

في ندوة دولية حول «رهانات الثقافة والسياحة في العصر الرقمي» بوهارن خبراء.. الرقمنة أصبحت في قلب النشاط السياحي بالجزائر

من 4

المغاربي = سويف

ElMoustakbal-ElMagharibi

مسؤولية والتزام ..

العدد 9033 | الثمن: 20 دج

الثلاثاء 16 مايو 2023 الموافق لـ 26 شوال 1444 هـ

magmostakbal26@gmail.com | www.elmoustakbal-elmaghribi.dz

تتويجاً لجهود الجزائر ومساعي قمتها في لم الشمل العربي

بمشاركة سوريا... انطلاق أعمال المجلس الاقتصادي والاجتماعي التحضيري للقمة العربية الـ 32 بجدة

انطلقت الاثنين، أعمال الاجتماع الاقتصادي والاجتماعي التحضيري للقمة العربية المقترن بها بمدينة جدة بالمملكة العربية السعودية 19 مايو الجاري، اجتماع عرف عودة الجمهورية العربية السورية إلى جامعة الدول العربية..

من 3



الجمهورية العربية السورية

لدى افتتاح الاجتماع الـ 6 لفريق العمل المشترك وزير الصناعة والانتاج الصيدلاني على عون:

نحو تعزيز التعاون مع البرتغال في جميع المجالات الاقتصادية

جدد وزير الصناعة والانتاج الصيدلاني على عون، استعداد الحكومة لتعزيز وتوسيع نطاق التعاون مع البرتغال في جميع المجالات.

ودعا الوزير، في كلمة له لدى افتتاح الاجتماع السادس لفريق العمل المشترك الجزائري البرتغالي المكلف بالتعاون الاقتصادي، للاستفادة من الإمكانيات الهائلة المتاحة في البلدين وتعزيز شراكة مجدهية للطرفين..

من 3



• فلاحية
المدير العام لضبط العقار الفلاحي بوزارة الفلاحة والتنمية الريفية، وحيد تيقاني:

تحصيص 227 ألف هكتار لتطوير الزراعة الاستراتيجية في المناطق الصحراوية

من 4

• محلي
الطبع العماني المطبي للقصر مصنف في 5 مارس 1996

ورقلة.. حملة تحسيسية حول عرف العمaran والبناء في القصر العتيق

من 6

• فلسطين

أكدت أن الاحتلال لن يفتح في طمس معالمها وتهويدها

«حماس» في الذكرى الـ 75 للنكبة: لا شرعية للاحتلال الصهيوني في فلسطين

من 8

• مغاربي

اعتلت أن مساجلته من خروقات من شأنه أن يوثّق على مصادفتها المعارضه الورقانية تطالب باعادة الانتخابات واللجنة تعزف بخروقات

من 7

• دولي

أكدت أن حياة الملايين تعتمد عليها الخارجية الإيطالية: عدم تمديد صفة الدبلومات قد يسبب أزمة هجرة

من 9

• ثقافة

في دورتها السادسة يستثني توقيع ناصر مزهود بالجائزة الأولى لمسابقة الوطنية للكتابة الدرامية «الكافكي الذئبي»

من 11

• رياضة

نصف نهائي كأس «الكاف» اتحاد العاصمة يحضر بجدية لمواجهة إسيك ميموزا

من 10

في ندوة دولية حول «رهانات الثقافة والسياحة في العصر الرقمي» بوهارن

خبراء.. الرقمنة أصبحت في قلب النشاط السياحي بالجزائر

أكادميين مشاركون في ندوة دولية حول «رهانات الثقافة والسياحة في العصر الرقمي»، أكاديميون من بوهارن، أكدوا أن الرقمنة أصبحت في قلب نشاط قطاع السياحة والصناعة التقنية في الجزائر ولا يمكن الاستغناء عنها.



تكللوجيات لجعله في متناول الجزائري وتتوفر وسائل تعزيز الذكاء التقافي وتساعد على ترقية الموقع السياحية بطرق متعددة. وأبرز ملوك: «الوزارة تتغلب حالياً على الحجز الإلكتروني» حيث يمكن بجد أن يكون تطوير السياحة يجذب على مستوى الفنادق ووكالات السياحة والأسفار من خلال بوابة مخصصة لهذا الغرض. وتعنى الوزارة لتجسيد مشاريع أخرى تتمد تكنولوجيات أخرى تتمد من جهةها، أبرزت رئيسة الودادية حول «رهانات الثقافة والسياحة في مصر الرقمي»، توضيح الذكاء التقافي، دليلة منهاجي، دور الرقمنة في تثمين التراث التقافي وفي تطوير الوجهة السياحية الجزائرية بالتعاون مع مدارس الشفاعة على الأصيلة الرقمية وغيرها، وفق المسؤول ذاته الذي أكد أن «قطاع السياحة والصناعة التقنية والدليل السياحي وغيرها من النشاطات المفتوحة سواء للشباب أو المستثمرين، وكشف مشتركة بين قطاعي السياحة والتعليم العالي الذي يotropic ويتوفر القطاع على بوابة «المسارات السياحية» تشمل من جهة، أكد عميد كلية الهندسة المعمارية والبنية التحتية المتقدمة في مجالها الذكاء التقافي واستعمال التكنولوجيات في مجال السياحة لإرساء سياحة ذكية. وتم خلال هذه الندوة المنظمة على مدى يومين من طرف قسم الهندسة المعمارية برئاسة يينهما». سلسلة من المحاضرات تتناول في مجالها الذكاء التقافي واستعمال الرقمنة في المجال السياحي وعرض تجارب استعمال الرقمنة في السياحة.

ستعرف صافحة هذه السنة دخول محطة تحلية المياه قورصو حيز الخدمة. والتي ستزود العاصمة بـ 80 ألف متر مكعب يومياً. وحسب ما كشف عنه والي العاصمة محمد عبد النور رابحي، فإن محطتين آخرتين إنطلقت فيها الأعمال، على غرار محطة كاب جات والتي ستزود العاصمة بـ 300 ألف متر مكعب يومياً، بالإضافة كذلك إلى محطة فوكة التي تنتج 300 ألف متر مكعب والتي ستدخلان حيز الاستغلال مع نهاية 2024. كما أكد رابحي، أن المواطنين سيكونون مرتاحين خلال صافحة سنة 2025. من حيث توزيع المياه بعد دخول هذه المحطتين حيز الخدمة.

كريم.

دخول محطة قورصو حيز الخدمة لتزويد العاصمة بـ 80 ألف متر مكعب يومياً

ستعرف صافحة هذه السنة دخول محطة تحلية المياه قورصو حيز الخدمة. والتي ستزود العاصمة بـ 80 ألف متر مكعب يومياً. وحسب ما كشف عنه والي العاصمة محمد عبد النور رابحي، فإن محطتين آخرتين إنطلقت فيها الأعمال، على غرار محطة كاب جات والتي ستزود العاصمة بـ 300 ألف متر مكعب يومياً، بالإضافة كذلك إلى محطة فوكة التي تنتج 300 ألف متر مكعب والتي ستدخلان حيز الاستغلال مع نهاية 2024. كما أكد رابحي، أن المواطنين سيكونون مرتاحين خلال صافحة سنة 2025. من حيث توزيع المياه بعد دخول هذه المحطتين حيز الخدمة.

قه.

وفد من المعهد الوطني للدراسات السياسية والاستراتيجية وليبيا يقوم بزيارة مصفاة تكرير النفط بسيدي رزين

قام وفد هام من المعهد الوطني للدراسات السياسية والاستراتيجية لليبيا (NIPSS)، الأحد بالجزائر العاصمة، بزيارة مصفاة تكرير النفط لمجمع سوناطراك بسيدي رزين (الجزائر العاصمة).



في كلمته بمناسبة افتتاح أشغال الندوة، ذكر مستشار وزير السياحة والصناعة التقنية نبيل ملوك، أن «قطاع السياحة و الصناعة التقنية في الجزائر يعتمد كثيراً على الرقمنة ويعتمد ضرورة لا يمكن الاستغناء عنها» حيث أصبحت في قلب النشاط السياحي». وفي أشغال الندوة المنظمة بجامعة العلوم والتكنولوجيا محمد بوضيف، لوهارن، أضاف ملوك أن «قطاع السياحة و الصناعة التقنية في الجزائر» حيث يمكن قيام بمجموعة من المبادرات والمشاريع لتجسيد برنامج رقمنة القطاع الذي يدخل في إطار مشروع الرقمنة والمجتمع الإلكتروني المدرج ضمن خطط الحكومة». في هذا الإطار، شارى إلى أن تكنولوجيات أخرى تتمد من جهةها، أبرزت رئيسة الودادية حول «رهانات الثقافة والسياحة في مصر الرقمي»، توضيح الذكاء التقافي، دليلة منهاجي، التي سمح بحياة مرحلة الأولى من جولة الوفد التأثيري التي سيجريها، بحسب ما تضمنه خطوط التكلفة، على مستوى عالي الأذكي للبنرول والغاز والدولية. وعلاوة على المراقبة الآتية، بما اطلع أعضاء الوفد وعلميات استرجاع الغازات التي يجري على قدرات الجازائر ومتناهياً القاعدة في مجال التصدير نحو أوروبا، أعضاء الوفد التأثيري إلى مسألة المزايا المقارنة بين إيطاليا وأسبانيا. عبر أذكي نقل الغاز تحت البحر نحو إيطاليا وأسبانيا. كما تم أيضاً التطرق، خلال هذه الزيارة، إلى القدرات على شبكة خطوط الأنابيب،

المدير العام لضبط العقار الفلاحي بوزارة الفلاحة والتنمية الريفية، وحيد تيفاني:

تحصيص 227 ألف هكتار لتطوير الزراعة الإستراتيجية في المناطق الصحراوية

كشف المدير العام لضبط العقار الفلاحي بوزارة الفلاحة والتنمية الريفية، وحيد تيفاني، هذا الاثنين، عن تحصيص 227 ألف هكتار لتطوير الزراعة الإستراتيجية في المناطق الصحراوية.

ألف هكتار، موكداً أنه تم تسليم منع العقارات لعدة مستثمرين، بالنسبة للمحفظة العقارية الأولى شملت 140 مستفيد وفي الثانية 77 مستفيد». وبخصوص المزارع المتقدمة، أوضح تيفاني أنه «تم إحصاء 174 مزرعة نموذجية موزعة عبر التراب الوطني، تابعة لعدة مجتمعات مختلفة تقدّم طبائعهم». صناعية تحت الصناعة». وتبعد ضيق الأولى أن «هذه المنصة الإلكترونية تدخل في إطار عملية رقمنة القطاع وتيسير الإجراءات وعملية التسجيل، وهو ما يساهم في دراسة الملفات وضبط القوائم بكل شفافية». كما أضاف أن «هذه المزارع المتقدمة وظيفتها مواكبة التمورجية، وهي تشمل 8 ولايات جديدة وهي أدرار، ورقلة، تيميمون، المنية، جلت، إيزى، تقرت، والاغواط». وأشار تيفاني، أنه «في إطار تطوير الزراعة الإستراتيجية تم إطلاق الملفات المائية وتنمية الريفية، التي أنه «تم إطلاق حفظتين تمكن جميع المهتمين بمحال الاستئثار في مجال



برنامج «ضيق الصباح»، للقناة الأولى أبرز تيفاني أن «هذه المنصة الإلكترونية تدخل في إطار عملية رقمنة القطاع وتيسير الإجراءات وعملية التسجيل، وهو ما يساهم في دراسة الملفات وضبط القوائم بكل شفافية». كما كشف المدير العام لضبط العقار الفلاحي بوزارة الفلاحة والتنمية الريفية، تيفاني، أنه «تم إطلاق حفظتين تتمكن جميع المهتمين بمحال الاستئثار في مجال

مدير المركزي بوزارة السياحة والصناعة التقليدية المكلف بالصناعة التقليدية عز الدين كالي:

نطاع الصناعة التقليدية «يتطور من سنة إلى أخرى»

أكد المدير المركزي بوزارة السياحة والصناعة التقليدية المكلف بالصناعة التقليدية عز الدين كعالي الأحد بالبوبورة أن قطاعه «يتغنى من سنة إلى أخرى». ويساهم بشكل كبير في الناتج المحلي الخام مما يعني «مؤشر ايجابياً» للاقتصاد الوطني.



ويجري هذا اللقاء الذي يدور يومين، بحضور المدير المركزي بوزارة السياحة والصناعة التقليدية المكلف بالصناعة التقليدية عز الدين كالي، ومدير التقطيع والشون القالونية والزانعات بنفس الدائرة الوزارية عبد الفتاح بوتفة، بالإضافة إلى رئيس المجلس الوطني للغرفة الوطنية للصناعة التقليدية والحرف محمد شنوفى، وسيشهد اللقاء مناقشة عدة محاور متعلقة بالتنظيمات والشرعية المسير للغرفة الوطنية للصناعة التقليدية والحرف وكذا العلاقة بين المنتسبين والإدارة.

وتقى،

للصناعة التقليدية والحرف عبر الوطن، وفي سياق متصل، قال السيد بركي أن هذه الدورة التكوينية تهدف إلى «تعزيز العلاقة بين الكفاءة والتنمية بين الإداريين والمنتسبين من أجل مزيد من التطور في القطاع».

كما نوه المتداخلون خلال هذه الدورة بـ«أهمية المعلومات التكوينية» داخل البلاد أو خارجها في بعض الحرف، على غرار الخياطة والطزير والنحٍ».

ويحضرن مقر الأرزة بمدينة الوريرة دورة تكوينية لفائدة رؤساء غرف 40 ولاية وبمباركة من الغرفة الوطنية للصناعة التقليدية والحرف.

والتفقي

الاقتصادي يستدعى تضافر جهود المؤسسات طقوية وعلائقية، لاسيما في الترقى والتنمية بين إدارات وال منتخبين والشركاء الآخرين».

من جهة أخرى، أبرز المدير العام رئيسة الهيئة التشريعية والحرف، عبد الكري姆 كي، الدور «البارز لقطاع الصناعة التقليدية في التنمية الاقتصادية للبلاد»، مشيراً إلى أن القطاع يساهم بحوالي 38 مليار درج في الناتج المحلي الخام.

مشف نفس المسؤول عن جلوب أكثر من 440 ألف في لدى الغرفة الوطنية

مشاركة ما لا يقل عن 650 متعامل اقتصادي من مختلف دول العالم

**انطلاق الطبعة الـ 9 لمؤتمر افريقيا للاستثمار والتجارة
بالجزائر العاصمة**

تحتضن الجزائر يومي الثلاثاء والأربعاء 16 و 17 مايو الطبعة التاسعة لمؤتمر إفريقيا للأستثمار التجارية تحت شعار «بوابة إفريقيا للصناعة والزراعة والتجارة الآمن»، الذي ينظمه المركز العربي الأفريقي للأستثمار والتطوير (CAAID).

رئيس مكتب الاتصال بمركز الإعلام والتنسيق المروي للدراك الوطني، الرائد سمير بوشجيط:

مصالح الدرك الوطني تتألق يومياً قرابة 10 آلاف تبليغ عن تجاوزات مرورية

سجلت مصالح المركز الوطني لتجهيزات مروجية تقع على مستوى مختلف الطرق عبر الوطن. يتم معالجتها من طرف فريق متخصص يعمل على مدار 24 ساعة، حسب ما كشف عنه رئيس مكتب الاتصال بمركز الإعلام والتثقيف المروجي للمرصد الوطني، الرائد سمير بوشعيبي.



والى العاصمة.. توزيع 10 آلاف سكن جوينية الم قبل..
هذه مواقعها

كشف والي العاصمة محمد عبد النور رايحي، أن عملية الترحيل وأعادة الإسكان لم تتوقف بالعاصمة. ومن المتضرر أن يتم تسليم قرابة 10 آلاف وحدة سكنية شهر جويلية المقبل.



الصالون يجمع شركات و صناعيين من مختلف القطاعات

92 عارضا في الصالون الدولي للتناغم الصناعي بوهران

يشارك 92 عارضا في الطبعة الأولى للصالون الدولي للتناغم الصناعي «SISIO 2023» التي افتتحت أشغاله مركز الافتتاحيات «محمد بن عبد الله» بوهران والمخصصة للصناعة والصناعة التعاقدية.

وأشرف على افتتاح هذا حفل افتتاح التظاهرة بأن هذا تم تنظيم الصالون بهدف الصالون يمثل عن وزارة الصناعة الصيدلانية واقتاصد وصناعيين من مختلف فرنس، مؤكداً بأن هذا المعرفة والمؤسسات الناشئة القطاعات الأساسية الصناعات والموسيسات الصغيرة والمتقدمة بوجهية كريم والكهربائية والكهرو-تقنية وزروقي سيد أحمد على والبلاستيكية. التي يحضرها رئيس وأشار إلى أن الصالون يشكل بورصة المناولة للغرب فرصة للاققاء وراسة مؤسسات رشيد بخشي الجهة المنظمة وشركاء في الوطن وأجانب التكامل الكامل للوطن وتغيره للتظاهرة. ونسج علاقات تجارية. ذكر السيد بخشي على هامش وأضاف نفس المصدر أنه جيلالي.ق

في المناطق التي ترتفع عن سطح البحر 600 إلى 1.200 متر

المناطق الجبلية أماكن مثالية لنجاح زراعة الزعفران

أكد خبراء في المجال الزراعي بمناسبة انعقاد الصالون الوطني الثاني للزعفران الذي اختتم فعالياته بوهران أن تجارة زراعة الزعفران أثبتت نجاحاً مباشراً في الوطن تكون هذه الفضاءات ملائمة لها النوع من البذادات ذات الفائدة الاقتصادية المعتادة.

وفي هذا الإطار ذكر الخبراء إضافياً خاصية بالنسبة للمرأة الريفية والماكرة في البيوت وسائل تقليدية وتعتمد على اليد العاملة فقط في عمليات القطف والفرز والتقطيف ما يجعل زراعتها سهلة بالوطن كانت ناجحة قاتلاً بأن «هذه البذنة تفضل النمو وغير مكلفة وبصفة خاصة في المناطق التي ترتفع عن سطح البحر بـ 600 إلى 1.200 متر وأن الجزائر تتتوفر على مرتفعات متعددة مما يجعلها «طبى». في هذا النوع من الزراعات قائم بها زارعون مباشرون التي لها آفاق اقتصادية واعدة تعود بالفائدة على سكان هذه المناطق». جيلالي تعرف ارتفاعاً في الإنتاج من سنة لأخرى كما أن الظروف المناخية بفضل تكاثر بصيلات بهذه المناطق الجبلية قد ملائمة لزراعة الزعفران تكفي هذا النوع من التبات الذي يشكل دخلاً حيث أن هذه البذنة لا تحتاج مساحة زراعة وصناعة الصابون والصلب وإضفاء نكهات على العربي وغيرها كما أضاف ذات المهندسة التحسين بتقاقة استهلاك الزعفران الذي له فوائد غذائية وطيبة و عطرية». رفيدة.ق

الطابع العماني المحلي للقصر مصنف في 5 مارس 1996

حملة تحسيسية حول عرف العمران والبناء في القصر العتيق بورقلة

أطلقت جمعية القصر للثقافة والأصالة حملة تحسيسية حول عرف العمران والبناء في القطاع المحفوظ للقصر العتيق بورقلة تحت شعار «المحافظة على القصر مسوولية الجميع». حسبما علم من المنظرين.

وتنضم هذه الحملة التي مستمرة إلى غاية 18 مايو وفق ما أوضح رئيس الجمعية المقلل تقديم مجموعة من مصادرها التي تهدف هذه المبادرة التي لازالت صادمة والبعض منها ساكنة القصر، تتمثل أساساً تدرج في إطار إحياء شهر التراث، إلى الحفاظ على العالم للقصر وعدم تزيين الواجهة الخارجية للمساكن والحرص على الحفاظ على بساطتها ومنع التعدى على الحق العام للشارع إلى جانب البناء بالمواد المحلية المعروفة بـ«جيس الشمشت» والجرد. المتحدث.

التأكيد على ضرورة مكافحة الذبح العشوائي لإناث الماشية لتشمين الإنتاج الحيواني

أوصى مشاركون في الملتقى الوطني حول «استرجاع الثروة الحيوانية وتنميتها، ضرورة اقتصادية لتحقيق الأمان الغذائي»، بضرورة مكافحة كل أشكال الذبح المشوّي لإناث الماشية حفاظاً على شعبة تربية الماشية وتنميتها.



الأعلاف الخضراء، ومنع حرث المناطق الرعوية مع معافاة كل المخالفين والمتعددين على المساحات الرعوية. للإشارة، فقد ناقش المتداخلون في هذا الملتقى الذي بادرت إلى تنظيمه الجمعية الوطنية للأطباء البيطريين الجزائريين «واقع الإنتاج الحيواني بالجزائر وأسباب تراجعه»، مما أوضح المتدخلون في ختام هذا الملتقى الذي نظم بجامعة العربي التبسي بمدينة تبسة على تربية إناث الماشية وتقديم الدعم والامتيازات لهم، مع العمل على إنشاء م團لات بين الجمعية الوطنية للأطباء البيطريين الجزائريين والبلاد أن «الذبح العشوائي لإناث الماشية من شأنه إلحاق الضرر بهذه الشعبة ويحد من نموها ويعود إلى تقلص تغذية الأنعامتمكن من شراء مستمر لقطعان الماشية».

المشاريع ستساهم في تحسين الأطوار المعيشية للمواطن

ولاية الجزائر ستتعزز بـ 6 مستشفيات جديدة وعيادة للأمومة

سيتعزز قطاع الصحة على مستوى ولاية الجزائر بـ 6 مستشفيات جديدة وعيادة خاصة بالأمومة. حسب ما كشف عنه والي ولاية الجزائر، محمد عبد المؤمن.



هذه البدائل، وتم أيضاً وضع حيز الخدمة للقطع الرابط بين الطريق الجنوبي لحي المنظر الجميل بالقبة وسيدي أمبارك بين خدام وعيادة مشروع المحول الجديد للمنطقة الصناعية بالرغابية، والذي من المرتقب أن يدخل حيز الخدمة مع بداية شهر يوليو القادم. «ستسلم خلال السنة المقبلة». وبالمقاطعة الإدارية لزرايدة، قام الوالي بزيارة إلى متنقلة نموذجية في انتاج الخضر العالمي أنه سيعرض « Anatelaan جديدة» من خلال «الإعلان»، بمقابلية انتطافه معاشرة الإنتاج وتوفيره بأسعار معقولة. كما تفقد السيد رابحي عدة مشاريع رياضية يجري عدها وخلال هذه الزيارة، أعطى الوالي اشارة انطلاق انجازها، حيث شدد بالمناسبة على ضرورة احترام المفترض العالى للقصر والفاوكه والبذور تعلم بمقابلية انتطافه معاشرة الإنتاج وتوفيره بأسعار معقولة. ستعزز بـ 6 مستشفيات جديدة وعيادة خاصة بالأمومة». انجاز مشروع ازيدوجية الذي توقف الأشغال به، أكد الوالي أنه سيعرض « Anatelaan الجديدة» من خلال «الإعلان»، بمقابلية انتطافه معاشرة أخرى تتكلل بإتمام مشيرا إلى أن «الولاية أشغال الإنجاز». ستتعزز بـ 6 مستشفيات جديدة وعيادة خاصة بالأمومة. حيز الخدمة، مسجلاً إلى أن المستشفيات الأخرى التي توجد حالياً في طور الإنجاز (أولاد فايت - زرايدة) من إنجاز 17 مسجلاً آخر. رفيدة.ق

وعبر عن اثنان وسيدي عبد الله حركة المرور على مستوى

فييس الحكومة أصبح شغله الشاغل جمع الأموال عن طريق استغلال النفوذ والاستحواذ على الصفقات العمومية

حكومة أخنوش تسير بالمملكة نحو المجهول

كذلك كتاب مغارة، أنه في خلل الأوضاع السياسية والاقتصادية والاجتماعية المتدحرة التي تعيشها ليالياً، فإن رئيس الحكومة عزيز أخنوش يسير بالماكرة على الهاوية والمجهول، خاصة بعد أن أدار نهاره لطلاب الشعب وأصبح شفهه الشائع مثل الأموال من طريق استغلال المنفذ والاستعوان على الصناعة العمدة.

كـد عـلـى دـعـمـه التـام لـالـمـفـوـضـيـة وـرـئـاسـتـها

المنفي يؤكد أهمية ضمان إنجاز الانتخابات العام الجاري
 أكد رئيس المجلس الرئاسي محمد المنفي على أهمية ضمان إنجاز الاستحقاق الانتخابي في ليبيا

جاء ذلك خلال زيارة رئيس المجلس الرئاسي لمقبرة المفوضية الوطنية العليا للانتخابات، حيث كان في استقبالهما رئيس المفوضية الوطنية العليا للانتخابات عبد الصادق.

أكمل المنفي بحسب المكتب الإعلامي لرئيس المجلس الرئاسي خلال اللقاء الذي عقد أثناء زيارته على دعمه الشامل للمفوضية ورؤاستها، مشدداً على أن المجلس الرئاسي يولي سدّ حياتها المفوضية أهمية بالغة وأنه قائم على تذليلها مع الحكومة كأولوية إنفاق خالد بريزاني العام 2023 م.

أخيراً المنفي، إله، ضرورة انتهاء لجنة

رسانی می‌کنند و این را می‌توانند در میان افراد مبتلا به آن انتقال دهند.

**اعلنت ان ماسجلته من خروقات من شأنه أن يؤثر على مصداقيتها
معارضة الموريتانية تطالب بإعادة الانتخابات واللح
تعتطف بخط وفاته**

تواصل عملية الإعلان عن النتائج الجزئية للانتخابات العامة في موريتانيا، وسط تصاير شديد في الأرقام المعلنة.



صباح الأحد، حصب اللجنة الوطنية المستقلة للانتخابات، وجرت الانتخابات بمشرأة 25 جزءاً، وهو مجموع الأحزاب السياسية المرخصة في البلاد، في حين يبلغ مجموع الناخبين نحو 1.8 مليون يورو. يترافق ذلك مع نصفهم حسب الأرقام المطلية لاختبار برلمان جديد مكون من 176 عضواً، إضافة إلى 13 مجلساً جهويّاً، و238 مجلساً بذليّاً.

سوسيتيك عربى

الرئيسية في موراتانيا، أنها مجلت ما وصفته بالخروفات الكبيرة التي من شأنها التأثير على مصداقية الانتخابات، من بينها تأخر فتح مراكز اقتراع عديدة ورفض دخول ممثلي عن الأحزاب في بعض المراكز.

يعادل أحزاب المعارضة بإعادة الانتخابات التشرعية والجهوية والبلدية في العاصمة نواكشوط، وفي مقاطعة بذليمة المجاورة للعاصمة، بسبب ما قال

وقدما اعتبرت اللجنة المستقلة للانتخابات بحدث افتتاح خلال عملية الافتراج على التي جرت السبت، طالب أحزاب المعارضة بإعادة الانتخابات في العاصمة نواكشوط، وقال المتحدث الراسmi باسم اللجنة الوطنية للانتخابات، تقي الله الأدمي، إن ما حدث من تأخير في فتح مكاتب التصويت يوم الافتراج لا يؤثر على مسار وشفافية العملية الانتخابية، وأعلنت أحزاب المعارضة

أثر العملية الاجرامية التي حدثت بجزيرة جربة.

قيس سعيد: نشكر الدول التي تعاطفت مع تونس

أعرب رئيس الجمهورية التونسية قيس سعيد، عن خالص شكره للدول التي أعلنت تعاطفها مع الشعب التونسي في العملية الاجرامية التي حدثت بحسب قوله.

وأثنى، في هذا السياق، على الجهد الذي بذلها وتبذلها القوات المسلحة العسكرية والأمنية في إحباط كل المخططات التي تستهدف مؤسسات الدولة والسلم الأهلي، مشيرا إلى أن الذين يخططون لسلف الدماء لأنفسهم الذين يسعون إلى افتلال الأزمات بمشئي السبيل لتأجيج الأوضاع الاقتصادية والاجتماعية وللتخليل بالشعب في فترته وعما شهد.

واستغرب قيس سعيد المواقف التي وردت فيها اتهامات لتونس بمعاداة السامية مشيرة إلى أنه من الغريب أننا في القرن الحادي والعشرين ما يزال البعض يتحدث على سلام وحالم إلا إذا كان هؤلاء يريدون الإبقاء على بيور التفرقة والاستفادة من هذا الخطاب، كما أكد رئيس الجمهورية محدثا على أن تونس ستبقى آمنة وبالرغم من المحاولات اليائسة للمس من استقرارها.

وجدد الرئيس التونسي التأكيد على رفض أي تدخل أجنبي لأن سيادة تونس وسيادة الشعب داخل الوطن خطان ليس لأي جهة كانت أن تتجاوزها، وجاء ذلك في المجتمع عقد مع رئيسة الحكومة التونسية ومجموعة من الوزراء، تناول الوضع العام بالبلاد إثر العملية الاجرامية التي جرت بجزيرة جربة، وتمتاع الإجراءات التي تم اتخاذها في اجتماع مجلس الأمن القبلي.

باحثي ينالون جائزة انتخابات بقوانيين عادلة للجمعة

بحث الممثل الخاص للأمين العام في ليبيا ورئيس بعثة الأمم المتحدة في ليبيا عبده باتيلبي،
مع رئيس حكومة الوحدة عبد الحميد الدبيبة، آخر التطورات في إجراء الانتخابات الوطنية في
ليبيا، وكيفية وجود قوانين انتخابية عادلة للجميع.
وأعلنت منصة حوكمنا أن القاء الذي عقد بديوان رئاسة وزراءحكومة الوحدة، تناول مناقشة
آخر التطورات في إجراء الانتخابات الوطنية في ليبيا، وكيفية وجود قوانين انتخابية عادلة
للجميع.
كما ناقش الطرفان، ملف عودة النازحين والمهجرين وتوفير البنية الملامنة لتحقيق ذلك،
وآخر المستجدات في الوضع بدولة السودان وتاثير الصراع فيها على ليبيا والجهود المبذولة
لتحقيق التهدئة.



اکدت ان الاحتلال لن يفلح في طمس معالمها وتهويدهما

«حماس» في الذكرى الـ 75 للنكبة : لا شرعية للاحتلال في فلسطين

اکدت حركة المقاومة الإسلامية «حماس» أنه لا «شرعية ولا سيادة للاحتلال الصهيوني على أي جزء من أرضنا التاريخية المباركة؛ وددة تاجها القدس والمسجد الأقصى المبارك»، مبينة أن «الاحتلال لن يفلح في طمس معالمها وتهويدهما، وسيمضي شعبنا مدافعاً عنها بالمقاومة الشاملة، حتى تحرير كل فلسطين من بعدها إلى نورها».

وأشارت «حماس» في وأسيراتنا الماجدات في تصريح صحفي، في الذكرى سجون الاحتلال، الذين تغير الدول في التعامل مع قضيتنا 75 للنكبة، الإثنين، إلى وفتخر بصموده وبطولة تم العدالة، بعد خطبته كبرى، أن الذكرى الخامسة والسبعين في معاركهم ضد السجان للنكبة الآلية «تأتي في أعقاب الصهيوني، وستندل كل جولة من جولات الصراع مع الوسائل لتحريرهم والذي شعبنا من انتزاع حقوقه العدو الصهيوني، خاضها نداءه». وتقدير مصيره». ودعت الحركة «جماهير شعبنا الفلسطيني في الداخل وفي مخيمات اللجوء والشتات إلى مواصلة صمودهم ونضالهم وتستكمم بحقوقهم وقوتهم وقوتهم الوطنية، وتعزيز التفهّم حول خوار وآمن عودتهم إلى ديارهم التي هجروها منها حقّ شعبنا لمن قبل النازل أو التفرّط فيه، مجده الدعوة إلى توفير الحياة الحرة الكريمة لكل اللاجئين حتى عودتهم إلى أرض الوطن». وأوضحت أنّ عدوان إدارة وتنسقاً ووحدة ميدانية وللاحتجاز، معاذلة ردعنا 75 عاماً، يشكل «وصمة الواحدة الوطنية في سبيل الأمثل لإنشال مخططات إرايه وفضح إجراءاته العدو، وانتزاع الحقوق واسترداد المقدّسات». وأكدت أنها تتبع الوفية ومقتضياتها، وأنّ الانحياز للاحتلال وسياسة ازدواجية «تضحيات أسرانا الأحرار

اشار الى أنها حققت إنجازات كبيرة رغم اغتيال عددا من القادة وارتفاع الشهداء

خريشة: الغرفة المشتركة لفصائل المقاومة أدارت معركة ثار الأحرار بحنكة عالية

قال النائب الثاني لرئيس المجلس التشريعي حسن خريشة، إن الغرفة المشتركة لفصائل المقاومة أدارت معركة ثار الأحرار بحكمة وحنكة عالية.

وبيّن خريشة في تصريح لقناة حطين بين فصائل المقاومة لكنه فشل في ذلك، الرقيقة، أن ثار الأحرار كانت معركة ففصلية في الصراع مع الاحتلال، كما أشار على جريمة اغتيال القادة الشهداء هو إلى أنها حقّت إنجازات كبيرة رغم اغتيال تكتيك جديد من المقاومة يرعب الاحتلال. عدداً من القادة وارتفاع الشهداء، وأثبتت أن وشدد خريشة على وجود تكامل للأدوار المقاومة تتّبع بحاسنة شعبية كبيرة. وأوضح أن معركة ثار الأحرار أثبتت أن في قطاع غزة، متابعاً الأدوار الأمنية المقاومة بإمكانها الانتصار على الاحتلال، التي تقوم بها الحكومة في قطاع غزة مؤكداً أن الاحتلال حاول ممارسة الحرب ترفع الرأس.

م.ف.

شدد على ضرورة عدم السماح للمتطرفين الصهاينة باقتحام المسجد الأقصى

أبو كويك يدعو للحشد في الأقصى لإحباط مخططات المستوطنين

دعا القيادي في حركة حماس، حسين أبو كويك، شباب الأمة وشيوخها وحرائرها في الضفة والقدس والداخل، إلى الحشد والتواطؤ في ساحات المسجد الأقصى، لإحباط مخططات المستوطنين في اقتحامه.

وشدد أبو كويك في «العودة إلى جبل الهيل» تصريحات ، على ضرورة راهن على تراجع همة المتطرفة طليا رسماً الفلسطينيين وضعف للسامح للمتطرفين إصرارهم وتمسكهم بحقهم في الدخول إلى المسجد الأقصى ضمن مسار الكامل في المسجد الأقصى، داعياً إلى تجديد الثبة والهمة العمل الجاد لإحباط مكره وتخطيطهم في التقييم لشد الرحال للمسجد الأقصى المقررة يوم 18 ماي الرئاسي والمكاني للمسجد قسيمه وإسلاميته، وقطع جماعات البهكل المتطرفة على اقتحام الأقصى ضمن مسيرة الأعلام، بل تعدى وطالب الفصائل الوطنية بالقيام بدورهم في عملية قدسية المسجد وإسلاميته، وكشف فيها أن قادر على الدفاع عن وواجهها، والمعنى بكل الشهداء، وتفكيك الاحتلال الجماعات والشهادة لمشاركة الشعب الصهيونية المنطرفة التي تعمل على تشجيع وتسهيل الفلسطينيون شرف الدافع عن المسجد الأقصى والقدس مستوطن في المسيرة، علماً وفلسطينين، كما شدد أن المسجد المبارك، كما غير عن يقينه بأن لغزة للأقصى للأمانة في أعقاق الأمة جماعة، والتغريط في المسجد وفرض قيود على كل منها مسكنة سيكون لها كلتها مسيرة الأعلام الاستيطانية. ودورها الروابي في الدفاع عن الأقصى.

جددت دعمها الثابت لحقوق الشعب الفلسطيني غير القابلة للتصرف

«التعاون الإسلامي» تدعو إلى تصحيح الظلم التاريخي على الشعب الفلسطيني

جددت منظمة التعاون الإسلامي، في الذكرى الـ 75 لنكبة فلسطين، التأكيد على «دعمها الثابت لحقوق الشعب الفلسطيني غير القابلة للتصرف في العودة، وتحسيس إقامة دولته المستقلة على حدود الرابع من حزيران لعام 1967، وعاصمتها القدس».

وقالت المنظمة، في بيان، «الدولى وواجباته السياسية تقديرها وتمثيلها دورها لها»، و«لتزال هذه والقانونية والإنسانية وكالة الأمم المتحدة الذكرى الآلية حية في والأخلاقية تجاه ضرورة إلغاثة وإنها الاحتلال، وتتعلّم لذاتها الأقليات والجماعية والذكري القدري والجماعية، وتجدد الدلوكية في توفير آلية العدالة، باعتبارها لامنة مسلطة على أن محسنة إسرائيل، على لمحات أساسية لقيم الإنساني والإنكاستة لقيم ما اقترفته من جرائم ضد الحرية والعدالة، لما بيته الإنسانية». وعبرت عن «إجلالها من مأس إنسانية وشرد جماعي وإنكار للحقوق الوطنية المشروعة لشعب الفلسطيني، ولتداعياته فصولها التي ما زالت تتوالى من خلال ممارسات العادل وشامل ودائم لقضيتها، وفقاً لقرارات الشرعية الدولية ذات الصلة ومبادرات سبل الدفاع عن أرضه، وحماية هويته الوطنية». وجدت تأكيداً على «مسؤولية القدس برس

أكدت أن حياة الملايين تعتمد عليها

الخارجية الإيطالية: عدم تمديد صفة الجبوب قد يسبب أزمة هجرة

قال وزير الخارجية الإيطالي، أنطونيو تاباني، إن ملايين الأرواح تعتمد على «صفة الجبوب».



أيضاً إلى التقافم الأخير في إلى أن الغرب يصدر معظم الجبوب الأوكرانية إلى دوله العلاقات بين روما وباريس، وليس إلى الدول المتاجحة في أفريقيا، واعتباراً من 18 مارس 2023، مددت قدرة إيطاليا على التعامل مع روسيات الاقتفاق لمدة 60 يوماً حتى 18 ماي، بينما تصر أوكرانيا على تمديد الصفة لمدة 120 يوماً.

وعتبر صفة الجبوب جزءاً من حزمة اتفاقيات تتضمن عدم عرقلة الدول الغربية من الصدارات الروسية من المواد الغذائية والأسمدة. وأشرت موسمكو إلى أن وأشارت موسمكو إلى أن هذا الارتفاع لم يتم الوقاء به بالكامل، وأن الدول الغربية ما زالت تعرقل وتقدّم تصدير الجبوب الروسية إلى الدول المتاجحة لها.

سبوتنيك

بعد يوم من الإفراج عنه

عمان خان يدعوا أنصاره إلى مظاهرات جديدة

بعد يوم من الإفراج عنه بكافلة إثر قرار المحكمة العليا الباكستانية بعدم قانونية إيقافه، دعا رئيس وزراء باكستان السابق، عمran Khan، أنصاره إلى مظاهرات جديدة في البلاد. وفق ما ذكرته تقارير إعلامية السبت، 13 ماي 2023.

و قال عمران خان الذي يبلغ من العمر 70 عاماً، انخرط في السياسة لاحقاً مساعي السبب، في خطب ويتمتع بشعبية كبيرة. أثار القاء أداء أنصاره من منزله مواجهات عنيفة فيمدن في لاہور (شرقى البلد)، باكستانية عدة بين أنصاره والقوى الأمنية، وأضرمت على الحرية سمهولة، ينبغي المشترك في عدة إبرارات زايروجي للطقة التوروية، وتأسف تاباني: «عدم على وساطة تركيا للمستقلة». الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، في سبتمبر الماضي، وفي المقابلة، أشار تاباني

بعد يوم من الإفراج عنه

بعد اصدارة قراراً بتجميد حسابات قوات الدعم السريع

البرهان ينهي خدمة عدد من سفراء السودان

أنهى مجلس السيادة الانقلي السوداني والقائد العام للقوات المسلحة، عبد الفتاح البرهان، الاثنين، خدمة عدد من السفراء في وزارة الخارجية السودانية.



اليوم قراراً قضى بتجميد حسابات قوات الدعم السريع وشركتها في جميع البنوك في السودان وفروعها في الخارج. ونص القرار على منع صرف أي استحقاقات أو ميزانيات مرصودة لها، وأضاف البيان أن البرهان «وجه وزارة المال والخطيب الاقتصادي وبنك السودان بوضع القرار موضع التنفيذ».

وتدور منذ 15 اغبريل الماضي اشتباكات عنيفة وواسعة الطاقم بين قوات الجيش السوداني وقوات الدعم السريع في مناطق متفرقة في أنحاء السودان، حيث يحاول كل من

القائد العام للقوات المسلحة مقررات في أنحاء السودان، إن البرهان قرر «إنهاء خدمة محمد أحمد البيتي، والسفير حيدر بدوي صداق، من العمل في وزارة الخارجية»، كما نص القرار على «منع صرف أي استحقاقات أو ميزانيات العسكرية والمدنية».

وأدت الاشتباكات، منذ انطلاقها، بحسب حسابات قوات

قراً قاضى بإغفاء حسين على الأقل، وأوقعت 5576 شخصاً، وتشتبه في نزوح أكثر من 936 ألف شخص. بحسب بيان صادر عن مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية في السودان، يوم الأحد.

سبوتنيك عربي

فاز بأكثر من 320 مقعداً من إجمالي مقاعد البرلمان البالغ عددها 600 مقعد

رئيس أذربيجان يهنىء أردوغان وتحالفه على تصدر نتائج الانتخابات

فاز تحالف «الجمهور» الحاكم في تركيا، بأغلبية مقاعد البرلمان التركي، بعد حصوله على 321 مقعداً، بينما 266 مقعداً لحزب العدالة والتنمية بقيادة الرئيس التركي، رجب طيب أردوغان.



إجمالي مقاعد البرلمان البالغ عددها 600 مقعد.

وبحسب البيانات التي أوردتها التلفزيون الرسمي، فقد حصل تحالف «الشعب» المعارض، على 213 مقعداً بعد فرز منه في المئة من الأصوات، وبعد تحالف «حزب الشعب الجمهوري» أكبر منافس لتحالف الجمهوري، الذي يضم حزب العدالة والتنمية، والحركة القومية، وأحزاب أخرى. وأفلت وكالة «الأناضول» التركية، بأن «عملية فرز الأصوات في الانتخابات الرئاسية والبرلمانية، بدأت عقب إغلاق صناديق الاقتراع في تمام الساعة الخامسة (يوم الأحد) بالتوقيت المحلي».

وذكر تليفزيون «تي آر تي» الرسمي، الاثنين، أن نتائج الانتخابات البرلمانية التي أجريت الأحد، تظهر فوز تحالف أردوغان بأكثر من 320 مقعداً من

عربى بوست



نصف نهائي كأس «الكاف»

اتحاد العاصمة يحضر بجدية لمواجهة إسيك ميموزا



مواجهة الذهاب للدور نصف النهائي، وهو الذي أثر سلبا على القوة المhogومية لفريقه. لا يمكن إغفال التأثير الكبير لمواجهة مزيان مع الفريق فيما ثانية غيابه يكون النقص واضحا، وهو الأمر الذي يصعب تعويضه. رغم تواجه بعض اللاعبين المميزين إلا أن الإضافة التي يقدمها مزيان خلال مواجهة تبقى غير قابلة للتعويض.

يستخدم الفريق مع توالي فترات المباراة، وهو تحقيق الانتصار الذي كان سيستخدم الفريق كثيرا قبل إلقاء العودة. الأمر الذي جعله يطالب اللاعبين خالدا من جهة أخرى، ما سيعزز كثيرا من القوة التدريبية بضرورة التركيز.

الهجومية للاتحاد خالدا مواجهة إسيك ميموزا هو عودة اللاعب المميز محمد مزيان بعد غياب بسبب الإصابة تعرض لها خلال مواجهة الدور ربع النهائي (إياب) وهي التي منعه من التواجه مع الفريق خلال الفترة الماضية. كما أنه كان غالبا عن شकوكه الاتحاد خلال التدريبات.

يواصل اتحاد العاصمة تحضيراته تسبباً في مواجهة إسيك ميموزا كأس «الكاف». الكاف، مساء الأربعاء، حيث يهز بن شيخة خطبة حفومية لتحقيق المبتغي وهو بالogue النهائي. في الوقت الذي وصلت فيه أمس بعثة النادي الإيفواري إلى العاصمة حيث لم يقتد لاعبو الفريق الأمل في التنافس من أجل التأهل رغم صعوبة المأمورية.

جيلا.ق

عرفت تدريبات اتحاد العاصمة تركيزا كثيرا من اللاعبين والجهاز الفني على مواجهة إسيك ميموزا، وفي التي تهدى مباراة الموسم للفرق الذي فقد كل حقوقه في المنافسة على أي لقب محلي بعد الخروج من منافسات كأس الجمهورية ومجموعة المأمورية في البطولة، لتبقى كأس «الكاف» البطولة الوحيدة التي يستطيع الفريق معاقة لقائها شريطة التأهل على حساب إسيك ميموزا الإيفواري والفوز بالمباراة النهائية.

الامر الإيجابي في تحسيرات اتحاد ان اللاعبين مركزون على لقاء العودة بدقة كبيرة، بينما تجروا على العودة من بعثة بواكي بنية إيجابية وهي التعادل السليم، حيث يضم لهم لعب مواجهة العودة بخطوطه كبيرة في التأهل شريطة الفوز باي نتيجة ممكنة.

الجهاز الفني للاتحاد يقيادة المدرب عبد الحق بن شيخة ركز كثيرا على العامل الهجمي، خاصة انه يدرك انه بطل بصناعة اللعب والتسجيل من البداية لتقديم أي سيناريو لا

بلايلي في طريق العودة إلى الترجي التونسي



كشف تقارير إعلامية، أن اللاعب الدولي الجزائري يوسف بلايلي يحضر للموعد المتفق عليه ضد فريقه السابق الترجي الرياضي التونسي تحسيناً للموسم المقبل، بعد المشاكل التي عرفتها في الليجا-1 ترتيبه في الليجا-1 الفرنسية بنادي بروستو أجاكسيو.

يقترب اللاعب الدولي الجزائري يوسف صفوف نادي أجاكسيو

الفرنسي يوسف

بلايلي، من العودة

مجدداً إلى البطولة التونسية من بوابة ذريعة السابق الترجي التونسي الذي يخطط بكل جدية لدعيم مسحوفه في الميركاتو الصيفي للمنافسة على الألقاب بقمة في الموسم المقبل، خاصة بعد اقترابه من الخروج من منافسة رابطة أبطال أفريقيا عقب الهزيمة أمام الأهلي المصري بثلاثية نظيفة في ذهاب الدور نصف النهائي.

واللاعب الحفلت منذ فترة في انتظار ضبط موعد خلال الأيام القليلة المقبلة للجلوس على طاولة المفاوضات من شأنها ترسيم عودة بلايلي إلى أجواء البطولة التونسية التي غادرها سنة 2019.

وأضاف مصدر إعلامية تونسية، فإن التوصلات بين إدارة النادي يوسف بلايلي رغم صعوبته على العميد من العروض من قبل أئية أخرى ترغب في التعاقد معه سعياً في الفترة الأخيرة، أين قررت إدارة أجاكسيو فسخ عقد اللاعب بسبب تواصل غيابه عن تدريبات الفريق منذ نهاية فترة التوقف الدولي لشهر مارس، والذي شارك فيه رفقة المنتخب الوطني في مبارياته التنجي بتصفيات كأس أمم أفريقيا 2023.

مسعود.ح

سوسن بوضياف تهيي المنافسة في المرتبة 34

أنهت المبارزة الجزائرية، سوسن بوضياف، مشاركتها في كأس العالم للمبارزة اختصاص الحساس (سيدات) مرحلة داتومي بجوجوبا، في المركز 34 من أصل 174 مشاركة، عقب انتهاءها في الجدول 64 أمام الأبطال موريل شيري بنتيجة (15-12).

كانت بوضياف (29 عاما) قد تأهلت إلى جدول 64 بعد تحقيقتها لستة انتصارات على ستة خالد دور المجموعات لتأهل مباشرة إلى هذه المرحلة التي خسرت فيها أمام تحويلتها الأيطالية.

من جهتها، اكتفت مواطنتها زهرة نورة كحلي (32 عاما) بالمرتبة 85 بعد بداية موقفة بتحقيقها ثلاثة انتصارات مقابل ثلاثة هزائم في دور المجموعات، انتزعت أمام الأمريكية ماجدة سكاربورو وزور (15-7) في الجدول 64 التمهيدي. كما اكتفى الثنائي عبيق يونقابا ومحمد بلکيبر كوشر بالمنافسة في دور المجموعات.

دورة ساكاريا (تركيا) للدراجات

مشاركة المنتخب الوطني بـ 6 دراجين

يشارك المنتخب الوطني للدراجات في دورة ساكاريا (تركيا) المقامة في الفترة ما بين 17 و20 مايو 2023، حيث تدخل ضمن رزنامة الاتحاد الدولي للدراجات ما يعني أنها جد مهمة بالنسبة للدراجي المتأهل.

وتكون التشكيلة الوطنية التي تتنقل إلى تركيا من 6 دراجين والأمر يتطلب بكل من ياسين حمزة، يوسف رقبي، عبد الروّاف بن قايد،

ليوب فركوس، أسامة ميموني، أسامة شبلاوي، ويرزت هذه الأسماء خلال الفترة الحالية بالنظر للنتائج التي يحققها هذا التعداد، وفي نفس الوقت الإمكانيات والخبرة التي توجد عند كل واحد منهم، ما يجعل المديرية الفنية تركز عليهم كثيرا لاقتناء تأشيرات أخرى نحو الألعاب الأولمبية باريس 2024، بما ان رياضة سباق الدراجات

الجزائرية تمكنت من تبيان مقعد واحد في هذا الحدث الكبير منذ عدة أشهر.

بالناتي، فإن الأمور بالنسبة للدراجة الجزائرية تسير بالشكل الصحيح

من كل الجوانب بالرغم من صعوبة المأمورية بالنظر للمنافسة القوية، خاصة في سباق الطريق لأنه اختصاص أولمبي.

رند.ق

بطولة القسم الممتاز لكرة السلة (رجال)

تأكد سقوط 4 أندية إلى القسم الأسفل

تأكد رسماً سقوط أندية راند قسنطينة ونادي ورقلة وأمل سكيكدة وأولمبي ميلانة إلى القسم الأسفل عقب اجراء الجولة الأخيرة من مرحلة الممتاز في بطولة القسم الممتاز في كرة السلة (رجال)، بالمقابل ضمنت أندية طليعة دارمية وشباب بني صاف وشباب الدار البيضاء ودبى العلمة والاتحاد سطيف ونادي الرويبة مكانها ضمن القسم الممتاز.

جيلا.ق



في دورتها السادسة بمستغانم

تتويج ناصر مزهود بالجائزة الأولى للكتابة الدرامية «الكاكي الذهبي»

توج، الكاتب المسرحي ناصر مزهود من ولاية بجاية بالجائزة الأولى للمسابقة الوطنية للكتابة الدرامية «الكافكى الذهبي» في دورتها السادسة التي أقيمت بمدينة مستغانم.

ع.ق

A black and white photograph of a man with glasses and a mustache, wearing a dark suit over a light-colored shirt. He is holding a framed certificate or award with both hands. The certificate features a large, stylized, abstract graphic design at the top, followed by the text "Golden Era King". The background shows a building with illuminated windows and some foliage.

يتضمن المسرحية تكوين جيل جديد من الكاتب المسرحيين ودعم رصيد المكتبة الوطنية بهدف الطبعـة، كما تمت الإشارة إليه.

عرض يضم 40 لوحة فنية

التشكيلي سعيد جامة يعرض أعماله التجديدية بالجزائر العاصمة

مسرحيّة «نوستالجيا» على ركح بشطاذ ذي

احتضن المسرح الوطني الجزائري، محي الدين بشتاوي^٢
ومؤخراً عرض مسرحية «نوستالجي»، عن نص قصة دبية
الابناء، الذي هو مواعيذ ماتيني فيزيتنيك، اقتباس عبد المجيد
المواسن وخارج يخترق مصوري.
العمل من انتاج المسرح الوطني الجزائري، تأسست عام
١٩٩٥ في الباهرة وهان، وفي قاليمبورث بمنطقة الاماكن المغلقة،
يتطلع طاقم «نوستالجي»، معاني الابداع والموت في هشاشة
الحياة وعراقتها، تتعاظم على مدار الدrama السيكولوجية
والمحاكاة السوداء، تنتهي «نوستالجي»، في جو حزن
ويتجه الجميع فتحى مباركي بمكابداته للقتل والجنون
وكوابيس منهكة بهؤوس الخيال ومخاوف الواقع، قبل أن
تختبر المثلثة، أسماء الشيش، في يوم فاضل مسكنون
باغراء الحكى، يشار إلى أن المسرح الوطني الجزائري
احتضن الفرع الشرقي لمسرحية «نوستالجي»، مساء الثاني
مارس الاخير.

قامتها إلى كلية العلوم الاجتماعية بجامعة وهران
عائلة اد احا، المفکر والفلسفة في الخارج، حماة تهـ ٢٠١٥، مكتبه

جامعة بحثية اجتماعية الاقتصاديات كلية العلوم

وهبت، مؤخراً، عائلة المكفر والقيسوس والأكاديمي الراحل، البخاري حماده جل مكتبه لفائدة كلية العلوم الاجتماعية في جامعة وهران ١، أَحمد بن يَلَه، حسبما استشهدت به هذه المؤسسة لتعليم العالي. وقد أهدت عائلة الأستاذ الجامعي، البخاري حماده جل مكتبه الذي يغطي قامة في الفكر والفلسفة جل مكتبه ومتمنته في ٢,٠٠٠ عنوان موزعة بين المقتنيات العربية والفرنسية تنصيصاً تاماً وطبلاً وطبعاً، وعملاً بحسب ارادة إدراجه في أواجه المشرف على هذه العملية. كما أضاف الأستاذ بوعرة، وتلتمعن هذين الماءدين قائمت كلية العلوم الاجتماعية بعد إحداث جناب خاص للبخاري حماده ثم دشن تشييء ضمن سجلات الأطروحات الدراسية التي امتحن من ٦ إلى ١١ مايو الهاجري بمعهد الهندسة البصرية، كما أضاف الأستاذ بوعرة الذي يعتبر أيضاً مدير مخبر الأبعاد القمية للتخلولات الفكريّة والسياسيّة وأياه في التتابع ذات الكلمة.

لزيت الزيتون فوائد غذائية وعلجية وجمالية.. قد تجهلها ما هي !!

يجب ملاحظة أن الحفاظ على صحة العظام يتطلب نظام غذائي متوازن ونشاطاً بدنياً منتظماً، بالإضافة إلى تجنب التدخين والكحول وتناول كميات كافية من الكالسيوم والفيتامينات. لذلك، ينبغي استشارة الطبيب قبل تناول أي نوع من الأطعمة أو المكملات الغذائية لتعزيز صحة العظام، خاصة إذا كان الشخص يعاني من أي حالة صحية مرتبطة بالعظام.

فوائد زيت الزيتون للمعدة كما أظهرت بعض الدراسات أن زيت الزيتون يمكن أن يساعد في تخفيف الالتهابات في المعدة، وتحسين عملية الهضم. ويعتقد أن ذلك يرجع إلى احتواء زيت الزيتون على تركبات مضادة للأكسدة للأنتهابات وتحمي الأوعية الدموية والأشرايين. يحتوي زيت الزيتون على الزيت المضاد للحروق الناتجة عن الجلوسية في المعدة، وذلك عن طريق تناول ملعقة صغيرة من زيت الزيتون كملحمة. كما يمكن استخدام زيت الزيتون على تأخير ظهور الأمعاء. كما يمكن تناول ملعقة صغيرة منه على الرفق في الصباح الباكر لتحسين عملية الهضم وتقليل حرارة الأمعاء.

فوائد زيت الزيتون للنساء زيت الزيتون يحتوي على العديد من المركبات الفيدية لصحة النساء. يعمل زيت الزيتون على محاربة الجذور الحرة التي تؤدي إلى الإصابة بالسرطان، ويمكن استخدامه الوقاية من سرطان الثدي، وسرطان القولون والمستقيم، وسرطان بطانة الرحم، وسرطان البروستات.

ويكون زيت الزيتون أيضاً حماية الكبد وتعزيز صحة الأمعاء. يحتوي زيت الزيتون على مركبات مفيدة مثل حمض الأولييك الذي يحمي الكبد وقليل من خطر الإصابة بأمراضه، ومركبات فيتامينات التي تحسن هواميكثيراً جهوده في المعيشة في الأمعاء.

كما يحتوي زيت الزيتون على مركب أوبيوكاتال الذي يساعد على خلايا المقولون. تحسين صحة

الجهاز الهضمي، يساعد زيت الزيتون على العديد من المركبات الفيدية لصحة الأمعاء. يمكن أن يساعد حمض الأولييك الموجود في زيت الزيتون على تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب. فيما يذكر أن زيت الزيتون يحتوي على ملعقتات أكدة زيتة، فإنه يمكن أن يحمي النساء من الأمراض المزمنة ويزيل تقدم العمر.

فوائد زيت الزيتون للرجال ينصح زيت الزيتون العديد من المركبات المغذية التي تعزز هناك العديد من الفوائد التي يمكن أن يقدمها زيت الزيتون للعضو العظام، وقد أظهرت بعض الدراسات أن استهلاك زيت الزيتون قد يساعد في تقوية العظام والحماية من هشاشة العظام وكسرورها. ويعزز ذلك في المنافس الغذائية الموجودة خلال اليوم، كما يشار إلى أن زيت الزيتون يساعد في تحسين الدهون مثل الاحماس الدهنية غير المشبعة في زباده حجمه المضاد للدوردة الدموية في الجسم وزيادة تدفق الدم إلى العضو الذكري. مما يؤدي إلى تحسين الانتصاب وارتفاع فترة الانتصاب خلال العلاقة الجنسية.

فوائد زيت الزيتون الجمالية، زيت الزيتون يعمل على تقوية البشرة. زيت الزيتون هو فوائد جمالية عديدة، فهو يعزز تفتيح واسراق البشرة ويعملها تبدو أكثر نعومة. كما يساعد في تخفيف مسام

البشرة ويعملها بشكل طبيعى يفضل خصائصه المتميزة والمحببة. يحتوي زيت الزيتون على الفيتامينات وناتق البشرة. كما أنه يساعد على تخفيف الاضطرابات والمشكلة وتحسين عملية الهضم. يحتوي زيت الزيتون على الزيوت للتراكم، كما يربط البشرة وبجهتها

على الدهون المصابة بالتجدد والاصدقاء.

فوائد زيت الزيتون على الدهون المصابة بالتجدد والاصدقاء.

فوائد زيت الزيتون للشعر

يعتبر زيت الزيتون على العناصر كيميائية مرطبة أساسية مثل حمض الأولييك وحمض الاليكينيك والسكوكين، وهذا ما يجعله مكوناً شائعاً في المنتجات العناية بالشعر والبشرة.

وعلى الرغم من قلة الدراسات العلمية التي تدعم هذه الزيتون للشعر، إلا أن بعض الابحاث تشير إلى أنه يمكن أن يكون له تأثير ترطيب كبير.

ويعتبر زيت الزيتون مصدراً للشعر لأنّه يمكنه احتراق جذع الشعر والحفاظ على الرطوبة والبقاء، وقد يعمل على التغذية والبقاء، وقد يعلم على إضفاء المعان على الشعر عن طريق تنعميم الطبيعة الخارجية منه.

فوائد زيت الزيتون الصحية

يتضمن زيت الزيتون العديد من المركبات المغذية التي تعزز هناك العديد من الفوائد التي يمكن أن يقدمها زيت الزيتون للعضو العظام، وقد أظهرت بعض الدراسات أن استهلاك زيت الزيتون قد يساعد في تقوية العظام والحماية من هشاشة العظام وكسرورها. ويعزز ذلك في المنافس الغذائية الموجودة خلال اليوم، كما يشار إلى أن زيت الزيتون يساعد في تحسين الدهون مثل الاحماس الدهنية غير المشبعة في زباده حجمه المضاد للدوردة الدموية في الجسم وزيادة تدفق الدم إلى العضو الذكري. مما يؤدي إلى تحسين الانتصاب وارتفاع فترة الانتصاب خلال العلاقة الجنسية.

فوائد زيت الزيتون هو السحر الذي يمتلكه عالم الجمال والصحة. فهو ليس مجرد زيت، بل هو أكثر الغذائي الذي يحتوي على فيتامينات هامة للبشرة والشعر، وعناصر معدنية مفيدة للجسم. بالإضافة إلى فوائد المضادة لتجدد العظام والشرايين والحمد من ماذا تكون زيت الزيتون؟

زيت الزيتون هو الزيت الطبيعي الذي يتم استرجاهه من ثمرة شجرة الزيتون، ويتميز بتركيبة الفيتامينات المغذية. يحتوي حوالي ١٤٪ من زيت الزيتون على دهون أحادية أوميغا ٦ وأوميغا ٣ الدهنية التي تعتبر ضرورية لصحة الجسم.

فوائد العامة لزيت الزيتون زيت الزيتون يحتوي على العديد من العناصر الغذائية والفيتامينات والمركبات الكيميائية النافعة للجسم، ومن فوائد الرئيسية:

الحماية من الأمراض المثلية، يحتوي زيت الزيتون على الدهون الصحية التي تساعد في تخفيف مستويات الكوليسترول، ١٠ لسيتر من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

الوقاية من السرطان، تشير الدراسات إلى أن زيت الزيتون يحتوي على مركبات مضادة للأكسدة، يقلل من خطر الإصابة بالسرطان.

تساعد في الوقاية من السرطان، وخاصة سرطان الثدي وسرطان القولون.

فوائد زيت الزيتون في تحسين صحة الجهاز الهضمي، يساعد زيت الزيتون في تحسين عملية امتصاص العناصر الغذائية، كما يساعد في تخفيف الالتهابات.

دعم صحة الجلد والشعر، يحتوي زيت الزيتون على العديد من الفيتامينات والمركبات الكيميائية النافعة للبشرة والشعر، مثل فيتامين E والأحماض الدهنية الأساسية التي تحمي البشرة وترطّبها وتحافظ على شعر صحي.

الوقاية من الأمراض المزمنة الأخرى، يحتوي زيت الزيتون على مركبات مضادة للأكسدة التي تساعد في الوقاية من الأمراض المزمنة الأخرى، مثل داء السكري وأمراض الكلى والأورام الحميدة.

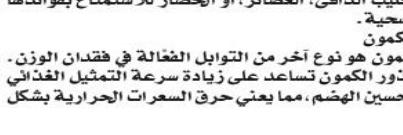
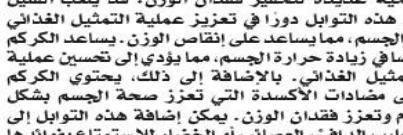
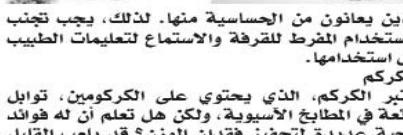
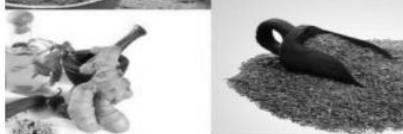
أعشاب في مطبخك تساعده على إنقاص وزنك خلال أيام !

أسرع. وبيثت العلم أن الأطعمة السليم والهضم الجيد يؤديان إلى فقدان الوزن بشكل طبيعي وصحي. لذلك، إذا كنت ترغب في استخدام الماء كعنصر لخسارة الوزن، فمن المستحسن وضع ملعقتين كبيرة من ذور الكمون في كوب ماء وتركها في الثلاجة طوال الليل. ثم صفي المزيج في الصباح وشربه على شربة واحدة فارفة. ستلاحظ تحسيناً في عملية الهضم وتقليل الانتفاخ وتكونين الغازات.

الفلفل الأسود يمكن تلقيح الأسود أن يساعد في زيادة هفالية إنقاص الوزن بشكل كبير، فهو يحتوي على العديد من الفيتامينات المغذية للجسم مثل A و C و K بالإضافة إلى المعادن الأساسية. كما أنه يحتوي على الأحماض الدهنية الصحية التي تجعله على تفضيل عملية الأيض والهضم بشكل طبيعي، مما يجعله فعالاً في دعم عملية الهضم وتحسين الصحة العامة للجسم.

الجينسنغ الجنسنغ هو نبات طبي يعتبر أحد الخيارات الطبيعية لخسارة الوزن بشكل سريع، حيث يساعد على زيادة مستويات الهرمون المفترض للقرفة والاستهلاك لتحسين الدهون والتعب، مما يساعد على ممارسة الشاطئ البديهي الذي يساعد في إنقاص الوزن. كما أن الابحاث تشير إلى أن الجنسنغ يمكن أن يساعد في خفض مستويات السكر في الدم، مما يساعد في التحكم في الشهية وتقليل الرغبة في تناول الطعام بكميات كبيرة. وبالأضافة إلى ذلك، يساعد الكركم، الذي يحتوي على الكركمين، تناوله على إنقاص الوزن. يساعد الكركم على تقليل الدهون من العظام، مما يزيد من التأثير على خفض الوزن. ولكن هل تعلم أن له فوائد شائعة في المطابخ الآسيوية، ولكن هل تعلم أن له فوائد عديدة لخسارة الوزن؟ قد يلعب القليل من هذه التناول دوراً في تعزيز عملية التمثيل الغذائي في الجسم، مما يساعد على إنقاص الوزن. يساعد الكركم على تقليل الدهون، مما يزيد من التأثير على خفض الوزن. يساعد الكركم على إنقاص الوزن، مما يزيد من التأثير على خفض الوزن.

الزنجبيل الزنجبيل هو نباتة مثالية لك عندما تسعى لخسارة الوزن. فهي تعمل على تخفيف الالتهابات وتحفيز عملية الهضم وتقليل الشهية، مما تساعد خصائص الزنجبيل على تعزيز فقدان الوزن بشكل فعال.



إن فقدان الوزن والحفاظ على صحة الجسم هي أهداف مهمة للكثير من الأشخاص، وعلى الرغم من أن هناك طرقاً صحية وفعالة لتحقيق هذه الأهداف، إلا أن بعض الناس يحاولون اللجوء إلى الحلول السريعة والواسعة. القير صحية.

تعد استخدامات والعثبات من الخيارات الشائعة التي يستخدمها البعض في محاولة لتحقيق أهداف فقدان الوزن.

ولكن، بدلاً من اللجوء إلى الأعشاب المجفزة، يجب أن تنتبه أنه لا يوجد حل سحري وأن النهج الأفضل هو التركيز على تحسين التمثيل الغذائي الصحي وممارسة الرياضة بشكل منتظم. بالإضافة إلى ذلك، يجب علينا تناول نظام غذائي صحي ومتوازن والإلتزام به بشكل دائم.

وهنالك بعض الأعشاب والتوايل الموجودة في مطبخك أن تساعده على حرق الدهون بشكل أسرع.

القرفة تشتهر القرفة بفوائدها الصحية المتعددة، حيث إنها تساعد من أسرع الأعشاب التي تساعده على إنقاص الوزن، كما أنها تجعل على إنقاص الدهون وتقتلك خصائص مضادة للطفيليات. كما تعتبر مصدرًا ممتازًا للالياف الغذائية والجديد والكالسيوم، وتساعد في خفض مستويات السكر في الدم.

وفي دراسات عديدة، أثبتت القرفة أنها تساعده في إبطاء سرعة امتصاص الطعام، مما يخفف من ارتفاع مستويات السكر في الدم، كما تجعل على تنشيط الرغبة الشديدة بتناول الأطعمة الحلوة. كما تجعل على نقل الدهون من الكبد وزيادة معدل عمليات أيض الدهون وحرقها بسهولة أكبر، مما يؤدي إلى تخفيض الكوليسترول الضار LDL ومحکاة الدهون في الجسم، وتساعد على فقدان الوزن وتتحفيظ الجسم.

ومع ذلك، يجب الانتباه إلى أن استخدام القرفة المفترض يمكن أن يؤدي إلى هبوط ضغط الدم، ويمكن أن يسبب خطرًا على السيدة الحامل أو المرض أو الأشخاص

مَنْ تُنْفَخُ الرُّوحُ فِي الْجِنِّينَ



الروح هي من أمر الله تعالى، ولا يعلم طبيعتها وكيفية اتصالها بالجسد أحذ سواه، حيث قال الله تعالى: «وَسَأَلْوَكَ عَنِ الرُّوحِ مَنْ أَرَى ذَبِي وَمَا أُوتِتَمْ مِنَ الْعِلْمِ إِلَّا قَبْلًا»، وتقدّر الاشارة إلى توضيح عدة أمور متعلقة بما سبق:

- أولاً، ذهب بعض العلماء المعاصرین إلى القول بأن نفخ الروح من الجنين يكون بعد الأربعين يوماً، وقد استدلّوا على ذلك بأمررين: أولهما: عدم وجود دليل شرعي واحد من القرآن الكريم أو السنة النبوية الصحيحة يفيد ويصرّح بأن نفخ الروح في الجنين لا يكون إلا بعد الأربعين يوماً، ثالثاً: الجنين قبل نفخ الروح فيه لا يعد إنساناً وإنما أحد مخلوقات الله - تعالى - التي تحيط وتحتها النفخ الروح فيها هتصير بها إنساناً، وذلك سوءاً كان نفخ الروح بعد الأربعين يوماً أو بعد أربعة أشهر.
- ثانياً: الجنين قبل نفخ الروح فيه لا يعد إنساناً وإنما أحد مخلوقات الله - تعالى - التي تحيط وتحتها النفخ الروح فيها هتصير بها إنساناً، وذلك لأن نفخ الروح لا يكون إلا بعد الخلق.
- خامساً: ذهب الصحابي عبد الله بن عباس - رضي الله عنه - والامام أحمد - رحمه الله - إلى القول بأن نفخ الروح في الجنين لا يكون إلا بعد أربعة أشهر وعشرين يوماً.

حقوق الجنين بعد تخلقه

اتفق العلماء على ثبوت العديد من الحقوق للجنين بعد تخلقه، نذكر بعضها ما يأتي، حق الجنين في الحياة أول الحقوق وأهمها، حيث إن بقية الحقوق تقتضي عليه وبتوافقها على وجوده، وحفظ هذه الحقوق للجنين يقع على عاتق أبوه، فلابد من اتخاذ إجراءات لاحظها أو كلامها الجنائية على الجنين واستطاعته، ولا يسمح للأم بتناول ما يلحقه الضرر والأذى به، كتناول المضادات والمسكريات، كما يجب المبادرة والاتساع في معالجة تخلصها حال الرض، وتقييم التعب والإرهاق المفضي، وكل ما كان من شأنه أن يلحق به نوعاً من نوع الأذى، وتقدّر الاشارة إلى ذكر أمرين، أولهما، إن الله - تعالى - أباح للمرأة الاتصال الإقطاعي في شهر رمضان في حال خوفها وخشيتها على الجنين مع لزوم الصدمة والقصاء، ثالثاً، لا تكون الشفقة والرحمة على الجنين المشود بعد تخلقه يالهه حياته واستدامه، بل بمزيد من العجب والمطفر والمغايرة من والديه وأهله، لأن الإسلام لا يفرق بين قتل الرحمة وغيره، حيث قال الله - تعالى -: «وَلَا نَقْتُلُوا

حق الجنين في عافية الوالدين والآباء، الدين قد أوجب الإسلام على الأم الاحمال العنيبة والاهتمام بكل ما يعطف على الجنين مستنه واعطيته مثواباً، بحيث لا يكون غداً هائلاً، ومادياً، كتناول الاختبرة المسنية والنكارة غالباً، ومتمناً من فعل كل ما قد يتوجه عنه أحاجي الجنين وإسقاطه دون عذر طيب.



حكم إسقاط الجنين بعد نفخ الروح

اتفق العلماء على خروجه استناداً إلى نفخ الروح فيه تغير عذر، وذلك بما فيه من تعد على حياة كانت حتى وقتها بغير حق، ومن يفلون بذلك الفعل يذم لهم شرعاً، وعليه القصاص، وقد استدلّوا على ذلك بما يأتى، وقد استدلّوا على ذلك بما يأتى:

- قال الله - تعالى -: «وَلَا نَقْتُلُوا نَفْسَنَا إِلَّا مَوْلَانَا أَنْ قَتَلَهُمْ كَانَ حَسْنَةً كَبِيرَةً»، قال الله - تعالى -: «وَلَا تَقْتُلُوا
- أولادكم خفية إلماً بعذن ذرقهم فإذاً إن قتالهم كان حسنةً كبيرةً»، قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم -: «إِنَّ الْمُؤْمِنَةَ إِذَا قُتِلَتْ حَسْنَةً كَبِيرَةً حَسْنَةً كَبِيرَةً، إِنَّ الْمُؤْمِنَةَ إِذَا قُتِلَتْ حَسْنَةً مُّنْقَصَةً حَسْنَةً مُّنْقَصَةً».
- أولاً، أن يكون الاستئمار في العمل يشكل تهديداً كبيراً للحياة الأم، ففي هذه الحالة التي تراهم بها وجود الجنين وجود أنه كانت العاقلة على حياة الأم أولى وأهم، وذلك لخلاف الأمور، وأولها، إن الأم متقطنةً وذلك على خلاف حياة الجنين، ثالثاً، إن حماقتة على حياة الأم فيه دفع لآخرهم المضررين، فهو الأم أعظم من موت الجنين، ثالثاً، موافقة الأم على خلاف حياة الجنين، فهؤلاء يذهبون بعد التوضيح لها بأن الاستئمار في العمل قد يؤدي بحياتها وحياة جنينها، حقوق الجنين في الشريعة الإسلامية أثبتت الشريعة الإسلامية للجنين العديد من الحقوق، وهي تتضمن إلى قسمين وإنماهما كما يأتى، حقوق الجنين قبل تخلقه هناك العديد من الحقوق التي تتعينا الإسلام للجنين قبل تخلقه، وباتى، التغيير للحقيقة فمن حق الجنين أن يكون له أب وأم صالحين قادرتين على رعايته وعلى الاهتمام بشؤونه وتربيته تربية صالحة سوية، حماية الجنين من عيش المرض، فمن حق الجنين على أبويه حمايته من عيش الشيطان وترغباته حال وجوده في الرحم، وذلك باعتماد التدابير الازمة التي حث الإسلام والرسول عليها لتحقيق ذلك.



رسم آيلاينر احترافي يجعل العيون الصغيرة تبدو أوسع



تعتبر العيون الواسعة جميلة وجذابة، وهذا يمكن استخدام المكياج لتنسيق الضوء على العيون وتوسيعها بشكل أكبر.

يجب ترتيب العين والواحات بشكل جيد، ويمكن استخدام

خافي العيون لإخفاء أي حالات سواد، لجعل العيون مشرقة.

وضع برايمر العين، وتعتبر هذه الخطوة اختيارية، لأن وضع

باريمير العين يجعل المنطقة زينة، مما يعطي من عمر مجده

العيون، ويمنع أي فرصة للتتجدد أن تحدث في وقت لاحق.

يتم خلط البرائم، بشكل جيد، وهو يكون خاص

بالعيون مما يعطي شكل شفاف بعد مجده، ليعطي

أحسان طبيعي.

يمكن باستخدام محدد العيون، عمل خط سميك

بالمقدار المرضي فيه، مع عمل خط على شكل قوس

ويستخدم فرشاة كحل رقيقة لعملها بشكل سليم.

يمكن أخذ نفس فرشاة تحديد العين ذات الرأس

الرقيق، ولأنه أثقل، ولا يجب استخدام فرشاة

كبيرة حتى يكتفى الخط قيق ورقيق بشكل

كبير، في زوايا العين الداخلية.

رسم الآيلاينر في الزاوية الخارجية

يمكن رسم خط في الزاوية الخارجية، عن

طريق استخدام فرشاة مميكية للتحديد

العيون في الزاوية الخارجية بكم العيون

شكل سميك واضح.

وضع الآيلاينر على خط الرموش السطحي

يعكس وضع الآيلاينر للتحديد العيون من

الداخل، على خط الرموش السطحي، عن

طريق البدء من الطرف الخارجي لخط

الرموش العلوى، على شكل ٧، مع تحديده

شكل أعمق يقام الكل.

في تلك الخطوة يمكن تعريف الرموش ووضع

الماسكار، لتجعل الرموش أكثر كثافة وحجم، مما

يعطي للعين إتساع وحجم كبير.

ماء الورد والعنب وحمام الحليب أبرز أسعار الجمال



على مر العصور عرفت الملكة كلوياترا منها ما يمكن اللجوء إليها، ومنها ما لا يمكن

استغلالها

والذي كان

معتمداً على الواء

الطبيعية المميزة

بفوائدها، حيث

كانت لها العديد

من أسار الجمال

والتي أنهت

العالم بها قفرون

عده، وكان لكل

شيء استخدام

محدد لجزء معين

يجسدتها، من أشهر

أسار جمالها أنها

قامت بقذاع ذهبي

على وجهها، مما

جعلها ذات بشرة

ميزة مشوددة وخالية من التجاعيد.

تستعرض أسعار مختلقة لجمال الملكة كلوياترا منها ما يمكن اللجوء إليها، ومنها ما لا يمكن

تنفيذه، وذلك وفقاً لما نشرته موقع "topinspired".

كانت الملكة كلوياترا تخلط حليب الحمار الصغير مع العسل الطازج وذيت اللوز،

للحصول على جسد ناعم ومتوهج ومشوق، ويمكن استبدال هذا الحليب

بحليب زوج الهند وسكيه على جسمك، أو وضع المزيج في بخاخة ترش

الجسم به للحصول على نفس النتيجة.

كانت تستخدم الملكة كلوياترا ماسك العنب الأخضر، لحماية

البشرة من التصبغات الشمسية والتاكسد، فقط كانت توسر

كوب من العنب وتضيف إليه الملح وترتكه على وجهها

وتغسله بمام الماء.

كان مقشر ملح البحر هو المasher الطبيعي الذي

استخدمته لتقشير جسمها وجهها، إنها طريقة رائعة

لإزالة خلايا الجلد الميتة وجعل شرتك لامعة

وناعمة، ويمكن القيام بذلك بعد حمام الحليب

السابق.

اسمح وجهك بماء الورد كل صباح وكل مساء، كتونز

طبيعي ورطبك، وذلك لأنه يجعل شرتك ناعمة

وسلسة ورطبة، وخاصة من التجاعيد ولا يوجد بها

علامات السن.

كانت الملكة كلوياترا تستخدم خل التفاح المخفض لغسل

الوجه، بعد حمام دافئ، دون شطفه، وذلك لأنه يحمل

على تنظيف البشرة وخلاياها، وتمنع من تكوين البثور

السوداء، وتكون التهابات من عوامل الجو.

استخدمت الملكة كلوياترا لاظافرها طلاء أظافر طبيعي،

قامت بصيغته بالحناء الذي يحميها ويعطي أظافرها لوناً بيبي مائل للحمرة بشكل جميل.

استخدامي مكواة فرد الشعر في المنزل بسهولة

مثال، غسل الشعر بشامبو مرطب جيد

ويفيد استخدام رذاذ الشعر الواقى

من الحرارة بعد تجفيف الشعر

بالمجفف، بعد الفسق، يتم

استخدام الشامبو المぬع الذى

يتحكم في التجعيد والتقطيف

إذا كان الشعر كثيفاً.

يجب عند تجفيف الشعر،

الابد من الجذور وحتى

الأطراف، مع تقطيف الشعر

جيداً، وذلك أي تشابك بين

خصلات الشعر.

يمكن استخدام بخاخ لعجالة

الشعر من التالف الناتج الحرارة، مع

عدم وضع السيروم على الجذور ماقدر

يجعل الشعر دهني.

ويجب عند تجهيز الشعر للفرد، يجب تقسيم

الشعر إلى اقسام تفرز الشعر على مراحل من كل

الجوانب لنتيجة افضل.

يجب ضبط درجة الحرارة الصحيحة على المكواة وهذا

يعتمد على طول خصلات الشعر لكل قنطرة.

يجب ترك شبر واحد من الجذور والباء في فرد كل خصلات

الشعر، ويمكن استخدام المشابك ترتيب باقي الشعر عند

القيام بفرد كل قسم من الشعر، حتى يتم الحصول على شعر

جميل.

كل هناء تزيد أن يكون شعرها أملس وناعم

وujeem من خلال المتابعة به ليصبح سعى،

ويوجد عدة أشياء تجعل الشعر ناعم

مثل مكواة فرد الشعر، ويمكن للفتاة

التي لا تزيد أن تذهب إلى مصالون

التجميل أن تقوم بذلك بمفردها في

بيتها بكل أمان، دون أن تضطر

إلى الخروج من المنزل، ويمكن

متاجدة بتقشيري التالي الذي

سيوضح كيفية استخدام مكواة

فرد الشعر في المنزل.

قبل أن تقوس الفتاة بفرشة الشعر في

المنزل، يجب تجفيف الشعر أولًا،

ومنتظات التصفيح فيه، ولهذا يجب غسل

الشعر قد يغير موجداً نتيجة التلوث

ومنتظات التصفيح فيه، ولهذا يجب غسل

الشعر قبل التقشير في فرد.

ويجب استخدام شامبو مرطب ومغذي للشعر حتى

يصبح الشعر ناعم، ويجب تناول من حفاف الشعر قبل وضع

مكواة فرد الشعر عليه، ولا يكون مبللاً.

اختيار نوع مناسب لمكواة فرد الشعر

يجب تجربة شبر على اختبار نوع جيد ومناسب لجذور فرد

الشعر، ويحصل عند اختيار مكواة فرد الشعر أن تكون

مسقطة لأنها الأفضل، وقد تكون غالباً السر إلى حد

كبير، ولكنها باتت أفضل من حيث السلاسة، ويجب

اختيار حجم مناسب لمكواة الشعر، وأن يكون عرض الواح

الخيار للعناية بالبشرة..

ترطيب وتفتيم

يحتوى الخيار على مضادات الأكسدة مثل اللوتين،

والكترونيات، والزيكاينات، والفيتامينات A و C التي

تساعد على العناية بالبشرة، وذلك من خلال

التقشير، ومستخلصات طبيعية من الخيار، مفيدة للبشرة.

يتضمن تجذير ١ ملعقة كبيرة جل أو عصير الخيار، مع

٤/١ خل مبشرور، وزجاجها معها ووضعهما على الوجه

والقبة وتركه لمدة ١٥ دقيقة، ثم غسل الوجه بماما.

حضرى ملعقة كبيرة من عصير الجزر مع ملعقة كبيرة

معجون الخيار، وملعقة كبيرة من قشدة حامضة، ثم قومي

باستخراج عصير الجزر الطازج ويشبار للوصول

على قوام يشبه العجينة، ثم غسل كفة المكونات مما ووضعا

بالبشرة الجافة.

يتحضى وتحضير ملعقة كبيرة من عصير العصائر الطبيعية

مع عصير بطاطميس وال الخيار لتقشير الوجه

مع عصير بطاطميس والخيار، وكرفة قفل، ثم غسل كفة المكونات مما ووضعا

على الوجه وتركه بعد ذلك لمدة ١٥ إلى ١٢ دقيقة.

ثم غسل الوجه بماما.

وصفة البطاطس وال الخيار لتقشير الوجه

يتحضى وتحضير ملعقة كبيرة من عصير بطاطس، مع

عصير البطاطس مع الخيار، وكرفة قفل، ثم غسل كفة المكونات مما ووضعا

على الوجه وتركه بعد ذلك لمدة ١٥ إلى ١٢ دقيقة.

ثم غسل الوجه بماما.

تواجه لون البشرة واذالة خلايا الجلد الميتة بشكل

طبيعي، يتضمن تحضير ملعقة كبيرة من عصير بطاطس، مع

ملعقة كبيرة من بذور الخيار، ثم خلط المكونات مما ووضعا

على الوجه والرقبة، والانتظار لمدة ١٥ دقيقة.

ثم غسل الوجه بماما.

لجميع إعلاناتكم التصلوا، الهاتف الفاكسن: 11 023 5010 العنوان: شارع رقم 22 محمد العياشي بلوزداد الجزائر

الثلاثاء 16 ماي 2023 ، الموافق لـ 26 شوال 1444 هـ

کاریکاتیر

75 عاماً على النكبة

75

بصفة رسمية.. زروقي سيشارك في
رابطة الأبطال الموسم المقبل



ضمن متوسط ميدان المنتخب الوطنى، رامز زروقى، المشاركة فى رابطة أبطال أوروبا، الموسم المقبل، مع فريقه الجديد فايلوند روتردام، الذى ينافس على كأس الدورى الهولندى «الإياب»، بالفوز ضد غارى أهاد فى الجولة 32 من الدورى المحلى، رافعاً رسيده لـ79 تجدة. نظما مقابلة على الملأ بى آنس فى بى جير الإشارة، حسمت إدارة فريق توبىتى صفقة انتقال لاعبها الدولى الجزائري زروقى فايلوند، قبل مشترة أيام.

جمهور إسبانيول يفسد فرحة لاعبي برشلونة التتويج ببطولة الدوري

احتفل لاعبو برشلونة بجسم القب
البطولة الإسبانية بحضور عقب الفوز
أمام إسبانيول برباعية مقابل الثنين
وأشاع صيفهم في إسبانيا
وسكيتش ورفاقه بالترويج. بعد دخول
أنصار إسبانيول الملعب وغيروا لاعبي
البارسا على مقدار ترضية الميدان هرويوا
من الاصطدام بهم.
وكان برشلونة قد حسم اللقب قبل 4
جولات كاملة، من البطولة بعد توسيع
الفارق إلى 17 نقطة كاملة.



رسمياً.. الفاف تكشف موعد ومكان مواجهة الخضر لمنتخب أوغندا



بومرداس .. 5 جرحى إثرا صطدام تسلسلي بين شاحنة وسيارات بالأربعاء

تسبّب حادث مرور
لوقع ضحية اليوم
بالطريق السيار
شرق غرب» على
مستوى الأربعطاش
ولاية يومداس في
إصابة 5 شخصاً
بجرح.

الدرك الوطني، فإن الحادث وقع بالطريق السيار شرق غرب الرابط
بين ولاية البورير وبومرداس بالضبط على مستوى بلدية الإبراطاش
اتجاه الجزائر، وأسفر الحادث عن إصابة عمسة أشخاص بجروح، من
جهتها أفراد فحصيلة الطريق السيار للدرك الوطني بالأبراطاش في حين
المكان من أجل القيام بالمعاينات الالزامية وتسهيل حركة السير.

بطلها الأمير أندرو.. تفاصيل أزمة ملكية في القصر البريطاني



افتادت تقارير بريطانية بأن الأمير أندرو، شقيق تلك تشارلز، رفض طلب شقيقة، التي انتقدت في تصريح وصف بالتمرد من قبل دعوه بروك، وكانت مصادر في صحيفة ديلي ميل، البريطانية، أن الأمير أندرو رفض طلب الملك بمقاضاة قصر وندزو، هو وعائلته، وقرر البقاء بمكان إقامته، وكان الملك تشارلز قد فتح "المصرف الشمالي"، الذي تلقى أندرو من والدته الملكة، والتي بلغ 250 ألف جنيه استرليني سنوياً، هو وها وعائلتها.

وقال الملك تشارلز قديماً: "المصرف الشمالي، الذي انتسب إلى الملكة الأميرة هاري وزوجته ميغان، والتي كان يقطنهما في العائلة، وكانت دليلاً ميل أن الملك بريد أن منفتح قصر وندزو على أخيه، وهو وها وعائلتها، وقالت المصادر إن الملك قد يقطع خدماته عن قصر وندزو، مثل الكهرباء والماء، مما قد يجبر أندرو وعائلته على الرحيل، بسبب الكثافة المرتفعة، ولكن أندرو لا يريد مستعداً للنزوح من مكانه، خاصة وأن ابنته بوجيني حامل بطاقة الأولى.

ويعتبر أندرو العطل الثالث للملكة إيزابيل الرابعة، وبالترتيب الملك تشارلز (74 عاماً)، الأمير أندرو (72 عاماً)، الملكة الأميرة (59 عاماً)، الأميرة (51 عاماً).