

# وزير الصحة يترأس أشغال الدورة العادية 59 لمجلس وزراء الصحة العرب

2<

بعد أن كشفت «الكاف» عن نظام التأهل لكس العالم بعد تنويجه بلقب جديد مع مانشستر سيتي

مجزئواصل كتابة التاريخ في «البرمير ليغ» ويصبح دروغبا من العرش الإفريقي



11<

## الحق والحققة

# الجزائر

www.eldjazaironline.dz

وزير المالية لعزير فايد:  
«تفعيل أداة الحوكمة في القطاع  
اعتبارا من السداسي الثاني  
من 2023»



5<

الثلثون 10 دج • الموافق ل 2 ذو القعدة 1444 • الإثنين 22 ماي 2023 • السنة الثانية عشرة • العدد 3369

2< بما يؤكد نجاعة الدبلوماسية والقرارات الجزائرية

## إعلان جدة يشيد بجهود الجزائر في قمة «لم الشمل»

3< أكد أن نصا قانونيا جديدا سيتم عرضه على الحكومة قريبا

## وزير الداخلية: نحو مراجعة «شاملة» لمنظومة المخاطر الكبرى



دقاتر الحج التي لم يدفع أصحابها التكلفة بعد نهاية الأجال اليوم تعتبر ملقاة

حسب بيان للوزارة  
تتصيب رئيس  
الديوان الجديد  
لوزارة الطاقة  
والمناجم

بلمهدي يشرف  
على اجتماع اللجنة  
القطاعية المشتركة  
المكلفة بمتابعة  
تحضيرات عملية الحج

وزارة التعليم العالي

الكشف عن كيفيات  
مناقشة مشروع نهاية  
الدراسة لإنشاء «مؤسسة  
ناشئة» أو «الحصول على  
براءة الاختراع»

حسب ما أفاد به بيان للهيئتين  
التشريعتين

قوجيل وبوغالي  
يستقبلان رئيسة  
الجمعية الوطنية  
لجمهورية زامبيا

5<

4<

2<

2<

بما يؤكد نجاعة الدبلوماسية والقرارات الجزائرية

## إعلان جدة يشيد بجهود الجزائر في قمة «لم الشمل»

أشاد مجلس الجامعة العربية على مستوى القمة في دورته العادية الـ32 بجدة بالملكة العربية السعودية، بجهود الجزائر في قمة «لم الشمل»، خاصة فيما يتعلق بالقضيتين الفلسطينية والليبية وعودة سوريا إلى الحاضنة العربية.



وهو ما كانت تدعو إليه الجزائر التي شددت في بيانها الختامي، أثناء ترؤسها القمة العربية في نسختها الحادية والثلاثين، على أهمية قيام

الدول العربية بدور جماعي قيادي للمساهمة في جهود التوصل إلى حل سياسي للأزمة السورية ومعالجة كل تبعاتها السياسية

والأمنية والإنسانية والاقتصادية، بما يضمن وحدة سوريا وسيادتها ويحقق طموحات شعبها ويعيد لها أمنها واستقرارها

«جسه» إعلان جدة» والشكر والتقدير لرئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، رئيس الدورة الـ31 لمجلس جامعة الدول العربية على مستوى القمة، على رعايته الكريمة لجهود متباعدة تنفيذ قرارات قمة الجزائر، بما يؤكد نجاعة الدبلوماسية والقرارات الجزائرية. وشكل عودة سوريا إلى مقعدها في الجامعة العربية، بعد القرار الصادر عن اجتماع مجلس الجامعة على المستوى الوزاري الأخير، الحدث الأبرز في قمة جدة، حيث لقيت ترحيبا كبيرا من الدول العربية التي عبرت عن أمهاتها في أن يسهم ذلك في دعم استقرار هذا البلد ويحافظ على وحدة أراضيه واستئناف دوره الطبيعي في الوطن العربي.

يقصر الأمم المتحدة بجنيف

## وزير الصحة يت رأس أشغال الدورة العادية 59 لمجلس وزراء الصحة العرب

ويعتصمها في جنيف والأمانة الفنية لمجلس وزراء الصحة العرب وكافة العاملين من جنود الخفاء، على ما بذلوه من جهود، خلال مسار الإعداد والتضفير، لأشغال هذه الدورة.

هذا وشارك وزير الصحة، عبد الحق سايحي، أول أمس السبت، بمقر بعثة الجامعة العربية بجنيف، في أشغال المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة العرب في إطار ترأس الجزائر لأشغال الدورة الـ59 لهذا المجلس.

وفي كلمته بمناسبة افتتاح أشغال هذا الاجتماع الذي يعقد على هامش أشغال الدورة الـ76 للجمعية العامة لمنظمة الصحة العالمية بجنيف لناقشة التوصيات المنبثقة عن اللجنة الفنية الاستشارية للمجلس، أكد سايحي أن جدول أعمال هذه الدورة سيرفع «مناقشات وأقضية وعقيدة وتوصيات قيمة تعكس الالتزام المشترك بتحقيق التغيير الإيجابي على ضوء التحديات الكبيرة التي تواجه وطننا العربي»، مؤكدا أنه «بتسوية العمل بتعاون وثيق وتنسيق متين لتحقيق التقدم المطلوب».

وأضاف أن «مشاركة أعضاء المكتب التنفيذي الفعالة والبنائة في هذا الاجتماع ستلعب دورا حاسما في تحقيق الأهداف المشتركة وتحسين الوضع الصحي في منطقتنا العربية، لاسيما أنه سيتم في هذه الجلسة مناقشة العديد من النقاط الجوهرية من بينها الأوضاع الصحية في الأراضي الفلسطينية المحتلة والكلمة الموحدة لمجلس وزراء الصحة العرب أمام الجمعية العالمية الـ76 للصحة».

## .. ويستقبل نظيره السوري

على هامش أشغال الدورة الـ59 لمجلس وزراء الصحة العرب ومكتبه التنفيذي والتي تتزامن مع أعمال الدورة الـ76 للجمعية العامة لمنظمة الصحة العالمية بجنيف استقبل أمس وزير الصحة، بمقر البعثة الدائمة للجزائر بجنيف، وزير الصحة لجمهورية العربية السورية الدكتور حسن الغباش، بحضور سفير البلدين.

وأفاد بيان لوزارة الصحة رخص سايحي، باسترجاع سوريا لمقعدها في الجامعة العربية التي تعتبر نتاج ونسرة الجهود الحثيثة التي بذلتها الجزائر و على رأسها رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون الذي أكد مرارا أن سوريا عضو مؤسس للجامعة العربية ولا يمكن عزلها عن محيطها العربي.

كما أشار الوزير أن البلدين متوجهان نحو آراء برنامج تبادل خبرات بين البلدين، من التجارب الصحية التي ستعزز وتطور المجال الصحي لكلي البلدين.

من جهة، وأكد وزير الصحة السوري عن تطلع بلده إلى تعزيز وتقوية دائرة التعاون الثنائي مع الجزائر في مجال الصحة. ♦

«ق» س

حسب ما أفاد به بيان للهيئتين

التشريعتين

## قوجيل وبوغالي يستقبلان رئيسة الجمعية الوطنية لجمهورية زامبيا

«استقبل، رئيس مجلس الأمة صالح وجيل، أمس بمقر مجلس الأمة، رئيسة الجمعية الوطنية لجمهورية زامبيا، نيللي بوتيت كاشومبا موتي، والوفد المرافق لها، حسب ما أفاد به بيان لمجلس الأمة، أمس».

وقد تركزت المحادثات حول العلاقات البينية الجزائرية - الزامبية في الميدان كافة، وسبل تعزيزها وتطويرها على ضوء الأطر التي يضبطها رئيسا البلدين عبد المجيد تبون ونظيره الرئيس الزامبي بما يعود بالنفع على شعبي البلدين.

كما اتفق الجانبان حول الأهمية التي تلعبها مجموعات الصداقة البرلمانية في تعزيز الروابط الثنائية بين البرلمانين، وبما يصب في خانة الديناميكية الملحوظة في العلاقات السياسية بين البلدين الصديقين.

وتؤد، قوجيل بالعلاقات التاريخية بين البلدين والتي كانت تتسم برؤى متناصفة حول جل القضايا الإقليمية والعالمية وعلى الكفائل في الدفاع عنها في المنابر الدولية، مذكرا بالتوجه الأفريقي للسياسة الخارجية التي تعرف زخما غير مسبق بقيادة رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، الذي ما فتى، يدعو إلى تكثيف التعاون الإفريقي البيني وتحقيق السلام في القارة، فضلا عن العمل على حل النزاعات وأخلاقيات وفق مقاربة تحاورية وسلمية قائمة على احترام الموائيم والشريعة الدولية.

وكما اغتنم، قوجيل، هذه المقابلة لاطلاع الوفد الزامبي على ما يتحقق للجزائر الجديدة التي يرسي دعائمها رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون والتي منمت شتى مناحي الحياة.

من جانبها، أشادت رئيسة الجمعية الوطنية الزامبية بالتطور المتواصل في مسار العلاقات الثنائية بين البلدين، ومؤكد تقديرها الكبير للجزائر وشعبها وقيادتها، ووجود فرص واعدة لتطوير العلاقات ودفع أطر التعاون المشترك بين البلدين في مختلف المجالات، لاسيما في ميادين

التكوين والتعليم العالي، متقنة في هذا الصدد دور الجزائر المؤثر، من منطلق نقلها التاريخي والسياسي والاقتصادي، وتمّ تناول عدد من الموضوعات والقضايا ذات الاهتمام المشترك، حيث أكد رئيس المجلس الأمة في هذا الخصوص

حرص الجزائر على عدم التدخل في الشؤون الداخلية للغير، ورفضها لكل محاولة للتدخل في شأنها الداخلي، مذكرا بضرورة إحلال السلم من أجل تركيز الجهود في مسعى النمو الاقتصادي التي تصبو إليه شعوب القارة. وعقد رئيس

المجلس الشعبي الوطني، إبراهيم بوغالي، جلسة عمل مع رئيسة برلمان الزامبية في تصريح للصحافة عقب هذه الجلسة، وقالت كاشومبا موتي أن زيارتها إلى الجزائر تهدف إلى تبادل الرؤى حول سبل تعزيز العلاقات البرلمانية، فضلا عن تنصيب مجموعة الصداقة بين برلماني

البلدين. وأضافت أن هذه الزيارة تعد فرصة أيضا للاطلاع على تجربة البرلمان الجزائري، مبرزة أهمية تعزيز العلاقات الدبلوماسية والاقتصادية في الجزائر وزامبيا بما يعود بالنفع على شعبي البلدين.

## رئاسة الجمهورية:

## تعزية في وفاة المدير العام الأسبق لصحيفة الشعب فيندس بن بلة

«تقدمت المديرية العامة للاتصال برئاسة الجمهورية بأخلص تعازيها وعميق مواساتها إلى عائلة الصحفي والمدير العام الأسبق لصحيفة الشعب، فيندس بن بلة، الذي وافته المنية، أمس، عن عمر ناهز 66 عاما».

وجاء في التعزية: «بالغ الحزن والأسى، بلغ المديرية العامة للاتصال برئاسة الجمهورية نبأ وفاة المغفور له بإذن الله تعالى، المرحوم الصحفي والمدير العام، الأسبق لصحيفة الشعب، فيندس بن بلة، عن عمر ناهز 66 عاما».

وعلى إثر هذا المصاب الأليم، تتقدم، المديرية العامة للاتصال بأخلص تعازيها وعميق مواساتها إلى عائلة الفقيد وإلى زملائه بسجريدة الشعب وإلى الأسرة الإعلامية كافة. إننا لله وإنا إليه راجعون. ♦

«ق» و



## ترأس وزير الصحة عبد الحق سايحي، أمس،

بمقر الأمم المتحدة بجنيف أشغال الدورة العادية التاسعة والخمسين لمجلس وزراء الصحة العرب ومكتبه التنفيذي والذي يعقد على هامش أشغال الجمعية العالمية السادسة والسبعين للصحة بجنيف.

وأفاد بيان لوزارة الصحة أن الوزير استهل كلمته التي ألقاها بهذه المناسبة بالترحيب بأصحاب المعالي والسعادة الحضور معبرا لهم عن سعاده بلقائهم «للمرة الثانية حضوريا في اجتماع الدورة يجلسنا المقر، الذي تفخر بلادنا حكومة وشعبا، بترأس أشغاله للمرة الرابعة على التوالي» «بالغ الشكر والإمتنان على مشاركتكم الفعالة التي عهدناها لمناقشة الأمور الصحية لبلادنا العربية واستكمال ما بدأناه في اجتماعنا الأخير في الجزائر تبعا للتوصيات المنبثقة عن اللجنة الفنية الاستشارية للمجلس والمكتب التنفيذي التي تصب في إطار توطيد وعميق التعاون العربي المشترك في المجال الصحي، والتي من شأنها رفع أية ضغوط أو معاناة صحية أو اجتماعية عن مواطنينا وشعبونا العربية».

كما ثمن الوزير «ما ستفضي إليه مخرجات اجتماعنا اليوم من قرارات مهمة، والتي سنسعى بصفتنا رئيسا لهذا المجلس الموقر بكل جهد لتطبيقها مستعنيين أتم الاقتناع أنها ستعمل لا محالة على تحسين الوضع الصحي في منطقتنا العربية».

وحرص الوزير على التذكير بأن الجزائر استضافت الدورة الثامنة والخمسين لمجلس وزراء الصحة العرب ومكتبه التنفيذي، يومي 13 و14 مارس 2023 والتي توجت بالنجاح والسداد يشهدا كافة الوفود المشاركة، مشيرا إلى أن أشغال تلك الدورة تكلمت بالتوافق على عدة مواضيع غاية في الأهمية تصب في صلب العمل العربي المشترك في المجال الصحي وذلك من خلال منح توجيه الجهود العربية مجابهة الأزمات أساسا بتبادل الخبرات والتجارب، كما تم إتفاق على إنشاء هيئة صحية عربية من شأنها بحث

أكد أن نصاب قانونيا جديدا سيتم عرضه على الحكومة قريبا

## وزير الداخلية: نحو مراجعة «شاملة» لمنظومة المخاطر الكبرى

كشف وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية، إبراهيم مراد، أن مصالجه تعكف على مراجعة «شاملة» للأساس التشريعي للمنظومة الوطنية للمخاطر الكبرى، مؤكدا أن الدولة «لم تدخر أي جهد للحفاظ على أمن المواطنين وممتلكاتهم».

«ف.س / وأج»

«قال مراد خلال إشرافه على انطلاق فعاليات الأبواب المفتوحة حول مركز البحث في علم الفلك والفيزياء الفلكية والفيزياء الأرضية بمناسبة الذكرى الـ 20 لزلزال بومرداس، أمس، أنه «تنفيذا لتعليمات رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، القاضي بعصرنة منظومتنا الوطنية للمخاطر الكبرى، تعكف وزارة الداخلية على مراجعة شاملة لأساسها التشريعي وذلك من خلال نص قانوني جديد سيتم عرضه على الحكومة قريبا بهدف تكثيف الاستراتيجية الوطنية لتسيير المخاطر الكبرى».

وأوضح أن هذا القانون «يسمح بتحديد آليات الوقاية والتدخل من خلال حصر الأثار المترتبة عن كل خطر وكذا مستوى هشاشة البنية التحتية والبيئة في إطار نسق التنمية الوطنية المستدامة».

ونظرا لأهمية الأدوات العلمية في رفع مستوى مجابهة المخاطر الكبرى -يضيف الوزير- تعمل مصالح الوزارة أيضا على «تأسيس برنامج وطني للبحث العلمي والتطوير التكنولوجي خاص بإدارة أخطار الزلازل على مستوى مركز البحث في علم الفلك والفيزياء الفلكية والفيزياء الأرضية».

ويهدف هذا البرنامج يقول الوزير إلى «تحديد وتطوير الأساليب والوسائل العلمية والتكنولوجية المتلائمة والفعالة وبتكلفة اقتصادية مقبولة».

وكشف في نفس الإطار أنه يتم «إعداد المخطط العام للوقاية من أخطار الزلازل الذي يحدد تصنيف مجموع المناطق المعرضة لها حسب أهميتها قصد الحصول على المعلومة المناسبة وتنظيم إعادة توازن المنشآت وإعادة النشر المستقرات البشرية، مبرزا ضرورة الأخذ بعين الاعتبار، ضمن هذا المخطط، نتائج دراسات المخاطر والمناطق الزلزالية دقيقة التحديد في التخطيط



الزلازل.

وأكد أن السلطات العمومية «لم تدخر أي جهد للحفاظ على أمن المواطنين وممتلكاتهم وسلامة الهياكل القاعدية عبر تحسين قدرات الاستجابة للكوارث وتعزيز التكوين المتواصل وقارين التحضير العملياتي وكذا تبادل الخبرات الدولية»، مضيفا أنه تم وضع «خارطة طريق تسمح بإشراك مختلف القطاعات الزلزالية من خلال اتخاذ إجراءات استباقية يتم تجسيدها وفقا لمعايير ومقاييس مبسطة».

وخلص الوزير إلى التأكيد بأن الأبواب المفتوحة التي ينظمها المركز هي «مبادرة محدودة يجب تعزيزها وتنويعها لإبراز

والتهيئة العمرانية. وشدد الوزير على ضرورة تحسين ولوج المواطنين إلى أنظمة الإنذار المبكر ولوج المعلومات المتعلقة بأخطار الزلازل من خلال توسيع وتكثيف شبكة الرصد والمراقبة الزلزالية للإقليم التابعة لمركز البحث في علم الفلك والفيزياء الفلكية والفيزياء الأرضية». وبعد أن ذكر أن زلزال بومرداس الذي وقع يوم 21 ماي 2003 بشدة 6.8 درجات على سلم ريشر يعد أحد الكوارث الكبرى التي شهدتها الجزائر، أوضح مراد أن هذه الكارثة كانت «منعرجا هاما» في إعادة النظر في المنظومة الوطنية للمخاطر الكبرى والتفكير في مجابهة فعالة للمخاطر

المدير العام للهيئة الوطنية للرقابة الفنية على البناء، خالد مزاني؛

## الأخذ بتجارب تركيا وسوريا في مراجعة النظام الجزائري المضاد للزلازل

للشخصية والخبرة للتدخل على البنيات القائمة. وفي سياق متصل، أكد المتحدث ذاته أن الهيئة خلال السنة الماضية أمضت اتفاقية مع ثلاث مؤسسات ابتكارية شاركت في وضع المنصة الرقمية الجديدة لـ CTC وفي ابتكار تطبيق ديم الذي يساعد المهندس على اتخاذ قراره فيما يخص تصنيف البنيات الخاضعة للتقييم مشددا أن هذه التقنية تمكن من ربح وقت كبير في وضع المعلومة. ♦

«ق.و»

ونوه خالد مزاني بجهود الدولة الجزائرية في هذا المجال حيث وضعت كل الوسائل لتنفيذ الاستراتيجية الوطنية للمخاطر الكبرى، مضيفا بالقول «فيما يخص المجالات التي تخص CTC يسعى مهندسي الهيئة إلى التأكد من تطبيق مختلف الفاعلين في مجال البناء للأنظمة السارية المفعول وخصوصا النظام الجزائري المضاد للزلازل. وأشار المتحدث، إلى أن الهيئة الوطنية للرقابة الفنية متواجدة عبر 58 ولاية وتوفر على أكثر من 800 مهندس و17 مركز

«أكد المدير العام للهيئة الوطنية للرقابة الفنية على البناء، خالد مزاني، أمس، أنه سيتم الأخذ بتجارب الأحداث الزلزالية الأخيرة كزلزال تركيا وسوريا فيما يخص مراجعة النظام الجزائري المضاد للزلازل.

وأبرز مزاني في تصريح لـ «الجزائر» أن الجزائر تلزم بإطار سندي 2015-2030 للحد من مخاطر الكوارث مؤكدا أنها كانت قد عززت ترسانتها القانونية بإصدار قانون 04-20 الذي حدد المخاطر الكبرى خاصة في المنطقة الشمالية للوطن.

على هامش أشغال الملتقى الدولي حول «الوقاية من مخاطر الزلازل»

## بلعربي يبحث مع نظيره الليبي سبل تعزيز التعاون في مجال السكن والعمران والمدينة

على لعب دور كبير في إعادة إعمار ليبيا، داعيا إلى إقامة تنسيق مع الجزائر من أجل تكوين الاطارات الليبيين في مجال السكن». وللإشارة، حل وزير الإسكان والتعمير بحكومة الوحدة الوطنية لدولة ليبيا بأرض الوطن قصد المشاركة في فعاليات الملتقى الدولي «الوقاية من مخاطر الزلازل: حوكمة واستشراف» الذي انطلقت أشغاله أمس السبت بالمركز الدولي للمؤتمرات عبد اللطيف رحال. ♦

«ف.س / وأج»

والعمران والمدينة، تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، مناقشة سبل تفعيل وتعزيز التعاون البيئي في مجال السكن والعمران والمدينة.

وعقب هذا اللقاء التشاوري، عبر بلعربي، في تصريح للصحافة، عن «استعداد الجزائر لوضع تحت تصرف الطرف الليبي خبرات الجزائر في مجال السكن والعمران والمدينة، خاصة تلك المتعلقة بمكاتب الدراسات ومراكز البحث وشركات الأبحاث». كما أكد بلعربي على رغبة

«استقبال وزير السكن والعمران والمدينة، محمد طارق بلعربي، أمس، بالجزائر العاصمة، وزير الإسكان والتعمير بحكومة الوحدة الوطنية لدولة ليبيا، أبو بكر الغاوي، الذي تحدث معه حول سبل تعزيز التعاون الثنائي في مجالات السكن والعمران والمدينة.

وتم خلال هذا اللقاء، الذي جرى على هامش أشغال الملتقى الدولي حول «الوقاية من مخاطر الزلازل: حوكمة واستشراف»، الذي تنظمه وزارة السكن

تحت إشراف وزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة

## افتتاح ورشة تكوينية لصالح أعضاء المجلس الأعلى للشباب

«أشرفت وزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة كوتير كريكو، أمس، على رئيس المجلس الأعلى للشباب، وفي افتتاح مراسم الورشة التكوينية لصالح أعضاء المجلس الأعلى للشباب، المختصة للتعريف باليات إدماج مختلف الفئات التي تتكفل بها القطاع، في المجالات المتعلقة بتوفير الرعاية والحماية الاجتماعية، وتحقق التمكين الاقتصادي والاستقلالية المالية، لكل من المرأة وذوي الاحتياجات الخاصة وكبار السن.

وأفاد بيان لوزارة التضامن أن الوزارة أكدت أن الورشة التكوينية تدخل في إطار الاستراتيجية الشاملة التي ينتهجها القطاع لتقديم أجود خدمة للفئات المتكفل بها، والتي تركز على التنسيق مع مختلف الهيئات والقطاعات موازاة مع عملية رقمنة الخدمات.

ومن جهته أكد رئيس المجلس الأعلى للشباب أن الورشة سمحت له ولأعضاء المجلس بالإطلاع على مختلف الآليات وترتيب القاطع لتجسيد سياسته في الميدان، بما يسمح بتعزيز التنسيق أكثر على المستوى المحلي بما يعود بالفائدة على الفئات المستهدفة. ♦

«ق.و»

## الكشف عن كفاءات مناقشة مشروع نهاية الدراسة لإنشاء «مؤسسة ناشئة» أو «الحصول على براءة الاختراع»

كشفت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، عن كفاءات مناقشة مشروع نهاية الدراسة المعد بغرض إنشاء مؤسسة ناشئة، أو «الحصول على براءة الاختراع»، كما تم استحداثه بموجب القرار 1275 المؤرخ في 27 سبتمبر 2022.



«زينب. ب»

وأشارت الوزارة، في منشور لها رقم 001 المؤرخ في 18 ماي 2023، اطّلت «الجزائر» على نسخة منه إلى أنّ مشروع نهاية الدراسة، يُعد من طرف الطالب بالتنسيق مع المشرف وفقا لأحد الاختيارين بحيث يقوم الاختيار الأول، على إعداد مشروع نهاية الدراسة في شكل مذكرة تشتمل من جزءين، يتعلق الجزء الأول بالجانبيين النظري والمعرفي حول موضوع المذكرة، ويتم إعداده بطريقة ملخصة وفقا للأحكام المنصوص عليها في القرار رقم 171 المؤرخ في 9 فيفري 2023 الذي يحدد كفاءات التسجيل وإعادة التسجيل في التكوينات لتبيل شهادة الليسانس والماستر ومهندس دولة ومهندس معماري وكذا كفاءات التقييم والتدرج فيها المعدل والمتسم.

ويتعلق الجزء الثاني، بملخص يحتوي على الجانبين التجاري والتقني للمشروع والمسمى ذلك مخطط نموذج الأعمال BMC، ويضم بطاقة تقنية مفصلة على مستلزمات إنجاز المشروع بما في ذلك مراحل إنشاء المؤسسة الناشئة أو المؤسسة المصغرة أو ملف إيداع براءة اختراع مثلما هو محدد في دليل إعداد مذكرة التخرج في إطار القرار 1275 المؤرخ في 27 سبتمبر 2022.

ويقوم الاختيار الثاني، على إعداد مشروع نهاية الدراسة بالانحصار فقط على صياغة مخطط نموذج الأعمال bmc مباشرة، ويضم بطاقة تقنية مفصلة عن مستلزمات إنجاز المشروع بما في ذلك مراحل إنشاء مؤسسة الناشئة أو المؤسسة المصغرة أو ملف إيداع براءة الاختراع.

وتضمن المنشور ذاته، برزنامة المناقشة والتي انطلقت يوم 20 ماي 2023 وتختتم في 20 جويلية المقبل على أن تُستأنف المناقشات مباشرة مع بداية الدخول الجامعي 2023-2024 وتواصل إلى غاية السبت 30 سبتمبر 2023، وتطبق هذه الرزنامة بعنوان المناقشات التي تُجرى بعنوان السنة الجامعية 2023-2024، على أن تُكيف بعنوان السنوات الجامعية المقبلة وفقا لخصوصية كل سنة.

وأوضحت الوزارة في المنشور، بأن المناقشة التي تجرى في الأجل الاستثنائي

المذكور، مناقشة في الدورة العادية وليست ضمن الدورة الاستدراكية.

### تشكيل لجنة المناقشة وفق خيارين

وتضمن المنشور، سيرمناقشة مشروع نهاية الدراسة بحيث يكون وفقا لبرنامج مسبق يعد على مستوى القسم بالتنسيق مع مسؤولي الواجهات الجامعية، ذات الصلة بالمشروع من الحاضنة الجامعية ودور مقاولاتية ومراكز الدعم التكنولوجي والابتكار وغيرها وبين هذا البرنامج تاريخ المناقشة ومكان إجرائها.

وتتشكل لجنة المناقشة مشروع نهاية الدراسة، حسب الاختيارين ففي حالة الاختيار الأول تتكون من أستاذ باحث هو رئيس اللجنة، والأستاذ المشرف، والأستاذ المشرف المساعد إن وُجد، وأستاذ باحث متحن ذي صلة بالتخصص وموضوع المشروع، وبمثل عن الحاضنة أو دار المقاولاتية، وبمثل أو أكثر عن الشركاء الاقتصادي مؤسسة التعليم العالي من لهم علاقة بموضوع مشروع نهاية الدراسة أو المؤسسة الناشئة المستهدف إنشاؤها، وفي حالة ما إذا كان مشروع نهاية الدراسة عبارة عن براءة اختراع يُدعى للمشاركة ضمن لجنة المناقشة مسؤول مركز الدعم التكنولوجي والابتكار CATI

القضوي استنادا للجانب النظري والمعرفي لمشروع نهاية الدراسة ووضوح عنوان الابتكار وأصالته بعد عملية البحث من قبل مركز الدعم التكنولوجي والابتكار. ويُضاف لها بطاقة وصف الاختراع مفصلة وفق دليل إعداد مذكرة الشرح شهادة - براءة اختراع المعتمد من طرف اللجنة الوطنية التنسيقية لمتابعة الابتكار وريادة الأعمال الجامعية، وبلوغ مرحلة نضج النموذج الأولي للمشروع.

وأبرزت الوزارة، بأنه قد يتعدى كذلك تسجيل المشروع في منصة START UP .DZ لعوامل موضوعية أخرى على غرار عدم نضج المشروع الأولي في آجاله ووضوح الجوانب الابتكارية وفي هذه الحالة يُقيم مشروع نهاية الدراسة ب 15 بالمائة للجانب النظري والمعرفي للمشروع و 10 بالمائة لوضوح الفكرة و سلامتها و 25 بالمائة للجوانب الابتكارية للمشروع ب 25 بالمائة لصحة نموذج العمل التجاري BMC و 25 بالمائة للوصول إلى ولا يراعى الجانب الابتكاري في تقييم مشروع نهاية الدراسة والذي يكون موضوعه استهداف إنشاء مؤسسة مصغرة ويكون التقييم بنسبة 20 بالمائة للجانب

وفي حالة الاختيار الثاني، فتتكون لجنة المناقشة من أستاذ باحث هو رئيس اللجنة والأستاذ المشرف الأستاذ المساعد، وبمثل عن الحاضنة أو الدار المقاولاتية أو مركز الدعم التكنولوجي والابتكار وبمثل أو أكثر عن الشركاء الاقتصادي مؤسسة التعليم العالي من لهم علاقة بموضوع مشروع نهاية الدراسة، والمؤسسة الناشئة المستهدف إنشاؤها.

### هذه شبكة التقييم

وتُفيد نتائج مناقشة مشروع نهاية الدراسة في محضر وفقا لمعايير التقييم الأتمتية، فالنسبة للمناقشة وفقا للاختيار الأول، فتخول حيازة مشروع نهاية الدراسة «علامة» مؤسسة ناشئة» و«مشروع مبتكر الطالب الحصول على النقطة القصوى».

كما تخول حيازة مشروع نهاية الدراسة «استمارة إيداع طلب براءة الاختراع الحصول على 50 بالمائة من النقطة القصوى على أن تكون هذه الاستمارة موقعة برقم إيداع ومؤشرة من طرف مدير مؤسسة التعليم العالي المعنية ومصالح المعهد الوطني الجزائري للملكية الصناعية وفي هذه الحالة تتداول لجنة المناقشة حول ال 50 بالمائة المتبقية من النقطة

النظري و 20 بالمائة أخرى لوضوح الفكرة و سلامتها و 30 بالمائة لصحة نموذج العمل التجاري و 30 بالمائة للوصول لنموذج الأولي.

وقد يحدث أن يتعدى أيضا إيداع براءة الاختراع لدى المعهد الوطني الجزائري للملكية الصناعية لعوامل موضوعية على غرار عدم نضج النموذج الأولي للمشروع في آجاله وعدم توفر المكائن المادية لإيجازه و في هذه الحالة يُقيم المشروع نهاية الدراسة ب نسبة 15 بالمائة للجانب النظري والمعرفي و 15 بالمائة لوضوح عنوان الابتكار وأصالته بعد عملية البحث من طرف مركز الدعم التكنولوجي والابتكار و 35 بالمائة لبطاقة وصف الاختراع مفصلة وفق دليل إعداد مذكرة تخرج شهادة - براءة اختراع المعتمد من طرف اللجنة الوطنية التنسيقية لمتابعة الابتكار وريادة الأعمال الجامعية و 35 بالمائة للوصول إلى النموذج الأولي وفق سلم مستوى النضج التكنولوجي .

ويتم تقييم مشروع نهاية الدراسة المعد وفق الاختيار الثاني، بالكفاءات نفسها مع تلك المقررة بالنسبة للاختيار الأول، باستثناء معيار الجانب النظري والمعرفي للمشروع، الذي لا يعتد به في شبكة التقييم مع توزيع نسبته من النقطة القصوى على المعيار الأخرى للشبكة.

### شهادة تخرج وملحق شهادة - مؤسسة ناشئة وشهادة - براءة اختراع

وُتسلم للطالب بعد استيفائه شروط الحصول على شهادة التعليم العالي المتوجّه للمسار التكويني، شهادة إضافية تسمى «شهادة مؤسسة ناشئة» وشهادة - براءة اختراع» في نسخة محررة بلغة وطنية و مترجمة إلى لغة أجنبية ذات صيت علمي عالمي أو أكثر. وتتولى اللجنة الوطنية التنسيقية لمتابعة الابتكار وريادة الأعمال الجامعية، إعداد نموذجها في هذه الحالة وكيف الملحق الوصفي الذي يلحق بشهادة التعليم العالي المسلمة للطالب المعني عبر إدراج ملاحظة تفيد بتحضير مشروع نهاية الدراسة، وفقا لصيغة «شهادة مؤسسة ناشئة وشهادة - براءة اختراع» المحدثة بالقرار 1275 المؤرخ في 27 سبتمبر 2022.

دفاتر الحج التي لم يدفع أصحابها التكلفة بعد نهاية الأجال اليوم تعتبر مغلقة

## بلمهدي يشرف على اجتماع اللجنة القطاعية المشتركة المكلفة بمتابعة تحضيرات عملية الحج

عبر البوابة الجزائرية للحج والعمرة . كما كشفت المكلفة بالإعلام لدى الديوان الوطني للحج والعمرة، زهرة خيرات، عن تخصيص مزيد من 8 طن من الأدوية والمستلزمات الطبية لضمان التكفل بالحجاج الجزائريين في البقاع المقدسة خلال هذا الموسم، تم شحنها على متن طائرتين تابعيتين للخطوط الجوية الجزائرية، إنطلقتا أول أمس، باتجاه المملكة العربية السعودية، وهذا لضمان التكفل الأنجع بالحجاج الميامين في البقاع المقدسة. •

«زينب. ب»

بنك الجزائر على مستوى كل ولاية لدفع تكلفة الحج المقدرة بـ 770.000.000 دج شاملة لتذكرة السفر مرفوقا بجواز السفر البيومتري بمدة صلاحية لا تقل عن 06 أشهر، وشهادة النجاح المسلمة من طرف مصالح البلدية لهذا الموسم، وشهادة التأهيل الصحي المسلمة من طرف اللجنة الطبية الولائية للحصول على وصل دفع تكلفة خدمات الحج المقدرة بـ 600.000.000 دج ووصل دفع تذكرة السفر المقدرة بـ 170.000.000 دج.

وشرع المواطنون المقبلين على أداء مناسك الحج لهذا الموسم، أمس، في فتح حسابات لهم

دفاتر الحج التي لم يدفع أصحابها التكلفة في هذه الأجال تعتبر مغلقة.

وتتمثل هذه الإجراءات الإدارية، في التوجه في أقرب وقت إلى مصالح البلدية للحصول على شهادة النجاح لأداء مناسك الحج لهذا الموسم والتوجه إلى اللجان الولائية الطبية مرفوقا بشهادة النجاح المسلمة من طرف مصالح البلدية للقيام بالفحوصات الطبية والتلقيحات اللازمة للحصول على دفتر الصحي وشهادة التلقيح ضد فيروس كوفيد-19 وشهادة التأهيل الصحي لأداء مناسك الحج.

كما يتعين على المعنيين التوجه إلى فرع

«أشرف وزير الشؤون الدينية والأوقاف، يوسف بلمهدي، أمس، بقر الوزارة على اجتماع اللجنة القطاعية المشتركة المكلفة بمتابعة تحضيرات عملية الحج، بمشاركة ممثلي القطاعات الوزارية المعنية وذلك في إطار ضبط الترتيبات الخاصة بتسيير موسم حج 1444هـ/2023م، حسب ما أفاد به بيان للوزارة، أمس.

وأعلن الديوان الوطني للحج والعمرة، عن تقديم آجال الإجراءات الإدارية والصحية ودفع تكلفة الحج، إلى غاية اليوم، على الساعة 20:00 مساء، وهذا استجابة لعدد طلبات المواطنين، كما أكد الديوان أن

## حسب بيان للوزارة

## تنصيب رئيس الديوان الجديد لوزارة الطاقة والمناجم



أشرف وزير الطاقة والمناجم، محمد عرقاب، أمس، على مراسم تنصيب رئيس الديوان الجديد لوزارة الطاقة والمناجم، نسيم هلال، وحسب بيان للوزارة، فقد أكد عرقاب خلال هذه المراسم، التي

جرت بمقر الوزارة وبحضور إطارات منها، الوزارة أن هذا التنصيب يأتي في سياق تعزيز القطاع بإطارات كُفأة على مختلف المستويات، وأبرز الكفاءة والخبرة للرئيس للديوان الجديد، والذي يعتبر من أكفأ وخبرة إطارات قطاع الطاقة، والذي من دون شك سيساهم في تحقيق الأهداف المرجوة ومواصلة البرامج المسطرة. كما هنا السيد هلال، متمنيا له كل النجاح في مهامه الجديدة. ومن جهته، قدم هلال شكره للوزير، على الثقة التي وضعت في شخصه، متعهدا بالعمل على تعزيز العمل المؤسساتي بالديوان من أجل تعاون مستمر بين مختلف هيئات القطاع والقطاعات الأخرى. وجدير بالذكر أن هلال نسيم، حاصل على ماجستير في اقتصاديات البترول والإدارة الاستراتيجية عام 2004 من المعهد الجزائري للبترول، وشهادة في الهندسة الصناعية سنة 1998 من المدرسة الوطنية المتعددة التقنيات، وسبق له أن شغل منصب مدير الإستراتيجية بجمع سوناطراك، منذ شهر جويلية 2012، وقد انضم إلى سوناطراك عام 1999، وشغل فيها عدة مناصب منها، عضو لجنة برنامج 11JST بين 2016 و2018، رئيس قسم ذكاء الأعمال بين 2008 و2011، ومحاضرا بالمدرسة الوطنية المتعددة التقنيات بين 2007 و2009.

د.ع

## للاضطلاع على الإمكانيات الجزائرية في مختلف المجالات

## وفد المعهد النيجيري للدراسات السياسية والإستراتيجية يواصل زيارته لولايات الوطن

حل وفد من الباحثين والإطارات العليا بالمعهد الوطني للدراسات السياسية والإستراتيجية بجمهورية نيجيريا الفيدرالية، أول أمس، بولاية غرداية، في إطار زيارة عمل إلى الجزائر التي شرع فيها منذ 14 مايو الجاري، حيث استمع لعرض خاص تناول الخبرة الجزائرية في مجال التنمية الصناعية والطاقة المتجددة. وزارات البعثة النيجيرية المحفلة النموذجية لتوليد الكهرباء، عن طريق الطاقة الشمسية بقدرته 1ر1 ميغاواط بواد نشو، التي تقع على بعد قرابة عشرين كيلومترات شمال الولاية، والمنجزة على مساحة قدرها 10 هكتارات والمزودة ب6 آلاف صفيحة شمسية. وزار ضيف الجزائر أيضا قصر تاقيلالت الجديد، الذي يعتبر موقعا إكولوجيا يمثل تجربة بشرية خاصة كساهمة من سكان مزاب للتخفيف من آثار التغيرات المناخية والحفاظ على التنوع البيولوجي للوحدات. كما يشكل هذا القصر تجربة فريدة من خلال تركيبة بيوتها المتناغمة مع خصوصيات الهندسة في المنطقة والمواد المحلية، والتي تجمع بين الهندسة والتنمية المستدامة مع إيلاء اهتمام خاص للحفاظ على البيئة والعيش معا في رفاهية، حسبما أوضحه المبادر بالمشروع، الدكتور أحمد نوح. وخلال الزيارة، استفسر الوفد النيجيري عن الإمكانيات الصناعية في مجال إنجاز خطوط أنابيب نقل الغاز وخطوط أنابيب نقل البترول بالمؤسسة الوطنية "الفايب" (ALFAPPE) المختصة في صناعة الأنابيب الفولاذية الملحومة لولبيا والموجهة لقطاع نقل المحروقات، قبل التوجه إلى وحدة البحوث التطبيقية للطاقات المتجددة (URAER) بغرداية.

وفي مداخلة أبرز مدير وحدة البحوث، جلول جعفر، خلال العرض المقدم لأعضاء الوفد، الأهداف المسطرة في ما يتعلق بالطاقات التنظيمية والمتجددة التي طورتها الجزائر للتقليل من الاعتماد على الطاقات الأحفورية. وأعرب أحد أعضاء الوفد في تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية، عن ارتياحه للمبادرات النوعية في إطار هذه الزيارة، ودعا إلى تعزيز مثل هكذا مبادرات في ميادين أخرى، وأكد إرادة بلاده في تطوير تعاون مثمر مع الجزائر في قطاعات عدة. وشكلت هذه الزيارة فرصة مواتية للتبادل حول مجمل فرص التعاون بين نيجيريا والجزائر، حسب المتحدث ذاته.

1/3 واج

## وزير المالية تعزيز هايد:

## "تفعيل أداة الحوكمة في القطاع اعتباراً من السداسي الثاني من 2023"

كشف وزير المالية تعزيز هايد، أنه سيتم تفعيل أداة الحوكمة في قطاع المالية، اعتباراً من السداسي الثاني من العام الجاري، وأنه سيكون موضوع تقييم أولي في نهاية الثلاثي وتقييم أكثر شمولاً خلال جانفي 2024، وأكد أن 2023 تعتبر خطوة للانطلاق الإدارة الجبائية للعمل بهذا النظام لتسيير مصالحها.



رزيقة.خ

مع تطوير الأنظمة البنكية والميزانية والمحاسبية.

وقال إن هذا القانون الذي يهدف إلى ضمان أكثر فعالية ونجاعة في التسيير وفق للمعايير الدولية تعتمد على التقييم، وتحقيق الأهداف والبرامج المسيطرة، يعتبر بمثابة منهجية جديدة في التسيير تستند إلى منطق الغاية، أي "حسن الأداء بتحقيق النتائج وبلوغ الأهداف، وليس إلى منطق ميزانية الوسيلة". وأكد الوزير أنه وفي إطار تطوير منهج الإدارة القائمة على الأداء، فإن الأمر يتعلق بزيادة الأداء في مصالح الإدارة العمومية وفقاً لقواعد الحكومة، ما يجعل من الضروري وضع الأدوات اللازمة لتحقيق ذلك الهدف.

وتابع قائلاً: "نهج النجاعة يهدف إلى تعزيز الشفافية، وتحسين الفاعلية والكفاءة، وجودة الخدمة المقدمة للمواطنين ومساءلة المديرين بشأن التزامهم بالإعلان على النتائج المحققة وقياس الأداء، كما تلتزم هيئات وزارة المالية باعتماد عقد الأهداف والنجاعة على نطاق متعدد السنوات".

وأضاف أن هذه الوثيقة تشكل أداة التقييم ومراقبة أداء الهيئات فيما يتعلق بتحقيق الأهداف المحددة مسبقاً، وتقع في إطار التوجهات الاستراتيجية للوزارة.

وكشف وزير المالية بأنه "سيتم تفعيل أداة الحوكمة هذه اعتباراً من السداسي الثاني من عام 2023"، وبالتالي اعتباراً من جويلية المقبل. وأضاف قائلاً: "سيكون موضوع تقييم أولي في نهاية الثلاثي وتقييم أكثر شمولاً نهاية العام خلال شهر جانفي 2024".

وأوضح وزير المالية في السياق ذاته، أن الرؤية الجديدة تتجسد بإشراك جميع الفاعلين من مدراء وهيئات تنفيذية والمؤسسات العمومية والمتدخلين في قطاع المالية على كل المستويات المركزية والقاعدية، وهذا حرصاً على السلطات العليا للبلاد على تطوير القطاع والتهوض به بما يتعكس

وقال فايد، أمس، خلال كلمة له في أشغال الندوة السنوية للإطارات المسيرة للإدارة الجبائية، بالعاصمة، أنه أصدر تعليمات تحمل في طياتها ضرورة توفير التأطير النوعي الذي من شأنه تقديم الدعم وإنجاز المهام المؤكدة للدائرة الوزارية من خلال الاختيار الأمثل للإطارات التي ستشغل المناصب العليا في الوزارة، وتماثل المسؤوليات وفقاً للشروط المنصوص عليها في القانون الأساسي، والمتعلقة بالكفاءة والنزاهة والولاء والالتزام نحو الدولة.

وأضاف الوزير أنه تحقيقاً للهدف المسطر في مذكرة أخلاقيات المهنة للأعوام العموميين، والتي تعتبر جزءاً من التزامات الحكومة لتشجيع صفات الأمانة والاستقامة وإقامة مسؤولياتهم، وعملاً بالمادة 7 من القانون 06-01 المؤرخ في 20 فيفري 2006 المتعلق بالرقابة من الفساد ومكافحته المعدل والمتمم، فإن قطاع المالية، ملازم بامتلاك مدونة أخلاقيات الموظفين وأعوام وزارة المالية، قصد المساهمة في المحافظة على صورة وسعة القطاع، من خلال إرساء صورة حسن السلوك والمواقف المثلى التي يجب مراعاتها من قبل جميع فئات مسؤولي الوزارة بغض النظر عن رتبهم ومناصبهم.

وشدد الوزير على أنه يقع على عاتق الجهات المسيرة العمل على تحسين أداء تسييرها من خلال تسخير الأدوات وتطوير الأنظمة، والاستغلال العقلاني للموارد المتاحة، مما يمكنها من تحديد الأهداف وتقييم الأداء وتحقيق النتائج المرجوة في هذا الصدد.

وأشار وزير المالية، إلى أنه ضمن الخطة الشاملة في مجال تحسين الأداء، وضعت السلطات العمومية حيز التنفيذ أحكام القانون العضوي رقم 15-18 المؤرخ في 2 سبتمبر 2018 المتعلق بقوانين المالية التي يكرس التزامها للإصلاح الشامل للقطاع، ومواكبة برنامج العصرية

## الذكرى الـ 20 لزوال بومرداس.. إجراءات جديدة في البناء والتعمير وبوادر الأمل في الأفق

مرت أمس 20 سنة على الزلزال العنيف الذي ضرب بومرداس وولايات مجاورة لها، في وقت تبذل فيه جهود حثيثة في مجال تعزيز الآليات الضرورية لرصد جودة البناء والتعمير من خلال استراتيجيات جديدة للتدريب وتنمية المهارات وتطوير الإجراءات التنظيمية والتقنية.

وقد فرض هذا الزلزال الذي هز المنطقة في 21 ماي 2003 بقوة 6,8 درجة على سلم ريشر، قواعد و تدابير جديدة في مجال البناء والتعمير واستثمار الخبرات والدروس المستفادة من الأحداث الماضية التي تشكلت مساهمة ملموسة يجب أن تؤخذ بعين الاعتبار في المعايير المعمدة للحد من المخاطر الكبرى. وغداة هذه الكارثة، قامت مصالح الدولة بتجنيد كل طاقاتها البشرية والمادية لمواجهة آثارها والتكفل بشكل فوري بكل المنكوبين حيث فاقت المبالغ التي رصدتها لذلك 78 مليار دج. وتسعى السلطات العليا في البلاد مع نهاية سنة 2023 للقضاء على كل الشاليهات التي نصبت غداة الزلزال حيث تولي أهمية كبرى لقطاع السكن والعمران والمدينة من أجل محو آثار هذه الكارثة واحتواء الأزمة.

وفي هذا الإطار، صرح والي بومرداس، يحي يحياتن، لواج أن مظاهر هذا الزلزال ستختفي بصفة نهائية مع نهاية العام الجاري حيث سيتم معالجة آخر مرحلة "في مسار القضاء على الشاليهات والمؤسسات التربوية المنجزة بالبناء الجاهز" والتي نصبت إثر هذا الزلزال المدمر.

وأوضح المسؤول الأول للجهز التنفيذي بالولاية أنه تم إلى غاية اليوم "إزالة ما يزيد عن 12.300 شاليه من أصل أزيد من 14.900 لتبلغ نسبة القضاء على هذه الشاليهات 82 بالمائة"، لافتا إلى تواصل العمل من أجل استكمال تفكيك ما تبقى من هذه الشاليهات تدريجيا تقاسيا مع استلام المشاريع السكنية الجاري إنجازها.

وعلى إثر عمليات تفكيك هذه البنيات التي انطلقت في 2016، أعيد إسكان نحو 10.000 عائلة منكوبة في سكنات اجتماعية واسترجاع 300 هكتار من الأراضي وجهت لانجاز مشاريع عمومية، وفقا لذات المتحدث.

وأشار الوالي إلى توجيه قرابة 12.000 وحدة سكنية لإعادة إسكان شغالي هذه الشاليهات بعد ترحيل المنكوبين، يضاف لها قرابة 13.900 وحدة يجري تسليمها خلال السنة الجارية تدريجيا.

### تغيير في نمط العمران من أجل محو آثار الزلزال

ومن أبرز التبعات الناجمة عن هذه الكارثة إعادة تصنيف الولاية من "منطقة زلزالية من الدرجة الثانية إلى الدرجة الثالثة" حيث تم على إثر ذلك "إعادة تكييف" كل المشاريع العمرانية والسكنية التي كانت قيد الانجاز أو تلك التي انطلقت أشغالها بعد ذلك.

وقد تم على إثر هذا الزلزال، تحديد المناطق التي مر بها "الخط الزلزالي" و"مركزه" حيث تم تصنيفها وأخذها في الحسبان في كل "مخططات التهيئة والتعمير" التي يجري إعادة مراجعتها جميعها إلى حد اليوم. وفي هذا الصدد، اعتبر المدير المحلي للتعمير والبناء، غلامي نورالدين، بأن هذه الكارثة "ساهمت بقوة" في تغيير صيغة قواعد البناء المضاد للزلازل وإعادة تصنيف الولاية من منطقة زلزالية من الدرجة الثانية إلى الثالثة، إلى جانب إعادة تكييف كل المشاريع العمرانية. وذكر ذات المسؤول بأن الوزارة الوصية باشرت بعد الزلزال في إنجاز "دراسة من أجل الوقاية" توجت في 2004 بإصدار قانون 04 / 05 المتضمن إجراءات وقائية أهمها وجوب حضور مهندس لمعاينة إنجاز البنائيات وإنجاز مخطط كوارث لكل ولاية، بالإضافة إلى إنجاز دراسة حددت مسار الخط الزلزالي ومركزه ووضع في كافة مخططات التهيئة والتعمير، مما سهل توطيق المشاريع في مختلف القطاعات.

وقد سمح التقدم المسجل في مجال البناء عقب الزلزال بنشر الأمل في نفوس سكان الولاية حيث أفاد شهود عايشوا هذه المسألة لواج بأنهم لم يستسلموا للأمر الواقع وإستمروا في الحياة مع محاولة معالجة آثارها تدريجيا.

ويلاحظ الزائر للمناطق المنكوبة بفعل الزلزال الزوال الكلي لشواهد الفاجعة ماعدا بعض البنايات التي تعطل هدمها بسبب خلافات بين المالكين، إضافة إلى عدد محدود من الشاليهات. وكان هذا الزلزال العنيف خلف حصيلة ثقيلة حيث تسبب في وفاة 1391 شخصا وإصابة 3444 آخرين بجروح والحق خسائر مادية في البنائيات والعمران تجاوزت 3 مليار دولار.

كما شل هذا الزلزال، الذي حدد مركزه بمنطقة زموري البحري، الحياة بأكملها حيث ألحق أضرارا بزهاء 100 ألف مسكنا منهم أكثر من 10.000 مسكن هدمت بالكامل إضافة إلى الأضرار الجسيمة التي لحقت بمختلف المرافق العمومية الحيوية.

م.ق

### تبيازة

## دخول سد كاف الدير حيز الخدمة تدريجيا خلال الصائفة المقبلة

سيدخل سد كاف الدير بالداموس، أقصى غرب تبيازة، حيز الخدمة تدريجيا خلال الصائفة المقبلة بعد تسجيل تقدم ملحوظ في نسبة أشغال مشروع تحويل مياهه، حسبما علم لدى مصالح الولاية.



الولاية من معدل توزيع متباين يتراوح ما بين مرة واحدة في اليوم إلى أربعة أيام مما يجعل من مشروع كاف الدير أولوية قصوى "في الوقت الراهن لمواجهة هذه الوضعية، حسب تقديرات المديرية المحلية للموارد المائية. وبعد الانتهاء من مشروع تحويل المياه إنطلاقا من سد كاف الدير بالداموس، سيتم توفير طاقة إنتاجية تبلغ 21 مليون متر مكعب سنويا لفائدة بلديات الداموس وبنسي ميلك والارهاط و قوراية و اغبال ومسلمون أيضا حجرة النص و سيدي سميان و شرشال و سيدي موسى، إلى جانب تزويد 45897 ساكنا عبر 58 منطقة ظل بطاقة إنتاجية تبلغ 8613 م3 يوميا، حسب البطاقة التقنية للمشروع. ويتضمن هذا المشروع

و اغبال و سيدي غيلاس و سيدي سميان و شرشال فضلا على تدعيم و تأمين عملية تزويد بلدية تبيازة بالمياه، إستنادا للمصدر. وجاء الإعلان عن هذه التوقعات عقب زيارة عمل قام بها والي تبيازة، أبو بكر الماضي حيث إطلع على سير أشغال مشروع تحويل مياه سد كاف الدير في إطار المتابعة الدورية لسير أشغال المشاريع المهيكلة و الحيوية خاصة منها المتعلقة بتوفير الماء الشروب المواطنين. ويقدر حجم إنتاج المياه الصالحة للشرب حاليا بالولاية من مختلف المصادر 180 ألف متر مكعب يوميا و هي كمية لا تلبى احتياجات السكان بأريحية، خاصة مع تسجيل شح في تساقط الأمطار حيث تستفيد بلديات

وأوضح ذات المصدر أنه بعد تسجيل تقدم في أشغال تحويل مياه سد كاف الدير بنسبة 51 بالمائة، يتوقع أن يشروع في استغلال مياهه تدريجيا بداية من الصائفة المقبلة كمرحلة أولى لفائدة بلديتي الداموس و بنسي ميلك. وتأتي المرحلة الثانية لإستغلال مياه هذا السد الذي تعلق عليه أمالا كبيرة للقضاء على نقص الماء الشروب و مياه السقي الفلاحي، لمصالح بلديات الأرهاط و قوراية و مسلمون و ذلك كلما سجلت تقدما معتبرا في نسبة أشغال مشروع تحويل مياهه. أما المرحلة الثالثة من إستغلال مياه هذا السد الذي انطلقت الأشغال به في جويلية 2021 والذي تقدر طاقته النظرية ب125 مليون متر مكعب، فتخص بلديات حجرة النص

م.ق

### البلدية

## ارتفاع مساحة زراعة الحبوب إلى أكثر من 3300 هكتار

وفي ظل التغيرات المناخية التي اثرت على حجم تساقط مياه الأمطار، خصص الديوان الوطني للسقي و صرف المياه حصصا من المياه الموجهة للسقي الفلاحي لكل من ولايتي البلدية و تبيازة قدرت ب2 مليون متر مكعب، إستنادا للمتحدة. وفيما يخص تأثير الأمطار التي تشهدها الولاية حاليا على حجم الإنتاج، أورد نفس المصدر قائلا أنه لا يمكن حاليا توقع حجم الإنتاج و هذا إلى غاية نهاية شهر ماي الجاري، مضيفا أن المساحات التي تم زراعتها في وقت متأخر عن موعد زراعة الحبوب هي الأكثر استفادة من هذه الأمطار.

م.ق

الشمالية كيقاريك و الشبلي. وأشارت إلى أنه رغم ارتفاع مساحة زراعة الحبوب إلا أن مصالحتها تتوقع تراجعها في حجم الإنتاج "مقابلة بالسنة الماضية بسبب شح مياه الأمطار التي أثرت كثيرا على هذه الشعبة كون السفلاحين المختصين في هذا المجال لا يملكون آبار خاصة بالسقي الفلاحي. وأرجعت أسباب عدم امتلاك الفلاحين لمصادر لسقي أراضيهم عكس شعبة زراعة الأشجار المثمرة إلى أن شعبة الحبوب تعد من بين الشعب الفلاحية التي لا تحتاج إلى السقي المنتظم باستثناء مياه الأمطار في حالة تساقطها في موعدها المحدد من منتصف شهر مارس و إلى غاية منتصف شهر أبريل.

سجلت ولاية البلدية تطورا في مجال شعبة الحبوب حيث ارتفعت مساحة زراعتها لأكثر من 3300 هكتار موزعة عبر مناطق الولاية، حسبما علم من مديرية الفلاحة.

وأوضحت مهندسة الدولة بمصلحة الدعم و الإنتاج بهذه المديرية، هجرية بلغربي، ل وواج أن الولاية الرائدة في مجال شعبة الحمضيات سجلت هذا الموسم الفلاحي توسعا في مساحة زراعة الحبوب و التي ارتفعت من 2855 هكتار إلى أكثر من 3300 هكتار.

وأضافت ذات المسؤولة أن النسبة الأكبر من هذه المساحة توجد باتجاه الغربية للولاية على غرار بلديات العفرون و موزاية و عين الرمانة تليها الجهة

الجلطة

زيت الزيتون "ذهبية" يتوج بالذهب في مسابقة دولية بسويسرا

فازت العلامة الجزائرية "ذهبية" لإنتاج زيت الزيتون من عين وسارة (الجلطة) بالميدالية الذهبية في المسابقة الدولية لمنتج زيت الزيتون التي تم الإعلان عن نتائجها الأسبوع الطارط بجنيف (سويسرا)، حسب ما علم من صاحب الشركة المتوجة، حكيم علييش.



ويضاف هذا التنوع إلى خمس ميداليات ذهبية أخرى توجت بها ذات العلامة ضمن مسابقات دولية نظمت خلال السنوات الفارطة بكل من طوكيو (اليابان) و برلين (ألمانيا) وكذا بإيطاليا ومرتين على التوالي بديبي الإمارات العربية المتحدة، ليعزز مكانة هذا المنتج في السوق الدولية لزيت الزيتون، حسب نفس المصدر. وأوضح أن هذه المسابقة التي شارك فيها على غرار مسابقات أخرى ينتظر الإعلان عن نتائجها لاحقا، تخضع فيها مقاييس النجاح لتحليل وتقرير خبراء من عدة جنسيات مما يجعل الرهان كبير للمشاركة بنتائج يخضع للمعايير

حكم بالحجر

مجلس قضاء البويرة محكمة عين بسام القسم شؤون الأسرة رقم الجدول 14/00212، رقم الفرع، 14/00472، تاريخ الحكم، 14/03/20، حكمت المحكمة حالتها بقضايا شؤون الأسرة عليها، ابتدائيا، حضوريا، في الشكل، قبول الدعوى.

الجزائر الاثنين 22 ماي 2023

الديوان العمومي للتوقيف لامتلاك صاحب لحدائق شارع محفوظ محمد الطابق الثاني البويرة ش.م.م. برسيمو مقريبا، الكائن مقرها بالحدائق المتواجد بقسمته ارض تعمل رقم 26 من الخطة الطاس بالتقسيم بلدية وادارة بويرة خريص ولاية البويرة راسما ل 00. 000. 000. 20، السجل التجاري رقم، 04 ب 028 2976 - 10/00

تعديل القانون الأساسي للشركة

بوجب عقد حصر مكتوب بتاريخ 2023/05/17 سيعدل في أوثقه، تعديل القانون الأساسي لشركة ذات مسؤولية المحدودة المسماة برسيمو مقريبا، كما يلي، 01 - استقالة السيد شرامط جمال بن سعيد وإحالة جميع حصصه المقدرة بـ (34 حصص) عن طريق الهيئة مناسفة بين السيد داو حكيم بن راجح والسيد داو عبد الرحمان بن راجح بقيمة 200.000.00 لكل حصص. 02 - تعيين السيد داو حكيم بن راجح مسيرا للشركة ولمدة 09 سنوات. وعليه تم تعديل المادة 06 و07 و15 من القانون الأساسي. سيتم إعداد نسختان لدى الفرع المحلي للسجل التجاري ولاية البويرة.

الجزائر الاثنين 22 ماي 2023

تفعيل بصمة الوجه بالإقامات الجامعية

عند الدخول للإقامات الجامعية أو عند اللوج إلى المطاعم ما يسمح بالتعرف على الزائدين على الإقامات من غير التقيين بها. وستسمح هذه التقنية بتسهيل عمل الأعران من مختلف مصالح مديرية الخدمات الجامعية وذلك من شأنه تسريع وتفعيل الخدمات المقدمة للطلبة وتحسينها وفق ذات المسؤل الذي صرح أن هذه العملية تدخل في إطار برنامج رقمنة القطاع الذي سطرته وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ومن

إشهار

مكتب الأستاذة، سالي سعيدة محضرة قضائية لدى محكمة سورا الغزلان الكائن مكتبها، وشارع غماري سليمان رقم46

إعلان عن بيع عقار بالمزاد العلني

نحن الأستاذة، سالي سعيدة محضرة قضائية لدى محكمة سورا الغزلان اختصاص مجلس قضاء البويرة الموعد اعدا/ الكائن مكتبها، وشارع غماري سليمان رقم 46، بسور الغزلان لتفويضنا لعقد رهن عقارى بتاريخ، 2021/03/15 رقمه هوس، 212 عن مكتب التفويض الأستاذة، بعزوق فيروز مؤقفة بسيدى احمد المهور بالصيغة التنفيذية بناء على جدول قيد رهن، إيداع رقم 262/56، مجلد، 42 رقم، 130 بتاريخ 15 فوفمبر 2021. بناء على الأمر بالبيع التنفيذي على عقار الصادر عن السيد / رئيس محكمة البويرة بتاريخ، 2022/08/14 تحت رقم الترتيب، 22/01563 المهدل بالأمم الصادر بتاريخ 2022/08/24 تحت رقم الترتيب، 22/01625 عن محكمة البويرة والمشهد بإحفاظة العقارية للبويرة بتاريخ، 2022/08/30 تحت رقم، مجلد، 424 رقم، 79 فائدة السيد (5)، زياني علي ابن يلقاسم العوان ، لدى المحفدية عمارة 32 م رقم 727 والمتخذ من مكتب الأستاذة، العمورى محمد الأمين محامي ممتد على المجلس الكائن مكتبه، والتنتج الجديد مقابل مجلس قضاء البويرة - عنوان له ضد السيد (5)، جلال محمد التتير ابن قويدر الساكن (5)، مزرعة جلال ، بسور الغزلان . ونظرا لحضرة ايداع قائمة شروط البيع المؤشر عليه من طرف السيد، رئيس محكمة البويرة المؤدع بأمانة ضبط المحكمة بتاريخ، 2023/02/16 تحت رقم، 23/م/448، 23 فظلا لتحديد البيع الأول الجمجمة ليوم، 2023/03/20 على الساعة 13:00 مساء. والسجلة تحت رقم، 1108 بمعكمة البويرة، القسم، عقارى 04 ونظرا لتحديد جلسة البيع الثانية يوم، 2023/04/24 حسب الأمر الشفوي الصادر عن رئيس قسم البيوع العقارية بمعكمة البويرة لبيع العقار المذكور. ونظرا لتحديد جلسة البيع الثالثة يوم، 2023/06/05 حسب الأمر الشفوي الصادر عن رئيس قسم البيوع العقارية بمعكمة البويرة لبيع العقار السالف الذكر. لبيع العقارات المتمثلة في : - محوفا، الكائنة ببلدية البويرة بالمكان المسمى تجزئة 94 قطعة قسم 36 مجموعة ملكية 130 م عمارة 1 أدرج 01 التابعة لعمارة ذات ملكية مشتركة تقع بالطابق الأرضى مساحتها 260 م، 2 و نسبية 64، 64 / 1000 من الأجزاء المشتركة للقطعة رقم 01 حسب الجدول الوصفي للتقسيم الذى تلقاه الأستاذ/ جمعة موحوش مؤقت بالبويرة بتاريخ، 2006/04/24 والمشهد بإحفاظة العقارية للبويرة بتاريخ 09/05/14 2006/05/14 حجم 186 رقم 98 محل للإستعمال السكنى من نوع 4F : الكائنة ببلدية البويرة بالمكان المسمى تجزئة 94 قطعة قسم 36 مجموعة ملكية 130 م عمارة 1 أدرج 01 التابعة لعمارة ذات ملكية مشتركة تقع بالطابق الأرضى مساحتها 260 م، 2 و نسبية 64، 64 / 1000 من الأجزاء المشتركة للقطعة رقم 04 حسب الجدول الوصفي للتقسيم الذى تلقاه الأستاذ/ جمعة موحوش مؤقت بالبويرة بتاريخ، 2006/04/24 والمشهد بإحفاظة العقارية للبويرة بتاريخ 09/05/14 2006/05/14 حجم 186 رقم 98 × محل للإستعمال السكنى من نوع 4F : الكائنة ببلدية البويرة بالمكان المسمى تجزئة 94 قطعة قسم 36 مجموعة ملكية 130 م عمارة 1 أدرج 01 التابعة لعمارة ذات ملكية مشتركة تقع بالطابق الأرضى مساحتها 260 م، 2 و نسبية 64، 64 / 1000 من الأجزاء المشتركة للقطعة رقم 04 حسب الجدول الوصفي للتقسيم الذى تلقاه الأستاذ/ جمعة موحوش مؤقت بالبويرة بتاريخ، 2006/04/24 والمشهد بإحفاظة العقارية للبويرة بتاريخ 09/05/14 2006/05/14 حجم 186 رقم 98 على أن يكون الثمن الاساسى لبيع العقار الأول (محوفا) بمبلغ يقدر بـ، 200.000.00. ادج. العقار الثاني (محل للإستعمال السكنى) بمبلغ يقدر بـ، 600.100.00. ادج. العقار الثالث (محل للإستعمال التجارى) بمبلغ يقدر بـ، 128.600.00. ادج. بالإضافة على المصاريف والتأهب والتنفيذ و الحقوق الواجبة قانونا ويجب على الراعى عليه المزدان بدفع حال اقتعاد اليجلسة خمس الثمن + حقوق التسجيل والإشهار و الحقوق التناسبية و يدفع المبلغ الباقي في أجل أقصاه 08 أيام بأمانة ضبط محكمة البويرة ويجوز لكل شخص الاطلاع على قائمة شروط البيع في مكتب المحضرة القضائية أو لدى أمانة ضبط محكمة البويرة المحضرة القضائية / سالي سعيدة

الجزائر الاثنين 22 ماي 2023

- بمقتضى القانون رقم 99-84 المؤرخ في 04 افريل 1984 المتعلق بالتنظيم الاساسي للبلديات المعدل والمتمم، بمقتضى القانون رقم 99-90 المؤرخ في 19 سبتمبر 1990 المتعلق بمناطق التهيئة والتعمير المعدل والمتمم، بمقتضى القانون رقم 10-03 المؤرخ في 21 جويلية 2003 المتعلق بحصانة البيئة في إطار للتنمية المستدامة المعدل، بمقتضى القانون رقم 12-05 المؤرخ في 04 اوت 2005 المتعلق بمقتضى المعدل والمتمم، بمقتضى القانون رقم 10-11 المؤرخ في 22 جوان 2011 المتعلق بالبلدية المعدل والمتمم، بمقتضى القانون رقم 07-12 المؤرخ في 02 فبرير 2012 المتعلق بالبلدية المعدل والمتمم، بمقتضى القانون رقم 11-18 المؤرخ في 02 جويلية 2018 المتعلق بتاسمة المعدل والمتمم، بمقتضى القانون رقم 25-01 المؤرخ في 25 اوت 2021 المتعلق بتعيين السيد كمال الدين كروبوي قائدا لولاية بجماعة، بمقتضى المرسوم رقم 94-215 المؤرخ في 27 جويلية 1994 المعدل لقواعد تنظيم أجهزة الوزارة العامة في الولاية ومجالسها المحلية، بمقتضى المرسوم رقم 06-198 المؤرخ في 31 ماي 2006 التخذ للتنظيم المطلق على المنشآت المسنفة لحماية البيئة والمتمم، بمقتضى المرسوم رقم 07-144 المؤرخ في 19 ماي 2007 الذي يحدد قائمة المنشآت المسنفة لحماية البيئة، بمقتضى المرسوم رقم 07-145 المؤرخ في 19 ماي 2007 الذي يحدد تطبيق ومحتوى وكهفات المسنفة على دراسة ومراجحة التكتين على التكتلة المعدل والمتمم، بمقتضى المرسوم رقم 07-19 المؤرخ في 19 ماي 2007 الذي يحدد محتوى مديريات البيئة في الولايات وتنظيمها، بمقتضى المرسوم رقم 22-54 المؤرخ في 02 فبرير 2022 المتعلق بإنشاء مجلس تنفيذي لولاية بجماعة مساهمة وتنظيمه ونسبوه، بناء على القرار الوزائى رقم 3137 المؤرخ في 03 نونبر 2021 المتعلق بتعيين لجنة مراقبة المؤسسات المسنفة على مستوى الولاية، بناء على القرار الوزائى رقم 0224 المؤرخ في 31 جاني 2023 المتعلق بتعيين الأشخاص المؤهلين لتقييم مهام المصالحات المسنفة في مجال التفتيحات حول الامتلاء وجزع الامتلاء لسنة 2023 ، المعدل، بناء على الموقفة المبنية رقم 1226 المؤرخة في 03 ماي 2017 على موجد التكتير على البيئة المنخرجة من طرف مكاتب الدراسات القطرية في البنية التحتية للواقع الجغرافي، بناء على مرسلة مديرية مسح الأراضي والمخطط القطري للولاية رقم 1858 المؤرخ في 09 افريل 2023 المتضمنة تنظيم معلومات المسنفة عن القطعة الترابية المرحلة لاختلاء الشيوخ، بناء على مرسلة الجزارة رقم 29 المؤرخة في 15 افريل 2015 الصادرة عن رئيس المجلس الشعبي لبلدية اكادافو، بناء على المرسلة رقم 1882 المؤرخة في 20 افريل 2023 الصادرة عن طرف السيد الوالي، الأمانة العامة للولاية والمتضمنة لصناعة فتح تحقيق ضومى حول الشيوخ، بناء على المرسلة رقم 20 المؤرخة في 09 افريل 2023 المتضمنة لائحة المرافق العامة للولاية نظرا لكون التفويض العمومى حول الشيوخ قد انحل سنة 2017 ما يند على تطبيقه، تاريخه، رقم، بناء على رئيس السيد حامد 1866 المؤرخ في 15 اوت 2022، بمقتضى من السيد مسيد سنجيد الحفافة القرطابية، التاريخ،

الجزائر الاثنين 22 ماي 2023

## غوثيريش: حان الوقت لإصلاح مجلس الأمن ونظام بريتون وودز

«وكالات

«قال الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش الأحد إن الوقت قد حان لإصلاح كل من مجلس الأمن الدولي ونظام بريتون وودز بما يتماشى مع «الواقع في عالم اليوم».

ونظام بريتون وودز هو اتفاقية أبرمت بعد الحرب العالمية الثانية في بريتون وودز بالولايات المتحدة بهدف تحقيق الاستقرار في الاقتصاد العالمي.

وفي كلمة خلال مؤتمر صحافي في هيروشيمبا باليابان، حيث عُقدت قمة مجموعة السبع، قال غوتيريش إن مجلس الأمن ونظام بريتون وودز يعكسان موازين القوة في عام 1945 ويحتاجان إلى تحديث. وقال «الهيكل المالي العالمي عفا عليه الزمن ومختل وغير عادل- في مواجهة الصدمات الاقتصادية الناجمة عن جائحة كوفيد-19 والغزو الروسي لأوكرانيا، فشل (الهيكل المالي) في أداء وظيفته الأساسية كشبكة أمان عالمية».



## إعلان سعودي أمريكي ببدء هدنة السودان الإثنيين واستمرار محادثات جدة

وقف إطلاق نار قصير الأمد وذلك لتسهيل إيصال المساعدات الإنسانية الطارئة واستعادة الخدمات الأساسية.»

وأكدت الاتفاقية أنه «يطبق وقف إطلاق النار قصير الأمد في جميع أنحاء السودان»، مؤكدة «تسكك الطرفين بالتزامات إعلان جدة (مرتبطة بالتزامات إغاثية وإنسانية)».

وفي 12 ماي الجاري، أعلنت الخارجية السعودية توقيع اتفاق أولي يتضمن تنفيذ التزامات إنسانية بين طرفي النزاع السوداني، واستمرار محادثات جدة بهدف التوصل لاتفاق وقف إطلاق نار بينهما لقرابة 10 أيام بمرقبة أمريكية سعودية دولية، على أن يعقبه مشاورات أخرى لوقف دائم.

وفي 6 ماي الجاري، بدأت المحادثات المشائرة بين الطرفين، بجدة بهدف الوصول إلى وقف فعال لإطلاق النار، الذي يشهده السودان منذ 15 أبريل الماضي، بين الجيش وقوات «الدمع السريع» أسفرت عن أعداد كبيرة من الضحايا والمصابين و«أوضاع إنسانية صعبة».

«التزامهما بعدم السعي وراء أي مكاسب عسكرية خلال فترة ما قبل بدء وقف إطلاق النار»، وفق البيان المشترك.

وسيدخل «وقف إطلاق النار حيز النفاذ يوم الاثنين الساعة 09:45 (19:45 ت.ع.) مساءً بتوقيت الخرطوم»، بحسب المصدر ذاته.

ونوهت السعودية والولايات المتحدة، إلى أنه «من المعروف أن الطرفين قد سبق لهما الإعلان عن وقف إطلاق النار الذي لم يتم العمل به».

وكشف البلدان أنه ستكون هناك «آلية مراقبة وقف إطلاق النار المدعومة دوليا من قبل السعودية والسودان والولايات المتحدة الأمريكية».

وأكد البلدان على استمرار محادثات طرفي النزاع بالقول: «من المتوقع أن تركز المحادثات اللاحقة على خطوات أخرى لتحسين الظروف الأمنية والإنسانية للسلميين»، دون تحديد موعد بشأن إطلاقها.

ووفق نص الاتفاقية، التي تم التوقيع عليه السبت، يتفق طرفا النزاع في السودان، على أن «الهدف منها تحقيق

«أعلنت السعودية والولايات المتحدة الأمريكية، ليل السبت- الأحد، دخول الهدنة السودان، حيز التنفيذ مساء اليوم الإثنين، وذلك لمدة أسبوع، فضلا عن استمرار محادثات طرفي النزاع في جدة. جاء ذلك في بيان مشترك للبلدين، نقلته وكالة الأنباء السعودية، بشأن الاتفاقية التي رعتها الرياض واشنطن، ضمن محادثات مباشرة شملت طرفي النزاع الجيش السعودي وقوات «الدمع السريع»، بهدف وقف الاشتباكات التي اندلعت منذ منتصف أبريل الماضي.

وقالت السعودية، والولايات المتحدة الأمريكية، إنه تم توقيع اتفاقية لوقف إطلاق النار قصير الأمد في مدينة جدة، من جانب مثلي الجيش السوداني وقوات الدعم السريع، وفق البيان ذاته.

وأضاف البلدان: «يظل اتفاق وقف إطلاق النار قصير الأمد، الذي يدخل حيز التنفيذ بعد 48 ساعة من التوقيع، ساري المفعول لمدة 7 أيام ويمكن تمديده بموافقة الطرفين».

وأكد طرفا النزاع السوداني لممثلي السعودية والولايات المتحدة الأمريكية

«وكالات

### تقبلية جبهة البوليساريو لدى الأمم المتحدة:

## الشعب الصحراوي يجدد عزمه الثابت على استعادة حريته واستقلاله

اعتراف الأمم المتحدة بشرعية كفاحه من أجل تقرير المصير والحريّة «أصبح الشعب الصحراوي مدركا قاسما لضرورة تعزيز كفاحه في إطار حركة تحرر وطني تتبنى الكفاح المسلح كوسيلة للتحرير، ومن ثم كان تأسيس الجبهة الشعبية لتحرير الساقية الحمراء وادي الذهب، الممثل الشرعي والوحيد للشعب الصحراوي، في 10 ماي 1973».

ومنه، يضيف بيان التمثيلية، أعلنت جبهة البوليساريو بدء الكفاح المسلح ضد الوجود الاستعماري الإسباني في أرض الصحراء الغربية، و«بعد رحيل القوة الاستعمارية، فرض على الشعب الصحراوي مواصلة كفاحه المسلح ضد الاحتلال المغربي العسكري غير الشرعي للإقليم، في 31 أكتوبر 1975، والذي استؤنف في 13 نوفمبر 2020، بسبب خرق ونسف دولة الاحتلال المغربي لوقف إطلاق النار لعام 1991».

لدى الأمم المتحدة أن الذكرى الـ 50 لانطلاق الكفاح المسلح مناسبة لإعادة تأكيد التزام جبهة البوليساريو بالمساهمة البناءة في الجهود التي تبذلها الأمم المتحدة والاتحاد الأفريقي لاستكمال إنهاء الاستعمار في الصحراء الغربية، آخر مستعمرة في أفريقيا»، لافتة إلى تصميم الصحراويين، أكثر من أي وقت مضى، على الدفاع بكل الوسائل المشروعة، عن حقوقهم غير القابل للتصرف ولا للمساومة ولا لتقرير المصير والاستقلال في الصحراء الغربية، وأعلنت أن استمرار وجود الوضع الاستعماري في الصحراء الغربية يعطل الاستقرار والنظام في شمال غرب أفريقيا».

وعرّجت على قرارها 2983 (د- 27) المؤرخ بـ 14 ديسمبر 1972، والذي جددت الجمعية العامة للأمم المتحدة من خلاله، تأكيد شرعية نضال الشعوب المستعمرة وتضامنها مع الشعب الصحراوي ودعمها له في الكفاح الذي يخوضه من أجل ممارسة حقه في تقرير المصير والاستقلال، مطالبته جميع الدول أن تقدم له كل الدعم المعنوي والمادي اللازم في هذا الكفاح.

وأضافت تقبلية جبهة البوليساريو لدى الأمم المتحدة أنه وبعد عقود من المقاومة السلمية التي جرى قمعها مرارا من قبل السلطات الاستعمارية، وفي إطار

«قالت تقبلية جبهة الشعبية لتحرير الساقية الحمراء وادي الذهب (جبهة البوليساريو) لدى الأمم المتحدة، يوم السبت، إن الشعب الصحراوي يحيي الذكرى الـ 50 لانطلاق الكفاح المسلح المشروع وهو يفخر بنصف قرن من الصمود، مؤكدة تجديد عزمه الثابت على استعادة حريته واستقلاله مهما كلف الأمر.

وأوضحت التمثيلية، في بيان لها، أن «الشعب الصحراوي يحتفل، اليوم، بالذكرى الخمسين لانطلاق كفاحنا المسلح المشروع من أجل الاستقلال والحريّة وهو يفخر بنصف قرن من المقاومة والصمود، في ظل إنجازات كبيرة في مختلف المجالات، ويجدد عزمه الثابت على استعادة حريته واستقلاله مهما كلف الأمر»، مردفة أن احتفاله يأتي أيضا «بالترحم على أرواح أولئك الرجال والنساء الذين ضحوا بحياتهم من أجل حرية شعبنا».

وأعتبرت تقبلية البوليساريو

الذكرى الخمسين لتأسيس جبهة البوليساريو وانطلاق الكفاح المسلح:

## 7 إصدارات جديدة توثق نضالات الشعب الصحراوي

«خلد اتحاد الصحفيين والكتاب الصحراويين الذكرى الخمسين لتأسيس جبهة البوليساريو وانطلاق الكفاح المسلح ضد الاستعمار الإسباني ثم ضد المحتل المغربي، مساء السبت، بمحيم أوسرد للاجئين الصحراويين بالإعلان عن سبع (7) إصدارات جديدة تروي مختلف مناحي الكفاح الصحراوي وتوثق نضالات الشعب الصحراوي على كافة الجبهات.

وفي هذا الصدد أكد الأمين العام لاتحاد الكتاب والصحفيين الصحراويين نفعي أحمد محمد في تصريح لـ / وأج خلال تظاهرة ثقافية نظمت في إطار فعاليات إحياء هذه التأسيسية التي حضرها العديد من المهتمين بالقضية الصحراوية وصحفيين وكتاب، «بأن المعركة الفكرية والثقافية هي في صدارة مواجهة الاحتلال المغربي، على اعتبار أن الاحتلال وكل المتكالبين على الصحراء الغربية من الاستعماريين والذين لديهم أطماع توسع، حاولوا النيل من الفكر الصحراوي والهوية والثقافة الصحراوية».

وأضاف السيد نفعي بأن الاتحاد تمكن من المشاركة في هذا الحدث الهام من خلال هذه الإصدارات، لتجد النور وطريقها إلى تعزيز المكتبة الوطنية الصحراوية كوثائق تاريخية أمام الصحفيين والباحثين والكتاب والطلاب والمهتمين بالقضية الصحراوية بلغات متعددة من أجل التعرف أكثر بالقضية الصحراوية وأيضاً من أجل التوثيق لنصف قرن من الصمود لآثار الوجود والسيادة والاستقلال على كافة ربوع الوطن الصحراوي».

وأبرز من جهته السيد مصطفى الكتاب وهو مؤلف ومرجع صحراوي ومثل جبهة البوليساريو في المشرق العربي وعضو اتحاد الكتاب العرب أن هذه الإصدارات نقلت في عتارين تخصص أدب السجون وأدب الرواية والطب البديل والصحراء الغربية وجربانها والعلاقة ما بين الصحراء الغربية ومستمرها السابق إسبانيا وكيف تخلت عنها بحيثياتها لهذه القضية.

وأشار بدوره السيد أحمد علي لمن مدير التدوين وحفظ الذاكرة الشفهية بوزارة الثقافة الصحراوية أن العمل حالياً بالنسبة لاتحاد الكتاب والصحفيين الصحراويين منصب حول حماية التراث الشفهي وتحويله إلى تراث مكتوب، حيث تم العمل على جمع واعداد تزيد من 50 كتابا في مختلف مشاهد الثقافة الصحراوية.

وأشار بأن اتحاد الكتاب والصحفيين الصحراويين انتقل في عمل متواصل وشاق لتحويل أعمال ثقافة الشعب الصحراوي إلى العالمية، مشيراً في هذا الصدد إلى ترجمة زهاء 14 ديوان شعر إلى اللغة الإسبانية.

ويجري العمل بالتنسيق مع الجامعات ومعاهد البحث العلمي لإيصال رسالة الشعب الصحراوي السامية للمبينة على خيارين نبت الإرهاب والتحلّي بثقافة السلم، كما أشار ذات المسؤول الصحراوي.

وقد سطر السلطات الصحراوية برنامجاً ثريا ومتنوعاً للإحتفال بالذكرى الـ 50 لتأسيس جبهة البوليساريو. فضلاً عن استعراضات عسكرية ومدنية برمجت العديد من المحاضرات الموضوعية والمواد المستديرة تتعلق بالحدث يومي 20 و21 مايو. كما يتضمن البرنامج عروضاً حول عبقرية المرأة الصحراوية وكذا معرض كتب لمؤلفين صحراويين».

«د. ق. و/اج

## اليونان.. أول انتخابات منذ انتهاء «الإنقاذ الدولي»

«تم فتح مراكز الاقتراع للتصويت في الانتخابات البرلمانية باليونان، أمس الأحد، وهي الأولى منذ أن توقف اقتصاد البلاد عن الخضوع لإشراف ورقابة صارمة من قبل المقرضين الدوليين الذين قدموا أموال الإنقاذ خلال أزمة البلاد المالية التي استمرت ما يقرب من عقد من الزمان.

والمناقسان الرئيسيان في الانتخابات هما رئيس الوزراء المحافظ كيرياكوس ميتسوتاكيس (55 عاماً)، وهو مصرفي سابق تلقى تعليمه في جامعة هارفارد، واليكسيس تسيبراس (48 عاماً) والذي يرأس حزب سيريزا اليساري وعمل كرئيس للوزراء خلال بعض أكثر سنوات الأزمة المالية اضطراباً.

وعلى الرغم من أن ميتسوتاكيس كان متقدماً بثبات في استطلاعات الرأي، إلا أن النظام الانتخابي الجديد الذي يعتمد على التمثيل النسبي يجعل من غير المحتمل أن يتمكن أي شخص يفوز في الانتخابات من الحصول على مقاعد كافية في البرلمان اليوناني المكون من 300 عضو لتشكيل حكومة دون البحث عن شركاء في الائتلاف.

وسيكون أمام الفائز في انتخابات الأحد ثلاثة أيام للتفاوض على تشكيل ائتلاف مع واحد أو أكثر من الأحزاب الأخرى. وإذا فشل ذلك، يتم منح التفويض لتشكيل الحكومة للطرف الثاني».

«وكالات



## بايدن: مقترحات الجمهوريين بشأن سقف الدين «غير مقبولة»

قال الرئيس الأمريكي جو بايدن، الأحد، إن مقترحات الجمهوريين بشأن سقف الدين «غير مقبولة».



«وكالات

وقال بايدين للصحافيين في قمة مجموعة السبع في اليابان «حان الوقت الآن لسيقوم الجانب الآخر بالتخلي عن مواقفه المنظرية، لأن الكثير مما اقترحوه حتى الآن ببساطة وبصرامة تامة غير مقبول».

وكان البيت الأبيض قال في وقت سابق إن بايدين الذي يختم ثلاثة أيام من قمة مجموعة السبع في هيروشيفا، سيتصل بزعيم الجمهوريين مجلس النواب كيفن مكارثي عند نهاية القمة في وقت لاحق أمس. ويسعى بايدين من خلال تدخله شخصيا إلى كسر الجسد في المفاوضات المعقدة بشأن رفع سقف

الدين العام ليتمكن أكبر اقتصادي في العالم من تفادي التخلف عن السداد. تتخوض الإدارة الديمقراطية والمعارضة الجمهورية سباقا مع الديمقراطيين المتكرر تخلف الولايات المتحدة عن سداد التزاماتها بعد

الأول من يونيو. ويشترط الجمهوريون أن يوافق بايدين على خفض كبير في نفقات الميزانية مقابل موافقتهم على رفع سقف الدين، متجاهلين مطلب الديمقراطيين المتكرر بزيادة غير مشروطة في سقف الاقتراض العام.

واتهم الديمقراطيون الجمهوريين باستخدام تكتيكات مبالغ فيها لدفع أجندتهم السياسية قبل الموعد الذي ستبدأ فيه الولايات المتحدة بالتخلف عن سداد ديونها بسبب نفاذ أموال الحكومة. وقالت وزيرة الخزانة جانيت يلين

الآنين إن الولايات المتحدة قد تبدأ بالتخلف عن سداد ديونها «ربما في وقت مبكر اعتبارا من الأول من يونيو». بينما توقع مكتب الميزانية في الكونغرس أن يحدث ذلك في منتصف يونيو.

## الانبعاثات الغازية لأكثر منتجي الوقود الأحفوري مسؤولة عن ثلث حرائق غابات أمريكا الشمالية

«أفادت دراسة نُشرت الأسبوع الماضي أن الانبعاثات لأكثر منتجي الوقود الأحفوري (الفحم والنفط والغاز) في العالم مسؤولة عن أكثر من ثلث المساحات التي أتت عليها حرائق غابات في غرب أمريكا الشمالية خلال السنوات الأربعين الفائتة.

وفي حديث إلى وكالة فرانس برس، أشارت كريستينا دال، المؤجدة الرئيسية للدراسة التي نشرت نتائجها مجلة «إنفايرومينتل ريسيرتش ليتنز» العلمية، إلى أن الحرائق التي تستعر في غابات غرب الولايات المتحدة وجنوب غرب كندا تفاقمت منذ عقود، إذ باتت تنتشر بصورة أكبر وتدمر مساحات أكبر، وتصل إلى ارتفاعات أعلى وتستمر لمواسم عدة.

وأضافت «بما أن الرأي العام يتحمل تكلفة إعادة البناء والحماية من مخاطر الحريق، أردنا أن نفهم بصورة أفضل الدور الذي تلعبه انبعاثات الشركات الكبرى المنتجة للوقود الأحفوري» في هذا التطور.

وقالت أيضا «رغبنا في إبراز دور هذه الشركات حتى تتحمل نصيبها من المسؤولية في ما يخص التكلفة» الناجمة عن الحرائق وتداعياتها. وجمع الباحثون البيانات المرصودة ونماذج مناخية لتحديد حجم مساهمة انبعاثات غازي ثاني أكسيد الكربون والميثان من أكبر 88 شركة منتجة للوقود الأحفوري كـ«أكسون موبيل» و«بي بي» و«شيفرون» و«شل» في الجفاف الجوي.

وخلصوا إلى أن هذه الانبعاثات مسؤولة عن ارتفاع متوسط درجات الحرارة العالمية منذ بداية القرن العشرين بـ0.5 درجة مئوية، أي نصف الاحترار المسجل.

وتسبب هذا الارتفاع في درجة الحرارة بتفاقم العجز في ضغط البخار في الغلاف الجوي في غرب الولايات المتحدة بنسبة 11٪. والعجز في ضغط البخار يعني أن الهواء المحيط يمتص مزيدا من قطرات الماء المنبعثة من النباتات والتربة أثناء عملية التمثيل الضوئي، ما يجعلها جافة ويعرض الغطاء النباتي أكثر للحرائق.

وكانت أبحاث حديثة قد أظهرت أنه كلما ارتفع العجز في بخار الماء، تتسع المساحات المدمرة جراء الحرائق. وأشارت الدراسة التي أجرتها منظمة «يونيو أوف كونسيرند ساينستس» إلى أن القضاء على 8 ملايين هكتار نتيجة حرائق الغابات في غرب الولايات المتحدة وجنوب غرب كندا، أي ما يعادل مساحة جمهورية التشيك، يتحمل مسؤوليته أكبر منتجي الوقود الأحفوري والأسمنت في العالم.

وقتل هذه المساحة 37٪ من المناطق التي دمرتها الحرائق بصورة كاملة في غرب أمريكا الشمالية بين عامي 1986 و2021.

وأخبر عام 1986 كمرجع لأن البيانات المتعلقة بالمناطق التي أتت عليها حرائق الغابات يأت تتسع اعتبارا من تلك السنة جوتوقية.

ومن بين العوامل الأخرى المسؤولة عن تزايد وتيرة الحرائق وحدتها، أشارت الدراسة إلى التخلي عن ممارسة القدماء المتمثلة في إدارة الغابات عن طريق حرائق متعمدة لكن محدودة تكسبون نتيجتها وجود مساحات جرداء لا نباتات فيها داخل الغابات تتوقف امتداد الحرائق. فالإحجام عن هذه الممارسة أدى إلى نمو شجيرات أكثر كثافة ويحتمل أن تشتعل الشيران فيها.

ولفت الباحثون إلى ممارسات تتعلق بالمناطق الحرجية، من شأنها زيادة مخاطر اندلاع الحرائق غير المقصودة. «وكالات

## مجموعة السبع تعترم بحث الاستخدام «المسؤول» للذكاء الاصطناعي

وقالت مجموعة السبع «نحن ملتزمون بتطوير المناهج المتعددة الأطراف لوضع معايير للذكاء الاصطناعي بما يضمن احترام أطر ملزمة قانونيا». وأكد قادة الدول السبع «ندرك أهمية الإجراءات التي تعزز الشفافية والانفتاح والعمليات العادلة والحياد واحترام الخصوصية والإدماج من أجل تعزيز الذكاء الاصطناعي المسؤول».

برامج الذكاء الاصطناعي التوليدية القادرة على إنتاج كود الكمبيوتر والنصوص والصور والصوت والفيديو وغيرها ازدهارا في جميع أنحاء العالم وتسبب في الوقت نفسه قلقا عميقا في العديد من القطاعات. لذلك يمكن أن تتناول مناقشات مجموعة العمل التابعة للدول الصناعية السبع الكبرى حول هذا الموضوع «الحوكمة وحماية حقوق الملكية الفكرية» والاستخدام المسؤول. لهذه التقنيات الجديدة، إلى جانب وسائل التصدي للتلاعب بالمعلومات» والتضليل» عبر هذه الأدوات.

«أعلن قادة مجموعة السبع السبب عن عزمها تشكيل «مجموعة عمل» للذكاء الاصطناعي قريبا لقيادة المناقشات حول الاستخدام المسؤول» لهذه الأدوات والمخاطر التي تنهالها بما في ذلك «المعلومات المضللة».

وفي بيان المجموعة، قال القادة الذين اجتمعوا من الجمعة إلى الأحد «تكلف الوزراء المعنيين بتأسيس عملية هيروشيفا بشأن الذكاء الاصطناعي، عبر مجموعة تشكل بالتعاون مع منظمات دولية لإجراء مناقشات حول الذكاء الاصطناعي التوليدي بحلول نهاية العام» الجاري.

## «إنستغرام» تخطط لإطلاق تطبيق منافس لـ«تويتر»



«تخطط منصة «إنستغرام» التابعة لشركة «ميتا بلاتفورمز» لإطلاق تطبيق جديد قائم على النصوص يتنافس مع «تويتر».

وذكر تقرير لوكالة بلومبرغ نقلا عن مصادر مطلعة أن الشركة تختبر المشروع في الوقت الحالي مع عدد من المشاهير والمؤثرين، كما أنها أتاحتها بشكل غير معلن لعدد مختار من المبدعين منذ شهر.

ويحسب التسريبات، فإن التطبيق الجديد سيكون منفصلا عن «إنستغرام» ولكنه سيسمح للأشخاص بربط الحسابات. وقد تكشف «إنستغرام» عن التطبيق الجديد في وقت أقرب شهر يونيو، بحسب ما قالت ليا هابerman، التي تعمل بتدريس التسويق عبر وسائل التواصل الاجتماعي والمؤثرين بجامعة كاليفورنيا، والتي نشرت لقطة شاشة لوصف مبكر للتطبيق.

قد يكون التطبيق مشابهًا للتطبيقات الأخرى المنافسة لـ«تويتر»، مثل «ماتسدون» (Matsodon)، حسب لقطة الشاشة التي نشرتها هابerman. ومنذ استحوذ إيلون ماسك على تويتر والفوضى التي أترتها الصفقة فإن بعض المستخدمين اندفعوا للبحث عن بدائل، ما خلق فرصة في السوق. وكان ماسك كشف هذا الشهر عن تخليه عن منصب الرئيس التنفيذي لمنصة تويتر، وأعلن عن اختيار ليندا ياكارينو لتولي هذا المنصب.

## احتياطي القمح الاستراتيجي بالعراق يكفي 6 أشهر



«قال وزير التجارة العراقي، أنير السفيري، إن الاحتياطي الاستراتيجي من القمح في البلاد يكفي ستة أشهر، بحسب ما نقلته وكالة الأنباء الرسمية العراقية. وأضافت الوكالة أن الغريبي توقع تأمين مخزون سنة كاملة مع نهاية موسم الشتاء. وأعلنت الشركة العامة لتجارة الحبوب، وهي الشركة الحكومية المسؤولة عن شراء الحبوب بالعراق، الثلاثاء الماضي، أنها اشترت ما يزيد على مليون طن من القمح المحلي من مزارعين في 13 محافظة، بحسب قناة العراقية الرسمية.

وبدا موسم شراء القمح في العراق في منتصف أبريل. ومن المتوقع أن ينتج العراق 3.5 مليون طن من القمح هذا العام ارتفاعا من حوالي 2.2 مليون طن العام الماضي، بحسب ما قاله حيدر نوري، مدير عام مجلس الحبوب العراقي، في مقابلة مع وكالة بلومبرغ الشهر الماضي. وتدير الحكومة العراقية برنامجا لدعم الغذاء يتضمن توزيع 4.6 مليون من القمح سنويا.

وكان العراق اشترى العام الماضي مليون طن من القمح لتعويض نقص الإنتاج، الذي يعتمد بشكل كبير على الأمطار وتدفق المياه من نهر دجلة والفرات. في السنوات الأخيرة، كانت الحكومة العراقية تشتري القمح من ثلاثة مصادر: الولايات المتحدة وأستراليا وكندا.

«وكالات



## حلم الثلاثية يلعب في سماء "السيتي" بعد حسم "البريميرليغ"



بعد ماراتون طويل مع أرسنال، نجح مانشستر سيتي في الحفاظ على لقب الدوري الإنجليزي، وأصبح هدفة الجديد هو إحرار الثلاثية التاريخية (البريميرليغ وكأس إنجلترا ودوري أبطال أوروبا)، للمرة الأولى في تاريخه. وتوج مانشستر سيتي رسمياً بلقب الدوري الإنجليزي، السبت إثر هزيمة منافسه الوحيد أرسنال أمام ضيفه توتنهام فورست (1-0) في الجولة 37 (قبل الأخيرة) من المسابقة هذا الموسم. وتجمد رصيد أرسنال عند 81 نقطة، بفارق 4 نقاط خلف مانشستر سيتي، الذي يتبقى له 3 مباريات، منها مباراة اليوم أمام تشيلسي في المرحلة قبل الأخيرة من المسابقة، فيما يتبقى للفئزر مباراة واحدة، لن يفيد الفوز بها في سياق الصدارة واللقب الذي حسمه مانشستر سيتي.

### - حلم الثلاثية

وأصبح الهدف التالي لمانشستر سيتي ومديره الفني الإسباني بيبي غوارديولا، هو التتويج بالثلاثية التاريخية في الموسم الحالي، وصرح غوارديولا قبل تتويج الفريق بلقب المسابقة المحلية أمس، بأنه لا يريد انتزاح فريقه في الاحتفال بالدوري من أجل التركيز في التتويج بالثلاثية. ويخوض مانشستر سيتي المباراة النهائية للمباراة لكأس إنجلترا أمام جاره مانشستر يونايتد على استاد "ويفلي" العريق بالعاصمة لندن في الثالث من جوان المقبل، ثم يخوض المباراة النهائية لدوري أبطال أوروبا أمام إينتر ميلان الإيطالي في العاشر من الشهر نفسه. وإذا أحرز مانشستر سيتي اللقبين، ستكون المرة الأولى في تاريخه التي يتوج فيها بهذه الثلاثية في موسم واحد، علماً بأنه لم يتوج من قبل بلقب دوري الأبطال. ومع خسارة أرسنال أمس، توج مانشستر سيتي بلقب الدوري الإنجليزي للموسم الثالث على التوالي والخامس في 6 أشهر، وهو اللقب السابع للفريق

في المسابقة بشكلها الحالي، والتاسع بشكل عام في تاريخ الدوري الإنجليزي بشكله القديم والحالي. وأصبح مانشستر سيتي الفريق الثاني الذي يتوج باللقب في 3 مواسم متتالية على مدار تاريخ البطولة بشكلها الحالي "البريميرليغ"، وخامس فريق يحقق هذا على مدار تاريخ المسابقة بشكل عام. وسبقه إلى هذا في المسابقة بشكلها القديم، كل من هيدرسفيلد تاون (من 1924 إلى 1926) وأرسنال (من 1933 إلى 1935) وليفربول (من 1982 إلى 1984) وفي المسابقة بشكلها الحالي مانشستر يونايتد (من 1999 إلى 2001 ومن 2007 إلى 2009). وحسم مانشستر سيتي اللقب في الموسم الحالي، قبل خوض آخر 3 مباريات له في المسابقة هذا الموسم، لتكون المرة الثالثة التي يفوز فيها باللقب دون انتظار للجولة الأخيرة من بين 7 ألقاب حصدها في الدوري بشكلها الحالي.

### - الأفضل بالأرقام

وحقق مانشستر سيتي اللقب عن جدارة بعدما فاز في 27 مباراة مقابل 4 تعادلات و6 هزائم فقط على مدار 35 مباراة.

خاضها في المسابقة حتى الآن، علماً بأنه الوحيد الذي حقق الفوز في 11 مباراة متتالية هذا الموسم، ولا يزال قادراً على تمديد هذا السجل من خلال المباريات الثلاث المقبلة. ويحظى مانشستر سيتي بأفضل هجوم في المسابقة هذا الموسم حتى الآن، حيث سجل 92 هدفاً ولا يقرب منه سوى أرسنال، الذي سجل 83 هدفاً في 37 مباراة. كما يمتلك الفريق السعاري أفضل خط دفاعي للأرقام، حيث أهدرت شبكته 31 مرة فقط، فيما يأتي نيوكاسل ثانياً بعدما أهدرت شبكته 32 مرة حتى الآن. ولهذا، يتلك مانشستر سيتي أكبر فارق أهداف في المسابقة حتى الآن، ويبلغ 61 هدفاً، ولا يقرب منه سوى أرسنال، الذي يتتبع بفارق أهداف يبلغ 41 هدفاً وأشار الموقع الإلكتروني لنادي مانشستر سيتي، إلى أن قدرة الفريق في الاستحواذ على الكرة لعبت دوراً مهماً في الفوز باللقب وفي هذه الإحصائيات، حيث تبلغ نسبة استحواذ الفريق على الكرة خلال الموسم الحالي حتى الآن 65.3%، ولا يقرب منه في هذا سوى فريق برينتون بنسبة تبلغ 60.9%.

## أرقيتا: "نهنيء مانشستر سيتي.. وأتحمل المسؤولية"



أعرب الإسباني ميكيل أرتيتا المدير الفني لأرسنال، عن خيبة أمه خسارة لقب البريميرليغ لصالح مانشستر سيتي. وتصدر أرسنال جدول ترتيب البريميرليغ، لمدة 248 يوماً، لكنه فشل خلال الأسابيع الماضية في الحفاظ على الصدارة. وخسر أرسنال اللقب رسمياً السبت، بعد السقوط أمام توتنهام فورست، بهدف دون رد، على ملعب سيتي جراوند، ضمن لقاءات الجولة 37 للبريميرليغ. وتجمد رصيد أرسنال، عند 81 نقطة، في المركز الثاني، بفارق 4 نقاط عن السعاري، متصدراً جدول الترتيب، مع تبقي مباراة واحدة للفئزر، مقابل 3 مباريات للأزرق السماوي. وقال أرتيتا في تصريحات لشبكة "بي بي سي" عقب المباراة: "قبل كل شيء، تهنئنا لمانشستر سيتي، لكنه يوم حزين بالنسبة لنا". وأضاف: "الآن علينا مواجهة الواقع، اليوم قدما مباراة سنية، ولم تكن جيدين بما يكفي للفوز". وتابع: "أتحمل المسؤولية في كل الأحوال عندما تكون الأمور جسيمة ورائعة، وعندما لا تكون كذلك، هذه هي الرياضة". وأكد: "كان ينبغي أن نكون أفضل فريق، وفي الأسابيع القليلة الماضية أخفقنا في تحقيق ذلك". وواصل: "هذه هي كرة القدم، إنه يوم حزين للغاية، لقد عملنا منذ 11 شهراً لتحقيق هذا الهدف، وكنا في القمة (لبعض الوقت)، لقد تنافسنا لكن لم يكن لدينا ما يكفي للاستمرار حتى النهاية". وختم: "الآن يجب أن نستعيد عافيتنا، إنه أمر مؤلم للغاية، يجب أن أجد طريقة لرفع معنويات اللاعبين، أمهنا أسبوع صعب".

## أرسنال يسقط في خانة مأساوية بتاريخ البريميرليغ

خسر أرسنال لقب البريميرليغ في الرمق الأخير، لصالح فريق مانشستر سيتي، الذي احتفظ بالبطولة للموسم الثالث على التوالي. وتجمد رصيد أرسنال، عند 81 نقطة في المركز الثاني، بعد الهزيمة من توتنهام فورست 1-0. ويتفوق السعاري في صدارة ترتيب المسابقة بفارق 4 نقاط أمام أرسنال مع تبقي مباراة واحدة للفئزر، مقابل 3 مباريات للسيتيزنس. ويحسب شبكته "أرقيتا" لأحصائيات، فقد خسر أرسنال لقب البريميرليغ، رغم أنه حقق رقماً قديماً، وخسر به أي فريق من قبل لقب الدوري. وأوضح الشبكية أن أرسنال تصدر جدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز لمدة 248 يوماً في موسم 2022-23، وهي أطول مدة لفريق فشل في الفوز باللقب في تاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز.



## مهاجم مغفور في خطة "ميركاتو" الريال مع مبابي وهالاند

بدأ ريال مدريد في التخطيط للميركاتو الصيفي، بعد تتويج دوري أبطال أوروبا على يد مانشستر سيتي، وخسارة الليغا لصالح ريال مدريد. كما خسر لقب الليغا لصالح برشلونة، برعاية نظيفة، مساء الأربعاء الماضي، في إياب نصف نهائي دوري صيف "موندو ديپورتيفو" الإسباني، فإن ريال مدريد يسعى لتعزيز هجوم الفريق بمهاجم مميز، في ظل تراجع مستوى الفرنسي كريم بن زية وأشارت الصحافة إلى أن هناك اتجاهين حالياً داخل الميرتني، الأول هو التعاقد مع اسم كبير من بين الثنائي كيليان مبابي وإيرلينغ هالاند. أما الثاني فيتتمثل في التعاقد مع اسم أقل جماهيرية، لكنه فعال في الملعب ويعتبر هذا الاسم هو خوسيلو مانو، مهاجم إسبانيول، الذي يرتبط مع الفريق الكتالوني حتى صيف 2025، ولديه شرط جزائي بقيمة 30 مليون يورو. ومن المتوقع أن يسهل هبوط خوسيلو المحتمل لدوري الدرجة الثانية، من انتقال اللاعب ريال مدريد. وسبق أن لعب مانو بألوان الميرتني، باعتباره أحد خريجي ريال مدريد كاستيا، كما شارك مع الفريق الأول في مباراتين، تحت قيادة البرتغالي جوزيه مورينيو.

## رافينيا بعد أبناء مغادرة برشلونة: "مستقبلي واضح"

تحدث البرازيلي رافينيا، جناح برشلونة، عن مستقبله مع النادي الكتالوني، عقب مباراة ريال سوسيداد، السبت، في الليغا. ووعيت العديد من التقارير مؤخرًا بأن رافينيا طلب الرحيل عن البارصا صوب أحد أندية الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال رافينيا في تصريح أبرزه فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي تويتر: "مستقبلي مع برشلونة واضح بموقع أريد البقاء هنا لبرشلونة عديدة". وكان رافينيا انتقل من ليدز يونايتد إلى برشلونة في الصيف الماضي مقابل 58 مليون يورو، ولديه عقد مع البارصا حتى 2027. يذكر أن برشلونة في حاجة لتحقيق دخل يبلغ 200 مليون يورو على الأقل، للهرب من قيود قانون اللعب المالي النظيف والسماح له بتسجيل عقود جديدة في الموسم المقبل.



## كلوب حلم "صعب المنال" لعملاق إيطالي

يحمل أحد كبار إيطاليا، بالتعاقد مع الألماني يورجن كلوب المدير الفني للفيربول، في الموسم المقبل ويواجه لوشيانو سباليتي، المدير الفني لنابولي، مستقبلاً غامضاً، رغم قيادة الفريق للفوز بالدوري الإيطالي، لأول مرة بعد غياب 33 عاماً. وكشفت صحيفة "لاغازيتا ديللو سبورت"، أن أوريليو دي لورينتينس رئيس نابولي، يحلم بالتعاقد مع كلوب، كما أشارت إلى أن أوريليو دي لورينتينس، تحدث مع الإسباني رافائيل بينيتيز لتولي المهمة خلفاً لسباليتي. وأردفت: "على الرغم من تحدث دي لورينتينس مع بينيتيز، إلا أن رئيس نابولي يحلم بالتعاقد مع كلوب لقيادة الفريق في الموسم المقبل". وأوضحت: "رغم حلم دي لورينتينس، إلا أن كلوب يرتبط بعقد مع ليفربول حتى صيف 2026، ما يجعل انضمامه لنابولي أمراً صعباً". وزادت التكهنات في الساعات الأخيرة حول مصير سباليتي مع نابولي، في ظل توتر العلاقة بينه وأوريليو دي لورينتينس.

## غوارديولا يغلغ الباب في وجه لاعبه المتمرد

يرفض الإسباني بيبي غوارديولا المدير الفني لمانشستر سيتي، السماح لأحد اللاعبين بدخول غرفة ملابس فريقه مجدداً. ووفقاً لصحيفة "ميرور" البريطانية، أبلغ غوارديولا إدارة مانشستر سيتي، بأنه لن يسمح للاعب البرتغالي جواو كانسيلو بالعودة إلى غرفة ملابس الفريق مرة أخرى. وخرج كانسيلو من مانشستر سيتي في الميركاتو الشتوي الماضي على سبيل الإعارة لمدة 6 أشهر إلى بايرن ميونخ، مع أحقية الشراء، نظير 70 مليون يورو. ولغقت الصحيفة إلى أن غوارديولا اتخذ هذا الموقف بعد أن ترد كانسيلو وتسبب في اضطرابات بغرفة ملابس الفريق، بسبب قلّة مشاركاته عقب عودته من كأس العالم. وأشارت الصحيفة البريطانية إلى أن مانشستر سيتي سيسأل بايرن ميونخ إذا كانوا مهتمين بعقد صفقة تبادلية تتضمن جوسوا كيمييتش مقابل جواو كانسيلو. وأوضحت أن غوارديولا معجب كبير بقدرات اللاعب الألماني، البالغ 28 عاماً، وينظر إليه كبديل محتمل لإلكاي غونذوغان الذي ينتهي عقده هذا الموسم.



## مدير برشلونة: "نحترم باريس في مفاوضاتنا مع ميسي"



علق ماتيو ألبماتي المدير الرياضي لبرشلونة، على إمكانية استعادة خدمات الأسطورة ليونيل ميسي نجم باريس سان جيرمان الحالي. وقال ألبماتي، خلال تصريحات نقلها خبير الانتقالات فابريزيو رومانو عبر حسابه الشخصي بوقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "الترتيب لعودة ميسي؟ هو ينهي بطولة الدوري الفرنسي، علينا احترام باريس سان جيرمان". وأضاف: "حين ينهي باريس سان جيرمان بطولة الدوري، سوف نرى ما يحدث". وبتنهي عقد ميسي مع باريس سان جيرمان بنهاية الموسم الحالي، ويرفض تجديد عقده مع نادي العاصمة الفرنسية حتى الآن. وارتبط اسم ميسي بقوة للعودة إلى صفوف برشلونة، على الرغم من تلقيه عرض فلكني من الهلال السعودي. وكنت بعض التقارير، قد أفادت بأن الهلال رفع عرضه إلى ميسي، ليحصل حصوله على راتب سنوي يقدر بنصف مليار يورو. وبذلك، يتفوق الهلال على برشلونة، الذي يحاول جاهدا إعادة ميسي إلى ملعب الكامب نو، بعد عامين فقط على رحيله.

## تير شتيغن: "هذا هدفا في الموسم المقبل"



اقترب مارك أندريه تير شتيغن، حارس برشلونة، من الحصول على جائزة "زامورا" التي تقدم لأفضل حارس يخلق أهدافا في الليغا. وتلقت شبكة صاحب الـ 33 عاما 13 هدفا فقط في 31 مباراة، وبعد ضمان تتويج برشلونة باللقب، سيبدأ الحارس الألماني يفكر بالفعل في الموسم المقبل. وقال تير شتيغن، في تصريح لشبكة "موفينستار" الإسبانية: "تريد دائما الاستمرار في دوري أبطال أوروبا، وهذا هدفا في الموسم المقبل". وأضاف: "يجب أن نبدأ الموسم بشكل جيد، خاصة في الليغا، ثم أيضا في دوري الأبطال، وجسيع المسابقات". وودع برشلونة دوري الأبطال من دور المجموعات، بعد احتلاله المركز الثالث، خلف بايرن ميونخ واثتر ميلان، كما غادر اليوروبا ليغ من ربع النهائي، على يد مانشستر يونايتد.

## دياز يبرر تقبيل شعار ميلان

أكد إبراهيم دياز لاعب ميلان الإيطالي، المعار من صفوف ريال مدريد، أنه سعيد في صفوف الروسونيري خلال الفترة الحالية. وقال دياز الذي تنهت إعارته بنهاية الموسم الحالي: "أنا سعيد هنا في ميلان، وأشعر بحالة جيدة في النادي، ولا أعلم ما سيحدث مع ريال مدريد". وأضاف: "لقد قبلت شعار ميلان، لأن هذا ما شعرت به خلال هذه اللحظة". ويبحث ريال مدريد استعادة إبراهيم دياز، نجم ميلان الحالي، بداية من الموسم المقبل. وانضم دياز لميلان معارا في عام 2019، فيما جدد إعارته لمدة عامين إضافيين بتكلفة بلغت 3 ملايين يورو، وتضمنت الصفقة خيارا للشراء في صيف 2023 مقابل 22 مليون. في المقابل، يوجد بند في عقد اللاعب ينص على احتفاظ ريال مدريد بخيار إعادة شرائه، مقابل 27 مليون يورو.

## خضم نقاط منتظر يطيح بحلم جوفنتوس

يواجه نادي جوفنتوس خطر تلقي عقوبة خضم نقاط كثيرة من رصيده بالحدوثي الإيطالي في الموسم الجاري، على خلفية "فضاي المكاسب الرأسمالية". وذكر موقع "توتو ميركاتو ويب"، أن جوفنتوس قد يتلقى عقوبة خضم نقاط اليوم الإثنين، ما يهدده بالغياب عن دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. وأضاف: "المدعي العام عاقب جوفنتوس بخضم 15 نقطة قبل أن يتم تحديد العقوبة، لكنه ينتظر أن يخضم 12 أو 13 نقطة من رصيده في الدوري، وهو ما قد يتم الكشف عنه غدا". ويحتل اليوفي المركز الثاني في الكالتشيو برصيد 69 نقطة، ويحتاج إلى الفوز أمام إيمبولي مساء غد، من أجل ضمان التأهل رسميا لدوري الأبطال. وحال نجح السيانكونيري في الفوز على إيمبولي، سيوسع الفارق مع صاحب المركز الخامس (ميلان) إلى 8 نقاط، مع تبقي مباراتين فقط على نهاية للسابقة.



## عرض جديد يهدد برشلونة في صفقة غوندوغان

حصل الأمل في الكي غوندوغان، لاعب وسط مانشستر سيتي، على عرض جديد يهدد انتقاله إلى برشلونة في الصيف المقبل. وينتهي العقد الحالي لغوندوغان مع مانشستر سيتي هذا الموسم، وفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد قدم مانشستر سيتي عرضا جديدا لغوندوغان من أجل إقناعه بالتجديد وأشار إلى أن العقد الجديد 3 سنوات، على شاكلة عرض برشلونة، وهي الدد التي يبحث عنها اللاعب الألماني، من أجل الاستقرار. وأوضح أن غوندوغان يميل حاليا إلى قبول العرض الجديد لمانشستر سيتي، والبقاء هناك لموسم أخري. يذكر أن تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، كان يرى أن غوندوغان يعد بديلا مميزا لتعويض رحيل سيرجيو بوسكيتس الذي ينهي عقده هذا الموسم.



## أنشيلوتي: "الريال فقد توازنه برجيل رونالدو.. وسأقلص دور كبار الفريق"

حقق أسورا لا تصدق، في لقمان ثراوته برجيل كريستيانو رونالدو في 2018. وزاد: "منذ ذلك الوقت، وشينا فشيتا، بدأ الشيب أصحاب المهارات في التوافد وأسفرت عملية التحول عن خسارة فاران وراموس وبيل ومارسيلو وإيسكو. وتم استبدالهم بشباب يتمتعون بالجودة العالية". وأبرز أنشيلوتي تطور العديد من الشيب تحت إمرته، موضحة: "حظي فينيوسوس بدور أكبر العام الماضي وأصبح لا غنى عنه الآن. وحصل كامافيغا ورودريجو تدريجيا على هبات أكثر، وياتوا أشبه بالأساسيين والأعمدة الرئيسية، نفس الأمر مع ميليتو وفاقفيري، وكذلك تشواميني خلال النصف الأول من الموسم". وتابع: "بدأ التحول بالفعل وسيستمر الموسم المقبل بحصول الشيب على مزيد من الدقائق والخضمين على دقائق أقل. انطلق الأمر قبل وصولي وسوف يتواصل خلال الأعوام المقبلة سيتوقف كل ذلك حين يغادر مودريتش وكروس وبنزي وناشو وكارفاخال صفوف هذا الفريق".



وافق كارلوس أنشيلوتي مدرب ريال مدريد من "التحول" المطلوب منه خلال الموسم المقبل، مؤكدا أن النادي الملكي بدأ بالفعل هذه العملية قبل وصوله وتعديدا من رحل كريستيانو رونالدو. واعترف مدرب ريال مدريد أنه بعد علمه باستمراره في مقعده للموسم المقبل سيزيد من اعتماده على العناصر الشابة على حساب الخضمين. وقال أنشيلوتي: "عملية التحول لن تبدأ الموسم المقبل، لقد بدأت بالفعل من قبل وصولي حتى. بدأ هذا الفريق، الذي

## مهاجم سامبدوريا يكرر إنجاز إيرا.. ويسير على خطى توتي

تمكن فايو كوالياريا، مهاجم سامبدوريا، من تسجيل هدف لفريقه في شبك ميلان، خلال مباراة الفريقين الجارية الآن بملعب سان سيريو، ضمن لقاءات الجولة 36 من الدوري الإيطالي. وتيج فايو في تسجيل هدف التعادل لسامبدوريا بالدقيقة 21 من زمن الشوط الأول، بعدما وصلته تربة ممتازة من إيماندرو زانولي، قابها بتسديدة مباشرة في الشباك. وبحسب شبكة "أوبتا" للإحصائيات، فإن كوالياريا تمكن من تسجيل هدف على الأقل في 18 موسما مختلفا بالدوري الإيطالي. وأضاف، أنه لا يسبق كوالياريا في هذا الرقم سوى فرانكيسكو توتي أسطورة روما (23 موسما)، سيلفيو بيولا (20 موسما) وجاني ريفيرا (20 موسما)، وتابعت "أوبتا": "أن فايو أصبح خاصا لاعب لديه 40 عاما أو أكثر يتسكن من التسجيل بمسابقة بعد زلاتان إبراهيموفيتش، كوستاكورتا، بيولا وفيرجودو. وانهى اللقاء، بفوز كامب ميلان (1-5)، بفصل هدف رافائيل لياو بالدقيقة 9 وإبراهيم دياز (63) وهاتريك الفرنسي أوليفيه جيرو (23 و29 و68).

## عرض جديد يهدد برشلونة في صفقة غوندوغان

حصل الأمل في الكي غوندوغان، لاعب وسط مانشستر سيتي، على عرض جديد يهدد انتقاله إلى برشلونة في الصيف المقبل. وينتهي العقد الحالي لغوندوغان مع مانشستر سيتي هذا الموسم، وفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد قدم مانشستر سيتي عرضا جديدا لغوندوغان من أجل إقناعه بالتجديد وأشار إلى أن العقد الجديد 3 سنوات، على شاكلة عرض برشلونة، وهي الدد التي يبحث عنها اللاعب الألماني، من أجل الاستقرار. وأوضح أن غوندوغان يميل حاليا إلى قبول العرض الجديد لمانشستر سيتي، والبقاء هناك لموسم أخري. يذكر أن تشافي هيرنانديز، مدرب برشلونة، كان يرى أن غوندوغان يعد بديلا مميزا لتعويض رحيل سيرجيو بوسكيتس الذي ينهي عقده هذا الموسم.



## كبار إيطاليا يترقبون رحيل نجم برشلونة

تلقى لاعب برشلونة، عرضين من الدوري الإيطالي، لضمه في الصيف المقبل، بحسب تقرير صحيفي إسباني. وينتهي تعاقده جودي ألبا مع البرسا، بنهاية الموسم المقبل، لكن برشلونة وضع شروطا للإبقاء عليه في الموسم المقبل، أبرزها تخفيض قيمة عقده. وبحسب صحيفة "سبورت" الكاتالونية، فإن ألبا تلقى عرضين من إتر ميلان وجوفنتوس، للانضمام إلى أحدهما في الموسم المقبل. وأضافت الصحيفة، أن برشلونة تمنح الأولوية لمغادرة ألبا هذا الصيف وسيتم منح تسهيلات لذلك، كما

## حميد يتش: "مندهنش من الموسم الصفري.. واقالة ناغلسمان كانت ضرورية"

واصل حسن صالح حميديتش، المدير الرياضي لبيرن ميونخ، إصراره على تأيد قرار إقالة المدرب جوليان ناغلسمان في مرحلة حاسمة من الموسم، رغم اقتراب الفريق من الخروج بموسم صفري. وتعرض بايرن للخسارة في الدوري الألماني على يد لايبزيغ (3-1). وخلال تصريحات لشبكة "سكاي"، قال حميديتش: "أقوم بعمل على مدار 24 ساعة يوميا، وكافة القرارات تكون بمعرفة ودعم مجلس الإدارة". وأكد: "أحاول القيام دائما بأفضل ما لدي، وعندما ترى جودة الفريق قبل بداية الموسم وتخرج بلا أي لقب، يكون الأمر مدهشا لي". ورفض حميديتش الاعتراف بخطأ الإدارة في إقالة جوليان ناغلسمان وتعيين توماس توخيل، مؤكدا أن الأمر كان ضروريا. وأضاف المدير الرياضي لبيرن ميونخ: "لقد نظرنا في الأمر لفترة طويلة، وخرجنا باستنتاج حتمية اتخاذ هذا القرار". وفيما يتعلق بسوء النتائج تحت قيادة توخيل، قال: "توماس يحتاج لفترة إعداد مع الفريق، بعدما سيصبح كل شيء أفضل". يذكر أن بايرن ودع دوري أبطال أوروبا وكأس ألمانيا بعد رحيل ناغلسمان وقدم توخيل، ليقبى في طريقه خسارة اللقب الثالث.



من أقوال الصالحين



من أقوال الشاهي



آداب التحلم

وصف الدنيا

ان الدنيا حدض مزلة .. ودار مذلّة  
عمرانه إلى خرائب صائر .. وساكنها إلى القبور زائر  
شملها على الضرق موقوف .. وغناها الى الفقر مصروف  
الإكثار فيها إفسار .. والإعسار فيها يسار  
فأفرع إلى الله ..

وارض برزق الله ..

لا تتسلف من دار فتناك إلى دار بقائك  
فان عيشك فيء زائل .. وجدار مائل  
أكثر من عملك .. وأقصر من أملك

عواقب الأمور

صحة النظر في الأمور .. نجاة من الغرور  
والعزم في الرأي .. سلامة من التضريط والندم  
والروية والفكر .. يكشفان عن الحزم والفضنة  
ومشاورة الحكماء ، ثبات في النفس ، وقوة في البصيرة ففكر  
قبل أن تعزم  
وتدبر قبل أن تهجم  
وشاور قبل أن تتقدم

# آيه ومعنى

« بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ (1) الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ (2) الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ (3) مَا لِكُ يَوْمَ الدِّينِ (4) إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ (5) اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ (6) صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ (7) » سورة الفاتحة.

ولهديناهم صراطا مستقيما ومن يطع الله والرسول فأرسلناك مع الذين اتعم الله عليهم من النبيين والصدقيين والشهداء والصالحين .  
عن ابن عباس: «صراط الذين أتعمت عليهم» ، يقول: طريق من أتعمت عليهم بطاعتك وعبادتك من الملائكة والنبيين والصدقيين والشهداء والصالحين الذين أطاعوك وعبدوك.  
حدثنا ابن زيد عن أبيه، قال : «المغضوب عليهم»، اليهود. قال أبو جعفر: واختلف في صفة الغضب من الله جل ذكره، فقال بعضهم : غضب الله على من غضب عليه من خلقه إجلال عقوبته بين غضب عليه إما في دنياه وإما في آخرته، كما وصف به نفسه جل ذكره في كتابه فقال : «فلما أسفونا انتقمنا منهم فأغرقناهم أجمعين» .  
حدثنا أحمد بن الوليد الرمي، قال : حدثنا عبد الله بن جعفر، قال : حدثنا سفيان بن عيينة، عن إسماعيل بن أبي خالد، عن الشعبي، عن عدي بن أبي حاتم، قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «ولا الضالين»، قال: «النصارى» .

(مايك يَوْمَ الدِّينِ) ينصب الكاف. قال أبو جعفر: وتأويل قوله «إِيَّاكَ نَسْتَعِينُ»: لك اللهم تَخَشُّعٌ وَتَوَكُّلٌ وَتَسْتَكِينٌ، إِقْرَازًا لِكَ يَكُ زَيْنًا بِالزُّبُوبِيَّةِ لَا لِغَيْرِكَ. وَمَعْنَى قَوْلِهِ: «وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ»: وَإِيَّاكَ زَيْنًا نَسْتَعِينُ عَلَى عِبَادَتِكَ وَإِيَّاكَ وَطَاعَتِكَ لَكَ وَفِي أُمُورِنَا بِكَ نَسْتَعِينُ فِي أُمُورِنَا مَعْبُودَةٍ الَّتِي يَعْبُدُهَا مِنَ الْأَوْتَانِ دَوْلِكَ، وَنَحْنُ بِكَ نَسْتَعِينُ فِي جَمِيعِ أُمُورِنَا مُخْلِصِينَ لَكَ الْعِبَادَةَ.  
قال أبو جعفر: ومعنى قوله: «اهدنا الصراط المستقيم»، في هذا الموضع عندنا: وَقَفْنَا لِلنَّبِيَّاتِ قَوْلِهِ، كَمَا زُوِيَ ذَلِكَ عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ.  
وقوله: «صراط الذين أتعمت عليهم»، إيابة عن الصراط المستقيم أي الصراط هو ، إذ كان كل طريق من طرق الحق صراطا مستقيما ، فقبل محمد صلى الله عليه وسلم : قال يا محمد : اهدنا يا ربنا الصراط المستقيم ، بطاعتك وعبادتك من ملائكتك وأنبيائك والصدقيين والشهداء والصالحين . وذلك نظير ما قال ربنا جل ثناؤه في تنزيله : «ولو أنهم فعلوا ما يوعظون به لكان خيرا لهم وأشد ثبوتيا وإذا لأتيناهم من لدنا أجرا عظيما

من رحم، و «الرحيم» ففعل منته. والعرب كثيرا ما تبني الأسماء من «فعل» يفعل «علين» فعلان» وقيل «رحيم» وإن كانت عين «فعل» منها مكسورة، لأنه مدح. «الحمد لله رب العالمين»، حدث محمد بن العلاء، قال: حدث عثمان بن سعيد، قال: حدث بشر بن غنارة، قال: حدث أبو زرق، عن الضحاك، عن ابن عباس، قال: قال جبريل لمحمد صلى الله عليه وسلم: قل يا محمد «الحمد لله» قال ابن عبيد: هو الشكر لله، والاستخفاف لله، والإقرار ببعثته وهدايته وابتدائه.  
«الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ»، قوله، بمعنى التقدم قبل رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَإِنْ كَانَ فِي الظاهر مؤخرًا، وقالوا: نظائر ذلك من التقدم المؤخر، الذي هو بمعنى التأخير، والمؤخر الذي هو بمعنى التقدم في كلام العرب أفشى، وفي منطقتها أكثر، من أن يُحصى.  
القول في تأويل قوله : «مالك يَوْمَ الدِّينِ»، قال أبو جعفر: القراء، مختلفون في تلاوة (ملك يَوْمَ الدِّينِ)، بعضهم يتلوه (ملك يَوْمَ الدِّينِ) وبعضهم يتلوه



« اللهم يسر لي يا الله كل الطرق التي ظننت أنها عسيرة ، وفرج لي ما أوهمت نفسي أنه بعيد ، وقدر لي يا الله كل فرح لم أتوقعه ، اللهم اجعل ذكرك لا يبارقنا يا رب .. »  
القول في تأويل قوله : «بِسْمِ اللَّهِ» قال أبو جعفر: إن الله تعالى ذكره وتقدست أسماؤه أدب نبيه محمداً ذكر أسماؤه الحسنين أمام جميع أفعاله، وتقدم إليه في وصفه بها قبل جميع مهماته، وجعل ما أدبه به من ذلك وعلمه إياه، منه جميع خلقه سنة يستنون بها، وسبيلا يتبعونه عليها، فيه افتتاح أوائل منطقتهم، وصدور رسالتهم وكتبهم وحاجاتهم، قال ابن عباس: «بِسْمِ اللَّهِ» ، يقول له جبريل: يا محمد ، اقرأ بذكر الله ربك، وقم واقعد بذكر الله.  
تأويل قوله: «الرحمن الرحيم»، قال أبو جعفر: وأما «الرحمن»، فهو فعلا،

الأربعون النووية

الحديث التاسع

شددت في جانب النهيات أكثر من المأمورات ، فعملت تنفيذ الأوامر على الاستطاعة ، بخلاف النهي ، وذلك لأن الشريعة الغراء تسعى دائما للحد من وقوع الشر ، والحيولة دون انتشاره ، ولا يكون ذلك إلا بالابتعاد عما حرم الله عز وجل ، ولذلك يقول الله تعالى في محكم تنزيله : «يا أيها الذين آمنوا لا تتبعوا خطوات الشيطان» .

ومن دلالات هذا الحديث أنه يربي المسلم على الجدية في التعامل مع هذا الدين ، كما قال الله عزوجل : «إنه لقرول فصل ، وما هو بالهزل» ، وهذه الجدية تدعو إلى أن يقبل بكليته على تعلم ما ينفعه من العلم ، ويجتهد في تربية نفسه وتزكيتها ، مجردا قلبه عن كل ما يشغله عن هذا الهدف الذي جعله نُصب عينيه. والملاحظ هنا أن الشريعة قد

والنصوص الشرعية ، ففي قوله صلى الله عليه وسلم ( ما نهيتكم عنه فاجتنبوه ) أمر باجتناب كل ما نهى عنه الشرع ، سواء أكان محرما أم مكروها ، وتأكيدا للمعنى السابق جاء التعبير بلفظة (اجتنبوا) فهي لفظة تعطي معنى المباحة، فكأنك تكون في جانب المعاصي في الجانب الآخر؛ لذلك هي أبلغ في معنى الترك.

عن أبي هريرة رضي الله عنه ، قال : سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول: «ما نهيتكم عنه فاجتنبوه وما أمرتكم به فأتوا منه ما استطعتم ؛ فيما أهلك الذين من قبلكم كثرة مسائلهم ، واختلافهم على أنبيائهم» - رواه البخاري ومسلم.  
التفسير في الحديث إرشاد للمسلم إلى كيفية التعامل مع الأحكام

## من حياة الرسول صلى الله عليه وسلم : اللهم إني أشكو إليك ضعف قوتي



حسب دينه، فما يبرح البلاء بالعبد حتى يتركه يمشي على الأرض وما عليه خطيئة». لقد سجلت السيرة النبوية بمواقفها وأحداثها - ومنها ما حدث في الطائف - تعرض النبي صلى الله عليه وسلم للكثير من الأذى والمحن، ومع ذلك ظل ثابتاً راضياً، مستمراً في طريق دينه ودعوته، صابراً لأمر به، مشفقاً على قومه، راجياً إسلامهم رغم إيذائهم له، ليكون قدوة للمسلمين عامة وللدعاة خاصة - في الثبات والصبر على البلاء، وفي التوجه إلى الله بالدعاء أن يرد مكر وكيد الكافرين والظالمين، فإنه سبحانه هو المدعو عند الشدائد، المرجو عند الشوازل، الذي يفرج الكربات، ويجيب دعوة المضطرين، قال الله تعالى: «مَنْ يُجِيبِ الْمُضْطَرَّ إِذَا دَعَاً وَكَاشَفِ السُّوءَ وَيَجْعَلْ لَكُمْ خَلْقًا أَرْضِ اللَّهِ مَعَ اللَّهِ قَلِيلًا مَا تَدْكُرُونَ» .

وقد شاء الله عز وجل في نفس عام موتها، مات عمه أبو طالب الذي كان يحميه ويدافع عنه، فزاد عليه البلاء، وتجراً عليه السفهاء، ونالوا منه ما لم يكونوا يطمعون به في حياة أبي طالب، ومع هذا، فقد مضى صلوات الله وسلامه عليه في تبليغ رسالة ربه إلى الناس كافة. قال ورقة بن نوفل لرسول الله صلى الله عليه وسلم عند بداية نزول الوحي: «ليتنى كنت فيها جذعا إذ يخرجك قومك، فقال: رسول الله صلى الله عليه وسلم: أو مخرجي هم؟ قال: نعم، لم يأت أحد بمثل ما جئت به إلا أودي» .  
وعن سعد بن أبي وقاص رضي الله عنه قال: «قلت يا رسول الله: أي الناس أشد بلاء؟ قال: الأنبياء، ثم الأمثل، فالأمثل، يُبتلى الرجل على حسب دينه، فإن كان دينه صلبا (قويًا) اشتد بلاءه، وإن كان في دينه رقة (ضعف)، ابتلي على

من أول لحظة جهر فيها النبي صلى الله عليه وسلم بالدعوة إلى التوحيد والإسلام، تعرض للأذى والبلاء من قومه، فكذبوه وعادوه، وبعد أن كانوا يسمونه الصادق الأمين، قالوا ساحر أو مجنون، ولقي منهم ما لقي من الأذى، ووصل بهم الأمر أن وضعوا سلا الجزور اللفافة التي يكون فيها الولد في بطن الناقة، وهي من الأدمية المشيمة) على ظهره وهو ساجد يصلي، وحاصروه في شعب أبي طالب هو وأصحابه ثلاث سنين حتى أكلوا ورق الشجر وجلود الميتة. وفي السنة العاشرة من البعثة النبوية ماتت زوجته خديجة رضي الله عنها التي كانت تواسيه وتؤازره وتوسع عنه الخزن والألم، وتعينته على إبلاغ رسالته، وتشاركه الأمانة وأماله، ومن ثم كان موتها الأثر البالغ عليه، فحزن صلى الله عليه وسلم عليها حزنا شديدا.

مساهمة، كمال صلاي

## الصالون الفني ونزعة المحاكاة لدى المواليد التشكيلية: هل يجتمع الفنانون على الإبداع الجزائري؟



تحيلنا الانتظامات الفكرية في تدبر نزعة التشكيل الشاربية في الأرواح الخلاقة للجمال عند الفنانين الجزائريين إلى سؤال تأسيسي مفاده: لماذا يلتقي التشكيليون في رحاب الصالونات والمعارض الفنية؟ لاسيما وأن هذا المستهل ليس تابع من خذنية اللقاء، الذي قد ترسه أية هيئة، أو مؤسسة منظمة، أو نتاج عن فرجوية الترف الفني، الذي أصبح يأخذ نطاقاً واسعاً في عالم الثورة الصناعية الرابعة، التي أقررت لإنسان القرن الحادي والعشرين وعياً استهلاكيًا، ابتداءً، وعياً زائفاً كإحدى مخلفات موجات السمولاكز مفهوم "بودريار"، إنتهاها، وإغا المبتغي الذي ينسحب إليه التلاحق الإستيطقي، ضمن مسافات سوسولوجيا الحياة اليومية، يتمثل في النظر المتعدد الأبعاد، الذي تطرحه الذات المبدعة حبال سؤال: إلى ماذا انتهى الكائن الرامز (الفنان التشكيلي) بعد إنكيباله الأنطولوجي، حينئذ، وبعد إنغماسه الثيولوجي في عوالم الطبيعة؛ حينئذ أخراً؟

إن سؤالاً كهذا؛ قد يبدو متسقاً بفكرانية الحواصل، التي تتركز إليها المسلمات الفنية لدى المبدع التشكيلي، ولكن ما يتم عن هذا الفهم في "ليمية" (أي السؤال عن لماذا؟) ويجري إلقاء الفنانين، هو تابع من ما يستحضره التوازن الدؤي الذي تتداخل من خلاله أذواق الجمالين، وهو متأصل في مضامين الدهشات التي أثرت على الذات المبدعة هكذا إلتحار ثقافي مستوحى من عالم الأحياء، والطبيعيات. إن ما ترسم إليه المعارض واللقاءات الفنية كمستهدف ميتوسي يحاكي الأنفاس المتعاقبة ويحاور الانتسابات التاريخية ويشترك مع الخصاصات، لهُو كقبيل بأن يقدم للذائقة البصرية ما يشبع أحاسيسها ويرتجل بها إلى برزخية الروح الطاهرة والمتعالية، ولا بأس أن نؤكد؛ تبعاً، أن لقاء الفنانين في حييات دهشته هو قطع من المديني لإستظهار مساحات الوجدانيات المقدسة، إننا نعني بذلك ليس ما يوحى إلى السرياليات التي خُزف معناها أمام موجات الحدانة وتفتانها المادية، وإنما هي تتم عن حاجة من الإقتراب من المذكرات الحسية للشجر من الباتولوجيات الآتية إلينا من فوضى الاجتماعي، ساعية إلى معاشة الكينونات، التي يستقر بها الحال في عالم السكينة والموانسات الإستيطقية والتفحات الأخلاقية، والتي بدورها تتفتح من وحي الصدق والحق وأثرية البديع.

وعلى كثر من المفارقة؛ إذا ما أخذنا ملح الصالونات التشكيلية على أنه إكتشافات للآخر ومكاشفات لنوازع الغيرية، فإننا لا نكاد نجد عن الحقيقة إذ نحن استدعينا هموم الفلاسفة إلى رحاب العقل التواصلي الذي يفترض أن تعكسه ضرورة إنقاء أبعاد النظر الأحادية، التي قد تتردى لنا من خصوصية الفنان التشكيلي الذي يشتغل على ذاته المتعددة الأوجه، فلا ضير من التوكيد بأن الفنان التشكيلي هو كينونة مجتزأة أو لنقل عنه أنه يمثل ذلك الكتل المركب من الأحاسيس والأفكار التعسبوية والأخلاقيات الفردية والانتسابات الجماعية والطبوقوس السحرية والمكانات الاجتماعية والخصوصيات الثقافية والبنيات السياسية والمعتقدات الدينية والترائيات المادية؛ وما إلى ذلك، فالعقل التشكيلي الذي يولد كمجزوءة روحية من الجسد الثقافي للفنان هو دعوة موضوعية وأسلوبية وتقنوية، في إمكانها أن تستجيب إلى كل التراكمات التي تتبني عليها أو إلى بعض منها، وما الحرص على التلاحق الفني بين التشكيليين انطلاقاً من الفضاء التسقي، الذي تشكله الصالونات والمعارض والأروقة إلا مناجاة لتحقيق حاجة التكامل الثقافي لاستجماع الطيش الفردي، حيث أن مقصد التناص الروحي هنا، يأخذ معناه من تلك اللغة المباشرة وغير المباشرة التي تحتجتها فترات الإلهام والوحشة الإبداعية والحلوة الروحية والخدمات اليومية وغيرها كثير، لاسيما وأن المائل على مبتغيات الإنقاء، هو تحقيق لرهان من نوع آخر، ألا وهو رسم معالم ما يسمى على الأغلب "الجماعة الفنية" أو لنقل "النخبة التشكيلية" أو لنتهي إلى ملاح ما يسمى "الحركة التشكيلية".

.. يتبع

كمال صلاي... مهتم بسوسولوجيا الفن والثقافات. مكلف بالإعلام والاتصال عن تظاهرة خيمة الفن التشكيلي.



قال إن العمل حصد 12 جائزة دولية، المخرج سعيد بوفلاح:

## وثائقي "باكدي" يحاكي تفاصيل وواقع الفنان الروحي "بخلاي"

قال مخرج الفيلم الوثائقي "باكدي ... روح الطبيعة" سعيد بوفلاح، أن هذا العمل مصنف ضمن "سينما الواقع"، ويتقل على مدار 25 دقيقة، يوميات الفنان "باكدي محمد" المدعو "بخلاي" (75 سنة)، مرفوقاً بموسيقى هادئة من إنتاج الموسيقي صالح مالكي.



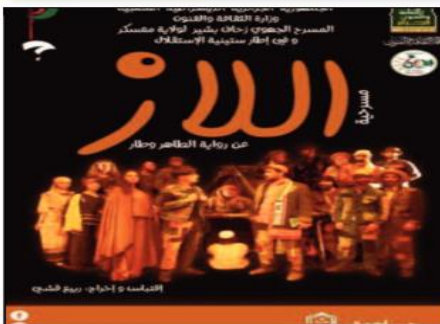
جائزة "الخلال الفضوي" لمهرجان الفيلم الوثائقي السررواني القصير بمدني بنونس، جائزة لجنة التحكيم في مهرجان الظاهرة السينمائي بسلطنة عمان وجائزة لجنة تحكيم المهرجان الدولي بالسنغال، أحسن فيلم بالمهرجان الدولي لأفلام الهوية ببوركيينا فاسو، أحسن فيلم وثائقي بمهرجان

السفير الدولي بالعراق وجائزة المهرجان المصري الأمريكي للسينما والفنون بصصر، جائزة الواحة الذهبية في المهرجان الدولي لسينما البيئة بنونس. يذكر أن المخرج سعيد بوفلاح برز في السنوات الأخيرة من خلال إنجاز عدد من الأعمال السينمائية والوثائقية، على غرار: "نحو الجهول"، "قرية

صيرين ك

وأضاف بوفلاح - وهو كاتب سيناريو الفيلم أيضاً - أنه استغرق في إنجاز الفيلم سنتين، وهو يحاكي تفاصيل وواقع "فنان روحي" يحاول استحضار الطبيعة ومعانيها وروح قصبة دلس العتيقة من خلال إعادة صياغة مخلفات الإنسان والطبيعة كنفائات البحر في أشكال ومجسمات ولوحات خشبية فنية تشكيلية. وحصد الفيلم الوثائقي "باكدي ... روح الطبيعة" الذي صور بفضية دلس العتيقة، 12 جائزة في مسابقات دولية للسينما والأفلام الوثائقية والقصيرة، وفي هذا الصدد، أبرز ذات المخرج أن آخر تنوع لهذا العمل الوثائقي كان منذ 10 أيام ويتمثل في الجائزة الفضية للمهرجان الدولي للسينما الوثائقية بجنوب إفريقيا، الذي عرف تنافس ومشاركة 1200 عملاً من مختلف دول العالم، مضيقاً أهم التنويجات التي نالها العمل تتمثل في

## من إنتاج المسرح الجهوي معسكر ومقتبسة عن رواية الطاهر وطار "اللاز" لربيع قشي تعرض على ركح مسرح معسكر وجولة فنية مرتقبة للعمل



م أول أمص بولاية معسكر، تقدم العرض المسرحي "اللاز" الموجة للكباز، من إخراج ربيع قشي وإنتاج المسرح الجهوي "بشير زحاف" لمعسكر، وسط حضور جماهيري معتبر. وتطور أحداث هذه المسرحية التي قام باقتباسها ربيع قشي عن رواية الأديب الراحل الطاهر وطار بعنوان الموسومة "اللاز" وتدخل في إطار الاحتفال بستينية الاستقلال، حول ثورة التحرير المظفرة، حيث سلط العرض طيلة ساعة و20 دقيقة الضوء، على محطات مهمة من تاريخ الثورة والشجاعة التي تحلى بها المجاهدون في مقاومتهم للجيش الاستعماري الفرنسي، وعرفت المسرحية مشاركة 18 ممثلاً وممثلة من الهواة والمحترفين. في سياق ذي صلة، يرتقب أن يتم تخصيص جولة فنية لطاقم المسرحية من أجل عرض العمل على مستوى عدد من المسارح الجهوية على غرار: وهران، مستغانم، سعيدة، قسنطينة والمسرح الوطني محيي الدين بشطارزي للجزائر العاصمة.

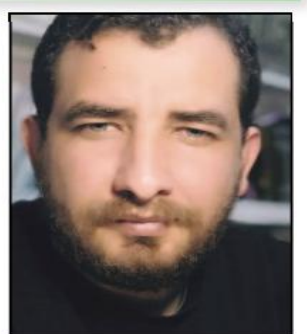
ص ك

الباحث والناقد لونيس بن علي:

## "مشكلة الناقد الأكاديمي هي التزامه بالعمل تحت سلطة المؤسسة الجامعية"

بالضرورة على وعي نقدي، وهذه مغالطة كبيرة. لعل من أكبر أزمات النقد الأكاديمي أنه ينقصه الوعي النقدي. في سياق آخر، أكد لونيس بن علي بأنه ينتصر للقيم الجمالية الكونية، والأدب الراقى، وللحرية التي تصنع وعياً فنياً ونقدياً يمنح حياة للأشياء، حولنا، مبرزان أن الجوائز في الأخير مهمة لكنها ليست ضرورية، حيث يمكن أن يعيش الأدب الجيد دون الحاجة إلى برستيج الجائزة، ومن يفوز بها هنئاً له بالمبلغ المالي المغربي الذي سيناله، أما الأدب فيمكنه أن يعيش بعيداً عن الجوائز.

قال الباحث والناقد لونيس بن علي، أن مشكلة الناقد الأكاديمي هي التزامه بالعمل تحت سلطة المؤسسة الجامعية، وما يفرضه ذلك من التزام بالنظام الجامعي، وبالقرارات التي تفرضها الوزارة، سواء من جهة الموضوعات أو من جهة مناهج الدراسة والقراءة؛ وبين رغبته في تجاوز الحدود التي رسمتها المؤسسة سلفاً، ويمكن تعريف هذه الرغبة في ما يمكن أن نسميه بالوعي النقدي الذي من طبيعته أنه معارض ومقاوم. وأضاف أن هذا المدخل يفرض علينا التمييز بين النقد وبين الوعي النقدي. وقد يعتقد البعض أن كل نقد يتأسس



صيرين ك



## قضية وفاة الفنانة المصرية سعاد حسني تثير الجدل من جديد بعد 22 عاما على رحيلها

«رغم مرور 22 عاما على وفاتها المأساوية التي صدمت الجميع، عادت سندريللا الشاشة سعاد حسني إلى الواجهة مرة أخرى، وأصبحت حديث الجمهور بعد أن فُجرت إحدى صديقاتها مفاجأة بالكشف عن لغز موتها.

وعادت القضية التي لا تزال لغزا إلى الواجهة مجددا مع إعلان نادية يسري، إحدى صديقات سعاد حسني، والتي وُجّهت إليها أكثر من مرة أصابع الاتهام، عن كشف مفاجآت جديدة لأول مرة حول لغز موتها الذي يستمر الجدل حوله حتى اليوم.

وفي منشور عبر «فيسبوك»، أعلنت نادية يسري عن اعتزامها نشر بعض الأوراق من تحقيقات مكتب شرطة لندن حول قضية انتحار سعاد حسني، بالإضافة إلى رسائل يخطف يد الضائقة الراحلة تكشف فيها عن الظروف النفسية والمادية الصعبة التي قهرتها.

من جانبها، اعترضت جانيه شقيقة الراحلة سعاد حسني، على الفور على محاولة نادية يسري فتح القضية مرة أخرى، مؤكدة في تصريحات لوسائل الإعلام المصرية أن الأخيرة تبحث عن إثارة الجدل، ولا يحق لها الجدل أصلا في ذلك الموضوع، لا سيما أنها إحدى المشتبه بهم في القضية، وتابعت مؤكدة على أن عائلة سعاد حسني هي الجهة الوحيدة فقط التي تمتلك حق فتح القضية وكشف الأسرار، ولا يحق لنادية يسري الحديث عن هذا الموضوع لأنها لم تكن صديقة للعائلة.

جدير بالذكر أن سعاد حسني وافتهت المنيعة عام 2001 في لندن، وسط كثير من الجدل حول سبب الوفاة، حيث أشارت أصابع الاتهام نحو نادية يسري، لكنها انكرت تلك الاتهامات، مؤكدة أن سعاد حسني انتحرت.»



## شريهان تعود إلى جمهورها بمسلسلا ومسرحية في أقرب وقت

«كشفت الكاتبة مدحت العدل، عن عودة الفنانة شريهان بقوة إلى جمهورها هذا العام بتقديم مسرحية ومسلسل وصفه بالكبير، مؤكداً أن التحضيرات للعمليات تتم بنفَس الوقت، وسيتم عرضهما قريبا.

وأضاف مدحت العدل خلال حوارها مع الإعلامية إيمان أبو طالب في برنامج «بالخط العريض أن الفنانة شريهان شخصية مهمة وتتعامل مع الفن حتى ذلك الوقت بروح الهواية وتبحث دائما عن التفاصيل الصغيرة وتبدل مجهودا غير عادي، مضيفة، شريهان على المسرح تحسني أن سنها 16 سنة.. وسبق أن عاقت شريهان، على نجاح مسرحيتها الأخيرة، كوكو شانيل، والتي تمثل أول عودة لها إلى العمل الفني بعد غياب 20 عاما بسبب المرض، مؤكدة شعورها بالفخر لأنها كانت ممسرا للسماء، وقدمت عملا يليق بحب واحترام وتقدير جمهورها، دون تقديم أية تنازلات فنية..

وكان من المقرر أن تقدم شريهان 13 مسرحية واستعراضية مصورة عن شخصيات نسائية أشرت في التاريخ من بينهن الممثلة والمغنية الأمريكية مارلين مونرو، ومصممة الأزياء الفرنسية كوكو شانيل، والرباعية العدوية وحشيشوس وتديرا غاندي، وتم التعاقد على عرضها حصريا على شبكة قنوات DMG المصرية، وكان من المقرر البدء في إداعتها ضمن مهرات موسم دراما رمضان 2018، وأعلن بعدها تخفيض العدد إلى أربع مسرحيات، ثم تم الاقتصار على مسرحية واحدة هي، كوكو شانيل..»



## الفنان مصطفى كامل يعلن ترشحه للانتخابات نقابة المهنة الموسيقية المصرية

«أعلن الفنان مصطفى كامل خوضه انتخابات نقابة المهنة الموسيقية القبلية، والتي من المزمع إقامتها نهاية جويلية وأول أوت المقبلين، على مقعد القريب، وأصدر بيانًا عاجلا قدم فيه كشف حساب حول المدة القصيرة التي تولاهها استكمالاً لفترة القريب المستقبلي هاني شاكر، واعتذر مصطفى من كل من دعموه انتظارا لتحقيق مكاسب على حساب أعضاء النقابة.

مصطفى كامل الذي نفي سابقا صحة الشائعات حول رغبته في تأجيل الانتخابات لبحث تحقيق إنجازات في البقاء على مقعد قريب الموسيقيين، أصدر البيان عبر حسابه الشخصي على موقع «الفيس بوك»، قائلا، أتقدم بخالص الاعتذار إلى كل زميل محترم دعمني في الانتخابات الماضية وانتظر مني إسداد أي فتورتي، ولم أر أمام عيني إلا الله وعدل الله والأمانة العظيمة عتقي، وأنا را ض تمام الرضا عن فانورتني التي سحاسبني عليها الله. وتابع مصطفى كامل قائلا، أعتذر لكل من اعتقد أنني لم أخص له ولم أتبع به يوميا، فقد أخلصت للجميع بدون استثناء الكبير والصغير من أعرفه ومن لا أعرفه وأخلصت لله في كافة تعاملاتي واخترت أن أكون للجميع ولصالح الجميع حتى تزيد الموارد كما زادت ويزيد المعاش والعلاج والعمليات كما حدث، وتزيد أرصدة النقابة يميل مشرف، يضمن للجميع التصدي لأي أزمة تواجه النقابة مستقبلا لا قدر الله.

وواصل مصطفى كامل تقديم برنامجه بقدرات اعتذار بقوله، أعتذر لمن كان ينتظر مني الاتصال يوميا حتى تحكي وترغي ونتم ونهاتر في أي كلام، فقد اخترت أن أر على كل الاتصال بإتيني ليلا ونهارا من مرضي ومشاكل كبيرة من كافة محافظات مصر، إضافة إلى متابعتي لكل كبيرة وصغيرة داخل النقابة ومع كل مندوب وممثل، والوقت الوحيد الذي لا أر دله على الاتصال هو الوقت الذي أشعر أن عقلي توقف عن التفكير وأتني بالفعل منتهي.»



## النجم التركي باريش أردوتش يختار ابنته ويتخلى عن نجاحه

«بعد النجاح الفوري الذي حققه باريش أردوتش بمسلسله الدرامي الأخير، ألب أرسلان، والذي لم يتبق له سوى حلقات قليلة ليودع جمهوره استعدادا لأحداث جديدة في موسم جديد، يبدو أن جمال أرسلان قرر أن يحصل على استراحة ويتخلى عن هذا فارق عمل الموسم التركي باريش أردوتش بطل «حب للإيجار». قد قرر أخيرا الانفصال وهو ما أكدته باريش خلال تصريحاته الأخيرة في الحصول على فترة راحة خلال الفترة القادمة.

بالقتر والمقبل، وعند سؤاله عن تحضيراته الشخصية الجديدة بالفترة القادمة، عرض درامي جديد للبطولة عبر شبكة أبحاثها وكانت إحدى المواقع الجديدة بالفترة القادمة، مسلسل نفضة الأمانة، وألب أرسلان، السلطوي العظيم مسلسل تلفزيوني تركي من نوع الخيال العلمي، والأحداث السياسية، وحروب الدولة السلجوقية الكبرى ووحياة السلطان ألب أرسلان.»



## الممثل الأردني إياد نصار يخوض تجربة الكتاب الصوتي برواية «ذاكرة الجسد»

«يخوض الممثل الأردني إياد نصار، أولى تجاربه في عالم الكتب الصوتية، عبر تسجيل رواية ذاكرة الجسد للكاتبة الجزائرية الكبيرة أحلام مستغانمي، بالتعاون مع منصة للكتب للمسموعة.

وعبر إياد نصار عن سعادته بهذه التجربة التي وصفها بأنها مضمرا جديد عليه، حيث تعد الكتب الصوتية وسيلة إبداعية لنشر الرواية التي تتواجد بالفعل في الأسواق على مدار سنوات، مؤكداً أن فريق عمل الكتاب الصوتي اهتم بتقديم الرواية بدرجة عالية من السلاسة والدقة اللغوية، مع الحرص على عدم التأثير على جودة العمل الأدبي وعدم إزعاج المستمعين.

وأوضح إياد نصار أنه معجب برواية ذاكرة الجسد التي حققت مبيعات قياسية واحتلت مكانة مرموقة بين الأعمال الأدبية الشعبية وحازت نصيب الأسد من إعجاب النقاد والعديد من الجوائز الأدبية، وذلك ما شجعه على الموافقة على خوض تجربة إصدار كتاب صوتي لها بصوته، حيث إن طريقة السرد والشخصيات النابضة بالحياة في الرواية تتطور مع تقدم الأحداث، مما يجعلها مناسبة بشكل خاص للتسجيل الصوتي.

أحلام مستغانمي هي كاتبة وروائية جزائرية، حازت على جائزة نجيب محفوظ، واختارتها منظمة الأمم المتحدة للثقافة والعلوم لتصبح فنانة اليونسكو من أجل السلام لمدة عامين، باعتبارها إحدى الكاتبات العربيات الأكثر تأثيرا، ومؤلفاتها من بين الأعمال الأكثر رواجاً في العالم.»





## 20 أم 30 دقيقة.. ما هي المدة المثالية لتقبيلولة؟

هل تعاني من الشعور بمزيد من التعب بعد القبولولة؟ وما هي المدة المناسبة لتقبيلولة؟ يجب موقع «Care» 2، على هذه التساؤلات ويوضح أن مدة القبولولة أو الغفوة تحد ما إذا كانت ستكون مفيدة وتشعر بالراحة أم لا؟

تساعد القبولولة القصيرة على استعادة النشاط والحيوية وتحسين المزاج، كما تقلل الشعور بالتعب وتؤدي إلى زيادة الاسترخاء. وفي المقابل، يمكن أن تؤدي القبولولة الطويلة إلى تعكير الحالة المزاجية والأخطر أن تزيد من فرص الإصابة بالأمراض.

تعتبر الغفوة، التي تستغرق أكثر من 30 دقيقة غفوة طويلة. وتظهر معظم الدراسات أن الإنسان يحتاج فقط إلى أخذ قبيلولة لمدة تتراوح ما بين 20 و 30 دقيقة للتمتع بالراحة المثالية. وتظهر دراسات أخرى أن القبولولة لمدة 10 دقائق تزيد من التنبيه. ولذلك يقبل معظم خبراء النوم أن مدة 20 دقيقة هي المدة المثالية لقبيلولة النوم.

### الآثار الضارة لقبيلولة الطويلة

1. القبولولة الطويلة تزيد من خطر الإصابة بالنوع الثاني من داء السكري بنسبة 74٪.
2. تسبب القبولولة الطويلة مشاكل النوم ليلاً، إذا كنت تعاني من الأرق، فقد تأخذ قبيلولة طويلة أثناء النهار لتعويض النوم الليلي ضعيف الجودة. وهذا يؤثر بالتالي على دورة نومك ويجعلك تنام بشكل سيئ في الليل.
3. تؤدي الغفوة الطويلة إلى ضعف الوظيفة المعرفية والإدراكية للمخ.
4. تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، فيما تقلل القبولولة التي لا تزيد عن 30 دقيقة من المخاطر.
5. تهدد بالوفاة المبكرة حيث تزيد من خطر الإصابة بأمراض مثل السكري وأمراض القلب.

### أفضل طرق للحصول على قبيلولة مناسبة

- 1- قبيلولة قصيرة: تنفيذ مدة القبولولة من 15 إلى 30 دقيقة على تحسين اليقظة وتعزيز الطاقة والنشاط.
- 2- فترة بعد الظهر: تكون مستويات تركيز الإنسان منخفضة عادة في فترة ما بعد الظهر، لذلك فإنه من المناسب الحصول على قبيلولة في هذا الوقت.
- 3- جدول منظم: يمكن لجدول القبولولة غير المنتظم أن يتداخل مع دورة نوم الشخص ولذا ينصح خبراء النوم بضرورة الالتزام بالحصول على القبولولة في نفس الوقت يومياً.
- 4- بيئة مريحة: تساعد القبولولة في بيئة مريحة وهادئة على استعادة النشاط وتحسين الحالة المزاجية وزيادة القدرة على التركيز.

## هل تعلمون أننا نضع الملح في طعامنا بطريقة خاطئة ومضرة؟

بعد أن اعتدنا على وضع الملح في الطعام خلال الطهي، تبين أن هذه الطريقة خاطئة ومضرة وكشف الدكتور مجدي بدران، عضو الجمعية المصرية للحساسية والمناعة أن معظم الناس يضعون الملح في الطعام خلال الطهي، وهذا خطأ، والصحيح هو وضع الملح بعد الانتهاء من الطهي مع ضرورة تغطية الطعام فوراً لأن السودي المتواجد في الملح حساس لدرجات الحرارة المرتفعة والضوء، ومع ارتفاع درجات الحرارة يقل مفعوله ولا يستفيد منه الجسم.

وأوضح أن تركيز اليود يقل بالتسخين والطهي والتعرض للهواء وأشعة الشمس والضوء، وكذلك حفظ الأغذية المحفوظة على اليود لفترات طويلة في درجات حرارة مرتفعة يقلل من نسب اليود بها، مضيفاً أن درجة الحرارة المثلى لحفظ اليود تتراوح بين 15 و 25 درجة مئوية. وقال إن نقص اليود يقلل الذكاء، ويؤثر على المناعة ويؤدي للإعاقة العقلية، مضيفاً أن نقص اليود يعانى منه حوالي ملياري شخص في جميع أنحاء العالم، ويحتل الهند المرتبة الأولى في معاناة سكانها من نقص اليود. ووظائف اليود مهمة جداً لجسم الإنسان، فهو كما يقول بدران، ضروري لنمو العقل وتزايد القدرات العقلية والعضلات خاصة للأجنة والرضع، كما يفيد في صحة الشعر والجلد والأظافر والأسنان، وإنتاج هرمونات الغدة الدرقية المسؤولة عن عمليات التمثيل الغذائي في الجسم، وإنتاج الطاقة وحرق الدهون، إضافة إلى أنه مضاد قوي للأكسدة.

وكشف عضو الجمعية المصرية للحساسية والمناعة أن المعرضين لنقص اليود هم سكان المناطق الصحراوية البعيدة عن البحار والمحيطات، مؤكداً أن نقص اليود يؤدي لتضخم الغدة الدرقية والإحساس الدائم بالتعب والإرهاق وكثرة النوم وزيادة الوزن وتضخم اللسان والجلد والإمساك والعصبية وطران الثدي وانخفاض الخصوبة.

ويوجد اليود كما يقول الدكتور بدران في كافة الأغذية البحرية خاصة أسماك التوتة والرنجة، إضافة إلى الأناناس والمشمش، والخس واللوز، ناصحاً النساء اللاتي يعانين من نقص اليود باستخدام ملح غني باليود لمدة عامين على الأقل قبل أن يقررن الحمل.

## للرياضيين: وجبات الأكل المناسبة بعد التمرين



أثناء التمرين، يحرق الجسم طاقة كبيرة. وبعد الفراغ من التمرين، تحدث عمليتان في الجسم، وهما: تحدثت، كما يسميه البروتين بالعضلات. علماً أن عملية تكثير البروتين تحدث بصورة أكبر، مقارنة بعملية البناء. وعند تناول البروتين، يتم الحد من الفارق بين الهدم والبناء، وذلك يعني بناء عضلاتك سريعاً.

وللحصول على نتائج فعالة، يجب تناول وجبة صحية متكاملة، بعد ساعة من التمرين، ومليئة بالعناصر الضرورية لتعويض ما فقد خلال التمرين.

### صنوف غذائية مناسبة

#### بعد التمرين

البيض، مع قطعة من الخبز المصنوع من القمح الكامل؛ يحتوي القمح الكامل على نسبة عالية من الكربوهيدرات والألياف. ويساعد الخبز المصنوع من القمح الكامل في استعادة الكمية الكاملة من الكربوهيدرات التي أحرقتها الجسم أثناء التمرين. كما يحافظ على مستويات السكر في الدم، والبيض بدوره، غني بالبروتين، ما يعني مزيداً من 9 أحماض أمينية أساسية للجسم ولبناء العضلات. الحليب بالشوكولاتة، يحتوي هذا الحليب على نسبة عالية من الكربوهيدرات، التي تزود الجسم بالطاقة. إضافة إلى ذلك، يحتوي الحليب بالشوكولاتة على نسبة 790 من الماء، فيساعد ذلك في استعادة السوائل التي فقدت أثناء

التمرين. مع قطعة من الخبز المصنوع من القمح الكامل، تعتبر هذه الوجبة من الوجبات الخفيفة التي تُشبع المعدة، فحوب القشرة الكاملة غنية بالكربوهيدرات عالية الألياف، في حين أن لحم الخبز يحتوي على البروتين. الزبادي مع الفواكه، يحتوي كوب من الزبادي على 20 غراماً من البروتين، ومع إضافة الفواكه، يصبح هذا الخليط غنياً بالكربوهيدرات وبالمواد المضادة للاكسدة.

سمك السلمون مع البطاطس الحلوة، يحتوي السمك على نسبة عالية من البروتين والأوميغا 3 والدهون الصحية للقلب التي تُخفف من التهاب العضلات والألم. أما السلمون مع البطاطس الحلوة، فيحتوي على ما يقارب 26 غراماً من الكربوهيدرات و4 غرامات من الألياف. الأرز البني مع صدر الدجاج والخضراوات، تعتبر هذه الوجبة هامة لجهاز المناعة، إذ تحتوي على البروتين والفيتامين «ب 6»، إضافة إلى الكربوهيدرات وغيرها من

## بدون مشقة.. خطوات بسيطة تحرق السعرات الحرارية

وإذا كنت من هواة الرقص، فإنك لا تروح عن نفسك فقط، بل إنك تحرق الطاقة، فالرقص لمدة أربعين دقيقة يؤدي إلى خسارة نحو مئتي سعرة حرارية.

ولأن الناس يظنون إلى المكوث فترات طويلة من النهار في مكان العمل، يمكنهم أيضاً أن يحرقوا السعرات الحرارية

والأرجل في البيت أثناء الجلوس ومشاهدة التلفزيون قد يكون كافياً لحرق 350 سعرة في اليوم.

وفي طريقة ثانية، يساعد الضحك على تسريع نبضات القلب وخسارة السعرات الحرارية، وبالتالي فإن الضحك لمدة تقارب 15 دقيقة في اليوم تضمن حرق ما بين 10 و 40 سعرة حرارية

## 8 أطعمة تساعد على انتظام ضربات القلب.. ما هي؟

المكمل، إما بتشكيلة متنوعة من المكسرات للجمجمة الأولى، أو 4 ملاعق طعام (ربع كوب) من زيت الزيتون يومياً للجمجمة الثانية، أو تناول نظام غذائي منخفض الدهون للجمجمة الثالثة.

وبعد 5 سنوات، تبين أن المجموعة الثانية، التي اتبعت النظام الغذائي الغني بزيت الزيتون، أصيبت أقل عرضة لخطر عدم انتظام ضربات القلب بنسبة 40٪، في حين لم تتأثر المجموعتين الأولى أو الثالثة إيجابياً.

5- مرق عظم يقلل مرق العظم من خطر اضطراب ضربات القلب بشكل غير مباشر، إذ يحسن من صحة الأمعاء، وبالتالي يساعد على انتظام ضربات القلب. وتشير الدراسات إلى وجود صلة بين تحسين صحة الجهاز الهضمي وانتظام ضربات القلب. وأثبتت أيضاً أن 40٪ من المسنين بالرجفان الأذيني يعانون أساساً من مشاكل في الجهاز الهضمي.

6- فواكه طازجة عندما يتعلق الأمر بتحسين صحة القلب، يجب تناول ثمار الفاكهة حواء اللون بحسب

ويتحوي الكرم على الكركم، وهو مركب ذو مضادات أكسدة قوية وخصائص مضادة للالتهاب. وخلص الباحثون في دراسة علمية حديثة إلى أن الكركم يمكن أن يساعد في منع عدم انتظام ضربات القلب.

2- الأطعمة المتخمرة تقلل الأطعمة المتخمرة الانتهاب والإجهاد التأكسدي وبالتالي تخفف من خطر عدم انتظام ضربات القلب.

3- الهندباء تساعد الهندباء، وهي من أصناف الخضراوات كثيرة الأهمية، في إزالة السموم من الكبد ومكافحة الانتهاب، بالإضافة إلى تنظيم مستويات الكوليسترول بما يحافظ على صحة القلب والأشرايين. كما يمكن استبدال تناول الشاي أو القهوة بشرب شاي الهندباء، بين الحين والآخر.

4- زيت الزيتون أثبتت أبحاث علمية أن إضافة زيت الزيتون إلى النظام الغذائي يمكن أن يقلل من خطر عدم انتظام ضربات القلب.

وفي إحدى الدراسات، طلب الباحثون من المشاركين المتطوعين تناول حمية البحر المتوسط

ببذل الناس جهداً مضنياً في العادة حتى يحرقوا السعرات الحرارية ويتفادوا مراكمة الوزن الزائد، لكن هذه الخسارة يمكن عبر عدة طرق ذكية وبسيطة.

ويجب ما نقلت صحيفة «ديلي ستار» فإن القيام ببعض الحركات يحرق عدداً مهماً من السعرات مثل التمشط؛ فتحريك الأيدي حتى يحرقوا السعرات الحرارية ويتفادوا مراكمة الوزن الزائد، لكن هذه الخسارة يمكن عبر عدة طرق ذكية وبسيطة.

ويجب ما نقلت صحيفة «ديلي ستار» فإن القيام ببعض الحركات يحرق عدداً مهماً من السعرات مثل التمشط؛ فتحريك الأيدي حتى يحرقوا السعرات الحرارية ويتفادوا مراكمة الوزن الزائد، لكن هذه الخسارة يمكن عبر عدة طرق ذكية وبسيطة.

ويجب ما نقلت صحيفة «ديلي ستار» فإن القيام ببعض الحركات يحرق عدداً مهماً من السعرات مثل التمشط؛ فتحريك الأيدي حتى يحرقوا السعرات الحرارية ويتفادوا مراكمة الوزن الزائد، لكن هذه الخسارة يمكن عبر عدة طرق ذكية وبسيطة.

## النشاط البدني والتغذية الصحيحة من أبرزها.. كيف نرتقي بجودة الحياة؟

يؤثر نمط الحياة الذي نتبعه، بما في ذلك التغذية السليمة والنشاط البدني ومستويات التوتر وعادات النوم، على مدى جودة الحياة التي نعيشها، وبشكل كبير. ولكن، يكفى القيام بنشاطات بسيطة في الروتين اليومي لتحسن حياتنا للأفضل لمعرفة ما هي هذه التغييرات الواجبة لنمط حياة مثالي، التقت «سيدتي» الدكتورة ربي نعمان، المتخصصة في التغذية الاكلينيكية، أستاذة مساعدة في قسم التغذية الاكلينيكية، كلية العلوم الطبية التطبيقية، جامعة الملك عبد العزيز بجدة.

**ما هي جودة الحياة؟**  
من أبسط تعاريف جودة الحياة بأنها الدرجة التي يتمتع بها الفرد بصحة جيدة وقدرته على الاستمتاع بحياته. وما نسعى إليه جميعاً، هو أن نعيش حياة سعيدة وصحية مع أحبائنا. لا تقتصر جودة الحياة على الحالة البدنية للفرد فقط، فهي تشمل أيضاً الحالة العقلية والاجتماعية. هناك عدة عوامل لها تأثير كبير على جودة الحياة، والتي يمكن تعديلها للأفضل. ويعتبر اتباع نمط حياة صحي، مع ما يشمله من تغذية صحية، وممارسة النشاط البدني، والنوم، من أهم العوامل المؤثرة على جودة حياتنا.

**الصحة والوقاية من الأمراض؟**  
الطعام هو غذاء الجسم، وهو أحد العوامل الأساسية للحفاظ على الصحة. فإذا كنت تتناولين طعاماً صحياً، سيعمل جسمك بشكل جيد. ولكن إذا كنت تعرضينه لطعام غير صحي بشكل كبير، كنتناول الوجبات السريعة، أو اتباع نظام غذائي يحتوي على نسبة عالية من الملح أو السكر أو الدهون فلن تتمكن جسمك من القيام بعمله بالشكل السليم.

**ما هو دور التغذية الصحية في الحفاظ على الصحة؟**  
في الوقاية من الأمراض؟  
الطعام هو غذاء الجسم، وهو أحد العوامل الأساسية للحفاظ على الصحة. فإذا كنت تتناولين طعاماً صحياً، سيعمل جسمك بشكل جيد. ولكن إذا كنت تعرضينه لطعام غير صحي بشكل كبير، كنتناول الوجبات السريعة، أو اتباع نظام غذائي يحتوي على نسبة عالية من الملح أو السكر أو الدهون فلن تتمكن جسمك من القيام بعمله بالشكل السليم.

**ما هو تأثير النظام غير الصحي على الجسم؟**  
بشيء عدد كبير من الأبحاث إلى وجود علاقة بين استهلاك نظام غذائي غير صحي وزيادة احتمالية الإصابة بأمراض كثيرة من الأمراض. بما في ذلك أمراض القلب والسكتة الدماغية ومرضى السكري. ويرجع هذا إلى افتقار هذا النوع من الأنظمة الغذائية إلى الفيتامينات والمعادن الأساسية، ما يؤدي إلى التأثير سلباً على وظيفة الجهاز المناعي، وهذا يجعل الجسم أكثر عرضة للإصابة بالتأكسدي والالتهابات، وفي النهاية يزيد من نسبة الإصابة بالأمراض.

**كيف يمكن تحسين النظام الغذائي بشكل سهل؟**  
إن اتباع نظام غذائي صحي هو أسهل بكثير مما تتوقعين. يحتاج جسمك إلى عدد من العناصر الغذائية اللازمة للدفاع ضد الأمراض. وهذا يمكنك تأمينه من خلال اتباع نظام غذائي متنوع، كحمية البحر المتوسط، التي تعتمد على إضافة بعض الأطعمة الصحية، بما في ذلك التركيز على تناول الفواكه والخضروات الملونة، والحبوب الكاملة والألياف، والمكسرات والحبوب، والسقويات، والأعشاب والبهارات، والدهون غير المشبعة، مثل زيت الزيتون، والأسماك، وجعلها أساس نظامك الغذائي. أما الكاربوهيدرات المكررة الموجودة في الخبز، والمشروبات المحلاة بالسكر، والدهون المشبعة، والحلويات، واللحوم الحمراء، والأطعمة المصنعة، فعليك التقليل من تناولها، وليس حرمان نفسك منها. كما أن المحافظة على الوزن الصحي تقلل الالتهابات وخطر الإصابة بالأمراض المزمنة.

**النشاط البدني**  
**ما أهمية النشاط البدني للحفاظ على صحة الجسم؟**  
ممارسة النشاط البدني بصورة منتظمة



**علاج قطع عَضُوف الرُكبة بالأعشاب هل هو ممكن؟ طبيب عظام يجب**

الآن لا يوجد حل نهائي لعلاج هذا المرض، ولكن يكون العلاج عادة إما عن طريق الأدوية التي تساعد في إعادة بناء العظام، أو من خلال الحقن مثل حقن الكورتيزون أو الهيبارين أو أسيد أو البلازما أو الخلايا الجذعية. وحتى الآن لم يتم التوصل إلى نتائج مرضية من هذه العلاجات. ومن الممكن علاج هذا المرض عن طريق التدخل الجراحي، من خلال زراعة غضروف بدلي من الغضروف المتآكل. علماً أن علم الوراثة وتخليق غضروف جديدة هو الحل الوحيد الذي أصبح حالياً تحت التجربة، وأثبت نجاحه في الكثير من الحالات، باستخدام الجينات الوراثية لزراعة الغضروف، ولكن هذه الجراحة لا تزال قيد البحث، ومن المتوقع أن تحقق إنجازاً طبياً كبيراً في مجال علاج الغضروف.

**2- الغضروف الهلالي**  
وهو غضروف يمكن علاجه في حالة القطع باستئصال هذا الجزء المقطوع أو خياطته.

1- السكر  
2- الدهون المشبعة  
3- اللحوم الحمراء  
4- ما عليك إلا أن تتعرف على طريقة السيطرة على الأم العظام الشائعة؟  
عادات صحية تمنع تآكل غضروف الغضاريف  
أشهر الدكتور مصطفى المنتري إلى أن هناك الكثير من العادات التي تساعد في منع خشونة وتآكل الغضاريف، مثل:  
1- شرب الماء،  
2- خسارة الوزن الزائد،  
3- الإفراط عن التدخين،  
4- ممارسة التمارين الرياضية اليومية في المنزل لتقليل تيبس المفاصل؛  
5- تناول الأطعمة التي تحتوي على فيتامين دي D والكالسيوم؛  
6- الحرص على إيقاع حياة نشيط يتضمن الحركة المستمرة.  
أحدث طرق علاج قطع غضروف الركبة  
هنالك نوعان من الغضاريف:  
1- الغضروف المبطن وهو الغضروف الذي يُصاب بالخشونة، وحتى

غضروف الركبة هو نسيج ضام يتكون من مادة صلبة ومرنة، إذا من السهل تلفها، إذ يعمل هذا النسيج المطاطي بمثابة وسادة بين عظام المفاصل لمنع احتكاكها. لذلك عادةً ما يعاني الأشخاص المصابون بتلف الغضروف أو قطعه من آلام المفاصل وتيبسها والتهابها. ويوجد الكثير من طرق العلاج الفعالة لقطع غضروف الركبة، كما كانت هذه الحالة تخضع للعلاج منذ قرون باستخدام بعض الأعشاب والنباتات. في السطور التالية، نُطعن الدكتور مصطفى المنتري استشاري جراحة العظام والطب الرياضي بالكلية الملكية للجراحية، إدبرة، على إمكانية علاج غضروف الركبة بالأعشاب، والعادات الصحية التي تمنع تآكل الغضروف، إضافة إلى أحدث الطرق العلاجية في علاج غضروف الركبة. أكد الدكتور مصطفى المنتري أنه لا توجد أي أدلة علمية متوفرة حول فائدة الأعشاب في إعادة بناء

غضروف الركبة هو نسيج ضام يتكون من مادة صلبة ومرنة، إذا من السهل تلفها، إذ يعمل هذا النسيج المطاطي بمثابة وسادة بين عظام المفاصل لمنع احتكاكها. لذلك عادةً ما يعاني الأشخاص المصابون بتلف الغضروف أو قطعه من آلام المفاصل وتيبسها والتهابها. ويوجد الكثير من طرق العلاج الفعالة لقطع غضروف الركبة، كما كانت هذه الحالة تخضع للعلاج منذ قرون باستخدام بعض الأعشاب والنباتات. في السطور التالية، نُطعن الدكتور مصطفى المنتري استشاري جراحة العظام والطب الرياضي بالكلية الملكية للجراحية، إدبرة، على إمكانية علاج غضروف الركبة بالأعشاب، والعادات الصحية التي تمنع تآكل الغضروف، إضافة إلى أحدث الطرق العلاجية في علاج غضروف الركبة. أكد الدكتور مصطفى المنتري أنه لا توجد أي أدلة علمية متوفرة حول فائدة الأعشاب في إعادة بناء

## طبيبة أعصاب تكشف مخاطر التواجد الطويل في مواقع التواصل الاجتماعي

قالت طبيبة الأمراض العصبية لويوب بلاغودريفا، إن الاستخدام المتواصل لمواقع التواصل الاجتماعي، يؤدي إلى إفراز هرمون الدوبامين بشكل مفرط، وهو ما يسمى بإدمان الدوبامين. وأشارت بلاغودريفا، التي تعمل في عيادات جامعة سامارا الطبية الحكومية، إلى أن هذا النوع من الإدمان يؤدي إلى زيادة القلق واضطراب النوم وانخفاض الأداء. وأضافت الخبيرة: "التعلق بمواقع التواصل الاجتماعي، هو إدمان الدوبامين في المقام الأول. فعندما يواصل الشخص قراءة ومشاهدة شريط هذا الموقع أو ذلك، يقوم مخه بالبحث عن مواد

مثيرة وممتعة أو مفيدة وكذلك كل ما يثير الانفعالات. وكل هذه المتعة قصيرة الأجل، وهي تتراكم بقرص جرعات صغيرة من الدوبامين الذي يخلق بسرعة الإدمان عليه لدى الشخص المذكور".

وتوالت الخبيرة بأنه أثناء مشاهدة مقاطع الفيديو، لا يقوم الدماغ بمعالجة المعلومات، ولكنه يسعى للحصول على زيادة قصيرة المدى في الدوبامين. وعندما يتراجع مستوى تركيز هذا الهرمون يزداد مستوى القلق والاضطراب وخاصة عندما يكون الجسم في حالة وهن وضعف قوي.

وشددت الخبيرة، على ضرورة الابتعاد عن الهاتف الذكي والأجهزة المماثلة الأخرى، قبل الرقود في السرير بين 3-2 ساعة، ويجب البدء بالنوم قبل حلول الحادية عشرة ليلاً.

وقالت: "في حال العكس، سيعطل الضوء الأزرق للشاشة إنتاج وفراز هرمون الميلاتونين الذي تفرزه الغدة الصنوبرية الموجودة في المخ. والميلاتونين مسؤول عن تنظيم الإيقاع الحيوي لدى كل الكائنات الحية، ولن يتعاقب الجسم، مما سيؤثر سلباً على حالة الجلد وعلى تركيز الانتباه والذاكرة والأداء".



## 500 ألف متابع "USMA" لصفحة

وجهد إدارة نادي اتحاد العاصمة شكرها للمتابعين من أنصار النادي بعد أن تعدت للصفحة الرسمية للنادي عبر "الفايس بوك" 500 ألف متابع، حيث يأتي هذا الارتفاع في المتابعين بعد التائق الكبير الذي حصله أبناء "سوسطارة" في بطولة كأس الكونفيدرالية الإفريقية، وذلك بعد تأهلهم إلى النهائي، تحت إدارة المدرب عبد الحق بن شيخة.

## رقصة عفوية تلفت الأنظار في "كان"

لفت الممثلان فوزي سايشي ومراد خان الأنظار في مهرجان "كان" السينمائي في طبعته السادسة والسبعين، بعد رفضتهما للتهنئة في آخر صعود على البساط الأحمر للمهرجان، عقب عرض فيلم "عمر لاهراز" للمخرج الجزائري الياس بلقادر، وهو الفيلم الذي شارك في برنامج عروض منتصف الليل في المهرجان، حيث رصد الصوريون الرقصة، وانتشرت على مواقع التواصل الاجتماعي.



23

# الجزائر

# تيليفرام

djazairequotidien@gmail.com

الاثنين 22 ماي 2023 الموافق ل 2 ذو القعدة 1444

## "الشارة الخضراء" لحكام تنس جزائريين

حصل ثلاثة حكماء تنس جزائريين على درجة "الشارة الخضراء" خلال أخصم الدرجة الأولى للأندية الدولية للتنس، ويتعلق الأمر بـ ينيس عززي، وأمل حوامي ورايح بوقطاية، حيث سيشاهم هؤلاء في تأطير الدورات الدولية القادمة، وتقدمت الاتحادية الجزائرية للعبة بالتهاني للحكام الثلاثة مع تمنياتها لهم بالنجاح والتوفيق.



## وردة الجزائرية حاضرة في مصر

تزامنا والذكرى الثالثة عشرة لوفاة أميرة الطرب العربي ووردة الجزائرية، أحييت دار أوبرا الإسكندرية بمصر للموسيقى والفن العربي، حفلا فنيا غنائيا تحت قيادة المايسترو عبد الحميد عبد الغفار، وتضمن الحفل باقة متنوعة ومختارة من أعمال الفنانة الراحلة ووردة، ليستعيد الجمهور أجواء زمن الفن الجميل.



## جو خطاب ينشر عن وهران

بعد فيديو وثق فيه زيارته للجزائر العاصمة وتطرقة لتاريخها وثقافتها وتراثها، وبعد فيديو آخر سلط فيه الضوء عن مدينة الجسور المعلقة قسنطينة بزخمها التاريخي والحضاري والثقافي، ها هو صانع المحتوى السياحي الأردني الشهير جو خطاب ينشر فيديو عن زيارته للباهية وهران، وينقل سحر المدينة ويثني سكانها ويرجع على تاريخها أيضا، حيث أطلق الفيديو على قناته الرسمية عبر "اليوتيوب" فيديو من 10 دقائق يوثق الزيارة، حقق أكثر من نصف مليون مشاهدة في ساعات معدودات فقط.



## تهيئة ملعب تقترت من جديد

تجري حاليا إعادة تهيئة ملعب تقترت المعروف بملعب "المستقبل"، والذي دشن سنة 2016 وهو ملعب يتسع لحوالي 10 آلاف متفرج، بأرضية اسطخناصية ويدخل ضمن مركب رياضي يحتوي أيضا على ملعب آخر للألعاب القوى، قاعة متعددة الرياضات ومسبح شبه أولمبي.



## نتيجة جيدة للدراج أسامة شبلاوي

شمن طواف سكاريا الدولي للدراجات - تركيا 2023، حل الدراج شبلاوي أسامة رابعا في المرحلة الرابعة والأخيرة لذات الطواف، حيث قطع شبلاوي مسافة المرحلة 138 كلم بتقس توقيت الفائز بالمرحلة الصيني ليو كيوتجيتج، في حين حل الدراجون الجزائريون في مراتب متأخرة.

الوثائق  
أو الصور  
التي تصل  
إلى الجريدة  
لا ترد إلى  
أصحابها سواء  
نشرت  
أو لم تنشر

الإدارة والتحرير: عمارة رقم 2 شارع أحمد وبوعلام غانص - الجزائر  
الهاتف: 021-63-57-57 / الفاكس: 021-63-01-50  
البريد الإلكتروني: eldjazair.pub@gmail.com  
www.eldjazaironline.dz  
المؤسسة الوطنية للإنتاج، النشر والإشهار بوكالة ANEP  
01 نهج باستور الجزائر  
الهاتف: 021 73 99 19 / 021 73 95 59 / الفاكس: 021 71 16 64 / 021 73 71 82  
البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz / programmation.regie@anep.com.dz

الطباعة وسط، S.I.A.  
الطباعة شرق، S.I.E.  
الطباعة غرب، S.I.O.  
التوزيع وسط،  
غرب  
SDPO Diffusion  
شرق  
AMDP  
جنوب  
SARL TDS  
عدد النسخ: 2000  
السعر: 10 دج

مسؤول النشر:  
ياسين بوراس  
رئيس التحرير:  
إسلام كمبش

تصدر عن ش.م.د.  
«كلمة بريس»  
المقر الاجتماعي:  
ع2 شارع أحمد وبوعلام غانص - الجزائر  
ساحة أول ماي الجزائر  
الحساب البنكي رقم: 0122260249 / 65  
البنك الخارجي الجزائري  
رقم الحساب البنكي الجزائري  
3760 04 44 41  
سجل تجاري رقم: 16 / 0982995 00

الجزائر  
www.eldjazaironline.net  
بومية وطنية إخبارية

بطولة إفريقيا 2023 لرفع الأثقال

الجزائر تنتهي مشاركتها في المركز الثالث بـ 29 ميدالية منها 12 ذهبية

أنهى المنتخب الوطني الجزائري مشاركته في بطولة إفريقيا لرفع الأثقال أكبر (إناث وذكور) بتونس، ثاني المحطات التأهيلية للألعاب الأولمبية باريس 2024، سهرة الجمعة، في المركز الثالث، برصيد 29 ميدالية (12 ذهبية، 12 فضية، 5 برونزية).



ق. و

وفي ترتيب الرجال حل المنتخب الجزائري في المركز الثاني، فيما نال فريق السيدات المرتبة الثالثة، وكسبت حصيلة الرباعين الجزائريين خلال اليوم الخامس والأخير من المنافسات أربعميداليات (ذهبية - فضية - 2 برونزية). وتوج بالسيدالية الذهبية الرباع بيداني وليد (وزن +109 كغ)،

والإجمالي (315 كغ)، والمخطف (141 كغ)، (فضية) ميصاور محمد أمين (81 كغ) في الخطف (139 كغ).

وشاركت الجزائر في المنافسة الإفريقية بـ 14 رباعا بينهم 5 فتيات إلى جانب رياضيين من مصر وليبيا والمغرب وجنوب إفريقيا، ليزوتو، جمهورية الكونغو الديمقراطية، نيجيريا، الكاميرون، أوغندا، بوتسوانا، مدغشقر، السودان، سيراليون، زامبيا، موريس وتونس (البلد المضيف)، وكذلك أذربيجان، كضيف البطولة.

(وذهبية وفضيتين) لحرش بشرة فاطمة الزهراء (وزن 76 كغ) في حركة النثر 103 كغ، وحركة الخطف 81 كغ، والمجموع برصيد 184 كغ، (3 فضية) لأين طويوري (102 كغ) الخطف 166 كغ، النثر 203 كغ، والمجموع برصيد 369 كغ، (2 فضية وبرونزية) لغراس طويوري (وزن 89 كغ) في حركة النثر 194 كغ، والمخطف 160 كغ، والمجموع 354 كغ. وعلى مدار الثلاثة أيام الأولى، نالت العناصر الوطنية 13 ميدالية (7 ذهبية، 4 فضية، 2

برونزية)، وجاءت تفاصيلها كالتالي: 3) ذهبية) للرباع عامر مسعودي (وزن 81 كغ) بعد رفعه في حركة الخطف (145 كغ)، وفي حركة النثر (170 كغ) والمجموع (315 كغ). 3) ذهبية) لنادية قطي (45 كغ) في الخطف 51 كغ و65 كغ في النثر و116 كغ إجمالا، (ذهبية، فضية وبرونزية) للشاب أكرم شيخوخ الخطف (127 كغ) وفي السنتر (152 كغ) والمجموع (279 كغ)، وفي السنتر (73 كغ) في السنتر (174 كغ)

سوق أهراس

تفكيك شبكة إجرامية مختصة في سرقة المواشي

مفاده تعرضه لاعتداء من طرف أشخاص ملثمين مجهولي الهوية بمشنة الحفرة، بلدية أم العظائم. وتم اتخاذ كافة الإجراءات الأمنية اللازمة فور تلقي البلاغ حيث تم فتح تحقيق مع تكثيف التحريات وتفعيل عنصر الاستعلامات ليتبين أن عملية سرقة 10 رؤوس من الأبقار تلاها الاعتداء على مالكها، وعلى الفور تم تفعيل مخطط محاربة سرقة المواشي المسطر من طرف قائد المجموعة

تتمتع مصالح الدرك الوطني بولاية سوق أهراس من تفكيك شبكة إجرامية مختصة في سرقة المواشي حسب ما أفاد به بيان لذات الجهاز الأمني. وأوضح نفس المصدر أن الفرقة الإقليمية للدرك الوطني بالمهانة (سوق أهراس) تمكنت من تفكيك شبكة إجرامية مختصة في سرقة المواشي والابقار، وهذا على إثر تلقي اتصال هاتفي من طرف أحد المواطنين عبر الرقم الأخضر 1055

تتمتع الوحدات العمليانية للأمن العمومي بأمن دائرة خميس مليانة بخلاف عمليات مراقبة واسعة النطاق لسائقي هذا النوع من المركبات بتوقيف وحجز 11 دراجة نارية.

الشاف

إلقاء القبض على شخص حاول السرقة من داخل مسجد

س م 41 سنة. وبعد التحريات واستغلال المعلومات، تم تحديد مكان تواجد المشتبه فيه وبعدها تم توقيفه بالمدخل الشرقي لبلدية المرسي، أين تم تحويله إلى مقر الشرطة.

تتمتع الوحدات العمليانية للأمن العمومي بأمن دائرة خميس مليانة بخلاف عمليات مراقبة واسعة النطاق لسائقي هذا النوع من المركبات بتوقيف وحجز 11 دراجة نارية.

تتمتع الوحدات العمليانية للأمن العمومي بأمن دائرة خميس مليانة بخلاف عمليات مراقبة واسعة النطاق لسائقي هذا النوع من المركبات بتوقيف وحجز 11 دراجة نارية.

الطارف

حجز 560 قرصا مهلويا

تمكنت فرق الشرطة القضائية للآمن العمومي بأمن ولاية الطارف، ممثلا في فرقة مكافحة المخدرات بالمصلحة الولائية للشرطة القضائية من الاطاحة بمصعبه إجرامية تنشط في التجارة بالمؤثرات العقلية مكونة من 3 اشخاص اعمارهم ما بين العقد الثاني والرابع ينحدرون من ولاية الطارف.

بومرداس

توقيف 6 أشخاص يقومون بالنتقيب عن الذهب بسي مصطفى

تمكنت فرق الشرطة القضائية للآمن العمومي بأمن ولاية الطارف، ممثلا في فرقة مكافحة المخدرات بالمصلحة الولائية للشرطة القضائية من الاطاحة بمصعبه إجرامية تنشط في التجارة بالمؤثرات العقلية مكونة من 3 اشخاص اعمارهم ما بين العقد الثاني والرابع ينحدرون من ولاية الطارف.

عين الدفلى

حجز 11 دراجة نارية من طرف مصالح الأمن

تمكنت الوحدات العمليانية للأمن العمومي بأمن دائرة خميس مليانة بخلاف عمليات مراقبة واسعة النطاق لسائقي هذا النوع من المركبات بتوقيف وحجز 11 دراجة نارية.

منافسة كأس الجمهورية قرعة المربع الذهبي تقام سهرة اليوم

تقام قرعة الدور نصف النهائي من منافسة كأس الجزائر لموسم 2023 سهرة اليوم، حيث ستعرف الأندية الأربعة على منافستها في الخطة ما قبل الأخيرة من المسابقة الأكثر شعبية في الجزائر. وستجرى قرعة نصف نهائي كأس الجمهورية، بداية من الساعة 21:00 ليلا، وسيتم بثتها مباشرة عبر التلفزيون الوطني العمومي، في حصة "ساعة رياضة"، حسبما جاء في بيان نشرته الاتحادية الجزائرية لكرة القدم "الفاف"، المنظمة لهذه المنافسة.

عناية توقيف مسوق قضائيا متورط في 6 قضايا سرقة

تمكنت مصالح الأمن الحضري الأول، من توقيف شخص مسوق قضائيا، يبلغ من العمر 22 سنة مشتبه فيه في 06 قضايا سرقة، استهدفت سيارات الأجرة، المشتبه فيه تم إلقاء القبض عليه عندما حاول القيام بالسرقة بالكرس من داخل مركبة في حالة توقف، وهو في حالة تلبس بوسط مدينة عنابة، كما تمكنت المصلحة من استرجاع أدوات الجريمة المتمثلة في آلة حديدية حادة ومقص تستعمل في تحطيم أقفال المركبات. وأجرت مصالح الأمن الحضري الرابع تجرقت في حق المشتبه فيه ملف عن قضائيا متعلق بالسرقة بالكرس من داخل مركبة. وفي السياق ذاته تمكنت مصالح الأمن الحضري السادس من توقيف 03 أشخاص، تتراوح أعمارهم ما بين 22 و 40 سنة، اثنين منهم محل بحث من طرف الجهات القضائية، و شخص مشتبه فيه في قضية حيازة المخدرات. للإشارة، فقد تم اتخاذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة في حق المشتبه فيهم، بالتنسيق مع السيد وكيل الجمهورية المختص إقليميا.

باتنة

حجز 130 وحدة من المشروبات الكحولية

أوقف عناصر أمن دائرة عين التوتة شخصا يبلغ من العمر 35 سنة تورط في قضية بيع المشروبات الكحولية مستغلا في ذلك مركبته حيث بلغت الكمية المحجوزة 130 وحدة بمختلف الأنواع والاحجام مع مبلغ مالي يقدر بـ 20.000 دج من عادات البيع، كما تم توقيف شخص محل أمر بالقبض يبلغ من العمر 27 سنة لتورطه في قضية الضرب والجرح العمدى وفي سياق آخر، قام عناصر الأمن الحضري الأول بعين التوتة بتوقيف شخص يبلغ من العمر 26 سنة بحوزته 05 قطع مخدرات بوزن 04 غرام و مبلغ 2340 دج من عادات الترويج حيث تم اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بالتنسيق مع الجهات القضائية المختصة إقليميا.