

خايا لمطاردة السائقين المتهورين عبر الطرقات

• الدرك الوطني: المواطن شريك فعال للقضاء على التصرفات غير القانونية



موجة استنكار واسعة لسقطة البرلمان الأوروبي ضد الجزائر



حلقة جديدة من سلسلة المؤامرات

• أحزاب: الجزائر سيّدة
في قراراتها وحررة في إرادتها

ص 03



السياسي

AL-SEYASSI

يومية وطنية مستقلة

طالعوا المشوار السياسي على موقعها الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com

e-mail: michouaralseyassi@gmail.com

الأحد 14 ماي 2023 م الموافق لـ 24 شوال 1444 هـ
العدد: 3799 ■ السنة الثانية عشر ■ الثمن: 10 دج

نحو إطلاق مشروع يجسّد مشاركتها في مخططات التنمية

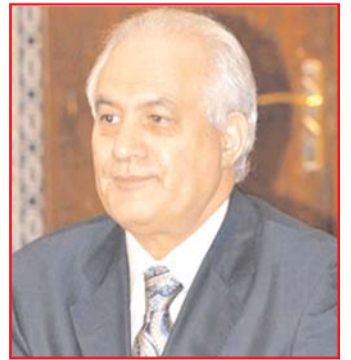
الجزائر تستقطب "الأدعة المهاجرة"

ص 04

• بن براهيم: يجب الخروج من فكرة النشاطات والانتقال إلى المشاريع



الرئيس تبون
يعزّي



رئيس المجلس
الدستوري الأسبق
الطيب بلعيز في ذمة الله

ص 03

قال إن هناك حملات تستهدفه
عن طريق المخدرات

حمزاوي يدعو
إلى حماية الشباب
من أعداء الوطن

ص 04

60 مليون تركي يدلون بأصواتهم
اليوم لاختيار رئيسا للبلاد



أردوغان أمام
انتخابات
حاسمة

ص 10

كانت داخل سيارة
قادمة من إسبانيا
حجز 178 ألف
قرص مهلوس
من نوع "إكستازي"

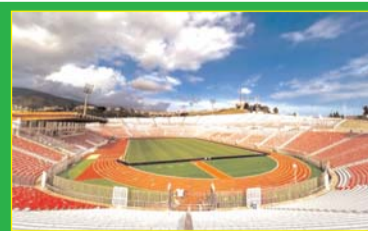
ص 16

كأس إفريقيا لأقل من 17 سنة بالجزائر:

مواجهات نارية في المربع الذهبي

• إشادة إفريقية واسعة بالقدرات التنظيمية للجزائر

ص 08



تقام بنفس إجراءات الاختبار الرسمي

انطلاق امتحانات البكالوريا البيضاء

• مراكز الإطعام الخاصة بمتحني "الباك والبيام" تحت المجهر

ص 07 / 03

17 جريحا إثر انحراف
حافلة بالعاصمة

أصيب 17 شخصا بجروح متفاوتة الخطورة على إثر انحراف حافلة لنقل المسافرين واصطدامها بجدار بالقرب من محطة تافورة بالعاصمة. وأوضح بيان للحماية المدنية، أن مصالحتها تدخلت أمس، لأجل حادث انحراف حافلة نقل المسافرين تابعة لمؤسسة النقل الحضري والشبه حضري لمدينة الجزائر. وأشار البيان، أن الحافلة تربط خط سطواي ومحطة 02 ماي، بالطريق الوطني رقم 11 ببلدية القصبة.

شرفي يعزي عائلة بلعيز

وجه رئيس السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات محمد شرفي، رسالة تعزية الى عائلة رئيس المجلس الدستوري سابقا الطيب بلعيز الذي وافته المنية عن عمر ناهز 75 سنة. وجاء في نص التعزية: بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره بلغنا نبأ وفاة المغفور له الأخ والزميل الطيب بلعيز، رئيس المجلس الدستوري سابقا، وإثر هذا المصاب الجلل أتقدم باسمي وباسم أعضاء مجلس السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات وجميع مستخدميها، بأصدق مشاعر التعزية والمساواة لعائلة الفقيد وذويه، راجيا من المولى عز وجل أن يتفقد روحه الطاهرة برحمته الواسعة ويدخله مدخل دي في جنات النعيم، ويلهم ذويه الصبر والسلوان وينزل في قلوبهم صبرا جميلا ويعوضهم فيها خيرا كثيرا إنه سميع مجيب الدعاء.

الجزائر حاضرة في جوائز
الذكاء الاصطناعي

فازت الجزائر بالمرتبة الثانية في البطولة العربية 14 للروبوت والذكاء الاصطناعي بقطر، بفضل الثنائي أحمد سبع وصادقي محمد من جمعية سهيل لعلم الفلك وعلوم الفضاء بالاغواط، التي تنشط بمركز الترفيه العلمي للمديرية الشباب والرياضة لولاية الاغواط. ونظمت البطولة العربية 14 للروبوت والذكاء الاصطناعي، وزارة التربية والتعليم العالي القطرية، حسب بيان وزارة الشباب والرياضة.

القاتل الصامت يحصد
ضحية جديدة

طاح في
الشبكة

توفي شخص وأصيب طفلان بحالة تسمم، أمس بالجزائر العاصمة، على إثر استنشاقهم لغاز أحادي أكسيد الكربون. وأوضح بيان لمصالح الحماية المدنية أن وحداتها لولاية الجزائر "تدخلت في حدود ساو 45 من نهار أمس لإسعاف 3 أشخاص أصيبوا بتسمم على إثر استنشاقهم لغاز أحادي أكسيد الكربون المنبعث من سخان الماء بمقر سكنهم المتواجد بحي 1040 مسكن بتسالة المرجة. وقد أسفر الحادث عن وفاة شخص يبلغ من العمر 53 سنة وإصابة طفلين يبلغان من العمر 10 و13 سنة تم اسعافهما وتحويلهما إلى المركز الصحي المحلي.



هل يعود بلايلي إلى البطولة التونسية؟



مواسمه الاحترافية، بسبب غياباته المتكررة ومقاطعته للتدريبات احتجاجا على عدم تجديد عقده.

كشفت مصادر إعلامية أن الدولي الجزائري يوسف بلايلي، مرشح بقوة للانتقال إلى فريق الترجي التونسي في وقت ترفض إدارة أجاكسيو تجديد عقده. وأكدت ذات المصادر أن بلايلي يحن لأيامه مع الترجي، ولا يمانع فكرة خوض تجربة جديدة مع فريقه السابق. ويقضي بلايلي أسوأ

أوزيل ينشر
مجددا صورة له
مع أردوغان

نشر نجم كرة القدم الألماني مسعود أوزيل صورة أخرى تجمعته بالرئيس التركي بأردوغان وذلك قبل الانتخابات المقررة اليوم في تركيا. ونشر أوزيل، صورة على حسابه الشخصي بشبكتي _انستغرام_ و_تويتر_، يظهر فيها مبتسما وهو يصافح الرئيس التركي. وأرفق الصورة بعبارة _نحن دائما معك، سيدي الرئيس_، كما نشر على _انستغرام_ صورة أخرى برفقة أردوغان.

ملاحظة:
الوثائق التي
تصل
الجمهورية لا
تعود إلى
أصحابها
نشرت أم لم
تنتشر

الطباعة: الوسط، شركة الطباعة للجزائر
المنطقة الصناعية العالية - باب الزوار -
الجزائر ص.ب. 410
حساب بنكي ق. ش. ج. رقم:
1184017012701-93
السحب 2000 نسخة
التوزيع:
- المشوار السياسي -

الإشهار: الوكالة الوطنية
للنشر والإشهار
1، شارع باستور
الهاتف: 021 73 71 28 /
021 73 30 43
الفاكس: 021 73 95 59

الإدارة - التحرير
العنوان: حي الزواتنة
رقم 94 الطابق الأول -
القبة 16108
هاتف / الفاكس:
023 53.46.60

المدير العام
مسؤول النشر:
وائل دعوش

رئاسة التحرير:
- نورالدين حيان
- إسماعيل ضيف

المشوار
السياسي
AL-SEYASSI

يومية وطنية مستقلة

العنوان: حي الزواتنة رقم 94 الطابق الأول - القبة 16108
هاتف / الفاكس: 023 53.46.60

العنوان الإلكتروني: www.alseyassi-dz.com

الرئيس تبون يعزي رئيس المجلس الدستوري الأسبق الطيب بلعيز في ذمة الله

توفي أمس السبت بوهران، رئيس المجلس الدستوري الأسبق، الطيب بلعيز، الذي إنتقل إلى جوار ربه كما عرّف رئيس السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات محمد شرفي، عائلة الراحل الطيب بلعيز. وجاء في نص التعزية: «يقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره بلغنا نبأ وفاة المغفور له الأخ والزميل الطيب بلعيز، رئيس المجلس الدستوري سابقا، وإثر هذا المصاب الجلل أتقدم باسمي وباسم أعضاء مجلس السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات وجميع مستشاريها، بأصدق مشاعر التعزية والمساواة لعائلة الفقيد وذويه، راجيا من المولى عز وجل أن يتفقد روحه الطاهرة برحمته الواسعة ويدخله مدخل دق في جنات النعيم، ويلهم ذويه الصبر والسلوان وينزل في قلوبهم صبرا جميلا ويعوضهم فيها خيرا كثيرا إنه سميع مجيب الدعاء». وأشارت التعزية إلى أن الجزائر تفتقد اليوم أحد رجالاتها الوطنيين الذين تركوا بصمات في مسارهم الحافل بالإنجازات على عدة جبهات وفي بناء الدولة الوطنية، بتبوء عدة مسؤوليات في شتى المجالات ستبقى خالدة بما قدم وأنجز طيلة عطائه لهذا الوطن ق. و

موجة استنكار واسعة لسقطة البرلمان الأوروبي ضد الجزائر حلقة جديدة من سلسلة المؤامرات

الجزائر سيّدة في قراراتها وحررة في إرادتها

واصلت أحزاب سياسية وجمعيات موجة الاستنكار لللائحة البرلمان الأوروبي بخصوص حرية التعبير في الجزائر، حيث تم التأكيد على أن مضمونها "انزلاق وتدخل سافر" في الشؤون الداخلية للجزائر.



■ محمد ج

وبهذا الخصوص أعرب حزب جبهة التحرير الوطني عن "استياءه الشديد" لما تضمنته لائحة البرلمان الأوروبي من "تضليل ومغالطات بعيدة كل البعد عن حقيقة المسار السياسي في الجزائر وما يشهده مجال الحريات والنشاط الجمعي والنقابي والمشهد الإعلامي والحقوقى من انفتاح وحرية واحترام لحقوق الإنسان".

واعتبر الحزب أن هذه اللائحة "وقاحة وتدخل سافر في الشؤون الداخلية للجزائر، من طرف جهة أجنبية نصبت نفسها وصية على دولة حرة مستقلة وسيّدة ترفض كل إملاءات خارجية من أي طرف مهما كان"، مضيفا بأن الشعب الجزائري سألذي دفع ملايين الشهداء ضد من انتهكوا حريته وكرامته وحقه في الحياة، له وحده الحق في الحكم على سياسات بلده والإقرار بشأن حاضره ومستقبله، وهو يرفض بالمطلق أن يمنح البرلمان الأوروبي أو غيره (...) حرية الحكم على ما يجري في الجزائر من خلال لائحة استنزافية انتقائية وغير موضوعية".

وفي ذات السياق أشار حزب جبهة التحرير الوطني إلى أن اللائحة "تتغاضى عمدا ولأهداف مغرضة مسيئة وتشويهية، عما تشهده الجزائر بقيادة رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون من حرص أكيد على إقامة مجتمع الحريات سواء تعلق الأمر بالنشاط السياسي والجمعي والنقابي أو بحرية التعبير والصحافة".

من جانبها أدانت جبهة المستقبل ما جاء في بيان البرلمان الأوروبي، معتبرة إياه "تدخلا في الشأن الداخلي لدولة مستقلة كاملة السيادة".

وأضاف الحزب أنه كان "حريرا بهذا البرلمان أن يبدأ بمشاكل دوله الأعضاء أو الدول والشعوب التي لازالت تحت وطأة الاستعمار كالشعبين الشقيقين الفلسطيني والصحراوي" معتبرا ما جاء في مضمون اللائحة "لا حدث

وحلقة أخرى في سلسلة المؤامرات التي تحاك ضد الجزائر التي تخطوا كل يوم خطوات جبارة في شتى المجالات والميادين ومن جانبه أدان التجمع الوطني الديمقراطي لائحة الاتحاد الأوروبي، واصفا إياها بالسلوك العدائي لمؤسسة أوروبية مطعون في حيادها وموضوعيتها ونزاهتها.

وجاء أيضا في بيان الأردني: «تابع التجمع الوطني الديمقراطي باستغراب واستهجان شديدين، تجتئ لائحة البرلمان الأوروبي بشكل فظيع على الجزائر والمزايدة عليها في مسألة الحريات؛ بما يُشكّل تدخلا غير مقبول في الشأن الداخلي لدولة سيّدة، باشرت منذ سنوات إصلاحات سياسية عميقة، وأرسّت مؤسسات دستورية حقيقية ومُعَبّرة عن الإرادة الشعبية الصادقة. من جهتها، رفضت حركة البناء الوطني بشكل قاطع هذه الادعاءات الملقّقة والتدخل المشين من طرف هذه المؤسسة الأوروبية والمخالف لمبدأ احترام سيادة الدول، مُعتبرة إياها تهجما واضحا ومُمنهجا على بلادنا، كما يعتبر بأن البرلمان الأوروبي غير مؤهل سياسيا ولا أخلاقيا لإعطاء الدروس للجزائر عن الديمقراطية وحقوق الإنسان».

وتأسفت الحركة في البيان ذاته، عن هذا الانحراف الخطير للبرلمان الأوروبي والتجاوز غير المقبول، واصفة إياه بمحاولة يائسة للتأثير على سير مؤسسات الدولة الجزائرية السيّدة والمستقلة».

"التعاون الإسلامي" تدين خرجة البرلمان الأوروبي ضد الجزائر

ومن جانبه أعرب الأمين العام لاتحاد مجالس الدول الأعضاء في منظمة التعاون الإسلامي، محمد قريشي نياس، عن إدانته الشديدة لتدخل البرلمان الأوروبي في الشأن الداخلي الجزائري. ودعا قريشي في بيان

للاتحاد السقطة الأخيرة للبرلمان الأوروبي، إلى احترام سيادة الجزائر وكل دول الاتحاد، مؤكدا تضامن الهيئة ووقوفها مع الجزائر التي تتولى حاليا رئاسة اتحاد مجالس الدول الأعضاء في منظمة التعاون الإسلامي.

وخلص البيان في استهجان للائحة الأوروبية التي تطرقت لوضع الحريات والصحافة في الجزائر إلى أنه من غير المقبول الاستمرار في استهداف دول الاتحاد للنيل من سيادتها الوطنية

استنكر الاتحاد العام للعمال الجزائريين UGTA، ما تضمنه بيان البرلمان الأوروبي حول حرية التعبير في الجزائر، واصفا إياه بـ«معلومات خاطئة ومضللة، مضيفا أن للجزائر مؤسسات دستورية وقضائية تحمي الديمقراطية ونضمن وتدعم حرية التعبير وتكفل حقوق نساء ورجال الإعلام والصحافة».

وأوضح، الاتحاد العام للعمال الجزائريين في بيان له إلى أن الجزائر تشهد تقدم وتطور بإرادة صادقة لإرساء وتثبيت دولة القانون والمؤسسات القائمة على ركائز الديمقراطية الحقيقية، مضيفا أن البرلمان الأوروبي أطل بلائحة تعكس

المدى الذي وصل إليه صراع المصالح بداخله. خاصة وأنه لازال يتخبط في فضائحه المدوية التي طالت العديد من نوابه حتى نائب الرئيس. لطخت سمعته وأبعدته عن الصدق والمصداقية والموضوعية. وقال الاتحاد العام، إن ما تحقّقه السواعد الجزائرية وما تجرّه في كل الميادين والمجالات في جو مستقر ومناخ سليم بثبات نحو التطور والازدهار. جعل بلادنا مستهدفة من قبل النوايا الخبيثة التي لا تريد لنا الخير. مضيفا أن الجزائر مهد الحرة وملجأ الثوار، سيّدة في قراراتها حرة في إرادتها. لم ولن تسمح لمن نصبوا أنفسهم أوصياء على بعض الدول خاصة الإفريقية منها، بأن يتدخلوا في شأنها الداخلي. بل كان الأجدر بهذه الهيئة أن لا تتغاضى عن

جرائم قتل الأطفال واضطهادهم لأخواتنا وإخواننا فلسطينيين. وعن ما تكابده الشعوب الإفريقية من قبل قوى الشر أمام مرأى وسماع العالم أجمع. كما تساءل الاتحاد العام للعمال الجزائريين، أن كانت تختبئ هذه الأبواق عندما كانت الجزائر تبكي دما طيلة عشرية من الزمن. عن فقدان خيرة أبنائها. في حين، أكد البيان ذاته، أن الاتحاد اليوم أكثر قناعة بأن بلادنا بلغت درجة من النضج والحكمة يسمحان لها بمقارعة كبار العالم. وتذكر كل المشككين في المسار الديمقراطي الذي وصلت إليه الجزائر وعلى رأسهم أصحاب لائحة حرية التعبير، أن عدد الصحف اليومية والقنوات التلفزيونية العمومية والخاصة، يشهد على ما وصلت إليه بلادنا من حرية للتعبير كتابة ولفظا وصورة. وعليه فإننا نرفض رفضا قاطعا أي تدخل أجنبي في شأننا الداخلي وتحت أي غطاء كان

المحلل بوبكر توري : إفريقيا ليست بحاجة لدروس من أحد

ودعا المحلل المالي والمختص في الشؤون القانونية بوبكر توري البرلمان الإفريقي إلى مواصلة حملته الدفاعية عن الدول الإفريقية واقتناع العالم بأن دول إفريقيا ليست بحاجة لدروس ولا وصاية من أحد.

وفي تصريح "لإفريقيا أف أم" قال بوبكر توري إن البرلمان الإفريقي رفض في بيانه كل تدخل في الشؤون الداخلية للبلدان الإفريقية سيما الجزائر مضيفا بأنه و«للاسف» هذه الوضعية ليست بالجديدة، اليوم كان الدور على الجزائر بعد صدور لائحة البرلمان الأوروبي وغدا سيكون الدور على بلدان أخرى كمالى وبوركينا فاسو وغيرها لذا يجب وضع حد للتدخلات الخارجية في الشؤون الإفريقية

أطلقتها وزارة الصيد البحري

حملة لأمن وسلامة البحارين

أطلقت وزارة الصيد البحري والمنتجات الصيدية، أمس السبت، حملة وطنية تحسيسية للأمن والسلامة البحريين. وهذا لفائدة مهنيي الصيد البحري وتربية المائيات، على مستوى كل الموانئ. كما تهدف الحملة حسب بيان وزارة الصيد البحري، إلى نشر ثقافة الوعي وسط المهنيين للحفاظ على سلامة الأرواح والممتلكات.

في حين، تأتي الحملة، بالتنسيق مع الغرفة الجزائرية للصيد البحري وتربية المائيات ومعاهد ومدارس التكوين التابعة للقطاع. والسلطات المحلية والمجتمع المدني ستظم دورات تحسيسية وتكوينية في مجال الأمن والسلامة البحريين. وهذا للسماح للمهنيين باتخاذ قرارات مدروسة لتجنب وقوع حوادث في عرض البحر. مع تدريبهم على طريقة التعامل مع مختلف أنواع الحوادث البحرية

■ أحلام س

تقام بنفس إجراءات الاختبار الرسمي

انطلاق امتحانات البكالوريا البيضاء

يجتاز، بداية من اليوم الأحد، التلاميذ المترشحون لامتحان البكالوريا اختبارات الفصل الثالث _باك _ blanc، لمدة 5 أيام. وهذا بنفس إجراءات الامتحان الرسمي حتى يتم تحضير التلميذ نفسيا للامتحان الرسمي.

وينتظر أن يكون التلاميذ على موعد مع امتحان البكالوريا في الفترة الممتدة من 11 إلى 15 جوان القادم عبر كل ولايات الوطن، من جهة أخرى تتطلق غدا الاثنين امتحانات الفصل الثالث للسنة الرابعة متوسط، وهذا على مدار ثلاثة أيام، في انتظار الإمتحان الرسمي الذي سينطلق في الفترة الممتدة من 5 إلى 7 جوان

وقد استكملت أغلبية المؤسسات التربوية خاصة في الطور الثانوي ط البرنامج الدراسي بنسبة 100 بالمائة. وهو ما يسمح بمراجعة مريحة للتلاميذ خاصة وأن الموسم الدراسي الحالي لم يشهد اضطرابات. بفضل سياسة الحوار مع الشريك الاجتماعي التي انتهجتها وزارة التربية بقيادة الوزير عبد الحكيم بلعابد.

■ محمد ج

قال إن هناك حملات تستهدفه عن طريق المخدرات حمزاوي يدعو إلى حماية الشباب من أعداء الوطن

تقدمها والحملات التحسيسية... وأوضح حمزاوي أن المؤتمر الـ13 للمنظمة سيكون محطة لتجديد العهد في خدمة الوطن والأمة، باعتبار أن الكشافة الإسلامية - مثلما قال - ساهمت في غرس قيم الوطنية بعيدا عن كل التجاذبات الحزبية.

من جانب آخر، وبخصوص لائحة البرلمان الأوربي حول الجزائر، اعتبر حمزاوي أنها تحمل نوايا مغرضة لتشويه صورة الجزائر، غير أن بلادنا تبقى دوما عصية على أعدائها مهما حاولوا استفزازها ومهما بلغ حجم هذه المؤامرات، منكرًا بما قاله رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، بأن وحدة الجزائر تبقى هي صمام الأمان وأحسن رد على هؤلاء

دعا القائد العام للكشافة الإسلامية الجزائرية، عبد الرحمان حمزاوي، أمس السبت بالجزائر العاصمة، إلى حماية الشباب من حملات تستهدفه عن طريق المخدرات، مبرزا أن هذه الشريحة صمام الأمان لتنمية الوطن واستقراره.

قال حمزاوي، في أشغال مؤتمر ولاية الجزائر، تحضيرًا للمؤتمر الوطني الـ13 للكشافة الإسلامية الجزائرية، أن استقرار الوطن ونموه لا يكون إلا بالحفاظ على الشباب وحمايتهم من أعداء الوطن الذين يستهدفون هذه الشريحة الاجتماعية من خلال الترويج لهذه السموم الخطيرة في أوساطكم. وأشار إلى أن المنظمة الكشافية واعية بهذه المخاطر وتعمل على غرس قيم حب الوطن لدى الناشئة من خلال المناهج التربوية التي

نحو إطلاق مشروع يجسد مشاركتها ميدانيا الجزائر حريصة على استقطاب كفاءاتها في الخارج

● بن براهيم: يجب الخروج من فكرة النشاطات والانتقال إلى المشاريع

أكد مشاركون في الندوة الوطنية الأولى لكفاءات الجزائرية المقيمة بالخارج، أمس بالجزائر العاصمة، أهمية إيجاد بيئة مستقطبة للجالية الجزائرية في الخارج للمشاركة في مخططات التنمية الشاملة.



التجارة البيئية بين البلدين تجاوزت 100 مليون دولار

آفاق جديدة للتعاون النيجيري الجزائري

خط أنابيب الغاز الجزائر-لاغوس، والطريق العابر للصحراء، ومحور الألياف البصرية العابرة للصحراء، وهي مشاريع ذات أهمية استراتيجية على المستوى الإقليمي والقاري يعمل البلدان، بالتنسيق بينهما، على تنفيذها.

ويتميز التعاون الاقتصادي بين البلدين الأفريقيين، وكلاهما عضو في منطقة التبادل الحر القارية الأفريقية ZLECAF، بتزايد ملحوظ في التجارة البينية، حيث ارتفعت من أقل من 2 مليون دولار في 2021 إلى أكثر من 100 مليون دولار في عام 2022، مع تحقيق فائض كبير في الميزان التجاري الثنائي لصالح الجزائر، حيث يشمل التبادل منتجات متنوعة، بما في ذلك النفط المكرر، ومشتقات النفط، والأسمدة، والمنتجات الكيماوية والمعدنية، وكذا منتجات الصناعة الغذائية.

ومن المتوقع أن تعرف هذه التبادلات ارتفاعا أكبر بعد إنشاء مجلس الأعمال الجزائري-النيجيري في نوفمبر 2022، مما يعزز فرص الجزائر في توسيع صادراتها إلى نيجيريا، خاصة فيما يتعلق بالمنتجات الزراعية والصناعية والصيدلانية والنسيجية

سيشرح وفد هام من المعهد الوطني النيجيري للدراسات السياسية والاستراتيجية في زيارة إلى الجزائر ابتداء من غد الأحد 14 ماي و إلى غاية 21 ماي، حيث تتضمن الزيارة برنامجا ثريا ومكثفا يشمل زيارة العديد من المنشآت والمشاريع عبر عدة ولايات وتنظيم ندوات حول مواضيع تتعلق بالصناعة والطاقة والبيئة، حسبما علم لدى المعهد الوطني للدراسات الاستراتيجية الشاملة.

وسيقوم الوفد النيجيري في هذا السياق بزيارة أكثر من 40 موقعا موزعا على 11 ولاية (الجزائر، وهران، الأغواط، تيميمون، ورقلة، قسنطينة، سكيكدة، عنابة، سطيف، غرداية، و بجاية)، بهدف الوقوف على منشآت صناعية وطاقوية مختلفة ومواقع تتعلق بمجال الزراعة والصناعة الصيدلانية، بالإضافة إلى معاهد تكوين ومراكز بحث.

وتدخل هذه الزيارة، التي تشكل ساحة لتبادل الآراء والخبرات بين الوفد النيجيري والمسؤولين والخبراء الجزائريين، في إطار تعزيز التبادل بين البلدين، والذي يتميز بمشاريع هامة للتعاون، وتشمل هذه المشاريع، بشكل خاص،

الكفاءات الجزائرية المقيمة في الخارج، خبراتهم عبر 3 جلسات تتعلق بالتحول الرقمي والذكاء الاصطناعي، والأمن الطاقوي والبيئي، والأمن الصحي والغذائي والمائي.

وتطرق في هذا الإطار، الدكتور بجامعة دبي، نصر الدين بلقاسم، لمستقبل وجهة الدماغ الحاسوبية الذكية في تحسين حياة المعاقين وكبار السن عن طريق الذكاء الاصطناعي وترجمة إشارات الدماغ إلى أوامر.

ومن جهته، أوضح الدكتور أمين بن مساعد المقيم بقطر وهو أحد المشرفين على الجانب الرقمي في تحضير فعاليات كأس العالم بقطر 2022، سبل كسب رهانات التحول الرقمي في النقل واللوجستيك والإدارة الميدانية.

أكد عدد من ممثلي الكفاءات ضرورة تفعيل آلية التواصل بينهم كأصحاب خبرات وبين الهيئات المختصة للاستفادة من تجاربهم وتوطين خبراتهم تدريجيا، على حد تعبير البروفيسور، صلاح الدين نوبلي.

وبدوره، أكد خبير الهندسة المقيم بتركيا، محمد إبرير، استعداد هذه الكفاءات لإطارات بالخارج لنقل التكنولوجيات الحديثة، عن طريق توحيد الصف وتحقيق التعاون لتجسيد تبادل الخبرات ميدانيا، كما أشار من جانبه البروفيسور حميد منوار، المقيم بقطر، إلى أنه بإمكان الجزائر أن تلعب دورا كبيرا في استقطاب المشاريع الكبرى عالميا لما تحوزه من إمكانيات. وبالمناسبة، استعرض عدد من

الكفاءات الجزائرية في الخارج ميدانيا حسب اختصاص كل فئة ليتولى بذلك المجتمع المدني مكانته الحقيقية في التعاون مع الجهود الرسمية.

ومن جهته، دعا رئيس المرصد الوطني للمجتمع المدني، نور الدين بن براهيم، إلى الخروج من فكرة النشاطات والانتقال إلى مقاربة المشاريع، وذلك بتحديد التحديات والقيمة المضافة التي يمكن إضافتها للجزائر.

وفي ذات الإطار، أعرب ممثلو الهيئات الرسمية الحاضرون في هذه الندوة، عن استعدادهم للاطلاع على أفكار الأدمغة الجزائرية والاستفادة من خبرتهم، سيما أنهم أثبتوا كفاءتهم وتركوا بصماتهم في الدول الأجنبية المقيمين بها. وفي هذا الخصوص،

■ سميرة ب.

أكد المدير العام للكفاءات الوطنية بالخارج بوزارة الشؤون الخارجية والجمالية الوطنية بالخارج، محمد سعودي، في افتتاح هذه الندوة التي نظمها النادي الجزائري للتميز والكفاءات العالية، تحت عنوان الكفاءات الجزائرية المقيمة بالخارج: دعامة التنمية الوطنية، حرص السلطات العليا في البلاد على استقطاب الكفاءات الجزائرية بالخارج باعتبارها رأس المال الأعظم والمصدر الذي تنهل منه البلاد لنقل العلم والخبرات والمعرفة.

وفي السياق ذاته، كشف السيد سعودي عن التحضير لإطلاق مشروع تعاون يجسد مشاركة

وضعا خطة عمل لتعزيز الانتقال الطاقوي

"سوناطراك" و"إيني" في مهمة تحييد الكربون

بسوناطراك، كما تم عرض أهم التكنولوجيات الحديثة التي تستخدمها "إيني" في هذا الخصوص، وكذا نظرتها الاستشرافية خلال السنوات 2030 و2050 في هذا المجال. وقد شهدت أشغال الورشة، أيضا تدخلا ممثلة الوكالة الفضائية الجزائرية التي انصبت في جوهرها على مهمة الوكالة في مرافقة سوناطراك لتحديد تقديرات الغازات المشتعلة وانبعاثات الميثان، وذلك ضمن الجهود التي يبذلها المجمع لتقليص البصمة الكربونية، وتمكينه من المعطيات الدقيقة التي توفرها صور الأقمار الصناعية المعتمدة، وكذا التطبيقات الرقمية واستخدامات تكنولوجيات الفضاء الحديثة التي تستغلها الوكالة. وأشار المجمع في بيانه أنه تم خلال هذه الورشة تشكيل مجموعات عمل لصياغة مجالات التعاون التكنولوجي وتحديد الخطة المشتركة في هذا المجال

الجزائرية. ويهدف هذا اللقاء -حسب البيان- إلى وضع خطة عمل لتحديد المشاريع المشتركة المستقبلية مع الشرك "إيني" من أجل خفض الغازات الدفيئة مع التركيز على دعم الانتقال الطاقوي المستدام. وتناولت هذه الورشة، يضيف المصدر ذاته، مقارنة سوناطراك في مجال التحكم في البصمة الكربونية بمنشآتها الإنتاجية، وكذا عرض لمختلف المشاريع المساهمة في الحد من انبعاثات الغاز، وذلك بعد عمليات المواءمة للمواصفات العالمية التي خضعت لها هاته المنشآت للحد من الكربون وكذا جهود المجمع لاسترجاع الغازات المصاحبة بالمنشآت الجديدة. كما تطرق اللقاء أيضا إلى التجربة الدولية للشريك "إيني" في مجال التحكم في انبعاثات الكربون على مستوى منشآته الطاقوية عبر العالم مع التركيز على مشاريع الشراكة الحالية التي تجمعهم

نظم مجمع سوناطراك، بالشراكة مع الشرك الإيطالي "إيني"، ورشة عمل بعنوان "بروتوكول خفض غازات الاحتباس الحراري وكفاءة الطاقة"، بغرض وضع خطة عمل لتحديد المشاريع المشتركة المستقبلية من أجل خفض الغازات الدفيئة مع التركيز على دعم الانتقال الطاقوي المستدام، حسبما أفاد به بيان للمجمع. ويندرج هذا اللقاء، الذي نظم الخميس الماضي بمقر المديرية العامة لسوناطراك، ضمن تنفيذ مذكرة النوايا الاستراتيجية المبرمة بتاريخ 23 جانفي 2023، المتعلقة بالمشاريع المشتركة لتحديد الكربون والحد من انبعاثات غازات الاحتباس الحراري، وكذا مصادر الطاقات المتجددة، وفق ذات البيان. وشهدت هذه الورشة التقنية مشاركة مهندسي وإطارات سوناطراك وخبراء ممثلي الشرك الإيطالي "إيني"، وكذا ممثلين عن الوكالة الفضائية

بداية من 16 ماي الجاري

12 دولة في الصالون الدولي لمعدات وخدمات المياه

ستقام الطبعة الـ18 للصالون الدولي للمعدات وتقنيات وخدمات المياه من 16 إلى 18 ماي الجاري بقصر المعارض الصنوبر البحري (الجزائر العاصمة)، حسبما أفاد به، أمس السبت، بيان للمنظمين.

ويعمل هذا الصالون، منذ 2005، على ربط الممثلين الجزائريين والدوليين الرئيسيين في قطاع المياه، يقول البيان، مشيرا إلى أن الطبعة الـ18 ستكون، مرة أخرى، "ديناميكية للغاية"، مع 60 بالمائة من الشركات الجزائرية، من رواد السوق بشكل أساسي. كما سيعرف المعرض مشاركة العديد من المؤسسات الدولية، ممثلة لـ12 دولة هي: تركيا، فرنسا، الصين، البرتغال، هولندا، روسيا، إيطاليا، ألمانيا، البرازيل، سويسرا، الولايات المتحدة الأمريكية والامارات العربية المتحدة. وسيكون الحدث مكان لتبادل المعلومات والمحتوى من خلال الندوات حول الموضوعات الرئيسية لسوق المياه كتحلية مياه البحر والتقية وإعادة استخدام مياه الصرف الصحي. في الأخير، ذكر المنظمون أن المعرض عرف في الطبعة السابقة زيارة 7000 زائر محترف جاؤوا لمقابلة 140 مؤسسات عارضة

■ ق. و

أعضاء من الكونغرس الأمريكي يقدمون مشروع قرار نحو تطبيق قانون منع الإبادة الجماعية بحق الفلسطينيين

الاعتحام، إضافة إلى 3 إصابات مستقرة في الرقبة والبطن والفخذ. وأضافت (وفا)، بأن قوات الاحتلال حاصرت منزلا في حارة الجماسين/ وسط المخيم واعتلى عدد من القناصة أسطح منازل، ما أدى إلى اندلاع مواجهات، تخللها إطلاق كثيف للرصاص وقنابل الغاز السام المسيل للدموع. من جهته، أوضح مدير الاسعاف بالهلال الأحمر الفلسطيني في نابلس أحمد جبريل، أن قوات الاحتلال منعت دخول مركبات الاسعاف للمخيم وإسعاف المصابين وقامت باستهدافهم بشكل مباشر. ويأتي اقتحام المخيم، ضمن سلسلة الاقتحامات التي تنفذها قوات الاحتلال الصهيوني لمدينة نابلس وضواحيها ولباقى محافظات الضفة الغربية، يتخللها استهداف للمواطنين الفلسطينيين واعتقال العشرات وهدم المنازل وتدمير المنشآت.

إصابة ثلاثة فلسطينيين في غارات صهيونية جديدة

أصيب ثلاثة فلسطينيين بجروح بعد أن جددت الطائرات الحربية الصهيونية غاراتها، فجر السبت، على عدد من المواقع في قطاع غزة. وذكرت مصادر طبية في القطاع، أن غارات صهيونية دمرت منزلين في منطقة اليرموك و"حي الشجاعية" بمدينة غزة ما أسفر عن إصابة ثلاثة مدنيين بجروح نقلوا على إثرها للمستشفى لتلقي العلاج. كما شنت طائرات الاحتلال غارة استهدفت أرضا زراعية في مخيم جباليا "شمالى قطاع غزة، دون أن تسفر عن خسائر في الأرواح. في غضون ذلك، أطلقت فصائل المقاومة في غزة رشقات صاروخية من القطاع باتجاه المستوطنات والبلدات الصهيونية. وكان فلسطينيان قد استشهدا في قصف استهدف شقة في حي النصر بمدينة غزة الجمعة، ما رفع عدد الشهداء منذ بداية العدوان الصهيوني فجر الثلاثاء الماضي، إلى 33 شهيدا بينهم 3 أطفال، و6 سيدات، إضافة إلى 114 جريحا.



استشهاد فلسطينيين وإصابة آخرين بجروح

استشهد شابان فلسطينيان، أمس وأصيب ثلاثة آخرون، برصاص قوات الاحتلال الصهيوني، عقب اقتحامهم مخيم بلاطة شرق نابلس ومحاصرة أحد المنازل، حسب ما أوردته وكالة الأنباء الفلسطينية. ونقلت (وفا) عن وزارة الصحة الفلسطينية، استشهاد شابين فلسطينيين، سائد جهاد شاكر مشه (32 عاما) وعدنان وسيم يوسف الأعرج (19 عاما)، متأثرين بإصابتهما بالرصاص الحي في الرأس، خلال عملية

الإثنين الخامس عشر من أيار/ مايو. وأكد رئيس الوزراء أن جرائم الاحتلال، لن تثني شعبنا عن مواصلة نضاله لبلوغ أهدافه، بالحرية والاستقلال وإقامة دولته بعاصمتها القدس، وحق العودة للاجئين. ودعا إلى وحدة الموقف بين جميع فصائل العمل الوطني، وعدم السماح بانفراد إسرائيل بأحدها. وتقدم اشقية من ذوي الشهداء في قطاع غزة ومخيم بلاطة، بأحر العزاء وصادق مشاعر المواساة، سائلا المولى عز وجل، أن يتغمدهم بواسع رحمته ويسكنهم فسيح جناته.

المتحدة بالتدخل العاجل لوقف المجازر المرتكبة بحق أبناء شعبنا في قطاع غزة، والضفة الغربية، وتفصيل القوانين الدولية الخاصة بمقاطعة إسرائيل، وعدم السماح للجناة بالإفلات من العقاب. وأضاف اشقية أن الجريمة التي ارتكبتها قوات الاحتلال في مخيم بلاطة شرق نابلس صباح السبت، وأدت إلى استشهاد شابين، هي امتداد للجرائم المرتكبة ضد أبناء شعبنا في قطاع غزة، وإمعان في سياسات القتل، والتدمير، والتهميش، التي مارستها العصابات الصهيونية بحق أبناء شعبنا خلال النكبة عام 1948، والتي سيتم إحياء ذكراها 75 بعد غد

قدم ستة من أعضاء الكونغرس الأمريكي، مشروع قرار يفرض على الإدارة الأمريكية تطبيق قانون منع الإبادة الجماعية المرتكبة من قبل الاحتلال الصهيوني بحق الفلسطينيين، حسبما أفادت به وكالة الأنباء الفلسطينية (وفا). وذكرت الوكالة، أن مشروع القرار يطالب الإدارة الأمريكية بالاعتراف بالنكبة الفلسطينية، مع العلم أنه قد تم تبنيه من قبل النواب رشيدة طليب والهان عمر وبيتي ماكولوم وجمال بومان وألكساندريا أوكاسيو كورتيز وكوري بوش. ويشمل التشريع التقدم على بند يطالب الإدارة الأمريكية بتطبيق قانون سايلي ويزل لمنع الإبادة الجماعية والفظائع لعام 2018، وتقديم الدعم والحماية للمجتمع المدني والعمل على رصد الفظائع وتوثيقها ومنعها والرد عليها، مع الإشارة إلى أن "إيلي ويزل" يتطلب من وزارة الخارجية توفير تدريب متخصص لموظفي الخدمة الخارجية "الذين سيتم تعيينهم في دولة تتعرض لفظائع جماعية أو معرضة لخطر ارتكابها"، بما في ذلك جرائم الحرب والجرائم ضد الإنسانية والإبادة الجماعية، إضافة إلى تقديم تقرير سنوي للكونغرس حول الجهود المبذولة لمنع الفظائع في مثل هذه البلدان.

ويتهم مشروع القرار، مسؤولي الاحتلال الصهيوني بـ"التهديد المتزايد بنكبة ثانية"، ويؤكد حق العودة للاجئين الفلسطينيين، وطالب بفرض قيود على استخدام المساعدات العسكرية للاحتلال ووضع حد للدعم الدبلوماسي الأمريكي لتدمير منازل الفلسطينيين أو إعادة توطين الفلسطينيين قسرا، وقيام الولايات المتحدة بـ"الامتناع عن بناء أي منشأة دبلوماسية" على الأراضي التي صادرها الكيان الصهيوني.

اشقية يدعو الأمم المتحدة للتدخل لوقف المجازر الإسرائيلية

دعا رئيس الوزراء محمد اشقية، الأمم

استهدفت تخنقات قوات الاحتلال المغربي

هجمات جديدة للجيش الصحراوي



المعتقلين السياسيين من حقهم في التواصل مع عائلاتهم لإخبارهم بهذا الترحيل خصوصا أن ترحيلهم تم من سجون تقع بالداخل المغربي، كحالة الطلبة الصحراويين، عبد المولى الحافيظي، و الحسين البشير ابراهيم القادمين من سجن مدينة أسفي المغربية.

ق.د

والناشطين، في محاولة منه لإخفاء الجرائم التي يرتكبها بحق الصحراويين الأبرياء العزل. وكانت قوات الاحتلال المغربي قامت بترحيل المعتقلين السياسيين الصحراويين (مجموعة رفاق الشهيد الولي) إلى السجن المحلي بـ"السمارة المحتلة". وفي ذات السياق، سجلت عائلات ورفاق أنه "تم منع

تفتيش رفقة الناشطة الصحراوية، الملعومة عبد الله ثم في 25 من الشهر نفسه حيث تعرضت للضرب من طرف قائد تابع لسلطات الاحتلال المغربي، وأعوانه. ويأتي هذا التصعيد، في ظل استمرار النظام المغربي انتهاك القانون الدولي وممارسة التعتيم الإعلامي من خلال منع زيارة المنظمات الدولية والبعثات الإعلامية

العاصمة المحتلة العيون، والناشطة الحقوقية والمعتقلة السياسية السابقة، محفظة بمبا لفقيه، من قبل قوات الاحتلال المغربية، بعد مشاركتها في إحياء الذكرى الـ 50 لتأسيس جبهة البوليساريو.

وقال الاتحاد في بيان، "إذ يجدد إتحاد الصحفيين والكتاب الصحراويين دعوته إلى ضرورة تكاتف الجهود الوطنية والدولية من أجل حماية الناشطين والاعلاميين الصحراويين في الأراضي الصحراوية المحتلة في ظل تردي الأوضاع الحقوقية والإنسانية، فإنه يدين بأشد العبارات ما يطال الصحفية الصالحة بوتكييزة ورفيقتها محفظة بمبا لفقيه".

وبعث إتحاد الصحفيين والكتاب الصحراويين ببرقية لهيئات الدولية المختصة ووسائل الإعلام تكشف ملابس ما حدث مرفقا بفيديوهات توثق الاعتداء المغربي السافر على الناشطين الصحراويين.

وبحسب إفادة توصل بها الإتحاد، فإن الإحتلال المغربي بالمقاطعة المحتلة، ومختلف أجهزته الاستعمارية، "حاولوا إقتحام منزل عائلة بوتكييزة والاعتداء على أفرادها، بعدما خرجت المناضلة، و مواطنتها لفقيه في فعاليات الذكرى الـ 50 لتأسيس جبهة البوليساريو، حاملتين العلم الصحراوي، مرددين شعارات تطالب بالاستقلال والحرية للشعب الصحراوي".

وهذه المرة الثالثة في أقل من شهرين التي تتعرض فيها الإعلامية الصالحة بوتكييزة للتعنيف والتكيد بعد حادثة الاعتداء عليها مطلع شهر مارس الماضي عند نقطة

نفذت وحدات جيش التحرير الشعبي الصحراوي، هجمات جديدة استهدفت تخنقات قوات الاحتلال المغربي في نقاط متفرقة من جدار الذل والعار، حسبما ذكرت وزارة الدفاع الصحراوية، في بيانها العسكري رقم 790.

وذكر البيان الذي أوردته وكالة الأنباء الصحراوية (واص)، أن هجمات الجيش الصحراوي استهدفت قاعدة قوات الاحتلال المغربي الخامسة عشر والقاعدة السادسة عشر، ورواد الاحتلال بمنطقة دومس، بقطاع البكاري.

وأشار البيان إلى استهداف جيش التحرير الشعبي الصحراوي لجنود الاحتلال المغربي بمنطقة فدر العش، وشمال اقليم ديرت، ومنطقة روس افدر اكجكال، في قطاع حوزة. وتتوالى هجمات جيش التحرير الشعبي الصحراوي مستهدفة معازل قوات الاحتلال المغربي التي "تكبدت خسائر فادحة في الأرواح والمعدات على طول جدار الذل والعار (الجدار الرملي)"، يؤكد ذات البيان.

اتحاد الصحفيين والكتاب الصحراوي يدين الاعتداء المغربي على مواطنتين صحراوييتين

أدان اتحاد الصحفيين والكتاب الصحراويين اعتداء قوات الاحتلال المغربي على الإعلامية الصحراوية الصالحة بوتكييزة، مراسلة الإذاعة والتلفزيون الصحراويين من

فيما تشهد انطلاق اشغال التهيئة الحضرية

بلدية شرشال تستفيد من مشاريع توسيع شبكة الكهرباء والغاز قريبا

انطلقت على مستوى بلدية شرشال، عدة مشاريع تخص التهيئة الحضرية والترصيف وصيانة الطرق، فضلا عن اصلاح شبكة الإنارة العمومية و شبكة الصرف الصحي، بشارع اول نوفمبر وكذا الشارع الرئيسي " عبد الحق " الذي يشهد هو الاخر اعادة تهيئة الرصيف وتوسعته مع اصلاح بعض شبكات الصرف الصحي بالإضافة الى اعادة تنظيم الأعمدة الكهربائية وحسب السلطات المحلية فإنه يستحيل تنصيبها على الجدران لعدة أسباب منها: حالة الكوابل المتهترئة والموجودة منذ الحقبة الاستعمارية ولا تصلح بتاتا لذلك، فلو تمت المغامرة ووضعها ستؤدي بذلك إلى شرارة كهربائية عبر كامل الشارع و يحدث مالا يحمد عقباه.



■ نوال لـ

وهشاشة الجدران لا تسمح ولا تستطيع حمل الثقل مما يؤدي لسقوطه بكل سهولة، وعند حدوث أي عطب يصعب على المصالح المعنية التدخل لتصليحه. وأخيرا لا يمكن وضع مثل هاته الأشياء على جدران البيوت الخاصة تقاديا لوقوع أي خطر من كل الجوانب ..
وعليه تؤكد السلطات المحلية أنه قبل الانطلاق في العملية تمت الدراسة من قبل المؤسسة المكلفة بالمشروع وتم الاتفاق على وضع الأعمدة على حواف الرصيف مع توسعته بحوالي 15 سم كونه الحل الوحيد لتحسين الإنارة والقضاء على مشكل الراجلين ...
وفي ذات السياق أكد رئيس المجلس الشعبي

البلدي عبيد خالد على أن هذه المشاريع قد خصص لها مبالغ مالية من ميزانية البلدية و المخطط البلدي للتنمية PCD ، الهدف منها تحسين وجه المنظر العام للبلدية وأكد كذلك أن التنمية هي جزء من مشاريع مستقبلية، حيث عبّر عن قرب انطلاق مشاريع توسيع شبكة الكهرباء والغاز بعدة مناطق الموجودة على مستوى اقليم بلدية شرشال سنوا فيكم بها لاحقا وقد استحسن سكان البلدية هذه المشاريع الواعدة التي ستحسن إطارهم المعيشي.
ومن جهة أخرى احتضنت ولاية تيارزة فعاليات الدور التصفوي لسباق العدو الريفي للشباب والجماعات المحلية لسنة 2023 المؤهل للسباق الوطني برعاية وزير الشباب والرياضة، حيث

لترقية التسويق وتحسين الصناعة التحويلية المراهنة على تطوير شعبة التمور بأدرار

من مختلف أصناف التمور حوالي 3,000 طن سنويا من السكر السائل بأنواعه الثلاثة (الشفاف و البني و البني الفاتح) و 2,000 طن من رب التمر (لب التمر) و 4,000 طن من قوالب أعلاف المواشي و 1,000 طن من قهوة نوى التمر ذات القيمة الغذائية والصحية العالية إلى جانب قوالب أعلاف المواشي 420,000 لتر من الإيثانول الطبي و 300,000 لتر من مختلف المواد المعقمة عند توسعه المشروع، كما تمت الإشارة إليه.

وعرفت زراعة النخيل بولاية أدرار خلال السنوات الثلاث الأخيرة زيادة في المساحة المزروعة والتي وصلت إلى أكثر من 18,320 هكتار بإجمالي تجاوز 2,6 مليون نخلة منها قرابة 1,9 مليون نخلة منتجة. و تتوزع مختلف أصناف التمور عبر أقاليم توات و تديكلت بنسب متفاوتة منها أصناف رئيسية و ثانوية و مبكرة و متأخرة في النضج حيث تشمل بعض الأصناف تمور سلحميرة" و "بانخلوف" و سالشيوخ" و "تقازة" و ستقربوشت" و "الفرانة" و "أحيطان" و "تندكال" و ستيناصر" و "تيمليحة" و ستينقور" و "أرززي"، حسب معطيات مديرية المصالح الفلاحية.

وقد حققت الولاية كمية تجاوزت 600,000 قنطار من التمور بمختلف أصنافها خلال الموسم الفلاحي الحالي منها تمور موسمية مبكرة و تمور حولية متأخرة في النضج عبر واحات النخيل المنتشرة على مستوى تراب الولاية، وفق ذات المصدر. ■ طارق ق

في حين يوفر صنفا "تقربوشت" و "لحميرة" أعلى نسبة من السكريات الكلية حيث تعد النتائج المتوصل إليها مؤشرا جد إيجابي على جودة المنتج و قاعدة معطيات لتثمين أفضل أصناف التمور بالمناطق الصحراوية. ومن جهته، بادر مركز الهيئة الوطنية لترقية الصحة و تطوير البحث بأدرار إلى إعداد دراسة بحثية إحصائية حول أصناف التمور المتواجدة بالمنطقة و التي توصلت إلى إحصاء أزيد من 45 صنفا، مثلما أوضح رئيس ورشة المساحات الخضراء بمركز الهيئة، توهامي هيدور.

الصناعة التحويلية للتمور مشاريع استثمارية في الأفق

ويقوم المتعامل الاقتصادي مرابطي عبد القادر بتجسيد مشروع استثماري لإنجاز وحدة للصناعة التحويلية المرتبطة بإنتاج التمور. ويجري تجسيد هذا المشروع على مساحة 3,000 متر مربع بمحاذاة بلدية تيمي (جنوب أدرار) بجوار واحات النخيل بإقليم توات بطاقة إنتاجية تقدر ب 10,000 طن سنويا من مختلف المواد المشتقة من التمور، حسب البطاقة التقنية للمشروع.

و يضم المشروع أربعة (4) خطوط إنتاج داخل وحدة الإنتاج التي تتربع على 1,500 متر مربع إلى جانب كتلات للتجميع و التوضيب و التغليف و مخازن و وحدات للتسخين وفرن و مخبر تقني بيولوجي و وحدات للصيانة و المرافقة. و تقدر كميات أبرز المواد المتوقع إنتاجها سنويا

تحتسبا لاستلامه مباشرة بعد انتهاء الاشغال دعوة لتدارك التأخر بمشروع إنجاز مستشفى 60 سريرا بالحذب

يوصل مصطفى اغامير والي ولاية ورقلة زيارته المتكررة للمشاريع التنموية بالولاية لمختلف القطاعات من طرف من بينهم مشروع إنجاز مستشفى 60 سريرا بمنطقة الحذب ببلدية الرويسات . هذا و خلال زيارته تم الوقوف على وضعية الاشغال، حيث اتضح أن وتيرة الأشغال به ناقصة بالمقارنة مع المشاريع الأخرى محل الزيارة، وأعطى بذلك الوالي للمؤسسة المكلفة بالإنجاز تعليمات من أجل تدعيم المشروع ابتداء من الأسبوع المقبل وتدارك التأخر المسجل، كما كلف أيضا مدير الصحة بالإسراع في الإجراءات الخاصة بتجهيز هذا المشروع ومختلف المشاريع الأخرى تحسبا لاستلامها لاحقا مباشرة بعد الانتهاء

وتسليم هذه المنشأة الطبية جناحا كما تشمل هذه المنشأة الطبية جناحا للاستجالات الطبية وقسما للأشعة ومخبرا للتحاليل الطبية وكذا جناحا لأمراض النساء والتوليد والطب العام وأرضية مخصصة لهبوط المروحية المسعفة وسكنات وظيفية، حسب البطاقة التقنية للمشروع حيث تندرج هذه المشاريع التي استفادت منها الولاية في إطار مساعي الدولة الرامية إلى تطوير المنظومة الصحية الوطنية وتعزيزها بهياكل جديدة وتقريب الخدمات الصحية للمواطنين .

كما سيساهم هذا الهيكل الصحي الجديد فور دخوله حيز الخدمة، في ضمان تكفل أفضل بساكنة بلدية الرويسات والمناطق المجاورة لها.

دعوة بالاستعجال لإتمام المسبح الأولمبي . ومن جهة اقام مصطفى أغامير والي ولاية ورقلة بزيارة عمل وتفقد للقطاع الشباب والرياضة وهذا في إطار سلسلة الزيارات الميدانية التفقدية التي يقوم بها هذا وكان الوالي مرفوقا بالأمين العام للولاية، رئيس دائرة ورقلة ورئيس المجلس الشعبي البلدي لبلدية ورقلة، المدراء التنفيذيين بالولاية . و إستمع الوالي لعرض قدمه مكتب الدراسات الخاص بمتابعة مشروع إنجاز المسبح الأولمبي سيما وأن نسبة تقدم الأشغال قدرت ب 50 بالمائة، خلال الزيارة أسدى ذات المسؤول تعليمات صارمة خاصة وان هذا المشروع لم يعرف تقدما منذ سنوات أهمها ضرورة إعادة بعث المشروع و احياؤه من جديد، والعمل على تسريع وتيرة أشغال إنجاز المسبح الأولمبي مع التكتيف من ساعات العمل 3x8 من أجل رفع نسبة التقدم في الأشغال و ضرورة احترام آجال التسليم . ■ مين . ي

نظم لفائدة مختلف المتعاملين

والمهنيين

"التأمين التكافلي" محور يوم

دراسي يبرج بوغريج

نظمت الشركة العامة للتأمينات المتوسطة (GAM)، بالتعاون مع غرفة الصناعة والتجارة البيبان، بقاعة المحاضرات ببنادق التري بوجريج، يوم دراسي إعلامي حول التأمين التكافلي "التكافل العام"، الموجه لفائدة مختلف المتعاملين والمهنيين. ويعتمد التأمين التكافلي، كنظام وفرع جديد للتأمين، على إنشاء صندوق مشترك، يتكفل بالتأمين على مختلف الأضرار والمخاطر والكوارث، ومساعدة الشركات في حالة العجز، على منحها قروضا بدون فائدة وفق الطريقة الاسلامية.

وأطر اليوم الدراسي والاعلامي إطارا للشركة، على غرار الأستاذ أحمد حاج محمد نائب رئيس شركة GAM للتأمين ومؤسس نافذة التكافل، أول نافذة تأمينية للتكافل في الجزائر، وكذا البروفيسور محمد بوجلل، عضو المجلس الإسلامي الأعلى والباحث في المالية والاقتصاد، إلى جانب الأمين الولائي، ونائب رئيس غرفة الصناعة والتجارة البيبان، بن دراجي الخير وناصر أحمد على التوالي. وحضر اليوم الاعلامي الاطارات الولائية، وكذا المتعاملين الاقتصاديين في مجال الصناعة والتجارة والاستيراد، ومختلف الفاعلين .

■ عمر ر

تحسبا لموسم الاصطياف المقبل

شواطئ بومرداس تتهيأ لاستقبال زوارها

• تسجيل ازيد من 18 مليون مصطاف خلال السنة الماضية

تواصل السلطات المحلية لولاية بومرداس في إطار التحضير الجيد لاستقبال موسم الاصطياف لسنة 2023، العملية التحضيرية، من خلال تكثيف الأشغال الخاصة بالتهيئة ونظافة المحيط والاحياء، والطرق والشواطئ، أشغال صيانة الإنارة التي انطلقت بالشواطئ وتهيئة الحدائق العمومية والمساحات الخضراء بالإضافة إلى أشغال أخرى كتهيئة الأرصفة وطلاء على اعتبار أن الشواطئ يزورها عدد كبير من الزوار المتوافدين عليها، وعليه لا بد من تكثيف الإجراءات الخاصة بتجهيز مختلف المرافق لتكون عند حسن ظن المواطنين والزوار لاسيما البلديات الساحلية لتوفير فيها كل المرافق الخاصة براحة المصطاف.



■ بشري ر

وفي إطار الحملة الوطنية نظمت مديرية البيئة بالتنسيق مع مديرية التربية (تلاميذ ثانوية محمد العيد آل خليفة) بمشاركة عدة قطاعات وهيئات عمومية، وجمعيات المجتمع المدني: منها مصالح بلدية قورصو، مؤسسة ماديئات، الأشغال العمومية، الري، محافظة الغابات، السياحة والصناعة التقليدية، الصحة والسكان، الديوان الوطني للتطهير، دار البيئة، المحافظة الوطنية للساحل، الكشافة الإسلامية الجزائرية، جمعية المستهلك الواعي، المنظمة الوطنية للوقاية وتسيير المخاطر الكبرى حملة تنظيف واسعة شملت شاطئ وغابة قورصو على ان تتواصل العملية لتهيئة مدخل شاطئ قورصو وحظيرته، التي تعد مقصدا لراحة العائلات بامتياز، كما قامت مؤسسة ماديئات بعملية تنظيف الشاطئ المركزي

ببومرداس، وصيانة وتهيئة الحدائق العامة مع تزيين وغرس الأزهار عبر الطرقات ومدخل ومخارج الولاية كما سخرت الآلات والشاحنات، العتاد اللازم لانجاح العملية، مديرية الأشغال العمومية هي الأخرى تستعد لاستقبال موسم الاصطياف عن طريق صيانة وطلاء الارصفة وتهيئة الطرقات وتسطيحها على غرار الطريق الاجتبابي لمدينة قورصو، الذي يعرف عملية تسطیح وللاشارة العملية التي تعرف متابعة من مصالح الديوان، تندرج ضمن الاستعدادات والتحضيرات الخاصة بموسم الاصطياف لاستقبال المصطافين في أحسن الظروف خاصة وان ولاية بومرداس استقطبت عبر مختلف شواطئها خلال موسم الاصطياف لسنة 2022 ما يزيد عن 18 مليون مصطاف، وهو رقم تستطيع تجاوزه خلال هذه السنة نظرا لجمال شواطئها بحيث تعرف في كل مرة توافد عدد كبير من السواح والمصطافين من مختلف

ولايات الوطن وحتى من خارج الوطن، وهو ما يترجم جملة الإجراءات المتخذة في سبيل الوصول إلى هذا الرقم، من خلال الانطلاق مبكرا للتحضيرات لهذا الموسم، أين تشهد مختلف الشواطئ، والطرق المؤدية إليها حركة كبيرة ونشاطا من خلال عمليات تنظيف الشواطئ وتقيية الأماكن العامة حتى تكون جاهزة مع بداية موسم الاصطياف. وللتذكير فقد أكد الوالي ولدى ترأسه الاجتماعات الولائية السابقة بضرورة الاستعداد الجيد لموسم الاصطياف، كما دعا المؤسسة العمومية ماديئات بكل فروعها على اعتماد خطة محكمة للتعامل مع النفائات خلال موسم الاصطياف الذي يكثر به الزوار لمدينة بومرداس على اعتبار أن شواطئها هي المفضلة لدى الزوار سواء المقيمين ببومرداس أو المتوافدين من كل ولايات الوطن وحتى خارجها.

لتفادي خطر التسممات الغذائية

مراكز الإطعام الخاصة بـ"الباك والبيام" تحت المجهر

تواصلت الخرجات الميدانية لفرق الرقابة بالمديرية حيث نظمت خرجة ميدانية خصصت لمراقبة شروط النظافة والنظافة الصحية على مستوى مختلف مركز الإطعام المخصص لفائدة ممتحنين شهادتي التعليم المتوسط والباكوريا دورة جوان 2023 وذلك على مستوى بلدية الزعرورية. حيث تم التركيز على مراقبة مدى جاهزية وإستجابة هذا المركز الإطعامي للمقاييس المعمول بها في مجال النظافة، لاسيما فيما يتعلق بمكان التخزين. مكان التحضير و إعداد الوجبات الغذائية، أجهزة التبريد، المياه المستعملة وخضوعها للتحاليل المخبرية، خزان المياه المستعملة وخضوعها للرقابة الدورية، المرافق الصحية والمغاسل مع توفر مواد التنظيف ومختلف وسائل النظافة، خضوع العمال للرقابة الصحية الدورية مع توفر لباس العمل. كما قدمت بالمناسبة نصائح وإرشادات

قصد تفادي التسممات الغذائية هذا وقد نظمت اول امس خرجة ميدانية على مستوى بلديتي (المشروحة والفرع الإداري عين سينور، الحنانشة) خصصت لمراقبة مدى جاهزية وإستجابة مراكز الإطعام المخصصة للإطعام خلال إمتحانات نهاية السنة الدراسية 2022-2023 من حيث شروط النظافة والنظافة الصحية على مستوى مختلف أقسام هذه المراكز الإطعامية.

معايينة لعدة مشاريع بلديات دائرة أم العظائم، على غرار مشروع انجاز قسمين مع إعادة التهيئة الخارجية للمدرسة الابتدائية الكائن بحي بلفار أحمد بلدية وادي الكبريت؛ حيث امر الوالي بإضافة مطعم مدرسي لتقديم الوجبات للمتمدرسين بحلول الموسم الدراسي المقبل. كما تم زيارة المدرسة الابتدائية عقوني موسى بواد الكبريت مركز لمعايينة ظروف تدرس التلاميذ.

وفي ذات السياق تم زيارة ورشة لمشروع دراسة ومتابعة وتجهيز نصف داخلية 200 وجبة بمتوسطة شارف بلقاسم بالتجمع الثانوي وادي الداموس بلدية واد الكبريت وذلك بتخصيص غلاف مالي معتبر لتغطية المشروع. وخلال معايينة حضيرة البلدية، أسدى الوالي تعليماته بجرد العتاد وإصلاحه. هذا وقد شدد الوالي ومن خلال زيارته لبلدية وادي الكبريت

بالمؤسسة الاستشفائية الجامعية مصطفى باشا
زرع 30 صمام تاجي عن طريق القسطرة

زرعت مصلحة أمراض وجراحة القلب للمؤسسة الاستشفائية الجامعية مصطفى باشا (الجزائر العاصمة) 30 صماما تاجيا عن طريق القسطرة، حسب ما أفاد به رئيسها البروفسور سليم بن خدة. وأكد ذات الأخصائي خلال لقاء علمي شرح خلاله عملية زرع 30 صمام تاجي عن طريق القسطرة هذه الطريقة الجديدة التي تتجنب العملية الجراحية التقليدية التي تستدعي فتح القفص الصدري. وأوضح البروفسور بن خدة بالمناسبة أن العملية الجديدة المتعلقة بزرع الصمام التاجي عن طريق القسطرة والتي انطلقت فيها مصلحة أمراض القلب والشرايين بمستشفى مصطفى باشا تتم عن طريق شرايين الفخذ بدون فتح الصدر وذلك لتجنب مضاعفات كثيرة سيما لدى كبار السن والمصابين بعدة أمراض مزمنة خطيرة لا يمكن اجراء لهم العملية الجراحية التقليدية. وقد قام الفريق الطبي للمصلحة باجراء هذه العملية بعد تكوين وتأهيل الأخصائيين منذ سنة 2015 مذكرا بزرع أول صمام تاجي عن طريق القسطرة في العالم بمدينة روان الفرنسية في سنة 2002 ثم توسعت بالولايات المتحدة الأمريكية في سنة 2007 ليرفع عدد المستفيدين منها الى مليون ونصف عبر المعمورة. وأشار في هذا الإطار، الى بعض الصعوبات التي اعترضت هذه العملية من بينها تكلفة الصمام التاجي التي تبلغ حوالي 3 ملايين دج الى جانب بعض التقنيات المرافقة لها كما تصل الى 6 ملايين دج بالعيادات التابعة للقطاع الخاص مما يجعلها في غير متناول أصحاب الدخل الضعيف. ودعا البروفسور بن خدة من جهة اخرى السلطات العمومية الى دعم مصلحة أمراض القلب والشرايين بالوسائل اللازمة لتوسيع عملية زرع الصمام التاجي عن طريق القسطرة الى جميع الذين هم في حاجة إليها سيما وان قائمة الانتظار بلغت 120 مريض وأن أمراض القلب تحتل المرتبة الأولى في العالم نتيجة عدة عوامل بيئية وأخرى مرتبطة بعامل السن. ■ منال .ل

نظم في اطار احياء شهر التراث
"التراث الثقافي النبسي" محور يوم دراسي

بهدف إبراز مكانة ولاية تبسة الحضارية، وتسليط الضوء على التنوع الثقافي المادي واللامادي الذي تخرجه، وفي اطار احياء فعاليات شهر التراث " 2023 ز"، وباشتراك مع جامعة تبسة، وبالتنسيق مع مخبر الدراسات اللغوية والأدبية والمقاربات البيئية وفرقة بحث التسيير الإلكتروني ولوثائق ورقمنة التراث الثقافي والتاريخي في الجزائر، نظمت مديرية الثقافة والفنون لولاية تبسة، يوما دراسيا، موسوما بـ "التراث الثقافي الجزائري وامتداداته الأفريقية - تبسة نموذجا -"، نشطه نخبة من المختصين في التراث الثقافي وتمحورت المداخلات المقدمة حول التعريف بالفتترات التاريخية بالمنطقة ذات العلاقة بالامتداد الإفريقي، وتناولت أهمية التراث في الدفع بالتنمية المستدامة بكل عناصرها الثقافية والاجتماعية والاقتصادية.

التحضير لتنفيذ مراحل التمرين الافتراضي

ومن جهة أخرى وبهدف تفعيل مخطط التجدة الولائي بتبسة، والبحث في آليات تعزيز القدرات العملية والميدانية لمصالح الحماية المدنية ومصالح إدارة الغابات، والوقوف على مدى جاهزية المقاييس المتدخلة في مخطط التجدة الولائي، من خلال حشد الموارد المادية والبشرية واللوجستية، لتنفيذ مراحل التمرين الافتراضي، المزمع إجراؤه بـأسبوع المقبل، ترأس للفرض، الأمين العام للولاية، بمرافقة رئيس ديوان الوالي ومدير الحماية المدنية، إجتماعا تسييقيا تقييما، جمعه برؤساء المقاييس والهيئات المشكّلة لإخطط تنظيم التجدة للولاية. الأمين العام للولاية وخلال تدخله، أكد على ضرورة التركيز على العمل الاستباقي، ووجوب التنسيق المباشر بين جميع القطاعات ذات الصلة لإنجاح مراحل التمرين الافتراضي ■ امين .ي

تجري فعاليتها بالعاصمة القطرية إقصاء مصارعين جزائريين من بطولة العالم للجيدو

أقصى المصارعان الجزائريان محمد سفيان بلقرع (+100 كلغ) وصونيا إصلاح (+78 كلغ) أمس من بطولة العالم للجيدو 2023 الجارية حاليا بالدوحة (قطر).
وأقصى بلقرع في الدور الثاني (معضى من الدور الأول) أمام المجرى ريشارد سيبوكز بعلامة ايون لتكون العناصر الوطنية قد خرجت كلها مبكرا دون تسجيل اي انتصار كاسواء مشاركة لهم، ما عدا مسعود ادريس الذي أنهى مشاركته في المرتبة السابعة.
وكانت مواظنته صونيا إصلاح (+78 كلغ)، قد أقصيت في وقت سابق من صبيحة السبت من الدور الأول عقب خسارتها أمام الكرواتية تينا راديك بعلامة ايون، ومصطفى ياسر بوعمار (-100 كلغ)، أقصى هو الآخر الجمعة، من الدور الأول من المنافسة العالمية، عقب خسارته أمام الروسي أرمان أداميان المشارك في الدورة تحت راية محايدة. وأمينة بالقاضي (-63 كلغ)، هي الأخرى أقصيت يوم الاربعاء، من الدور الأول أيضا، بعد انهزامها أمام زلهيمر داشخينوفا من تركمنستان.

كما غادر المنافسة مواطنهم الآخر، وائل الزين (أقل من 66 كلغ) يوم الاثنين الماضي، عقب خسارته في الدور الأول أمام الأوزباكستاني ميكردن تيلووف. أما مسعود دريس (-73 كلغ) فقد أنهى مونديال قطر، في المرتبة السابعة، عقب خسارته في دور الاستدراك أمام الكندي ارثور مارجيليدون (بارشيدو). رغم ذلك حصد ابن مدينة وهران مجموع 520 نقطة، ستساهم في تحسين تصنيفه الأولمبي، في طريق البحث عن بطاقة مؤهلة إلى الألعاب الأولمبية بباريس 2024 بفرنسا.

وتعرف بطولة العالم بالدوحة، مشاركة 657 مصارعا (343 رجال و314 سيدات)، يمثلون 99 بلدا من خمس قارات، حسب الاتحادية الدولية للجيدو.

ق.ر

كاس العالم بالمياه المسطحة لذوي الاحتياجات الخاصة،

الجزائري غندوز يتوج بالميدالية البرونزية

أحرز الجزائري ابراهيم غندوز الميدالية البرونزية في كاس العالم 2023 بالمياه المسطحة لذوي الاحتياجات الخاصة، بعد احتلاله للمركز الثالث في نهائي "A" لسباق 200 متر - K1.3، بمدينة شيكا

المصرية.
وعادت الميدالية الذهبية للبريطاني جوناتون يونغ (1741)، متفوقا على كل من الأسترالي ديلان ليتليهاالس (4341) والجزائري غندوز (9241).

ميدالية تاريخية للكانوي - كاياك الجزائري في انتظار دخول بقية الجزائريين غمار المنافسة من بوابة الدور نصف النهائي، ويتعلق الأمر ب: محمد علي مرزوقي (200 متر - C1) رياض بن تواتي (نصف النهائي K1 في ال 200 متر وال 1000 متر).

لدى السيدات، ستخوض الجزائرية آيا فرهاد الدور نصف النهائي "ب" لسباق 500 متر K1، بينما تخوض أنفال عرابي سباق الدور نصف النهائي 200 متر K1. كما عرف هذا الموعد إقصاء مبكر للجزائريين أيوب حيدرة وسيد علي بلعدي.

ويتواجد المنتخب الوطني بالجزر منذ ال 8 من شهر ابريل، تحسبا لكاس العالم في المياه المسطحة، بعد الاستفادة من عديد الترتيبات بالجزائر، الأخير منه جرى من ال 9 الى ال 20 ابريل الجاري بسد الدويرة (الجزائر العاصمة).

وبالإضافة الى هذا، الاستحقاق المهم، تستعد النخبة الوطنية، للمشاركة في الدورة التأهيلية للألعاب الأولمبية - 2024 بباريس، التي ستجرى شهر نوفمبر بنيجيريا.

س.ب

في صراعه ضد "المدمر" هالاند

كلوب يدافع عن محمد صلاح

أكد الألماني يورغن كلوب مدرب ليفربول، أن رقم نجمه محمد صلاح كأكثر اللاعبين تسجيلا في موسم واحد بالدوري الإنجليزي سيظل خالدا في ذاكرة الجماهير، حتى بعد تحطيمه من قبل إيرلينغ هالاند.

وحقق النجم المصري محمد صلاح رقما قياسيا في موسمه الأول مع ليفربول (2017-2018) بإحرازه 32 هدفا في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم بالرغم من أن إيرلينغ هالاند سجل أهدافا في نسخة واحدة للدوري من 38 مباراة، إلا أن النجم النرويجي إيرلينغ هالاند نجح في تحطيم رقم سالفه عن "في الموسم الحالي، بوصوله إلى 35 هدفا بقميص مانشستر سيتي، حتى الآن. كما حصل هالاند الجمعة، على جائزة رابطة كتاب كرة القدم الإنجليزية لأفضل لاعب في العام 2023، إضافة إلى فوزه بجائزة أفضل لاعب في الدوري الإنجليزي الممتاز عن شهر ابريل الماضي.

بينما حطم محمد صلاح (30 عاما) عدة أرقام مهمة، آخرها احتلاله المركز الخامس في قائمة هدافي ليفربول عبر التاريخ بواقع 186 هدفا بالتساوي مع أسطورة سالفه "ستيفن جيرارد".

وقال كلوب خلال المؤتمر الصحفي الجمعة، المكرس لمباراة ليفربول وليستر سيتي بالدوري الإنجليزي: "تحطيم هالاند لرقم صلاح القياسي، رقم صلاح سيظل خالدا على الأقل في ذاكرتنا نحن مشجعو ليفربول". وأضاف: "صلاح سيحتل كواحد من عظماء

اللعبة ولا يزال أمامه عدة سنوات للتألق وتحسين أرقامه". وتابع المدرب الألماني: "في موسمي الأول هنا حقق ليستر سيتي لقب الدوري في واحدة من القصص الاستثنائية، الآن الوضع مختلف تماما وهم يكافحون من أجل الهروب من الهبوط".

وأردف: "أتوقع مباراة صعبة للغاية أمام ليستر وعلينا أن نكون جاهزين لذلك، إنهم في حاجة لكل النقاط التي بإمكانهم الحصول عليها". وأتم كلوب، سليفربول لا يزال ناديا كبيرا وجدابا للكثير من اللاعبين ولا يوجد لدي شك في ذلك، لكن إتمام الصفقات يبدو أصعب إذا لم تكن نلعب في دوري أبطال أوروبا".

وكالات

كأس إفريقيا لأقل من 17 سنة بالجزائر، مواجهات نارية في المربع الذهبي

يواجه المنتخب السنغالي لكرة القدم صاحب المشوار المثالي نظيره البوركينابي "العنيد" في مقابلة تعد بالكثير من أجل بلوغ نهائي كأس أمم إفريقيا-2023، وذلك في اللقاء الذي سيجتمعهما اليوم بملعب 19 ماي 1956 بحناية (17,000 سا)، لحساب الدور نصف النهائي من كأس إفريقيا للأمم لأقل من 17 سنة التي تحتضنها الجزائر.



سقوط خمسة من لاعبيه في اختبار التصوير بالرئين المغناطيسي للمعصم بالكشف عن العمر الحقيقي للاعبين.

ففي لقاء الدور ربع النهائي تغلب زملاء القائد شعبان كمارا على "النسور" النيجيرية التي تمتلك تقاليد كبيرة في البطولات الشبانية بواقع (2-1) مقتطعين تاشيرة معها بطاقة المشاركة في كأس العالم بالبيرو-2023.

ومن بين أسلحة الفريق البوركينابي خلال هذه البطولة الإفريقية، تبرز حنكة التقني المحلي براهيم طراوري الذي كانت لمسته واضحة في نتائج فريقه، حيث سيحاول الدخول بالتشكيلة الأساسية الأكثر جاهزية والتي يقودها المهاجم سليمان أليو صاحب ثنائية التأهل إلى ربع النهائي ضد الكاميرون وكذا متوسط الميدان ابوبكر كمارا الذي أهدى رفاقه بطاقة العبور إلى الربع الذهبي بثنائية ضد نيجيريا، ضمن مباراة ربع النهائي بملعب

نيلسون مانديلا. وبعد خوضهم حصة تدريبية استرخائية بعناية، ينتظر الطاقم الفني البوركينابي اكتمال التعداد باندماج المدافعين لاندري يامبوغو ولاسينا طراوري مع التدريبات الجماعية إثر ركونهما للراحة جراء ضربة خفيفة. وتلعب مباراة الدور نصف النهائي الثانية بين المغرب ومالي اليوم بملعب الشهيد حملاوي بقسنطينة (20ر00 سا). وسيشهد المنتخبان التأهلان مباراة نهائي طيبة الجزائر-2023 لكأس أمم إفريقيا لثمة الأشبال المقرر يوم الجمعة 19 مايو بملعب نيلسون مانديلا بداية من الساعة 22ر00.

نيلسون مانديلا بالجزائر العاصمة، حط وفد المنتخب السنغالي الرحال أول أمس الخميس بمدينة عنابة عبر سفينة جوية (حوالي 600 كلم شرق العاصمة الجزائرية). أين تدرت مجموعة "أسود التيرانغا" بالملعب الملحق لـ19 ماي 1956 بتعداد مكتمل دون تديوين أي إصابات تحسبا لمواجهة نصف النهائي.

بالمقابل، وعقب إنجازها الباهر بصعوده إلى المربع الذهبي واقتطاع تأشيرة التأهل إلى مونديال الشباب على حساب نيجيريا (2-1) ضمن ربع النهائي، عاد منتخب بوركينا فاسو "العنيد" إلى مدينة "بونو" الساحلية أمس الجمعة والتي استهل منها هذه المنافسة حينما تأهل في المركز الثاني للمجموعة الثالثة خلف مالي، مزيحا بجدارة "الأشبال الجموحة" الكاميرونية.

وقد بصم منتخب "الخيول" على عودة قوية للبطولة القارية التي غاب عنها منذ 2011 وهي النسخة التي توج فيها بلقبه الوحيد لدى هذه الفئة، فبعد الخسارة القاسية التي تعرض لها أشبال المدرب براهيم طراوري في مقابلته الافتتاحية أمام منتخب مالي (1-0)، رغم الأداء الجيد خاصة في الشوط الثاني، أمان شيان بوركينا فاسو عن عزيمة فولاذية في لقاء الحسم ضد الكاميرون، محققين "ريمونتادا" جميلة بعدما كانوا متأخرين في النتيجة، ليتأهلوا للدور ربع النهائي بثلاث نقاط في وصافة المجموعة الثالثة والتي عرفت مشاركة ثلاثة منتخبات فقط بعد إقصاء جنوب السودان من قبل الكونغو الديمقراطية الإفريقية إثر

سمير.ب

وسيدخل الفريق السنغالي مواجهة المربع الذهبي بثوب المرشح الأقوى للفوز والتأهل إلى المحطة النهائية لدورة الجزائر-2023، منتشيا بمشواره البطولي الذي أداه منذ دور المجموعات لهذه النسخة الـ14 من البطولة القارية.

وكان أشبال المدرب سيرين ساليو ديا قد حققوا العلامة الكاملة في الدور الأول للمجموعة الأولى التي جرت بملعب نيلسون مانديلا ببراق (الجزائر العاصمة)، بضوهم على التوالي أمام الكونغو (0-1) والجزائر (0-3) والصومال (3-0) قبل أن يسحق فريق "أسود التيرانغا" منتخب جنوب إفريقيا بخمسة كاملة دون رد (5-0)، لحساب الدور ربع النهائي ليبلغ المربع الذهبي بجدارة واقتدار، منصبا نفسه المنتخب الأبرز للتتويج بالكأس القارية. وبعد هذا الفوز الاستعراضي والرائع تواليا من أصل أربع مباريات، حافظ الدفاع السنغالي على طهارة شبابه مع تسجيل خطه الأمامي 12 هدفا بقيادة سالتانغة" عمارة ديوف (14 سنة) الذي وقع خماسية كاملة ليرتفع على عرش هدافي الدورة لحد الآن برصيد 5 أهداف.

وبهذا أفصح الفريق السنغالي عن نواياه الحقيقية حيث أضحى المرشح الأقوى لنيل اللقب القاري الأول لبلاده عند هذه الفئة السنوية (أقل من 17 سنة) وخلافة منتخب الكاميرون الذي غادر المنافسة من الدور الأول.

وبعدما خاض الدورين الأول والثاني بملعب

بدون مفاجآت تذكر..

الساورة.. مقرة والشلف في المربع الذهبي للكأس

الجزيرة الأولى صموييليس "تذكرة الدور نصف النهائي لمنافسة السيدة الكأس" عقب فوزه أمام مضيفة شباب الزاوية ممثل رابطة ما بين الجهات بنتيجة 1-0. بملعب الإخوة براكنتي بالبيدية. وسجل الهدف الوحيد في اللقاء عبر اللاعب محمد داود خلال مجريات الشوط

لكرة القدم، بعد فوزه، أمام ضيفه نادي بارادو بنتيجة 2-0 بيشار. وافتتح اللاعب زكرياء زعيتري باب التسجيل في الدقيقة 13 من عمر الشوط الأول، قبل أن يضيف زميله أسامة بلطرش الهدف الثاني (77د). وفي وقت سابق حسم فريق نجم مقرة الناشط في الرابطة

تتمكن كل من شبيبة الساورة نجم مقرة وأولمبي الشلف من الظفر بتأشيرة التأهل إلى المربع الذهبي من منافسة كأس الجزائر لكرة القدم بمناسبة الدور ربع النهائي الذي أقيم يوم الجمعة.

وتأهل فريق شبيبة الساورة إلى الدور نصف النهائي لكأس الجزائر

كونن يكرم وفادة هيرتا برلين

أكرم كونن وفادة ضيفه هيرتا برلين بتغلبه عليه (5-2) اليوم الجمعة في المرحلة الثانية والثلاثين من منافسات الدوري الألماني لكرة القدم. وسجل داني سيلك (8) وتيمو هويرز (39 و69) والتونسي إلياس السخيري (43) وديتيس حوسيتباسيك (81) أهداف الفائز. في المقابل بصم الفرنسي لوكاس توسار (18) والمونتينيغري ستيفان يوفيتيتش (33) على هدي الخاسر. وبهذا الفوز رفع كونن رصيده إلى 41 نقطة في المركز العاشر بينما تجمد رصيده هيرتا برلين عند 25 نقطة في المرتبة الثامنة عشرة الأخيرة.

لونس بعشرة لاعبين يبقي الضغط على سان جيرمان

أبقى لونس الضغط على باريس سان جيرمان بفوزه بعشرة لاعبين على ضيفه رانس 2-1 ضمن افتتاح منافسات المرحلة 35 من الدوري الفرنسي لكرة القدم، مقلصا الفارق مع المتصدر إلى ثلاث نقاط. وتعرض لونس لانتكاسة مبكرة أولا بطرد مباشر للنمساوي كيفن دانسو لخطأ على الإنكليزي فلوريان بالوغان داخل المنطقة، وثانيا بتسجيل الأخير هدف التقدم للضيوف من ركلة الجزاء الناتجة عن الخطأ (23). لكن أصحاب الأرض لم يستسلموا وعاذلوا النتيجة عبر البولندي بريميشلاف فرانكوفسكي من ركلة جزاء أيضا (40). ومنح الإيفواري سيكو فوفانا الفوز للونوس (55). ورفع لونس رصيده إلى 75 نقطة على بعد ثلاث نقاط من باريس سان جيرمان الذي يستضيف أجاكسيو السبت.

هالاند يفوز بجائزة رابطة النقاد لأفضل لاعب في الموسم

توج الترويجي هالاند مهاجم مانشستر سيتي الإنكليزي بجائزة أفضل لاعب في الموسم بحسب رابطة النقاد. ونال هالاند الجائزة بعد المستوى اللافت الذي قدمه هذا الموسم مع مانشستر سيتي متصدرا لائحة الدوري الإنكليزي الممتاز. وحطم هالاند الكثير من الأرقام القياسية بعد تسجيله 35 هدفا في الدوري الإنكليزي الممتاز، إذ أصبح اللافت الأكثر تسجيلا خلال موسم واحد من المسابقة عبر التاريخ.

الباجيكي أكسيل فيتسل يعلن اعتزاله دوليا



أعلن لاعب الارتكاز وقلب الدفاع البلجيكي أكسيل فيتسل اعتزاله اللعب دوليا عن 34 عاما، بعد 15 سنة من بداياته الدولية. وقال فيتسل لاعب أتلتيكو مدريد الإسباني عبر حسابه على إنستغرام "بعد تفكير مطول، اتخذت بالكثير من المشاعر قرار اعتزال اللعب دوليا. كان فخرا كبيرا لي أنني تمكنت من تمثيل بلادي على مدى آخر 15 سنة". وتابع لاعب بوروسيا دورتموند الألماني السابق "من المهم بالنسبة لي الآن أن أكرس وقتا أكثر لعائلتي والتركيز على فريقي (...). بالتوفيق للجيل الجديد الذي أنا متأكد أنه سيحلب لنا لحظات رائعة". لعب فيتسل 130 مباراة دولية مع المنتخب الأول، وخاض بداياته في العام 2008 خلال مباراة ودية ضد المغرب التي خسرها منتخب بلاده 4-1 وكان هو صاحب الهدف الوحيد للشياطين الأحمر. حقق مع بلجيكا في مونديال روسيا 2018 الميدالية البرونزية على حساب إنكلترا. كان أيضا ضمن التشكيلة التي خرجت من الدور الأول في كأس العالم قطر 2022. في آذار/مارس الماضي، استبعده المدرب الجديد الإيطالي-الألماني دومينيكو تيديسكو، خليفة الإسباني روبرتو مارتينيس، من النافذة الأولى لتصفيات كأس أوروبا 2024 معتبرا أنه لا يلعب وقتا كافيا مع ناديه.

أنقذ الصربي سيرغي ميلينكوفيتش-سافيتش لاتسيو من خسارة مفاجئة على أرضه ضد ليتشي المتعثر، مسجلا هدف التعادل القاتل 2-2 ضمن افتتاح المرحلة الخامسة والثلاثين من الدوري الإيطالي لكرة القدم. ورغم هذا التعادل القاتل، فرط فريق العاصمة بفرصة الصعود ولو مؤقتا إلى الوصافة على حساب يوفنتوس وبنقطتين ثمينتين في الصراع المحتدم على المراكز الثلاثة المتبقية لدوري الأبطال بعد أن حسم نابولي اللقب. ويحتل لاتسيو المركز الثالث برصيد 65 نقطة على بُعد نقطة من يوفنتوس الذي يستضيف كريمونيزي، ويمكن أن يخسر مركزه في حال فوز إنتر الرابع (63) على ساسوولو السبت. وبعد أن أهدر البرازيلي غابريال ستريفيزا ركلة جزاء للضيوف (23)، منح تشيرو إيموبيلي التقدم لفريق العاصمة في الدقيقة 34. لكن ليتشي رد بثنائية للفرنسي ريمي أودان قبل نهاية الشوط الأول ومع انطلاق الثاني (2+45 و51). لكن ميلينكوفيتش-سافيتش خطف التعادل برأسية سكنت شبك ليتشي الذي يصارع من أجل البقاء في دوري الأضواء بابتعاده بخمس نقاط عن سيبيسيا الذي يحتل أول مراكز الهبوط.

التعادل يحسم مواجهة لاتسيو وليتشي

بداية موفقة لدجوكوفيتش



كافح الصربي نوفاك دجوكوفيتش، المصنف الأول عالميا وحامل اللقب، قليلا لبلوغ الدور الثالث من دورة روما للماسترز. وتغلب دجوكوفيتش، المتوج في روما ست مرات، على الأرجنتيني توماس إتشيفيري 6-7 (5-7)، 6-6 في ساعة و51 دقيقة. قال بعد المباراة "قلت من قبل إن هذه الأرضية تتطلب وقتا أطول بالنسبة لي أكثر مما يتطلبه لاعبون آخرون للوصول إلى مستوى جيد والتحرك جيدا وضرب الكرة جيدا. لطالما كانت روما دورة أحتاجها لرولان غاروس". وتابع "هذه الدورة المفضلة لي على الأراضي الترابية، هناك أجواء رائعة على الملعب الرئيسي والمستوى الثابت الذي قدمته على مدى السنوات الماضية يمنحني الكثير من الايمان". ويلاقي الصربي البلغاري غريغور ديميتروف الفائز على السويسري ستانيسلاس فافرينكا 6-4، 6-7 (3). كما بلغ الإيطالي يانك سينر الدور الثالث بفوزه السهل على الأسترالي تاناسي كوكيناكيس 6-1، 6-4. وتأهل الدنماركي هونغرونه على حساب الفرنسي أرتور هيس 6-3، 6-3، ولحق به الترويجي كاسبر رود بفوزه على الفرنسي أرتور ريندركنيخ 6-4، 6-0. وفاز البريطاني كاميرون نوري على الفرنسي الصاعد من التصنيفات ألكسندر مولر 6-2، 6-3 ليلاعب مع المجري مارتون فوشوفيتش الفائز على الأسترالي أليكس دي مينور 6-3، 6-4.

دنفر إلى نهائي المنطقة الغربية وتايتوم ينقذ بوسطن من الخروج



قاد النجم الصربي نيكولا يوكيتش فريقه دنفر ناغتس إلى بلوغ نهائي المنطقة الغربية في دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين بفوزه على فينيكس صنز 125-100 ويحسم السلسلة في صالحه 4-2. وفي مباراة أخرى أنقذ نجم بوسطن سلتيكس جايسون تايتوم فريقه من الخروج أمام فيلادلفيا سفنتي سيكسرز ليفرض مباراة سابعة حاسمة. في المباراة الأولى، تألق يوكيتش أفضل لاعب مرتين في الدوري الأميركي في المباراة ونجح في تحقيق "تريبل دبل" بتسجيله 32 نقطة و12 تمريرة حاسمة و10 متابعات. وساهم أيضا في الفوز كل من جمال موراي مع 26 نقطة وكنثافايوس كالدويل-بوب مع 21 نقطة. أما أفضل مسجل في صفوف الخاسر فكان كاميرون باين (31 نقطة بينها 7 ثلاثيات) وأضاف كيفن دورانت 23 نقطة. وهي المرة الأولى التي يبلغ فيها دنفر نهائي المنطقة الغربية منذ عام 2020 وسيلتقي الفائز من مواجهة لوس أنجلوس ليكرز وغولدن ستايت ووريترز حامل اللقب الموسم الماضي حيث يتقدم الأول 3-2. وحسم دنفر النتيجة بشكل كبير في نهاية الشوط الأول بعد أن تقدم بظرف 30 نقطة (81-51). واعتبر يوكيتش فريقه لم يتأثر بفكرة "الأجواء العدائية" في ملعب "فوتبرينت سنتر" وقال "لقد لعبنا بنفس الذهنية التي نلعب فيها عادة على أرضنا، أن نكون قتالين ونصعب من مهمة الفريق الآخر في التسجيل وأعتقد بأن هذا ما قمنا به". واستمر غياب نجم فينيكس كريس بول للمباراة الرابعة تواليا بداعي الإصابة كما لم يشارك دياندري إيتون لإصابة في أضلاعه. أما دورانت فاعرب عن خيبة أمله لخروج فريقه بقوله: "إنه شعور سيء، لقد ضربنا الفريق المنافس ولم نتمكن من النهوض".

60 مليون تركي يدلون بأصواتهم اليوم لاختيار رئيس للبلاد

أردوغان أمام انتخابات حاسمة

• استطلاعات رأي تكشف إمكانية فوز أردوغان في الجولة الأولى

يتجه الرئيس التركي الحالي رجب طيب أردوغان إلى أصعب انتخابات في حياته السياسية اليوم الأحد، في ظل ظروف اجتماعية واقتصادية صعبة وبعد الزلازل المدمرة التي ضربت جنوب شرق البلاد.



■ عامرب

ويصوت 60 مليون ناخب، منهم 4 ملايين يشاركون في التصويت لأول مرة. وسيدلي الناخبون الأتراك بأصواتهم في أكثر من 191 ألف صندوق اقتراع في جميع أنحاء تركيا لانتخاب رئيس جديد للبلاد لمدة 5 سنوات، واختيار أعضاء البرلمان. ويمثل زعيم حزب الشعب الجمهوري، كمال كليجدار أوغلو، المنافس الرئيسي لأردوغان في هذه الانتخابات. وأظهرت استطلاعات رأي أجراها مركزا الدراسات "Asal" و "Areda" أنه من المرجح أن يفوز الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، في الانتخابات الرئاسية في الجولة الأولى. أجرى مركز "Areda" للدراسات استطلاعاً للرأي في الفترة من 11 إلى 12 مايو بمشاركة 25 ألف شخص. وهي أولى الاستطلاعات التي أجريت بعد انسحاب المرشح محرم إينجه من السباق. ووفقاً للنتائج، فإن 51,3 من المشاركين في الاستطلاع مستعدون للتصويت لأردوغان، و 44,2 لصالح كليجدار أوغلو. وحصل المرشح الثالث، سنان أوغان، على ما يقارب 4 من الأصوات.

وبحسب نتائج الدراسة، فإن "تحالف الشعب" الذي يضم الحزب الحاكم، سيحصل على أكثر من 51 من الأصوات في الانتخابات النيابية. وأظهر استطلاع الرأي الذي أجراه مركز الدراسات "Asal"، أن أردوغان سيحصل على 50,6 من الأصوات، وكليجدار أوغلو - 46,3.

من هو أردوغان ؟

و ولد رجب طيب أردوغان في 26 فبراير 1954 في اسطنبول. في عام 1965 تخرج من مدرسة بيالي باشا الابتدائية، وفي عام 1973 من مدرسة اسطنبول الدينية التي سميت على اسم الإمام الخطيب. وفي عام

1981، تخرج أردوغان من كلية الاقتصاد والعلوم التجارية في جامعة مرمره، وكان أحد نشطاء الرابطة الطلابية التركية الوطنية.

حظي رئيس تركيا بفرصة أن يصبح لاعب كرة قدم، لكنه اضطر إلى الانصياع لإرادة والده الذي لم يوافق على انتقاله إلى أحد أفضل الأندية في البلاد. وُلد رئيس الدولة المستقبلي في عائلة قبطان خفر السواحل ولم يفكر حتى في مهنة سياسية. منذ صغره، كان عليه أن يكسب المال، إما عن طريق بيع المياه في الطرقات، أو عن طريق إعادة بيع البطاقات البريدية المشتراة بمصروف الجيب.

كان يحلم بمسيرة كرة القدم، وكما أشارت وسائل الإعلام، كان من الواضح أنه يمتلك ما يؤهله، على الرغم من صعوبة العثور على السجلات الأرشيفية للمقابلات التي لعبها أردوغان.

تحدث أردوغان عن إقامته القصيرة والمليئة بالأحداث في كرة القدم في مقابلة قبل بضع سنوات. ووفقاً له، بدأ طريقه في الرياضة في سن الخامسة عشرة، وانتهى به المطاف في نادي إركسبور للهواة، والذي يلعب حالياً في ثالث أقوى الدوري التركي.

كما دافع عن ألوان فريقين آخرين "Kamialtspor" و "ETT SK"، حيث حقق نجاحاً كبيراً. وكشف الرئيس التركي في مقابلة صحفية في وقت سابق أن والده عارض استمراره في لعب كرة القدم، وكان يصبر دائماً على مزاوله الدراسة، معتبراً أن الرياضة ستشتت انتباهه، وسرعان ما اضطر أردوغان للتخلي عن الرياضة من أجل دراسته ومسيرته السياسية.

السجن بسبب قصيدة

في عام 1976، ترأس فرع الشباب في حزب

الإنقاذ الوطني الإسلامي، ثم فرع الشباب لهذا الحزب في اسطنبول. بعد الانقلاب العسكري الذي حدث في البلاد في 12 سبتمبر 1980، تم حظر أنشطة جميع الأحزاب السياسية التي كانت موجودة في ذلك الوقت.

في عام 1983، انضم أردوغان إلى "حزب الرفاه" الذي تم تشكيله حديثاً. وفي عام 1984، أصبح رئيساً لفرع بيوغلو في الحزب، وفي عام 1985 تم تعيينه رئيساً لفرع اسطنبول، وانضم إلى مجلس القيادة الأعلى للحزب.

في مارس 1994، تم انتخاب أردوغان رئيساً لبلدية اسطنبول. وفي عام 1998، أدين بتلاوة الشعر الإسلامي علانية في إحدى تجمعات مؤيديه وأجبر على الاستقالة من منصب عمدة اسطنبول، وحكمت المحكمة على أردوغان بالسجن 10 أشهر، لكن أطلق سراحه بعد أربعة أشهر. وبدلاً من "حزب الرفاه" المحظور، تم إنشاء حزب الفضيلة في تركيا عام 1999، وكان أردوغان رئيساً لجنائه الإصلاحية. في يوليو 2001، تم حظره أيضاً. ثم أنشأ زعيم تركيا المستقبلي حزب "العدالة والتنمية" وانتخب رئيساً له.

في نوفمبر 2002، فاز حزب أردوغان بأغلبية المقاعد في البرلمان، مما منحه الفرصة لتشكيل حكومة.

وكانت الإدانة بارتكاب جرائم أيديولوجية، وفق أحكام الدستور المعمول به في ذلك الوقت، عقبة أمام الانتخابات البرلمانية، لذلك ترأس الحكومة التي شكلها حزب "العدالة والتنمية" أقرب مساعدي أردوغان عبد الله غول.

سرعان ما أقر البرلمان الجديد، الذي سيطر عليه حزب "العدالة والتنمية"، تعديلاً دستورياً رفع القيود المفروضة على حق أردوغان في الترشح للبرلمان، بعد انتخابه نائباً في انتخابات التجديد النصفي في مارس 2003 وشغل منصب

رئيس وزراء البلاد. في يوليو 2007، أجريت انتخابات برلمانية مبكرة، فاز فيها حزب "العدالة والتنمية" بقيادة أردوغان. ترأس مرة أخرى حكومة الحزب الواحد التي حصلت على الثقة في البرلمان في 5 سبتمبر 2007.

في يونيو 2011، في الانتخابات البرلمانية الجديدة، حصل حزب "العدالة والتنمية" على حوالي 50 من الأصوات، مما سمح لأردوغان بتشكيل حكومة للمرة الثالثة.

فشل الانقلاب

في 10 أغسطس 2014، شارك رئيس حزب "العدالة والتنمية" الحاكم رئيس الوزراء آنذاك، رجب طيب أردوغان، في أول انتخابات رئاسية مباشرة في تركيا منذ عام 1923. وفاز في الجولة الأولى بنسبة 52 من الأصوات. في 28 أغسطس 2014، تولى رجب طيب أردوغان منصبه رسمياً كرئيس لتركيا، وغادر أردوغان حزب "العدالة والتنمية".

في يوليو 2016، وقعت محاولة انقلاب عسكري في تركيا، تم إحباطها بدعم من السكان والوحدات العسكرية الموالية لأردوغان والشرطة.

في أبريل 2017 تم تبني تعديلات دستورية في استفتاء يسمح للرئيس بعدم ترك صفوف حزبه السياسي، كما كان معمولاً به سابقاً. في 21 مايو 2017، انتخب رجب طيب أردوغان رئيساً لحزب "العدالة والتنمية" الحاكم. في 4 مايو 2018، أصبح معروفاً أن الزعيم التركي رجب طيب أردوغان قد تم ترشيحه كمرشح لرئاسة تركيا من تحالف الشعب الذي ضم حزب "العدالة والتنمية" الحاكم وحزب "الحركة الوطنية القومية". في 24 يونيو 2018، أعيد انتخاب أردوغان لولاية ثانية بنسبة 52,59 من الأصوات في الجولة الأولى شغل المنصب 9 يوليو 2018.

خصتها الحكومة السودانية

ثلاث مطارات لاستقبال المساعدات الإنسانية بالسودان

المساعدات الإنسانية لكل المواطنين المتضررين. ويشهد السودان منذ 15 أفريل الماضي موجات مسلحة بين الجيش وقوات الدعم السريع، أسفرت عن مقتل أكثر من 550 شخصاً. وتعرض مطار الخرطوم، وهو المطار الرئيسي للسودان، لعمليات قصف أخرجه عن الخدمة. كما يعاني سكان العاصمة السودانية الخرطوم من نقص حاد في المواد الغذائية بسبب ندرتها، وخاصة بعد تعرض عشرات المصانع للنهب والحرق ولاسيما في المنطقة

أعلنت الحكومة السودانية تخصيص ثلاثة مطارات لاستقبال المساعدات الإنسانية. وقال مجلس الوزراء السوداني في بيان صحفي، "يعلن مجلس الوزراء تخصيص مطار وميناء بورتسودان ومطار وادي سيدنا ومطار الخرطوم الدولي بعد إصلاحه لاستقبال المساعدات الإنسانية القادمة للسودان". ودعا المجلس، كل المنظمات الطوعية السودانية والأجنبية والجهات ذات الصلة بالتنسيق اللازم مع اللجنة العليا التي شكلها المجلس لضمان إيصال

■ وكالات

بسبب خطر حدوث انهيار صخري وشيك إخلاء قرية كاملة في سويسرا من سكانها

أصبحت قرية برينتس في شرق سويسرا خالية تماماً من سكانها بعد أن طلب منهم مغادرة منازلهم بسبب خطر حدوث انهيار صخري وشيك. ويبلغ حجم الكتل الصخرية المتوقع انهيارها 2 مليون متر مكعب، ويخشى بسبب سرعة تحركها حدوث انهيار صخري ضخم في غضون أيام. وحظر البقاء في القرية، حتى إشعار آخر، وسيسمح للسكان بالدخول إلى المنطقة خلال النهار فقط، ووافقت السلطات على بقاء الماشية في الحظائر. ومن المتوقع أن ينزلق 2 مليون متر مكعب من المواد الصخرية على مدى ثلاثة أسابيع. وستعلن حالة الطوارئ عند اقتراب انهيار الكتلة الصخرية العملاقة، وعندها ستجلى الماشية من دائرة التهديد. وقتلت الانهيارات في منطقة مماثلة في سويسرا في عام 2017، 8 من السياح، وتعرض عدد من المنازل للدمار.

ويعد هذا الانزلاق الصخري واحداً من أكبر الانهيارات الأرضية في تاريخ سويسرا خلال 130 سنة.

ومناطق جبال الألب في سويسرا حساسة بشكل خاص للاحتراق العالمي ومع بدء ذوبان الجليد في الجبال، تصبح الصخور غير مستقرة بشكل أكبر.

■ وكالات

بعد انتهاء العمل بقانون الهجرة الاستثنائي تفاقم أزمة اللاجئين من المكسيك إلى الولايات المتحدة

تزايدت المخاوف في الولايات المتحدة الأمريكية وفي المكسيك بعد انتهاء العمل بقانون الهجرة الاستثنائي الذي عرف بيند 42، وكان قد فرض بعد نقشي وباء كورونا. وتتأهب السلطات في البلدين لمواجهة موجات هجرة جديدة على الحدود.

ويتزايد أيضاً قلق المهاجرين الذين عبروا الحدود بطريقة غير شرعية، من الترحيل الفوري. وقال وزير خارجية المكسيك إن بلاده لن تقبل سوى ألف مُرحل من المهاجرين غير الشرعيين كحد أقصى في اليوم.

واتهم مارسيلو إبرارد نواب الحزب الجمهوري بالترويج للعنصرية لدعمهم تشريعات كبح الهجرة ودعمهم المطالبة ببناء الجدار الحدودي بين أمريكا والمكسيك.

وأعلن الرئيس المكسيكي أندريس مانويل لوبيز أوبرادور أن حكومته أمرت وكالة الهجرة المكسيكية بوقف إصدار تأشيرات العبور للأشخاص المتجهين إلى الحدود الأمريكية.

وتهيئدا لانتهاة الإجراء بيند 42 فرضت حكومة الرئيس جو بايدن قيوداً جديدة على حق اللجوء وحشدت آلاف من عناصر قوات الأمن، محذرة من أن الحدود مع المكسيك "ليست مفتوحة". وسيتم إغلاق أكثر من ثلاثين مركزاً مؤقتاً للتعامل مع المهاجرين.

■ ق.د

تحسبا لجموعة أعاصير

إجلاء نصف مليون شخص في بنغلاديش

بدأت في بنغلادش إجراءات إجلاء حوالي نصف مليون شخص إلى مناطق آمنة في جنوب شرق البلاد، تحسبا من مجموعة أعاصير مصحوبة برياح عاتية تتهدد المنطقة وتقرب من أكبر مخيم للاجئين في العالم. ويتجمع إعصار موكا بسرعة كبيرة وهو يعبر خليج البنغال. ومن المتوقع أن يصل الإعصار إلى اليابسة اليوم الأحد بالقرب من حدود بنغلاديش وميانمار، ويتوقع أن تصل سرعة الرياح إلى 175 كم في الساعة مصحوبة بعواصف شديدة.

كما تستعد المنطقة لإعصار آخر وهو إعصار كوكس بازار، الذي قد يضرب المواقع القريبة من المخيمات التي يعيش فيها مئات الآلاف من لاجئي الروهينجا. وقالت الأمم المتحدة إن أعدادا كبيرة من المتطوعين يستعدون للعمل من أجل حماية اللاجئين. وصنفت مجموعة الأعاصير، بحسب مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية، بالأخطر وقد يتعرض ستة ملايين شخص، و 1,2 مليون نازح للخطر.

■ وكالات

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

رقم: 1511

وزارة السكن، العمران والمدينة
ديوان الترقية والتسيير العقاري
لولاية عين الدفلى

رقم التعريف الجبائي: 09894.401.001.64.48



إعلان عن منح مؤقت

طبقاً لأحكام المواد 65، 82 و 161 من المرسوم الرئاسي رقم 15-247 المؤرخ في 16/09/2015، المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتقويضات المرفق العام.

يعلم الديوان الترقية والتسيير العقاري لولاية عين الدفلى بحى الحاج قدور بعين الدفلى كافة المتعهدين المشاركين في استشارة رقم 01/د.ت.م./1000 (2010-2014) /2023، بتاريخ 19/04/2023، بتاريخ 19/04/2023 من أجل إنجاز ما تبقى من أشغال 1000/100/60 مسكن عمومي إيجاري بعين الأشياخ كل الأشغال بما فيها الطرق والشبكات المختلفة ماعدى المحول الكهربائي (الهندسة المنبئة) + الاتارة الخارجية من البرنامج الخماسي (2010-2014) لسنة 2011 الشريحة الأولى.

انه بعد تقييم العروض تمنح الصفقة مؤقتاً لـ:

رقم	المتعهد المتحصل على الصفقة مؤقتاً	النقطة المتحصل عليها (نقطة العرض التقني)	مبلغ العرض المالي المقترح بكل الرسوم	مبلغ العرض المالي بعد التصحيح بكل الرسوم	مدة الإنجاز	معايير الاختيار
01	مصباح ضيف الله رت ج : 196726470012334	30 < 34.00	201.081.579,60 دج	203.324.277,71 دج	14 شهر	عرض وحيد مؤهل تقنيا

بقية المتعهدين الراغبين بمعرفة تفاصيل عملية تقييم ملف ترشيحاتهم وعروضهم التقنية والمالية، يمكنهم التقرب من مصالح ديوان الترقية والتسيير العقاري بعين الدفلى الكائن بحى الحاج قدور ولاية عين الدفلى في أجل أقصاه ثلاثة (03) أيام ابتداء من صدور هذا الإعلان في النشرة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي (BOMOP) أو في إحدى الجرائد اليومية الوطنية.

لجنة الصفقات لديوان الترقية والتسيير العقاري مختصة لدراسة الطعون المقدمة من طرف المتعهدين والتي يجب أن ترسل إليها في أجل عشرة (10) أيام ابتداء من أول صدور لهذا الإعلان في النشرة الرسمية لصفقات المتعامل العمومي (BOMOP) أو في إحدى الجرائد اليومية الوطنية.

ANEP 2316011831

المشاور السياسي: 2023/05/14

تابعونا
على الموقع الإلكتروني



e-mail: michouaralsseyassi@gmail.com

جريدة المشوار السياسي

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة السكن، العمران والمدينة
مديرية التعمير والهندسة المعمارية
والبناء لولاية معسكر
مصلحة متابعة الصفقات العمومية

إعلان عن مناقصة وطنية مفتوحة مع اشتراط قدرات دنيا رقم 2023/03

تعلن مديرية التعمير والهندسة المعمارية و البناء لولاية معسكر
عن مناقصة وطنية قصد إنجاز :

- الحصة 01: أشغال الطرقات

- الموقع : حي الجديد بلدية مقطع دوز

- الحصة 02: أشغال الطرقات

- الموقع : حي بلاحة الحاج بلدية بوهني

المقاولات المعنية و المصنفة في الدرجة 03 الثالثة او ما فوق في الاشغال العمومية نشاط رئيسي المهتمه بهذا الإعلان يمكنها سحب دفتر الشروط لدى مديرية التعمير والهندسة المعمارية و البناء لولاية معسكر
13 شارع سيد احمد بن عليالعروض المكونة من العرض التقني و العرض المالي و ملف الترشيح المصحوبة بالارهايا بالوثائق في طور الصلاحية بتاريخ
التعهديجب أن تستعمل العروض على ملف الترشيح وعرض تقني وعرض مالي
يوضع ملف الترشيح والعرض التقني والعرض المالي في أظرفه منفصلة ومغلقة بإحكام بين كل منها
تسمية المؤسسة ومرجع طلب العروض وموضوعه
وتتضمن عبارة "ملف الترشيح" أو "عرض تقني" أو "عرض مالي" حسب الحالة. وتوضع هذه
الأظرفه فيطرف آخر مغلل بإحكام ومغفل ويحمل عبارة "لا يفتح إلا من طرف لجنة فتح الأظرفه وتقييم العروض
- موضوع طلب العروض

✓ طلب الترشيح :

- 1 - يتضمن ملف الترشيح ما يلي
- تصريح بالترشيح
- شهادة التقييم الجبائي مصادق عليها
- نسخة من قانون تأسيس الشركة
- الوثائق التي تتعلق بالتقويضات التي تسمح للأشخاص بالزام المؤسسة
- كل وثيقة تسمح بتقديم قدرات المرشحين أو المتعهدين أو عند الاقتضاء الشاغلين
- شهادة التصنيف و التأهيل المهنيين في طور الصلاحية حسب دفتر الشروط
- الحصيلة الجبائية ثلاث سنوات الأخيرة (مصادق عليها من طرف مصلحة الضرائب)
- كشف الموارد البشرية (تصريح صندوق الضمان)
- كشف القاد المخصص للمشروع
- المراجع المهنية للمقاول (شهادة حسن الإنجاز)
- شهادة السوابق العلية (أقل من 03 أشهر عند فتح العروض)
- نسخة من السجل التجاري
- شهادة أداء مستحقات الضرائب (في طور الصلاحية بتاريخ التمهيد)
- شهادة أداء مستحقات صندوق التامين الاجتماعي (في طور الصلاحية بتاريخ التمهيد)
- شهادة أداء مستحقات صندوق التامين لغير الأجراء (في طور الصلاحية بتاريخ التمهيد)
- شهادة أداء مستحقات صندوق التامين JACOBATPH (أقل من 03 أشهر عند فتح العروض)

✓ العرض التقني:

- التصريح بالاكنتاب مضمي
- دفتر الشروط مدون و محتوم
- مخطط أجل الإنجاز
- محضر زيارة الموقع
- ✓ العرض المالي:
- رسالة تعهد
- جدول الأسعار الوجدوية مدون و محتوم
- الكشف الكمي و التقديري مدون و محتوم

تودع العروض في ظرف مطلق منهم يحتوي على ثلاثة أظرفه داخلية عرض تقني و عرض مالي و ملف الترشيح محتومين يحمل كل
ظرف اسم و عنوان المتعهد حيث يكون العرض الخارجي منهم لا يتضمن إلا العبارة التالية مناقصة وطنية مفتوحة لا يفتح :

- الحصة 01: أشغال الطرقات

- الموقع : حي الجديد بلدية مقطع دوز

- الحصة 02: أشغال الطرقات

- الموقع : حي بلاحة الحاج بلدية بوهني

تحت عنوان مديرية التعمير والهندسة المعمارية و البناء لولاية معسكر 13 شارع سيد احمد بن علي.

- يحدد تاريخ إيداع العروض ب 15 يوما من أول صدور هذا الإعلان في الجرائد الوطنية على الساعة 00 h 12
- يبقى المتعهدون ملتزمون بعروضهم لمدة تساوي مدة تحضير العروض زائد ثلاث أشهر.
- كل عرض لا يحتوي على الوثائق المطلوبة لا يأخذ بعين الاعتبار و بالتالي يلغى مباشرة.

المتعهدون مدعوون لحضور جلسة فتح العروض التي تعقد في نفس اليوم التاريخ النهائي لإيداع العروض على الساعة 14س00
من اليوم 15 بقر مديرية التعمير والهندسة المعمارية و البناء لولاية معسكر .

ANEP 2331004226

المشاور السياسي: 2023/05/14

من ترك شيئاً لله عوضه الله خيراً منه

مملكة الروح

أرواحنا وليست عقولنا هي مكنن وجودنا، وهي البعد الأرحب والأعمق في شخصياتنا. في أرواحنا تجتمع الروعة مع الغموض، ومنهما ما تتولد الحيرة، والعالم حائر في أمر الروح اليوم، وحائر في التعامل معها. وقد من أمة الإسلام في أيامنا هذه شيء من هذا وذاك. ليست مهمة الإيمان مقصورة على رسم الفضاء النظري لمعتقداتنا ورؤانا، وإنما أيضاً متحننا التميز في عالم فقد الإيمان ودخل عالم الشك والضياع. إن الإيمان بالله تعالى - يمنحنا ميزة فورية هي صعوبة سجننا داخل معطيات مادية محدودة. إنه يخرجنا فوراً من العالم المحدود والمحسوس إلى عالم من غير حدود.

وذلك العالم عالم الروح وعالم الغيب. في العالم المادي يشعر الإنسان دائماً بالانكماش والضعف، ويجد نفسه محاصراً بالضرورات ومهدداً بنفاد الطاقة. لكن في عالم الروح الأمر مختلف، كل شيء يتمدد، ويتسع، ويكبر؛ فيشعر المؤمن بمدد لم يحسب حسابه بغير كيانه كله بالنور والحبور.

هدفنا الأعظم نحن المسلمين أن نفوز برضوان الله تعالى - وهذا الفوز يشكل مرجعية وأولوية بالنسبة إلينا، بمعنى أن الذي يدخل البهجة على نفوسنا، ويفسر أرواحنا بالسرور التقي يجب أن يظل دائماً في إطار محبوبات الله - تبارك وتعالى - كما أن كل أشكال الارتقاء المادي وكل المغامرات والمكاسبات التي نحاول الحصول عليها يجب أن تتم داخل ذلك الإطار.

وهذه نقطة مفصلة بيننا وبين الأمم الأخرى. إن الأمم التي تقود الحضارة اليوم قد أسست منذ مدة لوضعية فيها الكثير من المجافة للروح؛ حيث الأولوية لرفاهية الجسد، وحيث الحكم لمنتجات العقل ومعطيات الخبرة والممارسة. وليس في إمكان القوم على المدى القريب فعل أفضل من ذلك ما داموا فقدوا المفاهيم والرموز التي تجعل استمداد الرؤى من الوحي شيئاً معقولاً أو مقبولاً. إن الإيمان يجعلنا ننظر بجديّة إلى أن كل التحسينات التي ندخلها على بيئتنا وعلى أوضاعنا العامة لا تشكل غاية في حد ذاتها، وإنما هي وسيلة لمساعدتنا على تعميق صلتنا بالله تعالى - وعلى النجاح في الابتلاء الذي كتب علينا في هذه الحياة.

إن مما يدعو إلى الأسف أن هذا المعنى المحوري قد لحقه الكثير من الحيف في هذه الأيام؛ حيث تعمل العجلة على إغراق وعينا بجزئيات وفرعيات وتفصيلات لا نهاية لها. ومع أن الاهتمام بالتفاصيل يظل علامة على الارتقاء؛ إلا أن ذلك يجب أن يكون في إطار الأصول والمبادئ الكلية، وإلا تحول إلى عامل يطمس ملامح توجهنا العام، فنفتقد الغاية العظمى، وتصبح حركتنا في الحياة أشبه بكوكب فقد مداره. الخلاصة أن مواصفات زماننا التي تزداد رسوخاً وتعميماً لا تخدم عالم الروح، ولا تلائم متطلبات الإيمان، وهذا يعني أن على المسلم الذي يريد أن يحيا وفق مبادئه وعقيدته أن يعود نفسه السباحة ضد التيار، وأن يمتلك طاقة استثنائية على التحمل والمناعة، ولدنيا العديد من الآثار التي تدل على ما يلاقه المتمسك بدينه في زمان كزماننا من عنت ومشقة، كما ورد ما يدل على عظم الأجر وجزالة المكافأة التي أعدها الله تعالى - له.

لا يخفى علينا أننا في عالم يقدر القوة على حساب الرحمة، ويحتفي بالمادي على حساب المعنوي، وينخرط في العاجل على حساب الأجل، وينظر إلى الطيبة على أنها نوع من السذاجة، وينظر إلى الحديث عن الأخلاق على أنه شيء ينزع إلى المثالية، والمتحدث عنها يستحق شيئاً من الإشفاق. وفي عالم كهذا تكون الأحاديث حول الرجاء والخوف والحاسبة والمناجاة والشوق إلى الله تعالى - وتذكر الصراط والميزان والكوشر وشقاء جهنم... شيئاً يدل على العيش خارج العصر وبعيداً عن دوائر الاهتمام. وهذا بالضبط ما يجعل مملكة الروح تبدو موحشة ومهجورة.

ونوراً وجلياء، ولذة يجدها في قلبه.

11 - ومن ترك البخل، وأثر التكرم والسخاء أحبه الناس، واقترب من الله ومن الجنة، وسلم من الهم والغم وضيق الصدر، وترقى في مدارج الكمال ومراتب الفضيلة ومن يوق شح نفسه فأولئك هم المفلحون.

12 - ومن ترك الكبر، وئزم التواضع كمل سؤده، وعلا قدره، وتناهى فضله، قال فيما رواه مسلم في الصحيح: ﴿ومن تواضع لله رفعه﴾.

13 - ومن ترك المنام ودفاة ولذته، وقام يصلي لله عز وجل عوضه الله فرحاً، ونشاطاً، وأسناً.

14 - ومن ترك التدخين، وكافة المسكرات والمخدرات أعانه الله، وأمدّه بالطاف من عنده، وعوضه صحة وسعادة حقيقية، لا تلك السعادة الوهمية العابرة.

15 - ومن ترك الانتقام والتشفي مع قدرته على ذلك، عوضه الله إنشراحاً في الصدر، وفرحاً في القلب؛ ففي العفو من الطمانينة والسكينة والحلاوة وشرف النفس، وعزها، وترفعها ما ليس شيء منه في المقابلة والانتقام.

قال فيما رواه مسلم: ﴿وما زاد الله عبداً بعفو إلا عزاً﴾.

16 - ومن ترك صحبة السوء التي يظن أن بها منتهى أسفه، وغاية سروره عوضه الله أصحاباً أبراراً، يجد عندهم المتعة والفائدة، وينال من جراء مصاحبتهم ومعاشرتهم خيري الدنيا والآخرة.

17 - ومن ترك كثرة الطعام سلم من البطنة، وسائر الأمراض، لأن من أكل كثيراً شرب كثيراً، فنام كثيراً، فخرس كثيراً.

18 - ومن ترك المماثلة في الدين أعانه الله، وسدد عنه بل كان حقاً على الله عوناً.

19 - ومن ترك الغضب حفظ على نفسه عزتها وكرامتها، ونأى بها عن ذل الاعتذار ومغيبة الندم، ودخل في زمرة

المتقين
الكاظمين
الغيظ.



الاستكانة ولجأوا
إلى الله سبحانه
وتعالى واعترفوا
بذنوبهم.

يستعفف يعفه الله.

2 - ومن ترك الاعتراض على قدر الله، فسلم لربه في جميع أمره رزقه الله الرضا واليقين، وأراه من حسن العاقبة ما لا يخطر له ببال.

3 - ومن ترك الذهاب للعرافين والسحرة رزقه الله الصبر، وصدق التوكل، وتحقق التوحيد.

4 - ومن ترك التكالب على الدنيا جمع الله له أمره، وجعل غناه في قلبه، وأتته الدنيا وهي راغمة.

5 - ومن ترك الخوف من غير الله، وأفرد الله وحده بالخوف سلم من الأوهام، وأمنه الله من كل شيء، فصارت مخاوفه أمناً وبرداً وسلاماً.

6 - من ترك الكذب، وئزم الصدق فيما يأتي ويذر هدي إلى البر، وكان عند الله صديقاً، ورزق لسان صدق بين الناس، فسودوه، وأكرموه، وأصاغوا السمع لقوله.

7 - ومن ترك المراء وإن كان محضاً ضمن له بيت في رياض الجنة، وسلم من شر اللجاج والخصومة، وحافظ على صفاء قلبه، وأمن من كشف عيوبه.

8 - ومن ترك الغش في البيع والشراء زادت ثقة الناس به، وكثر إقبالهم على سلعته.

9 - ومن ترك الريا، وكسب الخبيث بارك الله في رزقه، وفتح له أبواب الخيرات والبركات.

10 - ومن ترك النظر إلى المحرم عوضه الله فراسة، صادقة،

نماذج لأمر من تركها لله عوضه الله خيراً منها:

1 - من ترك مسألة الناس، ورجاءهم، وراقاة ماء الوجه أمامهم، وعلق رجاءه

بالله دون سواه عوضه خيراً مما ترك، فرزقه حرية

القلب، وعزة النفس، والاستغناء عن الخلق

ومن يتصبر بصيره الله ومن



فأتاهم الله ثواب الدنيا

المسلمون هزيمة نكراء (حتى إذا فشلتم وتنازعتم في الأمر وعصيتهم من بعد ما أراكم ما تحبون منكم من يريد الدنيا (152)) انشغلتم بالفنائم. هذه الحالة المزمنة من الهزيمة أيضاً لها آداب، قال رب العالمين عن هؤلاء (وكأين من نبي قاتل معه ربيون كثير فما وهنوا لما أصابهم في سبيل الله وما ضغفوا وما استكاثوا والله يحب الضابرين (146) وما كان قولهم إلا أن قالوا ربنا اغفر لنا ذنوبنا واسرافنا هي أمرنا وثبت أقدامنا وانصرتنا على القوم الكافرين (147)) فوراً قال (فأتاهم الله ثواب الدنيا وحسن ثواب الآخرة والله يحب المحسنين) بهذه

ومن الضاءات الشريفة العظيمة قوله تعالى في (سورة آل عمران) فأتاهم الله ثواب الدنيا وحسن ثواب الآخرة والله يحب المحسنين (148)) (فاء) بعدها نتيجة سريعة لماذا؟ (فأتاهم الله ثواب الدنيا وحسن ثواب الآخرة) لأن الدنيا لا تستقر على حال يوم غنى ويوم فقر يوم لك يوم عليهم يوم نصر ويوم هزيمة وكما أن للنصر آداب أن لا تغتر وأن تتواضع وأن تشكر الله عز وجل وأن تعامل عدوك الذي انتصرت عليه بالاحسن وأن تتحسن معاملة أسراه إن كانت له أسرى (فإنما مثا يغدو وإنما فداء (محمد)) كذلك هنالك أيضاً آداب للهزيمة وأنتم تعرفون أنه في أحد انهزم

لماذا يعصي الناس ربهم؟

الشیطان یجری من الإنسان مجرى الدم في العروق.

والشیطان -لعنه الله- یسیر معك ویستدرجك خطوة خطوة، ویقتحم بك عقبة عقبة، لا یكل ولا یمل، فقد قطع العهد على نفسه بذلك.

ولقد حدد ابن القيم -رحمه الله تعالى- ثلاث جهات یدخل منها الشیطان على العبد: الإسراف في المباحات، والغفلة عن ذكر الله، وتكلف ما لا یعنيه.

5 - الاغترار بعفو الله، کثیر من الناس یقضي عمره یجمع المعاصي والسيئات، ومع ذلك یتعلق بحبال الأمان، وعنده أمل في أن یدخل الجنة بغير حساب، أو لا تمسه النار إلا أياماً معدودة.

وتجد هؤلاء یتعلقون بأن الله عز وجل غفور رحیم، وأنه یتجاوز عن السيئات ويعفو ویصفح ویغفر، وینسبون أن الله عز وجل كما أنه غفور رحیم لمن تاب وأناب، فهو سبحانه وتعالى منتقم جبار لمن عصي واستكبر. وقد قال عز وجل في سورة الحجر: "نبئ عبادي أنني أنا الغفور الرحيم × وأن عذابي هو العذاب الأليم".

وعقابه:

إن الجهل هو السمة المميزة للمجترئين على معصية الله عز وجل، لأنهم لو عرفوا ربهم معرفة صحيحة لأحبوه وعظموه وأطاعوا أمره، وعلما أنه سبحانه وتعالى أهل لأن يتقى، ولو تعلموا دينهم وشرعهم لوجدوا بغيبتهم وسعادتهم فيه، ولو علموا ثواب الله عز وجل وعقابه لرغبوا في الثواب وخافوا من العقاب.

وقد قرن النبي صلى الله عليه وسلم بين رفع العلم وثبوت الجهل وظهور المعاصي في آخر الزمان، فقال صلى الله عليه وسلم: سان من أشراط الساعة أن يرفع العلم ويثبت الجهل ويشرب الخمر ويظهر الزنى.

وقال ابن القيم رحمه الله: إن النفوس الجاهلة التي لا علم عندها قد ألبست ثوب الدل والإزاء عليها التتقص بها أسرع منه إلى غيرها.

4 - وسوسة الشيطان:

إن الشيطان هو العدو الأول للإنسان، فهو لا يهتأ ولا يهدأ له بال حتى يستدرج الإنسان إلى المعصية، وهو كما أخبر صلى الله عليه وسلم: "إن

وجل، ويتحول إلى عبادة له سبحانه وتعالى، ويعني ذلك دمج كل الأهداف والغايات المحصورة والقاصرة في هذا الهدف الأكبر، وهذا الدمج يعطي لها امتداداً ورفعة وسمواً، يربط الإنسان بخالقه عز وجل، ويجعله يتفلسف من جاذبية الطين والماء، ويخلق مع الملائ الأعلى.

2 - ضعف الإيمان:

لا شك في أن ضعف الإيمان بالله عز وجل وباليوم الآخر سبب كبير للأقدام على المعصية، فالعبد يعصي لأنه يجب شيئاً لا يحبه الله أو يبغض شيئاً يحبه الله، أما الإيمان الكامل فيجعل العبد يحب ما يحبه الله عز وجل ويبغض ما يبغضه الله عز وجل، يقول صلى الله عليه وسلم: "لا يؤمن أحدكم حتى يكون هواه تبعاً لما جئت به".

والإنسان ساعة المعصية لا يرى الله عز وجل، ولا يرى ثواب المطيعين ولا عقاب المعاصين، إنه لا يرى إلا لذة الذنب وتزيين الشيطان له، فهو كالعصفور الذي يرى الحب في الفخ، ولا يرى الفخ الذي فيه هلاكه، فيقتحم مسرعاً فيهلك والعباد بالله.

3 - الجهل بالله عز وجل وأمره ونهيه وثوابه

1 - الغفلة عن الهدف:

إن من أشد أسباب الجراءة على المعصية: عدم إدراك المرء للهدف الذي خلقه الله عز وجل من أجله، والغاية التي ينبغي أن يعيش من أجلها.

وكثير من الناس تجد أهدافهم محصورة وقاصرة على الدنيا وعلائقها، كل همهم في الحياة إشباع شهواتهم، وإرضاء نزواتهم، والبعض لا يعلم له هدفاً أصلاً، وإنما يعيش في هذه الحياة هملًا كما يعيش الحيوان، لا يعلم لم خلق، ولا لم يعيش. وقد حدد الخالق سبحانه وتعالى للإنسان هدفه وغايته، فقال عز وجل: "وما خلقت الجن والإنس إلا ليعبدون".

إذن، فهدف الإنسان وغايته التي ينبغي أن يعيش من أجلها، هي عبادة الله عز وجل وحده، بالمفهوم الشامل، وبكل ما تحمله كلمة العبادة من معان صحيحة، وهي التي عرفها لنا العلماء بقولهم: (إن العبادة هي كل ما يرضاه الله عز وجل من الأقوال والأفعال، الظاهرة والباطنة).

فكل قول باللسان، وكل فعل بالجوارح، وكل شعور وإحساس ظاهر أو باطن، ينبغي أن يوجه لله عز

واتساب يعتزم إطلاق ميزة القنوات خلال وقت قريب

يختبر تطبيق المراسلة الفورية واتساب حاليًا ميزة جديدة تُسمى القنوات Channels، والتي تتيح إمكانية إرسال الرسائل لعدد كبير من المستخدمين، بحسب تقارير أخيرة. وبحسب موقع WABetaInfo المهتم بأخبار واتساب، فإن التطبيق بدأ في اختبار ميزة القنوات Channels في النسخة التجريبية من التطبيق على آيفون وأندرويد. وسوف تتيح هذه الميزة إمكانية إرسال الرسائل لعدد غير محدود من المتابعين المنضمين إلى القناة مع الحفاظ على الخصوصية، وهذا بمعنى أن متابعي القناة لن يكون بمقدورهم معرفة رقم هاتف مالكي القناة. وتجدر الإشارة إلى أن القنوات سوف تكون عامة ومتاحة لجميع المستخدمين للانضمام إليها على الأرجح، لذا فقد لا تكون الرسائل فيها مشفرة بخاصية التشفير التام End-to-end Encryption كما هو الحال دائمًا في التطبيق. ويوف يملك مالكو القنوات فقط القدرة على إرسال الرسائل داخل القنوات، في حين أن باقي الأعضاء سوف تصلهم الرسائل فقط، وربما تتيح لهم بعض الخيارات للتفاعل مع الرسائل. وسوف يتبع واتساب أيضًا إمكانية البحث عن القنوات والوصول إليها من خلال المعرف المميز لها. وتشبه هذه الميزة بشكل كبير ميزة القنوات الموجودة في تطبيق المراسلة الفورية المنافس تيليجرام، والموجودة فيه منذ عام 2015، ويبدو أن ميتا الشركة الأم لواتساب سوف تنقل ميزة القنوات من ناحية الاسم وآلية العمل كما هي من تيليجرام. وقد يتم عرض التحديثات الواردة من القنوات بجانب الحالات في نفس التبويب، وقد يتم نقلها لتكون موجودة داخل صندوق الرسائل بجانب الأحداث الأخرى. وتختلف قنوات تيليجرام عن المجموعات، إذ تتيح المجموعات تبادل الرسائل بين الأعضاء الموجودين داخل المجموعة، وهناك سقف للأعضاء داخل المجموعة الواحدة لا يتعدى 1024 عضوًا بالمجموعة. حاليًا، ميزة القنوات في واتساب تحت التجربة، وسوف يتم إطلاقها لاحقًا للجمهور بعد الانتهاء من المرحلة التجريبية.



جوجل تعيد إطلاق منصة Labs Google لتجربة منتجاتها ومزاياها الجديدة

أعلنت شركة جوجل عن إعادة إحياء منصة مختبرات جوجل Labs، التي تتيح للمستخدمين معاينة المنتجات والمزايا الجديدة للشركة مبكرًا في المراحل التجريبية الأولى لها، قبل إطلاقها بشكل نهائي للجمهور. وجاء إعلان جوجل عن إعادة إطلاق منصة Labs ضمن فعاليات مؤتمر المطورين السنوي لها 23 Google I/O وقد أعلنت خلاله عن العديد من المنتجات والمزايا الجديدة المرتبطة بشكل كبير بتقنيات الذكاء الاصطناعي. وكانت منصة مختبرات جوجل Google Labs قد ظهرت لأول مرة عام 2002، وظلت متاحة لعقد من الزمن، قبل أن توقفها جوجل منتصف عام 2011. والآن، وبعد مرور 12 عامًا، تعيد جوجل إطلاق المنصة من جديد للجمهور. وتكمن أهمية منصة مختبرات جوجل في أنها تعمل كحاضنة لأفكار ومنتجات جوجل الجديدة في المراحل التجريبية، حتى تستطيع تطويرها، وإصلاح الأخطاء المكتشفة، وتحسين تجربة الاستخدام، استنادًا إلى ردود فعل المستخدمين وتعليقاتهم. وتمثل المنصة أيضًا أهمية كبرى لدى المستخدمين المتحمسين لتجربة منتجات جوجل مبكرًا، حتى في المراحل التجريبية، دون انتظار الإطلاق النهائي، الذي قد يستغرق فترات طويلة. ويمكن الآن الذهاب إلى موقع المنصة labs.withgoogle.com لاستعراض منتجات جوجل والمزايا الجديدة التي يمكنك تجربتها. وتوفر جوجل حاليًا عددًا من مزايا الذكاء الاصطناعي الجديدة قيد التجربة في محرك البحث، وتطبيقات الإنتاجية وورك سبيس كالمستندات والعروض التقديمية وريد جيميل وغير ذلك، بالإضافة إلى تجربة منتجات جديدة كليًا مثل Tailwind، أول فكرة تعمل بالذكاء الاصطناعي. من الجدير بالذكر أن المستخدم قد ينضم إلى قائمة انتظار، قبل أن يأتي دوره في تجربة المنتجات أو المزايا التي يختارها. وتشجع جوجل المستخدمين على الإدلاء بأرائهم وإرسال ردود أفعالهم بشأن تجاربهم مع ما تقدمه عبر منصة المختبرات Google Labs، لكي تتمكن من تحسينها بشكل متواصل.

ميتا تكشف عن مجموعة من مزايا الذكاء الاصطناعي للمعلنين

كشفت شركة ميتا عن مجموعة من الأدوات المعتمدة على الذكاء الاصطناعي، والموجهة للمعلنين على منصتي التواصل الاجتماعي، فيسبوك وإنستغرام. وسوف تساعد أدوات الذكاء الاصطناعي الجديدة من شركة ميتا المعلنين على إنشاء نسخ مختلفة من إعلاناتهم وكذلك توليد الخلفيات التي يرغبون وضعها في الإعلان وقص الصور وغير ذلك. ووفقًا لشركة ميتا، فسوف تتيح الميزة الأولى للمعلنين إمكانية إنشاء نسخ مختلفة من نفس الإعلان، لتكون موجهة إلى شرائح مختلفة من الجمهور، مع الحفاظ على الرسالة الأساسية في كافة النسخ، وسوف تعتمد في ذلك على النماذج اللغوية للذكاء الاصطناعي التي تطورها. وأما الميزة الثانية، فسوف تعطي إمكانية توليد خلفيات بشكل تلقائي، فقط من الوصف الذي يكتبه المستخدم في بضع كلمات، بينما ستساعد ميزة قص الصور المعلنين على إنشاء مواد إعلانية بأبعاد مناسبة للنشر في شكل منشور، أو قصص Stories، أو مقاطع فيديو قصيرة Reels. وقالت شركة ميتا إن هذه المزايا متاحة لبعض المعلنين في الوقت الحالي بهدف جعلها أفضل، استنادًا إلى ردود الفعل الأولية تجاهها، وسوف تتوسع تدريجيًا لتشمل المزيد من المعلنين في صيف العام الجاري. ويأتي إعلان ميتا بعد أن صرح أندرو بوزورث، مدير التكنولوجيا في ميتا، الشهر الماضي بأن شركته تتطلع إلى استخدام تقنية الذكاء الاصطناعي التوليدي للإعلانات. وأضاف بوزورث أن شركة ميتا قد أنشأت للتو فريقًا جديدًا، هو فريق الذكاء الاصطناعي التوليدي، قبل شهرين، متوقفا إطلاق منتجات ومزايا مرتبطة بالذكاء الاصطناعي خلال العام الجاري. وكانت شركة ميتا قد حققت نتائج مالية إيجابية خلال الربع الأول من عام 2023، متجاوزة توقعات المحللين. وكان مارك زوكربيرج قد أشار إلى أن شركته بدأت بالفعل العمل على مجموعة من أدوات الذكاء الاصطناعي، كما أنها لا تزال ملتزمة بتطوير تقنيات الواقع الافتراضي ميتافيرس.

فيفو تعلن عن هاتفها الجديد vivo Y78 بسعر اقتصادي

أعلنت شركة فيفو عن هاتفها الذكي الجديد (فيفو واي 78) vivo Y78 الذي يعد نسخة مخفضة من هاتف (فيفو واي 78 بلس) vivo Y78+ الذي أعلن عنه الشهر الماضي. ويختلف هاتف (فيفو واي 78) عن نسخة (بلس) بأنه يحتوي على شريحة (دايمنسيتي 7020) Dimensity 7020، كما يختلف بأنه يقدم شاشة من نوع (إل سي دي) LCD بمقاس 6,64 بوصات وبدقة 1,0802,400 بكسل مع معدل تردد عال قدره 120 هرتز، في حين أن الهاتف الآخر يقدم شاشة من نوع (أمولد) AMOLED وبمقاس 6,78 بوصات مع حساس بصمة تحتها. أما في الهاتف الجديد، فإن حساس البصمة موجود في زر جانبي. ويحتوي كلا الهاتفين على بطارية بسعة 5,000 ميلي أمبير في الساعة مع دعم تقنية الشحن السلكي السريع باستطاعة 44 واط. كما يحتوي ذاكرة للوصول العشوائي بحجم 8 جيجابايت، أو 12 جيجابايت. أما ذاكرة التخزين الداخلية، فهي تأتي بسعة 128 جيجابايت، أو 256 جيجابايت. ويختلف الهاتفان أيضًا بأن الكاميرا الخلفية الرئيسية التي تأتي بدقة 50 ميجابكسل في كليهما تدعم تقنية التثبيت البصري OIS في نسخة (بلس)، في حين أنها لا تدعم في الهاتف الجديد. ويأتي الهاتف مع كاميرا ثانية بدقة 2 ميجابكسل مخصصة لتصوير العمق. أما الكاميرا الأمامية فهي تأتي بدقة 8 ميجابكسل. ويعمل (فيفو واي 78) بنظام التشغيل أندرويد 13 مع واجهة المستخدم (أوريجين أو إس 3) OriginOS 3. ويأتي الهاتف الجديد أيضًا مع منفذ من نوع (يو إس بي-سي) USB-C، بالإضافة إلى منفذ لساعات الأذن، وهو يدعم تقنية البلوتوث 5.3. ويأتي هاتف فيفو الجديد بثلاثة ألوان، هي: الأسود، والأخضر، والوردي. وسيباع في الصين اعتبارًا من يوم غد السبت، وذلك بسعر يعادل 200 دولار أمريكي لخيار 8 جيجابايت/ 128 جيجابايت، وبسعر يعادل 245 دولارًا أمريكيًا لخيار 8 جيجابايت/ 256 جيجابايت، وبسعر يعادل 290 دولارًا أمريكيًا لخيار 12 جيجابايت/ 256 جيجابايت. هذا، ولا معلومات حاليًا عن موعد إطلاق هاتف (فيفو واي 78) الجديد في الأسواق العالمية.



vivo Y78 5G

التدخين يؤثر سلباً على الحالة النفسية



انحراف الحاجز الأنفي وتداعياته

يشكو العديد من الناس من انحراف الوتيرة الانفية ومشاكلها ولا تنسى أن حوالي 80 % من الناس لديهم هذا الانحراف . فما هي تداعياته وعلاجه؟

الحاجز الأنفي عبارة عن جدار يفصل الأنف إلى فتحتين متساويتين تقريبا . يتكون من جزء غضروفي أمامي وجزء عظمي خلفي وهو مبطن بغشاء رقيق . يكون منذ الولادة الحاجز الأنفي في المنتصف خلال فترة الطفولة لكنه ينحرف مع النمو إلى إحدى الجهتين دون سبب واضح . في فترة المراهقة يعتبر من أهم الأسباب المعرض إلى ضربات على الأنف مسببة انحراف الحاجز وكذلك انحراف منظر الأنف الخارجي .

عند انحراف الحاجز إلى إحدى الجهتين فإنه يسبب إغلاق لمجرى التنفس في تلك الجهة .

الأعراض والمضاعفات :

اعوجاج الحاجز الأنفي يسبب العديد من المضاعفات بسبب انسداد مجرى التنفس وعدم دخول الهواء وترطيب الأغشية الأنفية :

- صداع مزمن

- انسداد مزمن في الأنف

- الشخير

- التهاب مزمن في الجيوب الأنفية

- التهابات متكررة في الأذن الوسطى بسبب إغلاق قناة استاكيوس التي تصل بين الأذن والأنف

- التهابات الحلق المتكررة

- تشوه منظر الأنف الخارجي وانحرافه باتجاه انحراف الحاجز ، القاعدة تقول " أينما يتجه الحاجز الأنفي فينتجه المظهر الخارجي للأنف ولا يصلح المظهر الخارجي إلا بعد تعديل الحاجز"

- التزيف الأنفي بسبب جفاف الأغشية الأنفية وعدم ترطيب الهواء .

- انسداد الأنف من الجهة المقابلة للانحراف ؛ بسبب تضخم القرنيات في الجهة الأخرى بسبب وجود فراغ كبير في الفتحة الأنفية المقابلة للانحراف .

التقييم :

يتم تقييم وضع الأنف لدى استشاري الأنف والأذن والحنجرة في العيادة .

يفضل إجراء التنظير الأنفي للكشف عن الجيوب الأنفية والجزء الخلفي من الأنف بالإضافة إلى البلعوم الأنفي .

الهدف من التنظير هو الكشف عما إذا كان هنالك مضاعفات لانحراف الحاجز أم لا .

أيضا يتم تقييم منظر الأنف الخارجي وتأثير الانحراف عليه .

العلاج :

العلاج الوحيد لانحراف الحاجز الأنفي هو العملية ؛ لكن متى يتوجب إجراء العملية ؟

لا يحتاج كل إنسان لديه انحراف إلى تعديله حيث أن أغلب البشر لديهم هذا الانحراف

يتم تعديل الحاجز الأنفي في الحالات التالية :

1 - صعوبة التنفس أو انسداد الأنف بسبب انحراف الحاجز .

2 - تشوه منظر الأنف وانحرافه الخارجي بسبب الحاجز كما في الصورة المرفقة .

3 - حدوث مضاعفات بسبب الانحراف ؛ كالتهاب الجيوب الأنفية والصداع المزمن والشخير والتزيف الأنفي والتهاب الأذن المتكرر وغيرها .

العملية :

يتم تعديل الحاجز الأنفي بعملية من داخل الأنف ويمكن أن تجرى تحت التخدير الموضعي أو التخدير العام .

في بعض الأحيان توضع حشوة أنفية صغيرة في الأنف ويتم إزالتها خلال 24 ساعة وفي أحيان أخرى لا يتم وضع حشوة أنفية ويقادر المريض ويستطيع العودة إلى عمله خلال يومين .

نسبة نجاح العملية عالية جداً والمضاعفات نادرة الحدوث وتعطي شعور لدى المريض بفرق كبير في التنفس مقارنة قبل العملية .

في حالة انحراف المظهر الخارجي للأنف فإن ذلك يستدعي عملية تجميل الأنف حيث أنه أثناء عملية التجميل يتم تعديل الوتيرة بنفس العملية لضمان تعديل المظهر الخارجي للأنف حيث أن هنالك حكمة طبية تقول : " ينحرف الأنف خارجياً حيثما ينحرف الحاجز "

السبحان والحمد لله رب العالمين

والصلاة والسلام على من لا نبي بعده

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

والله اعلم بالصواب

وسرعان ما يتحول إلى أعراض انسحابية وزيادة الرغبة بالتدخين .

وبما أن التدخين يقلل من أعراض انسحاب النيكوتين، والتي هي مشابهة لأعراض القلق، فإن ذلك يحث على التدخين الذي لا يقلل من القلق نفسه ولا يساعد على التعامل مع الأسباب الكامنة وراءه .

التدخين والاكئاب

يواجه مصابو الاكتئاب صعوبة أكثر من غيرهم عند الإقلاع عن التدخين، فالأعراض الانسحابية تكون أسوأ لديهم مما هو الحال لدى غير المصابين بالاكئاب .

ويشار إلى أن النيكوتين يحفز على إطلاق مادة الدوبامين في الدماغ . وهذه المادة الكيماوية تسبب مشاعر إيجابية .

ويذكر أن هذه المادة غالباً ما تكون منخفضة لدى مصابي الاكتئاب، ما قد يجعلهم يلجؤون للتدخين لزيادة الدوبامين، غير أن هذه الزيادة تكون مؤقتة .

فعلى المدى الطويل، يقوم التدخين بإيقاف آلية خاصة لصنع الدوبامين في الدماغ، ما يفضي إلى المزيد من الأعراض الاكتئابية .

وعلى الرغم من أن أسباب التدخين تختلف من شخص لآخر، إلا أن فهم السبب وراءه يساعد الكثير من المدخنين على الإقلاع .

وتاليا بعض التأثيرات السلبية للتدخين على الصحة النفسية :

التدخين والضغط النفسي

تعرف فكرة القيام بالتدخين للمساعدة في تخفيف أعراض وعلامات الضغط النفسي باسم "التطبيب الذاتي" .

ويعد الضغط النفسي أمراً شائعاً جداً . ويمكن أن يسبب أعراضاً جسدية، منها الصداع وضيق التنفس، وذلك فضلاً عن الأعراض النفسية، والتي تتضمن العصبية والقلق .

ويذكر أنه من الممكن لهذه المشاعر أن تغير السلوك وتسبب التوتر، ما يجعل البعض يلجؤون إلى التطبيب الذاتي بالتدخين، الأمر الذي يرتبط بالمزيد من الضغط النفسي على المدى الطويل، والذي يفضي بدوره أيضاً إلى القلق والاكئاب .

التدخين والقلق والتوتر

أظهرت الأبحاث حول التدخين والضغط النفسي أن التدخين يزيد من القلق والتوتر، وذلك على عكس الاعتقاد الشائع بأنه يساعد على الاسترخاء .

والسبب وراء هذا الاعتقاد يعود إلى كون النيكوتين يفضي إلى شعور فوري بالاسترخاء .

غير أن هذا الشعور يعد شعوراً مؤقتاً

معظم البالغين، وحتى الأطفال، على بيئة من المخاطر الصحية الجسدية لتدخين التبغ، ولكن الأبحاث أظهرت أنه يؤثر أيضاً بشكل سلبي على الصحة النفسية .

فعلى الرغم من أن المدخنين يعتقدون أن التدخين يوفر الفوائد للصحة النفسية، إلا أن هناك علاقة قوية بين التدخين وبين ضعف الصحة النفسية، كما وأن المدخنين الذين يعانون من اضطرابات نفسية يميلون إلى أن يكونوا من المدخنين الأكثر اعتماداً عليه .

ويذكر أن العوامل البيولوجية المشاركة بالتدخين تتعلق بكيفية استجابة الدماغ للنيكوتين (التبغين) .

فعندما يدخل الشخص، فإن جرعة من النيكوتين تصل إلى دماغه في غضون عشر ثوانٍ .

وفي البداية، يقوم النيكوتين بالفعل بتحسين المزاج والتركيز ويقلل من الغضب والضغط النفسي، غير أن الجرعات المنتظمة من النيكوتين تؤدي إلى تغيرات في الدماغ تسبب بدورها أعراضاً انسحابية عندما ينخفض منسوبه .

فيما أن التدخين يقلل مؤقتاً من أعراض الانسحاب، فهو بالتالي يمكن أن يعزز هذه العادة .

ما هي حمية البحر الأبيض المتوسط



الاستروجين في جسم الأنثى
- الإصابة بمرض السكري وعدم السيطرة على قراءات سكر الدم ضمن المطلوبة
- استخدام العلاج الهرموني البديل
- استخدام العلاج الهرموني في معالجة بعض أنواع السرطانات الأخرى

العقم

- السمنة المفرطة

- تكون أكياس ليفية في منطقة الرحم

- المناطق المجاورة له

- البلوغ المبكر : حدوث الطمث في عمر يقل عن 12 سنة

- انقطاع الطمث بعد سن 50

- ارتفاع ضغط الدم

ويمكن إضافة الالتزام بالأنظمة الغذائية الصحية كحمية البحر الأبيض المتوسط إلى طرق الوقاية من سرطان الرحم في النساء، حيث أن هناك طرق أخرى للوقاية ومنها:

- ممارسة الرياضة بشكل يومي ودوري وتقليل الوزن الزائد

- المبالغة بين الأحمال واستخدام وسائل منع الحمل المناسبة وفقاً لتعليمات الطبيب

- الابتعاد عن القلق والتوتر

- ارتقاء مستوى الهرمونات الانثوية وخاصة

- انخفاض نسبة تناول اللحوم

- انخفاض نسبة تناول منتجات الألبان .

ووجد الباحثون أن النساء اللواتي اتبعن حمية البحر الأبيض المتوسط بشكل وثيق، وتستهلك بانتظام بين سبعة إلى تسعة من هذه المكونات، انخفض خطر الإصابة بسرطان بطانة الرحم لديهن بنسبة - 5% . أما من تناولن ستة من عناصر هذا النظام الغذائي تم تقليل خطر الإصابة بنسبة 46% والنساء اللواتي تناولن خمسة عناصر تم تخفيض

المواد يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بسرطان بطانة الرحم في النساء لأكثر من النصف .

للدراية، فحص الباحثون النظام الغذائي لأكثر من 5000 امرأة من مناطق مختلفة، وكان ما مجموعه 1,411 امرأة مصابة بسرطان بطانة الرحم، وتمت مقارنة وجباتهم الغذائية مع 3,668 مريضة في المستشفى يعانين من أمراض حادة .

قام الباحثون بتقييم مدى التزام النساء بحمية البحر الأبيض المتوسط عن طريق تقسيم الحمية إلى تسعة عناصر مختلفة وقياس كم تستهلك النساء منها، وهذه العناصر هي:

- تناول كميات كبيرة من الخضراوات

- تناول كميات كبيرة من الفواكه والمكسرات

- تناول كميات كبيرة من البقوليات

- تناول كميات كبيرة من الحبوب والبطاطا

- تناول كميات كبيرة من الأسماك

- تناول كميات كبيرة من الدهون غير المشبعة الأحادية مقارنة مع الأحماض الدهنية المشبعة

- الاعتدال في تناول الكحول أو عدم تناوله

تعتبر حمية البحر الأبيض المتوسط (Mediterranean diet) من التوصيات الغذائية الحديثة نوعاً ما، وحالياً تعتبر واحدة من أكثر الحميات الصحية في العالم وتتجه جميع الدراسات لبحث وتأكيدها، وسميت بهذا الاسم لأن الجواب الرئيسية لهذا النظام الغذائي يشتمل على تناول كميات كبيرة من الزيت الزيتون، والحبوب، والفواكه، والخضروات، بالإضافة إلى استهلاك كميات كبيرة من الأسماك وغيرها من التوصيات. ولكن زيت الزيتون يعتبر حجر أساس في تغذية مناطق البحر الأبيض المتوسط وما حولها ومن هنا جاءت التسمية .

دراسة جديدة نشرت في المجلة البريطانية لسرطان (British Journal of Cancer) تقول أن مجموعة من الأطعمة الغنية بالمواد المضادة للأكسدة والألياف، والمواد الكيميائية النباتية والأحماض الدهنية غير المشبعة يمكن أن يكون له تأثير إيجابي ضد أكثر أنواع السرطان شيوعاً في الجهاز التناسلي للأنثى، حيث أشار الباحثون إلى أن الالتزام بحمية البحر الأبيض المتوسط التي تعتبر غنية بهذه

تم تحميل هذه الجريدة من موقع برامجك التعليمي