترول الجيد والسئ في الجسم، وبالتالي يمكن أن يكون فعالاً لأولئك الذين يعانون من مشاكل الكوليسترول. بالإضافة إلى ذلك، تحتوي بذور الكتان على كمية كبيرة من الألياف الغذائية، والتي تدعم صحة الجهاز الهضمي. لذا، تناول بذور الكتان في وقت مبكر من اليوم، مثل الصباح، يمكن أن يساعد في الحفاظ على صحة المعدة وتعزيز وظائف الجهاز الهضمي بشكل عام.

-اللوز: يعد تنقيع اللوز لمدة ليلة كاملة، يزداد غنى اللوز بالمغذيات والفوائد الصحية. تناول اللوز المنقوع يمكن أن يساعد في خفض مستويات الكوليسترول الضار وتنظيم ضغط الدم. بالإضافة إلى ذلك، يشتهر نقع اللوز بتعزيز الذاكرة وتمتد الجسم بالطاقة.



ما يُعبد على الصبر



توجد مجموعة من الأمور التي تعين العبد المؤمن على الصبر، وتخفف عليه ما يصيبه من البلاء، والمرض، وغيره، ومنها ما يأتي:

معرفة طبيعة الدنيا، ومعرفة حقيقتها وواقعها؛ فهي دار ممر وابتلاء، ولا دوام فيها لأحد. الثقة بحسن الثواب من عند الله -تعالى-، فيعلم الصابر ما ينتظره من الأجر والثواب في الدنيا والآخرة -معرفة الإنسان حقيقة نفسه، وذلك من خلال يقينه بأن النعم كلها من عند الله -تعالى-؛ فإذا أخذ الله -تعالى- منه شيئاً، فإنما يكون قد استردّ بعض ما أنعم به عليه. اليقين بجزء الله -تعالى-، وأن نصره قريب، فقد وعد الله -تعالى- عباده باليسر بعد العسر، وبالسعة بعد الضيق، قال -تعالى-: (سَيَجْعَلُ اللَّهُ يَدَكَ تَحْتَ يَدَيْهِ)؛

الاستعانة بالله -تعالى-؛ فإذا لجأ العبد إلى خالقه، فإنه يشعر بالطمأنينة في قلبه وجوارحه، فيصبر على كل ما أصابه؛ لأنه يُوقن بأن الله معه. الاقتداء بالصابرين والاتعاظ من قصصهم؛ فقد جاءت الكثير من الآيات التي تتحدث عن الأذى الذي تعرض له الأنبياء من أقوامهم؛ لتكون موساة للنبي -عليه الصلاة والسلام-، وتشبيهاً لقلبه، ولأن تبعه، قال -تعالى-: (وَكَأَلَّا قَصْفًا عَلَيْهِ مِنَ الْبَنِي إِسْرَائِيلَ مَا تَنَبَّأ بِهِ مُوَادًّا وَجَاءَكَ فِي هَذِهِ الْحَقُّ وَمَوْعِظَةٌ وَذِكْرَى لِلْمُؤْمِنِينَ)؛

الإيمان بقضاء الله وقدره، وأن قدره نافذ؛ سواء رضي الإنسان، أو لم يرض، إلا أن صبره يُوجب له الأجر والثوبة من الله -تعالى-؛ - التقليل من هول المصيبة، - وعدم تعظيمها؛ فقد بين النبي -عليه الصلاة والسلام- أن الإنسان إذا أصابته مصيبة، فليتذكر موته -عليه الصلاة والسلام-؛ فهي أعظم مصيبة حدثت للأمة، وما سواها هيّن. قال -عليه الصلاة والسلام-: (يَا أَيُّهَا النَّاسُ أَيُّمَا أَحَدٍ مِنَ النَّاسِ أَوْ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ أَصِيبَ

لِقَوْلِهِ -تعالى-: (إِنَّمَا يُوقِى الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ)؛

والصبر يُوجب وجود معية الله -تعالى- للعبد، جاء رجل إلى النبي -صلى الله عليه وسلم- يسأله عن الإيمان فقال له: (الصبر و السَّمَاخَةُ)، ويؤيد الله -تعالى- الصابرين بنصره، إضافة إلى أن الصبر علامة تدل على صدق العبد؛ فقد سأل النبي -عليه الصلاة والسلام- الأنصار ذات يوم عن علامات إيمانهم، فذكروا منها صبرهم على البلاء، فأقرهم النبي -عليه الصلاة والسلام- على قولهم، وشهد لهم بالإيمان.

وذهب بعض العلماء إلى أن الصبر من أفضل ما يتقرب به العبد إلى الله -تعالى-؛ لأن الله أكثر من ذكر الصبر في القرآن الكريم؛ فقد ذكره، ومدح الصابرين في أكثر من تسعين موضعاً من القرآن؛ ذلك لأن الله -تعالى- إذا أحب عبداً أثبت عليه ومدحه؛ لأن الذي يصبر على البلاء، ويصبر عن الحرام يستحق أن يشمل برحمة الله -تعالى-، ومدحه.

بمصيبة فليتعز بمصيبته بي عن المصيبة التي تصيبه بغيري فإن أحداً من أمتي لن يصاب بمصيبة يُعدي (أ)ذ عليه من مصيبتني).

وعد الله -تعالى- عبادة الصابرين بالأجور العظيمة، والكثير من البشارات، ومن هذه البشارات التي جاءت في القرآن الكريم قوله -تعالى- واصفاً أجورهم؛ (وَأُولَئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِنْ رَبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُتَّقُونَ)؛ فقد وعدهم الله بالصلاة والرفقة، وذكرها الله بصيغة الجمع؛ للدلالة على الكثرة، كما وعدهم بالرحمة من خلال إزالته لأثار المصيبة، أو تعويضهم خيراً منها، إلى جانب أنه وعدهم بهداياهم إلى ما يريدون من أمور الدنيا والآخرة؛ كما أن الله -تعالى- يُضاعف للصابر أجره مرتين، ويوم القيامة يُبشّره بالجنة من غير حساب؛



أويس القرني، هو أبو عمرو وأويس بن عامر القرني -يقترح المقام والرافعاً من أهل اليمن، أسلم زمن النبي صلى الله عليه وسلم، ولكن منعه من القدوم عليه بره بأمه، رأى عمر بن الخطاب ومن بعده، وكان مشهوراً بالزهد والعزلة. قال عنه الذهبي، هو القدوة، الزاهد، سيد التابعين في زمانه، كان من أولياء الله المتقين، ومن عباده المخلصين. خصص له الإمام مسلم في صحيحه باباً في فضائله، وذكر تحتها ثلاثة أحاديث، كلها مروية من طريق راو يقال له أسير بن جابر عن عمر بن الخطاب رضي الله عنه، الحديث الأول والثاني مختصران ويتضمن معنى الحديث الثالث، الذي فيه قصة أويس بطولها، ونصه كما يلي:

عن أسير بن جابر، قال، كان عمر بن الخطاب إذا أتى عليه أمداد أهل اليمن، سألتهم، أفكم أويس بن عامر؟ حتى أتى علي أويس، فقال، أنت أويس بن عامر؟ قال -نعم-، قال، من مراد قبيلة معروفة من قبائل اليمن اسم من قرن (حن) أو يطن من مراد؟ قال -نعم-، قال، فكان يك يرس يياض يقع في الجسد (لعلة) هيرت منه إلا موضع درهم؟ قال -نعم-، قال، لك والدة؟ قال -نعم-، قال سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم، يقول، يأتي عليكم أويس بن عامر مع أمداد أهل اليمن، من مراد، ثم من قرن، كان به زرس فبراً منه إلا موضع درهم، له والدة هو بها ير، لو أقسم على الله لأبره، فإن استعملت أن يستغفر لك فافعل، فاستغفر لي، فاستغفر له، فقال له عمر، أين تريد؟ قال، الكوفة، قال، ألا أكتب لك إلى عاملها؟ قال، أكون في غير أهل الكوفة (أي عامتهم وأخلاقهم) أحب إلي.

قال أسيرداوي الحديث، فلما كان من العام المقبل حج رجل من أشرف أهل الكوفة -فطلبه عمر- فسأله عن أويس، قال، تركته رث البيت، قليل المتاع، قال عمر، سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم، يقول، ... ثم ذكر الحديث...

فلما رجع الرجل إلى قومه أتى أويساً فقال، استغفر لي، قال له أويس، أنت أحدث عهداً بغير صالح، فاستغفر لي، قال الرجل، استغفر لي، قال أويس، أنت أحدث عهداً بغير صالح، فاستغفر لي، قال أويس، لقيت عمر؟ قال، نعم، فاستغفر له أويس، فمضت له الناس، فاطلق على وجهه، قال أسير (راوي الحديث)، وكسوته بردة، فكان كلما رآه إنسان قال، من أين لأويس هذه البردة. انتهى من صحيح مسلم

ومعنى (أمداد أهل اليمن) الواردة في أول الحديث، جمع مدد، وهم الأعوان الذين كانوا يجيئون لنصر الإسلام، ويمدون جيوشه في الغزو.



الجاكيت في الصيف.. إختيارها للوك ربيعي لافت ومميز

لهذا الموسم من ربيع وصيف 2023، تنسيق إطلالة لافتة ومميزة، يتطلب ملاحقة أبرز صيحات الموضة العالمية، لوكية كل ما هو حديث ومتجدد. لهذا الربيع، الجاكيت صيحة لافتة، وطبعاً هنا نقصد الجاكيت الصيفي الرقيق، الذي تكون مهمته فقط إضافة رونق لافت على الإطلالة، لا من شأن التدفئة طبعاً. اليوم في هذا النص، سوف نستعرض أحدث التصميمات الرائجة، من قمصان، ألوان، واقمشة، مع طرق تنسيقها، لوك ربيعي مميز وعصري. قومي معنا بهذه الجولة السريعة وتعرفي على هذه الصيحة أكثر، من خلال الصور المرققة في هذا النص، والمرصودة من أبرز إصدارات دور الأزياء العالمية، ولك منها أن تستوحي أبرز التنسيقات وتعتديها لوك ربيعي عصري على الموضة.

من الصيحات الرائجة لهذا الموسم من ربيع وصيف 2023، الجاكيت الكروب المميزة، والتي يمكنك اعتمادها بألوان مختلفة وتنسيقها بأساليب متنوعة، إذا كنت من محبي هذا التصميم، يمكنك اعتمادها مع الفساتين، الجيمسوت، أو البلايزر المشقوفة كثيراً. هنا نستعرض إطلالة من Sergio Hudson، نسق فيها جاكيت كروب باللون الفوشيا، فوق فستان قصير من نفس اللون. إطلالة عصرية، يمكنك الاستوحاء منها لوك جريء وعصري لا يقاوم.

من الصيحات الرائجة دائماً، الجاكيت اللدني صيحة مستمرة معنا لهذا الموسم من ربيع وصيف 2023. هذا التصميم من التصميمات المميزة، الذي يعتمد في معظم الأوقات، وينسق من أزياء مختلفة ومتنوعة. هنا نستعرض إطلالة من Diesel، نسق فيها جاكيت من اللدني مع ملابس من اللدني، يمكنك الاستوحاء منها لوك كاجوال مميز. كما يمكنك تنسيقها مع ملابس بمختلف الألوان، مع فساتين، جيمسوت، ملابس رياضية وغيرها.

طبعاً الجاكيت الخفيف من التصميمات التي تعتمد في الربيع، والجاكيت الخفيف المتعدد الألوان، من الصيحات البارزة، والتي يمكنك تنسيقها بمختلف الإطلالات للوك عصري لا يقاوم. هنا نستعرض إطلالة مميزة من Emergency room، نسق فيها جاكيت متنوع الألوان مع ملابس رياضية باللون الأسود. يمكنك تنسيق نفس الجاكيت، مع ملابس من اللدني، لإطلالة كاجوال مميزة، أو مع فساتين من ألوان الجاكيت المميزة.

من التصميمات التي لا تغيب عن ساحات الموضة العالمية، تصميم البلايزر الرسمي أو الكاجوال شيك المميز. هنا نستعرض إطلالة لافتة من Boss، نسق فيها بلايزر بألوان رسمي لافت باللون البني، مع تنورة ميدي أنيقة. يمكنك اعتمادها في البلايزر، يمكنك اعتمادها وتنسيقها في إطلالات كاجوال شيك مثلاً، مع سروال من اللدني، أو مع فساتين لافتة مميزة. إذا كنت من محبي البلايزر نسقيها بألوان لافت ومميز لهذا الموسم من ربيع 2023، لوك مميز على الموضة.

أكسسوارات فضة هي كل ما تحتاجه إليه



بعد أن غزت الأكسسوارات باللون الذهبي ساحة الموضة، ها هي اليوم تنسج المجال أمام الأقراط الفضية. من الأقراط مرورا بالعقود، ووصولاً إلى الخواتم، الأساور وغيرها، اعتمدت الفاشينستا في الأونة الأخيرة الكثير من موديلات أكسسوارات فضية. فهل ستعتديها في صيف 2023؟

لاحتظنا في لوكات الفاشينستا في الأونة الأخيرة، أن العديد منهن اعتمدن أكسسوارات فضية بمختلف الأشكال، سواء كانت كبيرة أو صغيرة، مرققة بالتفاصيل أو سادة. لذلك، لا تترددي في اعتماد هذا الشكل من الأكسسوارات في جميع لوكاتك، إذ يمكنك إيجاد موديلات تليق به مهما كان ستايلك، وتتماشى أيضاً مع كل المناسبات. إن كنت صاحبة ستايل جريء وتحنين لفت الأنظار إليك، فما رأيك في وضع أقراط فضية كبيرة ومثلاً في حال لجات إلى هذا الشكل من الأكسسوارات فمن المفضل أن تضعيه بمفرده وألا تعتمد معه أي شكل من العقود، وذلك كي لا تجعل لوكك يبدو فوضوي. إن كنت تملكين أكثر من بير سينج في آن، فما رأيك أن تضعي إذا مختلف الأقراط باللون الفضي؟ اعتمديها بأحجام وأشكال متعددة تماماً كلك Danielle Bernstein. حتى أنه يمكنك أن تترجي أيضاً ما بين اللون الفضي والذهبي في آن، من خلال وضع أكثر من شكل أقراط. يمكنك أن تلجئي أيضاً إلى أسلوب الطبقات في ما يتعلق بالخواتم ووضع أكثر من موديل في آن على كان أصابعك تماماً كلك Tezza Barton. اختاري أيضاً أساور فضية وضعي أكثر من تصميم في الوقت عينه مثل طلة سهي طه. بالنسبة لألوان الملابس التي تليق مع أكسسوارات فضية، فهي كثيرة والأسود هو من أكثر التدرجات الجميلة مع الفضي. هذا إلى جانب الكحلي والبرغندي، اللذين يشكلان خليقة ملفتة لهذا الأكسسوارات، والمساعدة في إبرازها أيضاً. أما التدرجات الفاتحة كالزهري الباستيل، وتلك القوية كالأخضر والأسفر، فلا تليق مع الأكسسوارات الفضية.

مناكير بني شوكولا بالحليب ترند هذا الموسم

ما رأيك بهذه الترندي الشوكولا، وجبة السناك المفضلة لديك، تنتقل إلى أظفارك، تعتبر صيحة مناكير بني بلون الشوكولا بالحليب خياراً رائعاً موسم ربيع وصيف 2023. في ما يلي تعرفي معنا على ترند مناكير Chocolate Milk Nails الشهية، واكتشفي مختلف موديلات بهذا اللون مع تدرجات أخرى من خلال مجموعة من الصور والفيديوهات.

العديد، تتسائلن ما هي ترند مناكير شوكولا بالحليب؟ كما يدل اسمها فإن ترند مناكير Chocolate Milk Nails مستوحاة من لون الشوكولا بالحليب. مثلما تختلف نسبة الحليب في الشوكولا، فنكون أحياناً خفيفة أو متوسطة أو كثيفة، بالتالي فإن مناكير Chocolate Milk Nails تختلف أيضاً بتدرجات ألوانها. بإمكانك اعتماد طلاء أظفار بتدرجات مختلفة من اللون البني الطازح قليلاً أو الغامق لكن ليس للغاية. إليك بعض الصور والفيديوهات لترند مناكير شوكولا بالحليب تستوحي منها الأسلوب الذي يناسبك، مهما اختلف شكل أظفارك سواء كانت مربعة، مروسة أو مستديرة، ومهما كان طولها سواء كانت قصيرة، متوسطة الطول أو طويلة.

صيف 2023.. هل أنت من محبي الإطلالات ذات اللون الموحد؟

هذه الإطلالة باللون البنفسجي بتدرجاته المختلفة، مما أضفى جمالية لافتة على الإطلالة. يمكنك الاستوحاء من هذه الإطلالة وتنسيق لوك ربيعي أنيق عصري.

الاحتمق طبعاً من الصيحات الرائجة لهذا الموسم من ربيع وصيف 2023، يمكنك اعتمادها في إطلالات كاجوال وإطلالات كاجوال شيك. إذا كنت من محبي الاطقم، اعتمديها بلون واحد وتنسيقها بأسلوب المونوكروم لوك ربيعي مميز ولافت. هنا نستعرض إطلالة من Street style، اعتمد فيها مطقم مؤلف من قميص من سروال باللون الأبيض، ونسقت الإطلالة مع حذاء وحقيبة يد باللون الأبيض أيضاً. إطلالة مميزة يمكنك الاستوحاء منها لوك ربيعي منمّش ولافت. يمكنك اعتماد ألوان عصرية وقوية، وتنسيقها في إطلالات ربيعية لافتة لهذا الموسم، معتمدة أسلوب المونوكروم الراج وعصري. إذا كنت جريئة وتعتدين الإطلالات المونوكروم، نسقي إطلالاتك القادمة بألوان قوية كألون البرتقالي الأحمر، الأصفر دون تردد فهي ألوان هذا الصيف المميزة. هنا نستعرض إطلالة من Ralph Lauren، نسق فيها إطلالة كاملة من بلوزة مع تنورة طويلة وحذاء باللون البرتقالي القوي والتاري.

طبعاً الأسود سيد الألوان لا غنى عنه في المناسبات، ومع إقتراب موسم الربيع والصيف، تكثر المناسبات والرحلات والأعراس، لذا الأسود خيارك الأول. إذا كنت من محبي هذا اللون نسقيها بأسلوب مونوكروم، لإطلالة راقية ولافتة لا تقاوم.

من الصيحات المستمرة معنا من المواسم السابقة، صيحة التنسيقات المونوكروم، أي الإطلالات ذات اللون الموحد. هذه الصيحة من الصيحات الأنيقة، واللافتة، والتي تمنحك إطلالة أنيقة وراقية مهما كانت بسيطة. هذا الأسلوب، من أكثر الأساليب المعتمدة في الإطلالات الملكية في العالم، فاختيار لون موحد وتنسيق لوك كامل بهذا اللون، يزيد من فخامة الإطلالة وجمالها. من الممكن اختيار لون واحد، والتنويع قليلاً في تدرج هذا اللون، لجعل الإطلالة أكثر حيوية وجاذبية. قومي معنا بهذه الجولة السريعة، وتعرفي على كيفية تنسيق إطلالات مونوكروم لوك ربيعي لافت ومميز لا يقاوم.

من التصميمات الرائجة لهذا الموسم من ربيع وصيف 2023، والتي يمكنك اعتمادها في أسلوب المونوكروم بسهولة تامة. اعتمدي الجيمسوت ونسقيها بأسلوب المونوكروم، مع أكسسوارات من نفس اللون. هنا نستعرض إطلالة لافتة من McQueen، اعتمد فيها جيمسوت مميزة باللون الأحمر، مع أكسسوارات من نظارات شمسية مع حذاء باللون الأحمر. إطلالة مميزة يمكنك الاستوحاء منها لوك أنيق ولافت لربيع 2023. أيضاً من الصيحات الرائجة لهذا الموسم، صيحة البدل الرسمية المميزة. يمكنك تنسيق بدلة رسمية لافتة مع ملابس من قمصان وبلايزر وأكسسوارات من نفس اللون. هنا نستعرض إطلالة من Street style، نسق فيها بدلة رسمية لافتة، باللون البنفسجي وبمماش الستان المميز. نسقت

صيحات مكياج للوجه في صيف 2023...

في الفترة الأخيرة، اعتدنا جميعاً على الإطلالات المينيمالية من مكياج، ولكن هذا الموسم، لا يمكننا أن نغض النظر عن الصيحات الصارخة التي نختصرها بعبارة More is More. ما من قاعدة عامة لتطبيقها، فإن كنت محتررة ما هو رائج هذا الصيف، أعدنا لك هذا التقرير المفصل.

دعي الحبيبات البراقة تزين وجهك، وحتى حاجبيك. إن كنت من محبين الصيحات الجريئة، فلا تترددي واعتمدي هذا اللوك. أيضاً، إلجئي إلى تدرجات النيون عند اختيارك مكياج هذا الموسم من أحمر الخدود أو أحمر الشفاة. فيمكنك اعتماد ألوان متعددة مثل اللون الأزرق، والأخضر، والأصفر.

إكشفي عن الجانب البدع من شخصيتك، وحولي وجهك إلى لوحة فنية. فيمكنك تطبيق مكياج العيون بأسلوب خارج عن المألوف كما وضعتها العارضة في عرض Susan Fang لصيف 2023.

مرة أخرى يتغلب تيك توك على منصات العروض كون هذه السحنة ظهرت لأول مرة هناك. ما رأيك بهذا التوهج المبالغ به؟ من قال إن الأكسسوارات تنحصر بالأقراط، السلاسل والأساور؟ هذا الموسم، استثمري بأكسسوارات الوجه التي ستزيدك تميزاً.

استوحي من التقاليد القديمة، واعتمدي أقراط الوجه، أكانت بتقوب حقيقية أو مزيفة. غالباً تكون هذه الأقراط بأحجام مختلفة، فاختاري الذي يناسب أسلوبك.



03:48	التحري
05:40	الشرق
12:44	الظهر
16:33	المغرب
19:49	التقريب
21:28	المساء

الأحد	غائم قليلا	الشمس	14	الشمس	20	الشمس	14	الشمس	19
الأحد	غائم قليلا	الشمس	14	الشمس	20	الشمس	14	الشمس	19

المستقبل
www.elmoustakbal-elmaghari.org

magmostakbal26@gmail.com
023-49-67-96
EL Mostakbal EL Magharibi
مجريدة المستقبل المغاربي
www.elmoustakbal-elmaghari.org

لجميع إعلاناتكم اتصلوا: الهاتف الفاكس: 023 50 10 11 العنوان: شارع رقم 22 محمد العياشي بلوزداد الجزائر

الأحد 21 ماي 2023، الموافق لـ 1 ذو القعدة 1444 هـ



حج 2023.. بلاغ هام للحجاج

دعا الديوان الوطني للحج والعمرة، المواطنين المقبلين على أداء مناسك الحج والعمرة في التسجيل معه لتفتح حسابات عبر البوابة الجزائرية للحج. وهذا ابتداء من الأحد على رابط <https://bawabetelhadj.dz>. كما أكد ديوان الحج في ذات البيان، أنه سيتم الإعلان في وقت لاحق عن انطلاق عملية الحج الإلكتروني لتذكرة السفر. والحجز الإلكتروني للسكن عبر بوابة الحج الجزائرية.



بسبب مطاردة الصحافة لهما.. هاري وميغان ينجوان من كارثة



تعرض الأمير هاري وزوجته ميغان ماركل، لموقف صعب مساء الثلاثاء في نيويورك، نتيجة مطاردة بالسيارة من جانب صيادي صور مشاهير. ووقعت الحادثة مساء الثلاثاء بعدما حضر هاري وميغان حفلة لتوزيع الجوائز في نيويورك. وقال الناطق باسم الزوجين في بيان: «الليلة الماضية، تعرض دوق ودوقة ساسكس والسيدة رانغلاند والدة ميغان، إلى مطاردة بالسيارة كانت تتسبب بكارثة على يد شبكة مصورين عدوانيين جداً».

مشيرا إلى إن هذه المطاردة الحثيثة التي استمرت حوالي ساعتين كانت تتسبب بتصادم مع سائقين آخرين أو مع مشاة وعناصر من شرطة نيويورك، وأضاف البيان: «أن يكون المرء شخصية عامة يترافق مع مستوى من الاهتمام من الجمهور، لكن لا ينبغي أبداً أن يكون ذلك على حساب سلامة أي شخص». ولفت الناطق إلى أن نشر هذه الصور، نظراً إلى طريقة الحصول عليها، يشجع على ممارسة تطفلية للغاية تشكل خطورة على جميع المعنيين.

وكان الزوجان انسحبا من العائلة الملكية في أوائل عام 2020، وانتقلا من بريطانيا إلى الولايات المتحدة، في قرار عزياه بجزء منه إلى تدخل وسائل الإعلام المتعمدي في حياتهما. وكالات

وفاة امرأة وإصابة رجل في حادث إنحراف سيارة بالاربعطاش



توفيت امرأة وإصابة فيما إصابة شخص آخر في حادث مرور وقع على مستوى طريق السيارة شرق غرب الاربعطاش اتجاه الجزائر. وحسب بيان الحماية المدنية الحادث وقع في حدود الساعة 19:00 مساء الجمعة بمنطقة ذراع بيرة وتمثل في إنحراف سيارة سياحية.

وخلف الحادث وفاة امرأة في عين المكان تبلغ من العمر 56 سنة وإصابة رجل يبلغ من العمر 47 سنة تم تحويلهم من طرف إسعافنا إلى مستشفى الاخضرية.

س-غ

روبوت الدردشة Chat GPT قريباً على نظام تشغيل أبل

ذكرت شركة (أوبن إيه.آي) المطورة لبرنامج الدردشة (تشات جي.بي.تي) إنها ستتيح على نظام التشغيل (آي.أو.إس) التابع لأبل. وقالت الشركة إن تطبيق (تشات جي.بي.تي) سيكون مجانياً وسوف يقوم بمزامنة تاريخ الدردشة والبحث عبر الأجهزة. وأضافت الشركة، يمكن لمستخدمي (تشات جي.بي.تي) بلس دون سواهم التمتع بإمكانات جي.بي.تي-4 والحصول على الميزات الجديدة مبكراً وعلى استجابة أسرع (لطلباتهم)، كل ذلك على آي.أو.إس.

و.جي.بي.تي-4، هو نموذج ذكاء صناعي قوي يعتمد على نسخة أحدث من التكنولوجيا التي يقوم عليها روبوت الدردشة الذائع الصيت، (تشات جي.بي.تي).

وقالت الشركة إنها ستبدأ في طرح التطبيق على نظام (آي.أو.إس) في الولايات المتحدة وستتوسع إلى دول أخرى في الأسابيع المقبلة. وكالات



الهيئة العليا للانتخابات بتوكيا تنشر النتائج النهائية للانتخابات الرئاسية



أعلنت الهيئة العليا للانتخابات بتوكيا الجمعة النتائج النهائية للانتخابات الرئاسية والتي جرت يوم 14 ماي 2023. وحسب وكالة الأناضول التركية تحصل الرئيس الحالي الطيب رجب أردوغان على 49,52 بالمئة، بينما تحصل مرشح تحالف الأمة، كليدار أوغلو على 44,88 بالمئة. في حين حصل مرشح تحالف «أنا،سان أوغان»؛ 5,17 بالمئة من الأصوات. ووفقاً لذات الهيئة نقلاً عن وكالة الأناضول بلغت نسبة المشاركة في الانتخابات 87,04 بالمئة. كما تم تسجيل عدد الأصوات الملقاة بـ 37 ألف و104 أصوات.

وأعلنت ذات الهيئة إجراء الجولة الثانية رسمياً من الانتخابات الرئاسية يوم 28 ماي 2023. وذلك لعدم حصول أي مرشح على أكثر من 50 بالمئة من الأصوات.

الأناضول

تسريبات تكشف مزايا هاتف «موتورولا» الجديد القابل للطي

كشفت تسريبات حديثة مواصفات هاتف «موتورولا» الجديد القابل للطي من طراز «بيزر 40 ألترا»، والذي يتوقع طرحه مطلع الشهر القادم، وسيأتي الهاتف الجديد من «موتورولا» بثلاثة ألوان هي الأسود وسيزود «بيزر 40 ألترا» بذاكرة وصول عشوائي 8 غيغابايت، وسعة تخزين 256 غيغابايت، كما أنه قد يكون هناك إصدار آخر بذاكرة 12 غيغابايت وسعة 512 غيغابايت وفقاً لموقع «فون أرينا» المتخصص بالأخبار التقنية.

وسيدعم الهاتف معالجا ثنائي النوى 3,2 غيغاهيرتز، وسيدمج كاميرا بدقة 32 ميجابكسل، وأخرى لصور «السياف» بدقة 12 ميجابكسل، وبالنسبة للشاشتين، فسكوتان بقياس 6,7 و 3,5 إنشات، بدقة عرض 1066-1056 بكسل، من نوع «بوليد» بتردد 144 هيرتز. وفيما يتعلق بالبطارية فهي باستطاعة 3800 ميلي أمبير/الساعة، يمكن شحنها لاسلكياً. وستقدم «موتورولا» هاتفها وفق التسريبات بسعر ألف دولار أميركي.

