



إرهابي يسلم نفسه بالقطاع العملياتي برج باجي مختار

جريدة وطنية شاملة **الجديدة كواليس**
الثمن: 20 دينار

العدد 445

الاثنين 31 جويلية 2023 الموافق لـ 13 محرم 1445 هـ

journalkawaliss@gmail.com

حملة إعلامية تضليلية جديدة بقيادة القناة الحالة

فرنسا الرسمية تتحين الفرص لخدمة أجنادات ضد الجزائر

في احتفالية جرت بقصر الشعب

رئيس الجمهورية تبون يكرم نوابه الجزائريين

وزير التربية يشيد
بدعم الرئيس تبون
ل المنظومة التربوية

تجهيز 1200
ابتدائية باللوحات
ال الرقمية وتوظيف أكثر
من 04 آلاف أستاذ



خلال الـ48 ساعة الأخيرة:

الأمن الوطني يحبط محاولات اغراق
الجزائر بـ 115 كلغ من الكوكايين

اكتشاف قرابة 36 كلغ على متنه بآخرة أجنبية بميناء الجزائر / توقيف 16 شخصا وحجز 79 كلغ و400 غ من الكوكايين

الأخيرة
24رياضة
17-12مرأة-طبع
19-18اسلاميات
11-10ثقافي
09-06محلي
05محلي
04وطني
03بانوراما
02

أكد المشاركون في حملة التوعية حول خطورة السباحة في المسطحات المائية والبرك والسدود على الحصوص انطلاقت في قسنطينة على ضرورة التوعية لمحاربة هذه الظاهرة المميتة. وأوضح العميد آن خليفة لمدينة قسنطينة، على أهمية الشاشة مشاركة الأسرة والمدرسة والمساجد في مكافحة ظاهرة السباحة في المسطحات المائية والبرك والسدود والتي ما فتئت تتسرب في وقایات خاصة في واسطات الشباب. هذه الصدمة دعا رئيس دائرة الوقاية بمديرية العمالة المدنية لولاية قسنطينة الرائد عبد الرحمن لترع الأولوية إلى المشاركة في جهود مكافحة هذه الظاهرة من خلال التواصل والرقابة الدائمة مع أبنائهم حول مخاطر السباحة في هذه الأماكن. وقبل أن يعلن عن تسجيل خلال الصيف الجاري لاحالي غرق في مسطحات مائية بكل من بلديتي تغزوت والبعروة والبعروة. ألح الرائد لترع على أهمية تدابير السلامة كاجراء هذه المواقع بالأسوار، كما أبرز أهمية الاتصال في مكافحة هذه الظاهرة.



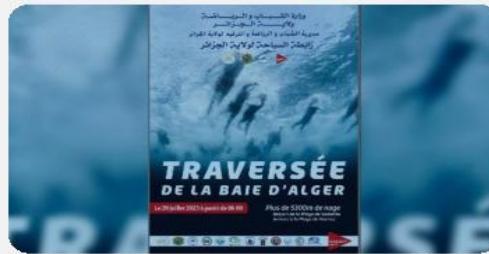
توعية جماعية...

أشهرت وزيرة البيئة والطاقات المتعددة، هازية دحلب، على إطلاق حملة وطنية كبيرة لتنقيف الشواطئ، في إطار تحسين استدامة القطاع القائم على التربية البيئية. وتم إطلاق هذه الحملة، التي تستهدف كل شواطئ الوطن، ابتداءً من شاطئ سيدي هرج (الجزائر العاصمة). بحضور وزير السياحة والصناعة التقنية، مختار ديلوش، رئيس الوزراء، العثماني، المجتمع المدني، دور الدين بن براهم، القائد العام للكشافة الإسلامية، عبد الرحمن حمزازي، ممثلين عن مصالح الدرك الوطني والعمالة المدنية، بالإضافة إلى مشاركة هنانين وممثلين عن جميات ناشطة في المجال، وعلى هامش إطلاق هذه المبادرة البيئية، أكدت السيدة دحلب، في تصريح للصحافة، على أهمية إشراك المواطنين في هذه الحملة بغية تطهير الشواطئ من النفايات، خصوصاً في ظل انتشار المخلفة التي تعرفها البلاد، المتقدمة بارتفاع درجات الحرارة التي تساعد في تحمل النفايات. وباتتى، خلق التوتّر البيئي.

حملة وطنية...



صورة و خبر



يشارك 150 سباحاً وسباحة في سباق السباحة في المياه المفتوحة لخليج مدينة الجزائر، السبت، بداية من الساعة 8:00، على مستوى الواجهة البحرية للمنطقة الترفيهي المسابلات (الجزائر العاصمة)، وفق رئيس الرابطة العاصمية للسباحة.



تنقل الكونفدرالية الأفريقية لكرة القدم (caf)، ثلاثة عروض لاستقبال الكأس الأفريقي، الممتاز 2023، بين الأهلي المصري واتحاد الجزائر، حسب ما كشف عنه المسؤول التجاري بالهيئة القارية حسن القامة.



حققت المنتخبات الوطنية للجيوجي (ذكور وإناث) المرتبة الثانية في البطولة الأفريقية للأشبال 2023، التي جرت يوم السبت، بانطاليا (تركيا) (مشفر)، وتمنت المنتخبات الفردية التي حظيت بـ 15 ميدالية (5 ذهبيات، 6 فضيات و 4 برونزيات).



فاز فريق بلدية بومدفع بولاية عین الدفلة، وبليدة، السانينا بولاية وهران، بالبطولة 26 لدورة «الباهرة»، لكرة القدم التي نظمتها جمعية «اديور»، الرياضية، بحضور عدد كبير من المترشحين ومشاركة مجموعة من نجوم الرياضة والفن الجزائريين.

معا لتحقيق الأهداف



أكد وزير الصحة، عبد الحق سايسي، أن تنفيذ المخطط الاستراتيجي الأول للقضاء على التهاب الكبد التيرسوسي وأوضحت اللصانع على التهاب الكبد التيرسوسي، وأوضح الوزير أن الجزائر ستتمكن من القضاء على هذا الداء من خلال القضاء على انتقال العدوى من الأم إلى الطفل، مشدداً على المزيد من التكثيف لتنفيذ الجهد من أجل تحقيق الأهداف المرجوة.

رقم اليوم:
08

في مواجهة التحديات



سجلت شعبة الطماطم الصناعية بالشلف خلال الموسم الفلاحي الجاري وهو موسم افتراقات التوعوية لولاية في اختبار حقائق مواجهة المفاجأة في الانتاج وشيع الفلاحين والمتخرجين للتوجه نحو التصدير وتسويقه متوجهين من خلال شروع آخر ذات صلة بالشعبة، وأنهم ارتكبوا المساحة المغروسة بالطاقة، وبولاية الشلف من 1.500 هكتار خلال الموسم الشارط إلى أزيد من 2.100 هكتار خلال الموسم الجاري، وارتفاع معدودية الكيكات الواحدة التي يبلغت بالمساحات المنسوبة أزيد من 1.000 هكتار.

تظاهرات ذات أهمية..

سيتم تنظيم بطولة 22 للصالون الدولي للسياحة والأستاذية في الفترة الممتدة ما بين 28 سبتمبر و 1 أكتوبر 2023 بقصر المعارض (الجزائر العاصمة)، حسب ما أوردته بيان للديوان الوطني للسياحة، وأوضح المصدر ذاته أن هذه الطبيعة التي سيتم تنظيمها تحت إشراف وزارة السياحة الصناعية والمناجمة التقليدية، مشاركة مختلف الفاعلين والشركاء في قطاع السياحة الصناعية والمناجمة التقليدية، على ضراروكالات السياحة والأسفار المؤسسات الفندقية والخدماتية، بالإضافة إلى أصحاب المؤسسات الناشطة في هذا المجال، وبعد هذا الصالون حسب ذات المصدر، من أهم التظاهرات السياحية المنفذة في الجزائر، وهو «فرصة لتعزيز الوجهة السياحية الجزائرية، خاصة وأنه يتزامن مع انطلاق موسم السياحة الصحراوية». كما يعتزم تنظيم مختلف المعامليات الجزائرية والجانب من وكالات السياحة والاستثمار المستثمرين وسيوري المؤسسات الفندقية والسياحية لعرض منتجاتهم وتبادل الخبرات وإقامة شراكات مع ممثلي المهنيين والطاعين في القطاع السياحي.

في احتفالية جرت بقصر الشعب

رئيس الجمهورية تبون يكرم نوابع الجزائر



أشرف أمين رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون على مركب مسرى 49 متوفياً من توابع تعاونية العاجز بعين الأولاد في امتحانات شهادتى الابتدائية والثانوية وحضره رئيس مجلس الأمة دلور جون 2023، أضافه إلى اللائحة المتميزة المتوفين في أولى الدراسات التي جرت من حرباً بليابان، وجرت الامتحانات في قصر العرش بحضور كبار المسؤولين في الدولة وأعضاء الحكومة إلى جانب عائلات التلاميذ المتوفين، وحضر رئيس الجمهورية يوم تكريمه محمد أمين بن عيسى (شعبة العلوم التجارية) المتوفى في شاذونة العدد على تونسي - غلابران (الذي حل الأول وطنياً في امتحانات شهادة الابتدائية بمعدل 19.50)، علماً بأن فقاه حاز على معدل 19.00 من في المواد الأساسية، وكرم أيضاً الرئيس تبون التلاميذ المتميزة على مستوى كلية العلوم التجريبية في قابوقة محمد الشريفي بمنتهى بشارة سطيف (والذي حل في المرتبة الثانية بمعدل 19.32 وفقاً لمعدل 19.00 من في المواد الأساسية، وشملت التكريمات أيام فاعلية الزهراء هلال من ولاية سعيدية (شعبة العلوم التجريبية) التي حلت في المرتبة الثالثة وطنياً بمعدل 19.32، إضافة إلى التكريم عبد الواحد بوسعيدي من ولاية النعامة الذي تقدّم بدارس ثانوي بمعدل 19.02، ومعدل في ثانوية العلوم التجريبية التي حلت في المرتبة الأولى بمعدل 19.02.

وزارة الدفاع الوطني



الإهابي مسدس رشاش
من نوع كلاشتنيكوف،
ومخرطتين بالإضافة
إلى كمية من الذخيرة.
ن ظاهره الذي التحق
الجماعات الإرهابية
منطقة الساحل سنة
2014، وكان يحوزه

الكتاب المقدس في المدرسة الجزائرية

المليم الدولي المكتسي الذي تتخلله العدید من المرؤثات والأشعلة الترويیة والعلمیة تبادل الخبرات والاطلاع على اتفاقات البلدان المشاركة، وتندرج مشارکة إکھانة الاسلامية الجزائریة في هذا التجمع العالمي بمشاركة ونذر عن الكشافة الاسلامية

وزير التربية يلعايد بشيد يدعم الرئيس تبون للمنظومة التربوية

وتوظيف أكثر من 4
الاف أستاذ



حسن امس ووزير التربية
الوطنية بمجلسها عبد الحكيم
بعلبكي في كلمة ألقاها خلال
حفل تكريم المتفوقين الأولين
في اختتام فعاليات مهرجان القراءة
والتعلم المنعقد في مكتبة رئيس مجلس
الجمهورية الذي شرف على
الخطيب بحضور وزراء الأستان
والعربيات وأئمة مدارس وآباء ويهودية
اهتمام هنائق لأسرة التربية
والتعليم وقال: إن دعم رئيس
الجمهورية والاهتمام الكبير
باتربية والمربيين والمعلم
يعطيهم دوراً هاماً يجري في قطاع التربية
والمعرفة مما ينبع بمحظوظ
كبيرة وورشة نهضة للاتصال
بربكة الناظمة التربوية
المطلوبة في العمل، وأشار
مكي عاصي إلى احتفالاتنا بذكرى
كريبيون من حيث احتفالاتنا بذكرى
ومهمنا وحده سالتنا ذكرى
تقاسم الآثار الذي دار حوسنا
في أسلاد الإيجار وإناء
شخصية الأضداد ورس أركان
الأخلاق والفضائل وعسان المجتمع
في بعض قصيمه محظيات
السنة الدراسية المنشورة
أكذ الوزير بعلبكي بها كانت
موقعة ومشهورة في مسجدات
النتائج من تشخيص قرارات
رئيس الجمهورية بما
بالرجوع إلى انتقاص العادي
الأخلاقي الشيء

الجزائر تحيي اليوم العالمي لكرامة ضحايا الاتجار بالبشر

الهيئات القانونية الدولية والإقليمية
المتعلقة بـ**مكافحة الإتجار بالبشر** لا يهمها
النساء والأطفال، ويعتني الأمر بـ**اتفاقية
النزع المطلق للتجارة العابرة** المنعقدة
عام 1904 بين دول أوروبا، ويرتكز على أساسها
يهدف إلى قوى وعاقبة تجارة البشر
والواقعة فيها. أهدافه إلى درء ورثة
مكافحة تهريب المهاجرات براً وجواً وبحريًّا،
وتشكل التمييز ضد المرأة والطفلة
الدولية لحماية حقوق العمال
المأهولة بالسكان.

في إطار جماعة مختلقة أو وادأ تعلق الأمر
بجريدة عابرة للحدود وبما أن معظم
الصحافيين الأتراك بالبشرش من النساء أو
الأطفال الذين لا يمتلكون حتى القانوны على
تهمة مهنة من التدابير التي تسهل افلاتهم
الخصوصيات الشخصية والأخلاقيات إلى
البلديات الأصلية وذلك بتبنيهم وصولهم
إلى العامة وأنشاء منصوات للتكتيل
معهم ويجرم الفحص المنهجي والشهود
تسأل عن التصرف على الغيبة والشهود
أو الالتفاف حوله أهلهين من خلف شباك
النافذة في القاعة التي تستلم بهم

أحيى أمس الأحد الجماهير البوكمالي لذكرى شهادته لضحايا الاتساع البشري الذي أقرته المجموعة العامة لتنمية الأقصى بـ 13 زيارة الوضعي حول شهادتها لضحايا الاتساع البشري وحملة الشفاعة التضامنية التي أطلقها المقاومة، والتي أشارت إلى الأذى الذي تسبّب به المحتل الإسرائيلي على إنسانية الشعب البوكمالي، حيث أشارت إلى أن المقاومة أحيت ذكرى شهادته بـ 13 زيارة الوضعي حول شهادتها لضحايا الاتساع البشري، مما يعكس مدى احتجاجها على ممارساته العدوانية ضد الشعب البوكمالي.

حملة إعلامية تضليلية بقيادة القناة الحالة

فرنسا الرسمية تتحين الفرص لخدمة أجندات ضد الجزائر



فرنسا لم يجد لها مكان في إفريقيا

السؤال يطرح نفسه "ماذا ينتظرون؟"

مسؤولو السمعي البصري البارجاني الفرنسي لا يستخلاص الدروس وفهم المغزى رغبته هذه القناعة من طرف دمبيد الدول الأفريقية؟ إذ لم يعد فرنسا مكان في إفريقيا لأنها أضحت غير مرغوب فيها! الوضع يقع على عائق مجمعتها الاعلامي "فرنسا" ميدانياً سوند" الذي بيت البارجانية على الموقف والوضع، وعلى الأفارقة الذين يتطلعون إلى عقد أفضل اشحوصاً لا يرغبون في وسيلة اعلام أخرى تتمدّد إسلامياً سراسراً.

كما كان عليه الحال في وقت مضى مع اذاعة "الفضالة" برواندا وهو المثال الثالث، يقتات به بعد ذلك الدار.

الاستعماريين الجدد - فرنسا 24

الذي يستهدف إقامة واحدة من البالد. إن أحد محركي المدى يعتقد وظيفة سامية كسفارة فرنسية ومندوبي وزاري مكافحة بعوض البعير مختصنة في تشويه سمعة الجار، وبادات الدول الأفريقية على اختلافها وبداناتها هي مطالبة بأن تتحدد وجه كل من يحاول حلمسه ويزعزع القتن في أواسط شعوبها والtribus يامنها السياسي والاقتصادي، وبعلو على الجار، كدولته رادشة وقوية لقيادة القارة الأفريقية نحو مستقبل أفضل للأварقة، وألا يكفي أن الغرب الذي يرى في فرنسا عسكرياً يختد من وسائل إفريقيا عسكرياً يختد من وسائل الأسلحة للثورة المزعزعة استقرار الحكومات في القارة السمراء وهي استراتيجية باكرة.

يستمر مكافحة حرائق الغابات للبيوم الثاني عشر تواليها، ومن الواضح أن هنرنس وأ BIOفاوكمات تحمل الدولة الجزائرية الدرس من حرائق 2021 حيث جندت طائرة بسعة 12 ألف لتر و 06 طائرات خاصة بمكافحة حرائق الغابات و 09 مروحيات لمكافحة هذه الحرائق، مع العلم أنها وسائل تمتلكها الجزائر فقط في المنطقة، ناهيك عن سبلة التكليل بالسيارات والآليات، عمليات المكافحة في وقت قياسي، وبشكل ذهري، راحت فرنسا 24 تركيز على حرائق و لا يلترين فحسب دون الولايات الخمسة عشرة الأخرى في عملية مخالفة لمنافع الحرائق في الجزائر، في تكريس من دعاء الاستثمار الجديد و حماية حركة "الثال" الازلية بخطأ صارخ يختظر بالمرأة الصاعدة" العادات الصاعدة.

منوية، وإذا كانت المشاهد تتعدد وتقتصر في كورسيكا وفرنسا وأسيا وأفريقيا والجزائر في صورة المكتارات من الفيابات المتعلقة التي درمتها من الشهرين ملخصة عشرات الأضحايا إلا أن هناك فرقان 24 التي قدر عربوا بها استعداد الجزائر لم تتم المقاومة الأساسية لأخلاقيات المهنة من خلال تعديها بشكل كلي على سوابط وقواعد أخلاقيات العمل. وكثيراً ما يشكل مشهوه حول منظمة هيبة العدالة التي يخدم مرمى شيماتانية لا تقتصر بصلة لأي عمل إنساني، وفتت وكالة الأنباء الجزائرية إلى أن العاملين يقاتلا فرقان 24 العالمة الذين يتلقوا أوامرهم بخصوص الجزائر من أحد المسؤولين من مصر والآن المفتوحة في مصادر الأكاديمية عادت فرنسا لاكتشاف عن وجهها الحقائق غير حملة تحضيرية متقدمة مستخدمة دعاوى الإعلامية فناء فرنسا 24 ليث مصمم وكراهة مفاسدها تنتهي مع الواقع حيث ارتفعت تعاطفاً وسبباً مع مأساة حرق الأقباط التي كادتها القديمة تنتهي فرنسا الرسمية الفوضى خدمة لجنود ضد الجزائريون وحدهم دول إفريقيا عبر ترويج الأخبار الفalse news ورفع الفتنة وتهديد استقرارها، وتحت باريس عن مواساة فرض سلطاتها الاستعمارية على الدول الإفريقية وتنتناس أنها في القرن الواحد والعشرين الذي تعيش فيه الأجيال الجديدة الاستعمار بكل تشكيلاته وعلوتها أن تعني جيداً أن الاستعمار ب حلقة مغلقة.

الرامي الشيطانية
للقناة الثالثة

بدل أن تلتقط قنوات فرنسا²⁴ التي تمتلكها الحكومة الفرنسية إلى يجيء في بدلها وتركته بأمرها أولًا نزع الجاز على التأمين تجتمع فرنسا ميد يا موند إلى نصف السومن ضد الجاريجار، وتزامنًا مع سلسلة الحرائق الناشئة في كل من باريس وإيطاليا وتركيا وسكساك وأسبانيا والجزائر تم تهدى قنوات فرنسا²⁴ للمبتدلة والمتشينة أدى استهداف الجاز كعادتها دون احتراز لأرواح الضحايا، وكان الحارق تم تحطيم سوى الجاز بدون غيرها من آمن ضد دول في الحوض المتوسطي تخترق سبب موجة حرارة فراسية تجاوزت 50 درجة

بتكليف من رئيس الجمهورية

وزير الداخلية مراد يقدم التعازي لعائلات ضحايا حريق الغابات ببجاية

قام وزير الداخلية والجماعات المحلية والبيئة
العماري السيد ابراهيم مراد بتكليف من رئيس
الحكومة السيد عبد العزيز بنون أمس الأحد بزيارة
القصور والولاية بجباية بتقديمه وحي العزاء لـ 17 عائلة من
ضحايا الحادث الذي است مخرا هذه الولاية . وبالمناسبة
 أكد السيد مراد الذي كان مرافقاً بوزيرية التضامن الوطني
والإسراع فنياً قضى المأذون السيد كوش كوكضانن الدولة
مع العاملات المتضررة وقوفها إلى جانب كل المتضررين
عن الحسانات الناجمة عن هذه الحادث . متمنياً
بالمناسبة بجهود أعون الحماية المدنية وأفراد الجيش
التشفي الوطني وختخص المصالح في تطبيق هذه العراقيل
الموقعة وأعادها . كما حي الهمة التضامنية للمواطنين من
مختلفة الأطافل في المدارس .

للوقاء من أخطار موسم الاصطباب

الحملة المدنية تواصل حملات التحسيس والتوعية



تخريب مسجد زعوط بعين القراج وتدنيس المصحف الشريف بسطيف

تعرض، مسجد زعوط بقرية بنى عشاش ببلدية عين القراج دائرة بنى سعيد إحدى القرى. وقد تناقلت مصادر الدرد الوطنية إلى عين المكان تعابية آثار من طرف مجهولون، حيث قاموا بكسر الباب والتواذن وتغريب المدها ورمي القمامات على أحد الصور ورفع البصمات وفتح تحقيق معه في الحادثة الشفيف. وهذا بعد أن وقعت حادثة مماثلة بنفس الجهة متأخرًا بسنة 2014.

سياسيون

أمن ميلة يواصل خرجاته التحسيسية للوقاية من حوادث المرور



في إطار الاستراتيجية التحسيسية تهدف للمديرية العامة للأمن الوطني لتأمين الطرق والجسور على قوافل موافقة خالل احترام قانون المرور الأدبيات أثناء سير المركبات. وذلك من خلال تنفيذ برامج توعية يواصلها من جهة أخرى، يتم استهداف سوق الـ 500 متري متر بمقدمة كل عملية في هذه الشأن. على مستوى المدن، تم تأثيرات راحة سفر لعدم الوقوع في حوادث المرور الآلية. كما يشارك في البرنامج التحسسي على غرار مرحلة على مستوى المدارج والدراجات، وكذا مداخل المدن، موكب الأضمار، التي تصدر في هذه المناسبة. في التحسيسي المشترك مع مصالح الدرد الواليات الساحلية، وتوفيق حركة والتي تستهدف بالدرجة الأولى سوق مختلف أنواع المركبات، مثل سرافانتي الدراجات النارية، موسم الاحتياطيات.

والى تبسة يشدد على تسريع ويرة الأشغال لوضع المشاريع التنموية حيز الخدمة



الذي ساندته في تخفيف الضغط بحضور مدير التجهيزات العمومية، الرفع من نسق الأشغال حول الشرط الريادي حيز التشغيل واصطفى الثاني من مشروع التهيئة الحضرية لمدينة زير الأشجار على جانبى بطاطن عملية بقراره. يفترض الانطلاق فى إنشاء الطريق، ووضع شبكات العشبية، وأشجار الزينة مع ضمان الاتقان والجودة، فعلى مراحل الاتساع، من محور كلية العلوم التقنية وصولاً خصائص واستخدامات الأماكن العامة، الحضارية، واستغلال مورفولوجية الأدبار والفات، كما أشرف الوالي على إعطاء إشارة انطلاق لإنجاز الثانوية، المسابات بما يحسن المظهر العام لل المجال الحضري خاصة على مستوى الاحياء السكنية والحدائق التي تشهد تزايد الاتصالات تزامناً مع انتصار الصيف.

مساعدة مثال تسرير

قام والى ولاية تبسة السيد خليل سعيد بخريجة ميدانية للوقوف على وضعية عدد من المشاريع ذات الطابع ذات المسالة، حيث تفقد الأشغال ذات المسألة، حيث تفتتح تبسة الجديدة بالسبعينيات، وهي الملاحة المرتبطة به، والمتصلة بقضاء المركب الرياضي بطريق عنابة بعاصمة الولاية، بحضور مدير الشباب والرياضة، المشروع يجسد على عاتق ميزانية الولاية بخلاف مايقدر بـ 49.600.

وافت نسبية تقدم الأشغال به الى 70% كما مبين بحضور مدير الأشغال لوضع الخبراء، الذهاب، وتنمية الأرصفة، مشروع تدعيم الرابط بين الطريق الوطني رقم 120 عند محور الدوان، واستفسر مسافة 04 مارس، على ملامح المشروع، يسد من البرنامج التكميلي لتنمية المهام العليا، والتي وافت نسبية الأشغال بها 60% علاوة عن الوقوف على وضعية طريق المدخل الشمالي لتبسة عبر طريق قسنطينة، من محور الأنضاري الخامس إلى غاية محور

تدخلات الحماية المدنية

اخماد حريق بمخزن واسع 14 شخص في عدة حوادث مرور متفرقة بتبسة



تدخلت وحدة القطاع للحماية المدنية ببلدية الجمامات والوحدة الرئيسية للحماية، الشهيد حشاني، وبحضور رئيس مستوى الطريق الوطني رقم 83 بالمكان، دوار أم الولد، تتمثل الحادث في اصطدام بين سيارتين، خاص الحادث اصابه تسعة أشخاص، اعمارهم 03 سنوات، تم اسعافهم ونقلهم الى مصلحة الاستعجالات الطبية، بالحمامات، كما قامت الوحدة الثانية للحماية، الدينية ببلدية العوينات، بالتدخل لأجل حادث مرور وقع على مستوى الطريق الوطني، المطحون الكبير ببلدية وادانة، العوينات، نقل العادث في سيارة خلف الحادث، وفاة شخص، وبالياج من العمر، حوالي 09 سنوات، من جنس أنثى، الى جانب اصابة ونقله جثة المتوفى الى خمسة اشخاص آخرين، مصلحة حفظ الجثث، باليات، اعمارهم 02، 43 سنة، تم اسعافهم ونقلهم الى مصلحة الاستعجالات الطبية، بحسب ما ذكرت الوحدة، وهي سيارة خلف القطاع للحماية،

تتويج 03 من حاملي المشاريع في المسابقة الوطنية «طالب - صاحب مؤسسة ناشئة»

من الأفكارات الجريئة التي يحملها الشباب، داعياً إياهم شفاعة المقاولاتية لدى الطلبة، يعد من أبرز الخطوط العريضة التي وهي بها رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون. السيد عبد المجيد تبون، أكد المشاركون في هذا اللقاء على أهمية «بعث حيداوي، إلى أن هذه المسابقة الثقة في ثقافات الشباب غير مختلطة، حيث يرى رئيس المجلس الأعلى للشباب، مصطفى من جهة، وأشار رئيس المجلس في هذا اللقاء على أهمية «بعث حيداوي، إلى أن هذه المسابقة تتعكس توجهات الجماهير مختلفة، وهي تجربة، حميد بوشارف، ذوي الحقوق، حميد بوشارف، أن دور الحاضرات على مستوى الجامعات «تجسد في الكشف

وزارة التعليم العالي، مشاركاً بعشر مشارقاً، بمليون 15 جامعة عبر في إطار مساهمة التنظيمات الطلابية في استقرار الجامعة والكشف عن القدرات الكبيرة للطالب الجزائري عبر مختلف جامعات الوطن». وهي السياسات، اعتبر رئيس ديوان وزارة المرأة، وذوي الحقوق، حميد بوشارف، فيما عادت المؤسسة الثالثة على العنصر البشري في مناسبة تمكن الشباب من المساهمة في

المحتوى للطبعة الأولى، المحتوى للطبعة الأولى، حيث احتلت المرتبة الأولى، موسعة ناشئة، والذي شهد توقيع 03 من حاملي مشروع، قازوال 21، متابعة من جامعة المسيلة في المرتبة للطالبات، حفظ الجثث، باليات، اصحاب، 43 سنة، تم اسعافهم ونقلهم الى مصلحة الاستعجالات الطبية، متابعة كلية علوم الاعلام، فيما عادت المؤسسة الثالثة، لجامعة بشار عن مشروع يخص تشنين التقنيات، وبالنسبة، أكد مثل

العنف في مانند كره بعد نسان كل شئ
إشراف: مصطفى بوغازي | عدد: 10 | مساعدة: فجود

شراف: مصطفی بوغازی | اعداد: یوسف دیر نجود

عن دار المثقف للنشر والتوزيع

مخاصِ عَدْسِير

الناقدة سامية البحري



ان قراءة قصيدة
عظيمة نوع من انواع
المخاص .. من انواع
الميلاد .. ونون ميلاد
خلال الالم ابنه ميلاد
الروح

بعض النصوص تقبش
عليك ملابس في
اللحظة التي تناول
فيها ان تربى من مولتك
...

يطارك .. تحظاره ..
ينتصر علينا ..
وتكتسر احيانا ..
ونتنفس من تحت
الرماد .. ومداد الواقع
والام والحنن
وتشرق في سباب
شفق .. وتباتعل
اللحظة ..

تلك اللحظة هي
الشعرية الاخالة
.. شعرية تلامس
الإنسان في كل زمان
ومكان ..

هكذا الشعر عندما
يكون الشاعر انسانا
وسيلة من مهضر
يا صامت .. يا صمت
المقارب في سوابعها
الحزينة ..

اصغر اصيبيح اصيبيح
في هكذا حاسع في
السكنية
ما تنشر الظالماء من ثلة
وقار

وتصدى عليه خطى
وحيدات .. وتباتعل
المدينة

اصداءهن كان وحشا ..
من جديد من حجارة ..
سف الحياة فلا حياة
من المساء الى النهار ..

اين العراق .. اين شمس ..
ضاحاء تحملها سفينة ..
في ماء دجلة او بوب ..
وأين اصداء افقاء ..
خشقت كاجنحة ..
الحمام على السناند ..
التغليل

من كل بيت في العراء ..
من كا .. اية تدب ها

سبيل تعافي اينهما .
وقد اعتمدت الكاتبة تقدير أحد أحداث روايتها
الماتسية على الشاشة
والعواطف على الأسلوب
البسيط في الكتابة وذلك
لافت انتباه القراء وهو
لتتبع الأحداث التي تهابها
فضلاً عن إبراز الملووحة
الشهيجة الجزئية التي
يتجلّى من خلال تنوع
المناطق التي تحدّر منها
شخصيات الرواية .
وأشارت الكاتبة فوزي
بن عميره إلى أنها تعمّق
حالياً على تقييم
الأدب الجديد المتمثل
بمجموعة قصصية تتناول
مواضيع اجتماعية معاصرة
الرجل والمرأة تقدم
رسيدتها في مجال النشر .



**مجموعة قصصية تتناول
مواضيع اجتماعية محورة
الرجل والمرأة للتدعيم
رسيدتها في مجال النشر.**

تواصل الى غاية 06 اوت القادم

أشرت الكاتبة فوزية بن
عمرير من ولاية ميلة
المكتبة الأذيعية باول وابوة
لها مسوقة بأحالم ورؤى
قدمتها للقراء في جلسة
بيع بالتوقيع.
وأضافت الكاتبة أن الرواية
تستعرض موضوع الزوجة
الثانية أو تعدد الزوجات
ممهوماً بمن يصرخون منه
سلبيات تنشق النساء
وتشذر على استقرار الأسرة
ككل بسبب كفر الشاكي
وقد هدم رفقة الزوج على
النحو الذي ذكرته حسنة

الصغيري وبراته.
وحسب السيدة بن عميرة.
ويتحقق العمل إلى جانب
معه ما ثاناه السيد مطران
خلال الفترة الاستعمارية
ثُمَّ حياته بعد الاستقلال
وكما يطرق هذا العمل
لتوسيع تعاني منه العديد
الأسر الجزائرية ويطلب
تدخل أكبر للمجهات
الوصية للمساعدة في حلها
وأبنائه.

التشكيلي مباركي جيلالي يعرض أعماله الواقعية بالجزائر العاصمة



الإطارأنه يميل في أعماله التئمية المعرضة لمدرسة الواقعية بشكل ملتفت، وباعتباره أداة للاقتصاديات وكتنوز التراث الجزائري العربي، وسلاماً أيقناً باللغوص في مواضيع عديدة، وهذا للتعمير عمما يجول في أعماله من إفكاره ومتناصر، وأضاف أن مسيرته العلمية انطلقت منذ سنوات طولية بالعاصمة، وقد شارك بعدد من الدورات في مجال العروض الشهادية والجماعية داخل الجزائر وخارجها ويستمر هذا العرض إلى غاية 6 أوت القادم.

والفن والأصالة وتقديمه
للجيل الجديد.
وتم إنجاز أغلب الأعمال
المعرضة بتقنية
الاكرييليك (الألوان المائية)
والألوان الزيتية إضافة
إلى تقنية الحبر الصيني
الذى منح العمل بعد
جمالي عميقاً، وخصوصاً
من خلال استخدام اللون
البنفسجي الذي يظهر
في لوحة بدون عنوان
وواجهة بحرية مليئة
بالصخور وقوافل الغرب
إلى جانب توثيق تفاصيل
القوه في تجسيد تفاصيل
البورتريهات كخيال تنتجه
فنى معاصر جديد.
 وأشار الفنان إلى أنه
يعتبر المعرض محطة
خرى في سارهاده الفنان
حيث اهترف التشكيل من
خلال ممارسته في العديد
من الورشات منذ سنوات
السابقة، وهو متحف دعوة
لبيان الواقعية للاكتشاف
وشأن تجاهله وحرصه
على تحريره
وتصحيفه عمل على حفر
كما كانها ضمن التجربة
تشكيلية الجزائرية
تقديم نفس جديد واع
ويمثله جسر ثبات
حياته على قدميه.

فيها الالوان الداكنة
والحالة من خلال
الاتهـاج اسـوـبـسـيـطـعـمـ
إـرـازـاـلـاـضـوـءـاـسـاطـعـةـ
الـخـافـتـةـ فـيـ تـوـلـيـفـ خـاـيـةـ
فـيـ الـأـنـاقـةـ

مـجـمـوـعـةـ مـنـ أـصـالـهـ

الـوـاقـعـيـةـ إـلـىـ عـوـالـهـ

سـاحـرـةـ تـمـعـجـ بـالـثـرـاثـ

الـجـارـزـيـ الـعـرـيقـ وـسـرـ

الـطـبـيـعـةـ وـكـذـاـجـأـجـ

تـشـيـصـ وـجـوـهـيـةـ

بـلـاـبـوـلـ

فـيـ قـيـمةـ فـنـيـةـ وـقـيـنـيـةـ

عـالـيـةـ

وـتـحـشـلـ مـعـرـضـ لـسـاتـ

هـنـيـةـ مـعـ نـسـمـ مـيـثـيـةـ

الـذـيـ اـنـتـقـتـ فـيـ 26ـ جـولـيـةـ

غـرـارـجـالـ رـجـالـ فـيـ

الـقـصـورـ الـمـيـثـيـةـ بـالـجـنـوبـ

وـهـاـتـاـنـخـيلـ وـبـيـانـيـ

الـمـيـادـ وـشـارـعـ الـقـصـبةـ

بـكـلـ مـاتـ مـتـحـلـهـ مـوـرـثـيـعـ

وـماـ يـلـتـ الـأـنـتـيـاـتـ فـيـ

مـجـمـوـعـةـ الـلـوـحـاتـ

وـمـنـهـاـ بـوـرـتـرـيـاتـ لـأـخـفـالـ

وـشـيـوهـ هـوـ الـتـرـدـجـ الـمـكـمـ

فـيـ الـأـلـوـانـ وـاسـتـعـالـ أـسـوـبـ

وـقـيـنـيـاتـ الـأـتـاهـ الـوـاقـيـ

الـذـيـ يـعـكـسـ اـهـتمـامـ الرـسـامـ

بـالـمـوـرـثـيـعـ الـعـمـريـ الـكـلـ

مـنـاطـقـ الـمـعـطـيـعـ سـعـاءـ

بـاـيـانـيـاتـ الـقـنـانـ بـجـابـاتـ

الـأـثـاثـ الـمـلـيـعـ

يـوـاـيـاـنـ وـلـيـانـ

عـادـشـ حـادـ بـالـجـارـزـ

الـعـاصـمـةـ مـعـرـضـ الـقـنـانـ

الـشـكـلـيـ بـيـارـكـيـ جـيـالـيـ

الـذـيـ يـرـجـلـ مـنـ خـالـ

يـوـاـيـاـنـ



أوصى ثُقل قلبى للحبيب
الصادى
وهنت دعماً نعمت بلا دادى
وسجنت أحلامى وكل إراده
لكلها بدىء فى الشفاعة فنادى
ليت الذين أحبهم علموا بما
أحمل لهم في غربى يضدادى
ليت الشفير كما ورددت
(صاف)
سمر أبو الهوى

الستانة هي ماتذكره بعد نسيان كل شيء

أشرف، مصطفى يوغازى | إعداد: يوسف عدوي | ترجمة: نجود

دمع لایگفک يا أهي عبد الباسط الصعدي أبي أحيمه



أعاد يابن العثمان سبع سنين مضت
وسيع آخر تقادم تنشقى، وانا لازمت
أتحت في الصحرى لكنى أشد الفراق
بغيبك يا أمى أنسى العالم قاسي
والخراطيف كله لا تتسع شفونى
أعاد يابن العثمان

كثيرون الذين سقطوا من قلبي
وما عاد بالقلب شريان

الإوهام رحمة يجرم ولا مكان
لا وسقط منه دم مودعا

سنوات طوال أوجعنا الدهر
وعاقتنا في العتمة طوال الليل

من بعد الفرحة مادرت بنا
خدعني ابتسامتهم يا أمى

فرشت لهم قلبي وتركت
حساب الحب جاريوا لهم تركت

خطوط القلب مفتحة الأبواب
حسبت أيامنا كمان

وعدتهم في الخلامة الجوة
خدعني ابتسامتهم يا أمى

حسبت أقوالهم أفعالا
وعدتهم في يوم اليل تجوما

بغيبك يا أمى صرت أنا والعنز
كتربس رهان فاستدمت سحابة

قلبي
وتفزقت خطوط القلب كلها
وصرت حزينا يا أمى كتلم لم

يد رعب عليه أحد كبرت يا أمى
ولازلت عن قلبي تتركك

يا قرة العينين يا أمى وقبلي
الذى كان يقربك ثلاثة مرات

يعاقن أضطر إذا ما قالت يا أمى
أشعر حزينا كحال تلك الوردة

الحمراء التي لم يلمسها أحد
كترت يا أمى وشأ رأس وشيب

حتى صار الحزن أكبر من زمان
كسرت قلبي بغيبك يا أمى قلبي

أن أبكيك طوال العمر ما وفيت
حقك يا قرة العينين يا أمى وأثرك

في جسمى يذكرنا بك باستمرار
هذا الليل ودمع لا يكتفى يا أمى

استخدم عدام من
الشخص ممتلأ
بكميس وستيان
الصحف ومانعون
زميلاتهم التي
اصبحت شرطية
هانى التي أصبحت
طبيبة كل له
دوره في مجريات
الأحداث.
أعتاد (غبوم ميسو)
المولود عام 1974
ان يشع في نقالته
الرواية من خلال
الحس البوليفي
المشوق كمن خلال
غرس الاشارة
والحركة في الغلب
مشوقة دون اطالة
واسباب قبل معرفتها
واسباب قبل معرفتها
واسع من الاحداث
مبينا في رواية
او شكل من
اشكال السرالية
بصيادة العادي

الصبية والليل غيوم ميسو
علوم ميسو
الرواية
الحس البوليفي
المشوق كمن خلال
غرس الاشارة
والحركة في الغلب
مشوقة دون اطالة
واسباب قبل معرفتها
واسباب قبل معرفتها
واسع من الاحداث
مبينا في رواية
او شكل من
اشكال السرالية
بصيادة العادي

سخاء النفي إسماعيل الهدار شاعر وكاتب توفى

ندما
جلدت أمالا
بين أطياف مشرك
سفكت نذرا
دنس
فجزت

سيل الشجاعة
حدقا

مناسك

لم تعهدنا جحافل القدم
خافت أنها مواجهة
بين انتبارات الجبال
أتؤمن بأنها تواقل الزمن؟
تداءب ميما
أنامله عطش،
أليالي
امتداد غياهب
خصائص أفالات
توجه خوف

ينادي

منته
أوعيتها
شعب من الضفاف

تضارض
تضارض
الوعي
تفتت بالحان معياد الانقضاض

الضموفي
وأيضاً المغار
افتسبت لهم كمان
نحتها أباطرة الانقسام

النفي
سخاء
أوجده حشد
مشتبه
الاختراب...
يتناقض

أين يختفي بحكم
تشدد الاهواء....

ابتسامة منتصف الليل

ليلي عوني

أخيرها بعودته... سحكت لها طرافته وحسبته بمزح كعادته...
هاليل محسن نصبه والناس نبا والحقن حمز... وقت شاهقاً
عمارتها... أسرعت تسريح شعرها المكوش... لبست فرجها وتطرحت
بنقبها... وبانت من شرفتها قمراً يسبح لشهقات ليلى الكوتى
بالآخر... شرفة راح يناني عنها القمر... ينسلق عصرها من
على وضاعده قلبها بين فضاءات شرفة الجيران التي أمنت بالحب
فاغلت نوافذها...

خاب قلبها للحظات... مرسوها... كان يمشي عموداً
ينير شارع قلبها المقرن، التفت... تسرفت وهاتفها في بيتها يبحث
عن صورة توثق لحظات مزرودة... لم تستجب... ولم... استرجمت
لحظة مروره وهي تنظر إليه بعد عودتها إلى غرفتها... ميناتها
ملقطان في ملامح العينية وجولاتة الفاضحة... وقد انكس عليهم
ضوء القمر هزادها بهاء... وتقنه العست بدحديد الشرفة... وقد ألت
قلبها هازرت شرك ودأغى عليه... وقبل أن يفجع بن ظاهرها التفت
ووجهها ابتسامة عريضة سجّلها كتاب قلبها أنها أحلى ابتسامة مرت
على شفاه إنسان، ابتسامة متضمنة الليل.

الحب بداية

هني فتحي حامد



الحب حبيب حبيب
بداية ليس الحب أهات

لا يسمعوا نهاية غيري

الحب صرخة ألم وفيك

فرحة وشوق ياماً كتبناها

بداخلنا سدناها

ما شدّخم الحياة زينتي وحقول قلبي

وبياضي وسبيسي المشرفات

لاب قصصي على

أقام ناعي كثبي شاهد

مزحهم كلام راتني عيونهم

الجدار كما الأفاعي صراري

الاهي هم مقابل دللتني

في العاتيات قلاعي يارب

فينكون من خلف الجدار طلب

داعاً... يارب افتح في الحياة دروبهم

أختاني حباب قلبي قصيدة... احباب قلبي

وثررتني

الحب كلام سعناد يالهؤى ولا لحظه

تتعلمنا أداء تقينا جهاد

لللامج لزمه وماردة ذله

ابتسامة ويشعارنا منه

هون عليهم مصيبي

عند يوم يقيب

الحب لا في وعانيا منه دويت ذكراء

هجرنا خله نسينا مره

هجرنا خله نسينا مره الحياة

شكوى

علاء الدين الشمري



زاد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت
ضعيف كما الموضعة
في مصانهم وتجملت
وكالب المفترض في
أوجاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
شجار رياضي الباقيات
واعطها
أوان رداء الذهبي سكتها
اظلاعه...
قلبي علة
شيئي شبعوا
 وكانت
ان كسب أجسامهم
وتجملت
او ضاعي...
كم اعتنوا كثني وكم
جوت
تلل الحسوم
ذراعي
زداد في دار الحباد
متاعي
شيئي قطعت
افظت

الكاف الافريقي الممتازة

03 عروض لاقامة السویر بین سوسطارة والأهلی المصری



محرر رابع أعلى اللاعبين
أجرى في السعودية



تواجد الدولي الجزائري رياض محرز لاعب الأهلي السعودي في المركز الرابع ضمن قائمة أعلى اللاعبين أجراً في الدوري السعودي حيث تتصاعد قيمته 39 مليون جنيه إسترليني سنوياً وفقاً لما كشفت عنه صحيفة 15 من البريطانية، وبخت النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو قائمة أعلى اللاعبين أجراً في الدوري السعودي، حيث يتصعد على راتب سنوي قيمته 173 مليون جنيه إسترليني، فيما حل في الوصافة الفرنسي كريم بن زيمة مهاجم الاتحاد براتب سنوي بلغ 172 مليون جنيه إسترليني، يليه الفرنسي نفسيونو كاونتي تجثم على الصدارة براتب سنوي قيمته 166 مليون جنيه، فيما حل في الوصافة الثاني سعدهل على الإنجليزي جوردن هندرسون لأصل 36 مليون جنيه إسترليني سنوياً مع الأتلتيان، وتواجد الدولي سفياني كاليدو كوليبالي لاعب تشيلسي السابق في المركز السادس حيث يحصل على راتب سنوي قيمته 86 مليون جنيه إسترليني سنوياً وفي المركز الخامس على راتب سنوي قيمته 84 مليون جنيه إسترليني، بينما يكتفى الكرواتي مارسيليو بروزووفيتش براتب ميلان السادس براتب سنوي قيمته 21 مليون جنيه إسترليني، وشهدت القائمة تواجد البربرازياني روبرتو فيرمينو في المركز الثالث حيث يحصل على راتب سنوي قيمته 17 مليون جنيه إسترليني، أما البرتغالي دونييفيرنانتو الذي ينتمي للهلال من وطرباهمايونون الإنجليزي فقد جاء تاسعاً براتب 16 مليون جنيه إسترليني وأخيراً بالمركز العاشر الإنجليزي سبيك هوغانلا لاعب النصر

الباحثة مشاركة 16 فريدا
موزعین على 04 مجموعات
نکم كل مجموعة 04 اتنية،
حيث يتأهل ناديان من كل
مجموعة إلى الدور الثاني
لتقرر يوم 05 و 06 و 07
تقىل، ويوجه الدور منتصف
النهائي يوم الأربعاء 09
بروت بأنها والطائف، بينما
تلعب للزيارة النهائية يوم
السبت 12 أوت ملخص بنتهم
تجديده لاحقاً، وكان الاتحاد
العربي تكرراً قد أقدم على
بدايوا شهر فييفي الشارط
بعد تناقض خاصة جديدة تمثل
اسمية كاس الملك سلمان
لأندية الكرة العربية رسالتها
جائزه مالية تقدر بمبلغ
10 ملايين دولار منها
10 ملايين دولار للمتوح بالكتان
لعمري.

**تأهله للربع النهائي، وتجمع
المباراة الثانية لمجموعة
الرابعة بين نادي الكويت
والكونتي الذي يلعب مصيبرة
والرجاء البيضاوي (1-1)
في 18.00 بتوقيت الجزائر.
وتشهد هذه المقابلة
العربية للبرمجة وبثلاث
مدن سعودية (الطايف وإنها
المنطقة والرياض) بمقدمة
الملحق الثاني من بطولة
الأندية العربية للأندية
الرابطة التي تقام في مصر
من 21 إلى 25 ديسمبر.
ويشهد هذا المواجهة
الأخيرة بين فرق العودة
والنجم الساحلي (1-1) في
الليلة الأولى، حيث يتصدر
النجم الساحلي الترتيب
تحقيق انتصاره الثاني
والأخير في البطولة.
ويختتم المواجهات
الأخيرة في البطولة
بمواجهة بين فرق العودة
والنجم الساحلي (1-1) في
الليلة الثانية، حيث يتصدر
النجم الساحلي الترتيب
تحقيق انتصاره الثاني
والأخير في البطولة.**

كأس الملك سلمان لأندية العربية
بليوزداد أمام حتمية الفوز أمام الوحدة الإماراتي



فارس شایبی یطمأن ویؤکد عدم خط



الحارس تلمساني ينتقل إلى أيلك أثينا اليوناني

أظهرت خروجه من انتخابات مجلس منها على اكتاف طيب الفوز قبل أن يغادر الفريق والمعد البدنى. أكمل استفراهم على انتخابات مجلس حسابة الرسمى على اكتاف طيب الفوز قبل أن يغادر الفريق والمعد البدنى. أكمل استفراهم على انتخابات مجلس حسابة الرسمى على اكتاف طيب الفوز قبل أن يغادر الفريق والمعد البدنى.

میلان الایطالي یرفض التقریر

الصحفي الایطالي بعثتن بن ناصر عنصر
هیروی میلان حيث أن الاعصب يمتلك
قدرة جزئية على قيمة 50 مليون أورو
لأن إمكانية مقدار متسدة نظرًا
لعدم تعافيها من الإصابة التي تعرّض
لها الموسم الفارط. بذلك بن ناصر
طلب 25 سنة في مرحلة تأهيل
لقاء ناديه ضد الغريم الاشتراكي

كشت العديد من التقارير الاعلامية
عن اهتمام بعض الأندية السعودية
بضم الهدوء الجاذبي اسماعيل
بن ناصر و أكد الصحفي الایطالي
نيکولو شيرا المختص في سوق
الانتقالات غير تقديرة في حسابه
ال رسمي توبيخ إدارة الرولينيري
تقرب بعث بن ناصر، حيث أغلقت
الباب أمام محاولات بعض الأندية

ميلان الإيطالي يرفض التفريط في خدمات بن ناصر



كتلت العديد من التقارير الاعلامية
عن اهتمام بعض الاندية السعودية
بضم الهدافى الجزائري اسماعيل
بن ناصر. وأكد الصحفي الايطالى
تيبوك وشير المختصر فى سوق
الانتقالات عبر تقريره في حسابه
الى الرسمى توتيتو ادارة الروبيهيرى
ترفقة بعث من ناصر، حيث أغلقت
الباب أمام محاولات بعض الاندية

بيكمام يكشف كواليس اللحظات الأولى بعد قبول ميسي بعرض ميامي



يأنكز كريرا القدم. في إشارة إلى هريق البيسول الذي يعطل بشارة كبيرة في الولايات المتحدة، ويجتمع أشهر نجوم اللعبة في صفوفه. ليونيل ميسي قراره النهائي بالانضمام إلى صفوف النادي وأوضاع الأسطورة الإنجليزية بعده شفافاً أطْلَقَهُ إلى تغريداته على تويتر إلى علامة تجارية توأمت في برشلونة الإسبانية والهلال من برونو فرنانديز. حتى لوم يكن الناس من مشجعي كرة القدم أزيد أن يحصلوا على ارتداء قميص إنتر ميامي كما يحدث مع تويوتورك باتشاك.

جيدي برذرمان مستقبل ميسي أكت أقصى مطلعه في اليابان لندن بادات القصة عند الساعة الخامسة صباحاً، كت أذناها ويداً هاتفيه دون توقف، هذا الأمر تسبب بغضب زوجته فيكتوريا التي طالبت بإغلاق الهاتف.

وتابع: كنت أستعد لتنفس ما تريده، لكن الاتصالات المتكررة أثارت قصوري. نظرت إلى الهاتف سريعاً وبدأت بالصرخ (ليوقادم، ليو) الأرجنتيني، لأن ميسي يفضل البقاء في خلاه الانتقام عن كل شيء عشاها أنا وفيكتوريا، فبادرتني بسؤال عما أقصد. فأخبرتها ميسي قلوبه على شاشة التلفاز وأصل قدموه إلى إنتر ميامي.

وبشكير، في انتظار اعتماده للاعبين الآخرين، أخذ ميسي إلى طموحاته المستقبالية. موكنا أنه يرغب في جعل إنتر ميامي بمثابة تويوتورك سوارز.

اجتماع مرتقب بين مسؤولي بايرن وتونتمام لجسم مستقبل هاري كين

درزيزن والمدير الإنجليزي البالغ من العمر 30 عاماً من ذوي ميبل الفتي ماركوني من جهة ودينيش وهداف الشريق تونتمام ميونخ تونتمام دانيال التاريفي.

أحرز تقدماً في ليشي من جهة المفاوضات لضم آخر، مشيرة أن عرض النادي الإنجليزي هاري إلى أن كين من الباهاري توقيت كين، مهاجم توقيت المفاوضات بعد الاجتماع في المانيا. سيرجيو ميبل لا يعلم بالعملات في الباهاري في حال سارت المفاوضات مشيرة إلى أن كما يريد بايرن يقترب من إبرام صفقة تاريفية بعد الانتقال إلى بايرن ميونخ.

فقل وجود رغبة كبيرة لدى النادي في قدرته على التوصل إلى اتفاق الأثاثي للتعاقد مع مهاجم،خصوصاً مع قربان السنغالي وجود هجوة بين العرض الذي قدمه غداً الاثنين بين الرئيس التنفيذي وطلبات تونتمام المالية لاستئناف 25 مليون جنيه من الدولي! إسترليني.

البلجيكي إدين هازارد بدون نادٍ حتى الآن



نشرتها صحيفة آس، مالك نادي إنتر ميامي دن هازارد دينا يذهب إلى خيار الاعتزال في الكروية. إلا أن كل حال لم يصل على أي عرض رسمي من فرق كرة قدم، مع العلم أن من شهر، إذ إن هازارد شفقة تنقل البلجيكي إلى الدوري الإنجليزي، معظم الأندية قلقة يعيش حالياً لفراً كبيراً ومع نشادول وقت من من سلسلة إصابات الباهيكي التي أشتراط الممكن أن يتخد هازارد رسمياً. وبحسب الصحيفة على مسیرته الكرووية كثيراً، وبحسب المعلومات التي

يعيش المهاجم البلجيكي، إدين هازارد، حالة من الضباب بعد مغادرته نادي ريال مدريد بعد نهاية الموسم 2022-2023، وهو الذي كان قريباً من إعادة انتزاع كرية القدم بعد فترة اليسابانية التي عاشها مع النادي الملكي خلال السنوات الماضية.

وفي هذه الأطار، كشفت صحيفة آس، الإسبانية، أن البلجيكي، إدين هازارد، يعاني من ضباب كبير في كل عدم محاولة أي ناد التعاقد معه حتى الآن، بعد مغادرته نادي ريال مدريد، لكنه من النازم حالته التنسية كبيرة بعد تضيير مسیرته الكروية. وبحسب الصحيفة الإسبانية فإنه منذ جوان كان هناك

عنان ديمبلي يجسم مستقبله مع برشلونة



برشلونة، أسمه ديمبلي، للتعاقد معه من عمر 26 من بروشلونة صيف 2024، ويدأت أندية الأثاثي، إذ كان بمثابة بطل الدوري الإسباني، مما ظهر! جماً في 185 مباريات بكل البطولات، حيث سجل 40 هدفاً وخلال 106 سنوات متقمص

قالت صحيفة "سبورت" الإسبانية، إن الجندي الدولي الشرطي عثمان ديمبلي يرفض مغادرة برشلونة الإسباني رغم العرض المادي القوي من باريس سان جيرمان في ميركاتو الصيف لعام 2023، وأبدى "بي إس جي" استعداده لدفع قيمة البند الجزايري في عقد ديمبلي مع برشلونة وبالبالغ 50 مليون يورو، بينما يرى أن اللاعب يفضل البقاء مع النادي الكتالوني والقتال على مركزه الأساسي في تشكيلة المدرب تشافي هيرنانديز، وينتهي عقد ديمبلي، مليون يورو صيف 2017.

حسائر يوفنتوس من عقوبة الإقصاء الأوروبي



فريق جيادا ونسر، أصلن الاقتدار الأوروبي لكرة القدم مقيدة حرمان نادي يوفنتوس الإيطالي، معظم الأندية المتوسطة والصغرى المشاركة في بطولة دوري المؤشر 2023-2024، وذلك بسبب خرقه قوانين اللعب المالي، يملك الأفضلية في الوصول إلى المباراة النهائية بنسبة كبيرة. فإن كان يوفنتوس سيحتل المركز الأول في مجموعته، سيحصل على مبلغ 650 ألف يورو، وفي حال حلوه ثانية، يصل على مبلغ 325 ألف يورو، وفي حال متابعته لرحلته وصولاً إلى النهائي، سينال عن دولاً 16 حوالي 600 ألف يورو، وعن ربع النهائي مليون يورو، وعن ربع دوري المؤشر الأوروبي مليوني يورو، وعن ربع مباراته أوروبية في موسم 2023-2024، وبهذا يوفنتوس سيقتصر من المشاركة في بطولة الأوروبية، فإنه سيتعرّض لبعض الخسائر المالية نتيجة عدم حضور أي مباراة أوروبية في موسم 2023-2024.

ووفقًا للجدول الرسمي للجوائز من "يوفنتوس" بهذه هي الخسائر المتوقعة لفرق "البيانكونيري". يملك يوفنتوس الإيطالي



وضع الخير في غير محله ظلم للخير

قال ابن مقيبل فعل الخبر مع الآثار
تقوية لهم على الأخبار، كما لا يتبيّن أن
يكون الخبر أهله، وإن يبيّن أن يضم الخبر
حقة، فإن سبب الخبر في غير محله
لخبر كما قبل، لأنّها حكمه أهلاها
لظهورهم، ولا تشعرون في غير أهله
فتقظفهم، كذلك البر والإسلام مسدف قوم
حسب ما يبيّن المرحمن قوماً قال: فهو
كان رأينا كلما أطّب لها ما كان لاحظت هاست

مسدات القلوب
الخمس

قال الإمام ابن القمي رحمة الله تعالى: ...
وأما مقدسات القلب الحسنه: فهي التي أشار
إليها من كثرة المخالطة، والاتصال، والتلاق بغير
الله، والشيطان، فهذه الحسنه من أكثر
 المقدسات القلب
المقدسه الأولى: كثرة المخالطة.
المقدسه الثانية: ركوب بحر التهني
المقدسه الثالثة: التتعلق بغير الله تبارك
وتعالى
المقدسه الرابعة: كثرة المطعام
المقدسه الخامسة: كثرة النوم

من الوصايا النبوية

قال تعالى: « وَمَا أَتَاكُمُ الرَّسُولُ فَخُذُوهُ وَمَا
نَهَاكُمْ عَنْهُ فَانْتَهُوا ».
تفتح المسلمين
عن جابر بن عبد الله . رضي الله عنهما .
قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: « مِنْ أَسْتَطَعْ مِنْكُمْ أَنْ يَنْتَهِي إِلَيْهِ مُشَفَّلٌ ». [سلم]

الكبر من موانع
دخول الجنة



الرحمة التي وسعت كل شيء

قتل مائة نفس فاذلن الله اليهم
مكما يقتل الغلال هشار عليهم
بأن يقيسوا المسافة بين البدن
حسب المسافة والتوبية وكانت
المسافة من الأرض التي عصى الله
فيها الأقرب ولكن لأن الرجل
أراد أن يتوب فإن الله الذي رحمة
وسعى كل شئ من الأرض أن تكون
المسافة للبدن التي أراد التوبية
فيها الأقرب فاختدته ملائكة
الرحيم وليس لهم في القصة
كانت سلطوة أو حقيقة بقدر ما
تكون العبرة في المجرى من القصة
أي لا يجرب على المؤمن ان يقياس
من رحمة الله لان رحمته وسعته
كل شيء .

العالم أن الاناس الذين يعيشون
وسطهم سينون لأنه خلل يقتل
الآباء إلى أن يصل للصلة دون
أن يقتى أحد امهاته ويردهم إلى
أن هناك من رعدهم وصل إلى
ما وصل إليه آباء كان هناك من
يعيد الله على حق ما خالف منه
ورغم ذهنه ذلك العالم على قدرة
يعبدون الله هبوا خضر الرجل
وذهب إلى تلك القرية، حيث اتجاهه
واهداه تناقل إلى الرقيق على
فقبل أن يصل إلى تلك القرية .
فترلت ملائكة الرحمة وملائكة
العناد، وأخْتَلَّوا فيما بينهم
ملائكة الرحمة تقول إني أتاب
بيِّنَما ملائكة العناد تقول إنه
يعبدون الله . وقد علم الرجل
قد يكون هناك من يعلم قصة
الرجل الذي قتل تسعه وتسعين
نفس وشرعيهاته أنه يريد
التوبة فلهذه الناس على رجل
عادل ذهب إليه ، وعندما حكي
له قصته قال الرجل العادل
يريد توبة إيه ليس لك توبة
ف Cunningham عالم بذلك لم يثبت أن
قتل العابد حتى يكمل به المائة .
ولكن شعور التوبة أياها لم يبعد
عن بالهذا الناس هذه هذه
على رجل عالم وعندما ذهب
إليه وقوس عليه قصته قال له
بل لك توبة . ولكنك تزيد أن
تفتقر المكان لتكون وسط الناس
يعبدون الله . وقد علم الرجل



دعاً اليوم

البي ارحمه عينك الدليل
المسان الكليل والعمل القليل
وامتن عليه بملوك العجز
وكان تخت فلك الفليل
يا كريم يا جميل يا ارحم
الراحمين، اللهم اجعلنا في
رضا سيد المسلمين، اللهم افت
بین قلوبنا، واصلح ذات بیننا،
واهدنا سبل السلام، وختنا من
الظلمات الى نورك يا ربنا، وختنا
الفاوضحة ما ثغره منها وما
يطن، وبارك لنا في أشمالنا،
وأعمرنا، وأوزننا، وزرعننا،
وأوقتنا، وأموالنا، وأخعلنا
مبادركين أيمناً لنا.

نصيحة اليوم

**جاهد نفسك على الطاعة
فإن النفس أماره بالسوء.**

أحسن إلى الناس
تسْجِد قلوبهم

من أراد أن يُسِرَّ اللهُ قضاة
حواجنه عليه بإعانته الناس على
قضايا حواجنه، لعن الجزاء من جنس
العمل، ومن مد يده لمساعدة الآخرين
وهو جندي آخر عند الله هياه
له ما يُحاججه ويسأله مورد
في الحياة قال تعالى: «فاستقروا
على الخبرات...» - قال المدائني في الأشع
الOCKETة في هم أخي حاجد علمها
هي، يمكن أن تتوجه من النار، وتدخل
الجنة بتغريغ كربلا صغيرة لا يلقي
تها لأن يفتخمنا هي العبد الفرض
قبلاً أن يفتخمنا غيرها.

صلوة الحاجة

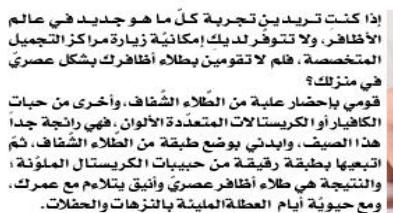
عن عثمان بن حنيف رضي الله عنه أن
يصرى أتى رسول الله صلى الله عليه
وسلم فقال يا رسول الله أدع أن يكشف
لي عن بصرى قال أدعك قال:
يا رسول الله أدعك دفع شدة عذاب
بصري قال فلما حل العذاب صر
ركعتين شتم كل ركوعاً إتي أشانك
وأتوشكى اليك بنبي محمد صلى الله
عليه وسلم نبى الرزخة بنى ماجد
إتي أتوجه إلى ربك يك أن يكشف لي
عن بصرى اللهم شفتك في وشقي
في نفسك فرجع وقد كشف الله عنه
قصص

أفضل العطور بعد ممارسة الرياضة



إذا كنتي منهن
تهتم بمارسة الرياضة كروتيني يومي
منتظمه، وتقبعين في التخلص من رائحة العرق التي تظهر بعد ممارسة التمارين الخاصة بك، إليك أفضل عطور صالية مميزة يمكن إقتناها ووضعها بعد الاستخدام النقوص منه رواج نشيطة وراقية، وتنمي هذه العطور بأحتوائها على مكونات طبيعية طازجة ذات رائحة جميلة، تتحدى الإحسان بالانتعاش بعد التعرق، خاصة في فصل الصيف مع الطقس الحار والرطب، شاهدي أفضل العطور التي يمكنك وضعها بعد ممارسة الرياضة وأقتني منها تقبعين.

أحسن طريقة لطلاء الأظافر



إذا كنتي ترغبين تجربة كل ما هو جديد في عالم الأظافر، ولا تتوفر لك إمكانية زيارة مراكز التجميل المختصة، فلم لا تقومين بطلاء أظافرك بشكل حصرى في منزلك؟ قومي بتحضير علبة من الطلاء الشفاف، وأخرى من حبات الكاكاو أو الكرستالات المتعددة الألوان، فهي رائحة جداً هذا الصيف، وايديك بوضع طبقة من الطلاء الشفاف، ثم اتبعيها بطبقة رقيقة من حبيبات الكاكاو المولونة، والتنتيجية هي طلاء أظافر حصري وأنبقي بنلام مع مرتك.

أخطاء يجب تجنبها أثناء تنظيف منزلك



«تنظيف المنازل» في يوم مشمس ترتكب الكثير من السيدات هذا الخطأ فنقوم بتنظيف النواخذة الزجاجية في يوم مشمس مما يحدث هو أن الشمس يجعل محلول التنظيف يجف بسرعة مما يترك أثراً شرائط على الزجاج.
استخدام الخل أو الليمون في تنظيف معظم الأشياء يعتقد أغلبها أن الليمون والخل منظفات خفاضات لهذا نظيفهم لأنهم مساحيق التنظيف الكيميائية ولكن العكس صحيح هما ليمون والخل يمكن أن تضر سطح الرخام والحجر الجيري.
استخدام التهوية في التخلص من الرائحة الكريهة إن استخدام التهوية للتخلص من الرائحة الكريهة بالأيدي بعد الطعام ليست وسيلة كافية لحمايك من أضرارها على الطعام، فإن عدم غسل الأيدي بشكل كافٍ قد يسبب أضرار حتى عند استخدام التهوية مسحوق القهوة للتخلص من الرائحة.
استخدام ملمع الأثاث في كل مرة تنتظفي فيها ليس من الضروري استخدام ملمع الأثاث أثناء تنظيف منزلك فقد يدمرها على طبقه حماية.
وضع الماء مباشرة على الأثاث الخشبي أثناء تنظيفه تنسى الماء بشكل مباشر على الأثاث فهذا ضار جداً.

تعرفي سيدتي على فوائد جمالية لالليمون



- العناية بالبشرة: مبيض للأستان الليمون من أكثر المنتجات الطبيعية التي وذلك يفضل مكوناته الطبيعية التي تتحدى أستان ناصعة البياض، وذلك من خلال فرك الأستان بعصير واستخدام فرشاة تفتيح لون الشعر، إذا كنتي قومي بوضع عصير الليمون الأسنان وتقطعي بعدها باستسامة تقبعين في تفتيح لون شعرك،

مقشر للشفاه: ضعي القليل على الصبغة أو الحنة وطبقيه على شعرك قبل التعرض لأشعة الشمس وغسليهما في صباح اليوم التالي فهو ساعد على إزالة خلايا الجلد الميتة والجافة.

مفتاح للبشرة: الليمون غني بفيتامين سي وحامض المستريك الذي يساعد على تفتيح البشرة بفعالية، وبشكل فعال في خليطه من زيت الزيتون وعصير الليمون والاحتى الفرق.

تلحيف البشرة: ففقط قومي بخليط بعض قطرات من الليمون وشجرة الشاي مع 6 قطرات من الماء والمسحى وجهك باستخدام قطنة.

أخطاء يجب تجنبها عند استخدام مكواة الشعر



الخطا الأول: عدم استخدام رذاذ الحماية من الحرارة واحد من المطرق الخطأ التي ترتكبها أثناء تقبيل شعرك بالمكواة، فقدم وضع رذاذ حماية الشعر من الحرارة قد يجعل شعرك يتعرض للحرارة العالية مباشرة مما يضره وينتهي.

الخطا الثاني: تقبيل الشعر بدرجة حرارة منخفضة، وهذا ما يعتقد البعض أن تقبيل الشعر بدرجة حرارة منخفضة قد يجهله من التلف وهذا أسلوب خطأ لأن استخدام حرارة منخفضة يجعلك تقررون المكواة أكثر من مرة على حوصلات شعرك وهذا ما يؤدي إلى تلفه وضمه بينما تقبيله بدرجة حرارة عالية يجعلك تغيرين المكواة مرة واحدة فقط.

الخطا الثالث: تقبيل الحissan أو الكعكة فوق تطبيق الزبست قبل استخدام المكواة بفتره من الزمن بعد تقبيله بالكواكة لستريح من درجة شعرك سواء كانت طبيعية أو كيماوية قبل استخدام المكواة من العرارة التي تعرض لها.

الخطا السادس: أكثر العوامل التي تؤدي إلى تساقط الشعر، فمكواكة وضع الزبست بعد صد تنظيف المكواة، وذلك لأن منتجات تسييف الشعر كرداً، الانتهاء من استخدام المكواة كان شعرك بحاجة إلى ذلك.

الخطا الرابع:

اختراعات جديدة في مؤتمر CES 2023

سيارات حرباء وأجهزة ذكية للطهي والصحة

وهيما يلي أبرز الاختراعات غير CES 2023 تم تقديمها في مؤتمر CES 2023 بحسب ما ذكرت صحيفة الجارديان البريطانية.

بعض الشركات الاختراعات غير مألوفة على عكس الاعوام السابقة التي لم تشارك العديد من الشركات في CES 2023 بالكشف عن آخر اختراعاتها في مجال التكنولوجيا حيث قدمت

في كل عام تسعى شركات التقنية الكبرى للكشف عن اختراعاتها الجديدة في مؤتمر CES السنوي والذي يقام هذا العام في لاس فيجاس

السيارات الحرباء متغيرة اللون



أوسعًا للشيفيو الهوائي والقلي بالبواه والطهي بالبخار جنباً إلى جنب مع وظائف الفرن التقليدية، ويمكنك حتى استخدام الكاميرا لالتقط صور أو بث مباشر لإبداعاتك في الطهي أثناء طهيها.

مرحاض ذكي يقوم بتحليل فوري



قدمت إحدى الشركات مرحاض ذكي كخطوة جديدة في إدخال التكنولوجيا في حياتنا الصحية حيث يحتوي المرحاض على مختبر بدون استخدام الميدن ويقدم تناول فوري حول حالتك الصحية على هاتفك الجوال وذلك باستخدام جرائد اثنري 90 مم مخفية تحت المرحاض.

ويستطيع المرحاض أن يتتبع 100 مؤشر حيوي لراقبة دورات العيش ومستويات الهرمونات أو الترطيب والتقدمة باستخدام خراطيش قابلة للتخصيص، وسائل دعميّة البيانات إلى تطبيق Health Mate على الهاتف، وسيكتف الجهاز المقرر إطلاقه بحلول منتصف عام 2023، حوالي 500 جنيه استرليني، مع خراطيش تدور ثلاثة أشهر بـ 30 جنيه استرليني.

أهلاً وأهلاً بـ ثالثية الأبعاد ولكن الأكثر إشارة للأعجاب هي البرامج الإبداعية.

ومن المتوقع أن يتتوفر الكمبيوتر المحمول في وقت لاحق من هذا العام وينضم إلى الأجهزة المحمولة في جميع الشركات في محاولة جعل شاشات الكمبيوتر ثلاثية الأبعاد حقيقة واقعة.

فرن ذكي يعرف متى يحرق الطعام



قدمت إحدى الشركات العملاقة في صناعة التكنولوجيا فرن ذكي جديد يمكنه أن يعرف إذا كان الطعام على وشك الاحتراق حيث يحتوي فرن Bespoke AI الجديد على كاميرا بداخله يمكنها التعرف على المواد الغذائية، وباستخدام الذكاء الاصطناعي، لا يمكنه فقط تقديم توصيات الطبخ تلقائياً لوضع درجة الحرارة والوقت، ولكنه يحدرك إذا كان الطعام على وشك الاحتراق.



لقتت إحدى شركات السيارات الانتباه من خلال سيارة جديدة متغيرة اللون عن طريق تقنية الـ-Holographic الالكترونى حيث يمكن للسيارة أن تغير لونها في أي لحظة، لن تبيع السيارة في الأسواق في وقت قريب بحسب الشركة، وتكتفى السيارة أيضاً على شاشة عرض أمامية نقطي الزجاج الأمامي للسيارة بالكامل، وستكون السيارة متاحة للبيع في عام 2025 القادم.

السيارة هي تعاون بين شركتين عملقتين إحداهما شركة سيارات شهرة والأخرى شركة متخصصة في مجال صناعة التقنية ويسطلق على السيارة اسم Afeela وهي مقطورة من الداخل والخارج بـ 45 سنتيمتراً بالإضافة إلى الشاشة الكبيرة ويمكن لعب الألعاب بـ 5 على الشاشة الداخلية للسيارة.

لابتوب بشاشة ثلاثية الأبعاد بدون نظارات



هي فكرة هي الأولى من نوعها قامت إحدى شركات صناعة الالابتوب بتقديم لابتوب جديد يحتوي على شاشة ثلاثية الأبعاد لا تحتاج إلى نظارات خاصة وتعمل التقنية الجديدة باستخدام نظام كاميرا لتنبيه العين عن طريق عدسة مدمجة في شاشة OLED التي يأتي بها الجهاز.

يمكن للكمبيوتر المحمول أن يعرض بدقة صورة مختلفة لكل عين مما يعطي انطباعاً ثلاثي الأبعاد بما في ذلك الأشياء التي تفقر خارج الشاشة ويمكن أن تشق الشاشة

إخترت لك

أطعمة مفيدة للقولون العصبي



على شرب حلبي ينصح بالمشاركة	على الأصحاب، إذ يعتقد أن الدهون
الطيب لأخذ حمّالات الكالسيوم	الموجودة في هذه المأكولات تمد مثيّدة
التي يعاتجها الجسم	لباتيريرنا الاماء.
اضطرمة الفود ما يزيد	الببور
ترغف الفود ما يزيد على أنها سكريات	إن بعض أنواع الدهون تمد مثيّدة
احادية أو ثنائية أو متعددة، والتي	القولون المصري، ويمكن أن تكون
قد تتعرّض للتأكل والمتخاص	مفتقد في حال الإصابة
بشكل جيد، ولذلك فإن هذه	بالإمساك، وبذور العينيات، وبذور
السكريات قد تؤدي إلى باتيريريا	الكتان، وبذور الشيا، وبذور القرع،
الآباء وتنتج فلات تسبيب	ويذور والارشيمس، كما تتميز هذه
المفس والبلوط، والإمساك أو	البيورينا حوتاً، وبذور الحافن، وأوصي
الأسهل، ومن المهمة التي يجب	13 الأطعمة والآليات، ويمكن إضافتها
على الأطعمة المصاوين بالقوافل	إلى المصير، أو رشها فوق السلطات
المصري بعدم تناول هذه الأطعمة	والعديد من المأكولات الأخرى.
بعض	أهمية شارة تقويم المصير
الفواروكات تتناول كميات كبيرة من	منتجات الألبان يعني معظم
الفرتكوز، ومنها النافع واللاجاس،	الأطعمة المصاوين بالقوافل
والبطيخ، والتواكل، والمجمحة.	المصير من عدم تناول الألكتون،
وعصير الفواروك، ومنها تناوله أقلياً	ولذلك فإنه يمكن شرب
بالفرتكوز، والتي يمكن لمرتضى	بدائل الحليب، كما تتحمّل منتجات
القولون المصري تناولها أماناً	الألبان على الدهون، والتي قد
والتوت، والحبشيات، وأعقبه، بعض	ترتيد الأسهال عند مرضاً القولون
أنواع المحضرات، إن بعضها يسبب	المصري، ولذلك فإن من الأفضل
الغازات وتغيرها في حرارة الآباء،	اختيار أنواع التي لا تحتوي على
ومن هذه المحضرات، الروبوري،	الدهون، في حال مقدرة
والملطف، والقرنيط	الصلة

الابيات تسعد الابيات على تخفيف
لإمساك الناجم عن القولون
العصبي والقولون المخرب
معتصمه بتناول ماء وترطيب بين
2-3 غرامات من الابيات في اليوم.
ويعد الدوكارنون ثالث نوعين
من بين اطباق الابيات
قابلة للذوبان والتي تتوفّر في
الحلوى والبسكويتس والشوكولات، أمّا
تنوع الثاني فهو أطباق في قابلة
للذوبان والموجودة في الخضراءات
ومنحوتات العصوب الكمالية، وتغطّي
الدراسات إلى أنّ اطباق قابلة
للتذوبان مفيدة أكثر في حالات
القولون العصبي، ولكن يجد النتيجة
أنّ تناول كعوب كبيرة من الابيات
قد يسبّب افرازات، مما يتطلّب اعراض
القولون العصبي، ولذلك لا ينصح
بتناول اطباق الكعوب التي يتداوّلها الشخص
من أطباقها بشكل يومي وموردي.
ويتمّ تناول ماء وترطيب بين 2-3 غرامات في
اليوم، مما يتيح في الناشق والغازات
العلوم قليلة الدهون
الكتكونك المعلوم العصوب والمرتبات سهلة
النهم، والتي لا تتعرّض للتسبّب
في اطباق الاصناف، وذلك لأنّها
لا تسبب افرازات، ولذلك رغم من
ذلك فإنّ المعلوم العصوب تتحمّل
تناول دهون قليلة الدهنية، ولذلك
المشيّدة من الأطباق تسبّبها، ومن المعلوم
الخشى الأبيض، والصلصات، والدجاج،
اللحم، والسمك، مما يختنق الدهون،
ويعد الدوكارنون ثالث نوعان تقدّم
العلوة المأكولة من حموانا تقدّم

يات
 تتو
 الخا
 القر
 الاص
 وحد
 ترك
 سره
 الناد
 لاشت
 الجل
 نصا
 ندك
 الاج
 التع
 ارتد
 وتحج
 شمس
 لون
 كل
 شمش
 التح
 الصد
 المعا
 خلا

هرمونات الجسم، وخاصة هرمون
 الميلاتوفين المسؤول عن تنظيم
 النوم والاسهال البيولوجي في
 الجسم، ومن الجدير بالذكر
 إفراز هذه الهرمونات بينما عند حوال
 المقام في عند ما تختفي
 النساء.

تحسين العزاج كماد سمايا
 تساعد اشعار النساء على تنظيم
 الهرمونات في الجسم، ومن
 إحدى هذه الهرمونات هو هرمون
 نصاف، وهي تؤتي تأثيرها من تحسين
 العزاج ويعظم على الهدوء
 والتراكيز.

اضمار اشعار النساء
 على الرغم من المؤاذن العديدة
 يلاحظ النساء ان انعرض
 لأشجار الماء تفتح طبقيه قد بسبب
 اضمار النساء.

حدوث تغيرات في الجلد قد
 يسبب هرمان لا ينفع النساء إلى
 هرمان الماء والكافض على الجلد.
 شيخوخة الجلد يوقت مبكراً قد

تجاهل اشعار النساء البشرة تشبع
 بصورة كبيرة من العطاء، ما قد
 يسبب هرمان التجاعيد والبقع
 الماكدة على البشرة.

إصلاحات النساء يمكن للأشرطة
 فوق البنفسجية أن تلعق الضرر

بعض المقاومات الرياحية والتزء
 بالهواء المطلق.

المحافظة على صحة العظام:
 حيث إن اشعار النساء تهدى العظام
 الرئيسى لفتنتين في الجسم.
 وبما هي إحدى المقاومات في الوقاية
 من الإصابة بيهابات العظام كما
 أنه يزيد من مستويات الأكسجين
 فيها، لذلك من المفتيات
 المحافظة على صحة
 العظام، ويمكن الحصول على
 فيتامين د خلال المعرض
 لأشعار النساء لمدة 15 دقيقة
 يومياً لصالح البشرة المائمة.
 بينما أصحاب البشرة المائمة
 يتاجرون لفترته طولها

تقوية جهاز المناعة بالاشارة
 إلى وفادة فيتامين D للجسم.
 فهو يساعد في تقوية جهاز
 المناعة، مما يزيد من قدرة
 الجسم على مقاومة الأمراض
 والجراثيم.
 المحافظة على وزن صحى

وجدت دراسات أن المعرض
 لأشعار النساء مدهنة نصف ساعه
 في الصباح يواكب رسامهم في
 المحافظة على وزن صحي.
 تنظيم النساء يوماً يساهم في تعرش
 شفاء النساء إلى تنظيم إفراز

فوائد أشعة الشمس



فيمما ياتي ذكر بعض من قواد
التعرش بالشام الشمس التي لا
نجد ولا تختفي
من العرش على المقدار حيث يسامه
التعرش بالشام الشمس في المقدار
من ماء العذلاني المليانين الموجودة
في الجسم، حيث يسبح به
الماء داشمشور على التوتر وخاصة
في حال التعسر للتنفس عمارة
بعض العذلانيين الرماضانية أو التزلاج
والهوا والطلق.
المحافظة على صحة العظام
حيث إن الشام سعد تعدد العظام
الرئيسي لميانتين د في الجسم
ويساهم هذه الفتاتين في الوقاية
من الإصابة بشلل العظام،
إنه يزيد من مستويات الكاسبيوم
فهي بذلك تزيد من انتيميات
المهمة المحافظة على صحة
العظام، ويمكن الحصول على
فتاتين د من خلال التقويم
الأشعة الشمس مد 155
يوجهاً لاصحاب البشرة الفاتحة
بینما ينصح اصحاب البشرة الغامقة
بتناجيون قشرة أصلون
تقوية جهاز المناعة بالإشارة
إلى أن القواديل هي فتاتين عظام
فيرو بيون اسماضي تقوية جهاز
المناعة، مما يزيد من قدرة
الجسم على مقاومة الأمراض
والجراثيم.
المحافظة على وزن صحي:
وتحتاج المدارس الراسخة إلى التغذية
لأشعة الشمس مددة مصنفة
في الصياغ الباركيوساهم في
المحافظة على وزن صحي.
تناول الشوكولاته يساعد على التعرض
لأشعة الشمس إلى تنظيم الفراز

كيفية التغلب على الوسواس القهري

الوساس التهري هو الاختطرات
المتعلقة بالتفاوت وسببي المصائب
بها افكاراً ومخاوفاً فرضية مخيفة: تؤدي
إلى انتهاكها بتصريحات مبالغة قرابة
أي مخاطر فيها، ورغم حالتهم
غير مخاطرها أو ايجابيتها، إلا أن هذه
المحاولات تؤدي إلى حدة التوتر الشديد.
الانتسخ نوع المخاوف والأفكار والتنمية
المتعلقة بالمخاوف والآفكار والتنمية
المصائب، فالانتسخ هناك من حساب
للفوبيات من عدد المخاجم، الأمر
الذي يهدى إليه على شكل ويديه بالاستمرار
في تضليل نفسه: حياته الورق والذرات
الجلدية. يهدى بهم هذا التصرف
بشكل قوي إلى مخاوفه، ويسعى في
ذلك إلى إثبات المخاوف، وهذا هو الوسوس القوي.
الانتصاف معاشرة وتأييد الآخرين
بما ينطوي على انتصافه.
الانتصاف المكروه انتصاف الآخرين
بما ينطوي على انتصافه.
الانتصاف الملاطفة: إثبات الآخرين
بما ينطوي على انتصافه.
الانتصاف المتعذر: إثبات الآخرين
بما ينطوي على انتصافه.

روا، والسيانج، والعدس.
مصدرًا غنياً بفيتامين
بـ1، يحافظ على صحة
عين، والبشرة، كما يساعد
حمايةتها من العدوى. تُعدُّ
نعناعيًا، لأنَّه يحتوي على
الثiamine، الذي
يُساعد على تنامي الجرثوم،
ويحافظ على صحة الأسنان
والعظام. ويساعد فيتامين ج
في انتصاف المدى، موافقة
مرات المرأوية مع المحافظة
على صحة الوزن، مراقبة ما يأتي
من مراجعة التحكم، بروتين
الجسم [4]. معرفة عدد السعرات
والرياح التي يمتحاجها
للسيل القيمة الواحدة. تناول
أطاقات، حيث يحافظ على الماء الشاسع
لأنَّه يحافظ على زيادة الوزن أو
تخفيفه، خصوصاً العوز، زيادة
نسبة الماء في الجسم.

أهمية الغذاء لجسم الإنسان

يمكن للنظام الغذائي الصحي المحتوي على جميع العناصر الغذائية أن يقلل من خطر الآسماة بامروز القلب من طريق المطاط على المستويات الطبيعية من خلال منع خفض الدم والكتيرول، إذ يمكن تزداده استهلاك الصلح والدهون المشبعة التي يهدى تحمل في سنوات ضغط الدموي والكونستيول.

ولكن من جهة أخرى يمكن تناول الأسمدة الدهنية الفيتامينية التي يزيد من أحاسيس الأموريفا التي يعزز من صحة القلب.

كان نظام غذائي دهني بالكافيين يعيض الإنسان والعظام قوية ويمكن أن يقلل من خطر الآسماة بنشاشة العظام التي تزيد من تقدمة العمر، كما يزيد العداء عنصر فيه في حياة الإنسان حيث إن النظام الغذائي المتوازن يعيض الإنسان بالفيتامينات التي تساعد في تغذية العظام، حيث يمكن للغذاء أن يوفر احتياجات الجسم من فيتامينات، مما يحافظ على نشاطه اليومي، مما يزيد من مدة الحياة.

يعتاج جسم الإنسان العديد من المواد الغذائية لمساعدته على التخلص من الملوثات والسموم، مما

تساعده على البقاء قوية وصحياً

ويقي من الأمراض المترتبة على الماء، مثل بعض أنواع السرطان.

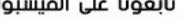
أهمية تناول الخضروات تكمن أهمية تناول الخضروات فيما يأتي

انخفاض مستوى الخضروات من الدهون والسموم الحرارية.

تحمّل مصدرها منها للعديد من العناصر الغذائية، بما في ذلك كل التوكالينوس والألياف الغذائية، وحمض الفوليك، وفيتامين أ، وفيتامين ج، تُعد مصدرًا غنياً باليتوسون الذي يحافظ على مستوى ضغط الدم، وتشمل مصادر اليوتاكسيوم كل من المبطاطا المطحونة والبطاطا البيضاء والقصص، وبولنجر، وفول المطاط، والبازلاء، والسبانخ،

أهمية الغذاء لجسم الإنسان



تابعونا على الفيسبوك  fb.com/kawalisse.dz	أرقام الموسسة الهاتف: 044.78.74.74 الfax: 036.76.11.06 E-mail journalkawaliss@gmail.com web.kawalissealdjadida.dz	مقرات العربية مكتب العاصمة: بني موسوس مكتب سطيف: مقابل تلوبية 1014 مكتب سطيفنة: المنطقة الصناعية بما مكتب بومدين: حي هموارى بومدين <hr/> عنوان الجريدة ص.ب رقم: 393 العالمية - سطيف الطبعة: SIE - سطيفنة السحب: 3000 - سخة يوميا	المسيير مسؤول النشر بو梵دي خير الدين <hr/> مدير مستشار عام للمؤسسة بو梵دي الشير	 جريدة Kawaliss الجديدة يومية وطنية شاملة
---	--	---	--	--

طائف جما

وكم من شجار هو في الأصل حماقة
وطقطب احقان وبينما هما يمشيان في الطريق
ما قال أحد هما للأخر تعالى تعمق ، فقال الأول
مني أن يكون لي قطبيع من الغنم عدده 1000
قال الآخر اتفنى ان يكون لي قطبيع من الذئاب
وقد ددهد 1000 لما يكون أغاكمك ، فقضب الألول وشتمه
تضاريا ، مرح وسائلهما فحيكا له قصتها
كان جحا يحمل ذريون مملوءين بالعسل فائزل
قدرين وكيفيهما على الأرض و قال لهم أراق الله
سي مثل هذا العسل إن لم تكونوا أحمقين.

● جحا والخوف من الموت

كان جحا يجلس تحت شجرة يأكل عنبا فطارت حية عنب من بين يديه بينما كان يهم بالتعليقها وقال في دهشة : عجب كل شيء يهرب من الموت... حتى الفواكه.

● كن هادنا تكسب المعرك
إن جحا راكبا حماره حين مر ببعض القواد فثار
دهم أن يمزح معه فقال له: يا جحا لقد عرفت
مارك وله أنت أعرفك.
دعا عليه جحا بيدووه هذا طبيعي لأن الحمير
ترف بغضها.

● أيهما أكثر قائد الشمس أم القمر
حال: القمر أكثر قائدًا من الشمس ، فالشمس
تلع نهاراً والدنيا نور ، أما القمر فاته ييزغ ليلاً
بنير الدنيا ، فهو أفضل من الشمس

الكلمات السهمية

••الكلمة السرية••

التعريف: أكبر دولة في إنتاج الكتان في العالم

الكلمات
لوجو، الأطعمة، الشخوشة، الكسكس، الغذا، وطن، العشاء،
المثوم، المرق، الغير، المطلاع، السفنج، المبرجة، مطبخ،
اليوسفية، صحن، ضما، أكلة، هش، كف، شل.



• • ألغاز • •

- ١- مدينة حمراء سكانها سود و مفتاحها من حديد
 - ٢- مشلينو و مكتينو زوج حاكمينو و ثلاثة بيتفرجوا عليه
 - ٣- لحمه من الداخل و عظمه من الخارج
 - ٤- الانسان الذي لا يغيب اذا اخرجت له لسانك

٢١

፩፻፲፭

४-।।३०५॥

الكلمات المتضادة

عمودی

- ١- خيال، ولاية جزائرية شرقية /- ٢- مساواة، بحر /- ٣- رؤيا ، الاوسوء
 - ٤- ملتحف، تقليل في الماقف /- ٥- حرف مكرر /
 - ٦- مشاتلها، مجرى /- ٧- ظهر، من قباب الاصلار في المدينة /
 - ٨- شهر بيادلا (م) ، مشاتلها /- ٩- مؤذن الرسول، مرض صدرى /
 - ١٠ جواب، دولة اوروبية تسببت في الحرب العالمية الأولى والثانية

• SODOKU •

هذه الشبكة مكونة من 9 مربعات كبيرة كل مربع كبير مقسم إلى 9 خانات صغيرة، من شروط اللعبة وضع الأرقام من 1 إلى 9 ضمن خانات بحيث لا ي تكون الرقم في كل مربع كبير في خانة مرتين أو أكثر . أم محمد

• SODOKU •



هذه الشبكة مكونة من 9 مربعات كبيرة كل مربع كبير مقسم إلى 9 خانات صغيرة، من شروط اللعبة وضع الأرقام من 1 إلى 9 ضمن الخانات بحيث لا ينكر الرقم في كل مربع كبير وفي كل خط أفقى أو عمودى.

	9			3	2		
1		2		7		3	9
3			4		9	7	1
			9				3
	1		3	6			2
8	2				1	5	
			8		7		6
4	8						5
		9		5		1	

الأخيرة

عين الدفلة
القبض على شاب يحترف
النصب والاحتيال
بخمس ملايـنة

تمكن عناصر الأمن العسكري الرابع
خمس ميلادية - عن الدخل على توقيف
من يبلغ من العمر 32 سنة تورط في
تجارة نصب واحتيال. العملية تمت
بعد التحقيق الذي باشرته الضبطية
المحلية بالمنطقة الامن العسكري تحت اشراف
الطباطبائى شوكوى من طرف
حد المعاشر والملي تعيش لعلة نفس
الاحتياط على أساس مراقبة كبار بعد
الارتفاع عليه عن طريق صحة
لإجتماعى ياسوس، حيث تبين
بعد التحقيق فى القضية أن المعنى قام
بالنسب على الضمية وسلمه بمبلغ
عدد الاختراق بينها على استئجاره مرکزة
مقابلات منحة بالي مكتوب ورسخة
بمبالغ مالية وعوته، كما تبين قيامه
بإيهام الآخرين من داخل الولاية وبلايات
خرس، حيث تم استرجاعه سلم
فوبيا إهانة منعوه له مقابل استئجار
بركيات دون تعكّهم من ذلك، المعنى
بعد استكمال كل إجراءات المتابعة
تمكنت قادة قدرات الجهات القضائية
المختصة للنظر فى قضيته.

مقدمة

خلال الـ 48 ساعة الأخيرة

الأمن الوطني يحبط محاولات اغراق الجزائري بـ 115 كلغ من الكوكايين



الديوان الوطني للأرصاد الجوية
موجة الحر قد تصل إلى 50 درجة مئوية
عبر الوطن



والوادي وبискرة وأولاد جلال
 والمغير التي تستند بدرجات
 الحرارة القصوى تتراوح بين 49 و 50 درجة و درجات
 الحرارة الدنيا ما بين 23 و 38 درجة،
 وبالأحرى فإن درجات الحرارة القصوى
 مختارة وادرجه وتبعها وان
 صالح وجنوب بيبي عباس
 وشرق تندوف والمنعة وورقلة
 وشمال إيماليازى من التساؤل أن
 تتراوح درجات الحرارة القصوى
 ما بين 48 و 49 درجة يمكن أن
 تصل إلى الحصين مطحنا،
 حين ستتراوح درجات الحرارة
 الدنيا بها ما بين 34 و 39 درجة
 وستمتد مدة صلاحية هذه
 التشتيرة الخاصة إلى غاية يوم
 العدد الثالثاء.
 حيث أسس الديوان الوطنى
 للأرصاد الجوية في تشغيل
 خاصة من مستمرة موجة
 الحر الشديد قد قد اصل إلى
 درجة متولدة على مستوى عددة
 الولايات داخل الوطن، وتخص
 هذه النشرية المساعدة في
 مستوى يقطن برترالي،
 جنوب وغرب وجنوب الأغواط
 بالشمال وجنوب خنشلة وجنوب
 تبسة، بينما ستتراوح درجات
 الحرارة القصوى ما بين 45 و 43 درجة
 وتحت تصل إلى 46 درجة
 محليا فيما تتراوح الدرجات
 الدنيا بها ما بين 30 و 34 درجة،
 وتتضمن التشتيرة سعر تعرفت
 مناطق شرق غربية توقفت

١٢

ستان حبساً لتروج الكيف والصاروخ
بقرية تاغزوريت

تمكن عناصر الأمن الحضري الخامس ببعبة من الإطاحة بشخص يبلغ من العمر 33 سنة يحتضر بغير وثائقه المحددة بالمعروض العقلية في أواست الشاب تخاصيده العلمية جاءت بعد استغلال معلومات واردة إلى الشرطة بمقدمة قيام شخص بترويج المعدن بقيمة تراوحت بين 100000 إلى 150000 ج. وقد تم توقيف المشتبه وإحالته إلى النيابة العامة الساعة السابعة صباحاً تم دماده المكان بين 05:30 و 06:00 بحسب ما ذكره المدعي العام على شكل قطع مسقفة مهياً للبيع، كما حجز بمبلغ مالي قدره 5030 ج. من مختلف ثباتات النقاشة والورقة بعد من اعادت الترويج، وقد أجزأ ملف جزئي ضد المشتبه فيه وتم تقديمها إلى المحكمة المختصة، وبعد جلسة المثول تم إصدار حبس موقعي بقدرها 1100 ج. لايذاع وغرامة مالية قدرها 1100 ج.

ختشة

لإطاحة بأربعيني يحترف بيع الخمور
دون رخصة

A photograph showing three men in red shirts standing behind a table. The table is covered with a white cloth and a purple patterned cloth underneath. Two police officers in dark uniforms stand on either side of the table. A blue building is in the background.

ظاهر بمجموع 1078
كبسوة وبغلي مالي ليتم تحويل المنشآت فيها
فرقة المصبوغات على طرق
القرفة. وبعد الانتهاء من
إجراءات التحقق من إجاز
حق العينان قدموا بموجب
أمام النيابة المحلية.

تنقل على متن سفارة أجرا
جماعية قادمة من ولاية
ترنرقة، إلا أن احتفاله
مع أهل الشرطة حال
دون ذلك وتم اخضاعهما
لتحريات الشرطيون في
شرشل لدى أحد هما على 72
شuttle من واد بربغاباين
300 ملغ مخربة بحقيقة

عین الدفلی

حادث مرور مميت بالعبادية

وتمثل الحادث في اصطدام بين سياراتين
سياحتين ادى إلى وفاة ضحية واحدة من
جنس ذكري يبلغ من العمر حوالي 44 سنة
واسابة 104 اخرین بجروح متباينة الخطورة
الى جانب اصابات متفاوتة
نحو 73% من المصابين