

كشف عن تفاصيل النظام التعويضي الجديد للأساتذة الجامعيين .. بدأري:
هكذا سيم توظيف حاملي الماجستير والدكتوراه



• **الأساتذة الجامعيون يثمنون مُخرجات مجلس الوزراء الأخير** ص 03

أشاد بقرارات الرئيس لصيانة الموروث .. ربيقة:



مسألة الذاكرة
في قلب بناء
الجزائر الجديدة

ص 03

السياسي



المستشار

AL-SEYASSI

الثلاثاء 16 مايو 2023 م الموافق 26 شوال 1444 هـ
العدد: 3801 ■ السنة الثانية عشر ■ الشمن: 10 دج

يومية وطنية مستقلة

طالعوا الم Shawar السياسي على موقعها الإلكتروني :

e-mail: michouaralseyassi@gmail.com

توسيع مسار "الميترو" و"الترامواي" .. مراكز تجارية جديدة وتهيئة حدائق ومنتزهات

"ورشات كبرى" في العاصمة

ص 06

• **رachi: محطات التحلية الجديدة ستنهي أزمة توزيع المياه**



بسبب قرار الاتحاد الإفريقي نكرة القدم
ودية الجزائر وتونس مهددة بالألغاء !
• عقوبة قاسية تتظر شابي في فرنسا! ص 16/08



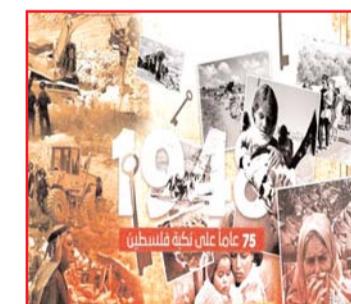
وفق القانون الجديد
لممارسة الحق النقابي



مهلة 6 أشهر
لمطابقة قوانين
النقابات

ص 03
في ظل استمرار موجات
الغلاء وارتفاع التضخم
**مطالب بإسقاط
الحكومة
المغربية**
ص 10

لأول مرة
في تاريخها



الأمم المتحدة
تحيي ذكرى النكبة
الفلسطينية
ص 05

تم عبر صفحة "طريقي" التابعة لمصالح الدرك
10 آلاف تبليغ عن التجاوزات المرورية يومياً
• الحالات تسببت في 130 حادثاً أودى بحياة 23 شخصاً ص 16



تسليم منح العقارات
لعدة مستثمرين
الأراضي الصحراوية .. الرهان
الرائح لتطوير الزراعة
الاستراتيجية
ص 04

والى الجلفة يتفقد المصاين



لقي شخص حتفه وأصيب 16 آخرون بجروح في حادث مرور وقع أمس ببلدية عين وسارة شمال الجلفة، حسبما علم من مصالح الحماية المدنية. وأضاف المصدر أن الحادث أسفرا عن وفاة شاب لا يتجاوز عمره 21 عاماً وإصابة 16 آخرين (18 إلى 50 عاماً)، حيث تم تقديم الأسعافات الأولية اللازمة لهم وتحويلهم مباشرة إلى مصلحة الاستعجالات بمستشفى عين وسارة. وعقب ذلك، قام والي الولاية، عمار علي بن ساعد، بالتنقل لمستشفى المجاهد سعداوي المختار بعين وسارة للاطمئنان على الحالة الصحية للجرحى.

وزارة الفلاحة تجدد منصتها لغاية جوان

أعلنت وزارة الفلاحة والتنمية الريفية، أمس، أن المنصة الرقمية لديوان تنمية الزراعة الصناعية بالأراضي الصحراوية مفتوحة وستبقى قيد التشغيل إلى غاية 4 جوان المقبل. وأوضح بيان للوزارة أن المنصة ستبقى مفتوحة لفائدة المستثمرين المهتمين بالاستثمار الفلاحي الاستراتيجي بالولايات الجنوبية عن طريق استصلاح الأراضي، لمدة 21 يوماً. ودعت الوزارة سائقي المستثمرين المهتمين للمشاركة الفعالة من خلال الترشح للمساهمة في تطوير الشعب الاستراتيجية التي تعول عليها الدولة في الحفاظ على الأمن الغذائي.

البارود ممنوع في الأعراس



قررت مصالح ولاية المسيلة، أمس، منع استعمال البارود في الأعراس حسب بيان للولاية. وأوضح ذات المصدر، أن القرار جاء بعد الأحداثالية الأخيرة التي شهدتها بلدية سيدي عيسى مؤخراً بعد وفاة طفل يبلغ من العمر 6 سنوات خلال احتفال نظم بالمدينة، وعليه تم منع استعمال البارود، إلا في حالة تقديم الرخصة المسقبة من المصالح الأمنية المختصة.

الشبكَة

انتقادات لماieron د



أدان زعيم حزب "الوطنيون" الفرنسي فلوريان فيليبيو، قرار الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون بإمداد أوكرانيا بمزيد من الأسلحة والمعدات العسكرية، مطالباً بإنهاء الصراع الأوكراني فوراً. وكتب فيليبيو تغريدة عبر ستوريت "قال فيها: "أعلن ماكرون أنه سيمد زيلينسكي بعشرات المركبات المدرعة والدبابات الخفيفة، وهذه هي الطريقة الفضلى لإشعال فتيل حرب لا نهاية، تنهك الجيش الفرنسي والعالم أجمع، دعونا ننهي هذه المذبحة فوراً". وأضاف، أن استمرار الغرب بإمداد أوكرانيا بالأسلحة أطّل أمد هذا الصراع بما يكفي، وأنهك الغرب.



التونة بـ1400 دج



على خلاف السنة الفارطة تشهد أسعار التونة هذه السنة ارتفاعاً في الأسواق حيث بلغت 1800 دج للكيلوغرام الواحد بينما كانت في سنة 2022 لا تتجاوز 800 دج وهو ما جعل الإقبال عليها ضعيفاً في انتظار أن تخفض الأسعار مع مرور الوقت حتى يستفيد منها المواطنين الذين كانوا ينتظرون بفارغ الصبر دخول موسم التونة لاقتنائها.

كشف عن تفاصيل النظام التعويضي الجديد للأساتذة الجامعيين .. بداري: هكذا سيتم توظيف حاملي الماجستير والدكتوراه

أعلن وزير التعليم العالي والبحث العلمي كمال بداري، ووحدات البحث، وبرامج البحث الوطنية عن خطط توظيف حاملي شهادتي الماجستير والدكتوراه للسنة المالية 2023. وكشف وزير التعليم العالي والبحث العلمي، كمال بداري، عن تأسيس نظام تعويضي جديد للأساتذة الجامعي لفائدة كل من الأستاذ الباحث، الباحث الدائم، والاستشفيانين الجامعيين وأضاف الوزير بداري أن هذا النظام يشهد اللمسات الأخيرة، في انتظار تحويله للمصالح الوصية.

كما أكد وزير التعليم العالي، أنه تم مراجعة القانون الأساسي لهذه الفتنة من الأساتذة، الذي يشهد مرحلته الأخيرة، في إنتظار تحويله للمصالح الوصية. ■ ياسمين بـ

الأساتذة الجامعيون يتمتعون بمخرجات مجلس الوزراء الأخير

قرارات الرئيس تبون "التاريخية"

عبرت الأسرة الجامعية عن ارتياحها لمخرجات مجلس الوزراء الأخير ، مشيدة بقرارات رئيس الجمهورية التي وصفتها بالتاريخية .



■ أحالم.مـ

وشهدت اللجنة الوطنية للأساتذة الجامعيين لنقابة السنباس SNAPES ، في بيان لها القرارات التي اتخذها رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون لصالح الأسرة الجامعية ، واصفة إياها بـ الإجراءات الكبرى مضيفة أنها بارقة أمل تستحق الإشادة والثنين . وأضاف البيان، أن هذه الإجراءات تؤكد بلا شك أن الجزائر الجديدة تعمل ولا تزال على ترقية جميع فئات المجتمع وعلى رأسهم الأسرة الجامعية – التي تلقت بكل النخبة الرمادية – التي تلقت بكل سعادة وارتياح قرار رئيس الجمهورية بمراجعة وتحسين أجور الأساتذة الجامعي من أجل الرفع من جودة الحياة وتحسين ظروف معيشة الأسرة الجامعية .

وأوضح البيان أن قرار رئيس

الجمهوري جاء في ظرف خاص وحساس يشهده التضخم الذي فرضته التحولات الدولية . وأشار فيروس كوفيد-19 التي شلت الاقتصاد العالمي، حيث يستحق هذا القرار التحية والتقدير في ظرفه وقوته والتزامه، مما يؤكد عمل الرئيس على دعم وتطوير مكانة الأستاذ الجامعي، وأهميته المجتمعية .

إن موقف الرئيس، يضيف البيان، لم يكن حمراً لصالح متنسب القطاع بل أبنائه وبيناته من حاملي شهادتي الماجستير والدكتوراه والتي شرفهم وزير التعليم العالي والبحث العلمي كمال بداري، سمعاً ورفع اشتغالاتهم للسلطات العليا متمثلة في رئيس الجمهورية والذي وافق على مخطط توظيفهم وحفظ كرامتهم العلمية والأكاديمية، مما يؤكد أن الجزائر الجديدة احتضنت ولا تزال تحتضن بناتها وأبنائهما من النخب العلمية والأكاديمية بكل محبة والتزام .

وكشفت اللجنة الوطنية للأساتذة

الجامعيين، أن مُخرجات مجلس

الوزراء تؤكد بما لا يدع مجالاً للشك

مستوى الالتزام الراسخ بضرورة ترقية

بمختلف المؤسسات العمومية، إلى جانب التوظيف كمتعاقدين في الجامعة أو في مراكز البحث بعقود قابلة للتتجديد بنفس متوجيهات رئيس وفيمما يتعلق بتوجيهات رئيس الجمهورية الخاصة بمضاعفة الجهود لاستقطاب أكبر للطلبة في التخصصات والشعب العلمية، فأكيدت النقابة أن الخطوة تصب في "منحي الباحث لمورد بشري مؤهل يستجيب لاحتياجات السوق والمؤسسات، وفقاً لما يفرضه الواقع الاقتصادي" ، إلى جانب "مواصلة الاهتمام بالميادين الإنسانية والاجتماعية".

وفي هذا الصدد، اعتبر المنسق الوطني للمجلس الوطني لأساتذة التعليم العالي، عبد الحفيظ ميلاط، أن القرارات تعد بمثابة "يوم تاريخي" للأسرة الجامعية ومن شأنها "إعادة الاعتبار للجامعة الجزائرية بعد سنوات من الانتظار، سيما أن القانون الأساسي لم يعدل منذ 2008 والنظم التعويضي يراوح مكانه منذ 2010" .

وأضاف أن قرار مراجعة القانون الأساسي "يتوافق مع الرؤية الجديدة للجامعة الجزائرية التي تسعي إلى تنويع هذه الشريحة سيتم عبر عدة آليات، على غرار التوظيف كأساتذة بباحثين، والتوظيف كباحثين دائمين، وأنه كذلك مسعى يعكس الإرادة

الجامعة الجزائرية ككل من ناحية جودة التكوين، الرقمنة، ترقية المستوى المعيشي للكوادر الجامعية، وإدماج مخرجات الجامعة في السلك الوظيفي للقطاع، قائمة إنه أمر يدعو المفخر والاعتزاز، ويستحق الإشادة والثنين .

من جهتها أشادت الاتحادية الوطنية للتعليم العالي والبحث العلمي، في بيان لها بقرارات رئيس الجمهورية، مؤكدة أن هذه "القرارات في نظر الاتحادية تأكيد وترجمة لما تكرسه الدولة في إطار تنفيذ الالتزام 41 لبرنامج رئيس الجمهورية الرامي إلى رهان أساسى، هو أن تكون الجامعة قاطرة المجتمع ومورده الاستراتيجي للارتقاء بمجتمع الأجيال والانتقال الرقمي وتشجع المعرفة والابتكار والتطوير العلمي خدمة لأهداف تنموية".

وأبرزت الاتحادية المنضوية تحت لواء الاتحاد العام للعمال الجزائريين أن "ما يتصل بمراجعة القانون الأساسي للأستاذ الباحث والباحث الدائم والأستاذ الاستشفائي الجامعي، يتصل بأحد الورشات الهامة في سياق ما تشهده المنظومة القانونية الوطنية من ديناميكيّة في شتى القطاعات منذ التعديل الدستوري الأخير لسنة 2020، وأنه كذلك مسعى يعكس الإرادة

أشاد بقرارات الرئيس لصيانة الموروث .. ربيقة :

مسألة الذاكرة في قلب بناء الجزائر الجديدة

المتحدث أن "أعاد هذا اليوم الوطني للذاكرة تشمل كل التاريخ الوطني التي شهدته الجزائريون من التضحيات والمعاناة إلى غاية استرجاع السيادة الوطنية". وفي خاتمة حديثه، أشاد الوزير بما صنعه المؤرخون الأوائل الذين بذلوا مجهودات جبارة من أجل الحفاظ على كتابة التاريخ الوطني.

■ أحالم.مـ

من جانب آخر، ثمن وزير المجاهدين وذوي الحقوق، يتطلب بذلك الجهود للمحافظة عليه واستقراره، واستخراج كل ما يفيد شبابنا اليوم وكل ما يخدم التوجه الذي نحن اليوم سائرون عليه في المنحي السامي والراقي لبناء الجزائر الجديدة".

حيث أكد أن "هناك تفاعل منقطع النظير، من طرف المواطنين من خلال مشاركتهم العفوية والحضور الفاعل خلال الاحتفالات بالاليوم الوطني للذاكرة والذكري الـ 78 لأحداث 8 ماي 1954". وأضاف

والثقافي الذي يتسم بالزخم وكثرة الأحداث، والذي يتطلب بذلك الجهود للمحافظة عليه واستقراره، واستخراج كل ما يفيد شبابنا اليوم وكل ما يخدم التوجه الذي نحن اليوم سائرون عليه في المنحي السامي والراقي لبناء الجزائر الجديدة".

كما أضاف أن "بناء الجزائر الجديدة هو إصرار نحو الذهاب إلى جزائر تبني بسواعد شبابها التي تحكمه تلك الخلفية التاريخية التي ميزتها التضحية والفداء".

أكد وزير المجاهدين وذوي الحقوق، العيد ربيقة، أمس الاثنين بأن مسألة الذاكرة في قلب بناء الجزائر الجديدة، بهدف تمكين الأجيال من نصبيها من المعابر التاريخية، وإبقاء الروابط الوجدانية بالذاكرة وتنمية الاعتزاز بالانتماء إلى الوطن.

وقال ربيقة أمس خلال استضافته بالإذاعة الوطنية إن "قرارات التي أصدرها رئيسها في هذا الموضوع كلها تصب في خانة صيانة الموروث التاريخي

وفق القانون الجديد لممارسة الحق النقابي

مهلة 6 أشهر لمطابقة قوانين النقابات

الجريدة الرسمية، أي خلال الفترة الممتدة من 2 مايو إلى 2 نوفمبر 2023".

فضلاً عن ذلك – يضيف المصدر ذاته – فإن "إجراءات تأسيس المنظمات النقابية القاعدية والقدراليات والكنفدراليات تخضع لـأحكام القانون رقم 02-23 سالف الذكر، لاسيما أحكام المواد من 28 إلى 36 منه".

■ محمد.مـ

القانون 02-23 المذكور أعلاه، يتعين على المنظمات النقابية للعمال والمستخدمين المؤسسة قانوناً في ظل أحكام القانون رقم 90-14 الملغى، مطابقة قوانينها الأساسية لأحكام القانون الجديد، لاسيما أحكام المادة 38 منه وإرسالها إلى وزارة العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي- مديرية علاقات العمل- للدراسة وإبداء الرأي في أجل 6 أشهر من تاريخ نشر القانون في

عام 1444 الموافق لـ 25 أبريل سنة 2023 المتعلق بممارسة الحق النقابي "قد تم نشره في الجريدة الرسمية رقم 29 المؤرخة في 12 شوال عام 1444 الموافق لـ 2 مايو 2023 وتم بموجبه إلغاء القانون رقم 90-14 المؤرخ في 9 ذي القعدة عام 1410 الموافق 21 يونيو سنة 1990 المتعلق بكيفيات ممارسة الحق النقابي". ولفت ذات البيانات إلى أنه "بناء على ذلك و عملاً بأحكام المادة 159 من

دعت وزارة العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي، في بيان لها أمس الاثنين، المنظمات النقابية للعمال والمستخدمين إلى مطابقة قوانينها الأساسية مع أحكام القانون الجديد رقم 02-23 المتعلق بكيفيات ممارسة الحق النقابي وإرسالها إلى الوزارة في أجل 6 أشهر من تاريخ نشر القانون في الجريدة الرسمية.

وذكرت الوزارة بأن القانون رقم 02-23 المؤرخ في 5 شوال

ستفتح آفاق جديدة للتعاون بين البلدين اتفاقية شراكة في مجال النقل بين الجزائر والكاميرون

هذا التعاون في هذه المجالات ولأسماها في مجال الأرصاد الجوية. وحسب ما نصت عليه الوثيقة، فإن الاتفاقية الإطار تهدف إلى "إعداد إطار تعاون بين الطرفين في مجال النقل والأرصاد الجوية على أساس المساواة والمصلحة المشتركة وفي ظل احترام التشريع والتنظيم المعمول بهما في البلدين وكذا تأطير التعاون بين مؤسسات الطرفين في مجالاتها ذات الصلة". ومن بين مجالات التعاون في هذا الاتفاق تشجيع إقامة تعاون بين معاهد البحث والتكونيون التابعة للطرفين في مجال النقل والأرصاد الجوية وتحديد برامج البحث المشترك التي من المفترض أن يمولها أحد الطرفين أو كلاهما بالإضافة إلى تكوين الطلاب وتأطير المكونين في مجال النقل والأرصاد الجوية. خلال زيارته للجزائر التي تدوم يومين، سيقوم الوفد الوزاري الكاميروني بزيارة ميدانية إلى عدد من المؤسسات التابعة للقطاع على غرار فرع الصيانة ومختلف ورشاته التابعة لشركة الخطوط الجوية الجزائرية وكذلك للديوان الوطني للأرصاد الجوية ■ ق. و

يعتبر "مؤشر إيجابياً" للاقتصاد الوطني

قطاع الصناعة التقليدية "يتطور من سنة إلى أخرى"

ومن جهته، أبرز المدير العام لغرفة الوطنية للصناعة التقليدية والحرف، عبد الكريم بركي، الدور "البارز لقطاع الصناعة التقليدية في التنمية الاقتصادية للبلاد"، مشيراً إلى أن القطاع يساهم بحوالي 350 مليار دج في الناتج الداخلي الخام. وكشف نفس المسؤول عن تسجيل أكثر من 440 ألف حرف في لدى الغرفة الوطنية للصناعة التقليدية والحرف عبر الوطن. وفي سياق متصل، قال السيد بركي أن هذه الدورة التكوبينية تهدف إلى تعزيز العلاقة التكاملية والتنسيق بين الإدارة والمنتخبين من أجل مزيد من التطور في القطاع". كما نوه المتداخلون خلال هذه الدورة بأهمية العمليات التكوبينية (داخل البلاد أو خارجها) في بعض الحرف، على غرار الخياطة والطرز والتحف". ■ ق. و

بعد صراع طويل مع المرض

وفاة سفير جنوب إفريقيا لدى الجزائر

توفي أمس الأول الأحد ببريتوريا، سفير جنوب إفريقيا لدى الجزائر، بيلى ماسيلتا، بعد صراع طويل مع المرض. وبهذه المناسبة الآلية أعربت وزارة الشؤون الخارجية والجالية الوطنية بالخارج عن "عميق حزنهما وبالغ تأثرها". وجاء في بيان لوزارة الشؤون الخارجية والجالية الوطنية بالخارج أمسية الأحد سلفاً فقدت جنوب إفريقيا والقارنة الأفريقية دبلوماسياً ذو خبرة عالية ومؤمناً راسخاً بالمثل والأهداف العليا للوحدة الأفريقية، يحكم نضاله بفنان في الحركة المناهضة لنظام الميز العنصري في بلاده". كما فقدت الجزائر في السفير، بيلى ماسيلتا، يضيف البيان، "دبلوماسياً ساهم بفضل مؤهلاته وتقانيه في تقوية وصون العلاقاتالجزائرية- الجنوب إفريقية". واتفهي البيان إلى أن وزارة الشؤون الخارجية والجالية الوطنية بالخارج تتوجه بـ"خالص تعازيها لطاقم سفارة جنوب إفريقيا بالجزائر وللأسرة الدبلوماسية في جنوب إفريقيا وأسرة وأصدقاء السفير ماسيلتا". ■ أحلام من

تسليم منح العقارات لعدة مستثمرين

الأراضي الصحراوية.. الرهان الرابع لتطوير الزراعة الاستراتيجية

فتح منصة ديوان تنمية الزراعة الصناعية بالأراضي الصحراوية

كشف المدير العام لضبط العقار الفلاحي بوزارة الفلاحة والتنمية الريفية، وحيد تيطاني، أمس الاثنين، عن تخصيص 227 ألف هكتار لتطوير الزراعة الاستراتيجية في المناطق الصحراوية.



الصناعية بالأراضي الصحراوية مفتوحة وستبقى قيد التشغيل إلى غاية 4 جوان المقبل. وحسب ذات المصدر، فستبقى المنصة مفتوحة لفائدة المستثمرين المهتمين بالاستثمار الفلاحي الاستراتيجي بالولايات الجنوبية عن طريق استصلاح الأرضي، لمدة 21 يوماً. ودعت الوزارة "المستثمرين المهتمين للمشاركة الفعالة من خلال الترشح لمساهمة في تطوير الشعuber أفتتاح دورة تكوينية بالبورة لفائدة أعضاء المجلس الوطني للغرفة الوطنية للصناعة التقليدية والحرف، بـ"تأثير الاجتماعي والثقافي والاقتصادي لقطاع الصناعة التقليدية الذي سجل خلق أكثر من 1,150,000 منصب شغل مباشر على المستوى الوطني". وأضاف أن "هذا التأثير الاجتماعي والثقافي والاقتصادي يستدعي تضافر الجهود لمواصلة تطوير القطاع، لاسيما في الشق المتعلق بالتنظيم والتنسيق بين الإدارة والمنتخبين والشركاء الآخرين".

غيرها. ويعدها ذكر بما جاء به قانون الاستثمار الجديد من تحفيزات لصالح المستثمرين المحليين والاجانب، وأشار فسيح إلى إنشاء، عن قريب، مجلس أعمال جزائري أرجنتيني، سيعطي "دفعاً جديداً وقوياً للديناميكية الاقتصادية بين البلدين".

من جانبه، أشاد الأمين العام للمجلس الفيدرالي الأرجنتيني للاستثمار، سمير دراجي، بالعلاقات الأخوية التي تربط البلدين، مشيراً أن تنظيم هذا المنتدى يعد "فرصة مواتية" لترقية الاستثمار والتعاون.

كما شدد على أهمية التواصل بين المتعاملين الاقتصاديين للبلدين و مد جسور التعاون في الاقتصاد عديدة لتعزيز الديناميكية الاقتصادية و المجالات التجارية بين البلدين. كما أبدى فضل حفظ الثروة في تعزيز الشراكة و التعاون.

وأكد مدير ترقية ودعم المبادرات التجارية الذي يرمي بالدرجة الأولى إلى إعطاء دفع قوي للعلاقات التجارية بين الجزائر و الأرجنتين. كما أشاد الأمين العام للغرفة الخارجية بوزارة التجارة و ترقية الصادرات، سمير دراجي، إلى تطوير مستوى المبادرات التجارية بين البلدين وأرساله في إنشاء مجلس أعمال جزائري أرجنتيني الذي سيساهم -حسبه- بشكل كبير و فعال في تعزيز الشراكة و التعاون.

وأشار فسيح إلى إنشاء منتدى الأعمال الجزائري- الأرجنتيني المنظم على مستوى الغرفة الجزائرية للتجارة و الصناعة بحضور ممثلي عن قطاعات وزارية و متعاملين إقتصاديين من البلدين. و في كلمة له بالمناسبة، دعا المدير العام للغرفة الجزائرية للتجارة و الصناعة، حسن زاوي، إلى إستقلال الفرص التي توفرها الجزائر من أجل إعطاء دفع جديد و قوي للشراكة الأجنبية و خلق الثروة.

تدخل في إطار عملية رقمنة القطاع وإحساء 174 مزرعة نموذجية وعملية التسجيل، وهو ما سيساهم في دراسة الملفات وضبط القوائم بكل شفافية". كما كشف المدير العام تملك مزارع نموذجية، منها من هي موجهة للإنتاج النباتي وللأعلاف وأخرى للإنتاج الحيواني". كما أضاف أن "هذه المزارع النموذجية وظيفتها مواكبة حاجيات السوق والعمل على استقرار وفترة المواد لإحداث التوازن للمساهمة في تطوير الشعuber أعلنت وزارة الفلاحة والتنمية الريفية، أمي الاثنين في بيان لها، أن المنصة الرقمية لديوان تنمية الزراعة

■ ياسمين ب

وأبرز تيطاني خلال استضافته بالإذاعة الوطنية إن "المحافظة العقارية الثالثة تشمل 8 ولايات جديدة وهي أدرار، ورقلة، تيميمون، المنيعة، جنات، اليزي، تقرت وأغواط". وأشار تيطاني، أنه "في إطار تطوير الزراعة الاستراتيجية تم إطلاق منصة الإلكترونية التي تمكن جميع المهتمين بمجال الاستثمار في مجال الفلاحة تقديم طلباتهم". وتابع أن "هذه المنصة الإلكترونية

نحو إنشاء مجلس أعمال مشترك قريباً

الجزائر تعرض فرص الاستثمار على المتعاملين الأرجنتينيين

تم أمس الاثنين بالجزائر العاصمة، إبراز أهمية إعطاء دفع قوي للعلاقات التجارية والإقتصادية بين الجزائر والأرجنتين و إستقلال كل الفرص و الإمكانيات المتاحة في البلدين للرفع من قيمة المبادرات التجارية. وجاء ذلك خلال منتدى الأعمال الجزائري- الأرجنتيني المنظم على مستوى الغرفة الجزائرية للتجارة و الصناعة بحضور ممثلي عن قطاعات وزارية و متعاملين إقتصاديين من البلدين. و في كلمة له بالمناسبة، دعا المدير العام للغرفة الجزائرية للتجارة و الصناعة، حسن زاوي، إلى إستقلال الفرص التي توفرها الجزائر من أجل إعطاء دفع جديد و قوي للشراكة الأجنبية و خلق الثروة.

كما أبرز زاوي ضرورة رصد آفاق التعاون و الاستثمار التجاري بين الجزائر و الأرجنتين و تعزيز الإتصال بين المتعاملين الإقتصاديين للبلدين لخلق جسور تعاون مستدام، خاصة بالنظر للعلاقات الأخوية التي تجمع البلدين.

من جهته، أبرز رئيس الغرفة الجزائرية للتجارة و الصناعة، كمال حماني، مناخ الأعمال المستقر بالجزائر، خاصية من خلال صدور قانون الاستثمار الجديد و التعديلات المتعددة التي جاء بها لتعزيز الشراكة و التعاون التجاري.

وأكد حماني أن قانون الاستثمار الجديد يهدف إلى إعطاء دفع قوي للإستثمار وخلق الثروة و

لأول مرة بمقرها

الأمم المتحدة تحيي الذكرى الـ75 للنكبة الفلسطينية

أحيت الأمم المتحدة، أمس في مقرها بنيويورك ولأول مرة في تاريخها، ذكرى النكبة الفلسطينية التي تدخل عامها الـ 75، بمشاركة رئيس دولة فلسطين، محمود عباس، الذي سيرد أمام الجمعية العامة الأممية الرواية الحقيقة لجريمة الاحتلال الصهيوني أمام العالم أجمع.



الأسري. وذكر، بهذا الصدد، أن عدد الأسرى الفلسطينيين في سجون الاحتلال الصهيوني وصل إلى 4900 أسير، من بينهم 1000 أسير إداري، مشيراً إلى أن الاحتلال الصهيوني يعتقل 170 طفلاً أسيراً دون سن الثامنة عشرة، و31 امرأة و700 مريض، من بينهم مرضى سرطان ومقدعون.

وندد الحقوقى الفلسطينى باعتقال قوات الاحتلال الصهيوني للأطفال، لاسيما في مدينة القدس المحتلة، متذمراً بأن هناك 40 معقلاً فلسطينياً دون سن الـ14 عاماً، في إطار ما يسمى بـ"الجنس المنزلي" الذى تفرضه قوات الكيان الصهيوني على الطفل، وتتجبره على البقاء في المنزل. وأبىز قدرى أبو بكر، أن "الشعب الفلسطينى سيقدم المزيد من الشهداء والجرحى والأسرى"، مردفاً أنه "ما دام الاحتلال قائماً موجوداً، فإن مقاومته مستمرة ولن تنتهي إلا بانتهاء الاحتلال". يذكر أن البعثة الفلسطينية لدى الأمم المتحدة واللجنة المنعية بممارسة الشعب الفلسطينى لحقوقه غير القابلة للتصرف نظمت من قبل فعاليات لإحياء ذكرى النكبة في قاعة الجمعية العامة، لكن هذه هي المرة الأولى التي سيقام فيها الحدث بناءً على اتفاقية شمل، التي انتهت عنها "إعلان الجزائر".

اما ثمان الرئيس تبون، بصفته رئيس مجلس جامعة الدول العربية على مستوى القمة، خلال إشغال المؤتمر رفع المستوى لدعم دينة القدس، اعتماد قرار الجمعية العامة للأمم المتحدة لتفعيل دور محكمة العدل الدولية في تكريس حقوق الشعب الفلسطينى، عياً إلى "مواصلة الجهود مثلاً تم الاتفاق عليه في قمة الجزائر لاسيما لتبني ودعم وجه دولة فلسطين للحصول على العضوية كاملة في الأمم المتحدة".

ذكرى النكبة هذا العام تكتسى بعداً دولياً هاماً

على تقويض من الجمعية العامة نفسها. و تزامن ذكرى النكبة الفلسطينية هذا العام وكل عام، مع تواصل وتصاعد العدوان وانتهاكات الكيان الصهيوني ضد الشعب الفلسطيني الأعزل الذي لا يزال يدفع ضريبة المقاومة والصمود في وجه الاحتلال. و يدخل القصف والغارات الصهيونية المستمرة منذ الثلاثاء الماضي على قطاع غزة والتي راح ضحيتها قرابة 40 شهيداً فلسطينياً، بالتزامن مع احتمامات المستوطنون للمسجد الاقصى التي زادت وتيرتها فضلاً عن تكثيف الاستيطان والطرد القسري للفلسطينيين في حي شيخ جراح وقرية مسافر يطا، الى جانب الاعتقادات والاغتيالات في نابulus وجنين وطولكرم وأريحا وفي كل شبر من أرض فلسطين المحتلة، وهدم البيوت والاهتمال الطبي بحق الأسرى، ضمن سلسلة الاعتداءات متعددة الاشكال والاساليب التي ينتجهما الاحتلال لاخضاع الفلسطينيين وفرض الاحتلال كأمر واقع عليهم.

لتفكيكية الفاسطينية" ، لافتاً إلى أن الكلمة مررتقية للرئيس محمود عباس، أمام الأمم المتحدة "تعد تأكيداً على هذا الوعي متزايد لدى المجتمع الدولي إزاء عدالة قضية الفلسطينيين وقانونية النضال الوطني فلسطيني بكل أشكاله".

في السياق، أشار رئيس هيئة شؤون الأسرى للمحررين الفلسطينيين، بالدعم العربي في نف تدوير القضية الفلسطينية، معرباً عن شجب والاستنكار، وأن يشمل اتخاذ مواقف عملية وفعالية" لإنرام الكيان الصهيوني على خصوصي للقوانين والأنظمة الدولية. وعن تحركات الهدافة لتدوير قضية الأسرى الفلسطينيين، أوضح قدرى أبو بكر، أن هناك تحريبيات لإجراء العديد من اللقاءات مع حقوقين العرب وغيرهم، فضلاً عن مشاركة في مؤتمرات مقبلة في عدد من دول العربية والأوروبية وغير الأوروبي، من أجل طرح الملفات العاجلة المتعلقة بقضية

قضية الفلسطينية، نظرًا لـ"السلوك جرامي" للاحتلال الصهيوني بحق الشعب الفلسطيني.

.. في انتظار حصول دولة
لسطين على العضوية الكاملة في
الأمم المتحدة

ي يأتي إحياء الأمم المتحدة لذكرى أطْلُو
مة مقاومة للج挨ن في العالم، في وقت
عن الاحتلال الصهيوني في بطشه وتنكيله
بناء الشعب الفلسطيني، وأخرَه ما عاشه
اللَّاع غزَة المحاصِر من عدوان عبر غارات
ية طليقة 5 أيام،خلفت 37 شهيداً، لتتواصل
أساسة الفلسطينيين سواء في فلسطين
محملة أو في اللجوء والشتات، مع مضي
كيان الصهيوني قدماً في ارتکاب جرائم
دُن الإنسانية دون حسيب ولا رقيب.
وتواصل النكبة الفلسطينية، بأشكال
ختلفة، سواء من خلال إقامة بؤرة
تيطانية جديدة، وهدم منازل المدنيين
الفلسطينيين، والاقتحامات المستمرة
لأماكن المقدسة الإسلامية والمسيحية،
على غرار المسجد الأقصى المبارك
مسجد الإبراهيمي، وحملة الاعتقالات
مسفية والإهمال الطبي للأسرى في غياب
جيون الاحتلال الصهيوني، ويضاف إلى ذلك
مصارف المفروض على قطاع غزة منذ 16
سنة والإغارة عليه، في وقت يمضي
فلسطينيون في استعمال كل وسائل
مقاومة المشروع والمطالبة بحقوقهم
ساسية.

في انتظار تحقق المطلب العربي الذي فُعّلت من أجله الجزائر خلال احتضانها لـ لم الشمل، وشكل أحد محركات هذه خيرية، بأن تكون لفلسطين العضوية الكاملة في الأمم المتحدة العام الجاري، يواصل رئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون، بشدید على مرکزیة القضية الفلسطينية.

كان الرئيس تبون، وخلال الدورة العادلة 31 لمجلس جامعة الدول العربية على مستوى القمة، التي احتضنتها الجزائر، مطلع ديسمبر الفارط، قد طالب بتمكين فلسطين من الحصول على العضوية الكاملة في الأمم

النكبة الـ75 للمرة الأولى في تاريخ الأمم المتحدة.

اكد ان الجهود بذلت على قدم وساق
لزجاج الجزء الصباغي من الفعالية، حيث
سيلاقي فيه الرئيس محمود عباس كلّمه،
كذلك في البرنامج المسائي في قاعة
الجمعية العامة، حيث تم الترتيب للفعالية
الفنية والثقافية الراقية لسرد الرواية
الفلسطينية عن واقع النكبة".

يرتقب أن تقدم الفنانة الفلسطينية سناء بوسى، سفيرة التراث الفلسطيني، عرضاً خاصاً، بiley عرض في نسخة معدلة من تأليف مازف التشيلو والملحن، نسيم الأطربش، بقيادة أوركسترا نيويورك العربية بموجين فريزین، حيث يحمل العرض المخصص للنكبة الفلسطينية عنوان "ألوان أهية على قماش غامق" مصغوب بممواد سمعية وبصرية. و كان رياض منصور، قد استبعد بأن يكون بمقدور أحد أن يؤثر على حجم الحشد المتوقع وذلك في تعقيبه على تقارير التي أشارت إلى أن مسؤولي الاحتلال الصهيوني عملوا في الأسابيع الأخيرة، من أجل إفشال هذا الحدث.

اعتبر مندوب دولة فلسطين الدائم لدى الأمم المتحدة، أن اعتماد القرار يشكل اعترافاً من المجتمع الدولي بالحقوق الفلسطينية "وأن أحياء ذكرى النكبة الفلسطينية في القاعة الرئيسية للجمعية العامة للأمم المتحدة" يمثل اعترافاً رسمياً بـ"نكبة الفلسطينيين على أيدي عصابات جيش الاحتلال الصهيوني".

عامر.ب

و ستكون عرفة الاجتماعات رقم 4، بمقر الأمم المتحدة، شاهدة على وصول دولة فلسطين إلى منبر الهيئة الأممية، لتقديم الرواية الحقيقة للنكبة وتغنيف رواية الاحتلال الصهيوني، حيث تحيي لجنة الأمم المتحدة المعنية بمارسة الشعب الفلسطيني حقوقه غير القابلة للتصرف، بمساعدة شعبية حقوق الفلسطينيين في إدارة الشؤون السياسية وبناء السلام، وفقاً لتفويض الممنوح من قبل الجمعية العامة للأمم المتحدة الصادر في 30 نوفمبر الماضي، يكرّى النكبة بتظيم حشتين، في مقر الهيئة الدولية.

عوْرَفُوهُنَّا مِنْ قِبَلِ مَسْوَوِيِّ الْجَاهِ الصَّهِيُونِيِّ
أَلَا إِنَّ الْجَاهِنَةَ الْأَمْمِيَّةَ وَالْمُعْتَدَلَةَ الْمَرَاقِبَةَ الدَّائِمَةَ
فَالْمُقْسِطَلِينَ لِدِيِّ الْأَمْمِ الْمُتَحَدَّةِ، نَظَمَتَا حَدِيثَ
الَّذِي سِيَشْهُدُ عَلَى مَرْوَرِ 75 سَنَةَ مِنْ مَأسَةِ
وَقْعَهَا الْإِحْتَلَالِ وَلَا تَزَالْ قَائِمَةً حَدِيثَ السَّاعَةِ،
تَكْشِفُ لِلْعَالَمِ مِنْ جَدِيدٍ حَقْيَّةَ الصَّهِيُونِيَّةِ فِي
تَقْتِيلِ وَتَهْجِيرِ الشَّعْبِ الْفَلَسْطِينِيِّ مِنْ عَامِ
1948، وَيَنْطَلِقُ إِلَحْيَاءَ الذَّكْرِيِّ، مِنْ خَلَالِ
جَمِيعِ خَاصِّ رَفِيعِ الْمَسْتَوِيِّ، فِي الْفَتَرَةِ
الصَّبَاحِيَّةِ بَدْءًا مِنَ السَّاعَةِ 10 صَبَاحًا
بِبَوْتِيْكِيْتِيْ نِيُويُورُوكِ وَيَوْتَاصِلُ طَبِيلَةَ سَاعِتَيْنِ
وَنَصْفَ السَّاعَةِ مِنَ الزَّمْنِ، يَرْأِسُهُ رَئِيسُ
الْجَاهِنَةِ الْأَمْمِيَّةِ سَالْفَةَ الذَّكْرِ، السَّفِيرُ شِيخُ
يَانِيَّانِغُ، وَيَتَضَمَّنُ كَلْمَةً يُلْقِيَها رَئِيسُ دُولَةِ
فَلَسْطِينِ مُحَمَّدُ عَبَاسُ، بِالْإِضَافَةِ إِلَى
نَصْرِيَّحَاتٍ مِنْ قِبَلِ وَكِيلِ الْأَمْمِيَّنَ الْعَالَمِ لِلشَّؤُونِ
السَّيِّسَيَّةِ وَبَنَاءِ السَّلَامِ، وَكَذَا المَفْوِضُ الْعَالَمِ
الْأَلَّاَفُرُوا، وَمَمْثِلِيِّ الْمَجْمُوعَاتِ الإِقْلِيمِيَّةِ
وَالْمَجَمِعِ الْمَدِينِيِّ.

وكان مندوب فلسطين الدائم لدى الأمم المتحدة السفير رياض منصور، قد قال، في وقت سابق، أن بعثة فلسطين واللجنة المعنية بممارسة الشعب الفلسطيني لحقوقه غير القابلة للتصرف وكل الأصدقاء وشعبة فلسطين في الأمانة العامة للأمم المتحدة اختاروا تفاصيل هذه الفعالية بجلستيها الصباحية والمسائية، تنفيذاً للقرار التاريخي الصادر عن الجمعية العامة، بإحياء ذكرى

لتأهيل المشهد الحضري بتبسة تواصل أشغال إعادة الاعتبار للمسبح وحدائق النهضة

اعلن "سعيد خليل" والي ولاية تبسة "والوفد المراافق له، الأشغال الجاربة لإعادة الاعتبار لمحوض المسبح ولوحاته، بالركتب الرياضي طريق عتابة بمدينة تبسة، المشروع يعمس على عاتق "ميزانية الولاية". بخلاف مالي قدره 49,084,406,00 دج، والأشغال فاقت نسبتها الـ 30% بالمنطقة، ووالى الولاية يحدد الخامس من جويلية المقبل كأجال تسليم المشروع، حاشرافي الأشغال على ضرورة التقيد بدقير الشروط، والإلتان والجودة في مراحل الانجاز.

ليتفقد بعد ذلك والوفد المراافق له، الأشغال الجاربة لإعادة الاعتبار لحدائق النهضة، على ساحة اجمالية تصل إلى 15,000,00 متر مربع، وبمدة انجاز حدات بـ 06 أشهر، والأشغال تجاوزت الـ 50% بالمنطقة، على عاتق "صندوق الضمان والتضامن للجماعات المحلية" والتي الولاية ومن عن عين المكان، يوصي بتسريع وتيرة الأشغال والتقييد بالمعايير التقنية المطلوبة، لأهمية المشروع في التحسين والتاثير الحضريين، من حيث أنه عنصر بيئي، ومورد قيم لتوفير

اطفاء إشارة الانطلاق لحفر بئر عميق بحري العرامي

وفي ذات السياق وفي إطار برنامج الخرجية الميدانية لمسؤول الجهاز التنفيذي الأول بالولاية، بحري العرامي "بمدينة تبسة، وبه اشرف والى الولاية ومرافقه، على اعطاء اشارة الانطلاق، لمباشرة أشغال حفر وتجهيز بئر عميق، بعمق 320,00 متر، ويمتد انجاز قدرها أربعة شهر، من شأنها تدعيم ساختة هذه الجماعة المحلية بمهاد الشرب، في إطار العمل على تحسين الخدمة التموينية ب المياه، واستغلال الموارد المتاحة لواجهة حالة الفقر المائي الذي يعنيه إقليل الولاية بسبب العوامل المناخية. ■ مليني.

قبل نهاية السنة الجارية "روابح" يشدد على ضرورة استكمال العمليات التنموية المسجلة

أكد عمر روابحي والي ولاية مسکر في إطار الاجتماع الشخصي لمتابعة الوضعيتين المادية والمالية للمخططات البلدية التنموية ،شاريع الصندوق المشترك للجماعات المحلية للضمان والتضامن، البرنامج القطاعي للتنمية، مشاريع ميزانية الولاية ومشاريع التموين الذاتي للبلديات، وهذا بعد متابعة مختلف البرامج التنموية لاسيمها البرنامج الفرعى للتنمية الاقتصادية والاجتماعية للبلديات الذى يضم ما مجموعه 251 عملية منها 119 عملية مسجلة ومتصلة على ضرورة مواصلة اجراءات لانطلاق في كافة العمليات التقنية و الالتزام بالانتهاء منها قبل نهاية السنة الجارية كما أمر مدير الادارة المحلية ورؤساء الدواوير بالانتهاء من الاجراءات الادارية لانطلاق في شاريع الصندوق المشترك للجماعات المحلية للضمان والتضامن ومشاريع الميسرة ضمن ميزانيتي الولاية و البلديات بعدها أمر الوالي رؤساء الدواوير بالاجتماع بالجانب التقني للدواوير قصد إعداد القوانين الأساسية للمستفيدين من إعانت السكن الريفي والتي استفاده الولاية مؤخرًا من حصة معتبرة تقدر بـ 4000 إعانة و تكون دراسة الطلبات حسب توفر الوعاء العقاري في المناطق الريفية و بعقود رسمية و موثقة حسب ما ينص عليه القانون الذي لاسيمها المادة 324 منه كأنه أمر بمواصلة دراسة التحقيقات السكناطن الاجتماعية واجراء مختلف التحقيقات الادارية الالزامية من طرف لجان التحقيق المختصة، وبالنسبة للكهرباء الفلاحية تم ربط 411 مستمرة فلاحية من أصل 1085 بالطاقة الكهربائية و منها 47 مستمرة فلاحية انتهت بها اشتغال الفلاحين، بقى اقتضاء المحولات الكهربائية على عاتق الفلاحين. ■ طارق.

لتحسين الإطار المعيشي للسكان بقامة مساعي تدارك النقصان وإيجاد الحلول لعرقليل التنمية

عقدت "حورية عيون" والي ولاية قالة "في إطار التكفل بأشغالات المواطنين وإشراك الشاغلين بالحركة الجمعوية ولجان الأحياء في الجانب التنموي، وتبعد زيارة الوالي إلى بلدية بواعظى محمود لطلاق ووضع حيز الخدمة مشاريع تنموية لقاء مع بعض من لجان أحياء ومشاتي بلدية بواعظى محمود، القائم مكن الاستئام جملة من الأشغال المتعلقة بالحياة اليومية لا سيما التذبذب في توزيع المياه الصالحة لشرب، الربط بشبكيت بالكهرباء و الغاز، التقنية الصحية، الهياكل التعليمية، والمرافق الشابة، كما اشارت الوالي إلى أن اختيار المشاريع التنموية بمعايير الأولوية التي تخدم السكان وتحسين الظروف المعيشية، كما أمرت بمتابعة مختلف الأنشغالات المطروحة التي لم يتم البت فيها خلال الجلسة، والقيام بخرجات ميدانية للوقوف و تدارك النقصان حسب الأولوية، و إيجاد الحلول المناسبة لعرقليل التي تعيق التنمية محليا. ■ طارق.

فيما يتم دراسة توسيعة مسار الميتو و بعدة بلدات

توسيعة منتزه الصابلات وإعادة تهيئة واد الحميزة وحدائق بن عكنون

دخول محطة قورصو لتحلية المياه الخدمة خلال فصل الصيف

كشف محمد عبد النور رابحي والي العاصمة، خلال استضافته في الاذاعة الوطنية عن عدة مشاريع بالعاصمة تخص توسيعة منتزه الصابلات، وإعادة تهيئة واد الحميزة وحدائق الحيوانات بين عكنون.



ببحيرة اصطناعية للراحة والاستجمام، كل هذه المشاريع من شأنها تغيير وجه العاصمة.

دراسة توسيعة مسار الميتو والتراموي بعدة بلدات

ومن جهة أخرى وفي إطار عصرنة تسخير حركة المرور قال الوالي أن مصالحه بقصد دراسة مشروع مع مؤسسة وطنية، لوضع نظام ذكي ثلاثي الألوان، وأشار رابحي، إلى أن هذه المشروع سبق وأن استلمته مؤسسة اسبانية لكن تم فسخ العقد معها بسبب التأخير. حيث عمل هذا النظام على تسخير حركة المرور على مستوى مفترق الطرق بطريقة ذكية عن طريق الكاميرات. وأضاف أن المحور الذي يشهد اكتظاظا يتم الإشارة إليه بالضوء الأخضر، وسيكون لacameras المراقبة عمل مزدوج متعلق بالنظام العام الأولى ومتمثل في تسخير حركة المرور. أما الثانية فتعلق بالجانب الأمني. و فيما يتعلق بالميتو، قال والي العاصمة أن الميتو يعرف توسيع حاليا نحو المطار و نحو براقي وباب الواد، مشيرا إلى دراسة أخرى تم

■ نوال لـ

وأوضح الوالي أن العاصمة تعرف عدة مشاريع على غرار توسيعة منتزه الصابلات نحو المنطقة الشرقية الساحلية على مستوى "الليدو" كما سيتم الانطلاق في مشاريع على مستوى برج البحري إلى غاية الوصول إلى منطقة "تمانفوسن" وأنشئ الوالي أيضا إلى مشاريع أخرى مهيكلة بالنسبة للنقل، على غرار المحطة المركزية للسكك الحديدية التي ستكون مقابل ملعب "تلسنون منديلا" وستتضمن المحطة حسبه مركز تجاري و فندق و حضيرة للسيارات.

وفيمما يخص واد الحميزة قال الوالي، أنه سيتم تهيئة واد الحميزة بنفس الطريقة التي تم اعتمادها في تهيئة واد الحراش كما سيتم انجاز عدة مداخل للطرق وكذا إعادة تهيئة حديقة الحيوانات بين عكنون وفي ذات السياق أشار والي الولاية إلى انطلاق تهيئة دنيا بارك كما سيتم تدعيم هذا الاخير

خبراء في الزراعة يؤكدون: المناطق الجبلية أماكن مثالية لنجاح زراعة الزعفران

كما بإمكان سكان المناطق الجبلية تثمين منتوج زراعتها سهلة وغير مكلفة يضيف عابد فاتح الذي هو أيضا مستشار لدى الفيدرالية الجزائرية للمستهلكين. وعلاوة على ذلك فإن غراسة الزعفران ستكون مريحة جدا لسكان المناطق الجبلية حيث أن هذا النبات لا يعتبر من النشاطات الفلاحية المعيسية الذي له فوائد غذائية وطبية و عطرية. ومن جهة أخرى شكل الصالون الوطني الثاني للزعفران فرصة سانحة للصندوق الوطني للتعاون الفلاحي لتحسين العارضين بأهمية التأمين مع إعطائهم إرشادات تتعلق بمسار نمو النبتة مع الإشارة إلى تخصيص عقد تأمين خاص بهذه الشعبة للحفاظ على هذه الثروة حسبما أوضحه المدير الجهوي للصندوق نبيل محمد بوعزة مشيرا إلى تجربتين الأولى بسيدي الشحامي والثانية بسيدي بن يقى (وهراون). ■ نبيل لـ

أكد خبراء في المجال الزراعي بمناسبة انعقاد الصالون الوطني الثاني للزعفران الذي اختتم فعالياته بوهران أن تجارب زراعة الزعفران أثبتت نجاحاً بمناطق جبلية بالوطن كون هذه الفضاءات ملائمة لهذا النوع من النباتات ذات الفوائد الاقتصادية المتميزة.

و في هذا الإطار ذكر الخبر في الاقتصاد الريفي عابد فاتح أن ستجارب زراعة الزعفران بالمناطق الجبلية بالوطن كانت ناجحة قاتلاً بأن "هذه النبتة تفضل النمو في المناطق التي ترتفع عن سطح البحر 600 إلى 200 متر و أن الجزائر توفر على مرتفعات متoscota مما يجعلها "قطباً" في هذا النوع من الزراعات التي لها آفاق اقتصادية واعدة تعود بالفائدة على سكان هذه المناطق".

كما أن الظروف المناخية بهذه المناطق الجبلية جد ملائمة لزراعة الزعفران حيث أن هذه النبتة لا تحتاج كثيراً للمياه وتستخدم فيها وسائل تقليدية وتعتمد على اليدين العاملة فقط في

في إطار الاحتفال باليوم العالمي للطير المهاجرة جمعية "الاصالة" تكرم فريق الحظيرة الوطنية للقالة

قامت الحظيرة الوطنية للقالة في إطار الاحتفال باليوم العالمي للطير المهاجرة المصادف لـ 13 ماي من كل سنة تحت شعار "الياه مصدر حياة الطير" بتحسيس برامجها الشري وتنوعها الخاص بعمليات تحسيس لحماية الأوساط الطبيعية والنظم البيئية وتنوع البيولوجي الموجود بها، حيث تم تنظيم عدة نشاطات مختلفة خاصة بالتربيبة البيئية على غرار تنظيم مسابقات رسم وتألوين، حرصاً مشاهدة للتعرف عن الطير المهاجرة في وسطها الطبيعي وبالتالي إسکوب وفي ذات السياق تم تنظيم خرجية ميدانية بيئية تحسيسية لفائدة الجمعية الولائية لبراعم البيئية وفوج دار الشباب بلدية رمل السوق. وفي الأخير قام رئيس جمعية الاصالة للتربيبة و الثقافة والتلفون بتكريمه رمزى لفانانة فريق الحظيرة الوطنية للقالة على الجهودات المبذولة و الدور الميداني الذي يقوم به من أجل الحفاظ على الموروث الطبيعي والثقافي من خلال نشاطات التربية البيئية التراثية.

تزامناً واقتراط اليوم الوطني للكلاف

زيارات تشجيعية لقدماء الكشافة الإسلامية بالوادي

قام السعيد أخروف والي ولاية الوادي في لفترة طيبة مرافقاً برئيس دائرة الوادي بزيارة تشجيعية للمحافظة الولائية لقدماء الكشافة الإسلامية الجزائرية بالوادي بمعترضاً بشارع محمد الخامس بالوادي، أين أبى المقر وكانت له دردشة مع المحافظ الولائي على بوكشبة وبعث القادة الكشافين، أين قدم لهم عدة توجيهات ونماذج وكذا شكرهم على الجهودات المبذولة ومرافقه السلطات المحلية في كل المناسبات وهو ما عده على الحركة الكشفية. كما قدم له المحافظ الولائي عدة شروحتات وتوضيحات وكذا استعداد المحافظة الدائم لخدمة المجتمع وخدمة البلاد من خلال نشاطات الأفواج الكشفية عبر إقليم الولاية وكذا انشطة قسم العمداء. وللإشارة تعتبر هذه زيارة تشجيعية وتضييقية وتحتاج على بعد أيام للاحتفال باليوم الوطني للكشاف ذكرى استشهاد مؤسس الحركة الكشفية الشهيد محمد بوراس.

مساعي لإنجاح عملية الحصاد والدرس

ومن جهة أخرى وعملاً على إنجاح عملية الحصاد والدرس لهذا الموسم 2023/2022 بالولاية تم تنظيم يوم تقني من طرف مديرية المصانع الفلاحية خاص بضبط آلة الحصاد والدرس لتقاضي ضياع المحصول أثناء عملية الحصاد والمقاومة بحرائق المحاصيل وذلك على مستوى بلدية بن قنة بحضور أعيان المحافظة وأفراد من محافظة الغابات أين قدموا تماريناً لمحاكاة عملية إخماد النيران بالحقل وقدموا نماذج وإرشادات فنية وتوزيع طمويات كما قدمو تقييموا شركات بسوسيété الجيوب والبقوں الفلاحية ببوسعادة وتقني تعافية الجيوب ضبط آلة الحصاد والتقليل من ضياع المحصول عبر مختلف أجزاء الآلة ثم القيام بتجربة ميدانية للحصاد المثلث.

بمشاركة مختلف الفاعلين في المجتمع اطلاق حملة واسعة لتنظيف الشواطئ بشرشال

نظمت بلدية شرشال وبالتعاون مع مصالح الولاية، مديرية الشباب والرياضة انطلاقاً من المعرض على نظافة الشواطئ وحماية البيئة البحرية من الملوثات على اختلافها ويشعار "النظافة وعي وسلوك"، حملة تنطوية تحسيسية هادفة... بدأيتها كانت من شاطئ الحمداية 1 وبمشاركة السلطات المحلية وكذلك اشبال شرشال والشاشة الإسلامية فوق عبد الرحيم بن ياديس" الذين تطوعوا وأسهموا في حملة التنظيف تحسين الشعورهم بالمسؤولية تجاه البيئة وحافظوا عليها حيث سخرت إمكانيات مادية هائلة من أجل إنجاح هذه المبادرة. هذا وقد أشاد الجميع بهذه المبادرة وبالجهود التي بذلتها السلطات المعنية والمتقطعون في تنظيف الشاطئ والهادفة إلى حماية المحيط البيئي وتكريراً للعمل التطوعي خاصة لدى الشباب ليكونوا فاعلين وياجدين في المجتمع للحفاظ عليها لتكون بذلك عادة سنوية.

■ مثال. و

خبراء يرافعون لتطوير وتحسين خدمات النقل العمومي

أكد المشاركون في ورشة حول واقع وآفاق قطاع النقل العمومي في الجزائر، نظمتها الفيدرالية للمستهلكين بالجزائر العاصمة، على ضرورة تطوير هذا القطاع الحساس وتحسين جودة خدماته.



تبقي بعض النقائص التي يجب معالجتها كالازدحام المروري والتلوث".

من جهته، أفاد سعيد محلبي، ممثل المؤسسة الوطنية للنقل البحري للمسافرين، أن الأخيرة ما تزال تعاني من آثار جائحة "كورونا"، حيث تسببت في توقف خدماتها لفترة كبيرة، بالإضافة إلى الصعوبات المالية التي تعاني منها بسبب توقف سعر تذاكرها وارتفاع أسعار الوقود.

وعرفت هذه الورشة تدخلات لممثلي المؤسسات الاقتصادية في مختلف أصناف النقل العمومي، البري والبحري والجوي والسكك الحديدية، بالإضافة إلى ممثلي عن الجمعيات المنسبة للفيدرالية الجزائرية للمستهلكين وخبراء وجامعيين.

دعا رئيس المرصد الوطني للمجتمع المدني إلى تجديد حظيرة النقل البري بالحافلات، خاصة تلك المشتملة في النقل الحضري وشبه الحضري.

حتى توفر شروط الراحة للمسافرين. ودعا بن بraham إلى الالسراع في رقمنة قطاع النقل العمومي وافتتاح وسائل نقل بمقاعد قدرات ووضع ذوي الاحتياجات الخاصة، والبحث على توفير شروط الراحة لهم في الحافلات والسيارات والقطارات.

بدوره، أكد رئيس الفيدرالية الجزائرية للمستهلكين، زكي حريز، على ضرورة توفير خيارات أكثر للمسافر في الوقت المرغوب ويسعى معقول، مبرزاً أنه رغم الانجازات المهمة التي حققتها الدولة في قطاع النقل العمومي لكن

■ بشري. ر

الورشة الموسومة "واقع وآفاق قطاع النقل العمومي في الجزائر وفرضه وتحسين كفاءته وجودة خدماته" شهدت مشاركة خبراء وممثلون عن المجتمع المدني وعن الوزارة الوصية وشركات النقل العمومية، بحضور رئيس المرصد الوطني للمجتمع المدني، نور الدين بن بraham. وخلال هذا اللقاء الذي جرت فعالياته بمقر الوكالة الوطنية لترقية التجارة الخارجية، تم التأكيد على ضرورة تطوير قطاع النقل العمومي بكل أنواعه (الجوي، البحري، البري وبالسكك الحديدية) كونه يشكل شريان الاقتصاد وللتنمية، داعين بالمناسبة إلى تحسين نوعية و وجودة الخدمات وديمومتها. وفي هذا السياق،

بعد ما خيم شبح الجفاف عليهم

تواصل تساقط الأمطار يبعث الأمل لقلوب الفلاحين

الأمطار الأخيرة رفقة الأشجار المثمرة، ويبطل مشكل عدم استغلال مياه الأمطار التي تذهب في البحر والبالوعات يطرح مجدداً ما يستدعي الإسراع في إنجاز مشاريع ومستطحات مائية تزامناً مع التغيرات المناخية.

■ مثال. ل

الطرقات هذا وقد أعادت الأمطار الأخيرة المتتسطة بعده وللوفن بعد أسبوع عديدة من شح الغيث، هذا ومن المرتقب حسبما أفادت به نشرية خاصة لمصالح الأرصاد الجوية، استمرار تساقط الأمطار على عدة ولايات وحسب ذات النشرية، تتراوح كميات الأمطار المتتسطة، بين 20 و40 ملم ويمكن أن تتعذر 50 ملم. وتكون الأمطار مرفوقة بتساقط لحبات البرد.

شهدت عدة ولايات عبر الوطن تساقط أمطار بعثت الأمل في التفوس بعد أسبوع عديدة من شح الغيث، هذا ومن المرتقب حسبما أفادت به نشرية خاصة لمصالح الأرصاد الجوية، استمرار تساقط الأمطار على عدة ولايات وفقاً لبيانات المتساقطة، بين 20 و40 ملم ويمكن أن تتعذر 50 ملم. وتكون الأمطار مرفوقة بتساقط لحبات البرد.

فيما تمثل الولايات المعنية بهذه النشرية، في كل من سكيكدة وعنابة والطارف وقالمة وسوق أهراس.

ومن جهته دعت مصالح الحماية المدنية لأخذ الحيطة والحذر لتفادي أي خطير محتمل وما يستوجب تجنب الاقتراب أو عبور الوديان وتجنب الاحتماء تحت الجسور والحد من تشكيل الفيضانات والسيول في حالة أمطار غزيرة ومتواصلة كما دعت مصالح لتخفيض السرعة، وللتزام اليمين وتشغيل الأضواء، ترك مسافة الأمان لمستعملي الطريق لتفادي حوادث

بالمعرض الدولي للسياحة بقسنطينة

امضاء عدة اتفاقيات شراكة لتطوير الخدمات السياحية

اشراف من والي ولاية قسنطينة. هذا وبالمناسبة تم امضاء اتفاقية شراكة بين رئيس الفيدرالية الوطنية للفندقة والسياحة ورئيسية الفيدرالية التونسية للفنادق. الاتفاقية تهدف إلى توسيع التعاون في مجال تكوين اليد العاملة وتطوير جودة الخدمات السياحية. كما تم امضاء اتفاقية تعاون بين الديوان الوطني للسياحة ومؤسسة التسيير السياحي للشرق.

■ أمين. ي

أشراف عبد الخالق صيودة والي ولاية قسنطينة رفقة الأمين العام لوزارة السياحة بحضور عدد من سفراء الدول العربية وال Africaine على غرار لبنان، مصر، زيمبابوي، فرنسا للسياحة، على افتتاح فعاليات المعرض الدولي للسياحة "سيرتا سياحة" 2023 في طبعته الخامسة المنظم من قبل الديوان المحلي للسياحة ونادي المتعاملين في قطاع السياحة بالتنسيق مع مديرية السياحة و برعاية وزير السياحة والصناعة التقليدية و

يسعون لمنح بلا دهم لقباً قارياً جديداً
أشبال السنفوال يسيرون
على خطى الأكابر

يتجه شبان المنتخب السنغالي لكرة القدم لأقل من 17 سنة لمنح بلاهم لقبا فاريا جديدا إثر صعودهم للمرة الأولى في تاريخهم إلى نهائي كأس إفريقيا للأمم للفئة، ولو بتأهل متثير ومعقد (5-4، اللقاء: 1-1) على حساب منتخب بوركينافاسو الذي استحق بدوره المرور إلى المحطة النهائية لولا افتقاده لبعض من الواقعية.



رفع الأثقال (بطولة إفريقيا-2023) :

كتابي نادية تهدي الجزائر ثلاث ميداليات ذهبية

بدأت الريادة الجزائرية الوعادة نادية كاتبي (45 كم)، والجزائر ثلاث بيداليات ذهبية، ضمن الطبيعة الـ 33 من البطولة الأفريقية لرفع ثقالات، أكابر وكباريات، الجارية وقائعها بتونس في الفترة الممتدة من 11-20 مايو 2023، والتي تقدّم مرحلة من المراحل المؤهلة للدورة الألعاب الأولمبية القبلية (باريس 2024). وتالتقت، الريادة الشابة (21 سنة)، حارزان العدن النفيس في حرفة الخطف (51 كم) والنثر (65 كم) وفي مجموع الحركتين (116 كم). وبهذه النتيجة، تكون الرياضية الجزائرية -نوجحت في تحقيق إنجاز تاريخي بالنسبة لها في بطولة قارية لرفع ثقالات التي عرفت في تونس مشاركة 127 دولة ورابعة يمثلون 17 دولة، وبينها الجزائر الممثلة بـ 14 رياضياً في المجموع (9 ذكور و 5 إناث). ولإضافة إلى الجزائر، تنشط المنافسة من قبل رباعين يمثلون بلدان كل؛ مصر، ليبيا، جنوب إفريقيا، لوزتو، ج. الكونغو الديمقراطية، تيجيريا، تونس، الكاميرون، أوغندا، يوتسوانا، مدغشقر والسودان، سيراليون، غينيا، جزر موريس، وتونس (البلد المنظم)، بالإضافة إلى أذربيجان شاركة بصفة استثنائية. وتفاقم منافسات هذه البطولة القارية بالموازاة ببطولة مماثلة في قارة آسيا، علماً أن هاتين المنافستين كانتا مسوبقتين، ورباتين؛ الأولى خاصة برياضي أمريكا أقيمت شهر أبريل المنصرم لأرجنتين والثانية خصصت لرياضي أوروبا وجرت نهاية نفس شهر (أبريل) بارمينيا. وبعد تاريخ 20 مايو، ستعلن الاتحادية الدولية الرياضية رفع الأنقاض بتحيين ترتيب الرياضيين ومن ثم تحديد أسماء رباعين المتواهلين في الفئات الخمسة المدرجة في برنامج الألعاب الأولمبية ■ فـ.ر. بـ (باريس 2024).

فيما غادر "الحمراء" القسم الممتاز لكرة اليد

الشحماوة "يتاھلون لدورة الصعود

من فريق نجوم سيدى الشحmi لكره اليد (رجال) لقب المجموعة الغربية طولة القسم الوطنى الأول مقتطعاً تأشيرة التأهل إلى دورة الصعود إلى قسم الممتاز قبل جولة عن نهاية بطولته في اجاز غير مسبوق لنادى ساحية الوهارنية . و رغم اكتفائه بالتعادل من تنقله إلى وادى سلي أيام تفريق المحلى (20-20) برسم الجولة الـ13 التي لعبت في نهاية الأسبوع صرم، إلا أن فريق صصالنجم استفاد من خسارة الملاحق المباشر شبيبة الرياضية لغليزان أمام نادى تلمسان (24-22) لرسم البطاقةوحيدة المؤهلة إلى دورة الصعود . و يعتبر الجميع في النادى بإن الأمر حق أجاز تاريحي تحقق بفضل تحكيم مكونة من خليط من لاعبين ي الخبرة وأخرين شباب لا تقتضي الإرادة والموهبة، ما جعل النادى يتحقق مشاهداً ممتهناً بعد أن قات عشر مرات مقابلاً تعادل واحداً هز بعث

كتاب سطور مسيّر يبدأ من سرّ سفر ملوك العرب من مدين وسرى ورياديتين، وأذنقي رئيس النادي محمد بن رماس كثيراً على هذه الشوار، موكداً الوقت نفسه عن طموحات كبيرة ل لتحقيق حلم كل عائلة النجوم، وهو سعود إلى القسم الممتاز في نهاية الموسم، على الرغم من العراقل الكثيرة التي تواجهها». مثمناً قال. و يأتي في مقدمة هذه العراقبيل، يضيف نفسحدث، شح الموارد المالية «إلى درجة أن المسيرين يجدون أنفسهم قبل كل تلك خارج وهان مضطربين بطرق كل الأسباب من أجل تحفب الحسارة فيغياب». وتابع نفس المسؤول أن الفريق تمكن من تحقيق هذا الإنجاز بفضل «الإراده الكبيرة التي تحدو اللاعبين وأعضاء الطاقم الفني في سعود أمام كل المعيقات لتحقيق الهدف المنشود، وهو الأمر الذي شجعنا على عدم مغادرة السفيحة في منتصف الشوار»، على حد تعبيره. ويتزامن مثل ذلك توجوم بيدي الشحمي إلى دورة الصعود إلى القسم الممتاز مع تأكيد إدارة مولودية وهران لهذا القسم، وهو ما يعتبره «الشحوماوية» بمثابة فخر إضافي لهم من أجل انتزاع تأشيرة الصعود الذي يسمح لهم بتمثيل يينة في القسم الأعلى. ويدفع هذه الرهان إدارة النادي إلى توجيه نداء «ستتجعل» إلى السلطات البلدية والولاية من أجل مساعدة فريقها على التحدى في دورة الصعود وإعطاء سورة مشرفة عن الكرة الصغيرة هرانية التي أقل ذممها منذ عدة سنوات. سيما في ظل التراجع الرهيب ولوبيوية الجلية، حاملة مشعل هذه الرياحنة في عاصمة الغرب الجزائري.

ن 17 سنة التي غاب عنها منذ 20 وهي النسخة التي توج فيها قبقبه الوحيد لدى هذه الفتاة، فنطاعمه تأشيرة المشاركة في نديال الشباب.

حاصف التقني البوركينابي: " كنا غبغ في تشطيط النهائي والتتويج بـ 3 ادخال فرحة في نفس عبيينا، لكن ثبقي فخورون بنتائج عبيينا وسوف نحضرهم معنويا سببا لخوض المقابلة الترتيبية لتنزاع المركز الثالث".

سيكون رفاق القائد شعبان كمارا م فرصة سانحة لنيل المرتبة الثالثة للمنافسة والصعود فوق صفة التتويج حينما يواجهون منتخب مالي الذي يعرفونه جيدا كم الواجهة التي جمعتهما في مغابي المجموعة الثالثة (فوز 0-1).

نارة ستكون على الأقل لرد اعتبار المنتخب سيمانا وأنها تجري يوم الخميس بارضية ميدان الهجنية لملاعب 19 ماي 1956 مثانية (0 و 20 سا) الذي تعود إليها كل الفريقين. أما اللقاء النهائي، فسينشطه الاستغال ورب يوم الجمعة 19 مايو بملعب سون مانديلا بداية من الساعة

أقصى منتخب
كينيا فاسو بمرارة من نصف
نهائي رغم البلاط الحسن الذي
عانته عناصر الفريق طيلة المباراة
لتمكن خاللها من تسجيل على
نفاث أول هدف في الدورة، جاء
نadam الفائز بـ "جاكارزة" "الكاف"
لمل اللقاء ايمانويل ويدراوغو
في جسد سيطرة شبه تامة
بريق "الخيول" خلال الشوط
الثاني.
أن حصة ركلات الترجيحية
ركلات الحظ" ابتسمت للفريق
المغالي بعدما ارتطمت الضربة
المساء والأخيرة التي توقيع
بيذه المهاجم البوركينابي
عمان أليو في العارضة الأفقية
ما رفقة من مواصلة الحلم.
خرج المدرب الجهنك براهيما
أوري: "كاننا بحاجة فقط
جibil الهدف الثاني. لم نكتف
بتتعادل وواصلنا العمليات
وومية، لكننا قشلنا في تسجيل
من هدف بسبب نقص
جامعة أمام المرمى حيث حال
سرع دون تجسيدها للفرص
المديدة التي ستحت لنا وهذا
لدى لاعبي فئة الآشبال".
لدى منتخب البوركينابي عودة

(٥) والجزائر (٣-٠) والصومال (٣). وفي الدور ربع النهائي، قابل منتخب إفريقيا جنوب إفريقيا بخمسة دون رد (٥-٥)، ليواصلون الفاجرة والتوجه والظهور باللقب وذلك بفضل خط الهجومي الذي وقع ١٣ هدفاً في النهاية، عمارة ديوف (١٤) الذي سجل بمفرده خمسة، سبباً نفسه هدافاً للدور، لحدث تخلوه نيل جانزه "الكاف" غير أو سن لاعب في المنافسة.

(٦) يعيش الكورة السنغالية مطرفة في نتائج الإيجابية على مستوى مختلف المنشآت الوطنية استهلها بخوب الأول الذي رفع قميصه، نجمة قارية حينما قاد التجمّع الذهبي إلى تتويجه بكأس إفريقيا ٢٠٢١ بالكاميرون، معه المنتخب المحلي المتوج شهر يونيو الفارط ببطولة أمم إفريقيا للأمم المحليين، جنوب إفريقيا، ثم تتويجه منتخب أقل، ٢٣ عاماً بكأس أمم إفريقيا، ثم بكرة القدم الشاطئية.

(٧) هذا يسعى جيل عمارة ديوف صلة على نفس الديناميكيه بحول التاريخ من أوسع أبوابه في كل نجاحهم في حصد الكأس

■ سمير . ب ■

وتحت أجواء مطرة، احتضن ملعب 19 ماي 1956 بعنابة الأحد، مقابلة لحساب الدور نصف النهائي اتسمت بتناهى شديد بين شبان السنغال وشبان بوركينافاسو.

وعادت الكلمة الأخيرة لأشبال "الثيرانغا" الذين عرفوا كيف يصطادون سالغيلو" وحصد الفوز الخامس على تلالي في المنافسة ومعه بطاقية العبور للمشاركة في أول نهائي لهم لدى فئة دون 17 عاما.

واجهت التشكيلة السنغالية صعوبات بالغة لتجاوز المربع الذهبي وعقبة منتخب بوركينافاسو وهو ما جسده تصريح النجم الصاعد عمارة ديواف بصرية جزاء مطلع الشوط الثاني، مهدرا على نفسه تسجيل الهدف السادس له ليتم قتل المباراة مبكرا حيث كانت النتيجة 0-1 (منذ الدقيقة 26).

وأدى المنتخب السنغالي مشوار البطل منذ دور المجموعات لهذه النسخة 14، إذ حقق العلامة الكاملة في الدور الأول لمجموعة الأولى التي بالجزائر العاصمة،

سبب قرار الاتحاد الافريقي لكرة القدم

ودية الجزائر وتونس مهددة بالانفاء

كيم يتشكل من ثلاثة جابوني، وهم بيريسيلين أتشوك حكم رئيسي، وبوريس تيس ديتسوجا كمساعد ثانى، وتانغوي بريس ميبابامي كحكم رابع، إلى جانب غفولي جيرسون إميليانو دوس سانتوس، ساعد أول.

سہیل۔ ب

باتت ودية منتخب الجزائر ونظيره التونسي، المقررة يوم 20 جوان المقبل. على ملعب 19 ماي عيناء، مهددة بالانفلاع. وجاء ذلك، بسبب قرار الاتحاد الأفريقي لكرة القدم، برمجة مباراة الجولة الخامسة من التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس أمم إفريقيا، بين الجزائر وأوغندا، يوم 18 جوان، بملعب جابواما بالكاميرون. وسيبقى القرار

برشلونه يتوج بلقب الدوري الإسباني للمرة السابعة والعشرين في تاريخه



مانشستر سيتي يتوج بلقب الدوري الإنجليزي
ويقترب خطوة إضافية من الفوز باللقب

نجح مانشستر سيتي في إضافة ثلاثة نقاط مهمة إلى رصيده ليقترب خطوة إضافية من الاحتفاظ باللقب. وانتصر مانشستر سيتي على مضيفه إيفرتون 3-0 ضمن المرحلة السادسة والثلاثين منمسابقة الدوري الإنكليزي الممتاز.

افتتح الألماني غوندوغان التسجيل في الدقيقة السابعة والثلاثين بعد تمريرة حاسمة من الجزائري رياض محرز.

وعاد صاحب الهدف ليصعد الهدف الثاني الذي حمل توقيع الترويجي هالاند متقدماً لافتتاح هدفي المسابقة بـ 36 هدفاً.

وفرض غوندوغان نفسه نجم المباراة بتسجيله الهدف الثالث من ركلة حرة مباشرة (51).

وسجل غوندوغان أربعة أهداف في آخر مبارتين له مع ستي في الدوري الإنكليزي الممتاز.

وهذا الانتصار الحادي عشر توالياً لمانشستر سيتي في الدوري الممتاز ليرفع رصيده إلى 85 نقطة بفارق أربع نقاط عن آرسنال الثاني.

وتوقف رصيده إيفرتون عند 32 نقطة في المركز السادس عشر مؤقتاً. وفي مباراة أخرى انتصر برشلونة على ضيفه وست هام بهدفين دون رد.

تايتو يقود بوسطن ستيكس إلى نهائى الشرق

بلغ بوسطن ستيكس نهائى القسم الشرقي للدوري الأميركي لكرة السلة للمحترفين بالفوز على فيلادلفيا سيفنتر سيكسرز في المباراة السابعة والأخيرة 88-88.

وحطم نجم بوسطن ستيكس جايسن تايتو الرقم القياسي للمباراة السابعة بتسجيله 51 نقطة.

وتغلق فيلادلفيا على النهاية بـ 29-23 (قبل أن يستعيد بوسطن توازنه في الثاني ويحسمه 32-33)، ويُصرُّن سيفيرتريه في الرابع (33-30) إلا أن

فيلادلفيا حسم الرابع بفارق نقطتين (26-24).

ليتحقق بوسطن 3-4 ويغير إلى النهائي.

فانيورد يحرز لقب الدوري الهولندي

توج فانيورد بلقب الدوري الهولندي بفوزه على ضيفه غواهيد إيفلز بثلاثية دون رد في الجولة الثانية والثلاثين.

تناوب على تسجيل أهداف المضيف كل من المغربي

أسامة إدريسي والمكسيكي سانتياغو خيمينيز والبرازيلي إيغور بايتاشاو. ليرفع فانيورد رصيده إلى النقطة 79 ويضمن بذلك التتويج قبل جولتين من نهاية الدوري محراً على اللقب للمرة السادسة عشرة في تاريخه.

استعاد مارسيليا توازنه بفوزه على ضيفه أنجيه 1-3، في المرحلة الخامسة والثلاثين من الدوري الفرنسي لكرة القدم. ونجح مارسيليا في استعادة نغمة الانتصارات عقب خسارته أمام ضيفه تونس 1-2 في المرحلة الماضية. وقلب الطاولة على ضيفه أنجيه أول الهابيطين إلى الدرجة الثانية 1-3.

وكان أنجيه الباباً بالتسجيل عبر مهاجمه السنغالي عبد الله سيم (28). لكن الفريق الجنوبي رد بثلاثة أهداف للدولي التشيلي أليكسيس سانشيز (34) (وديميتري بايبيت (48) وجورдан فيريلو (77 من ركلة جزاء). وعزز مارسيليا موقعه في المركز الثالث برصيد 73 نقطة بفارق نقطتين خلف تونس الثاني.

انهزم آرسنال أمام ضيفه برايتون صفر-3 في الجولة 36 من الدوري الإنكليزي الممتاز. وسجل كل من جولييو إتشيزو (51) ودينيز أوينداف (86) وبيروس إستوبينان (6+90) أهداف برايتون. وبهذه الخسارة، اقترب مانشستر سيتي، المتتصدر بـ 85 نقطة، من التتويج بلقب الدوري الإنكليزي بينما يحتل آرسنال مركز الوصافة بـ 81 نقطة. ويواصل برايتون بقيادة مدربه الإيطالي روبيرو تولي زيربي تقديم عروضه الجيدة هذا الموسم باحتلاله المركز السادس بـ 58 نقطة.

خسارة مدؤوبة لأرسنال أمام برايتون

أتلتيكو مدريد يسقط في أرض إلتشي



انهزم أتلتيكو مدريد خارج أرضه أمام إلتشي صفر-1 في الجولة 34 من الدوري الإسباني. وسجل فيدييل شافيز في الدقيقة 41 هدف المباراة الوحيد. ويحتل أتلتيكو مدريد المركز الثالث بـ 69 نقطة. وت نفس فالنسيا الصداء بفوزه الشين على ضيفه سلتا فيغو 2-1. وذكر فالنسيا بالتسجيل وتحديداً في الدقيقة الثامنة بواسطة المهاجم الهولندي جاستن كلويفرت، وأدرك السويسري الدولي هاريس سيفيروفيش قبل دقيقة من نهاية الوقت الأصلي. وطرد المدافع البرازيلي لفالنسيا خابيريل بوليسي في الدقيقة الثالثة من الوقت بدل الضائع بتلقيه الإنذار الثاني. وتابع إشبيلية تنتائج الرائعة بقيادة مدربه الجديد خوسه لويس مينديليبار عندما تغلب على ضيفه بلد الوليد بثلاثية نظيفة. وهو الفوز السادس لإشبيلية في ثماني مباريات بقيادة مينديليبار، فارتقى إلى المركز العاشر برصيد 47 نقطة بفارق الواحدين المبارتين خلف أوساسونا الثامن والنازق على ألميريا 3-1 السبت، وبالفارق ذاته أمام أتلتيك بلباو الذي مني بخسارة مذلة أمام ضيفه فياريال 5-1 السبت أيضاً.

يوفنتوس يستعد لإشبيلية بشنائية في كريمونيزي



انفرد يوفنتوس بوصافة جدول ترتيب الدوري الإيطالي لكرة القدم، بعدما حقق فوزاً ثميناً 2- صفر على ضيفه كريمونيزي في المرحلة الـ 35 للمسابقة.

وأسفرت باقي مباريات المرحلة التي أقيمت يوم الأحد عن تعادل دوماً مع ضيفه بولونيا بدون أهداف، وفوز مونزا على ضيفه نابولي 2- صفر، وفيورنتينا على ضيفه أوينيزي بنفس النتيجة، وتورينو على ضيفه فيرونا 1- صفر.

وارتفع رصيده يوفنتوس، الذي واصل صحوته بتحقيقه انتصاره الثالث على التوالي في البطولة، إلى 69 نقطة في المركز الثاني، بفارق 3 نقاط أمام إنتر، صاحب المركز الثالث، فيما توقف رصيده كريمونيزي عند 24 نقطة في المركز التاسع عشر (قبل الأخير)، ليتأزم موقفه في صراعه من أجل البقاء بالمسابقة، في ظل ابتعاده بفارق 6 نقاط خلف مراكز الأمان، قبل خوض المرحل الثلاث الأخيرة بالمسابقة.

وعلى ملعب (أليانز ستاديو)، افتتح نيكولو فاغيولي التسجيل لمصلحة يوفنتوس في الدقيقة 55، فيما تكفل بريمر، بإحراز الهدف الثاني في الدقيقة 79.

ويأتي هذا الانتصار ليرفع من معنويات لاعبي يوفنتوس قبل مواجهة الفريق المرتقب ضد ضيفه إشبيلية الإسباني يوم الخميس القادم في إياب الدور قبل النهائي لبطولة الدوري الأوروبي.

ويسعى يوفنتوس للفوز على منافسه الأندلسى، للظفر بورقة الترشح للمباراة النهائية في المسابقة القارية، بعدما تعادل الفريقان 1-1 في لقاء الذهاب الذي أقيم بإيطاليا يوم الخميس الماضي.



ديوان الترقية والتسيير العقاري

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

 وزارة السكن، العمران والمدينة
 ديوان الترقية والتسيير العقاري
 لولاية عن الدفل
 رقم التعريف الجبائي. 09894.401.001.64.48.
 رقم: 1458

إعلان عن عدم جدو طلب العروض الوطني المفتوح مع إشتراط قدرات دنيا
 رقم 02 / د ت | م / 1500 (2023)

طبقاً لأحكام المواد 65، 82 و 161 من المرسوم الرئاسي رقم 15-247 المزدوج في 16/09/2015 ، المتضمن تنظيم
 الصفقات العمومية وتقييدات المرفق العام.

يعلن الديوان الترقية والتسيير العقاري لولاية عن الدفل بحاجة قدور بعن الدفل عن عدم جدو طلب العروض
 الوطني المفتوح مع إشتراط قدرات دنيا رقم 02 / د ت | م / 1500 (2023) ، الصادرة في الجرائد اليومية:
 "المشوار السياسي" بتاريخ 11/04/2023 و "WATAN EL" بتاريخ 11/04/2023 من أجل إنجاز اشتغال
 1500/60 مسكن عمومي إيجاري بجندل (الموقع الأول) كل الأشغال ، من البرنامج لسنة 2023.

و هذا للأسباب التالية:

* إسلام عرض وحيد ، غير قابل للتأهيل.

بقعة المتعهدين الراغبين بمعرفة تفاصيل عملية تقديم ملف ترشيحاتهم وعروضهم التقنية والمالية، يمكنهم التقرب من مصالح
 ديوان الترقية والتسيير العقاري بعن الدفل الكائن بحاجة قدور لولاية عن الدفل في أجل أقصاه ثلاثة (03) أيام ابتداء من صدور
 هذا الإعلان في النشرة الرسمية لصفقات المعامل العمومي (BOMOP) أو في إحدى الجرائد اليومية الوطنية.
 لجنة الصفقات لديوان الترقية والتسيير العقاري مختصة لدراسة الطعون المقدمة من طرف المتعهدين والتي يجب أن ترسل إليها
 في أجل عشرة (10) أيام ابتداء من أول صدور لها هذا الإعلان في النشرة الرسمية لصفقات المعامل العمومي (BOMOP)
 أو في إحدى الجرائد اليومية الوطنية.

ANEPE 2316011910

المشوار السياسي: 2023/05/16

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة السكن العمران والمدينة
المؤسسة العمومية للمدينة الجديدة لبوغزول
رقم التعريف الجبائي:
000 716 187 015 637
إعلان عن تمديد آجال
لدعوة لإبداع الاهتمام
23/03

نظم المؤسسة العمومية للمدينة الجديدة لبوغزول، كافة المرفين العقاريين، المهتمين والمشاركين في الدعوة لإبداع الاهتمام
 بهدف اختبار مرفين عقاريين من أجل تهيئة وإنجاز واستغلال مشاريع عقارية في المرحلة الأولى المتعلقة بمحالات الأشطة
 السكنية والتجهيزات والتجارة والأعمال على مستوى المدينة الجديدة لبوغزول، أن تاريخ تسليم العروض المحدد سابقاً يوم 17
 ماي 2023، قد أجل بـ 15 يوماً، ليصبح يوم 01 جوان 2023.

ANEPE 2316012082

المشوار السياسي: 2023/05/16

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

 وزارة المالية
 مديرية أملاك الدولة لولاية عن الدفل

ستشرع مديرية أملاك الدولة لولاية عن الدفل في عملية بيع بالمزاد العلني مع قبول التمهيدات المختومة خلال الزمان والمكان
 المنكر أدناه.

يوم 2023/05/24

على الساعة (09:00 س) بمقر مفتشية أملاك الدولة بعن الدفل :
 اختصاص مفتشية أملاك الدولة بعن الدفل :

- حصص ببناء جاهز غير مفكك (مكاتب ، قاعات) و عتاد مختلف (جهاز التدفئة المركزية ، أبواب و نوافذ) متواجدة بالعيادة المتعددة
 الخدمات بالعامة .

شروط البيع

- البيع بدون حضن و يتم حسب القوانين المنصوص عليها في دفتر الشروط العامة لعملية البيع بالمزاد العلني .
- الزيارة تبدأ 08 أيام قبل أول يوم لإجراء عملية البيع بالمزاد العلني .
- التمهيدات المختومة تحرر وفق **النموذج الرسمي** ويوضع عليها طابع جبائي ذو قيمة 20 دج ويرفق **نسخة طبق الأصل لبطاقة الهوية** .
- وتوضع في ظرف مغلق يكتب عليه رقم الحصة و تودع قبل أو خلال اليوم الذي يسبق عملية البيع .
- النفع فورا و تقدأ أو يصلك مؤشر عليه بقيمة 21 % من سعر الحصة .
- السعر الإجمالي للحصة يقدر بالسعر المترتب مع زيادة 11 % من سعر الحصة .
- المسحب يكون خلال الأيام الثانية التي تلي عملية البيع .
- حرصن البيانات الجاهزة مباني قلعة يقع على عاتق الراسى عليه المزاد تفكها و رفعها ، كما يلتزم برفع البقاليا الناجمة عن عملية
 التفكك و هذا الأبرة الناتجة عن عملية قلع الأساسية التحتية ، وهذا الخرسانة القاعدية .
- لإدارة أملاك الدولة الحق في سحب أي حصة من عملية البيع عند الضرورة .
- لمزيد من المعلومات اتصلوا بـ مديرية أملاك الدولة لولاية عن الدفل أو بالمفتشية المتخصصة التابعة لها ، أو الأرقام الهاتفية التالية :

- مديرية أملاك الدولة : 027 50 44 96 - مفتشية أملاك الدولة بعن الدفل : 027 50 86 31

المشوار السياسي: 2023/05/16

ANEPE 2316012098

السياسي

تعامل الرسول مع من لا يعرفه

من أبرز الدلائل على نبوة رسول الله محمد تعاملاته الرواقية مع من لا يعرفه؛ لأننا قد نتجمل أمام بعضنا البعض، ونتعامل بجفاء مع من لا يعرفنا، لكن الله أقد من على رسول الله برقة القلب مع من يعرفه، ومن لا يعرفه، فقال: «فِيمَا رَحْمَةُ اللَّهِ لِبَنِ آدَمَ لَوْكَنْ فَطَّا غَلِيقَتِ الْقَبَبَ، لَأَنَّقَصُوا مِنْ حَوْنَكَ» آل عمران: 159.

صور من تعاملات رسول الله

وسيرة رسول الله خير شاهد على تعاملاته الرائعة مع من لا يعرفه، ولننظر إلى موقفه مع أم معبد، فعن حبيب بن خالد - وهو أحد معبد - أن رسول الله حين أخرج من مكة خرج مهاجرًا إلى المدينة هو وأبويه، ومولى أبي يكر حامرون بن قهيبة وديليهما عبد الله اليثي، مروا على خيمة أم معبد، فسألوا لها لحمة وترماها ليشرعوا منها، فلم يصببوا عندها شيئاً من ذلك، وكان قوم مسلمين [1].

مستثنين [2]. فنظر رسول الله إلى شاة في كسر الخيمة، فقال: سما هذه الشاة أيام معبد؟ قالت: شاة حلفها الجهد عن الغنم. قال: هل بها من ثين؟ قالت: هي أجده من ذلك. قال: أتاذتين لي أن أخلبها؟ قالت: يا بابي وأمي! إن رأيت بها حبلاً فأخلبها. فدعى رسول الله فمسح بيده ضرها، وسمى الله تعالى، ودعا لها في شأنها، فتفاجأ [3] عليه ودررت، واجتررت [4]. فدعى إبانه يربض الرهط [5]. فطلب وتسصرغ الدنيا أمام شواب الله تعالى.

فهي ثجا [6] حتى علاه البهاء [7]. ثم سقاها حتى روتها، وسقي أصحابه حتى رووا، ثم شرب آخرهم، ثم حلب فيه ثانية بعد بدءه حتى ملا الإناء، ثم غادره عندها وبايعها، وارتاحوا عنها [8].

ففي هذا الموقف تتجلى عظمة النبي فقد تعامل معها تعاملًا عادلًا، رغم أنه خرج مهاجرًا، لا يملك مالًا ولا طعامًا، وهي لا تعرفه حتى يسقط من نظرها، ولكن رسول الله يتعامل من منطق النبوة وليس من منطق قطاع الطريق، الذين يقتبسون حقوق الآخرين.

وكانت تعاملات رسول الله الرواقية هذه مع من لا يعرفه سيما في ثبات إسلام العديد منهم، فعن المنذر بن جرير، عن أبيه، قال: كثا عند رسول الله في صدر العمار، قال: فجاءه قوم حفاة عراة، معتبرين الثمار [9]. أو العباء، متقدلي السيف، عاقدتهم من مضر، بل كلهم من مضر، فتمطر وجه رسول الله لما رأى بهم من الفاقة، فدخل ثم خرج، فامر بلا بلا، فاذن وأقام، فصلى لهم خطب، فقال: «يا أيها الناس اتقوا ربكم الذي خلقكم من نفس واحدة». إلى آخر الآية: «إن الله كان عليكم رقيباً» النساء: 1، والآية التي في الحشر: «يا أيها الذين آتوكوا الله وتستئذنون نفس ما قدمةت لغيرها واتقوا الله» [الحشر: 18]. تصدق رجل من ديناره، من درهمه، من ثوبه، من صاع بيته، من صاع تمره - حتى قال: وتو بشق تمرة. قال: فجاءه رجل من الأنصار بصرة [10]. كادت كفه تعجز عنها، بل قد عجزت، قال: ثم تتابع الناس حتى رأيت كومين من طعام وشيب حتى رأيت وجه رسول الله يتهلل كأنه مذهبة فقال رسول الله: «من سن في الإسلام سنته حسنة فلن أجزها وأجز من عمل عنها! يقول بعده، من غير أن ينفع من أجورهم شيء، ومن سن في الإسلام ستة سينية كان عليه وزرها وزر من عمل بها من يبعد، من غير أن ينفع من أجورهم شيء» [11].

بل وكانت سبباً في إسلام البعض الآخر فها هو ذا زيد بن سمعنة، وكان من أحباء النبي عليه السلام، يقول إنه لم يبق من علمات النبي شيء إلا وقد عرفتها في وجه محمد حين نظرت إليه، إلا اثنين لم أخبرهما منه، يسيق حلمه جهله، ولا يزيده شدة الجهل عليه إلا حلمًا، فكنت ألتطف له لأن أحالله فأغفر حلمه وجنه.

قال، فخرج رسول الله من الحجرات، ومعه علي بن أبي طالب، فاتاه رجل على راحته كالمبوي، فقال: يا رسول الله، قرية بني فلان قد أسلموا ودخلوا في الإسلام، وكانت أخبرتهم أنهم إن أسلموا أثاهم الرزق رغداً، وقد أصابهم شدة وقطعت من الغيث، وأنا أخشى - يا رسول الله - أن يخرجوا من الإسلام طمعاً كمادخلوا فيه طمعاً، فإن رأيت أن ترسل إليهم من يغطيهم به فعلت. قال، فنظر رسول الله إلى رجل جانيه - أراه عمر - فقال: ما بقي منه شيء يا رسول الله.

قال زيد بن سمعنة، فدنوت إليه، فقلت له: يا محمد، هل لك أن تبيعي تمرا معلوماً من حافظ بني فلان إلى أجل كذا وكذا؟ فقال: سلام يا يهودي، ولكنني أبيعك تمرا معلوماً إلى أجل كذا وكذا، ولا تسمى حافظ بني فلان». قلت: نعم، فباعتي، فاطلقت هميانى، فاعطته شمدين مثقالاً من ذهب في تمر معلوم إلى أجل كذا وكذا، قال:

فأعطتها الرجل [12]. وما أجمل أن نختمه بموقف رسول الله مع رجل لا يعرفه، وكان رسول الله شديد الحرث على ضيافته، ولكن لفقره لم يجد ما يضيئه به، فنزل هذا الرجل ضيافاً على أحد الأنصار، فعن أبي هريرة أتاه قال: جاء رجل إلى رسول الله فقال: إني مجهود، فارسل إلى بعض نسانه، فقلت، وألذى يبعثك بالحق ما عندى ألا ماء، ثم أرسل إلى أخرى، فقلت مثل ذلك، حتى كلهن مثل ذلك، لا وألذى يبعثك بالحق ما عندى إلا ماء، فقال: من يغطي هذا المائة رحمة الله؟ فقام رجل من الأنصار فقال، أنا يا رسول الله.... [13].

هكذا كان النبي محمد يتعامل مع من لا يعرفه، وفي ذلك دلالة على نبوته: لأنه كان واضحًا وشفافًا في كل أمر من أمور حياته.

طريقة إبداعية لحفظ الأدعية الصحيحة

الاستجابة.

إن أفضل طريقة لحفظ الأدعية أن تربط كل دعاء بمناسبة. فمثلاً هناك أدعية يتبعها أن تكررها كل يوم في المناسبات محددة.

ذكر رائع

هناك ذكر رائع أفضل من الدنيا وما فيها، يقول صلى الله عليه وسلم: (لأن أقول: زسخان الله، والحمد لله، ولا إله إلا الله، والله أكبر).

أحب إلى مما طلعت عليه الشمس) رواه مسلم. يمكنك قول هذا الذكر كلما اشتهرت شيئاً من الدنيا ولم تتمكن من تحقيقه، لتدرك أن هذا الدعاء خير من الدنيا، فتردد على الفور: «سبحان الله، والحمد لله، ولا إله إلا الله، والله أكبر». وتكررها قدر المستطاع فتشعر بحلاوة الإيمان و تستصرغ الدنيا أمام شواب الله تعالى.

الدعاء الجامع لمنافع الدنيا والآخرة تأمل معي هذا الدعاء النبوى الشريف الذي رواه مسلم: «اللهم إني أسألك الهداى والثوى والغفار والغفى».

إذك عندما تدعوا الله بهذه الكلمات فسوف يعطيك الهداية ويعطيك التقوى ويزرك العصاف العضاف ويفنيك من فضله فلا تحتاج أبداً... بل ماذا تريد أكثر من ذلك.

ولذلك يعتبر هذا الدعاء من الأدعية الجامعية وينبغي أن تحفظه مثل اسمك ترده كل لحظة، قبل النوم، عندما تنظر إلى الدنيا وزينتها، في حالة المرض، في حالة الفرح والسرور لأن المؤمن إذا أصابته سراء شكره كان خيراً له، وإذا أصابته ضراء صبره فكان خيراً له. ينبعي أن تكون هذه الكلمات رفيقك في كل مكان وفي كل مناسبة، وسوف تجد سعادة غامرة لا توصف.

ثواب عظيم نحن عنه غافلون

هناك ذكر رائع ينبعي أن ترتكه أبداً من هذه اللحظة، وعلى الرغم من سهولته وعلى الرغم من الشواب العظيم من قاله، ولكن للأسف معظمنا غافل عنه! يقول صلى الله عليه وسلم: (لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك،

وله الحمد، وهو على كل شيء قادر) في يوم مائة مرة كانت له عذل عشر رقاب وكتبت له مائة حسنة، ومحيت عنه مائة سيئة، وكانت له حرزاً من الشيطان يومه ذلك حتى يمسي، ولم يأت أحد بأفضل مما جاء به إلا رجل عمل أكثر منه) [البخاري ومسلم].

كنز من كنوز الجنة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (الآن أذلك على كنز من كنوز الجنة؟) فقلت: بلى يا رسول الله، قال:

«لا حول ولا قوّة إلا بالله»

إنها كلمات معدودة وسهلة الحفظ والتكرار ولكن هل ندرك عظمتها؟ إن أحدثنا إذا امتلك قطعة أرض من هذه الدنيا الفانية فإنه يفرح بها فكيف بمن يمتلك كنزًا دائمًا لا يفني؟! ويمكك أخي الحبيب أن تذكر هذا الدعاء في كل مناسبة، عندما ترى إنساناً متكبراً، منظراً يحزنك، عندما ترى إنساناً متكبراً، عندما تعاني من مشكلة اجتماعية أو نفسية، عندما تشعر بالاكتئاب أو الحزن... بل وحتى عندما تفرح، لأن ذكر الله

فقال: (وادعوه حوفاً وطعماً إن رحمة الله قريب من المحسنين) [الأعراف: 56].

5- الدعاء هو أفضل وسيلة لعلاج الأمراض! لأنك تشعر بالقرب من خالقك أثناء الدعاء، وهذا يبعد عنك ألم المرض ويبعد عنك اليأس والخوف، لأنك لجأت إلى رب قوي قادر على شفائك.

6- الدعاء يساعدك على اتخاذ القرارات الصحيحة.

7- الدعاء يساعدك على تطوير قدراتك الفكرية وعلى الإبداع والتفكير السليم والقدرة على التذكر.

8- الدعاء يرفع النظام المناعي لأجهزة الجسم ويعالج الأمراض النفسية وبخاصة الحزن والخوف، لأن الله تعالى يقول: (ألا إن أولياء الله لا يحوف عليهم ولا هم يحزنون × الذين آمنوا و كانوا يتقون * لهم البشري في الحياة الدنيا وفي الآخرة تبدل لكلمات الله ذلك هو الفوز العظيم) يونس: 64-62.

9- حفظ الدعاء وتكراره عند كل مناسبة سوف يجعلك سعيداً ويزيل عنك الهموم والتوتر لأنك ستشعر بالقوية والقرب من الله جل وعلا، وسوف تتأثر بكلمات الدعاء والمعاني العظيمة التي تحملها، فتشعر بالطمأنينة وتدرك أن الدنيا لا تساوي شيئاً.

10- ينبعي أن تلجم إلى الدعاء في كل الظروف، في حالة المرض، وفي حالة قلة الرزق، والخوف والحزن، وحتى في حالة الفرح والسرور لأن المؤمن إذا أصابته سراء شكره كان خيراً له، وإذا أصابته ضراء صبره فكان خيراً له.

ينبعي عليك أن تعرف طريقة عمل الذكرة، فالذاكرة نعمة من نعم الله تعالى، سخرها لنا لتعلم ونحفظ ونكرر وبالتالي نتواصل مع الآخرين، وهذه الذكرة تعلم بطريقة، رائعة ليس بالتكرار فحسب بل

بالتأمل

والتدبر

والفهم

ومعالجة

المعلومات.

ولذلك يجب أن نفهم الدعاء ونتفكريه ونشعر أشياء قراءاته، بل ونتصور أن

الاستجابة

قريبة،

ونعلم

بأننا

ندعو

ربا

كريماً

سميناً

بصيراً

قادراً

على

لا يوجد شيء بعد كلام الله أفضل من كلام رسول الله صلى الله عليه وأله وسلم، وهذه طريقة تساعدك على حفظ الأدعية والأذكار بأسلوب سهل وميسير... ربما لا يدرك الكثيرون أهمية حفظ الدعاء، ويغيب عنهم قول الحبيب صلى

الله عليه وسلم: (الدعاء هو العبادة). ومن هنا فقد رأيت أن أكتب تجربتي في حفظ الأدعية والأذكار الصالحة التي كان النبي صلى الله عليه وسلم يرددتها بل ويكثر من تكرارها.

فالذى يتأمل حياة النبي الكريم يرى بأن حياته مليئة بالدعاء، ففي كل حركة أو فعل رجده يدعو دعاء يناسب هذا العمل.

وحتى في أدق التصرفات لم يغفل النبي عن الدعاء، ولكن السؤال: لماذا كل هذا الاهتمام بالدعاء؟ لماذا ندرك أهمية الدعاء ينبعي أن ندرك فوائد وأسراره ونتائجها، وماذا يحدث أثناء الدعاء، وكيف يستجيب الله دعاءنا، ولذلك ينبعي أن نتظر إلى "حفظ الدعاء" على أنه مشروع له أساس وقواعد وكلما كان اهتماماً أكبر كان المشروع أكثر نجاحاً. لماذا ندعوا الله تعالى؟

1- عندما تدعوا الله يجب أن تدرك بأن الله قريب منك، بل هو أقرب إليك من نفسك.

2- يجب أن تتصور أن الله تعالى يراك في كل لحظة ويسمع كل كلمة تقولها، ولذلك يجب ألا يغيب عنك هذا الموضوع وأنت تدعوه الله.

3- يجب أن تدرك أن الله الذي خلق الكون وخلق البحار والجبال وخلق المجرات... قادر على أن يعطيك ما تطلب، وقدر على أن يشفي مرضك أو ينجيك من الموت أو يرزقك من حيث لا تحيط.

4- جميع الأنبياء كانوا يلجمون إلى الدعاء في الأوقات الصعبة، ولكن النبي دعوة خاصة به، والله تعالى على علمنا كيف ندعوه بخف وطبع

كاميرا آيفون 15 تفاجئ أبل وقد تؤجل إطلاق الهاتف

ذكر تقرير حديث أن إطلاق آيفون 15 للعام 2023 الجاري، قد يتاخر عن المواعيد الموقعة بسبب مشكلة في أحد المكونات الازمة في ترقية الكاميرا الخلفية للهاتف إلى مستشعر بدقة 48 ميجا بيكسل، في الطرازين الأساسي وأيفون 15 بلس. تعمل شركة أبل على تصنيع آيفون 15 للعام الجاري، ومن المتوقع أن تطلق الشركة الجيل الجديد في شهر سبتمبر كما هي العادة، ولكن أخبار اليوم تفيد بأن هناك احتمالات للتاخير بسبب مشاكل تتعلق في الأساس بالكاميرا الخلفية وترقيتها. في بداية هذا العام، قال محلل الشهير جيف يو، من هايتوغ انثال تيك ريسيرش، إن مستشعر الكاميرا بدقة 48 ميجا بيكسل الموجود في هاتفي آيفون 14 برو وبورو ماكس للعام 2022، ستتوفر في خياري منخفض التكلفة، آيفون 15 الأساسي وآيفون 15 بلس التي سيتم إصدارها في الخريف. ويحسب معلومات جديدة جاءت عن طريق المحل نفسه أيضا، تشيرها موقع 95Mac، أكد أن أبل تواجه مشكلة في أحد المكونات الازمة لوضع الكاميرا بدقة 48 ميجا بيكسل على طرز 15 iPhone، مما ينخفض السعر، وقد يؤدي هذا إلى تأخير في مواعيد الإطلاق. في نشرته الداخلية لعملا شركة هايتوغ، أكد يوماً آخر أن كاميرا آيفون 15 الأساسي ستكون بالمستشعر نفسه من آيفون 14 برو وبورو ماكس بدقة 48 ميجا بيكسل، ولكنه أشار أيضاً إلى أن أبل تواجه مشاكل في الحصول على شحنات من الموردين لمكونات هذه الكاميرا من شركة CIS التي تصنع مستشعرات CMOS. بينما لا يزال برو يتوقع أن أبل قادرة على مواجة المشكلة وسيتم الإعلان عن الجيل الجديد من هواتفها في الأوقات المحددة، ولكن مسألة التأخير غير مستبعدة في الوقت نفسه. من جانبها، أكد المحل المعلومات التي تقول أن آيفون 15 برو وبورو ماكس سيتم صناعة الإطار الخارجي من التيتانيوم، وأنه تم الاستغناء عن تبديل أزرار التحكم في الصوت من القابلة للضغط إلى اللميسية كما أشيع سابقاً، هذا بالإضافة إلى التأكيد على أن طرازي برو من الهاتف سيأتي مع عدسة Periscope للتقرير لأول مرة من أبل، وهي أيضاً معلومات تناولتها وسائل الإعلام من مصادر أخرى مؤخراً.



الكشف عن أول عيوب لوحى جوجل بيكسيل تابلت

كشف تقرير عن نتائج مختبرة للأعمال عند اختبار لوحى جوجل بيكسيل تابلت الجديد، بعد أن تم تجربته بشكل مبدئي خلال معرض الشركة للمطوريين Google I/O 2023 حيث تم الكشف عنه رسميًا وتوفيره للحاضرين لتجربته، ويتعلق الأمر بشكل مباشر بمكبر الصوت الجديد الذي توفره الشركة مع الجهاز اللوحي. أخيراً، كشفت جوجل رسميًا بشكل كامل عن أول جهاز لوحى خاص بها، بيكسيل تابلت، خلال معرض I/O قبل أيام قليلة، بشكل عام، بيدو أنه جهاز مقتن لغاية، بمواصفات جيدة مثل معالج Tensor G2، وذاكرة وصول عشوائي (RAM) سعة 8 جيجابايت، بالإضافة إلى سعر جيد بـ 499 دولاراً، فضلاً عن توفيره مع جهاز مكبر صوتي وشاحن بشكل مجاني.

كان مكبر الصوت هو أحد أكثر الأشياء إثارة للاهتمام حول جوجل بيكسيل تابلت، على الأقل على الورق، هو أنه يتم شحنها مع الجهاز، ولكن رغم ذلك يبدو أنه محبث للأعمال. وفقًا لـ Android Police فإن التجربة الأولى لوحى جوجل بيكسيل تابلت مع مكبر الصوت، لم تكون مبشرة، حيث أن الجهاز الصغير يعمل بصوت منخفض للغاية، ورغم أن الشركة تقول أنه نسخة من جهازها Nest Mini، المساعد الصوتي المنزلي، ولكن انخفض أن حجم الصوت منخفض للغاية. كما أشار التقرير إلى أن جودة الصوت الخارجية من المكبر متواضعة ولا تقدم تجربة استخدام تبلي للأعمال. قد يختلف الكثير عما ذكره التقرير بعد تجربة جوجل بيكسيل تابلت، خاصة وأن مكبر الصوت يأتي بشكل مجاني، ولكن ذلك لنترة محدودة في أسواق محددة فقط، إذ أكدت الشركة أنه سيتوفر بشكل منفرد بسعر 129 دولاراً. الجهاز الذي أطلقت عليه Charging Speaker Dock، كما يوحى اسمه، يعمل كشاحن ومكبر صوت لوحى بيكسيل تابلت، فعندما يتم إرساء اللوحى فوقه، فإنه يشحن من خلال دبابيس محملة بنابض، وكذلك يتم توجيه الصوت عبر مكبر الصوت في القاعدة، مما يقدم تجربة استخدام أفضل حسب ما قالته جوجل. عند توصيل الجهاز مع القاعدة يتم أيضًا تفعيل Hub Mode، وهي ميزة برمجية تعمل على تشغيل القاعدة مثل شاشة المساعد المنزلي Hub Nest. أثناء وجود جوجل بيكسيل تابلت في هذا الوضع، يتحول لعرض محتوى من الصور والتنتقل بينها، والتحكم في الأجهزة المنزلية الذكية ببعض نقرات فقط، فضلاً عن تفعيل الأوامر الصوتية لمساعدة جوجل الرقمي بداية من Hey Google.



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة باتنة - 1 -

نيابة رئاسة الجامعة للتنمية والاستشراف والتوجيه

NIF: 098905015000245

إعلان عن منح مؤقت للمسقطة

- طبقاً لأحكام المادتين 65 و72 من المرسوم الرئاسي رقم 15-247 المؤرخ في 16/09/2015 المتضمن تنظيم الصفقات العمومية وتفويضات المرفق العام.

- بناءً على محضر التقى رقم 98 المؤرخ في 11/12/2022/12/12

- بناءً على محضر التقى رقم 04 المؤرخ في 12/02/2023/04/04

- بناءً على محضر التقى رقم 15 المؤرخ في 17/04/2023/04/17

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 30 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على محضر التقى رقم 16 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 17 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 18 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 19 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 20 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 21 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 22 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 23 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 24 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 25 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 26 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 27 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 28 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 29 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 30 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 31 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 32 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 33 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 34 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 35 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 36 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 37 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 38 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 39 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 40 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 41 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 42 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 43 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 44 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 45 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 46 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 47 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 48 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 49 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 50 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 51 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 52 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 53 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 54 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 55 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 56 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 57 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 58 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 59 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 60 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 61 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 62 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 63 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 64 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 65 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 66 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 67 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 68 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 69 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 70 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 71 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 72 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 73 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 74 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 75 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 76 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 77 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 78 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 79 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 80 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 81 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 82 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 83 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 84 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 85 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 86 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 87 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 88 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 89 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 90 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 91 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 92 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 93 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 94 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 95 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 96 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 97 المؤرخ في 18/04/2023/04/18

- بناءً على مقرر رفض المرسوم رقم 98 المؤرخ في 18/0

علاج الصدفية بالعلاجات الموضعية للخلاص من آثارها المزعجة



تستخدم العلاجات الموضعية للبقع الصدفية والتي تكون جافة وبالتالي غير مريحة وتشير فيك الرغبة في الحكة، لذلك يساعد العلاج الصحيح في التخلص من ذلك الشعور، حيث يقوم الطبيب بوصف بعض الكريمات أو المراهم أو البخاخات وغيرها مما يعرف بالعلاجات الموضعية، ويوجد بعضها مما يباع بدون وصفة طبيب وعلاجات أخرى على العكس تحتاج إلى روشتة الطبيب.

الدرطبات والكريمات يمكن الحصول عليها بدون وصفة طبيب، وتعمل تلك العلاجات على إبقاء بشرتك رطبة والتقليل من تفتكح طبقة سميكة من الدهانات والتي تبقى على الروطوبة في بشرتك هي الأفضل. أقرأ أيضًا: علاج صدفية الأظافر.. أسباب حدوتها وأهم طرق علاجها منزلياً. حمض الساليسيلييك أو حمض الصفاصف يقوم بمحض بيازنة الأذن التي تتركها بقع الصدفية ويأتي في صورة سابون أو غسول أو جل أو شامبو، ويكون أكثر فاعلية إذا تم استخدامه مع علاجات البشرة الأخرى، حيث يساعد تشير الطبقة اليتيمة من الجلد.

قطران الفحم يساعد قطران الفحم في الحد من نمو الخلايا وجعل بشرتك في صورة أفضل، ويأتي في صور متعددة توفر بدون وصفة طبيب، ويساعد الشامبو منه في علاج الصدفية في فروة الرأس، لكن يعيق قطران الفحم أن له رائحة غير مستحبة بالإضافة إلى أنه يمكن أن يترك البقع على ملابسك، لذلك احرص على اتباع التعليمات بشكل سليم. كما أظهرت بعض الدراسات أن بعض المواد الكيميائية الموجودة في قطران الفحم تعتبر سرطانية، لكن يظهر تأثيرها فقط في الجرعات الزائدة، فهي منتجات آمنة إن اتبعت تعليمات الطبيب بحرص.

الحد من الانتقاد والانتهاءات والحد من نمو الخلايا وبالتالي عدم تراكمها، وتختلف قوة العلاجات التي تحتوي على الكورتيزون، حيث تستخدم أضعاف أنواعها للمناطق الحساسة مثل الوجه والرقبة أو مناطق الجلد مثل الفخذ أو الإبط، أما المناطق مثل الركبة والمرفق فتحتاج لعلاج أقوى. يتم تطبيق العلاج بالكورتيزون مرتين بالاليوم، كما يمكن أن يتطلب منك الطبيب القيام بخطوة بشريط لاصق أو من البلاستيك بعد الانتهاء من وضع العلاج. ويعرف هذا العلاج أيضًا في فاعلية العلاجات الأخرى بشكل أكبر، ولكن يمكنه أن يجعل بعض الآثار الجانبية أشد قوة وتشمل تلك الآثار الجانبية الآتى: ترقق الجلد. التغيرات في لون البشرة. الكدمات. تجعل الأوعية الدموية أكثر وضوحاً. لا تنسى أنه يجب عليك أن تلتزم بتعليمات الطبيب. فيتامين د ويتوتر في إشكال مختلفة مثل الكريمات والغسول أو الرغوة أو محاليل مثل الكالسيتون كالماء المنتجات آمنة على المدى الطويل مقارنة بالعلاجات التي تحتوي على الستيرويد، لكنها يمكن أن تسبب تهيج بشرتك. يمكن أن يقوم طببك باقتراح كميات صغيرة مرتين يومياً، كما يمكن أن يقوم الطبيب بوصف بعض الأدوية التي تحتوي على الستيرويد للاستخدام مع فيتامين د والتي تعرف بـ Taclonex مثل البيتا ميثازون. إيقاء تلك العلاجات بعيداً عن الأطفال والحيوانات، ولا تنسى إخبار طببك عن الأدوية الأخرى التي تأخذها.

حساسية الصيف

أسباب وجود حساسية الصيف حبوب اللقاح تماماً مثل الربيع السبب الأساسي للأصابة بحساسية الصيف هي حبوب اللقاح الصغيرة جداً، التي تنتشر في الجو وعندما تدخل في الأنف تسبب الحساسية لبعض الناس، حيث يعتبرها جهازهم المناعي أجسام غريبة ويباين في العمل بإطلاق الأجسام المضادة التي تهاجم حبوب اللقاح باعتبارها أجسام غريبة، يؤدي هذا إلى انطلاق مادة الهيستامين في الدم وهو هي المادة المسماة لظهور أعراض الحساسية كسيلان الأنف وحرقة العينين. الأوزون وتلوث الجو غاز الأوزون وهو إحدى مسببات حساسية الصيف ويزيدها سوءاً، ويكون غاز الأوزون من اختلاط أشعه الشمس القوية مع غاز النيتروجين أكسيد ومادة الهيدروكربون التي تنتج من مخلفات الوقود، ويزداد الحالة سوءاً في فصل الصيف حيث أشعة الشمس القوية وانخفاض حرارة الريح، يمكن أن تسبب سحبات من الأوزون حول بعض المدن والتي تسمى بالسحبة السوداء. انتشار الحشرات في الصيف بالطبع تنتشر الحشرات بشكل كبير في الناس وقد تسبب لدغاتها الحساسية للكثير من الناس والتي تكون مميتة بنسبة 5% من سكان العالم بعض المسببات داخل المنزل إذا لم يتم التنظيف بشكل جيد يمكن أن تترافق مسببات الحساسية داخل المنزل وتزيد الحالة سوءاً مثل ذرات الغبار أو خيوط العنكبوت وبعض الفطريات التي تنمو في الروابط الرطبة والجارة. أعراض حساسية الصيف: تسمى حساسية الصيف الناتجة عن حبوب اللقاح بـ

أطعمة تشعرك بالجوع وتجعلك تأكل أكثر



الزيادي منخفض الدسم، لأن نسبة الدهون

الاصطناعية ترتفع فيه، مما يرفع السكر في الدم، ويؤدي لحرق سعراته سريعاً، دون الشعور بالشبع، بل ترغب في تناول الطعام مرة أخرى، جرب الزبادي العادي الكامل الدسم مع الفاكهة، مثل التوت الطازج والمكسرات، مما يضيف للزبادي مزيداً من الألياف لتشعر بالشبع فترة أطول.

المافن
إذا كنت تتساءل عن الفرق بين وجود المافن أو قطعة من الكيك على الإفطار؟ من حيث التغذية، ليس هناك فرق، كلاهما من الدقيق الأبيض، والسكر، والدهون، مما يؤدي لزيادة الوزن بسبب السعرات الحرارية إلا الحرارية المرتفعة، دون الشعور بالشبع، مما يعودك الشعور بالجوع، إذا أردت تناول إفطار يحقق لك الشعور بالشبع حتى وجبة الغداء، يمكنك تناول البيض المسلوق، أو الحبوب الكاملة.

الزبادي قليل الدسم

كلما مضفت الطعام، كلما شعرت بالشبع،

ولهذا لا يشعرك الزبادي بالشبع، خاصة

تناول فترة شعورك بالشبع، لذا من الأفضل

الкроاسون

إن كنت تفضل تناول الكرواسون في الإفطار، فستشعر بالجوع إلا لفترة قليلة، رغم أنه مليء بالدهون والدقيق الأبيض، كما أنه يحتوي على نسبة عالية من السعرات الحرارية إلا أن الجسم يستهلكها سريعاً، فيعودك الشعور بالجوع، إذا أردت تناول إفطار يحقق لك الشعور بالشبع حتىوجبة الغداء، يمكنك تناول البيض المسلوق، أو الحبوب الكاملة.

الزنجبيل

كلما مضفت الطعام، كلما شعرت بالشبع،

وهناك أسباب تجعلنا نشعر بالجوع، ونرغب في تناول الطعام مرة أخرى بعد فترة قصيرة، ويتوقف هذا على أنواع الأطعمة التي نتناولها، فهناك أنواع أطعمة تجعلنا نشعر بالجوع، وسنوضح الأخرى تجعلنا نشعر بالشبع، وسنوضح الأطعمة التي تسبب الشعور بالجوع. السكر يرفع السكر الأبيض مستوى السكر في الدم، ويسبب لك الشعور بالجوع، والرغبة في تناول المزيد من السكريات، مما يجعلك تشتفي تناول الحلويات، لذا من الأفضل أن تتناول حصتك من السكريات، عن طريق تناول الفاكهة الطازجة، فستحصل على السكر بالإضافة للألياف والفيتامينات التي يحتاجها جسمك.

النشويات المكررة
إن النشوويات المكررة تفقد الكثير من قيمتها الغذائية، وأليافها أثناء التكرير، والألياف

تقويم الأسنان



الحساسية الناتجة من لدغات الحشرات تكون أعراضها غالباً حقيقة وتشمل الحكة وتورم المنساب لتركيب التقويم، وخاصة الشخص مرضي ولكن هناك نسبة بسيطة من الأشخاص ممكن أن تسبب لديهم أمراض حساسية خطيرة جداً تشمل انتفاخ الحلق وصعوبة التنفس وصدمة وهذه الحالة تستدعي سرعة نقل المصاب إلى المستشفى. ما هو تشخيص حساسية الصيف؟ إذا كانت أمراض الحساسية مستمرة معك وتؤثر على حياتك فأنت بحاجة إلى الذهاب إلى مركز متخصص لإجراء اختبارات الحساسية يتم تشخيص الحساسية عن طريق عمل اختبار جلدي بتعريف جزء بسيط من الجلد في منطقة الذراع لعينات بسيطة من مسببات الحساسية وإذا حدث تورم وإنفلات من الأمراض، بسبب عدم تراكم الريض لديه حساسية من هذه المادة. اختبار آخر: ويسمى rast يتم عن طريق زيادة إفراز الدموع العطس والكحة حكة في العين والأنف هالات سمرة حول العين الحساسية الدم لتحديد المادة المسببة لحساسية حول العين الحساسية الناتجة عن تلوث الجو من الممكن أن تتشطأ عراض الربو الشعبي مثل صعوبة التنفس والكحة.

Orthodontics يعرف تقويم الأسنان باستدامهاته العلاجية في طب الأسنان، فهو يعالج تشوهات الفكين، ويعالج اعوجاج الأسنان، وعند تركيبه تأخذ الأسنان الوضع الصحيح من الجذور أي منطقة تحت اللثة، بدلاً عن الوضع القديم المتنوى، حتى يتم الإصلاح، وهو للأشخاص الذين يعانون من صعوبة في مضغ الطعام، كما أنه يوضع للأطفال عند تبديل الأسنان اللبنية بالأستان الدائمة، حتى لا تظهر الأسنان بشكل معوج ويحسن من مظهرها، وهو يستخدم في تصليح ازدحام الأسنان، لأن تبديل الأسنان للأطفال قد يؤدي إلى ظهور فراغ في الفكين حتى يتسع الفك لالأستان الزائدة، فالاتساع هو ما يخلق أستان زائدة ومزدحمة.

كيف يتم إجراء عملية تقويم الأسنان؟ هناك أنواع من التقويم دائمة أو ثابتة وهي غير قابلة للإزالة إلا بالطرق الطبية عند طبب الأسنان عند المتابعة، والثانية هي سهلة الإزالة وغير دائمة في الأسنان، وتم العملية عن طريق استخدام جهاز يضبط عظام الفك لاخذ مقاس السن عند تركيب الأسنان، وأفضل وقت لإجراء تقويم الأسنان هو من عمر 12 أو 13 عام. إذا رأيت اعوجاج في الفم أو بروز في الفكين، أو ازدحام الأسنان يمكنك الاتصال بالطبيب مباشرة للتلحين من مشاكل الأسنان. تشخيص طبيب الأسنان يمكنه الذهاب إلى طبيب الأسنان، والذي سيشخص حالتك، فإن كان هناك مشكلة في كبيرة حجم الفم، أو تطبيق الأسنان، أو عند ملاحظة مشاكل في النطق عند الأطفال، ولكن هناك مشاكل قد تكون في عظم الفك، قد يذكر لك الطبيب أنه يلزم عملية جراحية، قبل تركيب جهاز التقويم. يقوم الطبيب بعمل أشعة سينية. عمل أشعة مقطعة على الفك. القياس بالتصوير الفوتوغرافي لشكل الفك. تحديد قياس الرأس والفك، حتى

تم تحميل هذه الجريدة من موقع برامحك التعليمي